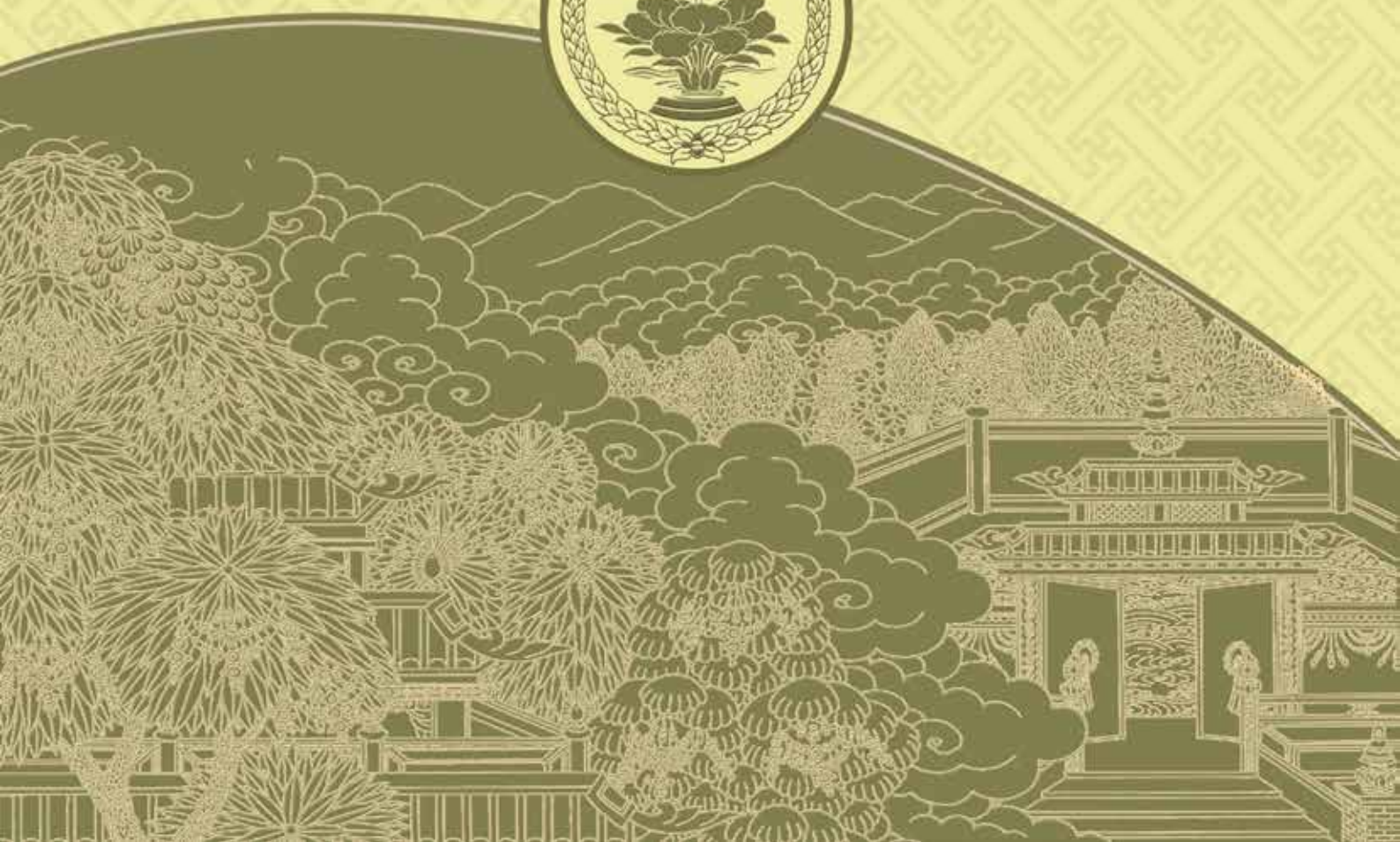


ཇིགས་གནས་སོགས་ཀྱི་སྐོར།

༡༣

༡༡། ཁོ་ནི་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྟབས་ཀྱི་
གསུང་འབྲུམ་པོད་ཉིད་གཉིས་པ་
བཞུགས་སོ།།



བྱ་ཀ་ར་ཏ་སུམ་ཅུ་པའི་རྩ་བ།	1
ལུང་དུ་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ།	5
སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཆིག་དོན་གསལ་བར་ བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ།	10
དག་ཡིག་སྟོ་གསར་གཞོན་ཅུ་དགའ་བྱེད།	84
དག་ཡིག་ཆིག་གསལ་སྟོན་མ།	104
དཀར་ཆག་དུ་མའི་མཆོད་བརྗོད་སྟོན་དག་དང་སྒྱུར་བ་ འགའ་ཞིག་ལོགས་སུ་བཀོད་པ།	140
ཀ་ཁའི་འབྲེང་བ་དང་སྒྱུར་བའི་བྱ་དཀའི་སྒྲ་རྒྱན་བྱང་ལྡན་ སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་	152
གཉིས་པ་སྒྲ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གཞག་.....	157
སྟོན་དག་གི་རྒྱན་གཉིས་སོ་སོའི་དབྱེ་བའི་དཔེར་བརྗོད།	178
སྟོན་དག་མངོན་བརྗོད་བརྟགས་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྒྱུས་ སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་	222

ཀླུ་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཀླ་བོད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་དགོས་འདོད་	
ཀྱན་འབྱུང་།	252
ལོ་དང་སྤར་མེའི་རེ་ཁུ་མིག་གི་སྒྲོར་དང་། ཅིས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་གི་སྒྲོར་	
དོན་བསྐྱུས་གསལ་བ།	329
སྒྲ་མཆམས་སྒྲོར་ལྷ་བ་སྒྲོ་ལྷན་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་འབྱུག་རོགས་	
ལྷ་ལམ།	346
བསྐྱན་ཅིས་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་བ།	377
སྒོད་བཅུད་ཀྱི་ནམ་གཞག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ།	394
སྒོན་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་བསྐྱན་པའི་གནས་ཆ་ད་	
དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་	466

༡ གོང་ས་༡ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་བྱ་གསུ་
མེ་བཟོན་འོག་ སྐུ་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།
ཀྱ་ལྷ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློག་སྒྲིལ་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སྒྲིལ་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གངས་མང་དུ་གཏོང་བྱའི་གོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྐྱོན་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟར་སྒྱུ་སྒྲིལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་བྱུང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁུལ་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྲུལ་གང་ཤོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་བྱུང་བཅས།

མེར་སྐྱོད་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐིན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བྱ་བྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་སྤུལ་ཆོག

བྱ་བྱུད་ marjamson618@gmail.com

༡༡། །བྱ་ཀ་ར་ཏ་སུམ་ཅུ་པའི་རྩ་བ་ བཞུགས་སོ།།

བྱ་ཀ་ར་ཏ་སུམ་ཅུ་པའི་རྩ་བ།

༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། བྱ་ཀ་ར་ཏ་སུམ་ལ་རྩི་ཤད་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ།
ལུང་སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་པའི་རྩ་བ་ཞེས་བྲ་བ། སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །གང་གིས་སྤྱོད་པའི་དབྱངས་གསུངས་པ་ཡི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པའི། །རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་པའི་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །སྤྱོད་པའི་ལེགས་ཕྱག་
འཆལ་ནས། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱི་
རྒྱ། །མིང་ཆོག་བཟོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྤྱོད་པ་བཟོད་པར་བྱ། ༥། །
ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་གཉིས། ༥། །ལྷ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་ཨོགས་བཞི། །ཀྲ་ལི་
སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། ༥། །དེ་ལས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་
དུའང་འཇུག། མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤེས་ལོ། ༥། །ཀྲ་ལི་བྱེད་དང་བརྒྱད་སྟེ་ནི། །བཞི་
བཞི་དག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། །དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ཡི། །མས་གཉིས་དྲུག་པའི་
གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལ་ནི་ཤེས་གཏོགས། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་

ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ཡི། །བཞི་བ་དགུ་བ་ལ་བརྩ་བ། །སྐྱར་བ་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་
 ཏེ། །དགར་དང་སྐྱད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། ༥ །གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། །
 གྱེ་སྐྱར་བ་ནི་བོད་པ་ཡིན། ༥ །གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །བཞི་བ་ལ་
 བེ་ཨི་སྐྱར་བ། །དགར་དང་བརྟན་པའི་ཆིག་ཏུ་འགྱུར། ༥ །མིང་གང་རུང་བའི་
 བར་མཆམས་སྟ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྐྱར། །དེ་ནི་སྐྱད་དང་འབྱེད་པ་
 དང་། །རྒྱ་མཚན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟོ། ༥ །གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་
 པོ་རུ། །དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྐྱར། །སྐྱི་ལ་བྲབ་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ༥ །གང་
 མིག་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །བྱ་ལི་རྒྱ་ཡི་སྐྱ་མེད་བ། །དེ་ལ་བྱ་ལི་རྒྱ་སྐྱར་ན། །
 བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ༥ །གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན། །སྐྱི་
 ལི་རྒྱའི་སྐྱ་མེད་བ། །དེ་ལ་སྐྱི་ལི་རྒྱ་སྐྱར་ན། །དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱ། ༥ །གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨི་སྐྱར་བ། །ཐ་སྙད་
 དབང་ཏུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་དབང་ཏུ་བཞི་རུ་འགྱུར། །དུས་ཀྱི་
 དབང་ཏུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། ༥ །ཆིགས་སུ་བཅད་པའི་མཆམས་སྐྱོར་རྣམས། །
 རུང་ཟད་བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱ། ༥ །སྟོན་
 འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལྟན་པའང་། །ཉིས་
 འབྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད། །ལྷ་ལི་བཞི་ལས་གང་འབྲེལ་ཡང་། །
 རེས་འཇུག་བརྩ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྐྱོར་བ་ཡོད་མི་སྟི། ༥ །

རྩེ་ས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། །འབྲི་དང་སྟོག་དང་བཤད་ནམས་ཀྱི། །
 མཆེམས་སྟོར་སྐྱེ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འབྲེལ་བར་སྐྱབ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །
 ༥ གཞན་ཡང་རྩེ་ས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་སྟོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །
 དོན་དང་མཐུན་བའི་སྟོར་བ་ཤེས། ༥ །རྩེ་ས་འཇུག་སྟོར་བ་མཁས་པ་ན། །
 ལུང་གི་དོན་དང་སྟོར་བ་དང་། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྟུར་ནས། །དོན་གྱི་
 ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། ༥ །བསྐྱབ་ལ་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོར་ང་
 རོ་ནམས་ལ་སྟུང་། །སྟོན་འཇུག་རྩེ་ས་འཇུག་མིང་གཞི་གསུམ། །སྟོག་གི་
 ཆེད་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །རྩེ་ས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྟོར་བ་ནི། །ཉན་བསམ་
 བསྟན་པའི་ཆེད་ཏུ་སྟུང་། །མན་ངག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཆེད་
 ཏུ་དོན་ལ་དབབ། །བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་པ་ཆུང་
 ཏུས་གྲང་། །ཤེས་རབ་སྟུར་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་
 བསྐྱབ། །དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །
 གཞུང་ཉིད་སྒྲ་མ་དག་ལ་མཉན། ༥ །སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། །ལེ་ལོ་
 གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཐོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །སྤྱེས་པ་དེས་ནི་
 སྟུར་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ལ་དུས་སྟུ་འདོམས་པར་བྱ། །ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་སྟོག་པའོ། །
 ༥ །དེ་ལྟར་བཤད་དེ་དེར་ནས་འདིར། །ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་སྟུར་ཅིག།

བྱ་གར་ཤིའི་ཅ་བ་སྟོ་གསུམ་ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཨ་རུས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། །

༡༡། །ལུང་དུ་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ བཞུགས་སོ།།

ལུང་དུ་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བླ་ཀ་ར་ཏ་ལོ་རྒྱ་བ་ཏུ་ར་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ།
ལུང་དུ་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྲ་བ། བླ་ཀ་ར་ཏ་འི་དབང་ཕྱག་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་བའི་སྤྱེས་མཆོག་སྤྱི་བའི་རྒྱལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

༥ མོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །སྡེ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པ་འང་། །
སྡེ་ཆོན་ལྷ་རུ་བྲིས་བྲས་ལ། །ཡི་གེ་སུམ་རུ་ཐམ་པ་ལ། །ཕོ་མོ་མ་ནིང་ག་སུམ་
དུ་དབྱེ། །ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤེན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ། །སྡེ་བ་བཞི་
པ་ཡན་ཆད་དབྱེ། །ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ། །ཅ་སོགས་ག་སུམ་ནི་ཅ་
སོགས་སྦྱར། །ཁ་ནི་བ་དང་སྦྱར་བར་བྲ། །ལྷག་མ་དུག་ནི་མོ་རུ་སྦྱར། །ར་ལ་
ཏ་ནི་མོ་ག་ཤམ་སྟེ། །མ་ནིང་མཆོན་མེད་ཅེས་གྲང་བྲ། །

༥ མོ་ཡི་ཡི་གེ་འི་ནང་ནས་ནི། །འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བྲ། །
འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྷ་དབྱུང་བྲ། །

༥ སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྷ་ཕོ་ལ། །ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤེན་ཏུ་མོ་
དང་བཞི་རུ་དབྱེ། །

༥ དེ་དག་རེ་རེ་ལང་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་འཇུག།
ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་བྱིར་འཇུག།

༥ གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། ཐོ་ནི་ཐོ་དང་མོ་ལ་འཇུག །མོ་ནི་མོ་
དང་མ་ནིང་ལ། །མ་ནིང་ཡང་ནི་ཐོ་མོ་ལའོ། །

༥ ཞིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། །མོ་དང་ཞིན་ཏུ་མོ་ཉིད་ལའོ། །

༥ མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཐོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག །མོ་ཡང་ཐོ་
ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག །རང་གི་སྟེ་དང་མཉམ་པ་ན།
ཐོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

༥ ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། །ཐོ་ནི་དག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །མ་
ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཞིན་ཏུ་མོ་ནི་
མཉམ་པས་སོ། །

༥ ཅི་བྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། །ཐོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་བྱིར། །
༥ མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །༥ མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་བྱིར། །༥ ཞིན་
ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་བྱི་རོ། །༥ ཇེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཙུ་པོ་ལ། །ཐོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་
དུ་དབྱེ། །ཐོ་ལ་སྒྲེས་བྲུ་རབ་འབྲིང་གསུ། །མོ་ལ་མོ་དང་ཞིན་ཏུ་མོ། །མ་ནིང་
འགྱུར་དང་མཆན་གཉིས་དང་། །མཆན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །༥ དེ་
ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །ཇི་ལྟར་

འཇུག་བྱེད་ཅི་བྱིར་བྱེད། །

༥ གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། ། ༥ གང་གིས་བརྩམ་པོ་དེ་དག་གིས། །
༥ ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། ། ༥ ཐོ་
གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །འག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག ། ༥ འག་
པ་གསུམ་ནི་ནང་སྤང་དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་སྤང་ན། །དེ་ལ་ནང་གི་ཆ་
ཤས་ཀྱིས། །དེ་ཡང་འག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །

༥ མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །འག་དང་སྤང་ན་འག་པར་
འགྱུར། །ཞན་དང་སྤང་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དང་ནི་སྤང་གྱུར་ན། །དེ་
ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་སྤང་ན། །གང་དུ་ཡང་ནི་
མི་འགྱུར་ རོ། །དེས་ན་འགྱུར་དང་མཆན་གཉིས་དང་། །མཆན་མེད་མ་ནིང་
གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ནི་སྤྱི་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །

༥ དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། །སྤྱི་མ་
གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། ། ༥ སྤྱི་མ་སྤོན་འཇུག་སྤྱི་བཞིན་སྤྱར། ། ༥ སྤྱི་མ་དག་
གི་འདྲན་ཚུལ་ནི། །ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། །ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡི་མིང་
མཐའ་ དང་། །མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་རོ། །

༥ མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱི་མ་ཐུན་བའི། །
ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱིན་དང་འགྱུར་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། །

གནས་དང་བོད་པའི་སྒྲ་ཡང་བྱང་། །གཞན་ཡང་སྒྲར་བསྐྱུ་ལྷག་བཅས་དང་། །
འབྱེད་སྐྱད་བཙན་དང་བདག་པོ་དང་། །དགག་སྐྱབ་རྒྱན་དང་དུས་ལའང་འཇུག།
དེ་དག་སྒྲ་ལྷགས་འབྲེན་པས་འབྱུང་། །

༥ དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །མཐའ་སྐྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་
ལས། །སྒྲིར་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་ཉེན་བྱེད་
དང་། །ལས་བྱ་སྒྲང་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྟོན་དུ་འོས་པ་གནས་པའམ། །

༥ གཞན་ཡང་ཆིག་དོན་འོག་མ་ལས། །བསྐྱུ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་པ་
དང་། །གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉེ། །རྣམ་གྲངས་དག་ནི་བཀོད་པ་ལས། །
བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །ཕོ་སྒྲ་དང་ནི་ཕོ་སྒྲ་དག །མིང་གི་མཐའ་ན་
ཡོད་མེད་དང་། །རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་
མེད་དང་། །བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་དང་། །ཆིག་དོན་རྫོགས་དང་མ་
རྫོགས་ཀྱི། །དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། །༥ ཅེ་བྱི་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་
ན། །ཡི་གའི་ཁོངས་ནས་མིང་ཕྱང་སྟེ། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆིག་ཕྱང་ནས། །
ཆིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །

༥ མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །ཕོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཕོ་
ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་པར་ནི། །མིང་དང་
ཆིག་གྱང་གསལ་མི་རུས། །མིང་ཆིག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །དོན་རྣམས་

བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

༥ དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་ན། །དོན་མཆོན་བརྗོད་པ་ཀྱན་གྱང་མེད།།
རིག་བྱེད་སྤྱོད་པ་འང་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །
བསྐྱབ་པ་ནམས་གྱང་མེད་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་དག།
ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་། །གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ན། །
རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མེ་ཤེས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འདུག་ཚུལ་ནམས། །སྤྱོད་
བ་ཀྱན་ལ་གནས་གྱུར་གྱང་། །རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དོན་ལ་སྦྱོར་
བ་ག་ལ་ཤེས། །

༥ དེ་བྱིར་སྤྱོད་བའི་དབང་ཕུག་གི། །རྗེས་སྤྱོད་འདི་ཀྱན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག
༥ ལྷ་ཀ་ར་ཁྱེ་ཅ་བ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལྷ་གཉིས་པའི་སྐྱབས་
ཏེ་བྱུག་པའོ། །

མདྲ་ལོ། །

༡༡། །སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཆིག་དོན་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྲ་བ་
བཞུགས་སོ། །

སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཆིག་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ལྟ་ཡ། ཆོགས་གཉིས་ཚུ་གཏེར་ཆེན་པོ་
ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །བདེན་གཉིས་ཆོས་ཚུལ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །
སྒྲུ་གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རང་གཞན་གྱི། །དོན་གཉིས་སྒྲུར་མཛད་སྟོན་པ་
དེ་ལ་འདུད། །རབ་ཡངས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །ཡེ་ཤེས་ཟེར་
གྱིས་འགོ་བའི་སྒྲོ་ཐུན་སེལ། །མཐའ་དག་བསྟན་པའི་བད་ཚལ་བཞད་པའི་
གཉིན། །འཇམ་མགོན་སྐྱ་བའི་ཉི་མས་དགེ་ལེགས་སྒྲུ་ལ། །གང་དེའི་སྒྲུ་བ་མི་
ཡི་སྤྱིད་པའི་ཚུལ། །བོད་ཡུལ་མཁས་པའི་ཐོག་མ་ཐོན་མི་ཞེས། །དམ་ཆོས་
འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་མངོན་བྱོན་པ། །ཆོས་སྒྲོན་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བ་དེར་འདུད། །ཁྱོད་
གསུང་མཛོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྐལ་ལྷན་འདོད་པའི་རེ་བ་
བསྐྱོང་བའི་ཆེད། །ཆིག་འགྲེལ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་མངོན་མཆོད་གྱིས། །
ལེགས་བཤད་དོན་གཉིར་མཆིས་ན་འདུས་ཤིག་གྱེ། །

དེ་ལ་འདིར་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཆིག་དོན་འཆད་པ་
ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་ལྟ། མཛད་པ་པོའི་བྱད་པར། ཐུགས་གང་དུ་གཏོགས་

པ། མཚན་གང་ཡིན། གཞུང་གི་ཚད། ཚིག་དོན་བཤད་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅན་སྐམ་པའི་ཚོས་སྒྲོན་ཆེན་པོ་ཇེ་བཙུན་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་བྱ་མི་སྐྱོ་ཏུ་འམ་ཐོན་མི་སྐྱོ་ར་ཞེས་
གྲགས་པ་དེས་མཛད་ པའོ། །བྱ་མི་ནི་རུས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ། སྐྱོ་ཏུ་ནི་བོད་
ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་མང་པོས་བཤད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ས་འབོར་ར་ཞེས་གྲང་
བེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིག་གནས་ལྔ་ལས་སྐྱ་རིག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་འཕྲོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ལ་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ།
བྱ་ཀ་ར་ཏ་སྤུ་ལ་ཏི་ཤར་མ་ཞེས་བྲ་ལ། དེ་ཉིད་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན། ལུང་
དུ་སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་པའི་རྩ་བ་ཞེས་བྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་ཀ་ར་ཏ་ནི་ལུང་དུ་
སྟོན་པ། སྤུ་ལ་ནི་རྩ་བ། ཏི་ཤར་ནི་སུམ་ཅུ་པ། རྣ་མ་ནི་ཞེས་བྲ་བར་འགྱུར་
བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གང་ལུང་དུ་སྟོན་ན། སྤུ་ལ་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་བྱིར་ཏེ།
ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པས་སོ། །སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་པའི་དོན་གྲང་དེ་ཉིད་
ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ཞོ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུ་ཡོད་པས། སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་རྣམ་གྲངས་
ཅམ་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱ་བའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞེས་

པའི་འགྲུར་ཕྱག་ནི། འོ་རྩུ་བས་བཀོད་པ་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་དངོས་མིན་ཀྱང་། །དེ་
དང་འདྲ་བར་ཁུངས་བཙུན་པར་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། འོ་ལོ་ཀ་སོ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་སོ། །

ལྷ་པ་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་བཤད་པ། འཇུག་བྱ་
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ། །མཇུག་ཏུ་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་རིམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དགོན་མཆོག་དེ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། །གང་ཞེས་པ་སྦྱི་སྦྱ་ཡིན་ཀྱང་། །འདིར་
བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་སྟེ། འོག་གི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་དགོན་མཆོག་ལ་འཇུག་
པའི་སྦྱར་རོ། །ལ་ནི་ངེས་བཟུང་གི་དོན་ཅེས་བེར་ཡང་། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་
ལ་བྱ་སྟེ། དགོན་མཆོག་ནི་ཡོན་ཏན་དེའི་གནས་གཞི་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་
སྦྱིར། འཆད་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི་དགོན་མཆོག་ཅེས་སྦྱིར་སྒྲོས་
ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་ཀ་ལ་བྱ་ཞིང་། རིམ་པ་
བཞིན་དུ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འགོག་ལམ་དང་། རིག་གྲོལ་གྱི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཞེས་པ་ངེས་བཟུང་ཡིན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་
དགོན་མཆོག་དེ་ཉིད་ངེས་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྦྱར་རོ། །

འདིར་ལ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། དགོས་ཆེད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་ལ། ཕྱག་འཆའ་
ཞེས་པ་ནི། འདུད་པའི་དོན་ཏེ། ལོ་ནི་སྤར་བསྐྱ་བ་སྟེ། དོན་དེ་རེ་ཞིག་རྫོགས་
པར་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་གིས་སྐྱ་དབྱངས་གསུངས་པ་ཡི། །འཇམ་པའི་
དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ནི་སྐྱ་སྐྱ་ཡིན་ཀྱང་། བྱེ་བྱག་
འཇམ་དབྱངས་ལ་བྱ་ཞིང་། གིས་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་པའི་སྐྱ་སྟེ། དེས་སྐྱ་དབྱངས་
ཞུ་ལི་སྟོན་ཀྱི་དུས་སུ་བསྟན་པའི་བྱར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡི་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་སོ། །འཇམ་པ་ནི་གསུང་འཇམ་
པ་དང་། ཕྱགས་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་རིག་དང་བྲལ་བ་ལའང་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པའི། །རྟག་ཞི་བ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་གིས་ནི་གོང་གི་རིགས་པས་གོ་ཞིང་། །
མིང་གཞི་ཀླ་ལི་སྟོན་ཀྱི་དུས་སུ་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་རྟག་ཞི་བ་ནི། ཞ་ལུ་ཆེན་པོས། སངས་རྒྱས་ལ་
བཞེད་པ་ལྟར་སྒྲུང་ལ། རྣམ་སྤྱིང་པ་སོགས་འཕགས་པ་འཛིག་རྟོན་དབང་
ཕྱག་དང་། ཁ་ཅིག་ཆངས་པ་དང་། གཞན་དག་ཁྱབ་འདུག་ལ་བཞེད་ཀྱང་།
རེ་ཞིག་རྣམ་སྤྱིང་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། སྟེན་སྦྱོར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །སློམ་ལ་

ཡང་ཕྱག་འཆལ་ནས། ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་སྐྱོད་དང་
སྟོན་དངགས་དང་སྒྲེབ་སྦྱོར་ལ་སོགས་པའི་རིག་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་
དར་བར་མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོ་དང་། ཅན་གྱོ་མི་དང་། རིན་ཆེན་
འབྲུང་གནས་ཞི་བ་སོགས་མཁས་པ་རྣམས་དང་དེར་མ་བཟད་སྟོབ་དཔོན་རང་
ཉིད་ལ་བྱིན་དུ་ཆེ་བའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་རིག་པའི་སེལ་དང་། ཡིག་མཁན་ལི་བྱེན་སོགས་
ལའང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ནས་ཞེས་པ་ནི་འདིར་འཆམས་སྦྱར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་
བསྟོད་ནས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། འོག་མ་འཆད་པའི་འབྲེལ་བཅའ་པའོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་
ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །
ཞེས་རང་བཞིན་བརྗོད་ནས། ཡི་གའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་ཚུལ་པར་
དམ་བཅས་སོ། །ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་ངེས་བརྗོད་དང་མཆོད་
སྦྱོན་དང་སྤྱིད་སྤྱང་དང་སྟོན་ངག་སྟེ་རིག་བྱེད་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་འང་རྒྱ་ཡིན་ལ།
མདོར་ན་མིང་དང་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་ཡི་གེ་ཡིན་
པས། འདིར་དེའི་སྦྱོར་བ་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས། ཡི་གའི་
རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མིང་ཆོག་གི་འཇུག་པ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། བོད་ཡིག་སོ་བཞི་བཤད་པ། སྟོན་འཇུག་རྗེས་འཇུག་མི་
འཇུག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་གཉིས། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། བོད་ཀྱི་ཡི་
གེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡུ་ལི་སྟེ་དབྱངས་ཡིག་གི་སྤང་བ་དང་། ཀུ་ལི་སྟེ་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་སྤང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡུ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། །ཀུ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམ་
པའོ། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཡུ་ལི་དེ་གང་ཞེ་ན། ངག་ཆིག་གསལ་བར་བྱེད་
པའི་ཨི་སོགས་ཏེ་ཡུ་ཨི་ཨི་འི་ཡི་གེ་བཞི་ཡིན་ལ་ཀུ་ལི་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཀ་
ནས་ཨི་བར་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་
གེ་ལ་དབྱངས་བཅུ་བཞི་འཕ། གཞན་ནས་འབྱུང་བ་བསྟན་པས་བཅུ་དྲུག་
ཡོད་ལ་གསལ་བྱེད་ནི་སོ་གསུམ་སོ། །གཞན་ནས་བཤད་པའི་ཡི་གེ་ལྟས་ཁ་
བསྐྱང་ན་སོ་བཞི་པ་ཡང་སྒྲུང་དོ། །

འདིར་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་དབྱི་བ་དང་། གསལ་བྱེད་ལ་དབྱི་བསྟན་
གཉིས་མཛད་ཅིང་། དབྱངས་དང་པོ་ནི་གསལ་བྱེད་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་
དབྱངས་ཡུ་ཡི་ཡུ་རི་རྩི་ལི་ལྷི་ཨི་ཨི་རྣམས་དང་། གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་ཨི་
ཨམ་ཅས་དོར་ཏེ། ཨི་སོགས་བཞི་པ་ངས་པར་མཛད་དོ། །

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་རྟོག་རྟོག་རྟོག་མས་དང་། ལ་ཐ་ཏ་ཏ་རྟོག་མས་དང་། གཞན་གྱི་ཡི་གེ་ཀླ་རྟོག་མས་བྱི་སྟེ། ལྷག་མ་རྟོག་མས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བོད་སྐད་ལ་མཁོ་བ་སྟོང་དུ་ཅ་ཆ་ང་གསུམ། སྐད་དུ་ཞ་བ་འ་གསུམ་སྟེ་དུག་བསྐྱར་རྟོ། །དེར་མ་བད། རྒྱ་ཡིག་ལ་ནི། བ་སྟོས་སུ་མི་སྒྲུང་བས་འདི་ཡང་བསྐྱར་བེར་ཏེ་བཏག། །འོ་ན་འདིར་བོད་ཡིག་ལ་དབྱངས་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་བཤད་པའི་བྱིར། བོད་ཡིག་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞིར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་ན་བྱ་མི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྒྱ་ཡིག་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་དེ། །བོད་ཡིག་སུམ་ཅུར་གཏན་ལ་པག། །ཅེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དབྱངས་ཀྱི་ཨི་སོགས་བཞི་དང་བཅས་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། བཞི་པོ་དེ་གི་གྲ་ཞབས་ཀྱི་འགྲེང་བྱ་ན་རོ་བཞིར་འགྱུར་བས་ན་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོ་མིན་ཞིང་དབྱེ་བསྐྱུ་ཅམ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་རྩེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུའང་འཇུག། །མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་ལས། ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་རྩེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་པོ་དེ་ལས་ག་ད་བ་མ་འ་ལྷ་པོ་ནི། རྩེས་སུ་འཇུག་པར་མ་བད་སྟོན་དུའང་འཇུག་ལ། དེ་དག་གི་ལྷག་མ་ཀ་ཁ་ཅ་ཆ་ང་ཉ་ཏ་ཐ་པ་པ་ཅ་ཆ་ང་མ་ཞ་ཞ་བ་ཡ་ཤ་ཏ་ཨ་རྟོག་མས་འདིར་སྟོན་རྩེས་གང་དུའང་མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་རྟོག་མས་ཀྱིས་མིང་གཞི་ཅམ་བྱེད་

ཀྱི་མིང་གཞིའི་སྟོན་རྗེས་གང་དུ་འང་འཇུག་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ནི་
རྫོགས་ཆོག་སྟེ་སྤྱད་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྟེ་ཆོན་ལས་རྗེས་འཇུག་
དབྱུང་བ། དེ་ལས་སྟོན་འཇུག་དབྱུང་བ། མི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་པོ་བཤད་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཀྲ་ལི་བྱེད་དང་བརྒྱད་སྟེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་ཏུ་བྱེ་བ་ལ། །
དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་བ་ཡི། །མས་གཉིས་དུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །བདུན་
པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་རུ་འདོད། །ཅེས་བ་སྟེ། ཀྲ་
ལི་སྟེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་འཕྲུང་བ་སྐྱུ་མ་ཅུ་པོ་དེ་ཡང་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་
དུ་གནས་ཤིང་། དེ་ཡང་ནི་བཞི་ཆོན་བཞི་ཆོན་དག་ཏུ་བྱེ་བ་ལ། རྟེ་བ་དང་པོ་
ནི། ཀ་ཁ་ག་ང་། གཉིས་པ་ནི། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། གསུམ་པ་ནི། ཏ་ཐ་ད་ན། བཞི་བ་
ནི། པ་ཕ་བ་མ། ལྷ་པ་ནི། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། དུག་པ་ནི། འ་བ་འ་ཡ། བདུན་པ་ནི། ར་
ལ་ཤ་ས་རྣམས་དང་། བརྒྱད་པ་ནི། ཏ་ཨ་གཉིས་བཅས་བྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་ཐ་
སྟེད་བྱས་ནས། རྟེ་པའི་དང་པོ་ཀ་སྟེ། གསུམ་པ་ཏ་སྟེ། བཞི་བ་པ་སྟེ་གསུམ་
པོ་ཡི་མས་ཀྱི་གཉིས་ཏེ། ག་ང་། ད་ན། བ་མ་རྣམས་དང་། དུག་པ་འ་སྟེའི་
གསུམ་པ་འ་ཡིག་དང་། བདུན་པ་ར་སྟེ་ལ་ནི་བར་ཀྱི་ཤ་ཡིག་མ་གཏོགས་
པའི་ར་ལ་ས་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་རུ་འདོད་པ་

ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། རྩེ་མ་འཇུག་ཡི་གེ་བཙུ་པོ་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་ལྔ་པ་
 རྟུག། །བཙུན་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོན་དུའང་འཇུག། །ཅེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་
 རྩེ་མ་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཙུ་པོ་དེ་དག་ལས། དང་པོ་ག་གསུམ་པ་ད་ལྔ་པ་བ་
 རྟུག་པ་མ་བཙུན་པ་འ་ཡིག་སྟེ་ལྔ་པོ་སྟེ་འདི་རྣམས་ནི་རྩེ་མ་སྤྱ་འཇུག་པར་མ་
 ཟད་སྒྲོན་དུའང་འཇུག་གོ།

གསུམ་པ་ནི། མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེལ་ལས། །དེ་ལ་དབྱངས་
 ཀྱི་བཞི་ལྟན་ཡང་། །གང་དུའང་འཇུག་མིན་སྐྱར་བའང་མིན། །ཞེས་པ་སྟེ།
 གོང་དུ་བརྗོད་པའི་ཀ་ལ་སོགས་པ་མིང་གཞི་ཁོ་ནའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་པ་དེ་དག་
 ནི། སྒྲོན་རྩེ་མ་སྤྱ་མི་འཇུག་པར་མ་ཟད། ཆོག་བར་གཅིག་ཏུ། ཀལ་དང་། ཅཆ་
 ལྟ་བུ་གཉིས་སམ་ཁཆ་ཉ། བཙུ་མ་ལྟ་བུ་གསུམ་སྟེལ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་
 དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་མི་སོགས་བཞི་པོ་གང་རུང་དང་ལྟན་པ་ཡང་དཔེར་ན།
 ཀལ། ཅཆ་ཞེས་དང་། ཁཆ་ཉ། བཙུ་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེན་ནའང་། ཐོན་
 མི་བདག་གིས་ནི། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་གང་
 དུའང་འཇུག་པར་བྱས་པ་མིན་ཞིང་བརྗེས་སྐྱར་བའང་མིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདིར་
 ཁ་ཅིག་ཏུ་དབྱངས་ཀྱི་གཞིར་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་མ་དག་པར་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་མིང་ཆོག་གི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དབྱེ་གཙོ་

ཐོར་བཤད་པ། དགར་བསྒྲན་འབྱེད་སྤྱད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ལྷ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་སྒྲར་བསྐྱ་བཤད་པ། རྣམ་
དབྱེ་གཉིས་པ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སྒྲ་བཤད་པ། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་བཤད་
པ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་རྒྱན་སྤྱད་སོགས་བཤད་པ། རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་དང་
དགར་བསྒྲན་སོགས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ནི། །མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྐྱར་
བ། །དེ་ལ་ཨྲ་ལི་བཞི་པ་སྐྱར། །སྒྲར་བསྐྱ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་
སྟོན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་ནི། མིང་གང་ཡང་རུང་བ་དག་གི་ནི་
མཐར་སྐྱར་བ་དེ་ལ་ཨྲ་ལི་བཞི་པ་ཨོ་ཡིན་སྐྱར་བ་ནི། དོན་དེ་རེ་ཞིག་རྫོགས་
པར་སྟོན་པ་སྟེ། དེའི་ཐ་སྙད་ལ་སྒྲར་བསྐྱ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དེ་ཡང་། ག་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཔེར་བརྗོད་ན། འདི་ནི་རྟག་གོ། །མཐོང་
ངོ། །ཡོད་ངོ། །ཡིན་ནོ། །བཏབ་པོ། །བསམ་མོ། །མཁའ་འོ། །འགྱུར་ངོ། །དལ་
ལོ། །ཤེས་སོ་ཞེས་དང་། ད་དག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཏེ། །གྱུར་ཏེ། བསལ་
ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་འདས་ཆིག་ཡིན་པས་ད་དག་ཐོབ། ད་དག་འདི་ན་
ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དག་ལ་ནི་མིན་ནོ། །ཁ་
ཅིག་། རྟག་གོ། །འགྱུར་ངོ། །འདོད་ངོ། །སྟོན་ནོ། །འདོན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི། སྒྲར་
བསྐྱ་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་གྱི། དངོས་མིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞེད་གྱང་། འཐད་པ་ནི་

མ་མཐོང་སྟེ། ཅམ་པོ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་དོན། སྤར་བསྐྱུ་བྱུང་པར་ཅན་མིན་པའི་
 དོན་དུ་འདོད་ན། འདི་ནི་རྟག་གོ་ཞེས་པ་དང་། རྟག་གོ་ཞེས་པ་སོགས་ལ་བྱུང་
 པར་ཅན་ཡིན་མིན་དབྱེ་དཀའ་ལ། དངོས་ཡིན་མིན་ལ་བྱེད་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་
 འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན། མི་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་ན། མི་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་སོགས་མང་ངོ་། །རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་མཆན་གཞི་ནི། རྟག་པ། མི་
 རྟག་པ། ས། རྩ། མི། རྩྱང་། རྣམ་མཁའ་ཞེས་སོགས་རང་མིང་ནས་བརྗོད་པ་
 བལ་ཆེར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། རྩ་སྐད་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་མིང་གི་བྱུང་
 པར་གསལ་ཞིང་། བོད་སྐད་ལ་དེ་གཉིས་བྱུང་པར་ཆེར་མེད་པར་བཤད་དོ། །
 འོན་ཀྱང་། རྟག་གོ་ཞེས་སོགས་ནི། རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་
 པ་ལ་བྱའོ། །དེའི་དོན་སྟོམ་དུ་མཛད་པ་ནི། རྩོགས་ཆོག་སྐབས་སུ་རྩེས་
 འཇུག་བཅུར། རང་འདར་ན་རུ་སྐྱར་བ་དང་། ད་དུག་ཅན་མཐར་ཏ་དང་ནི།
 སྐབས་འགར་བ་ཡི་རྩེས་སུ་པ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩེས་འཇུག་ཡི་གོ་བཅུ་པོ་ལས། །གང་མིང་མཐའ་ན་
 བཅུ་པ་གནས། །དེ་ལ་ཨྲ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་
 གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ཨྲ་ཡང་སྐྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །
 དེ་ལ་ཨྲ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱར། །བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་རྒྱུ་སྟེ། །ལས་དང་ཆེད་
 དང་རྟོན་གནས་དང་། །དེ་ནི་དེ་ཆེ་སྐབས་ལ་སྐྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩེས་

འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ལས། བཞི་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་རྗེས་
འཇུག་གི་བརྩ་པ་ས་ཡིག་གནས་ན། དེ་ལ་ཨྲ་ལི་གཉིས་པ་ཨྲ་ཡིག་སྐྱར་
བས་སྐྱ་དང་། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་ར་ཡིག་གནས་
ན་དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་པ་ཨྲ་ཡང་སྐྱར་བས་རུ་དང་། གང་ཡང་
རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་པ་ན། དེ་ལ་
ཨྲ་ལི་གཉིས་པ་ཨྲ་སྐྱར་བས་དུ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་དང་། དགུ་པ་ལ་
ཡིག་ནི། ཨྲ་ལི་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་སྐྱར་བར་ན་དང་ལ་ཡིག་དངོས་རྒྱང་པ་
དང་། རྟུགས་བསྟན་དང་ད་དག་གི་མཐའ་ཏུ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་
ནི་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྐྱ་བྱ་བ་དང་། བཞི་པ་
དགོས་ཆེད་དེ་དང་བདུན་པ་ཉེན་གནས་དང་ངེས་བཟུང་གི་དེ་ཉིད་དང་། དུས་
ཀྱི་ཆེ་སྐབས་སྟོན་པར་ལའི་སྐྱ་དང་དོན་མཐུན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པར་ཨྲ་ཡང་
སྐྱར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ན། རུང་མི་བདེ་བས། དེ་ལ་གཉིས་པ་ཨྲ་ཡང་
སྐྱར། ཞེས་སྐྱར་བ་ནི་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་
ལས་སྐྱ་བྱ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཤར་ཕྱོགས་སྐྱ་འགོ། །གཡས་སྐྱ་འགོ། རོས་
སྐྱ་རྒྱགས། སྟེང་དུ་སོང་། འོག་ཏུ་སྟོས། རང་དུ་འཇུག། བྱིར་རུ་བྱུར། འདིར་
རུ་སྟོང་། མཁའ་ལ་བགྱོད། མཁའ་རུ་འགོ། །རྒྱབ་ཏུ་གོས་བྱོན། བིག་ཏུ་སྟོན་

ཐུག་ཤིང་དུ་ཤ་བཅོས། ཤར་ལ་འཕུར། མདུན་དུ་བགྲག། །ས་ལ་བུད། ཤིང་ལ་གཞོག། རོག་ཏུ་བྱིས། གདོང་ལ་བྱིས། སྟེགས་ལ་ཞོགས། གདན་ལ་ཉིས། གཡོན་ན་དགོད་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་བྱ་བ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་སྟོན་པ་འབྱུང་ཞིང་། བྱེད་པ་བདག་དང་མ་འོངས་གཉིས་ཀའང་སྟོན་པ་འོང་ངོ་། ཁ་ཅིག །བསམ་དུ་མེད། གསལ་དུ་བཏང་། དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི་འཐད་དམ་མི་འཐད་བཏག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྒྲ་མ་གཉིས་ནི། དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའམ་གཞི་དེ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱར་གཏོགས་པ་ནི། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར། ལྟར་གྱུར། མིར་གྱུར། གཅིག་ཏུ་སོང་། སོ་སོར་གྲུབ་སོགས་དང་སྟོགས་འདྲ་བའི་བྱིར་དང་། བྱི་མ་ནི་དགོས་ཆེད་དུ་བྱ་སྟེམ་སྟེ། དབྱད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད། ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལུལ། དགོ་འདུན་ཀྱི་བྱིར་དུ་བྱིན། བྱ་ལ་ཞོར་སྟེར། རད་ལ་སྦྲན། བགྲེས་ལ་བས། སྟོམ་ལ་ཆུ་བྱིན་ནམ། སྟར་དགོས། འཆང་རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཇུག། བྱིར་དུ་འཇུག། རྒྱ་བ་ལ་ཆོགས་གསོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ། དེའི་བྱིར་དུ། དེའི་དོན་ལ་ཆོས་ཀྱིས། གསོན་ལ་རིམ་གྱོ། གཤེན་ལ་ཆོས་སམ་དགོ་བ། མཁས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དཔེ་སྟོན། མགོན་དུ་འཇུག། དེ་ལ་འགྱོ། སྟོན་མོར་འགྱོ།

ཁྱོད་ལ་བཟ་ཞེས་ཞོག། འདི་རུ་བདེ་ལེགས་ཞོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཁ་ཅིག་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མཆོད་པ་ཕྱལ་ཞེས་པ་ནི། བཞི་པ་དགོས་
ཆེད་དུ་བཞེད་ཀྱང་། ལས་སུ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་སེམས། བདུན་པ་
གནས་གཞི་ནི་གཡས་སུ་བཞུགས་སོ། །ས་ལ་གནས། དེ་ལ་ཡོད། དེ་རུ་
མཆིས། སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཏན་མངལ། ཞིང་ལ་བྱ། ཕྱག་པོ་ལ་ནོར་ཡོད།
སྟེང་དུ་ལྟ་དང་སྒྲ་མ། དབུས་སུ་རྒྱལ་པོ། མདུན་དུ་སྒྲོན་པོ། བྲལ་དུ་མི་ཆོགས་
བསྐྱད། མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ། རྒྱབ་ཏུ་གོས། ཕྱག་ཏུ་རྒྱལ་མཆོན། ལམ་དུ་ཞིང་རྟ།
འོག་ན་དཔྱལ་བ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཡོན་དུ་
མཐོང་། ཡིན་དུ་ངེས། བསམ་དུ་མེད། གསལ་དུ་བཏང་། རྟག་ཏུ་དགལ། ཀྱན་
ཏུ་འཐད། གཏན་དུ་གྱུར། མགོན་དུ་བྱུང་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད།
ལྟ་དེ་ཉིད། ལྟ་དེ་རང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུང་བ་ཤད་དོ།།
ཡང་དེའི་དུས་ན་དང་། དེའི་ཆེ་ན། དེའི་སྐབས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་དུས་ཀྱི་བདུན་པའི་
སྒྲུང་བ་ཤད་པས། གསལ་དུ་བཏང་། བསམ་དུ་མེད། དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་
ལྟ་བུ་ནི་ལས་སུ་བྱ་བའི་ཕྱོགས་གཏོགས་དང་། དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་
ཀའང་ཡིན་ཞེས་བྱས་ན། འགལ་མི་འགལ་བརྟག།

ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལྟ་དོའི་དུས་སུ། ལྟ་དོའི་དུས་ལ། དེའི་དུས་
ན་ཞེས་དང་། ཉིན་བྱེད་དུ་སོང་། ཉི་ཤར་དུ་ཉི། དབྱིད་དུ་སྒྲེབ། ཉི་མ་ཤར་ན་

ནམ་ལངས་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཕྱི་མ་འདི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པའི་ཆེ་སྐབས་སོ། །
སྟོམ་ནི། ས་སྤྱ་ག་བ་ད་དག་ཏུ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །འ་དང་འདོགས་ཅན་
རྒྱུང་པ་རུ། །འདི་དང་ར་མཐའ་བྱ་བ་གཅིག་ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྩེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། །ཨི་དང་མཐུན་ལྷགས་
འདི་ཞེས་བྲ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་གྱ་དང་
སྤྱར། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྱ་སྤྱར་བ། །དེ་དག་
ཨི་སྤྱར་འབྲེལ་བའི་ས། །ཞེས་པ་སྟེ་རྩེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ནི། ལྷ་
ཡི་དང་པོ་ཨི་དང་མཐུན་ལྷགས་འདི་ཞེས་བྲ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩེས་འཇུག་དང་པོ་
ག་དང་གཉིས་པ་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་མཐའ་ཅན་ལ་རྩེས་འཇུག་དང་པོ། ག་ལ་
ཨི་སྤྱར་བ་གི་ཞེས་པ་མཐུན་ལ་གསུམ་པ་ད། ལྟ་བུ་བ། བཅུ་པ་ས་རྣམས་ལ་
གྱ་དང་ཨི་སྤྱར་བ་དང་། བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་འ་ལ་ཨི་སྤྱར་བ་འཛོལ་སྟེ།
རྒྱུང་པ་སྟོང་བའི་ཆེ་ཡ་ལ་ཨི་སྤྱར་བའང་ཐོབ་པོ། །དེའི་ལྷག་མ་ན་མ་ར་ལ་
རྣམས་ལ་གྱ་སྤྱར་བ་ལ་དབྱངས་ཨི་སྤྱར་བས་གྱི་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོར་
ན། སྤྱར་བཤད་པའི་ག་གྱ་འ་གྱ་དེ་དག་ལ་ཨི་སྟེ་གི་གྱ་སྤྱར་བ་ནི། རྣམ་དབྱེ་
དུག་པ་འབྲེལ་བའི་སའམ་སྒྲ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །དཔེར་བརྗོད་ནི་བདག་གི་
ནོར། གདོང་གི་ངོས། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར། རྒྱབ་ཀྱི་གོས། གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས།
འདིའི་ཟས་ཞེས་དང་། རྒྱུང་པ་སྟོང་བའི་ཆེ་ཡི་འང་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་གྲོལ་འབྲས་

བྱ་འཆའ་བ་ཡི། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ན་མ་ར་ལ་ནི། མདུན་གྱི་ངོས། གཏམ་
གྱི་ཚུལ། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས། དཔལ་གྱི་བདག་པོ་སོགས་ སོ། །བདུན་པ་ཉིད་
ལ་བདུན་པ་སྟེ། །ཞེས་པའི་ཆིག་བཞིན་སྟར་ན་འ་ཡི་རྗེས་སུ་འ་ཡིག་གཉིས་པ་
དགོས་པར་བསྟན་ཀྱང་། འདིར་སྟོན་ཏུ་འ་ཡོད་པ་དང་འ་གཅིག་གིས་གཉིས་
ཀའི་གོ་ཚད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །སྟོམ་ནི། ད་བ་ས་གྱི་ག་ང་ གི །ན་མ་ར་
ལ་རྣམས་ལ་གྱི། །མཐའ་ཉེན་མེད་མཐར་འི་དང་ནི། །ཀར་པ་སྟོང་ཆེ་ཡི་ཞེས་
སྟུང་། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ལ་བཞི། བྱེད་སྒྲུང་དངོས་བཤད་པ། རྒྱན་
སྟུང་བཤད་པ། རྟག་བཅས་བཤད་པ། འབྱེད་སྟུང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་པ་སྟུང་། །བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་
བརྗོད་པའི་གི་གྱི་འི་ཡི་གྱི་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་ཉིད་ལ་ནི་རྗེས་འཇུག་བཅུ་
པ་ས་ཡིག་སྟུར་བ་ནི། བྱེད་པ་པོ་སྟོན་པའི་སྒྲུ་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་
བརྗོད་ནི། བདག་གིས་ཆོས་བྱས། གང་གིས་ཤེས། བྱོད་ཀྱིས་བྲིས། རྒྱབ་
ཀྱིས་འཁྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཛིན་
ཞེས་དོན་དུ་འཕྲོབ་ཀྱང་སྐད་གསར་བཅད་དུ་བསྟུས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ཤེས་དང་། ངས་མཐོང་། དེས་ཐོས། འདིས་བྱས་ཞེས་སྟུར་བ་དང་།
དེ་ཡིས་གཟིགས་དང་། མཁས་པ་ཡིས་ཀྱང་མཁྱེན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཡིས་ནི་མཛད་ཅེས་དང་། ཀུན་གྱིས་རིག་ཤེས་ཀྱིས་བརྗོད། གསེར་
 གྱིས་ཕུག་ ཁྱིལ་གྱིས་མནན་སོགས་དང་། ད་དག་གི་མཐར། རབ་འབྱོར་
 གྱིས་གསོལ། ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་བསྟན། བ་རོལ་གྱིས་ཐོས་ཞེས་སོགས་དང་།
 བདག་གིས་ཆོག་གིས་བལྟས། ཁྱོད་གྱིས་སྟོབས་གྱིས་བྱས། །ལག་བས་སྟ་
 རེས་ཤིང་བཅད། འདི་ཡིས་བགྱིས་བའི་ལས་གྱིས་བྱང་ཞེས་བ་ལྟ་བུའང་
 འོང་སྟེང་བས། དེའི་ཆེ་བྱེད་བ་གཉིས་བྱང་ཡང་གཙོ་བལ་གྱི་བྱེད་བར་ཡོད་
 རོ། །འོན་ཀྱང་། ཆོས་གྱིས་ཤིག་ བྱས་གྱིས། བག་ཡོད་གྱིས། རོན་གྱིས།
 མདོར་ན། ཁྱོད་གྱིས་ལས་འདི་དང་འདི་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བ་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བྱོས་ཤིག་བའི་དོན་ཡིན་བའི་བྱིར།

གཉིས་བ་ནི། ལྷ་ལི་བྱིས་ནས་གཉིས་བ་སྐྱར། ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་
 སྐྱད་བར་འབྱུར། །ཞེས་བ་སྟེ། གོང་གི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གི་གྱི་
 གཉིས་དོར་བའི་གྱི་འི་ཡི་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལི་ཨི་བྱིས་ནས་རྩེས་འཇུག་གི་
 གཉིས་བ་ང་སྐྱར་བས་མཐུན་བ་དང་མི་འཐུན་བའི་ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་།
 སྐྱད་བའི་སྐྱར་འབྱུར་རོ། ། དཔེར་བརྗོད་ནི། མཁས་ཀྱང་མཁས་ལ་ཤེས་ཀྱང་
 ཤེས། ལྷུང་ལའང་ཡིན་ལ་སྟོན་པོའང་ཡིན། ན་བའང་ཡིན་ལ་སྐྱག་བསྐྱལ་འང་
 ཆེ། །ལྟ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆེ་ཡང་རིང་། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་མཐུན་བ་དང་། འཆིང་བ་
 སྤངས་ཀྱང་སྟོང་རྩེས་བཅིངས། །འདམ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་དེས་མ་གོས། །བཞིན་

རས་དཀར་ཡང་སྐྱོ་ཆོགས་ནག། ཆགས་སྒྲུང་བྲལ་ནའང་བདུད་རྣམས་འཛོམས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཆིག་རྒྱན་ནོ། །དེ་དག་པལ་ཆེར་སྒྲུ་བྱེད་
པའི་ཆིག་ཡིན་མོད། དེས་ཀྱང་ཤེས་ལ་ངས་ཀྱང་མཐོང་། །ཞེས་པ་དང་། དེ་
ཡང་ཡིན་ལ་འདི་ཡང་མིན། །ཞེས་དང་། དེ་ཙམ་ཤེས་པ་ལྟ་ཡང་ཅི། །ཆོས་
རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་མངོན་དུ་གྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲུང་པའི་ཆིག་གོ། །སྒྲོམ་ནི།
ག་བ་ད་ས་ད་བྲག་མཐར། །ཀྱང་འཕྲོ་བ་རྗེས་འཇུག་གཞན་མཐར་ཡང་། །རྒྱང་
མཐར་འང་དང་སྒྲོང་ཆེ་ཡང་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལ་དོན་སུ་ལ་ལྷ་བྱེས་
ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྒྱུར། །དེ་ལ་ཨ་ལི་གསུམ་པ་སྒྱུར། །དེ་ནི་
ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལ་དང་དོན་མཐུན་པའི་སུ་ལ་ལྷ་ཡིག་
བྱེས་ནས། དེ་ལ་སྒྲེ་བ་གསུམ་པ་ཏ་སྒྲེའི་དང་པོ་ཏ་སྒྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་ཨྲ་ལི་
གསུམ་པ་ཨེ་སྒྱུར་བ་དེ་ནི། དོན་དེ་རྫོགས་པར་མ་བསྟན་པར་ལྷག་མ་དང་
བཅས་པ་སྟོན་པའི་སྒྲུའོ། །

འདིར་ས་སྟེ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་དང་ཏེ་འུགས་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །
དཔེར་བརྗོད་ནི། སྒྲར་སོང་སྟེ་མཐོང་། བཟང་སྟེ་སྟིད། མི་ཏྲག་སྟེ། འཇིག་པའོ། །
ཏྲག་སྟེ། འཇིག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ།
ཀྱན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའོ། །ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ལྷག་བཅས་དང་། དམ་བཅས་པའི་ལྷག་

བཅས། གཞན་འདྲན་པའི་ལྷག་བཅས་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྟོན་ནི། ད་
 དེ་ན་ར་ལ་ས་དང་། །ད་དག་ཅན་མཐར་ཏེ་རྒྱུད་ཉིད། །ག་ང་བ་མ་འ་རྣམས་
 དང་། །འདོགས་ཅན་རྒྱུད་མཐར་ས་སྟོན། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྩེས་འཇུག་
 ཡི་གེ་བཙུ་པོ་ལ། །ཇུག་པ་སྒྱུར་ན་འབྲེད་སྒྱུད་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། རྩེས་འཇུག་
 གི་ཡི་གེ་བཙུ་པོ་གང་དག །རྩེས་འཇུག་གཞན་གང་གི་མཐར་གནས་པ་ལ་
 རྩེས་འཇུག་གི་ཇུག་པ་མ་ཡིག་སྒྱུར་ན་དོན་འབྲེད་པ་དང་སྒྱུད་པའི་ཆོག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྱུད་པོ་ནི། གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་
 ཞེས་སམ། འདུ་བྲེད་དམ། རྣམ་པར་ཞེས་པའི་ཞེས་དབྲེ་གཞི་སྟོན་ལ་བཀོད་
 རས་དབྲེ་བ་རྩེས་སུ་བྲེ་བ་ནི་འབྲེད་པ་དང་། མིག་གམ། རྣ་བའམ། ལྷ་འམ།
 ལྷེའམ། ལུས་སམ། ཡིད་ནི་དབང་པོའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དབྲེ་བ་སྟོན་དུ་བཀོད་
 རས་དབྲེ་གཞིར་སྒྱུད་པ་ནི་སྒྱུད་པའི་དོན་ནོ། །རྟག་གམ། མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་
 བུ་དང་ཡིན་ནམ། མིན་ནམ་ཞེས་པའི་ཐེ་ཆོམ་མམ་ངེ་བ་རྣམས་ཀྱང་འབྲེད་
 སྒྱུད་གང་རུང་དུ་བསྒྱུ་བར་བྱའོ། །

རྩེས་འཇུག་སོ་སོར་སྒྱུར་ཚུལ་ནི། རྟག་གམ། མཐོང་ངམ། ཡོད་དམ།
 ཡིན་ནམ། འགྲུབ་བམ། བསྟོམ་མམ། གདའ་འམ། ཟེར་རམ། ཉལ་ལམ། འགས་
 སམ། ལྟ་བུ་དང་། ད་དག་གི་མཐར་ཏམ་སྒྱུར་བ་ནི། འཛིན་ཏམ། འཕལ་ཏམ།
 གྱུར་ཏམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྟོན་ནི། འབྲེད་སྒྱུད་སྐབས་སུ་རྩེས་འཇུག་བཙུར།

རང་འདྲར་མ་ཡིག་སྒྱར་བ་ཡི། །ད་དག་ཅན་ལ་ཏ་དང་སྒྱར། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་དངོས་ཉིད་ཞུང་བྱུང་བྱུང་སྒྱུད་བཅས་
བཤད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་བྱུང་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་
གོ་བཅུ་པོ་ཡི། །བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བཅུ་པ། །སྒྱར་བ་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ།
། དགར་དང་སྒྱུད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གོ་བཅུ་
པོ་ཡི་ནང་གི་བཞི་པ་ན་ཡིག་དང་། དགུ་པ་ལ་ཡིག་ལ་བཅུ་པ་ས་ཡིག་སྒྱར་
བ་ནས་དང་ལས་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ། འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ས་ཡིན་ཏེ་
དགར་བ་དང་། སྒྱུད་པའང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འབྱུང་
ཁུངས་ཀྱི་དཔེ་ནི། སྤྱ་ནས་ཚུ་བྱུང་། མ་ལས་བྱ་སྟེས། ཚོགས་ལས་སངས་
རྒྱས་འབྱུག། སྟོག་ལས་སྒྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་། རི་ལས་སྒྱུང་། དེ་ལས་ཐོབ།
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དགར་བ་ནི། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་སངས་
རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་མཆོག་ །ལྷ་འི་ནང་ནས་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱེན་གཙོ།
རིགས་ལས་རྒྱལ་རིགས་འཕགས། མདོར་ན། དེ་ལས་བཟང་ངམ་ངན། དེའི་
ནང་ནས་དེ་མཆོག་གམ་དམན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྱུད་པ་ནི། གཟུགས་ནས་
རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ཞེས་དང་། སྟོང་ཅེ་ནས་མནར་མེད་གྱི་བར། མགོ་ནས་
ཀླང་པའི་བར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲིའི་འཇུག་པར་བཤད། འོན་
ཀྱང་དེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པར་དེ་ལས་སོགས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་སྒྱུད་པའི་

དོན་མོ་ཞེས་བདག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་བཞེད་དོ། །འཐད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་། དག་
སྒྲོན་ལས། མ་དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཤད་པས་བརྟག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་
མིང་བཟོད་པའི་དང་པོ་རུ། གེ་སྒྲུབ་བ་ནི་བོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་
རུང་བའི་མིང་བཟོད་པའི་དང་པོ་སྟེ་ཐོག་མ་རུ་གེ་ཞེས་སྒྲུབ་བ་ནི་བོད་པའི་
སྒྲ་ཡིན་ཏེ། གེ་རྒྱལ་པོ། གེ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྟེ། གེ་སྟེ། གེ་མི་ཁྱོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་
དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ཀླ་ཡེ་མི་ཞེས་པའང་སྒྲུབ་དོ། །འོན་ཀྱང་། གེ་མ་དང་།
གེ་རུད་ནི་དེ་མིན་མོ། །བོད་པ་ནི། འདིར་འབོད་པའི་སྒྲ་སྟེ། གཞི་དེ་ལ་འབོད་
པའི་སྒྲ་ལོ། །

གཉིས་པ་དགར་བཙུན་སོགས་བཤད་པ་དུག །ནི་སྒྲ་དང་དང་སྒྲ། དེ་
དང་གང་གི་སྒྲ་འཇུག་ཚུལ། བདག་པོ་དང་དགག་སྒྲ། ཆོགས་བཅད་འགྲོལ་
བའི་མན་ངག །རྗེས་འཇུག་མེད་མི་རུང་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་མིང་
མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྒྲུབ་བ། །དགར་དང་བཙུན་པའི་
ཆོག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་དང་མཐུན་པ་
ཡི་རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ནི་ཡིག་ལ་ནི། དབྱངས་ཨི་སྒྲུབ་བས་ནི་ཞེས་འབྱུང་
བའི་སྒྲ་ནི། དགར་དང་བཙུན་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་མཆོག །བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་
ནང་ནས་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞེས་དང་། འདི་ལས་ནི་དེ་བཟང་

ངམ་སོགས་དང་དེའི་ནང་ནས་ནི་དེ་ཉིད་མཆོག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་
ནས་དང་ལས་ཞེས་པའི་དགར་ཆོག་གི་གྲོགས་སོ། །དགར་བའི་དོན་ནི་མང་
པོ་འཕྲ། ལྷ་བོ་ལས་དམིགས་ཀྱིས་དགར་བ་སྟེ། ཡང་འདི་དག་ལས་གདོང་
བཞི་པ་འདི་ནི་ཆངས་པའོ། །མིག་སྟོང་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་བརྒྱ་བྱེན་ནོ། །
མགྱུན་སྟོན་པོ་འདི་ནི་དབང་ཕྱུག་གོ་ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་ལས་འདི་ནི་
གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་ཆོར་བའོ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད།
པན་བདེའི་ལམ་ལ་ནི་བཀོད་ཅེས་དང་། ཆོགས་ནི་བསགས། སྤྱིབ་པ་ནི་
སྦྱངས། ཡོད་ནི་ཡོད། ཤེས་ནི་ཤེས། མཐོང་ནི་མཐོང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བརྒྱན་
པའི་དོན་ནི། དེས་བཟུང་ལྟ་བུ་ནན་ཏན་དུ་སྦྱར་བའོ། །གཉིས་པ་དང་སྐྱེ་ནི།
མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཆོམས་སུ། གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར། །དེ་ནི་
སྦྱད་དང་འབྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་མཆོན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟའོ། །ཞེས་པ་
སྟེ། མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་མཆོམས་སུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་
ལ་ནི་གཉིས་པ་ད་ཡིག་སྦྱར་བ་ནང་ཞེས་པའི་སྦྱ་དེ་ནི། དོན་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་
སྦྱད་པ་དང་། གཅིག་དུ་མར་འབྱེད་པ་དང་རྒྱ་མཆོན་དང་ཆེ་སྐབས་སམ་
དུས་སྟོན་པ་དང་། གདམས་ངག་འདོམས་པ་ལྟ་ལ་འཇུག་པའོ། །ལྟ་དང་མི་
དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། སྤི་བར་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་ཞེས་དང་གཟུགས་དང་།

ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་ཤེས་ནི་སྤང་པོའི་ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་དབྱེ་གཞི་རྗེས་སུ་བཀོད་པ་ནི་སྤྱད་པ་དང་། ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་
དེ། འདི་དང་འདི་རྣམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་སྤྱད་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་
དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ལྟ་བུ་
དང་། བདེན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ལ་
དབྱེད་པའི་གཞི་སྟོན་དུ་བཀོད་པ་ནི་འབྱེད་པའོ། །སྤྱི་ནི་མི་ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་
བྱིར་དང་། རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། རྒྱེས་པའི་བྱིར་དང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
ནི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་སྟེ་བ། རྣམ་ལངས་པ་དང་འགོ། ལུན་
རུབ་པ་དང་ཉལ། སངས་རྒྱས་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་
སྐབས་སམ་དུས་དང་བྱ་བ་མཉམ་དུ་བརྗོད་པའོ། །བདག་གིས་བརྗོད་ཀྱིས་
ཉོན་དང་། འདི་གྱིས་དང་། འདི་ལ་སྟོབས་ཤིག་དང་། སྟོམས་དང་། སྒྲུབས་
དང་རྣམས་གདམས་ལ་འཇུག་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་ཡང་འདིར་གཉིས་ཏེ། དེ་སྤྱི་
དང་གང་གི་སྤྱི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་རུ།
།གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྒྱུར་བ། །ཐ་སྙད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་
དབང་དུ་བཞི་རུ་འགྱུར། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་
ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མ་རུ་རྗེས་འཇུག་གི་གསུམ་

པ་ད་ཡིག་ལ་ནི་དབྱངས་ཨེ་སྒྱར་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དེ་ནི། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ན། དུས་འདས་པ་དང་རྣམ་གྲངས་གཞན་དང་ལྷག་བཅས་ཏེ་གསུམ་
ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་དབང་དུ་བདེན་པ་དང་གསང་བ་དང་བདག་
གི་བ་དང་པ་རོལ་པོའི་དངོས་པོ་བཞི་རུ་འགྱུར་བ་དང་། དུས་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདས་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་གྱི་འདས་
པ་ཙམ་མིན་གྱི། བརྗོད་ཟིན་གྱི་དོན་འདས་མ་ཐག་པ་ཉིད་གོ་བ་ཞིག་སྟེ། ཇི་
སྐད་བཤད་པ་གང་ཡིན་པར་དང་དེ་ཞེས་དང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྗོ་རྗེ་འཆང་།
ཞེས་དང་། དེ་ཡང་རང་། དེ་རྣམས་དང་། དེ་དག་དང་། དེ་ཉིད་དང་། དེ་སོགས་
དང་། དེ་ནས་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ། དེ་ལྟ་བུ་སོགས་མང་ངོ་། །རྣམ་གྲངས་
གཞན་ནི། སྒྲོའང་དེ་ཡིན། ཇིག་པའང་དེ་ཡིན། སངས་རྒྱས་དེ་ཆོས་ཀྱང་དེ།
ཆིག་དང་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་འདི་དང་འདིར་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་དང་། ལྷག་བཅས་ནི་ཡོད་དེ། མེད་དེ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་ལ་
འཇུག་པ་བཞིའི་བདེན་པའི་དོན། དེ་བཞིན་ཉིད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད། དེ་དེ་བཞིན་
སོགས་དང་། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ལའང་འཇུག་སྤིད་དོ། །གསང་བ་ནི། དེ་ཉིད་སྤང་
བར་བྱ། དེ་བསྐྱུག་པར་མི་བྱ། དེ་བསྐྱུན་པར་མི་བྱ་སོགས་རང་ཆིག་གིས་
དངོས་སུ་སྒྲོས་པར་གསང་སྟེ་བརྗོད་པ་ཞིག་གོ། །བདག་གི་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི།

བདག་གི་དེ་ངའི་དེ། བདག་གི་ནོར་དེ། ངའི་ཆོས་དེ་ཞེས་པ་དང་། བ་རོལ་ལ་
འཇུག་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་དེ། གཞན་ཀྱི་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཟས་ནོར་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོད། །འདི་དག་ནི་བཅུ་ལྔ་ཏུ་སོང་བས་བཅོད་པ་ཅུང་
བ་དགོས་ཤིང་། སྐབས་ཀྱི་དོན་གཙོ་མི་གཙོའི་བྱང་བར་མ་གཏོགས་འདས་
པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་མི་འགལ་བར་མཛོན་ནོ། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
གཉིས་ནི། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དུས་གཉིས་ཏེ། སྔོན་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་དེ་
དང་དེར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། བྱིས་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་འདི་
དང་འདི་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་གོ།

གཉིས་པ་གང་ངམ་སྤྱི་སྤྱོད་ནི། །གང་མིང་བཅོད་པའི་དང་པོ་རུ། །དང་
པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྒྱུར། །སྤྱི་ལ་བྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་
རུང་བའི་མིང་བཅོད་པའི་དང་པོ་རུ། རྗེས་འཇུག་གི་དང་པོ་ག་ལ་ནི་གཉིས་
པ་ང་ཡིག་སྒྱུར་བ་གང་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ནི། དོན་སྤྱི་ལ་བྱབ་པའི་སྤྱི་ཉིད་དུ་འགྱུར་
ཏེ། དཔེར་ན། གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པ་ཡིས། །ཞེས་དང་། གང་
གང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་
ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ། །གང་ཡིན་ན་འདི་
ཡིན། དེ་དང་མཚུངས་པ་སྤྱི་ཡིན། ཅི་ཡིན་སོགས་ཀྱང་སྤྱིའི་དོན་ལ་འཇུག་
གོ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བདག་སྐྱོད་དང་། དགག་སྐྱོལ། །དང་པོ་ནི། གང་
 མིང་བརྗོད་པའི་མ་མཐའ་ན། །ཕུ་ལི་རྒྱ་ཡི་སྐྱ་མེད་པ། །དེ་ལ་ཕུ་ལི་རྒྱ་སྐྱར་ན། །
 བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་
 པའི་མ་མཐའ་ན། །ཕུ་ནི། ཕུ་རུ་ཁ་ཞེས་པ་སྐྱེས་བུའི་མིང་གི་ཐོག་མ་ཡིན་ལ།
 ལི་རྒྱ་ནི་རྟགས་སམ་མཆན་མ་ལ་འཇུག་པས་ན། ཕུ་ལི་རྒྱ་སྟེ་པོ་རྟགས་སོ། །
 དེའི་སྐྱ་སྐྱར་མེད་པ་དེ་ལ་ཕུ་ལི་རྒྱའི་སྐྱ་སྐྱར་ན་ནི་བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཆོས་པ། ཉ་པ། སངས་རྒྱས་པ། ལུ་སྟེགས་པ། ཆོང་པ།
 ར་པ། རྩ་པ་ཞེས་སོགས། དེ་དང་འདྲ་བ། ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། ལོང་བ་ཞེས་དང་།
 ཁ་ཅིག་ཏུ། བྱེད་པ་པོ། ཆོང་བ་པོ། མཐོང་བ་པོ། ཤེས་པ་པོ་སོགས་དང་། ལ་
 ལར་ར་མ། ཆང་མ། ཡིད་འོང་མ་སོགས་དང་། ཡང་། འཁོར་ལོ་ཅན། མིག་
 ཅན། སེམས་ཅན་སོགས་དང་། ཡང་། རྫོ་ལྷན། ཤེས་ལྷན། སེམས་ལྷན། ཆོས་
 ལྷན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་སྐྱོར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན། རྩེ་ལི་རྒྱ་ཡི་སྐྱ་མེད་
 པ། །དེ་ལ་རྩེ་ལི་རྒྱ་སྐྱར་ན། །དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ།
 གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་འཇུག། མ་མཐའ་ན་ཡང་རུང་སྟེ།
 དེར་རྩེ་ལི་རྒྱ་སྐྱ་རྩེ་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ལི་རྒྱ་ཞེས་སྐྱར་བ་ན་མོ་
 རྟགས་ཞེས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ཡི་སྐྱ་སྐྱོན་མེད་པ་དེ་ལ་རྩེ་ལི་རྒྱའི་སྐྱ་སྐྱར་

བ་ན། དགག་པའི་སྒྲིའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན། མི་སྒྲིབ་པ། མི་
སྒྲིབ་པ། མི་འབྱུང་པ། མི་རིག་པ། མ་ཤེས་པ། མ་གོ་པ། གཟུགས་མེད། ཆོར་
བ་མེད། འདྲ་ཤེས་མེད། ཡོད་པ་མིན། དངོས་པོ་མིན། ཏྲག་པ་མིན་སོགས་ལྟ་
བུ་དང་། སྒྲིབ་པ་དག །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་། སྟོན་དང་བལྟ། ཟུ་བཀག །ཡོད་
པ་དང་ཡིན་པ་ལའང་། ཅེ་སྟེ་མེད་ཅེ་སྟེ་མིན་སོགས་མང་ངོ་། །དེ་དག་བསྐྱུ་ན།
མ་ཡིན་དགག་དང་། མེད་དགག་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གཉིས་སུ་འདྲའོ། །དགག་
ཆིག་ཞེས་པ་ནི། དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཆིག་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་
བྱེད་པར་རྒྱས་ཞིབ་ཏུ་སྟོན་ཀྱང་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །རྩ་བ་ལ་
ཡང་། གང་མིང་ནི་ཡ་མཐའ་རུ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བདུན་པོ་མཆོམས་
འདིར་འབྱུང་ཡང་། འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །

ལྷ་པ་ནི། ཆིགས་སུ་བཅད་པའི་མཆོམས་སྟོར་རྣམས། །ཅུང་བད་
བསྐྱུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། གསུང་
རབ་རྣམས་ཀྱི་ཆིག་གསུངས་པའི་མཆོམས་སྟོར་རྣམས་ལས་ཅུང་བད་
བསྐྱུས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། བསྐྱུས་པ་དེ་ནི་དོན་ངེ་ལྟར་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་
སྐྱར་ནས་ལྷག་པར་བགྲོལ་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན། རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་
སེམས་ཉན་རང་སོགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། སོགས་སྤྱི་བྱང་ཡང་གཞན་

འབྲེན་པར་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

དུག་པ་ནི། སྟོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞི་ཡི་གེ་
གང་ལྟན་པའང་། །ཉིས་སྟེལ་ཡོད་དམ་སུམ་སྟེལ་ཡོད། །ཨ་ལི་བཞི་ལས་གང་
འབྲེལ་ཡང་། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྟོར་བ་ཡོད་མི་
སྲིད། །ཅེས་པ་སྟེ། བཤད་ཅིན་པའི་སྟོན་འཇུག་ལྟ་པོ་གང་རུང་དེར་ཡོད་དམ་
མེད་ཀྱང་རུང་། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་པོ་གང་རུང་ལྟན་པ་ཡིན་པ་ལའང་།
ཉིས་སྟེལ་ཡོད་དམ། མིང་གཞི་ཁོ་ནའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་པོ་གང་རུང་མཐར་གནས་
པའི་སུམ་སྟེལ་ཡོད་པའམ། །ཨ་ལི་བཞི་པོ་ལས་གང་དང་འབྲེལ་ཡང་རུང་།
མཐར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་གང་རུང་མ་ཞུགས་ན་མིང་གཞན་གྱི་
སྟོར་བ་ལྷ་མི་བདག་གིས་བར་སྒྱུར་བའི་གསུང་རབ་ལ་ནམ་ཡང་ཡོད་མི་
སྲིད་དོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན། ས་ཅུ་མེ་སྒྲིབ་རྩ་སྟེ་སོགས་ཀྱི་མཐར་རྗེས་འཇུག་
བཅུ་པོ་གང་རུང་མེད་ཀྱང་བརྟུ་སྟོར་བ་སྲིད་ཅེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་
རྗེས་འཇུག་དངོས་སུ་མི་སྟོར་ཡང་། །རྗེས་འཇུག་གི་འཕྲི་དོན་གྱིས་འཕྲོ་བ་
པས་མི་འགའ་བའི་བྱུང་རོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ་བཞི། །རྗེས་འཇུག་ཤེས་པས་མཁས་པར་
འགྱུར་ཚུལ། །ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། །བསྐྱབ་ཚུལ་བསྟན་པ། །བསྐྱབ་པའི་དུས་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། །འདི་དང་གྲོག་

དང་བཤད་ནམས་ཀྱི། །མཆམས་སྟོར་སྐྱབ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འབྲེལ་བར་
སྐྱབ་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་རྩེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་
སྟོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །དོན་དང་མཐུན་པའི་སྟོར་བ་ཤེས། །ཞེས་པ་སྟེ།
སྐྱབ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྩེས་འཇུག་བཙུ་ཡི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་
ན། གསུང་རབ་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདྲི་བ་དང་། གྲོག་བ་དང་། གཞན་ལ་བཤད་
བ་དང་། ཅུམ་བ་དང་། ཅུད་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ། དོན། ཆོག་
ནམས་ཀྱི། མཆམས་སྟོར་བའི་སྐྱབ་སྐྱབ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཆོག་དོན་གོ་
རིམ་འབྲེལ་ཆགས་པར་སྐྱབ་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་རྩེས་འཇུག་གི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་པ་ཡིས། གསུང་
རབ་སོགས་ཀྱི་དོན་གྱི་གནས་འབྲེད་པའི་སྟོར་བ་འབྲེལ་བ་སོགས་མཐོང་
ཡང་། དེའི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་གི་སྟོར་ལེགས་པར་ཤེས་
ཀྱས་སོ། །

འདིར་མཆམས་སྟོར་ནི། བྱ་བྲེད་ལས་གསུམ་སྟོར་བའི་ཆོག་ཞིག་ལ་
བྲེད་དོ། །དེ་ཡང་། རྣམ་དབྱེ་ཆོག་ཐུང་རྣམས་དང་། བྲེ་བྲག་མི་མགོ་ཞེས་
པས་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་བསྐྱུས་བ་དང་། སངས་རྒྱས་མཐུན། སངས་རྒྱས་
མཆོད། མཆོ་སྦྱེས། ས་གནས། ལྷུང་ལ་སྟོན་པོ། བ་ཁ་མོ་ཅན་ལྟ་བུས་ནི།
རིམ་བཞིན། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྟ་བ་བདུན་པ་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་

ཚུལ་དང་། ལྷན་ལ་དང་སྒྲོན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་དང་། བ་ཁྲ་མོ་ཡོད་པའི་བདག་
པོ་འམ་ས་སྒྲོགས་ལྷ་བྱ་སྤྱད་པ་སོགས། གཞན་ཡང་། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
དང་། ཅིའི་ཕྱིར་ལ་དེའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྤྱོད་གྱིས་དེ་སྤྱོད། ཅི་ལྟར་གྱིས་དེ་ལྟར་
དང་གང་གི་ཆོས་དེའི་ཆེ་དང་། ཅི་འབྲས་དེ་འབྲས་སྤྱད་པ་སོགས་དང་། གང་
དང་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ཞེས་པ་དང་། སྟེ་ཉེ་ཅིང་ཞིང་ཤིང་སོགས་སྒྱུར་
ཚུལ་ཉེ། མདོར་ན། དེ་དག་གི་སྤྱད་སྒྱུར་ཚུལ་དང་འབྱེད་ཚུལ་ལེགས་པར་
ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་འདོད་ཀྱི་བྱད་པར་ལས་མ་གཏོགས། སྤྱིར་འདི་
ཞེས་པ་དོན་ཉེ་བ་དང་དེ་ཞེས་པ་རིང་བ་ལ་འཇུག ཁོ་ན་ཅམ་འབའ་ཞིག་
སོགས་དོན་གཅིག་པ་དང་། ཉིད་ཅེས་པ་འང་ཁོ་ན་ཞེས་པ་དང་འབྲས་པའི་སྐབས་
ཀྱང་ཡོད་ཅིང་གཙོ་བོ་ངེས་བཟུང་དང་། ཚུལ་ནི། འབྲས་བ་དང་། སྤྱད་པ་དང་།
ཐབས་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་བཞིན་ནི་འབྲས་བ་དང་། མ་ནོར་བའམ་ཡིན་པ་ལ་
འཇུག་གོ། །ཅིང་འགའ་ཞིག་ནི་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་དོན་མ་ཐུན་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ནི་
མཆམས་སྒྱུར་བའི་ཆོག་སྟེ། བཅད་ཅིང་གཏུབ་ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །སྐྱའི་
མཆམས་སྒྱུར་ཆེན་པོ་ནི། གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་སྒྱུར་བ་མཁས་པ་ན། ལྷང་གི་དོན་དང་སྒྱུར་
བ་དང་། སྒྲ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྒྱུར་ནས། །དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །
ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་བཙུའི་སྒྱུར་བ་མཁས་པར་ཤེས་པ་ན་བཀའ་འམ་

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་གི་དོན་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་
 ཀྱི་དོན་ལོགས་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩེས་འཇུག་དང་། ལུང་གི་དོན་ཤེས་པ་
 གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་བཅས་གསུམ་པོ་སྒྱུར་ནས། དོན་གྱི་ཐོག་
 ཏུ་དབབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་ཞེས་པའི་དོན་ཞ་ལུ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་བཞེད་ལ།
 རྣམ་སྒྲིང་པས། རང་དོན་རིག་པ་དང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་
 སྟེང་དུ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་བཅས་གསུམ་ལ་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ལུང་གི་དོན་དང་
 སྒྱུར་བ་གཉིས་སོ་སོར་མཛད་ཅིང་། དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཞེས་པ་ཆིག་གི་དོན་
 ཞེས་སྒྱུ་ལ་བཤད། ཞ་ལུ་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟེང་པོའི་དོན་ལ་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱབ་ལ་བཙུན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོར་ང་རོ་
 རྣམས་ལ་སྒྱུར། །སྟོན་འཇུག་རྩེས་འཇུག་མིང་གཞི་གསུམ། །སྟོག་གི་ཆེད་
 ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །རྩེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྒྱུར་བ་ནི། །མཉན་བསམ་བསྟན་
 པའི་ཆེད་དུ་སྒྱུར། །མན་ངག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་
 གཏན་ལ་དབབ། །བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་པ་ཆུང་
 ཏུས་གྲང་། །ཤེས་རབ་སྒྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་
 བསྐྱབ། །དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །
 གཞུང་ཉིད་སྒྲ་མ་དག་ལ་མཉན། །ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་
 བཙུན་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་དེ་དག་གིས་དང་པོ་ང་རོ་བྲང་པོ་ག་ལ་

སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་འབྱུང་གནས་ལས་ལེགས་པར་ཐོན་པའི་
སྐད་ཀྱིས་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞིང་། དེས་སྟོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་དང་མིང་གཞི་
གསུམ་གྱི་དབྱེ་བསྒྱུ་སྦྱོར་ཚུལ་འདྲིར་བསྟན་པ་ནི། གྲོག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་
ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅོས་སྤྱི་མ་ནས་འབྱུང་
བའི་སྟོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་གཉིས་གང་ལ་འཇུག །གང་གིས་འཇུག་པ།
རྗེ་ལྟར་འཇུག་པ། ཅེས་སྤྱིར་འཇུག་པ་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི། ལྷ་མ་ལ་ཆོས་
མཉན་པ་དང་། དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་
བའི་ཆེད་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཡན་ལག་གམ་མན་ངག་དེ་དག་གི་མཐུ་ཡིས་
ནི། ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རྣམས་གཏན་ལ་དབབ་པར་
བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་
གང་ཞིག་འབད་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི་བྱུང་དུས་ཀྱང་དེའི་ཤེས་རབ་ནི་ཚོངས་པ་
ལས་སྒྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ན། མཁས་པར་འདོད་
པས་དུས་དང་པོར་གོང་དུ་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་
པར་བྱ་ཞིང་དེ་ནས་བརྗེས་སྟོན་པའི་གཞུང་རྒྱས་པའང་མཉན་པར་བྱས་ཏེ།
ལྟག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གང་ལ་
རང་ཉིད་དད་པ་ཡི་གཞུང་ཉིད་ལྷ་མ་དག་ལ་མཉན་པར་བྱའོ། །གོང་གི་ང་རོ་

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཀ་སོགས་དང་། དེ་རྣམས་ལ་དབྱངས་བཞི་སྟོར་ཚུལ་ལ་
བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་མཆོན་ན། ཀའི་གུ་གུ་གི། ཀའི་ཞབས་ཀྱ་གུ། ཀའི་འབྲང་བྱ་
གི། ཀའི་སྒྲ་རོ་གོ་ཞེས་སོགས་དང་། ག་འོག་ཅ། གཅའི་ཞབས་ཀྱ་གུ། གུ་
ལ་གས་གུགས་ཞེས་པས་མཆོན་ནས་ང་རོ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་
གསུང་། འོན་ཀྱང་ང་རོ་སྟོག་ཚུལ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། ཀ་གི་གུ་གི་
སོགས་དང་། ཀ་ཡ་བདགས་ཀྱ་སོགས་དང་། གཅ་ཞབས་ཀྱ་གུ། གས་
བཞག་གུགས་སོགས་རང་རང་གི་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་
ཞིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམ་
པར་སྤང་། རྩོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། རྒྱེས་བྱ་དེས་ནི་སྦྱར་རྟོགས་ཏེ། །
དེ་ལ་དུས་སྟུ་འདོམས་པར་བྱ། ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྷོག་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ།
ལས་དང་པོ་པས་གཞུང་འདི་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ཁེངས་པ་མེད་པར་སྟོབ་
དཔོན་དེ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ་ལ་
བཅོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཐོ་བཟང་བ་སྟེ་ཐོ་མདོག་གམ་རང་བཞིན་བཟང་བ་བཞིན་
མདངས་འཇུག་པ་དང་བཅས་པས་འཇུག་ཅིང་། དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱེས་
བྱ་དེས་ནི། དོན་སྦྱར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱན་དུ་འཇུག་པར་སྟོ་
བའི་རྟོགས་སྟོར་དང་། དད་ཅིང་འཇུག་པའི་གུས་སྟོར་གྱི་བཅོན་འགྲུས་གཉིས་

དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་དོན་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱིར་ན་དུས་
སྤྱི་འདོམས་པར་བྱ་ཞིང་། སྤར་བ་ཤད་པ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཅིག་ཤོས་ལེ་ལོ་
ཅན་ནི་འདོམས་ཚུལ་སྤར་བ་ཤད་པ་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བཏང་སྟོམས་
སྤྱི་བྱའོ། །ཡང་ན། དེ་ལས་ལྡོག་པ་ནི། ལེ་ལོ་ཅན་ལས་ལྡོག་པའི་དོན་དུ་
བ་ཤད་པར་བྱ་སྟེ། རོན་ཀྱང་། ཁོ་བོ་ལྟར་ན། ཅིག་ཤོས་ཞེས་པས་སྤར་བ་ཤད་
པའི་ལེ་ལོ་ཅན་དང་མི་དད་པའི་སྒྲོག་ཕྱོགས་བསྟན་ནས། དེ་ལས་ལྡོག་ཅེས་
པས་སྤར་གྱི་འཆད་ཚུལ་གྱི་ལྡོག་ཕྱོགས་བསྟན་པར་སེམས་སོ། །

སྐབས་འདིར། དེ་ལྟར་བ་ཤད་དེས་དེ་ནས་འདིར། །ཀྱན་གྱིས་དེ་ལྟར་
རྟོགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འབྱུང་བའི་དོན་ནི་ཞ་ལུ་ཆེན་པོའི་འབྲེལ་པར་མི་སྤང་
བས་མཁན་པོའི་གཞུང་དུ་མི་བཞེད་པར་སེམས་ལ། རྣམ་སྤྱིང་པས་སྒྲོན་ལམ་
དུ་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། བླ་ཀ་ར་ཎའི་རྩ་བ་ཤོ་ལོ་ག་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་
དཔོན་ཨ་རུས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་གོ་སྤྲ་ཞིང་། ཨ་རུ་
ཞེས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ཡབ་གྱི་མཆན་དུ་བཞེད་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་གྱི་
མཆན་དུ་བྱས་ཆོ། རྒྱ་སྐད་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་ཞེས་པ་ཞིག་ཐོབ་ལ། བོད་སྐད་
ཡིན་ན་རུས་སམ་ཡུལ་སྐད་དུ་བྱ་དགོས་པར་སེམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སུམ་ཅུ་པའི་ཚིག་དོན་བ་ཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་གསུམ།

སྤང་གི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
མཆན། འགྱུར་ཕྱག།མཆོད་བརྗོད་དོ། །

དང་པོ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཆན་ཅི་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་ན་
སྤང་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྤང་དུ། འདིའི་མཆན་
ལ། རྒྱ་ཀ་ར་ཏ་ལི་རྒྱ་བ་ཏུ་ར་རྒྱ་མ་ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཐོད་སྤང་དུ། བྱང་
དུ་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་རྣམས་
སྤང་བཞིན་ལ། ལི་རྒྱ་ནི་རྟགས་དང་ཨྱ་བ་ཏུ་ར་ནི་འཇུག་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་བའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ་སྟོལ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་བའི་སྟེས་མཆོག་སྤྱི་བའི་རྒྱལ། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་འམ་བརྗོད་པ་སྤྱི་བའི་སྟེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་། སྤྱི་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་
སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་
སྟེ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སོ་སོའི་རྟགས་
ཀྱིས་བྲ་བ། སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་
འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབར་ཞིག་ལ། །

སྡེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པ་འང་། །

སྡེ་ཚན་ལྔ་རུ་བྲིས་བྲས་ལ། །

ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ལ། །

ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །

ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །

ཤེན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ། །

སྡེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱེ། །

ལྟག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ། །

ཅ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་སྦྱར། །

ཕ་ནི་བ་དང་སྦྱར་བར་བྲ། །

ལྟག་མ་དུག་ནི་མོ་རུ་སྦྱར། །

ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །

མ་ནིང་མཆན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྲ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱིར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཕོ་དང་། དབྱངས་མོ་ཡིན་པས།
འདིར་ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་འབའ་ཞིག་སྟེ་ཁོ་ན་ལ། སྟེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་
དུ་གནས་པའང་། དགོས་པའི་སྒྲོན་ས་སྟེ་ཆན་ལུ་བྱིལ་བར་བྱས་ཏེ་བཤད་
པར་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡང་ཕོ་དང་། མ་ནིང་དང་། མོ་དང་། ཞིན་ཏུ་མོ་དང་། མོ་
གཤམ་མམ་མ་ནིང་མཆན་མེད་བཅས་ལུ་སྟེ། ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་སྦྱུམ་
ཏུ་ཐམ་པ་ལ་ནང་ཆན་གྱིས། ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཞིང་། ཕོ་དང་མ་
ནིང་མོ་དང་ནི་ཞིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ་ནི། སྟེ་པ་བཞི་པ་པ་སྟེ་ཡན་ཆད་
ལ་རིམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དབྱེ་ཚུལ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དང་པོ་ཀ་སྟེའི་
དང་པོ་ཀ་པོ། ཁ་མ་ནིང་། ག་མོ། ང་ཞིན་ཏུ་མོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གཉིས་པ་
ཅ་སྟེ། གསུམ་པ་ཏ་སྟེ། བཞི་པ་པ་སྟེ་ཡན་ཆད་ལ་སྦྱར་ཏེ། ཅ་ཏ་པ་ནི་པོ། ཆ་
ཐ་པ་ནི་མ་ནིང་། ཇ་ད་བ་ནི་མོ། ཉ་ན་མ་ནི་ཞིན་ཏུ་མོར་དབྱེ་བར་བྱས་ལ།
ལྷག་མ་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ། ཅ་སོགས་ཏེ་ཆ་ཇ་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་
ཏེ་ཆ་ཇ་གསུམ་པོ་དང་སྦྱར་ནས། ཅ་པོ། ཆ་མ་ནིང་། ཇ་མོ་ཡིག་དང་། ཐ་ནི་
གོང་གི་བ་དང་སྦྱར་བར་བྱ་བས་མོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་
ས་དུག་ནི་མོ་རུ་སྦྱར་ཞིང་། ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། མ་ནིང་མཆན་མེད་
ཅེས་ཀྱང་བྲ་ལ། ཨ་ཡིག་ནི་ཏྲགས་མེད་པས་ཕྱོགས་སྦྱང་དུ་མ་བཞག་ལ།

འོན་ཀྱང་སྤྱི་བཏང་ཕོ་ཡིན་ནོ། །ཕོ་ཕོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་ཚོ། མོ་
དང་ཤིན་ཏུ་ཕོ་གཉིས་མོར་འདུ་ལ། མ་ནིང་མཆན་མེད་ཀྱང་མ་ནིང་དུ་འདུ་ལོ།
སྒྲོམ་ནི། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་སོ། ལ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་མ་ནིང་། །ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ཕ་ཞ།
བ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་སོ། །ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་ཕོ། །ར་ལ་ཏ་རྣམས་མོ་གཤམ་
སོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོན་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཐུན་མོང་དུ་
སྒྲོན་རྗེས་བསྐྱུ་ཚུ་ལ། སྒྲོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དེའི་འཇུག་ཚུ་ལ་
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་ཕོ་ནི།

ཕོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། །

འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྩ་དབྱུང་བ། །

འཇུག་པ་བརྩ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །

སྒྲོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱུང་བ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕོ་ཡི་ག་ག་ཇ་ད་བ་སོགས་བརྩ་གཉིས་དང་། ང་ཉ་ན་མ་
བཞི་དང་། ར་ལ་ཏ་བསྐྱུ་པས་བརྩ་དབྱུ་ཡོད་པའི་ཕོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི་
ག་སོགས་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྩ་དབྱུང་བར་བྱ་ལ། རྗེས་སུ་འཇུག་
པ་བརྩ་ཡི་ནང་ནས་ནི་སྒྲོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་

བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ། །

ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །

ཤིན་རུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ། ཕོ་དང་མ་ནིང་དང་། མོ་
དང་ཤིན་རུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི། བ་ཕོ་ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་།
འ་མོ་མ་ནི་ཤིན་རུ་མོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར། བ་ནི་སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་
ཡིན་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བ་མིང་གཞིའི་མོ་ཡིན་ཀྱང་། སྟོན་
འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་རུ་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྩི་བས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། ལན་གྱིས་རྒྱས་
བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་རེ་རེའང་བཞི་བྱེད་དེ། གང་ལ་འཇུག་
བྱེད་གང་གིས་འཇུག། ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་བྱིར་འཇུག། ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་
འཇུག་ལྔ་པོ་དེ་དག་རེ་རེའང་བཞི་བཞི་བྱེད་དེ། དེའི་ཚུལ་ནི་མིང་གཞི་གང་
ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ། ཡི་གེ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ། སྒྲ་དོན་གྱི་ཚུལ་
ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ། དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་རུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ཞེས་རྩི་བ་བཞིའི་སྟོན་ས་མཆོམས་སྒྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། གང་ལ་འཇུག་པ། གང་གིས་འཇུག་པ། རི་ལྟར་
འཇུག་པ། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞི་
གང་ལ་འཇུག་པ་དང་། མི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །

ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག།

མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལའོ། །

མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལའོ། །

ཤེན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། །

མོ་དང་ཤེན་ཏུ་མོ་ཉིད་ལའོ། །

ཞེས་བསམ་ལན་བསྟན་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་དེ་དག་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་
གང་གི་སྟོན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི། མིང་
གཞིའི་ཕོ་ཀ་ཏ་ཅ་གསུམ་གྱི་སྟོན་དུ་རྒྱང་བཅེགས་གཉིས་ཀའི་སྟོན་ས་
འཇུག་ཅིང་། ཅ་ལ་རྒྱང་འཕུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། མོ་ག་ད་གཉིས་ལ་
རྒྱང་བཅེགས་གཉིས་ཀ་དང་། ཞ་ཟ་ཤ་ས་བཞི་ལ་རྒྱང་འཕུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་
སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ག་ཇ་ད་པ་ཇ་ལྟ་དང་། མ་ནིང་ཁ་
ཆ་ཐ་པ་ཆ་ལྟ་སྟེ་བཅུ་ལ་རྒྱང་འཕུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་པའོ། །སྟོན་འཇུག་གི་མ་

ནིང་ག་ཡིག་ཡང་ནི། མོ་ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ་དང་། མོ་ཉ་ད་ན་ཞ་བ་ཡ་ཤ་ས་བརྒྱད་
དེ་བཙུ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའོ། །སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མིང་
གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་བཞི་དང་། མོ་ག་ད་ཇ་ཇ་བཞི་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ང་ཉ་
ན་གསུམ་བཅས་ཉིད་ལ་རྒྱང་འཕུལ་ཁོ་ནའི་སྟོན་ས་འཇུག་པའོ། །

སྟོམ་ནི།

བ་ཡིག་སྟོན་འཇུག་མོ་ཡིག་ལས། །

མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ག་ཅ་དང་། །

ཏ་ཅ་མོ་ཡིག་ག་ད་ཞ། །

བ་ཤ་ས་ན་ར་ལའོ། །

མོ་ཡིག་འ་ནི་མིང་གཞི་ཡི། །

མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཇ། །

མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ། །

མ་ནིང་ག་ནི་མོ་ཏ་ཅ། །

ཅ་དང་མོ་ཡིག་ད་ཞ་བ། །

ཡ་ཤ་ས་ན་ཉ་ལའོ། །

མ་ནིང་ད་ནི་མོ་ཀ་པ། །

མོ་ཡིག་ག་ད་བ་མ་སོགས། །

ཤེན་ཏུ་མོ་ཡིག་མ་ཉིད་ནི། །

མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་མོ། །

ག་ཇ་ད་ཇ་ང་ཉ་ནའོ། །

ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།

མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །

ཕོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག། །

མོ་ཡང་ཕོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །

མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག། །

རང་གི་སྟེ་དང་སྟངས་པ་ན། །

ཕོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །

མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲུང་བ་ཤད་པ་དེ་དག་ལས་སྟོན་དུ་མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་
སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་
འཇུག་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འ་ཡང་ནི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ག་ཅ་ཉ་པ་ཅ་
ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་མིང་གཞིའི་
མ་ནིང་རང་སྟེ་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་མི་འཇུག་ཅིང་། བཞི་ཆོན་དུ་
གནས་པའི་རང་གི་སྟེ་པ་དང་སྟངས་པ་ན་སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡང་མིང་གཞིའི་

མོ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བ་ཡིག་ནི། བ་ཡིག་གི་སྟོན་དུ་མི་འཇུག་པ་
བཞིན་ནོ། །སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ཡིག་ཕོ་ག་དང་མོ་ག་ང་གཉིས་དང་མ་
ནིང་ད་ཡིག་ནི་ཕོ་ཏ་དང་མོ་ན་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡི་ཡི་
གོ་ཡང་། མོ་བ་བ་མ་གསུམ་ལ་མི་འཇུག་པ་སྤར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་པ་སྟོན་དུ་བྲངས་ན་བདེ་མོད། འདིར་མཐར་ཆགས་
སྐབ་བཤད་པ་ནི་ཅ་བའི་གོ་རིམ་དང་བསྟུན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོག་ཟེན་ལྟར་གོ་
བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་གིས་འཇུག་པ་ནི། གང་གིས་ལྟ་པོ་དེ་དག་གིས། །
ཞེས་པ་ཞིག་དོན་གྱིས་ཐོབ་ཀྱང་། འདིར་མི་འབྱུང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་བསྟན་པ་
འཕེལ་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་ཆད་པར་བཞེད་ལ་གཞན་དག་ནི། གོང་གི་ཕོ་ནི་
ཞེས་དང་། མོ་ནི་དང་། མ་ནིང་ཡང་ནི་དང་། ཤེན་ཏུ་མོ་ནི་ཞེས་པ་རྣམས་
གྱིས་བསྟོམས་ཏེ་བསྟན་པར་འདིར་མ་བཤད་ཅེས་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི།
རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །
ཕོ་ནི་དག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །
མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །
མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །

ཤེན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པའོ། །

ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་འཇུག་ལྟ་བུ་དེས་སྒྲུབ་པ་རོ་ཅི་ལྟར་
འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ལན་དུ་ཕོ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱེས་པ་སྐྱད་ཀྱི་རོ་མཐོ་
བ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པའི་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་ལ། མ་ནིང་ནི་སྐྱད་
གདངས་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་ནི་སྐྱད་གདངས་ཞན་
པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེན་ཏུ་མོ་ནི་སྐྱད་གདངས་ཐུག་ཞན་མཉམ་
པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་དུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩེ་བས་
མཚམས་སྒྲུབ་བ་དང་། ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་ཕོ་ནི། ཅི་བྱིར་
འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་དེ་ནམས་དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་
དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན་ཞེས་འདྲི་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཕོའི་འཇུག་པ། མ་ནིང་གི་མེད། ཤེན་ཏུ་ཕོའི་
འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །

དང་ཕོ་ནི།

ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་བྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། ཕོའི་ཡི་གེ་བ་ནི།
དུས་འདས་པ་དང་། གཞན་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ་འཇུག་ཅེས་པའོ། །འདི་
ནི་ཆོག་ཉལ་ལ་དོན་རྒྱས་པ་ཞིག་སྟེ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་འདས་པ་ལ་མི་མཐུན་

བ་མེད་ཀྱང་། གཞན་ཞེས་པའི་དོན་ལ་མི་མ་ཐུན་པ་འགའ་རེ་བྱུང་ རོ། །གང་
 ལྟར་ཡང་བྱ་བ་བཞི་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཡིན་པས་ན། གཞན་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ཡིན་གྱི། གང་ཟག་ལ་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་གཞན་ཅམ་ལ་ནི་མི་
 བྱེད་དོ། །འོན་བྱ་བ་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་
 ན། ལྟ་རེས་ཤིང་གཙོད་པ་ནི། གང་ཟག་དང་ལྟ་རེ་ལ་ཡོད་པས་བྱེད་པ་སོགས་
 ཡོད་པའི་ལས་ཡིན་ལ། ལྟ་རེས་ཤིང་བཅད་པ་ནི། ཤིང་ལ་ཡོད་པས་བྱ་བ་
 གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ལས་སུ་འཛོག་པ་སོགས་མང་རོ། །དཔེར་བརྗོད་ན། བ་
 ཡིག་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཚུ་བཀག་གོ་སྟོན་བཀང་རོ། །འོགས་སུ་
 བཀར། ཁལ་བཀལ། དུམ་བུར་བཀས། རི་མོར་བཀོད། ཟུར་དུ་བཀོལ།
 ཐགས་པས་བཀྱིགས། ཚོས་བསྐྱགས། གོས་བཀག། རི་མ་བཀྱས། ས་བཀོས།
 ལག་པ་བརྒྱངས། ལྷམ་བསྐྱས། ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱངས། ཚུ་བསྐྱེལ། ཐུགས་དམ་
 བསྐྱངས། མཚོ་བསྐྱམས། བྱིར་བསྐྱད། ཏར་བསྐྱོན། ཀང་པ་བསྐྱམས། ཚོས་
 བཀྱིས་སོ། །སྟོར་བ་བསྟོར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གངས་སུ་བགངས་སོ། །
 མིག་བགང་དོ། །འོར་བཀོས། གི་བརྒྱབ་བེན། དན་མེད་དུ་བརྒྱལ། མིག་ཏུ་
 བརྒྱས། རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན། རིམ་པར་བརྒྱད། ལམ་བསྐྱགས། རིགས་བསྐྱེས།
 འཛིགས་ལས་བསྐྱལ། ཚོས་བསྐྱགས། ལྟ་བསྐྱོམས། རིག་པ་བསྐྱིམས། འོར་
 བསྐྱབས། མདོག་བསྐྱར་བེན། གལ་ལ་བསྐྱིགས། བསྐྱེལ་བེན། བཀའ་བསྐྱོས།

སྒྲོན་གྱིས་བསྐྱེབས་སོ། །དབྱུགས་བརྒྱབས་ཟིན། མཆོད་པས་བརྒྱན། གཏོར་
མ་བསྐྱོས། བསྟོད་པས་བསྐྱེད། མཆོང་ནས་བསྐྱོགས། ཞབས་གྱིས་
བཅགས། སྟོད་དུ་བརྟུགས་ཟིན། ལམ་བཅོས། བྱིས་བཅས། གྱིས་བཅད།
བྲེ་ལ་བཅལ། བྱིར་བཅེལ། ཉེས་པ་བཅབས། ཏྲར་བཅེབས། ཤིང་བཅགས།
མིག་བཅར། ཐགས་པས་བཅིངས། ལས་བཅོལ། དག་སྡེ་བཅོམ། གཏན་དུ་
བཅགས། ལུ་བཅུས། བཅ་ལུན་བརྒྱས། བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །བརྗོད་དོ། །རྗེས་སུ་
བསྐྱེད། །གོས་བསྐྱེད་སོ། །གོ་འཕང་བསྐྱེད། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད།
གོས་བསྐྱེད། ལག་པས་བསྐྱེད། འཕྲད་ལ་བསྐྱེད། གཞན་ལ་བསྐྱེད། རྗེས་
སུ་བསྐྱེད། རབ་དུ་བསྐྱེད། རོར་གྱིས་བསྐྱེད། ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད། མར་
བསྐྱེད། །བྱིར་བསྐྱེད་ཏོ། །གྱིས་བརྟུབས་སོ། །བྱེད་དུ་བཏེགས་སོ། །
མགོ་བོས་བརྟུད། །མཆོན་བཏབ། རྒྱན་བཏགས། ཅད་ནས་བཏོན། །སྒྱིན་པ་
བཏང། ལྷན་བཏིང། མེ་ཏོག་བཏུས། ལེགས་པར་བཏགས། ལུས་བཏས།
རྟག་བཏོལ་ཏོ། །སྐྱ་བཏུམས་སོ། །མིག་གིས་བཏུས་སོ། །གོས་བཏུབས། །ས་
གཞི་བཏུར་ཟིན། ཟས་བཏུབས། ལྷ་མ་བཏུན་ཟིན། ཆོས་བཏུན། བསྟོད་དོ། །
བསྐྱེད་སོ། །རྗེས་བདས། སྒྲོས་བདུགས། གཞུ་བདུངས། ར་བརྒྱུངས་སོ། །
མདུན་དུ་བདར། གྱི་བདར་དོ། །ཆལ་མར་བདལ་ཟིན། སྒྲར་བཏུབས། སྒྲོ་མ་
བཏུགས། སེམས་བཏུམས། བྲོགས་དང་བསྐྱོངས། དབང་དུ་བཏུས། མཉམ་

དུ་བསྐྱེབས། དག་ལ་བསྐྱོས། གཞན་ལ་བསྐྱེགས། བན་ཚུན་བརྩུར་རོ། །སྟོན་
 ལ་བསྐྱད། བྱེ་བ་བསྐྱམས། ཡིད་དུ་བརྟགས་སོ། །ཟས་ཀྱིས་བརྟངས། རྩས་
 ལ་བརྟབས། བྱག་དུ་བསྐྱམས་སོ། །སྟོན་མར་བསྐྱན། རྟོར་བཅ་ལ་རྟོ། །བྱ་
 བཅས། འ་བཅོས། ཆང་བཅགས། གོས་བཅེམས། རྟོར་བཅོངས། དམ་དུ་
 བཅིར། སྟོད་དུ་བཅུད། མིག་བཅུམས། འིང་བཅུགས། རོ་བཅེམས། འ་
 བཅབས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བཅེགས། བཅེམས། བཅེགས། བཅེས།
 བཅེས། བཅད། བཟེས། བཞེས། བཞེངས། བཞར། བཞག། བཞུགས། བཞུད།
 བཞོགས། བཟབས། བཟས། བཟུང་རོ། །བཟེད། བཟེ། བཟླས། བཟླམས།
 བཟློག། བཟློབས། བཟླག་གོ། བཟླན་རྟོ། བཤུས། བཤེག། བཤའ། བཤོལ།
 བཤར། བཤགས། བཤད། བཤམས། བསགས། བསངས། བསམས། བསད།
 བསབས། བསལ། བསྐབས། བསྐས། བསྐངས། བསྐགས། བསྐབས།
 བསྐངས། བསྐད། བསྐན། བསྐབས། བསྐངས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་
 བཤད། དག་བསད། སྐག་པ་བཤགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་འདས་པ་ལ་འཇུག་མོད།
 བྱ་བ་ད་ལྟ་བ་ལ་འང་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་སྟེ། བཤད་པར་བྱ་བ་སོགས་
 ཀྱི་དོན་ཡིན་ན། འདས་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །

བྱ་བ་གཞན་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྣམ་པར་བཟུ། སྒྲན་བཟུ། སྒྲ་
བཞོང་། སྒྲོད་བཞང་བར་བྱ། ཆོས་བསྐྱབ་པར་བྱ། མདུད་པ་བཞོལ་བར་བྱ།

དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་རྟེ། རི་མ་བཟུ། འདོད་ལ་བཟུ། རོར་བཟུ། ས་བཟོ།
 རེ་བ་བསྐྱང། ཞབས་བསྐྱམས། མཆོ་བསྐྱེལ། རོར་བསྐྱེ། སྐྱུ་བསྐྱེ། ལས་
 བབྱིད། མིག་བབྱད། རོར་བལོ། ཆོད་བགམ། ཆོས་བབྱེ། བཀའ་བབྱོ། འཕྱང་
 དུ་བསྐྱུག། འོད་བསྐྱེག། ལྟ་བསྐྱུག། དོན་བསྐྱོམ། གལ་བསྐྱེག། བཀའ་བསྐྱོ།
 རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད། རིགས་བསྐྱེ། བྱི་དུ་བསྐྱེལ། བཅས་མ་བར། དུ་བ་
 བརྟུབ། གཏོར་མ་བསྐྱོ། དག་བཅོམ། ལས་བཅོལ། རྩ་བརྩ། བྱིས་ས་བཅལ།
 གཏམ་བརྗོད་པ། བན་ཚུན་བརྗེ། བརྗེ་བར་བྱ། ལག་བས་བརྗོག། བྱི་བསྐྱེལ་
 བ། ལྟ་བསྐྱེན། བྱེན་དུ་བཏེག་བྱ། མེ་ཏོག་བརྟ། ཡིན་མིན་བརྟག་བྱ། ཞབས་
 བརྟན། ལུས་བརྟས། ལག་དུ་བསྟར། ལྷ་མ་བསྟེན། ཆོས་བསྟན། བསྟོད།
 བསྟེམ། བསྟེར། བསྟུད། བསྟ། བསྟམ། བསྟོས་པ། བདར་བ། བདུག་པ། བདལ།
 བརྟུང། བརྟར། བརྟེག་བྱ། བསྟ་བ། བསྟམ། བསྟུ། བསྟོ། བསྟེག། བསྟེག།
 བརྟེག། བརྟན། བསྟུན། བསྟུར། བསྟུན། བསྟོལ། བཅོང། བཅོན། བཅུན།
 བཅོ། བཅི། བཅོན། བཅི། བཅད་པར་བྱ། བཅིག། བཅམ། བཅི། བརྗེ། བརྗེ།
 བརྟུ། བརྟུན། བརྟུ། བཞེང། བཞེད། བརྟུད། བཞོ། བཟབ། བཟལ། བཟེད།
 བཟོད། བཟླ། བཟན། བཟག། བཟབ། བཟམ། བཟུ བཞོ བཞེད། བཟུ།
 བསམ། བསལ་བྱ། བསེལ། བསྟོང། བསྟེག། བསྟེ། བསྟུང། བསྟུབ་པར་བྱ།
 བ་སོགས་སོ། མདོར་ན། འདས་པ་དང་གཞན་གྱི་དཔེ་ནི། བསྟུབས་བྱིན་པ་

དང་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཟིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་བསྐྱང་བར་བྱ། དཔོན་དུ་བསྐྱོས་
 དང་བསྐྱོ་བར་བྱ། །ཞོར་བརྒྱས་པ་དང་བརྒྱ་བར་བྱ། །བསྐྱལ་ནས་གཞན་དག་
 བསྐྱལ་བར་བྱ། །ལེགས་པར་བསྐྱོམས་ཟིན་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བསྐྱར་ཟིན་པ་
 དང་བསྐྱར་རྒྱ་དང་། །སྤང་བ་བརྒྱས་དང་བརྒྱ་བར་བྱ། །བཅས་སོགས་
 བཟུང་དང་བཟུང་བ་དང་། །དེ་སྐད་བརྗོད་ཟིན་བརྗོད་པར་བྱ། །སོགས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་མ་ནིང་དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་ནི། མ་ནིང་གཉིས་ཀ་
 ད་ལྟ་ཆེད། །ཅེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི། བདག་གམ་
 བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་དང་། གཞན་ནམ་བྱ་བ་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ལས་
 གཉིས་ཀ་དང་། དུས་ད་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་སྟེ། དེའང་ག་ཡིག་
 བདག་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། རང་ཉིད་གཅིག་ལྟ། ཡིད་གཙུགས་པ། གཅེས་པ།
 གཅེ་བྱ། གཉིད་ལོག་པ། ཁ་གདངས་པ། གདོང་པ། ཞེ་གཞོང་པ། གནས་
 ལུགས། ཡིད་གཞུངས། སྒོ་གཞོལ། གཟུ་བོ། གཟི་མདངས། གཡེང་བ།
 གཡེལ་བ། གསུས་པ། གསོང་པོ་སོགས་དང་། གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། མེ་
 རྟོག་གཅེལ་དུ་བཟུམ། གཅོང་དུ་སྦྱང་། རྣམ་པར་གཅོད། གཅད་བྱའི་ཤིང་།
 མཇུག་བའི་གཉིན། གཉིར་པ། ཟུའི་གཉིང་། ཞོར་གྱི་གཉིར། གཏར་ཀ། །གདན།
 གདེངས་ཀ་གནག་པ། གནད་དོན། གནས། གཙང་། གཙོགས། གཙགས།

གཞལ། གཞུང་། གཞི། གཟན། གཟར། གཟི། གཡལ། གཡུ། གཡི། གཤེགས།
གཤགས། གཤང་། གསུང་། གསིལ། གསོན་སོགས་སོ། །ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་
པ་ནི། གཙོད། གཙོག། གཙལ། གཙུག། གཙེན། གཏོང་། གཏོར། གཏོག།
གདོན། གདགས། གདུལ། གཞོང་། གཞོན། གནང་། གཙོགས། གཙོ། གཙག།
གཞལ། གཞོལ། གཞུག། གཞོ། གཟིམས། གཟུག། གཡོག། གཡེག། གཡེང་།
གཡོལ། གཤམ། གཤེར། གསུང་། གསིལ། གསིགས་སོགས་སོ། །དེ་དག་
ནི་མཆོན་བྱེད་ཙམ་ཡིན་གྱི། གཡིག་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་
གཞི་ནི་མི་འགལ་ཏེ། ཞ་ལུ་ཆེན་པོས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེ་སྟུང་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། གཏན་ཆིགས་གཏམ་གཏོང་བསམ་གཏན་
དང་། གཏང་རག་དོན་གཉེར་གཉེན་པོ་དང་། ཁ་གསག་གསོག་འཛོག་གསུས་
པ་དང་། སེམས་གདུག་སྐད་གདངས་ལུས་གནད་ དང་། གཞན་ལུགས་རྣམ་
གཞག་གཞལ་མེད་ཁང་། གཡས་གཡོན་གཡང་དག་གཡུལ་འབྱེད་སོགས།
ཞེས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། གོ་
བདེ་བར་བྱས་ན། གཙོད། གཏོང་། གཞོན། གསོད། གཏོག། གདོལ། གཞུག།
གཟུག་ལྟ་བུ་ནི། ད་ལྟ་བ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། གཙད། གཞལ། གདིང་།
གདགས། གདག། གདུལ། གདེག། གདོན་སོགས་མ་འོངས་པ་ལ་འང་འཇུག་
པར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་མོ་ཡིག་གི་འབྲུག་པ་ནི། མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །
 ཞེས་པ་སྟེ། མོ་ཡིག་འདི། དངོས་པོ་བདག་དང་། དུས་མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་
 ཕྱིར་འབྲུག་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འང་འབྲུག་པ་ཡོད་

ཀྱང་། འདིར་བདག་གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། འཁར་ཇ།
འཁར་བ། ངག་འབྲུལ། འགོང་པོ། འགོ་བ། འགོ་བ། འཆལ་བ། འཆུས་བ།
འཇུག་བ། འཇམ་བ། འཐར་བ། འཐེན་བ། འཐུག་བ། འདས་བ། འདུན་བ།
འདོད་བ། འབྲིས་བ། འབྲུག་བ། འཕྲོ་བ། འཕྲོར་བ། འཕྲུང་བ། འབྲིད་བ།
འཆལ་བ། འཆུབ་བ། འཆར་བ། འཇག་བ། འཇད་བ། འཇིན་པ་སོགས་སོ། །
དུས་མ་འོངས་པ་སྟོན་པ་ནི། སྐྱུང་པ་འཁལ་བ། འབྲིད་བ། འབྲིལ་བ། འབྲུབ་
བ། འབྲེལ་བ། འབྲུར་བ། འཆི། འཆེལ། འཆོལ། འཇབ། འཇོལ། འཇུག །
འཐེན། འཐུད། འདུན། འདོད། འཕེན། འཕྱ། འཕྲོ། འཕྲུང་། འབུལ། འབྲེད།
འབྲོག །འཆལ། འཆོ། འཆོང་། འཇད། འཇུད། འཇུལ་སོགས་སོ། །འོན་ཀྱང་
འཆལ། འཇལ། འདོད་སོགས་ནི་སྦྱིར་དུས་གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་ཅིང་། འཇད་
པར་འབྱུར། འཆར་ཁར་འབྱུར། ཞེས་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཉིད་དོ། །

བཞེ་པ་ཤེན་ཏུ་མེད་འཇུག་པ་ནི། ཤེན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་སྦྱིར་དོ། ཞེས་
པ་སྟེ། ཤེན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་དང་། དུས་གསུམ་
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་གཞན་གཉིས་ལ་མཉམ་
པར་འཇུག་པ་ནི། མཁན་པོ། རྣམ་མཁལ། མཁར། མཁལ་མ། མགར་བ།
མགྲིན་བ། མགུལ་བ། མདོན་བ། མདོན་ཤེས། མངའ་བདག་མཆན། མཆུ།
མཆིང་བ། མཉེས་བ། བྱ་མཉན། མཐོང་བ། མཐུན། མཐོལ། མདལ། མདུང་།

མདོས། མནོ། མནན། མནའ་མ། མཆན། མཆོན། མཚུངས། མངོས། མངོད།
 མངོ་སོགས་སོ། ། དུས་གསུམ་མཉམ་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེ་ལ་མཁས་
 སོ། ། མཁས། མཁས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ། མཚུངས།
 མཆོན། མཐོང་། མཉན། མགྲ། མངལ། མཐུན། མཉེས། མངོས་སོགས་ཀྱང་
 རོ། ། ཆོས་མཉན་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་མཁས་པ་པལ་ཆེ་
 བཞེད་ལ། ཞ་ལུ་བ་ཆེན་པོས་ནི། བྱ་བ་མ་འོངས་པར་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །
 འོན་ཀྱང་། བཛོད་པ་པོའི་བསམ་དོན་གཙུག་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ན། སྤྱིར་གཉིས་ཀ་
 ལའང་འཇུག་པར་གསལ་བས། འགལ་བའང་མིན་ནོ། །

སྤྱིར་དུས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ། བཅད་དང་གཙོད་དང་གཅད་པ་དང་།
 བཅལ་དང་འཇལ་བྱེད་གཞལ་བ་དང་། བཉིངས་དང་འདིང་དང་གཤིང་བ་དང་།
 བཏགས་དང་འདོགས་དང་གདགས་པ་དང་། བཏབ་དང་འདེབས་དང་གདབ་
 པ་དང་། ། བཏུལ་དང་འདུལ་དང་གདུལ་བ་དང་། ། བཏེགས་དང་འདེགས་དང་
 གདེག་པ་དང་། ། བཏང་དང་གཏོང་དང་གཏང་བ་ དང་། ། བཏོན་དང་འདོན་དང་
 གདོན་པ་དང་། ། བཞིག་དང་འཛིག་དང་གཞིག་པ་དང་། ། བཅིལ་དང་འཛིལ་
 དང་གཞིལ་བ་དང་། ། བཅོམ་དང་འཛོམ་དང་གཞོམ་པ་དང་། ། བཞགས་དང་
 འཛོག་དང་གཞག་པ་དང་། ། བཙུགས་དང་འཇུག་དང་གཞུག་པ་དང་། །
 བཙུགས་དང་འཇུག་དང་གཟུག་པ་དང་། ། བཟུང་དང་འཛིན་དང་གཟུང་བ་

[illegible]

མཐའ་ཐོབ་པོ། །

གསུམ་པ་རྩེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །དང་
པོ་ནི། རྩེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཙུ་པོ་ལ། །པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །པོ་ལ་
སྐྱེས་བྱ་རབ་འབྱིང་གསུམ། །མོ་ལ་མོ་དང་ཤེན་ཏུ་མོ། །མ་ནིང་འགྱུར་དང་
མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་
ལྟར་རྩེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཙུ་པོ་འདི་དག་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱི་སྟོན་ས་པོ་
མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཞིང་། པོ་ལའང་སྐྱེས་བྱ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་
དང་། མོ་ལ་མོ་ཅམ་དང་ཤེན་ཏུ་མོ་གཉིས་དང་། མ་ནིང་ལ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་
དང་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད་
དོ་ཅེས་སོ། །འདི་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་ནའང་།
རྩེ་ཞུ་པས་ད་བ་ས་གསུམ་རྩེས་འཇུག་གི་པོ་དང་། འ་དང་ར་གཉིས་མོ་
དང་། ག་ད་ན་མ་ལ་རྣམས་མ་ནིང་དུ་བྱས་ནས། ད་བ་ས་གསུམ་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་སྐྱེས་བྱ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་པོ། མོ་ལ་མོ་ཅམ་དང་
ཤེན་ཏུ་མོ་གཉིས་ཏེ་འ་དང་ར་ལོ། །མ་ནིང་ལ་གསུམ་གྱི་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ནི་
ག་ད་ན་གསུམ་དང་། མཚན་གཉིས་པ་མ་དང་མཚན་མེད་ལ་ཡིག་ཏུ་བཞེད་
ཅིང་། ཐ་མ་ཏྱིག་ཏུ་ག་ཡིག་ཀྱང་པོར་བསྟན་ཅེས་ཁ་ཅིག་བཞེད་དེ་གང་ལྟར་

ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་རམ་རྣམ་སྤྲིང་པ་བཞིན་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩི་བས་མཆམས་སྒྱུར་བ་དང་། ལན་གྱིས་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་
བྱེད། །རིེ་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་བྱིར་བྱེད། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་དུ་མ་བྱང་
རྩེས་འཇུག་དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བཞི་བྱེད་དེ། བཞི་ནི་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་
པ་དང་། རོ་བོ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་རིེ་ལྟར་འཇུག་པར་
བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། གང་ལ། གང་གིས། རིེ་ལྟར། ཅིའི་བྱིར་འཇུག་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
རྩེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ནི་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་ན་འདི་དག་གི་སྟོན་
འཇུག་དང་མི་འགལ་བར་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་གིས་བརྩ་པོ་དེ་དག་གིས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་གང་
གིས་འཇུག་ན་རྩེས་འཇུག་བརྩ་པོ་དེ་དག་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་
གང་གི་ཞེས་ཀྱང་སྒྲ་སྒྱུར་བ་ནི་མ་དག་པར་གསལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།
།དང་པོ་ནི། རིེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ།

།ཞེས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་ལ་ནམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་
བྱེད་སྒྲིའི་སྟོན་ས་འཇུག་ཚུལ་དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སྟོན་ས་འཇུག་ཚུལ་ལོ།
།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སྒྲ་དོན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གསུམ།
དག་ཞན་སྤྱིའི་འཇུག་ཚུལ། རང་གསེས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ། མ་ནིང་གི་འཇུག་
ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ།
།དག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག །ཞེས་པ་སྟེ། ཐོ་ལ་སྤྱིས་བྱ་རབ་འབྲིང་ཐ་
གསུམ་དང་མོ་ལ་མོ་ཙམ་དང་ཤེན་ཏུ་མོ་གཉིས། མ་ནིང་འགྱུར་བ་དང་
མཚན་གཉིས་དང་མཚན་མེད་དང་བཅས་པ་གསུམ་པོ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
ཐོ་གསུམ་དག་པོའི་ཚུལ་དང་། མོ་གཉིས་ཞན་པའི་ཚུལ་དང་མ་ནིང་བར་མའི་
ཚུལ་གསུམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དག་པ་གསུམ་ནི་ནང་སྤང་དམ། གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་
འསྤང་ན། །དེ་ལ་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །དེ་ཡང་དག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ།
།ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་འཇུག་དང་། མིང་གཞི་དང་། རྩེས་འཇུག་
ཐོར་སྤང་པ། དག་པ་གསུམ་ནི་ནང་སྤང་དམ་ཡང་གལ་ཏེ་སྟོན་འཇུག་དང་
རྩེས་འཇུག་དག་ལ་མིང་གཞི་རང་གི་སྡེ་ཚན་མོ་ཡིག་ཞན་པ་ནང་སྤང་པ་ལྟ་
བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་འཇུག་དང་མིང་གཞི་དག་ལ་རྩེས་འཇུག་ཞན་པ་ལྟ་

བྱ་དང་། མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་དག་ལ་སྡོན་འཇུག་ཞན་པ་དང་སྡོན་འཇུག་
དག་ལ་མིང་རྗེས་ཞན་པ་དང་། སྡོན་མིང་ཞན་ལ་རྗེས་འཇུག་དག་པ་དང་།
སྡོན་རྗེས་ཞན་ལ་མིང་གཞི་དག་པ་དང་། གསུམ་གཞན་པ་ནང་འཕྲད་པ་ལྟ་
བུར་གྱུར་ན། དེ་ལ་འང་སོ་སོའི་ནང་གི་བྱེད་པར་རམ་ནང་གསེས་ཀྱི་ཆ་ཤས་
ཀྱིས། དག་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་དག་པ་དང་། དག་པའི་ཞན་པ་གཉིས། ཞན་
པ་ལ་འང་དེ་གཉིས་སྟུང་བྱེད་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དག་པ་གསུམ་ནང་
འཕྲད་པ་ནི། བཀའ། བཅད། བཅབ་དང་། ག་སྟོར་བྱས་ན། བཀའ། །ཅེས་དང་།
བཅད། བཅས། བཏབ། བཏགས། བཅད། བཅབ། བཅུད། བཅག་ལྟ་བུ་དག་
པའི་དག་པ་དང་། བགད། བགབ། བགོས། བགྱག་སོགས་སྡོན་རྗེས་དག་ལ་
མིང་གཞི་ཞན་པ་དང་། བཀར། བཀའ། བཀང་། བཀར། བསྐམ་ལྟ་བུ་སྡོན་
མིང་དག་ལ་རྗེས་འཇུག་ཞན་པ་དང་། གཙོད། བཅགས། གཙུས། གཏད།
གཏུད་སོགས་མིང་རྗེས་དག་ལ་སྡོན་འཇུག་ཞན་པ་ནི་དག་པའི་ཞན་པ་དང་།
བགང་། བགམ། བརྟོ། བརྟམ། བརྟང་ལྟ་བུ་སྡོན་འཇུག་དག་ལ་མིང་རྗེས་
ཞན་པ་དང་། གཙུང་། གཙེ། གཙུར། གཏོང་། གཏམ་སོགས་སྡོན་རྗེས་ཞན་
ལ་མིང་གཞི་དག་པ་དང་། གཉགས། གཉོད། གཉིས། གདགས། གདབ་ལྟ་བུ་
སྡོན་མིང་ཞན་ལ་རྗེས་འཇུག་དག་པ་རྣམས་ནི་ཞན་པའི་དག་པ་དང་། གཉོང་།
གཉེན། གཉེར། གཉལ། གདགས། གདམ་སོགས་ཞེས་པ་སོགས་ནང་འཕྲད་

པའི་ཞན་པའི་ཞན་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །

དག་དང་འཕྲད་ན་དག་པར་འགྱུར། །

ཞན་དང་ཕྲད་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །

གཉིས་ཀ་དང་ནི་ཕྲད་གྱུར་ན། །

དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །

གཉིས་ཀ་དང་ནི་མ་ཕྲད་ན། །

གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་འགྱུར་དང་མཆན་གཉིས་དང་། །

མཆན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་དུ་འདོད། །

དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འདུག་ཚུལ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། མ་ནིང་གསུམ་དུ་གྲོགས་ལ་བསྟོས་ན་གང་དུ་འགྱུར་བར་
གཏོགས་པའི་ཡི་གེ་ག་ཟེ་བར་བྱས་ན་ག་ད་ན་གསུམ་ཡིན་ལ། ག་ཐོར་བྱས་
ན་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ད་ན་གཉིས་ནི། ཐོ་ཡིག་དག་པ་རྣམས་དང་ཕྲད་ན་དག་
པར་ཏེ་ཐོ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཀང་པ་སྟོན་པ་སྟ་བུ་སྟེ། ག་སྐར་ན། ཏག་པ་ཅེས་
པ་རྣམས་སོ། །དེ་ནི་ཞུ་ཆེན་པོས་བཞེད་པ་སྟེ། རྣམ་སྒྲིང་པས་འགྱུར་བ་མ་

ནིང་ནི་འ་ཡིག་ལ་མཛད་ནས། དཔེར་བཞིན་དུ། བཀའ། བཅའ། བཅའ་ལྟ་བུ་
དང་། དྲག་པ་དང་སྤང་ན་དྲག་པ་དང་། འགའ། འཛའ། མདའ། མངའ་ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ཞན་པ་དང་སྤང་ན་ཞན་པར་འགྱུར་བར་བཤའ་དོ། །ཞན་པ་མོ་ཡིག་དང་
སྤང་ན་ཞན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞ་ལུ་པ་ལྟར་ན། མཐོང་ངོ། །ཡིན་ནོ་ལྟ་བུ་དང་
རྣམ་སྤྲིང་པས་སྒྲར་ལྟར་ངོ། །ཤོ་མོ་གཉིས་ཀའི་རྟགས་ཡོད་པ་དང་ནི་སྤང་
པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་ཤོ་མོ་གཉིས་ཀའི་རྟགས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་ཞ་ལུས།
མ་ཡིག་མ་ནིང་མཆན་གཉིས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཤོ་མོ་གཉིས་ཀའི་རྟགས་
ཡོད་པ། བསྐྱམས། བསྐྱམས། བཅུ་མས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་སྤང་པར་བཞེད་ལ།
རྣམ་སྤྲིང་པས། འ་ཡིག་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད། རྟགས་གཉིས་ཀ་
ཅན་དང་སྤང་པའི་དཔེར། བཟའ། བཀའ། བཀའ་ཞེས་མཛད་དེ་མི་མཐུན་ནོ།
།སྒྲ་མ་ལྟར་ན། ར་ས་གཉིས་མོ་དང་ཀ་ཏ་ཅ་གསུམ་པོར་མཛད་ནས་སྤྲོང་འོག་
གི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སྤྲི་མ་ལྟར་ན་སྤྲོན་རྗེས་མིང་གཞི་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་
མཛད་དེ་གང་ལྟར་ཡང་མཆན་གཉིས་པར་འགྱུར་ཚུལ་དུ་བཞེད་དོ། །དྲག་
ཞན་གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་སྤང་ན་རྟགས་གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་ངོ། །

རྒྱ་མཆན་དེས་ན་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་མཆན་གཉིས་དང་། མཆན་
མེད་ཀྱི་མ་ནིང་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །རི་སྐད་བཤའ་པ་དེ་ནི་སྤྲ་ཡི་འདུག་ཚུལ་
ལོ་ཞེས་སོ། །

འདིར་ན་ལུས་ལ་ཡིག་མཚན་མེད་མ་ནིང་དུ་མཛད་ནས། ཡུག་
འཛེལ། མཁའ་མ། ཐལ་མོ། །འཆལ་སོགས་ལ་དག་ཞན་གཉིས་ཀའི་རྟགས་
མེད་པར་བཞེད་ལ། རྣམ་སྤྲིང་པས། འ་ཡིག་ནི་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ལྟ་བུ་དག་ཞན་
གང་རུང་གི་རྟགས་མེད་པ་དང་ཕྱད་པས་མཚན་མེད་མ་ནིང་དུ་འགྱུར་བར་
བཞེད་པ་ནི་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་རོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་གང་ལྟར་
གྱུར་པ་དང་། །སྒྲི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་
ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་གང་ལྟར་འཇུག་པར་གྱུར་པ་དག་སྒྲི་མ་གང་
ལྟར་འགྱུར་བར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།

སྒྲ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་ནི། །

སྒྲ་མ་སྟོན་འཇུག་སྒྲ་བཞིན་སྒྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྩེས་འཇུག་བཙུའི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཡང་མིང་ངམ་
ཆིག་སྒྲ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་ནི་སྒྲ་མ་སྟོན་འཇུག་སྒྲའི་སྐབས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་
འཇུག་པར་བཤད་ཆོ། པོ་ནི་འདས་དང་ག་ཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས།
ཤིན་དུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་

བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱ་བ་བྱས། ཆར་བབ། ན་ཚ་ཆད། ཅུ་བཀག་ཅེས་པ་ལྟ་
བྱ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྤྲུལ། སྤྲུལ། སྤྲུལ། སྤྲུལ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་གཞན་
དང་། བཤད་པར་བྱ། བསྐྱབ་པར་བྱ། བསྐྱོམ་པར་བྱ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ད་ལྟ་བ་དང་།
བརྗོད་པར་བྱས། བསྟན་པར་བྱས། བསམ་པར་བྱས་ལྟ་བུ་བྱ་བ་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པ་དང་། འབྱུང་། འབྱུང་། འབྱུང་། འབྱུང་། སོགས་མ་འོངས་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་སྤར་
སྟོན་འཇུག་གི་ཆེ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དག་ཞན་གྱི་སྤྲོ་མ་ཐུན་འབྲེན་ཚུལ། རྣམ་དབྱེ་སྤྲོ་
ཕྱི་འབྲེན་ཚུལ། རང་གསེས་དབྱེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་མ་དག་གིས་འབྲེན་
ཚུལ་ནི།

ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡི་མིང་མཐའ་བྱང་། །

མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིག་མཐའ་བྱང་། །

མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ་། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དོན་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆིག་སྤྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་ཕྱི་མ་དག་གིས་འབྲེན་ཚུལ་ནི།
མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཡིས་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་ད་བ་ས་གསུམ་དང་ག་
ཡི་མིང་མཐའ་ཅན་བྱང་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། དཔྱིད་ཀ་ ཐད་ཀ་ ཐབས་ཅིག །
རྒྱུ་ཅིག་དང་། ད་དག་གི་དབང་གིས། སྟོན་ཀ་ གྱུར་ཅིག །རོལ་ཅིག་དང་།

གལ་ཏེ། བསད་ཏེ་ཞེས་གྲང་རུང་། བཏབ་ཅིང་། བཀའ་ཅིང་། རྟག་ཅེ་ན། མེད་
 ཅེ་ན། དག་ཅིང་། མཆོག་ཏུ། ཆབ་ཏུ། རིག་ཅིང་། གཅིག་ལུ། སྐད་ཅིག། ཐམས་
 ཅད་སོགས་དང་། རིག་པ། ལྷག་པ། དག་པ། སྤག་པ། ལག་པ། འགོག་པ།
 མཆོད་པ། བསྟོད་པ། འདོད་པ། ཡོད་པ། སྟོད་པ། ཆད་པ། གུབ་པ། ཐོབ་པ།
 བཏབ་པ། འབབ་པ། བྱབ་པ། གདབ་པ། རིགས་པ། མཛེས་པ། རྒྱས་པ།
 ཆོགས་པ། བསྐྱེམས་པ། དགོས་པ་སོགས་མང་ངོ་། །མིང་གཞིའི་མོ་ཡིས་
 རྩེས་འཇུག་གི་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་ཅན་དང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཞ་ལུ་བས་མིང་
 གཞིའི་མོ་མ་ཡིག་གིས། རྩེས་འཇུག་གི་མོའི་མིང་མཐའ་ཅན་འདྲེན་པའི་
 དཔེར། དགའ་མ། གཟར་མ་ཞེས་མཛད་ལ། རྣམ་སྒྲིང་པས། བྱང་བ། སྟིང་ག།
 དགུན་ག ཆོར་བ། འདུལ་བ། གང་གི མདུན་གྱི། འར་གྱི། འབྱུང་དུ། རྒྱན་དུ།
 ཞལ་དུ། དང་ཞིང་། འཇམ་ཞིང་། འཆལ་ཞིང་། འབྱུང་ཞེས། ཡིན་ཞེས། བསམ་
 ཞེས། ཅུང་ཞིག །མཐོང་ཞེ་ན་སོགས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། བྱི་མ་བྱབ་ཆེ་
 བར་མདོན་ནོ། །རྩེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་གིས་ནི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་གི་མིང་
 མཐའ་དང་ངོ་། །འདི་ལའང་ཞ་ལུ་བས། ག་རྩེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་དུ་བྱས་
 རས། བདག་གི །དུག་གི །ལྷས་བྱིན་གྱིས་སོགས་དཔེར་མཛད་ལ། རྣམ་སྒྲིང་
 པས། བཀའ། བཅའ། བཅོལ། གཅའ། གཏའ། གཙའ། དཀའ། དཔའ། འགའ།
 འཆའ། འཇོལ། འདའ་སོགས་འཡིག་མ་ནིང་དུ་བྱས་ནས་དཔེར་མཛད་དོ།

།དེས་ན་རྣམ་སྒྲིབ་པས་བཞེད་པ་ལྟར་བྱས་ན། ས་སྦྱེས་བྱ་རབ། བ་འབྲིང་ག་
ད་གཉིས་ཟ། ང་ན་མ་ར་ལ་ནི་མོ། འ་ནི་མ་ནིང་དང་། མོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ར་ལ་
གཉིས་མོ་ཅ་མ་དང་ད་ན་མ་གསུམ་ཞིན་ཏུ་མོར་བཞེད་པར་གསལ་བས་
ལུགས་གཉིས་ཀ་གང་བདེ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཞ་ལུ་ཆེན་པོས་སུམ་རྟགས་
ཀྱི་འབྲེལ་བར། ད་བ་ས་གསུམ་ཅ་མ་མོར་བཞེད་ལ། ཟ་མ་ཏོག་ཏུ། ག་དང་བ་
ཡི་རྗེས་སུ་ཏུ། །ཞེས་པས་ག་ཡིག་གིས་ཀྱང་མིང་གཞིའི་པོ་ཏ་འདྲེན་པར་
བཞེད་དོ། །མིང་གཞིའི་པོ་ནི་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་ཡིན་པས་ཀྱང་ཀྱི་ཅིང་ཅིག་
ཏུ་ཏོ་ཏེ་བྱ་པོ་རྣམས་ཀྱང་པོ་འོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་སྒྲུབ་ལུགས་འདྲེན་ཚུལ་ནི། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་
ཀྱིས་ནི། དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲུབ་མཐུན་པའོ། །ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་།
སྦྱིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། །གནས་དང་བོད་པའི་སྒྲུབ་ཡང་བྱང་།
།གཞན་ཡང་སྒྲར་བསྐྱུ་ལྟག་བཅས་དང་། །འབྲེད་སྐྱད་བསྒྲན་དང་བདག་པོ་
དང་། །དགག་སྒྲུབ་རྒྱན་དང་དུས་ལ་འཇུག་ །དེ་དག་སྒྲུབ་ལུགས་འདྲེན་པས་
འབྱུང་། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ་མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་མིང་མཐའ་དེ་
ཉིད་རང་གི་སྒྲུབ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆིག་སྤྱད་རྣམས་འདྲེན་ཏེ་ཆོས་
དངོས་ཏེ་དང་པོ་གཞི་ཆོས་དེ་དང་དེའི་དངོས་པོ་འཕ་མིང་ཅ་མ་མམ་ངོ་པོ་
ཅ་མ་བརྗོད་པ། གཞི་གང་དུ་བྱ་བ་གང་བྱ་བ་འཕ་བྱེད་པར་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་

གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་བྱ་བ་གང་བྱེད་པར་སྟོན་
 བའི་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་། རོན་གང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་བྱེད་པར་སྟོན་
 བའི་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་གཞི་གང་ལས་གང་ཞིག་འབྱུང་
 བའམ་བྱུང་བར་སྟོན་པའི་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་དང་། བྱ་བ་གང་གཞི་གང་གི་
 ཡིན་པར་སྐབ་བའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་པའི་དྲུག་པ་འབྲེལ་བ་དང་། གང་
 ཞིག་གཞི་གང་ལ་གནས་པར་སྟོན་པའི་བདུན་པ་གནས་གཞི་དང་མིང་གི་
 ཐོག་མར་ཀྱི་སྐར་བ་བརྒྱད་པ་ཐོད་པའི་སྒྲ་ཡང་བྱང་ཞིང་གཞན་ཡང་རྣམ་
 དབྱེ་དང་པོའི་ཡན་ལག་སྦྲར་བསྐྱེད་དང་། ཆོག་ཕྱད་དུ་གཏོགས་པ་ལྷག་བཅས་
 དང་འབྱེད་སྐྱེད་དང་བསྒྲན་པ་དང་བདག་པོའི་སྒྲ་དང་དགག་པ་དང་སྐབ་པ་
 དང་ཆོག་རྒྱན་དང་དུས་ཏེ་ཆེ་སྐབས་ལའང་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲ་ཤུགས་
 འདྲན་པའི་སྟོན་ས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱས་པར་ནི་སྒྲ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་དང་། ཆོག་
 ཕྱད་དོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །

མཐར་སྐར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། །

སྦྱིར་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །

དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་། །

ལས་བྱ་སྒྲུང་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

སྒྲོན་དུ་འོས་པ་གནས་པའམ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ནང་གསེས་ཀྱིས་བྱེད་ནས་
གང་ལ་འཇུག་པ་ནི་མིང་ཆིག་གི་མཐའ་མ་རུ་སྦྱར་བའི་ཆིག་འོག་མའི་མིང་
དོན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་སྦྱིར་འཇུག་གང་ཞེས་པའམ་ཅི་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ཡོད་ན་དེས་ངེས་བཟུང་གི་དེ་ཞེས་པ་འདྲན་ལོ་དམ་ཞེས་པ་ནི་འདམ་ཀ་
བྱེད་པ་སྟེ་དེར་མ་ངེས་པའོ། །བྱེད་པའི་སྦྱ་ཀྱིས་ཀྱིས་གིས་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་དེས་
བྱ་བས་ཞེས་པའི་སྦྱ་འདྲན་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་
དང་། བདུན་པ་རྟེན་བྱེད་དང་། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་པ་འབྱུང་
ཁུངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་། རྟག་པ་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱད་པ་
སྒྲོན་དུ་ཀྱེ་ཞེས་འོས་པ་སྦྱར་ནས་གནས་ཤིང་ཡོད་པ་གཞི་དེ་དང་དེ་ལ་བོད་
པའི་སྦྱ་འཆད་འབྱུར་ལྟར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་མཐའ་འདྲན་ཚུལ་ཡང་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེད་དུ་འམ། འདིའི་ཆེད་
དུ་ལྟ་བུ་འདྲན་པ་སོགས་སྒྲུར་སུམ་ཅུ་པ་ལས་ན་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཆིག་དོན་འོག་མ་ལས། བསྐྱ་རྒྱ་ཡོད་དམ་

དངོས་སུ་བསྐྱར་ཡང་། དོན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུ་འབྲུག་པར་གྱིས་སོང་བས་
བསྐྱར་བ་མེད་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཟབ་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་བསྐྱར་
བ་ཡོད་དེ། ཉ་པ། ར་པ། ཆ་པ་སོགས་མོ་སྐྱ་བདག་པོའི་སྐྱ་དང་ནི་སྐྱེན་མེད་
པ། འཇིག་པ་མེད་པ་སོགས་མོ་སྐྱ་དག་མིང་གི་མཐའ་སོགས་ན་ཡོད་མེད་
དང་། ཆིག་བྱུན་དུ་གྱུར་པ་སྒྲུར་བ་འད་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་འང་ཡང་རྣམས་
ལ་ཡང་དོན་ལ་བསྟེན་པ་ཡོད་མེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་ཏུ། རབ་ཏུ།
ཡོངས་སུ། རྣམ་པར། ཐམས་ཅད། མཐའ་དག། རྣམས། ཀུན་ལྟ་བུ་རེ་རེའམ་
ལྗོས་ཏེ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། དོན་ལ་ལྟག་པ་སྟེན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས་
པར་བྱ་ཞིང་། ཡོད་དོ། །ཡིན་ནོ་སོགས་དང་། ཡོད་དེ། ཡིན་ཏེ་འོང་ཞེས་པ་ལྟ་
བུའི་བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་མེད་དང་། ལྟག་མ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་དབང་
གིས་སྐབས་ཀྱི་ཆིག་དོན་ཇོགས་དང་མ་ཇོགས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་རྗེས་
འཇུག་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྤྱི་ཞིབ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ།
།བཞི་པ་ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་བ་འད་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེའི་ཁྱད་པར་སྤྱིར་བསྟན་
པ་དང་། སྐབས་དོན་བ་འད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཡི་གེ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་
གྱིས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། བརྒྱུ་བཏགས་པའི་ཡི་གེ་དང་། ཡི་གེ་དངོས་སོ། །
དང་པོ་ནི། ཡི་གེའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་དབྱེངས་གསལ་གྱི་ཡི་
གེའི་གཟུགས་དང་། གསུང་རབ་པོ་ཏྲི་མཛད་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ སོ། །འདི་

ལ་དབུ་ཅན་དང་དབུ་མེད་ཀྱི་བྱང་པར་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། མིང་ཆིག་གཉིས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་
 ཞིག་སྟེ། རྒྱུ་མེད་རང་ཀྱན་ནས་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞིག་ལས་སྐྱེའོ། །དེ་ནི་
 རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཡི་གེ་ཀྱན་སྟོང་ཤེས་པ་ལས། སྐྱེ་ལ་ཤེས་པའི་སྐྱ་སྐྱེའོ།
 །ཞེས་དང་། དེ་ཡང་དབང་ལོས། རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་རྒྱུ་གཡོས་ཤིང་། དེ་
 ཡིས་གནས་དང་བྱེད་པ་དང་། རྩོལ་བ་བསྐྱེད་དེ་དབུགས་དབྱུང་དང་། ལྟན་
 ཅིག་ཡི་གའི་གདངས་རྣམས་སྐྱེ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་དག་སྐྱ་བ་
 ཀྱན་ཡི་གའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་ནི། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅུ་
 བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ། ལྟ་སྐྱ་མི་སོགས་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་པ་རྣམས་དང་།
 འདི་ལ་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གཉིས། བཏགས་མིང་ལའང་རྒྱ་མིང་
 འབྲས། འབྲས་མིང་རྒྱ། སྐྱི་སྐྱ་བྱེ་བྲག །འབྲ་བ་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྲས་
 རྣམ་བཏགས་པ་སོགས་མང་ རོ། །ཆིག་ནི་མིང་གཉིས་པན་ཆད་འདུས་པ་
 ཞིག་སྟེ། ཀ་བས་གདུང་བཏེག །བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མིང་
 དང་བཅའི་བྱང་པར་ཡང་། གང་ལ་ཐོག་མར་མིང་བཏགས་པའི་ཆོ། དེ་ལ་
 མིང་གིས་བཅུ་སྐྱར་བའང་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཤེས་དེ་དང་དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་འཛིན་
 པའི་སྟོན་ནི་ཐ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་དང་ཐ་སྐད་གཉིས་ནི་འགའ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་མིང་གིས་བཅུ་སྐྱར་བ་དེ་དག་ཐ་སྐད་བྲས་པའང་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྐྱོདོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་
གྲང་། ལས་དང་པོ་པ་ལ་དེ་ཙམ་དུ་ཉེ་བར་མི་མཁོ་བའི་ཕྱིར་མ་བྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་ཕྱིར་
འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཡི་གའི་ཁོངས་ན་མིང་ཕྱུང་སྟེ། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་
ཆིག་བྱུང་ནས། །ཆིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་
འཇུག་དེ་དག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཞེས་མཆམས་
སྒྱུར་ནས། །མིང་ཆིག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་རྗེས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་
རག་ལས་སོ་ཞེས་སྟོན་པར། །ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་སམ་དུ་མ་
འདུས་པའི་ཁོངས་ནས། །ཀ་བ། བུམ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མིང་ཕྱུང་སྟེ། །མིང་
གཉིས་སམ་དུ་མ་འདུས་པ་དག་གི་ཁོངས་ནས་ནི་ཅ་རྒྱན་གྱི་ཀ་བ་དང་།
གསེར་གྱི་བུམ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆིག་བྱུང་ནས་ཆིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཅ་རྒྱན་གྱི་ཀ་བས་བཏེགས་པའི་ཁང་བཟང་གི་སྟེང་ན་གསེར་
གྱི་བུམ་པས་རྒྱུ་པར་མཛེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དག་གི་འབྲེང་བར་བྱུང་བོ། །
འདིར་དོན་རྣམས་ཞེས་པ་ཞ་ལུ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་པར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་
དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོན་གཙོ་བོར་སྟོན་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་
ལས་ཕྱོག་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་ན་ནི། །པོ་ཡིག་བརྗོད་

པར་མེད་པར་འགྱུར། །ཕོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །འཇུག་པར་བཅས་
 པ་མེད་པར་ནི། །མིང་དང་ཆིག་གྲང་གསལ་མི་རྒྱས། །མིང་ཆིག་གསལ་བ་
 མེད་ན་ནི། །དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དག་ཏུ་གྲུབ་པ་
 བྱི་རྩེས་འཇུག་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་མོ་ཡི་ཡི་གེ་རྩེས་འཇུག་མེད་
 བ་ནི། །ཕོ་ཡིག་ག་ལ་སོགས་འདུས་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་ནི། །བརྗོད་པའི་དོན་
 སྟོན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་མིང་ག་ཞིའི་ཕོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་།
 རྩེས་སུ་འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་པར་རྒྱང་པ་ག་སོགས་རེ་རེས་ནི། །མིང་
 དང་ཆིག་གྲང་གསལ་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་ལ། །མིང་དང་ཆིག་གསལ་བར་བརྗོད་
 པ་མེད་ན་ནི། །དོན་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཁ་དང་། ར་
 ཉ་ལྟ་བུ་ལ་རྩེས་འཇུག་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་འ་ཡིག་དོན་གྱིས་འཕྲོབ་ཚུལ་ནི་
 བཤད་ཅིན་ཏོ། །འདིར་མོའི་ཡི་གེ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། རྩེས་འཇུག་རྣམས་སྒྱིར་
 མོ་ཡིག་ནང་ཚན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་ན། །དོན་མཆོན་བརྗོད་པ་
 གྱུར་ཀྱང་མེད། །རིག་བྱེད་སྤྲ་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་
 སེམས་ཅན་དག །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གྲུབ་མཐའ་གཞན་
 ཡང་ཡོད་མིན་ན། །རང་ཉིད་གྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་

འདུག་ཚུལ་ནམས། །སྤྱོད་ཀྱན་ལ་གནས་གྱུར་གྱང་། །རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་
ཤེས་པས། །དོན་ལ་སྒྱུར་བ་ག་ལ་ཤེས། །ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བརྗོད་པ་དེ་
ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་ཐོ་ཞིག །སོང་ཞིག །འདུག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་དོན་མཚོན་པའི་བརྗོད་པ་ཀྱན་གྱང་མེད་པར་འགྱུར། བྱི་རོལ་པའི་
རིག་བྱེད་བཞི་སྤྱོད་བའང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནམས་གྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
དཔེ་ཇི་ལྟར་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་དག་ལ་སྤང་པོ་དང་།
ཁམས་དང་། སྤྱེ་མཆེད་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་སོགས་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་
གྱང་། འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་བརྟུ་མ་སྤྱར་བར་ཐོག་མ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་
ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །

རྩ་བ་འདིར་མིན་ན་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། གཞན་དུ་ཡོད་མོད་ན་ཞེས་
བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གའི་འདུག་ཚུལ་ནམས། སྤྱོད་ཀྱན་ལ་
གནས་པར་གྱུར་གྱང་། འདི་འདི་འོ་ཞེས་བརྟུ་མ་སྤྱར་བར་དེ་དག་གི་བྱུང་པར་
རང་རང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པས། ཚིག་འདིས་དོན་
འདི་ལྟར་སྟོན་ནོ་ཞེས་དོན་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ག་ལ་ཤེས་ཏེ་མི་
ཤེས་སོ། །རིག་བྱེད་བཞི་ནི་བརྗོད་ཐིག་ལ། སྤང་པོ་ནི། གཟུགས་ནས་ནམ་
ཤེས་ཀྱི་བར་ལྡ་དང་། ཁམས་ནི། མིག་སོགས་དབང་པོའི་ཁམས་དུག།

གཟུགས་སོགས་ཡུལ་གྱི་ཁམས་དུག། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་གྱི་ཁམས་དུག་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད། སྐྱེ་མཆེད་ནི། མིག་གི་སྐྱེ་
མཆེད་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུག་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་
ཆོས་ཀྱི་བར་དུག་སྟེ་བཙུ་གཉིས་སོ། །

གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་ལ་རྩ་བའི་སྟོན་ས་བཞི་སྟེ། གྲེ་བྲག་སྐྱབ་པ། མདོ་སྟེ་པ།
སེམས་ཅམ་པ། དབྱུ་མ་པའོ། །དེ་དག་གྱང་། རང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སྐྱེ་
ནང་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ལའང་མང་ངོ་། །

གསུམ་པ་འཇུག་གི་དོན་ནི། དེ་ཕྱིར་སྐྱབ་བའི་དབང་ཕྱུག་གི་རྩེས་སྐྱས་
འདི་ཀྱན་ཏྟགས་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ངེ་སྐྱད་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་
ན་ཐུ་མི་བདག་གིས་ནི་འདིར། འཇམ་དབྱངས་སྐྱབ་བའི་དབང་ཕྱུག་གི་རྩེས་སུ་
འབྲང་སྟེ་སྐྱས་པ་འདིའི་དོན་ཀྱན་ནི་བོད་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཏྟགས་
པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོ། །དབང་ཕྱུག་གིས་ཞེས་ས་མཐའ་བྲིས་པ་ནི་ཡིག་
ནོར་དུ་མདོན་ལ། འདི་ཀྱན་ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་གཞན་དུ་བོད་ཡུལ་གྱི་
སྐྱེ་བོ་ཀྱན་གྱི་ཞེས་སྐྱར་ཡང་། ཁོ་བོའི་བསམ་ཆོད་ནི་སྤར་སྤར་ཏེ་བརྟགས་
པར་བྱའོ། །བྱ་ཀ་ར་ཏ་སོགས་ནི་སྟོའོ། །

སྒྲུང་བ།

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡི་གེ་སྟེ། །ཙ་བ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་
ནམ་པ་གཉིས། །དེ་དག་བོད་ཡིག་གཟུགས་སུ་གངས་ཅན་དུ། །ཐོག་མར་
གཏན་འབེབས་ཐུ་མི་ལས་གཞན་སུ། །གང་དེའི་བཞེད་སྟོལ་སུམ་རྟགས་
པརྫོའི་ཁ། །ལེགས་བཤད་སྒྲུང་བའི་བེར་གྱིས་སྤྱེ་བ་འདིར། །དོན་གཉེར་སྒྲུང་
ཅི་འཇིན་པའི་རྐང་དུག་དག། །དགའ་བའི་དར་དེར་སྒྲོགས་བཞིན་འཇུག་པར་
རིགས། །ཚུལ་འདིར་འབད་བ་ལས་འབྱུངས་དགེ་བའི་ཆ། །ཇི་སྟེད་ཐོབ་དེ་
མཐའ་དག་འགྲོ་བ་ཀུན། །འཆད་བྱ་འཆད་བྱེད་དོན་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །སོ་
སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་འབྱུབ་སྤྱེ་བསྟོ། །

ཞེས་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱ་ཐང་དཀའ་བཅུ་འཇམ་དབྱངས་སྦྱིན་
པ་དང་གནས་བཏན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར།
ཤུགས་དགེ་སྟོང་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྱུར་བའོ། །

༄༅། །དག་ཡིག་སྟོ་གསར་གཞིན་རུ་དགའ་བྱེད་ ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དག་ཡིག་སྟོ་གསར་གཞིན་རུ་དགའ་བྱེད་

༄༅། །ན་མོ་མཚུ་ཤྱི་ཡེ།

དངོས་བྱུབ་འབྲུང་གནས་རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟོལ། །

འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དཔལ་སྟེར་ནམ་པར་རྒྱལ། །

ཆིག་གི་མཆོག་སྦྱིན་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་ཞབས། །

དུས་གནས་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་གཙུག་གིས་བསྟེན། །

ཡིག་སྟེ་བརྒྱས་པར་གཞན་དུ་བཤད་ཟེན་ཀྱང་། །

འདིར་ཡང་དོན་གཉིར་ཅན་གྱིས་བསྒྲུལ་བའི་ངོར། །

གསར་བྱ་དག་ལ་གོ་སྟེ་ཚུལ་གྱིས་དང་། །

ཅུང་ཟད་ཉོགས་དགའ་ཐོར་བྱ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད། །

༄ ། བ་བཀར་ལོགས་བཀར་ད་དཀར་ཁ་དོག་དཀར། །ར་རྩ་ཚུའི་རྩ་ད་
དཀར་མི་རུས་དཀར། །བ་བཀར་བཀར་ལུང་རོ་བསྐྱ་བ་སའི་བསྐྱ། །བ་བཀར་
ཁལ་བཀར་ཁལ་བཀར་སྒྲུད་བ་བཀར། །ས་སྐལ་ཐོ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བ་བ་སའི་

བསྐྱལ། །ར་རྒྱ་རྒྱ་ཕུག་པ་བཀའ་བྱེད་ཏུ་བཀའ། །བ་སའི་བསྐྱོས་ནི་དཔོན་
ཏུ་བསྐྱོས་པ་སྟེ། །བ་རའི་བསྐྱོས་ནི་ས་སོགས་བསྐྱོས་པའི་མིང་། །ས་སྐྱར་
སྐྱར་འདེབས་ནོར་བསྐྱར་བ་སའི་བསྐྱར། །བ་སའི་བསྐྱས་ནི་ཆོན་སོགས་
བསྐྱས་པའི་མིང་། །བ་འོག་ར་བརྒྱ་མ་བྱེད་ལེན་པའོ། །ད་དགྲོལ་རོལ་མོ་
བརྒྱང་བའི་མིང་ཡིན་ཏེ། །བ་བགྲོལ་བཅིངས་པ་བགྲོལ་བའི་མིང་ཏུ་འདོད། །
ས་སྐྱག་གའ་བ་ལ་སྐྱག་སྐྱ་མི་ཤེས། །ད་དགྲ་སྟ་བྱར་ས་སྐྱ་སྐྱ་མའི་སྐྱ། །ར་རྒྱ་
རྒྱ་པོ་བརྒྱས་བེན་བ་རའི་བརྒྱས། །བ་བཀྱམ་བསད་པ་ལག་བསྐྱམ་བ་སའི་
བསྐྱམ། །བ་བཀང་སྟོད་བཀང་ཕུགས་བསྐྱང་བ་སའི་བསྐྱང་། །བ་རའི་བརྒྱངས་
ནི་རྒྱང་བ་སོགས་བརྒྱང་བ། །བ་སའི་བསྐྱངས་ནི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའོ། །
བ་བཀོན་གཞོན་ལན་དཀོན་རྟེན་དཀའི་དཀོན། །བ་སའི་བསྐྱོན་ནི་གོས་སོགས་
བསྐྱོན་པའི་མིང་། །བ་བཀྲ་མདོག་སོགས་བཀྲ་དང་བཀྲ་ཤེས་ཏེ། །ས་བཏགས་
སྐྱ་ནི་མགོ་ཡི་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །བ་བཀྲག་འོད་ཆེ་ས་སྐྱག་འཇིགས་པའི་མིང་། །ད་
དགྲེལ་དབུས་ཡིན་ས་སྐྱེལ་ཚུ་སྐྱེལ་སོགས། །བ་བཀྲན་ནོར་མེད་ས་སྐྱན་
ནད་གྱི་མིང་། །བ་བཀའི་བཀྲན་ནི་བཀའ་བཀྲན་གནང་བ་སྟེ། །བ་སའི་བསྐྱོན་
ནི་ཏ་ལ་བསྐྱོན་པའོ། །མ་མཐུར་མཐུར་ཆོས་འཁུར་འཁུར་བོ་འཁུར། །ད་
དགའ་སེམས་དགའ་ར་རྒྱ་ཆོད་རྒྱ། །ས་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་སྐྱན་སྐྱ་ལ་བཏགས་སྐྱ། །ད་
དགོ་རི་དྲགས་ས་སྐྱོ་ཁང་བའི་སྐྱོ། །བ་བགོ་གོས་གོན་བཀའ་བསྐྱོ་བ་སའི་

བསྟོ། །འ་འགོ་ནད་འགོ་ཐོག་མའི་འགོ་བ་སྟེ། །མ་མགོ་ལུས་ཀྱི་མགོ་སོགས་
 ཅེ་མའི་དོན། །བ་བགོ་བགོ་སྟེང་ས་སྟོ་བྱ་སོགས་སྟོ། །བ་བགོ་ས་བགོ་ས་སྐལ་
 ས་སྟོ་ས་སྟོ་ས་སྟུ་བཀར། །བ་འོག་ས་བསྟོ་ས་བག་ཆགས་བསྟོ་ས་པའོ། །ས་
 སྐར་དམག་སྐར་ད་དགར་བྱར་དུ་དགར། །ད་དགར་གནོད་དགར་བ་འོག་ས་
 བཏགས་བསྐར། །བྱ་བའི་གཞུང་སྟེ་ས་སྐར་མཐོ་བའི་མིང། །བ་བག་མ་ཆོད་
 ལེན་ས་སྐམ་ཤིང་སྐམ་བཅ། །ར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེན་ནང་ཁོལ་རྒྱ་མ་སྟེ། །ས་རྒྱ་རྒྱ་མ་
 མཁན་དང་གཡོ་རྒྱུའི་རྒྱ། །ར་རྒྱ་བ་ལུས་རྒྱ་བ་རྒྱུ་བ་ཅིག་ཅེས་བ་སྟེ། །བ་རའི་
 བརྒྱ་བ་ནི་དབྱུག་པས་བརྒྱ་བ་བྱེན་མིང། །ས་རྒྱག་རྒྱག་མོ་ར་རྒྱགས་མཁྱོགས་
 པར་འགོ། །བ་བག་ག་ལམ་བག་ག་མནའ་བསྐག་བ་སའི་བསྐག། །ད་དགོལ་
 མདུད་སྟོད་ས་སྟོལ་འཇིགས་ལས་སྟོལ། །བ་བག་ས་ཆས་པོ་རིགས་བསྐྱེ་བ་
 སའི་བསྐྱེས། །ར་ཆོད་ཕྱི་དྲོམ་ཡང་ན་ད་ཡི་དགོངས། །ཕྱི་དྲོམ་ཤེས་པའི་
 ཞེ་སར་འདོད་བ་ཡིན། །མ་མགུལ་མགྱེན་པ་འ་འགུལ་གཡོ་ཞིང་འགུལ། །མ་
 མངའ་ཡོད་པ་ས་སྟུ་དུས་ཀྱི་སྟུ། །ལ་ལྷ་གངས་དང་ར་ར་བརྟུང་བྱའི་ར། །ས་
 སྟོ་ཁ་དོག་ར་རོ་ནད་ཡིན་ཏེ། །ད་དངོ་གི་སོ་བསྟོ་བྱ་བ་སའི་བསྟོ། །མ་མངར་
 རོ་མངར་ད་དངར་ཆར་དུ་དངར། །ད་དུལ་རིན་ཆེན་ར་རུལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ། །
 ས་སྟུགས་གསང་སྟུགས་མ་མངགས་པོ་ཉ་བཏང། །བ་བཅལ་རིན་བཅལ་
 གཅལ་བག་ག་ཡི་གཅལ། །ག་གཅི་རྒྱག་པ་ལ་སྟེ་སྟེད་སྟེ་བ། །མ་མཆུ་ཁ་

མཆུ་འ་འཆུ་ཆུ་སོགས་འཆུ། །མ་མཆོར་མངེས་པ་འ་འཆོར་བྱ་བ་འཆོར། །ག་
གཉེན་ཉེ་དུ་མ་མཉེན་རེག་བྱ་འཇམ། །བ་སའི་བསྟེན་ནི་ཉེ་བའི་དོན་དུ་འདོད། །
ག་གཉན་ས་བདག་མ་མཉན་ཉན་བྱའི་སྒྲ། །ས་སྟན་སྟན་པ་གཟུགས་བརྟན་བ་
རའི་བརྟན། །ས་སྟམ་ཡིད་བསམ་མ་མཉམ་མཆུངས་པའི་མཉམ། །ས་སྟེད་
མང་པོ་ར་རྟེད་གསར་དུ་རྟེད། །མ་མཉེད་ཀོ་བ་ལ་སོགས་མཉེད་པའི་མིང་། །
ས་སྟེས་སྒྲས་ལ་སྟེས་པའོ་བ་རའི་བརྟེས། །གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་
ཡིན་ནོ། །ག་གཉུག་དབེན་པ་ས་སྟུག་ཤིང་གི་སྟུག །ར་རྟིང་རྟིང་བ་ས་སྟིང་
ནང་ཁྲོལ་སྟིང། །ར་རྟི་འཇིན་བྱེད་ས་སྟི་སྒྲ་མིན་སྟི། །ས་སྟེད་སྟེད་འདོགས་
བཤད་པ་བ་སའི་བསྟེད། །ག་གཏར་ཁྲག་གཏར་བྱེད་ར་བ་སའི་བསྟེད། །ག་
གཏན་རྒྱན་དུ་ས་སྟན་གདན་གྱི་མིང་། །བ་འོག་ས་བསྟན་ཆས་བསྟན་རྒྱལ་
བའི་བསྟན། །སྒྲ་མ་བསྟན་དང་བ་འོག་ར་བརྟན་ནི། །མི་འབྱུར་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་
འདོད་པ་ཡིན། །ར་རྟེན་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་རྟེན་གྱི་མིང་། །བ་འོག་ར་བརྟེན་
དེ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ག་གཏོགས་དེར་གཏོགས་བ་བཏོགས་སྐྱ་བཏོགས་པ། །ར་
རྟོགས་དོན་རྟོགས་ལ་སྟོགས་བཀྲེས་པའི་མིང་། །ཡང་ན་ར་རྟོག་རྣམ་རྟོག་
རྟོག་པའོ། །ག་གཏམ་ཆིག་ཡིན་ཡང་ན་གང་བའི་གཏམས། །བ་ལའི་བསྟམས་
ནི་སྐྱ་འབྱུངས་བསྟམས་པར་འདོད། །ར་རྟག་མི་འཇིག་ས་སྟག་གཙན་གཟན་
ཏེ། །བ་བཏགས་ཐག་བཏགས་བརྟག་དབྱེད་བ་རའི་བརྟག །ལ་སྟག་གཉའ་

ལྷག་ར་རྟོད་ལུར་བྱ་རྟོད། །ས་སྟོད་ལུས་སྟོད་བསྟོད་བསྐྱགས་བ་སའི་བསྟོད། །
 བ་བཏོད་སྟོལ་བཏོད་ག་གཏོད་དམིགས་པ་གཏོད། །ག་གཏུན་གཏུན་བྱ་
 ཐུགས་བསྟན་བ་སའི་བསྟན། །ག་གཏེར་མཛོད་ཡིན་ས་སྟེར་གཞན་ལ་སྟེར། །
 བ་བཅུད་ཞབས་བཅུད་ག་གཏུབས་དུམ་བྱར་གཏུབས། །ས་སྟེའུ་མཆོན་ཆར་
 རྟེའུ་རྟ་ཡི་བྱ། །ར་རྟ་དུད་འགྲོ་ལྷ་བྱེད་ལ་ལྷའོ། །མིག་གིས་བལྟས་པ་གཞན་ལ་
 རག་ལས་བསྟོས། །བ་འཕུལ་ཡིན་ཏེ་སྟོས་ཤིག་བས་འཕུལ་མེད། །ག་གཏོས་
 ཁྱོན་ཡིན་རྒྱས་པ་བ་རའི་བརྟས། །ལ་ལྷས་སྐྱ་རྟགས་སྟེས་དབང་ས་སྟེས་
 ཡིན། །གཏོལ་མེད་ག་གཏོལ་རྟག་བརྟོལ་བ་རའི་བརྟོལ། །ར་རྟོང་རྟོང་བ་ག་
 གཏིང་རྩ་ཡི་གཏིང་། །བ་བཏགས་བྱེ་བཏགས་མིང་བཏགས་སྟོ་བཏགས་སོ། །
 ར་རྟགས་མཆོན་བྱེད་སྐབ་བྱེད་རྟགས་ཀྱང་ཡིན། །ག་གཏོང་སྦྱིན་གཏོང་ས་
 སྟོང་གངས་ཀྱི་མིག་ །ལ་སྟོང་མདའི་སྟོང་བ་བཏུལ་དག་སོགས་བཏུལ། །ག་
 གཏུལ་སྟོས་གཏུལ་དུད་པ་གཏུལ་བའོ། །ར་རྟབ་ཙབ་ཙབ་བྱིན་པ་བ་སའི་
 བལྟབས། །ས་སྟོབས་མཐུ་ཡིན་བ་བཏབ་ས་བོན་བཏབ། །བ་ལའི་བལྟབ་ནི་
 གོས་སོགས་བལྟབ་བའོ། །རྟོག་རྒྱང་རྩེ་མོ་ག་གཏོག་སེ་གོལ་གཏོག་ །མ་མཐུ་
 རུས་པ་འ་འཐུ་མེ་རྟོག་འཐུ། །འ་འཐུར་འཐུར་དུ་མ་མཐུར་མཐུར་མདའི་
 མིང་། །ག་གདའ་ཡོད་པ་བ་བདའ་ཁ་ཟས་ཞིམ། །བ་འོག་ར་བར་ལག་བའི་
 བར་སོགས་བྱེད། །བ་བདུག་སྟོས་ཡིན་ས་སྐྱག་ཡིད་དུ་འོང་། །ག་གདུག་

གཞིན་བྱེད་འབྲུགས་པའི་གདུགས་ཀྱང་ཡིན། །ར་རྟུག་ཐབས་རྟུག་སྟུག་
བསྐྱལ་ས་སྟུག་ཡིན། །ག་གདབ་གསོལ་གདབ་ས་བོན་གདབ་པ་སྟེ། །བ་རའི་
བདབ་ནི་ས་ལ་བདབས་པའོ། །ར་རྟེག་བ་འོག་བདེག་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། །རྟེག་
པར་བྱེད་དང་བདེག་པར་བྱས་པའོ། །བ་བཏེག་གྲོན་བཏེག་ས་སྟེགས་སྟེགས་
བྱའི་སྟེགས། །ག་གདུང་གདུང་མ་ར་རྟུང་ར་སོགས་རྟུང་། །བ་བདུང་གཞུ་
བདུང་ས་སྟོད་མི་འགྲུལ་སྟོད། །བ་བདེ་བདེ་ལེགས་ས་སྟེ་སྟེ་བའོ། །ར་རྟོ་རྟོ་
ཉིད་ས་སྟོ་རྟོ་སྟོ་བ། །བ་བདོ་རྒྱས་པའམ་དར་བའི་མིང་དུ་འདོད། །ར་རྟུལ་
རྟུལ་ཐུན་ག་གདུལ་གདུལ་བྱའི་མིང་། །འ་འདུད་གྲུས་པ་མ་མདུད་མདུད་
པའོ། །འ་འདུན་བསམ་པ་མ་མདུན་ལུས་ཀྱི་མདུན། །འ་འདོན་ཆོས་འདོན་སྟེ་
རུ་འདོན་པ་སྟེ། །ག་གདོན་གཞིན་བྱེད་ལ་སྟོན་ལན་སྟོ་བ། །འ་འདབ་ཉི་
འདབས་ལོ་འདབ་པད་འདབ་སོགས། །ལ་ལྟབ་བསྐྱར་ལྟབ་ར་རྟོབ་ལེག་རྟོབ་
ཡིན། །མ་མདོངས་བྱ་སྟོ་ལ་སྟོངས་ལོང་བ་སྟེ། །འ་འདོང་འགོ་བ་འ་འདུར་
འདུར་རྒྱག་བྱེད། །ལ་ལི་ལྟར་ནི་ལྟར་ལྟར་བྱེད་པའོ། །ག་གདན་སྟན་ཡིན་ལ་
ལྟན་ཡོད་པའི་མིང་། །ས་སྟོད་སྟོད་སྟུང་ག་གཞིན་མི་པན་གཞིན། །ག་གནག་
མདོག་གནག་ར་རྟག་ཁྱག་རུལ་མིང་། །བ་རའི་བརྟག་ནི་སེམས་ལ་བསམས་
པའི་དོན། །ག་གནང་བྱིན་པ་ས་སྟང་སྟོ་ལ་སྟང་། །མ་མནན་འོག་མནན་མང་
བཏང་བ་སའི་བསྟན། །བ་རའི་བརྟན་ནི་རིས་བབྱང་ནན་ཏན་མིང་། །ས་སྟ་བྱི་

འཛིན་ར་ན་སྐྱ་འཛིན་ཏེ། །ག་གནའ་ཐོག་མ་མནའ་བྱས་མ་ཡི་མནའ། །མ་མན་
 ཡིད་སེམས་ར་རྩི་ཅེ་མོ་རྩི། །ག་གནད་གནད་དོན་ལུས་བསྐྱད་བ་སའི་བསྐྱད། །
 མ་མནབས་གོས་གྱོན་ཁ་ཅིག་བ་བནབས་ཟེར། །ས་སྐྱབས་སྐྱ་ཡི་སྐྱབས་དང་
 དར་སྐྱབས་སོ། །ར་རྩམས་མང་བོ་ག་གནམ་ནམ་མཁའི་མིང་། །བ་འོག་ས་
 བསྐྱམས་བྱག་ཏུ་བསྐྱམས་པའོ། །ག་གནངས་སང་ཡིན་གནང་སྦྱིན་ཉིད་ཀྱང་
 ཉྱེ། །བ་རའི་བནངས་ནི་བས་ཀྱིས་བནངས་པའོ། །མ་མནར་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐག་
 བསྐྱར་བ་སའི་བསྐྱར། །ད་དཔའ་དཔའ་བོ་ས་སྐྱ་མཛེས་པའི་མིང་། །པར་རྒྱང་
 པར་བ་སྐྱངས་རི་སྐྱངས་ཡི་སྐྱང། །ད་དཔར་དཔར་བོ་པར་རྒྱང་སྐྱ་གཟུགས་
 པར། །ས་བཏགས་སྐར་ནི་གནས་སྐར་གོང་ཏུ་སྐར། །ད་དཔངས་གྱོན་དཔངས་
 ས་སྐངས་དོར་བའི་མིང་། །ར་ར་ཅུ་འབྲུགས་ས་སྐྱ་མི་མཛོན་སྐ། །ལ་སྐྱ་
 མགྲུལ་སྐྱ་འབྲུབས་སྐྱ་ས་བཏགས་སྐ། །འ་འབྱེད་སྒོ་འབྱེད་ག་འབྱེད་ཁ་སོགས་
 འབྱེད། །ད་དམིག་བྱ་ག་ར་མིག་དུད་འབྱོའི་ལྷམ། །དད་མོད་དམོད་པ་ས་སྟོང་
 སྟོན་ནས་སྟོང། །ར་མ་ལུས་མ་ད་དམའ་ས་སྟོགས་དམའ། །ད་དམིགས་ཡོད་
 པ་ར་མི་མི་ལམ་མི། །ད་དམར་ཁ་དོག་ས་སྐར་མང་བའི་དོན། །ས་སྐག་ཐུན་
 པ་ད་དམག་གཡུལ་གྱི་མིང་། །ར་མོས་ཞིང་མོ་ས་སྟོན་སྟོན་ལམ་འདེབས། །
 ས་སྟོན་འཛོ་བྱེད་ད་དམན་ངན་པའོ། །ས་སྟེ་མི་གཙང་ད་དམེ་དམེ་པོ་སྟེ། །ར་
 མེད་སྐྱ་མེད་ས་སྟེད་དེ་བ་དེས། །ར་ཅེ་ཅེ་མོ་ག་གཅེ་གཞོད་པ་བྱེད། །བ་རའི་

[illegible]

གཞིབས་བསྐྱེགས་པ་བ་བཞིབས་འཛིབས་པའི་མིང་། །ག་གཟའ་གཟའ་སྐར་
 བ་བཟའ་བས་བཟའ་བ། །བ་བཟས་ཐོས་ཟིན་ག་གཟས་མདའ་སོགས་གཟས།།
 ག་གཟུང་གཟུང་བྱ་བ་བཟུང་བཟུང་ཟིན་མིང་། །ག་གཟི་འོར་བྱ་བ་བཟི་ཆང་
 གིས་བཟི། །ག་གཟོ་ཟིན་གཟོ་བ་བཟོ་གོས་སོགས་བཟོ། །ག་གཟོད་དང་པོ་བ་
 བཟོད་བཟོད་པའི་མིང་། །ར་རྒྱང་དུད་འགྲོ་རྩ་ནི་མགོ་ཡི་རྩ། །ག་གཞོག་འདབ་
 གཞོག་འདོར་ཞོག་ཤ་རྒྱང་ཞོག །ག་གཤགས་ཤིང་གཤགས་བ་བཤགས་
 རྟིག་པ་བཤགས། །ག་གཞོལ་ཐོང་གཞོལ་བ་བཞོལ་བྱ་བ་བཞོལ། །བ་
 བཤར་གྲེ་དང་འཕྲང་ལ་བཤར་བའི་མིང་། །ཞིག་རྒྱང་ལུས་ཞིག་བཞིག་པ་བ་
 བཞིག་གོ། །བ་བཞོས་བས་མིང་ག་གཞོས་ཚུ་གཞོས་པ། །ག་གཞིས་གཞིས་
 ལུགས་གནས་ཚུལ་སྟོད་ལུགས་ཡིན། །ཤུལ་ནི་རྩེས་ཤུལ་བ་བཤུལ་ལམ་
 གྱི་མིང་། །སད་ནི་གཉིད་སད་བ་བསད་སྟོག་དང་བྲལ། །སོག་ནི་སོག་པ་ག་
 གསོག་རྩུན་གྱི་གསོག། །སང་ནི་ཐོ་རིངས་སངས་པ་སྐྱེབ་སོགས་སངས། །
 ག་གསང་སྐས་པ་བ་བསངས་ལྟ་ཡི་བསངས། །སེར་རྒྱང་ཁ་དོག་ག་གསེར་
 རིན་པོ་ཆེ། །ག་གསིལ་དུམ་བྱར་བ་བསིལ་གང་ནས་བསིལ། །སོང་ནི་ཕར་
 སོང་ག་གསོང་སྟེད་པའི་མིང་། །ག་གསལ་འོད་གསལ་བ་བསལ་སྟོན་སོགས་
 བསལ། །ག་གསུང་དམ་ཆོས་བ་བསུང་བྱི་ཡི་མིང་། །བ་སྒྲ་གོང་དང་ཆེ་སྒྲ་
 རུང་ཆོག་སོགས། །ས་སྒྲ་ལས་སྒྲ་གར་བ་མིན་པའི་སྒྲ། །ག་སྒྲ་རི་དྲགས་རྩན་

པའི་སྒྲོག་ལྟམས་ཡིན། །བའོག་ར་བརྒྱ་བརྒྱ་ཤ་ཡ་མ་བརྒྱ། །ཀ་སྒྲོག་ཡིན་ག་སྒྲོག་
སྒྲོག་གི་སྒྲོག། །བ་སྒྲོག་རིན་ཁྱིན་ས་སྒྲོག་གཞན་གྱིས་སྒྲོག། །བ་སའི་བསྒྲོག་ས་ནི་བསྒྲོག་ས་
ཟེན་ཞེས་པའི་ཆོག་ །ཀ་སྒྲོག་མཆོ་སོགས་ར་སྒྲོག་གཡོ་བའི་སྒྲོག་། །ར་སྒྲོག་ས་
འོད་སྒྲོག་ས་ བ་སྒྲོག་ས་ཁས་སྒྲོག་ས་སོགས། །བའོག་བསྒྲོག་ས་བ་གྱེན་བསྒྲོག་ས་
སྒྲོད་མོ་བསྒྲོག་ས། །ཀ་སྒྲོད་དབུས་ཡིན་བ་སྒྲོད་ཡིད་སྒྲོད་སྒྲོད་། །ས་སྒྲོད་ནོར་
སྒྲོད་སྒྲོན་བསྒྲོད་བ་རའི་བསྒྲོད་། །ག་སྒྲོད་དུད་འགྲོ་ཆོག་ཏུ་བ་བ་རའི་བསྒྲོད་།
ཀ་སྒྲོག་ཆོས་འདོན་ག་སྒྲོག་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་ །བ་སྒྲོག་ཕྱིར་སྒྲོག་ས་སྒྲོག་ཕྱི་
ནང་སྒྲོག་ །པགས་པའི་གོས་ཏེ་ར་སྒྲོག་མེད་པར་བྱེད། །ཀ་སྒྲོད་སྒྲོད་པ་བ་
སྒྲོད་སོ་ཡིས་སྒྲོད། །ས་སྒྲོད་རྗེས་མ་སྒྲོན་བསྒྲོད་བ་སའི་བསྒྲོད། །བ་སྒྲོད་ཤེས་
པ་སྒྲོད་སྒྲོད་བ་དང་། །སྒྲོད་ཡི་སྒྲོད་དང་ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་སོགས། །བ་སྒྲོད་
ར་སྒྲོད་ག་སྒྲོད་འདྲེ་ལ་གཏོང་། །ག་སྒྲོན་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་དང་ར་སྒྲོན་སྒྲོན། །བ་
འོག་ས་བསྒྲོན་སྒྲོགས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྒྲོན། །བའོག་ར་བརྒྱན་རྒྱན་གྱིས་
བརྒྱན་པར་བྱས། །ས་སྒྲོབ་གནས་ཕྱིན་ག་སྒྲོབ་ས་ལེབ་མོ་སྒྲོབ་ས། །ར་སྒྲོབ་ས་
ཏུ་སྒྲོབ་ས་ཕྱིན་སྒྲོབ་ས་ཕྱིན་སྒྲོབ་ས་ཤིག་ །བ་རའི་བརྒྱབ་ས་ནི་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ས་པར་བྱས། །བ་སའི་བསྒྲོབ་ས་ནི་བསྒྲོབ་བྱ་བསྒྲོབ་ས་ཟེན་སོགས། །ག་
སྒྲོད་སྒྲོད་བཞི་བརྒྱན་བརྒྱད་བ་རའི་བརྒྱད་། །ག་སྒྲོག་བྱ་སྒྲོག་བ་སྒྲོག་ས་ན་བ་
གཏོང་། །བའོག་ཀ་བསྒྲོག་དམ་ཆོས་བསྒྲོག་པའི་མིང་། །བའོག་ར་བརྒྱག་

ཐལ་བར་བརྒྱག་པའོ། །ར་རྒྱབས་ཁུང་བུ་ཀ་རྒྱབས་གོས་བཟང་གྱོན། །ཟ་ལ་
 ལ་བཏགས་ཆེ་གོགས་ནམ་མཁའི་ཆེ། །མ་མདའ་སྟོ་ལྷན་འའདའ་མུ་ངན་འདའ།
 ཟ་སྟོས་བསྐྱར་བ་མ་མདོས་བོན་གྱི་མདོས། །བ་བཀྱི་བྲིད་པ་ཞོ་སྟེ་ས་བའི་སྟེ།
 སྟོད་ནི་ཕྱིར་འདེད་སྟོད་ནི་འཐབ་མོ་སྟོད། །བ་སའི་བསྐྱར་ནི་གནས་ནས་ཕྱང་
 བའོ། །ད་ཀའི་དགྲགས་ནི་ཆུ་སོགས་དགྲགས་པ་སྟེ། །ས་བའི་སྐྱག་ནི་གོས་
 སོགས་སྐྱག་པའོ། །བ་ཀའི་བཀྲལ་ནི་སོ་སོར་བཀྲལ་བ་སྟེ། །དས་འཕྱལ་
 དཔྱལ་ནི་ཐོད་གྱི་དཔྱལ་བའོ། །ཁ་ཁག་ཁོང་ཁག་ཁག་བྲིག་ལ་སོགས་ཏེ། །པ་
 ཐག་བཏུ་ཐག་བརྒྱ་ཐག་སྟོང་ཐག་སོགས། །ཁ་འཁྱལ་ཕྱིན་ལོག་པ་འཕྱལ་རྣམ་
 པར་འཕྱལ། །ཁ་ཁ་བྱ་ཡིན་པ་སྟོགས་པར་དཀའ། །ཁ་ཁུ་ལག་ཁུ་པ་སྐྱ་རྩ་ཡི་
 ཐུ། །ཁ་ཁལ་དཔོན་ཁལ་པ་ཐལ་སོ་སོར་ཐལ། །ག་གོ་འབྲུ་ཡིན་ད་ཐོ་ཐོད་གྱི་
 མིང་། །བ་གོ་མནའ་དང་གར་གྱི་བྱེ་བྲག་མིང་། །ག་གང་བསིལ་བ་ད་བྲང་བྲང་
 བའི་བྲང་། །བ་བྲང་ལུས་མདུན་ད་བྲངས་བས་བྲངས་བེན། །ག་གངས་ད་བྲངས་
 ས་མཐའ་ཅན་དག་ནི། །གཅིག་སོགས་གངས་དང་གྱོན་ནམ་ཡར་བྲངས་བེན།
 ད་བྲག་བྲག་པོ་བ་བྲག་རི་ཡི་བྲག །ག་གྲགས་སྐྱ་གྲགས་ད་བྲགས་བྱ་བ་ཐལ། །
 བ་བྲེགས་བཅད་པ་ད་བྲེགས་ཁེངས་པའི་མིང་། །ད་བྲིལ་གཅིག་བྲིལ་ག་གྲིལ་
 གོས་གྱིས་གྲིལ། །ད་བྲོས་མེས་བྲོས་བ་བྲོས་གཞན་དུ་བྲོས། །ག་བྲོངས་ཤི་བ་
 ད་བྲོངས་གྱོན་དུ་བྲོངས། །ག་བྲོད་བྲོད་པ་ད་བྲོད་འོད་གྱི་བྲོད། །བ་བྲོད་བྱ་བའི་

ལས་ལ་སྒོ་བའོ། །ག་གྲུབ་དོན་གྲུབ་ད་དུབ་གོས་དུབ་པ། །ག་གི་མཆོན་ཆ་ད་
དི་སྒྲ་ཡི་ཡུལ། །བ་གི་ཁ་གི་ཡི་གེ་གི་བའི་མིང་། །དོང་ཁུས་བ་བུས་བཞོན་དུས་
ད་ཡི་དུས། །ག་གྲོགས་གྲོགས་མཆེད་དམ་གྲོག་ས་མཐའ་མེད། །ག་འགྲུབ་
དོན་འགྲུབ་ད་འདུབ་ཆོས་གོས་འདུབ། །བ་བུབ་ཚུ་འཁུགས་དོང་དུ་སྐས་
པའང་ཡིན། །ག་འགྲེ་རིགས་འགྲེ་ད་འདྲེ་གཞོད་པའི་འདྲེ། །ད་དྲེད་དུད་འགྲོ་བ་
བྲེད་འདྲིགས་པའི་མིང་། །ག་འགྲངས་སྟོ་འགྲངས་བ་འགྲངས་རྗེས་སུ་འགྲངས། །
ག་འགྲུལ་མགྲོན་པོ་ད་འདུལ་རུལ་བའི་མིང་། །ད་འདྲི་གཏམ་འདྲི་བ་འབྲི་ཡི་
གེ་འབྲི། །ད་དྲིས་གཏམ་དྲིས་བ་བྲིས་ཡི་གེ་བྲིས། །ག་འགྲེལ་དོན་འགྲེལ་བ་
འགྲེལ་རག་ལས་འགྲེལ། །བ་འགྲོས་འདྲིགས་འགྲོས་ག་འགྲོས་ཏྲ་ཡི་འགྲོས། །
བ་འགྲས་འབྲུ་ཡིན་ག་འགྲས་ཞེ་འགས་པ། །ག་འགྲིལ་འཐུར་འགྲིལ་ད་འདྲིལ་
གཅིག་ཏུ་འདྲིལ། །ད་དག་གཞོད་བྲེད་ས་སྐྱ་མཉན་བྲའི་སྐྱ། །ས་བཏགས་ག་
སྒྲོན་སྒྲོན་མེའམ་སྟེང་དུ་སྒྲོན། །ས་བཏགས་བ་སྒྲོན་ར་མདའ་བྲེད་པར་སྒྲོན། །
ག་སྐྱིབ་སྐྱིབ་པ་བ་སྐྱིད་ལུས་སྐྱིད་པ། །བ་སའི་བསྐྱགས་ནི་སྐྱ་བསྐྱགས་བུས་
པའི་མིང་། །ས་བཏགས་བ་སྐྱགས་གཉིས་སྐྱགས་སུམ་སྐྱགས་སོགས། །ག་
གཟུགས་མཛའ་བ་བཟུག་ནང་དུ་བཟུག། །ག་གཅོད་ཤིང་གཅོད་སྟོ་འདོགས་
ལ་སོགས་གཅོད། །ད་འོག་པ་དཔྱོད་གང་ཡིན་དཔྱོད་པ་སྟེ། །ས་བཏགས་
སྟོད་པ་བྱ་བ་སྟོད་པའོ། །བ་བཅད་ཤིང་བཅད་ད་དཔུད་ཏྲོགས་པའི་དོན། །ས་

བཏགས་སྐྱད་པ་བྱ་བ་བྱས་པའི་མིང་། །ག་གཅིན་བཤང་བ་འབྲམ་བྱེད་ས་
 བཏགས་སྐྱེན། །ཆན་ནི་འབྲས་ཆན་མ་མཆན་ཡི་གའི་མཆན། །འ་འཆི་སྟོག་
 འགག་མ་མཆི་འགྲོ་བའི་མིང་། །ཉ་ཉས་ནོར་ཉས་མ་སྟོས་ཆང་གིས་སྟོས། །
 ག་ཡི་གཡར་ནི་གཡར་བོ་བྱས་པ་སྟེ། །ད་འོག་དབྱར་ནི་དུས་ཀྱི་དབྱར་ཡིན་
 རོ། །ག་གཡང་འབོད་པ་དཔལ་གྱི་གཡང་ཡིན་ཏེ། །ད་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་
 ཅུ་གསུང་གི་དབྱངས། །དེས་མཆོན་གཞན་དག་དབྱད་དེ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་
 ནས་སྐུམ་ཏྲགས་ཅ་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་བའི། །ཡི་གའི་དབྱེ་བ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་
 དང་། །མིང་མཐའ་རྣམ་དབྱེ་ཆོག་ཤད་ལ་སོགས་པ། །ཅུང་ཟད་རྟོགས་དགའ་
 ཐོར་བྱ་འདིར་འཆད་པར། །སྦྱིར་ན་གསལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ཕོ། །
 དབྱངས་ཡིག་ཐམས་ཅད་ཕོ་རུ་གྲགས་པ་ལས། །མིང་གཞིའི་དབང་བྱས་ཕོ་
 མོའི་བྱད་པར་ནི། །ནང་གསེས་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་ཕོ། །ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ཕ་ཞ་
 ཟ་དང་། །འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་ནི་ཕོ་ཡིན་ལ། །ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་རྣམས་མ་ནིང་སྟེ། །
 ད་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་ཕོ་རུ་འདོད། །ར་ལ་ཏ་རྣམས་ཕོ་གཤམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །མ་
 རིང་མཆན་མེད་ཅེས་སྐྱ་གྲགས་པ་ཡིན། །དེ་ལས་ག་ང་ད་ན་བ་མ་ལ། །ར་ལ་
 ས་བཙུ་རྣམས་ནི་རྩེས་འཇུག་སྟེ། །ག་ད་བ་མ་འ་ལྷ་སྟོན་དུའང་འཇུག། །འདི་
 ལས་བ་ནི་སྟོན་འཇུག་ཕོ་ཡིན་ལ། །ག་ད་གཉིས་ནི་མ་ནིང་འཕོ་སྟེ། །མ་ཡིག་
 སྟོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་ཕོ་རུ་འདོད། །མིང་གཞི་སྟོན་རྩེས་གསུམ་ལས་རང་རང་

གི། །སྐབས་ཀྱི་ཕོ་མོ་གང་ཡིན་གཙོ་བོ་སྟེ། །བ་ནི་མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་སྒྲོན་
འཇུག་པོ། །ས་ནི་རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིན་མིང་གཞིའི་མོ། །རང་རང་སྐབས་ཀྱི་
ཐོབ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ། །འོན་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི། །ངོས་འཛིན་
བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཞ་ལུ་བས་ནི་ད་བ་ས་གསུམ་པོ། །རིམ་བཞིན་
ཕོ་ལ་རབ་འབྱིང་གསུམ་དུ་བྱེ། །འ་མོ་ར་ནི་མོ་ཅ་མ་ཉིད་དུ་བཞེད། །ག་ང་ན་
གསུམ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། །མ་ཡིག་མཆན་གཉིས་ལ་ནི་མཆན་མེད་དོ། །
ན་མ་སྤིང་བ་སོགས་མཁས་པ་དུ་མ་ཡིས། །ག་ད་བ་ས་བཞི་ནི་རྗེས་འཇུག་པོ། །
ང་ན་མ་ར་ལ་ནི་མོ་ཡིན་ལ། །འ་ནི་མ་ནིང་ཕོ་ལ་སྐྱེས་བུ་གསུམ། །ས་ནི་སྐྱེས་
བུ་རབ་ཡིན་པ་འབྱིང་ལ། །ག་ད་གཉིས་ཀ་སྐྱེས་བུ་ཐ་མར་འདོད། །ར་ལ་
གཉིས་ནི་མོ་ཡིན་ང་ན་མ། །ཤིན་ཏུ་མོ་འོ་འ་ནི་གོགས་ཀྱི་དབང་། །མ་ནིང་
མཆན་གཉིས་མཆན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། །བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་གཞན་ནི་དག་
ཀྱང་ཡོད། །སྒྲོན་འཇུག་ཕོ་ཡིག་བ་ནི་འདས་པ་དང་། །བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱིར་
འཇུག་སྟེ་དཔེར་མཆོན་ན། །འོགས་སུ་བཀར་བེན་ལ་སོགས་འདས་ཆིག་
དང་། །འབྲེལ་ན་འདས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །བྱ་བ་སྒྲོན་དང་འབྲེལ་ན་
གཞན་ལ་འཇུག་སྒྲོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ཀ་ནི། །བདག་གམ་བྱེད་པ་
ཕོ་ལ་ཡོད་པ་དང་། །གཞན་ན་མ་བྱ་བ་གཞི་ལ་ཡོད་པ་དང་། །ད་ལྟ་བསྐྱབ་པའི་
ཆེད་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། །སྒྲོན་འཇུག་ཕོ་ཡིག་འ་ནི་མ་འོངས་པ། །སྒྲོན་བྱིར་

འཇུག་ཅིང་བདག་གཞན་ལ་འང་འཇུག། སྒྲོན་འཇུག་མ་ཡིག་ཤིན་ཏུ་མོ་ཉིད་
 དེ། །བདག་གཞན་གཉིས་དང་དུས་གསུམ་མཉམ་ལ་འཇུག། དེ་རྣམས་ཁྱད་
 བར་སྐུམ་ཏྲགས་རྩ་འབྲེལ་ལས། །ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འདྲིར་ནི་མང་དུ་དོགས། །
 སྒྲོན་རྩེས་མིང་གཞི་གསུམ་ཀ་རང་རང་གི། ཤོ་ཡིག་ནང་འཕྲད་དག་པའི་དག་
 པ་སྟེ། སྒྲོན་རྩེས་ཤོ་ཡིག་མིང་གཞི་མོ་ཉིད་དང་། སྒྲོན་འཇུག་མིང་གཞི་དག་
 ལ་རྩེས་འཇུག་ཞན། མིང་གཞི་རྩེས་འཇུག་དན་ལ་སྒྲོན་འཇུག་ཞན། སྒྲོན་
 འཇུག་དག་ལ་མིང་རྩེས་གཉིས་ཀ་ཞན། སྒྲོན་འཇུག་མིང་གཞི་ཞན་ལ་རྩེས་
 འཇུག་དག་སྒྲོན་རྩེས་ཞན་ལ་མིང་གཞི་དག་པ་དང་། །གསུམ་ཀ་ཞན་པ་ནང་
 འཕྲད་གྱུར་བ་ལ། །ནང་གསེས་དག་པའི་ཞན་དང་ཞན་པའི་དག་ །ཞན་པའི་
 ཞན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་གསུང་། ཤོ་ཡིས་ཤོ་ཡི་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་
 བྱི། །ཀ་ཅ་ཏ་པ་ལ་སོགས་མིང་གཞི་ཤོས། རྩེས་འཇུག་ད་བ་ས་ག་དང་བྱ་སྟེ།
 དབྱིད་ཀ་ཐད་ཀ་གྱུར་ཏེ་གལ་ཏེ་དང་། །ཐབས་ཅིག་རྒྱུ་ཅིག་དག་པ་ལ་
 སོགས་སོ། མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་འདྲེན་པ་ནི། །བྱུང་བ་སྟོང་ག་དགུན་
 ཀ་ཆོར་བ་སོགས། །མ་ནིང་འཕྲི་ཤོ་དང་འཕྲད་ན་དག །མོ་འཕྲད་ཞན་པར་
 འགྱུར་སོགས་ཤེས་པར་བྱ། །རྣམ་དབྱེ་དང་ཤོ་ངོ་ཤོ་བརྗོད་པ་དང་། །གཉིས་
 པ་ལས་སུ་བྱ་དང་གསུམ་པ་ནི། །བྱེད་ལས་ཡིན་ནོ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་དང་།
 ལྷ་བ་འབྱུང་ཁུངས་དུག་པ་འབྲེལ་བ་དང་། །བདུན་པ་གནས་བཞི་བརྒྱད་པ་

བོད་པའི་སྒྲི། །དེ་དག་ངོས་འཛིན་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས། །མིང་ཙམ་བརྗོད་
པ་རྣམ་དགྱེ་དང་པོ་སྟེ། །སྤྱུ་དུ་ལ་རུ་ན་སོགས་གཉིས་པ་དང་། །བཞི་བའམ་
བདུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའང་སྟིད། །ཀྱིས་ཀྱིས་གིས་ཡིས་ལ་སོགས་གསུམ་
པ་དང་། །ལས་ནས་གཉིས་ནི་ལྷ་བའམ་དགར་ཆིག་སྟེ། །ནས་ནི་མཆོམས་
སྒྲོར་ལྷག་བཅས་ཆིག་ཏུའང་འགྱུར། །ཀྱི་ཀྱི་གི་ཡི་འི་ནི་དུག་པ་འབྱེལ། །མིང་
ཐོག་ཀྱེ་ཞེས་སྒྱུར་བ་བརྒྱད་པའོ། །རྣམ་དགྱེ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱན་ལ་
དཔེར། །ལྷ་དང་ལྷ་དག་ལྷ་རྣམས་ལ་སོགས་པ། །མིང་ཙམ་གཅིག་ཆིག་དག་
ནི་གཉིས་ཆིག་དང་། །རྣམས་ཀྱན་མཐའ་དག་མང་ཆིག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྟེ་དེ་
ཏེ་གསུམ་ལྷག་བཅས་སྟོན་པའི་སྒྲི། །ཆིགས་བཅད་ཁ་སྐོང་ཉིད་ལའང་སྐབས་
ཐོབ་འགྱུར། །ཆིག་མཐའི་དོ་སོགས་སྒྲར་བསྐྱེད་ཆོགས་ཆིག་ཅན། །ཀྱང་ཡང་
འང་ནི་སྤྱད་པའི་ཆིག་རྒྱན་ཏེ། །གམ་དང་འམ་སོགས་འབྱེད་སྤྱད་དེ་བའོ། །ནི་
ནི་དགར་དང་བསྐྱན་པའི་ཆིག་ཏུ་འདོད། །དང་ནི་འབྱེད་སྤྱད་རྒྱ་མཆོན་ཆེ་
སྐབས་དང་། །གདམས་ངག་ལྷ་ལ་འཇུག་པ་སྐབས་དང་སྒྲོར། །དེ་ཡིག་ངོས་
བཟུང་འདས་པའི་དོན་ཉིད་དང་། །རྣམ་གྲངས་གཞན་དང་སྤྱས་དོན་སོགས་
ལ་འཇུག། །སྤྱ་གང་ཅི་ནི་དེ་བའམ་དགག་ཆིག་དང་། །སྤྱི་ལ་འཇུག་ཅིང་བྱེ་
བྲག་གོ་བའང་སྟིད། །བ་དང་ཅན་ནི་པོ་སྤྱ་བདག་པོ་སྟེ། །ལྷན་པའི་དོན་དུའང་
འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱ། །མ་མི་མེད་མིན་མིང་གི་ཐོག་མཐར་སྒྱུར། །པལ་

ཆེར་མོ་སྒྲ་དགག་བའི་སྒྲ་རུ་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ལ་སོགས་པ།
 བྱད་པར་ལྷག་པ་སྟོན་བའི་ཆིག་ཏུ་འདོད། །གང་ཅི་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ནི་རེ་རེ་
 ཉེ། །གང་ལ་ཅི་ལ་སོགས་པ་སྟོན་གཉིས་འདུས། །གང་གི་ཕྱིར་དང་ཅི་ཡི་ཕྱིར་
 ལ་སོགས། །འབྲུག་ནི་མང་བོ་འདུས་པ་ཉིད་ཅེས་བྲ། །ཁོ་ན་ཞེས་པ་ངས་བཟུང་
 ཆིག་ཡིན་ཏེ། །མི་ལྡན་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་གཉིས་སུ་འགྱུར། །ཉིད་ནི་དེ་
 དང་སྟོགས་འདྲ་ངས་བཟུང་ཆིག །འབའ་ཞེས་ཅམ་ནི་ལྷག་མ་འགོག་པ་སྟེ། །
 ཅམ་ནི་ཆད་འཇིག་ཉིད་རུ་འགྱུར་བའང་ཡིན། །ཚུལ་ནི་འདྲ་སྟོན་སྟོན་པ་ཐབས་
 སོགས་སྟོན། །བཞིན་ནི་ཡིན་དང་མ་རྟོག་འདྲ་ལའང་འཇུག །ཅིང་དང་ཞིང་
 སོགས་མཆམས་སྟོར་སྟུང་ལའོ། །གང་ཕྱིར་དེ་ཕྱིར་གང་ཆེ་དེ་ཆེ་དང་། །ཅི་
 ཕྱིར་དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་སོགས། །ཆིག་སྟོན་སྟེ་འདྲེན་ཚུལ་སྐབས་ཐོབ་
 སྒྲུབ། །ད་བ་ས་གསུམ་རྩེས་སུ་གྱི་འཐོབ་ཅིང་། །གང་གི་སྟེ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། །
 མཐའ་མེད་འ་མཐར་འི་དང་ཡི་གཉིས་ནི། །ཀླང་བ་སྟོང་དང་མི་སྟོང་རྣམ་པར་
 དབྱེ། །ག་དང་བ་ཡི་རྩེས་སུ་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་རྣམས་ལ་དུ། །ད་
 དག་ཏུ་ཐོབ་ས་ཡི་རྩེས་སུ་སྟུ། །འ་དང་འདོགས་ཅན་རྒྱང་བའི་མཐར་ནི་རུ། །
 ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་ཏེ་རྒྱང་ལ། །གང་བ་མ་འ་དང་མཐའ་མེད་མཐར། །ས་སྟེའོ་ད་
 དག་ཐོབ་བའི་ན་ར་ལའི། །མཐར་ནི་ཏེ་རྒྱང་འཐོབ་འགྱུར་སྐབས་དང་སྒྲུབ། །
 ག་ད་བ་ས་ད་དག་ཐོབ་མཐར་ཀྱང་། །འ་ང་ན་མ་ར་ལའི་རྩེས་སུ་ཡང་། །མཐའ་

ཉེན་མེད་མཐར་འང་དང་ཡང་གང་རུང་། །ག་ད་བ་ཡི་རྗེས་སུ་ཅིང་ཅིས་དང་།
ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག་ཐོབ་སྐྱབས་དང་སྦྱར། །ང་འ་ན་མ་ར་ལ་ཉེན་མེད་མཐར། །ཞིང་
ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞིག་ཐོབ་བོ། །ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཤེས་དོན་ཞེས་
སྦྱར་ཏེ། །ཤིང་ཞེས་ཤེའོ་ཤེ་ན་ཤིག་ཅིས་བྱ། །ད་བྱག་ཐོབ་པའི་ན་ར་ལ་
གསུམ་རྗེས། །ཅིང་ཅིས་ལྟ་བོ་སྦྱོར་བ་དམིགས་བསལ་ཡིན། །ག་ད་ན་བ་མ་
ས་ད་བྱག་མཐར། །བ་དང་ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་དང་། །རྒྱང་བའི་རྗེས་སུ་བ་
བྱེད་མར་འབོད་ཅིང་། །ག་ཞན་ལ་བ་ཉིད་སྦྱར་བ་སྐྱབས་དང་བསྦྱར། །

འདིར་ནི་ཡི་གེ་སྒྲོག་ཚུལ་མཆོན་བྱས་ན། །ཀ་ཡི་གུ་གུ་གི་དང་ཞབས་
ཏུ་གུ། །ཀ་ཡི་འགྲེང་བུ་གི་དང་ན་རོ་གོ། །དེ་བཞིན་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་གུན་ལ་
སྦྱར། །ག་འོག་ཅ་ལ་གཅ་ཡི་ཞབས་ཏུ་གུ་བྱ། །གུ་ཅུ་ལ་ག་ས་གུ་བྱགས་ཞེས་
བརྗོད་བྱ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་རང་རང་ཡུལ་སྐད་བསྟུན་པ་གཙོ། །ག་ཡི་འཕུལ་ཅན་
ཐོག་མར་རྟན་ནས་ དབྱུང་། །དས་འཕུལ་སྟེ་ཅེ་སྟོད་ཅིང་བ་མས་འཕུལ། །ཁ་
ཡི་མཚུ་བཅུ་མ་བ་དང་བྱད་པར་སྒྲ། །འས་འཕུལ་གེ་བའི་ཕྱགས་ནས་དབྱུང་
བྱ་སྟེ། །འཕུལ་ཞིང་བཅེགས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
དབྱུང་ཞེས་མཁས་པས་བཤད། །མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་ནི། །
སྒྲོག་མེད་དབྱུངས་གསལ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་སྟེ། །དོ་བོ་བརྗོད་ཅམ་པལ་ཆེར་
མིང་ཡིན་ལ། །མིང་གཉིས་པན་ཆད་འདུས་པ་ཆོག་ཏུ་འདོད། །ཡི་གེ་ལ་ནི་

དངོས་དང་བཏགས་པ་གཉིས། །དངོས་ནི་སྐད་གི་གདངས་སུ་བཟོད་པ་སྟེ། །
 རོ་བོ་སྐྱ་ཡིན་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས། །ངག་གི་ཟོད་པ་ཀུན་ལའང་
 ཡི་གེ་འབྱུང་། །བཏགས་པའི་ཡི་གེ་གཟུགས་སུ་བྲིས་པ་སྟེ། །ཡི་གེ་དངོས་
 མིན་དེ་རུ་གྲགས་པ་ཙམ། །དབྱེ་ན་རྒྱ་གར་ཡི་གེ་ལྷ་བུ་དང་། །བོད་གི་ཡི་
 གེ་སུམ་རུ་གྲགས་པ་སྟེ། །ཆངས་པའི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་དྲུག་ཅུ་བཞི། །རྒྱས་
 པར་ཡིག་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ། །དེ་ལས་མང་བ་ཉིད་དུ་འང་བཟོད་
 པར་རུས། །མིང་ལ་དངོས་དང་བཏགས་མིང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །གང་ལ་ཐོག་
 མར་འདོད་རྒྱལ་བཟུང་སྐྱར་བ། །དེ་ཡི་དངོས་མིང་ཡིན་ཏེ་རྗེས་གྲུབ་ཏུ། །འབ་
 འབྲེལ་རྒྱ་མཆན་བྲས་ནས་བཟུང་སྐྱར་བ། །དེ་ཡི་བཏགས་མིང་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བ་ཡིན། །མིང་ནི་དུ་མ་འདུས་ལས་ཆིག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་གཅིག་ཆིག་གཉིས་
 ཆིག་མང་ཆིག་གསུམ། །ཟོད་བྱེད་ཀུན་གྲང་ཆིག་ཏུ་འདོད་པའང་ཡོད། །
 མདོར་ན་ཡི་གེ་འདུས་ལས་མིང་འབྱུང་ཞིང་། །མིང་ལས་ཆིག་ཏུ་འགྱུར་སྟེ་དེ་
 ལས་ནི། །སྐྱེ་འཕགས་ཀུན་གི་ཆིག་གི་སྤང་བོ་དང་། །གསུང་རབ་པོ་ཏི་ལ་
 སོགས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །བཟོད་འདོད་དབང་གིས་ཡི་གེ་མིང་ཆིག་འབྱུང་། །
 ཆིག་གིས་དོན་སྟོན་དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དང་། །བཟུང་སྐྱར་གོམས་པའི་དབང་གིས་
 གོ་འགྱུར་གྱི། །དངོས་པོའི་དབང་གིས་མིན་ཏེ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། །སྐྱ་རྣམས་
 གིས་ནི་བཟར་བཏགས་སྟོན་པ་དང་། །དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཆེད་དུ་བྲས་ཞེས་གསུངས། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་གོ་བྱེད་ན། །བར་འབྲེལ་བྱེད་ལ་མི་ལྟོས་ཐལ་
འགྱུར་ཏེ། །གང་ཕྱིར་བར་དོན་མི་ཤེས་བྱིས་པས་ཀྱང་། །སྟོ་སྒྲིར་མཐོང་ཅམ་
ཉིད་ནས་བྱམ་པའོ། །སྙམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་དེ་མ་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་ཆིག་
གིས་དོན་སྟོན་བར་ལ་ལྟོས། །བར་ཡང་མཁས་པ་དག་གིས་མཛད་པའམ། །
རང་རང་ཡུལ་སྐད་འདོད་པའི་དབང་གིས་བཞག། །དེ་དག་མཆོན་ཅམ་སྟེ་
མིག་སྟ་བུ་སྟེ། །རྒྱས་པར་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་གཞན་ནས་ལོངས། །

ཞེས་དག་ཡིག་སྒྲོ་གསར་གཞོན་ཏུ་དགའ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་
གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར་ཤུགས་དག་སྟོང་བཤད་སྐྱབ་
མིང་ཅན་གྱིས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་ཀུན་དགའ་ནོར་བུའོ། །

བཏག་ཤིས། །

༡༡། །དག་ཡིག་ཆིག་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

དག་ཡིག་ཆིག་གསལ་སྒྲོན་མེ།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ལ། །རྒྱལ་ཀུན་ཀུན་མཁེན་ཕུང་བོ་
གཅིག་བསྐྱུས་ནས། །མ་ལུས་ལུས་ཅན་འགྲོ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་། །སྟེར་མཛད་
མཛད་པ་ཕུལ་བུང་ལྟག་པའི་ལྟ། །འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོས་དག་
ལེགས་སྒྲོལ། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་འཕྱུལ་མི་ཡི་གར། །བོད་ཡུལ་ཡི་
གཏེ་སྒོལ་འབྱེད་ཐུ་མི་ཞེས། །གངས་ཁོང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་སྒྲོལ་འདི།
བཀའ་བློན་ལན་བརྒྱུད་བཅུ་པས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུས་ས། །གང་ཐུགས་ཟབ་གསལ་
དག་པའི་མཁའ་དབྱངས་ནས། །ལེགས་བཞུགས་བདུད་ཅིའི་གུ་ཆར་བབས་
པའི་རྒྱན། །བདག་སྒྲོའི་བུ་མ་ཉོག་ཏུ་ལེགས་འབྱེད་བ། །དོན་གཉེར་འགའ་ལ་
ཕན་འདོད་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིན། །དེ་ཡང་ཐུ་མི་ལོ་རྩ་བས། །རྒྱ་གར་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་
ནི། །བོད་ཡིག་སྐུམ་ཅུར་གཏན་པབ་པ། །ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་སྐུམ་ཅུ་སྟེ།
དབྱངས་ཡིག་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། །གི་གུ་ཞབས་རྒྱ་འབྱེད་བུ་དང་། །ན་རོ་
བཞིར་འགྱུར་ལོགས་སུ་མེད། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྐུམ་ཅུ་ལས། །ཀ་ཅ་ཏ་པ་
ཅ་རྣམས་སོ། །ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་མ་ནིད། །ག་ཇ་ད་བ་ཇ་མ་དང་། །ཞ་ཟ་འ་ཡ་འུ་ས་
སོ། །ང་ཉ་ན་མ་འིན་ཏུ་སོ། །ར་ལ་ཏ་རྣམས་སོ་གསལ་སོ། །འདི་ལས་ག་ད་བ་

མ་ལ། །སྒྲོན་འཇུག་ལྷའོ་ནང་གསེས་གྱིས། །བ་ཕོ་ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་། །འ་
 མོ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ། །མིང་གིས་གང་གི་སྒྲོན་འཇུག་པ། །བ་ནི་ཀ་ག་ཅ་ཏ་ད། །
 ཅ་ཞ་བ་ཤ་ས་བརྩར་འཇུག། །ག་ནི་ཅ་ཉ་ཏ་ད་ན། །ཅ་ཞ་བ་ཡ་ཤ་ས་སྟེ། །བརྩ་
 གཅིག་ལ་འཇུག་དས་འཕུལ་ནི། །ཀ་ག་ང་བ་བ་མ་བྱུག། །འ་ནི་ཁ་ག་ཆ་ཇ་ཐ། །
 ད་བ་བ་ཆ་ཇ་བརྩར་འཇུག། །མ་ནི་ཁ་ག་ང་ཆ་ཇ། །ཉ་ཐ་ད་ན་ཆ་ཇ་སྟེ། །བརྩ་
 གཅིག་ལ་འོ་བརྩེགས་འཕུལ་ནི། །བ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྗེས་
 འཇུག་ག་ང་ད་ན་པ། །མ་འ་ར་ལ་ས་བརྩ་ལས། །ནང་གསེས་ད་བ་ས་གསུམ་
 མོ། །འ་ར་གཉིས་མོ་ག་ང་ན། །མ་ལ་ལྷ་ཕོ་མ་ནིང་ངོ། །རྗེས་འཇུག་ཕོ་མོ་མ་
 རིང་གསུམ། །བྲག་ཞན་བར་མའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག། །ཆིག་བར་གཅིག་ཏུ་ཕོ་
 གསུམ་ཉིད། །ནང་སྤང་བྲག་ཕོ་འོ་དེ་ལ་ཡང་། །རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལ་སོགས་
 པ། །ལྷག་མ་གཞན་ཡང་ཤེས་བར་བྱ། །མགོ་ཅན་ར་ལ་ས་གསུམ་ནི། །ར་ལ་
 བཏགས་བ་བརྩ་གསུམ་སྟེ། །ཀ་ག་ང་ཇ་ཉ་ཏ་ད། །ན་བ་མ་ཅ་ཇ་ཆ་འོ། །ལར་
 བཏགས་སྐ་སྐ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་སྐ་སྐ་སྐ་སྟེ་བརྩ། །ས་མགོ་ཅན་ནི་བརྩ་གཉིས་
 ཏེ། །སྐ་སྐ་ལྷ་སྐ་སྐ་ལྷ་སྐ། །སྐ་སྐ་སྐ་སྐ་སྐ་རྣམས་སོ། །ར་ལ་ལ་ཕའི་འདོགས་
 བཞི་ནི། །ར་བཏགས་བརྩ་སྟེ་ཀ་ཁ་ག། །ཏ་ཏ་སྐ་སྐ་བྲ་སྐ་སྐ་འོ། །ལ་བཏགས་
 བདུན་ཏེ་ཀ་ཁ་ག། །བྲ་བྲ་བྲ་བྲ་རྣམས་སུ་འདོད། །ལ་བཏགས་ཡི་གེ་སྐ་སྐ་
 སྐ། །སྐ་སྐ་སྐ་སྟེ་བྲག་ཡིན་ འོ། །ཕ་བཏགས་ཀ་ཁ་ག་ལྷ་དང་། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་བྲ་

རྩ་ཤ། །སྤ་རྩ་ནམ་པ་བཙུ་གཉིས་སོ། །དག་ཡིག་ཆིག་གསལ་སྟོན་མེ་ལས་
ཡི་གེའི་དབྱེ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །

དེ་ནས་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཀྱན། །རིམ་བཞིན་རྒྱང་འཕྱལ་མགོ་ཅན་དང་།
དབྱངས་བཞི་འདོགས་ལྡན་རྩེས་འཇུག་གིས། །བརྒྱན་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་
པར་བྱ། །ཀ་ལ་སི་རྒྱ་གེ་ལ་ཤ། །ཀྱན་མཐེན་ཀྱ་ཤ་ཀ་ཤི་ཀ། །སྦྱ་རྒྱལ་ཚུ་སྦྱང་
ཀ་མ་ལ། །སྟོང་ཡངས་ཀ་དག་ཀྱ་ལྷ་ད། །ཀ་ར་སྟེ་ར་གེ་ཏ་ཀ། །ཀ་བ་ཀ་ར་ཀ་
སྤ་ལ། །ཀེང་རུས་འདི་ཀོ་ཀོ་ཀོ་རུ། །ཀོ་བ་ལུངས་ཀར་ཀ་ཅའི་དངོས། །ཀྱ་ཤུ་
གྱར་གྱམ་ལྷགས་གྱས་བཏབ། །ཤེ་མ་ཤེ་རུད་ཤེ་ཤེ་འཕོད། །ཤོག་ཤོག་ཤོང་
ཤོང་མགོ་ཤོག་ཤོག། །ཀོག་གི་ཀེར་ལངས་ཀྱ་རེ་བྱས། །ཀྱ་ཅེ་ཀྱལ་ཀ་སྟན་
ཀའི་རྒྱ། །ཉན་ཀོར་ཀེའུ་ཀྱན་དོང་ཟ། །དོ་ཀེར་སྟོད་ཀོར་སྟང་ཀོར་བྱི། །
ཀར་ཀར་ཟུག་ལངས་བད་ཀན་ནད། །ཀྱ་ཡ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ལ་གྱང་བཅས། །ཀྱ་ཡེ་
འབྲམས་སྟེས་སྟོག་གྱང་སྟོགས། །དབྱིད་ཀ་ཀྱ་རུ་གྱར་གྱར་སྐད། །མང་ཆིག་
ཀྱན་སོགས་ཀ་རྒྱང་དོ། །མདོག་དཀར་དཀར་ཆགས་ཚུ་མ་དཀྱགས། །དཀོར་
མཛོད་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱས་དཀྱིལ་དུ། །དཀྱོང་བསྐྱེད་དཀོན་ཅོག་དཀའ་ཐུབ་
དཀོན། །དཀྱུས་རིང་དཀྱུས་མ་ཀྱན་དཀྱིས་ཆེ། །སྟོན་དཀྱིགས་ཞོ་དཀྱོགས་
རོལ་མོ་དཀྱོལ། །དཀར་ཡོལ་དཀའ་འབྱེལ་དཀྱིགས་སྤག་གཅིག། །ལུས་ཀྱི་
དགྲ་ལ་གོས་ཀྱིས་དཀྱིས། །དཀན་གཟར་ལ་སོགས་དས་འཕྱལ་ཀའོ། །བཀྱ་

ཤེས་བཟྱག་མདངས་ཁ་དོག་བཟྱ། །བཀའ་ལུང་ཁལ་བཀའ་སྒྱུད་པ་བཀའ། །
 མོ་ཉ་འོད་བཟེ་མེ་ཉླ་བཟུ། །བཅིངས་བཟོལ་རྩི་མ་བཟུ་བཟུས་བཟེན། །
 བཟེས་སྒྲོམ་ལོགས་བཀར་སྒྲོག་བཟུམ་བཀག། །སྒྲོད་བཀར་བསྐྱེན་བཟུར་
 བཟུར་སྐྱེས་མཆོད། །བཀོད་ལོགས་བདེར་བཀོད་བྱར་དུ་བཀོལ། །ཤིང་
 བཟུག་སྒྲོད་བཀས་གཡོག་དུ་བཀོལ། །གཞུ་བཀང་གོས་བཀབ་ཐག་པས་
 བཟེགས། །བཀའ་རྩིན་བཀའ་བཟོན་ཅ་བ་བཀོག། །ཡར་བཀན་སྤ་བཀོད་
 རིམ་གྱིས་བཟེ། །མདོ་བསྐྱགས་ཐེན་སོགས་བས་འཕུལ་ཀའོ། །རྒྱང་ལག་
 རྒྱན་ཕྱག་འདོམས་ཀྱི་རྒྱབ། །ཆོམ་རྒྱན་རྒྱ་རྒྱེན་ཕྱེ་རྒྱལ་རྒྱ། །ས་རྒྱོ་གན་རྒྱལ་
 རྒྱེད་པ་རྒྱུང་། །རྒྱ་མགོར་རྒྱལ་ཅེ་རི་དྲགས་རྒྱང་། །ཆིག་རྒྱང་ལ་སོགས་རར་
 བཏགས་ཀའོ། །སྒྲོག་བྱར་སྒྲོག་མ་སྒྲོག་ཤལ་དང་། །དགེ་སྐྱགས་བྱས་སོགས་
 ལར་བཏགས་ཀའོ། །སྒྲ་ཅོག་རྣམ་གཉིས་སྒྲར་མ་སྒྲག། །ཕུས་སྒྲེམ་སྐྱུམ་སྐྱུད་
 སྐྱུད་པ་སྒྲེལ། །སྒྲོ་མ་སྒྲ་རགས་སྐྱུ་རུ་ར། །སྒྲེས་བྱ་ཞལ་སྒྲེམས་སྐྱུར་བྱ་སྒྲོལ། །
 བྱ་སྒྲོན་སྐྱུར་སྐྱེན་སྒྲོ་བསངས་བྱེད། །སྒྲེམ་བྱེད་སྐྱལ་བྱེད་སྒྲོར་བ་བྱེད། །ཆར་
 སྐྱགས་ཁ་སྐྱེངས་སྐྱན་གྱི་ནད། །སྐྱ་སྐབ་སྐངས་ཤིང་རི་སྒྲེགས་སྐད། །ཅུ་སྐྱར་
 སྐྱ་ག་སྐག་ནས་བྲོས། །དགེ་སྒྲོས་བྱ་སྒྲོག་སྐྱོ་དོགས་བྱས། །སྐྱུད་པོའི་སྒྲེ་ལ་
 ཡོག་སྒྲོར་སྐྱེས། །རྒྱ་སྐྱགས་སྐྱེད་ཆལ་ཤིང་སྐྱར་བ། །ཐེམ་སྐས་སྐྱོན་སྐྱོབ་
 སྐབས་འགོ་སྐྱོར། །ཆོས་སྐྱོང་ས་སྐྱོང་རེ་སྐྱོང་སྐྱེད། །བྱ་སྐྱོད་སྐབ་སྐྱོགས་

སྟོས་མ་སྟེལ། །རི་སྐད་འདི་སྐད་ཁ་སྟོང་སྐབས། །དབུ་སྐ་སྐད་ཅིག་སྐར་ཁུང་
 གསལ། །སྐས་སྐངས་མཐའ་སྟོར་སྐལ་བ་ལྟ། །སྐལ་སྟོང་སྟེ་མཆེད་ཐུགས་
 དམ་སྟོང་། །མཐའ་སྟོར་སྐ་རེངས་སར་བཏགས་ཀའོ། །འདྲོད་ལ་བཞུམ་པས་
 བརྟ་བྱ་བརྟས། །སྐ་བརྟང་ལག་བརྟང་བཞོ་བྱ་བཞོས། །བས་འཕུལ་ར་མགོ་
 ལྟན་པའི་ཀའོ། །བྱུག་པ་བསྐྱ་བསྐྱས་ལག་པ་བསྐྱམས། །འཕྱིན་བསྐྱར་དབང་
 བསྐྱར་ཆོས་ལ་བསྐྱལ། །ཁོར་བསྐྱེ་བསྐྱེས་བྱིན་བསྐྱིན་པ་བསྐྱལ། །གོས་
 བསྐྱོན་ཏར་བསྐྱོན་སྐར་ཡང་བསྐྱར། །བགེགས་བསྐྱད་བཅོམ་བསྐྱངས་ས་
 བོན་བསྐྱན། །བསྐལ་མེས་ཚུ་བསྐམས་བསྐལ་དོན་དང་། །འཕོ་བསྐྱས་རྒྱང་
 བསྐྱར་བྱ་བ་བསྐྱངས། །མི་བསྐྱོད་བསྐྱོར་ནས་རྒྱལ་སར་བསྐྱོས། །རོ་བསྐྱ་ཁ་
 བསྐྱངས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །མེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་བསྐྱེད་བརྩེད་པའི་བསྐྱེད། །
 བས་འཕུལ་ས་མགོ་ལྟན་པའི་ཀའོ། །ཁོ་བོ་གོ་ཁབ་ཁི་ཁག་མང་། །ཁག་ཁིག་
 ཁུས་བྱས་ཁོ་བ་དང་། །ཁོང་ཁོ་ཁོན་འཛིན་ཁོ་བོ་ཁོས། །ཁོང་ཁག་ཁུང་ཁུང་ཁ་
 ཏའི་ཁུ། །ཚུ་ལ་ཁིམས་ཁུ་གང་ཁི་ཡི་ཁོད། །ཁམ་ཁ་བཏབ་ཅིང་ཁང་ཁིམ་
 ཁུམས། །བྱ་ཁ་ཁིས་ཁེར་ཁེ་ཁོར་གང་། །ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཁོན་པའི་ཁ། །ཁ་དོག་
 ཁོ་གཉེར་སིལ་སྟན་ཁོལ། །ཁམས་གསུམ་དུར་ཁོད་སྟོ་ཁོད་བྱས། །ཁུམས་སྟོད་
 ཁོལ་ཡོད་ཁ་རྒྱང་དོ། །མཁས་པས་མཁེན་ཅིང་མཁན་པོ་མཁོ། །སྐ་མཁང་
 མཁེགས་ཤིང་དཔེ་མཁུད་བྱེད། །ཁུ་མཁན་མཁུར་ཆོས་མཁལ་མ་དང་། །

ནམ་མཁའ་མཐིག་མ་ས་ཡི་མཁར། །མཐིས་བ་ལ་སོགས་མས་འཕུལ་ཁདོ། །
འཁོར་ལོ་འཁོར་བཅས་འཁོད་ནས་བསྐྱོར། །སྒྲོ་འཁུམས་ཞེ་འཁོན་མ་མགུ་
འཁར། །འབྲུགས་ནས་མཐའ་འཁོབ་འབྲུར་ཞིང་འབྲུམས། །ཀས་འཁོགས་
ཀང་འཁུམ་འབྱོར་བས་འབྱོག། །འཁར་བ་ལ་འབྲིལ་མགུལ་ནས་འབྱུང། །
འབྲིག་ཆིག་ངག་འབྲུལ་འཐབ་འབྲུགས་ཡངས། །འོར་འབྲུལ་སྐྱུ་འབྲུངས་གོ་
གར་འབྲབ། །སེམས་འབྲུགས་ཁུར་འབྲུར་འཁར་ར་འབྲོལ། །འོད་འབྲིལ་མ་
འབྲོག་སྤང་བུ་འཁོལ། །བསྐྱར་བ་འབྲོལ་སོགས་འས་འཕུལ་ཁདོ། །བྱབ་
མཐའ་བྱབ་ཐོབ་བྱངས་མེད་བྱགས། །འཆིང་གོལ་རལ་གྱི་གོ་གས་གྱིལ། །
བྱང་ནད་བྱུམ་བྱས་གོངས་བ་མེད། །སྐར་མ་མོན་བྱ་གེ་གོ་བཞིན། །ཆོས་བྱའི་
བྱལ་དུ་རིམ་གོ་བྱས། །ཡུལ་བྱ་བྱ་བཞི་ཚུ་ཡི་བྱ། །བྱབས་བྱེད་གོང་ཁྲིར་འབྱ་
ནས་གོ། །གོ་མ་གོད་བ་བྱུམ་ཞིང་གིམ། །བྱ་བར་གོས་སྤེང་གིབ་མ་བསིལ། །
གོགས་བྱས་སྤྱད་བཏང་སྤང་སྟར་སྤོན། །སྤྱི་ཅི་སྤྱི་རན་སྤིང་བུའི་སྤྱ། །འཛམ་
སྤིང་སྤེགས་བམ་ནང་ཁྲོལ་སྤོ། །སྤང་ཆེན་སྤགས་ཆེད་སྤོས་པབ་ཉལ། །བྱ་
སྤག་སྤོག་འབྲུག་སྟན་པ་སྤན། །དངོས་བྱབ་གཞི་བྱབ་ཐ་བྱ་ཡངས། །སྟན་
བྱབ་ལ་སོགས་ག་རྒྱང་རོ། །དགེ་བ་དགེ་འདུན་དགེ་སྦྱོང་དགུ། །དགེ་བསྟེན་
དགེ་ཚུལ་དགའ་ནས་དགོད། །དགུང་སྦྱོན་དགེ་བཤེས་ཡི་གེར་དགོད། །དག་
བཙུམ་དགོངས་དགོལ་བྱགས་དགེས་དགེས། །དགག་སྐྱབ་ལོགས་དགར་

དགོན་པར་གནས། །སྟོང་དགང་ཁ་དགབ་མེ་ཉྱ་དགམ། །དགུན་ཀ་དགོངས་
 མོ་རི་དགས་དགོ། །དགུག་གཞུག་དགུང་ལོ་དས་འཕུལ་གཏོ། །བཀའ་བགྱོ་
 བགྱོ་སྐྱེང་བགྱིད་ཕྱིར་བགྱོད། །གོ་བགོས་བགོགས་བསྐྱད་ཆོད་པགས་བགྱིས།
 བགྱང་ཡས་ལོས་བགྱེས་སྐྱུན་བགྱད་ལྟ། །བགོ་སྐྱལ་ཞོར་བགོས་གད་མོ་
 བགད། །རྟོག་མ་བགྱངས་སོགས་བས་འཕུལ་གཏོ། །མགོ་མགུལ་མགྱིན་
 བས་མགུར་དབྱངས་བྱས། །མགྱོན་པོ་མགར་བ་མགུ་ནས་བྱོན། །མགོན་པོ་
 མགུལ་མེ་སྐྱར་བའི་མགྱོགས། །ཡ་མགུལ་མ་མགུལ་མས་འཕུལ་གཏོ། །
 འགྱོ་བ་ལམ་འགྱོ་འགྱིམ་ཞིང་འགུལ། །ལོགས་འགྱིང་འགྱོས་འགོར་འགན་ལྷ་
 འགྱིབ། །འགོ་བ་སྟོ་འགྱངས་གཞུ་འགོངས་འགྱངས། །ཆུ་འགོག་འགགས་
 ནས་འགའ་ཞིག་འགྱེང། །མཉམ་འགྱོགས་ཆིག་འགྱེལ་སྟོག་འགུམ་འགྱེལ། །
 འགུལ་ནས་ཆོས་དང་འགུལ་བས་འགྱོད། །དབེན་པའི་འགོལ་སར་འགོ་ནད་
 འགོས། །བདེར་འགོད་འགོང་པོ་འཕེལ་འགྱིབ་བྱེད། །ལམ་གྱི་འགྱོན་འགུགས་
 མཁར་གྱི་འགམ། །བཙོན་འགུས་དོན་འགུབ་ཐོག་མའི་འགོ། །རིགས་འགྱེ་སྐྱད་
 འགོམས་འཐབ་མོ་འགྱེད། །ཆུ་འགྱེམས་ལ་སོགས་འས་འཕུལ་གཏོ། །རྒྱལ་
 བ་རྒྱལ་བོ་རྒྱ་མཆོར་རྒྱ། །བྱ་ཁོད་ཀན་པོ་ཀ་ཤེས་རྒྱད། །གཏམ་རྒྱད་སྐྱེང་
 རྒྱད་རྒྱད་མང་སྒྲ། །དབུ་རྒྱན་པས་ཁོལ་རྒྱང་རིང་རྒྱག། །ཁོད་མ་ཤ་རྒྱས་
 ལུས་ཀྱི་རྒྱག། །དུ་ཁོད་བྱིང་ཁོད་ཁྱི་རྒྱ་བོ། །རྒྱ་ཚྭ་རྒྱམ་ཚྭ་རྒྱ་མཆོན་ཅན།

རྒྱ་ལྟམ་ང་རྒྱལ་དྲེགས་པའི་རྒྱགས། |རྒྱ་ལྟམ་རྒྱུ་བ་ཅིག་རྒྱལ་མཆོན་
 འཛིན། |ཉ་རྒྱས་རྒྱས་པ་རྒྱ་མ་བཟུང་། |རྒྱ་གར་རྒྱ་ཆེ་རར་བཏགས་གཤོ། |
 ལ་སྒྲ་སྒྲང་བ་ཉིད་དུ་ངེས། |འགའ་ཞིག་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་ལའང་བཞེད། |སྒྲོམ་ཆེན་
 སྒྲོར་མོ་མཁར་བའི་སྒྲོ། |སྒྲོ་སྒྲམ་ལྷགས་སྒྲོག་སྒྲིལ་བའི་སྒྲ། |ཁུམ་པའི་སྒྲིད་
 ལྷག་སྒྲིད་བྱ་སྒྲིལ། |སྒྲུ་ཅལ་གཡོ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་མཁན། |སྒྲུང་ཤོད་ཤིང་སྒྲོམ་སྒྲོ་
 བ་སྒྲི། |སྒྲུག་མོ་སྒྲོང་སྒྲོག་པ་བོས། |སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་སྒྲིལ་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས། |
 སྒྲལ་ཆིགས་སྒྲོན་མོ་འབྲིས་ནས་སྒྲུག། |སྒྲིད་ཁུང་སྒྲོ་བྱའི་མདུད་པས་སྒྲོག། |
 གྲེན་སྒྲིང་སྒྲར་བཏབ་རྟ་ཡི་སྒྲ། |བཤད་སྒྲུབ་སྒྲོལ་མ་སྒྲུ་སྒྲུབ་སྒྲུབས། |མནའ་
 སྒྲོག་སྒྲོགས་འཕེན་སྒྲུར་བར་བྱེད། |སྒྲང་ག་ཤོད་སྒྲོན་མེ་སྒྲོས་སྒྲུ་སྒྲོན། |སྒྲུབ་
 བྱེད་ལ་སོགས་སར་བཏགས་གཤོ། |ཆུ་བཀལ་བཀལ་བརྟག་བརྒྱ་སྒྲག་བརྒྱད།
 རྒྱན་གྲིས་བརྒྱན་ཅིང་གད་བརྒྱངས་ཆེ། |སྒྲིང་བརྒྱས་འོ་བརྒྱལ་བྲན་མེད་
 བརྒྱལ། |བརྒྱད་པ་རིམ་བརྒྱད་བརྒྱད་མར་བྱོན། |བརྒྱབ་བེན་ལ་སོགས་
 བས་འཕུལ་བའི། |ར་མགོ་ལྟན་པའི་ག་ཉིད་དོ། |ཆོས་དང་མདོག་བརྒྱར་
 བཀའ་བསྒྲོ་བསྒྲོས། |ཆུར་བསྒྲལ་ཆོས་བསྒྲགས་དོན་བསྒྲོམས་བེན། |རིགས་
 བསྒྲེས་སྒྲོ་བསྒྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་བསྒྲིངས། |མནའ་བསྒྲགས་ལམ་བསྒྲགས་
 བག་ཆགས་བསྒྲོས། |སྒྲ་བསྒྲགས་འོད་བསྒྲིབས་སྒྲོགས་གཅིག་བསྒྲིགས། |
 བསྒྲན་པར་མི་རུས་བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབས། |མི་བསྒྲུལ་བྱ་བའི་བསྒྲང་ལ་སོགས།

བས་འཕུལ་ས་མགོ་ལྡན་པའི་གའོ། །སྟན་དངགས་ཟེལ་དངར་ཚར་དུད་ངར།།
 གསེར་དདུལ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཚོས། །དངོས་གྲུབ་དངོས་གཞི་དངོས་
 དངོས་གནས། །སྒྲག་དངངས་ལ་སོགས་དས་འཕུལ་ངའོ། །མངའ་རིས་མངའ་
 ཞབས་མངའ་ཐང་ཆེ། །མངའ་མཛད་མངའ་བདག་མངག་གཞུག་མངགས། །
 མངོན་སུམ་མངོན་གྱུར་སྒྱེ་གནས་མངལ། །མངའ་བརྟེས་མངོན་ཤེས་ཐུགས་
 ལ་མངལ། །མངོན་སྟོད་ཚོས་མངོན་མངར་བའི་རོ། །གཞོད་པའི་མངན་
 སོགས་མས་འཕུལ་ངའོ། །ར་བརྟུང་ར་ཡབ་རྩེམ་བརྩེད་ཅན། །རྩོན་པ་རམ་
 ནས་ར་མོ་འདེད། །དབུགས་རྩབ་ཟུག་རྩ་ནད་ཀྱི་རོ། །ལུས་རྩལ་སྒྲ་རན་
 མཐུག་པའི་རམ། །ར་རྩོག་ནས་རྩོ་རྩ་སོགས་ར། །རུས་ཀྱི་རྩོག་སོགས་རར་
 བཏགས་ངའོ། །ཞལ་སྒྲ་སྒྱུན་སྒྲ་སྒྲ་མ་སྟོན། །སྒྲགས་པ་མདོག་སྟོ་གསང་
 སྒྲགས་སོ། །མདུན་ཀྱི་སྒྱུན་དུ་སྟོ་བར་བྱེད། །མཚང་ནས་སྟོགས་སོགས་
 སར་བཏགས་ངའོ། །རྩ་སོགས་བརས་པ་རར་བཏགས་ངའོ། །བསྟོད་
 བསྒྲགས་དགོ་རྩ་བསྟོ་བྱ་བསྟོས། །སྒྲག་བསྒྲལ་རྣམ་པར་བསྟོས་པ་སོགས། །
 འས་འཕུལ་ས་མགོ་ལྡན་པའི་ངའོ། །ཅི་ལྟར་ཅི་སྟངས་ཅི་ཡི་བྱིར། །བྱེད་ཅག་ངེད་
 ཅག་མིག་ཅན་སོགས། །སུམ་རྩ་རྩག་རྩ་བདུན་རྩ་དང་། །བརྒྱད་རྩ་སེམས་
 ཅན་ཡིན་ནོ་ཅོག། །ལྟན་ཅིག་སྟངས་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཟེར། །ཤོག་ཅིག་གྱུར་ཅིག་
 སྟོད་ཅིག་ཅེས། །ཅི་སྟེ་ཏ་ཅང་ཅ་ཅོ་བྱེད། །ཅི་ནས་ཅང་ཤེས་ཅིག་ཤོས་

[illegible]

ཆོས། །གོ་ཆ་ཆ་ལུགས་ཆབས་གཅིག་ཏུ། །ཆིབས་པ་ཆིབས་ལ་ཆད་པས་
 ཆོད། །ས་སྟོགས་ཆག་ཆག་འབྲས་ཆན་ཆང་། །སྟོག་ཆགས་མཐར་ཆགས་
 ཆབ་འོག་ཆུག། ཆ་རྒྱན་ཐག་ཆོད་ཆ་ཤས་ཆ། །ཐུགས་ཆུད་ཆུང་མ་ཆོ་རིགས་
 བཟང་། །ཆབ་འོག་ཁ་ཆེམ་ཆམ་པའི་ནད། །བག་ཆགས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆལ་ཆིལ་
 གཡོ། །ཆོ་རི་འདོན་སོགས་ཆ་རྒྱུད་རོ། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་མཆོག་ཏུ་
 དགོས། །སྐྱབས་མཆི་གྲོགས་མཆེད་ཡི་གའི་མཆན། །མཆིས་འབྲང་མཆིལ་
 མ་མཆི་མ་སྤྱང་། །ཁ་མཆུ་བཀའ་མཆེད་མ་མཆིས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་མེ་མཆེད་
 རྒྱ་མཆོའི་མཆིང་། །རིན་ཆེན་མཆིང་བུ་གཞུང་མཆོག་མ། །ཁ་ཡི་མཆུ་སོགས་
 མས་འཕྲུལ་ཆའོ། །ཆོས་འཆང་ཁྲམས་འཆའ་གར་འཆམས་བྱེད། །ཆུ་ལ་
 འཆོས་སྟོག་འཆད་འདོད་ལ་འཆུམས། །འཆར་སྟོ་མི་འཆུགས་སྟེད་པའི་འཆབ།
 །ཁས་འཆི་འཆིང་ཞགས་འཆང་ཞིང་འཆུས། །ཉི་མ་འཆར་སོགས་འས་འཕྲུལ་
 ཆའོ། །རི་ལྷ་རི་སྟེད་རི་བཞེན་མཁྱེན། །རི་ལྷར་རི་སྟེད་རི་སྐད་ཟེར། །རྫོ་བོ་རྫོ་
 མོ་རྫ་རི་བཟང་། །རྫག་པ་ལ་སོགས་རྫ་རྒྱུད་རོ། །རྟེན་མཇལ་མཇུག་མ་མཇིངས་
 པ་མཁྱང་། །རྟགས་ཀྱི་མཇེ་སོགས་མས་འཕྲུལ་རྫོ། །འཇམ་མཉེན་སྟན་
 འཇེབས་མཉམ་པར་འཇོག། །འཇིག་རྟེན་འཇིམ་རྫ་བ་མི་རྟག་འཇིག། །སྐྱག་
 འཇིགས་འཇུས་ནས་ཁྲག་སོགས་འཇིག། །རྗེས་འཇུག་བྲིམས་འཇག་འདོད་
 པ་འཇོ། །བས་འཇུ་འཇོ་སྟེག་གོས་འཇོལ་འཇོལ། །འཇག་མར་འཇབས་ནས་

རོར་སོགས་མཇུག། སྒྲིན་འདིལ་འཇའ་ཚོན་སེར་སྒྲེའི་འཇུངས། འཇའ་
 བརྟེན་ཚུར་འཇུག་འཇོར་བྱས་བརྟེན། འཇུད་འཐུན་ལ་སོགས་འས་འཕུལ་
 ཇའོ། རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་བྱགས་རྩེས་བཟུང་། རྩེ་དཔོན་རྩེས་འཇུག་རྟང་རྩེས་
 བཞག། རྩོད་བྱེད་ཤ་རྩེན་རྩེ་རར་རྩུད། སྒྲིང་རྩེ་རྩེ་ཕུ་སོགས་རར་བཏགས་
 ཇའོ། བརྩོད་བྱ་བརྩོད་ཅིང་ཕན་ཚུན་བརྩེ། བརྩོད་ཆེ་བརྩོད་བྱེད་མི་བྱན་
 བརྩོད། བས་འཕུལ་ར་མགོ་ལྟན་པའི་ཇའོ། ཡུལ་སྒྲོངས་སྒྲན་སྒྲོངས་སྒྲན་
 ལྷན་ཁྲིད། སྒྲོན་ཤིང་སྒྲོང་བྱ་སྒྲིད་སྒྲི་བ། ། སྒྲོང་ཁུ་སྒྲགས་སོགས་ལར་
 བཏགས་ཇའོ། ཉམས་རྟོགས་ཉམས་ལེན་ཉག་གཅིག་དུ། ཉིང་ཁུ་ཉིས་
 འགྱར་ཉུང་དུ་ཉོས། ཉོན་མོངས་ཉིང་ཤས་ཉན་ཐོས་ཉམས། ཉིན་པར་ཉམ་
 རུང་ཉམ་ཐག་ཉལ། ཤོ་ཉ་ཉམས་དགར་འབྱུང་ཉན་ཆེ། ཉིང་དགོས་སྒྲོས་
 ཉག་ལྷ་བ་ཉ། ཉ་ཤ་ཉ་མང་ཉན་ཅིང་ཉོན། ཉེ་བར་ཉེ་རིག་ཉག་ཐུན་འཕེན།
 ཉལ་ཉིལ་ལ་སོགས་ཉ་རྒྱང་དོ། དབྱུང་གཉེན་བཤེས་གཉེན་ཉེ་དུའི་གཉེན།
 གཉེན་ལྟག་གཉེན་ཤིང་དོན་གཉེར་ཆེ། ལྷུ་གཉན་བཀའ་གཉན་ཁྲོ་གཉེར་
 བསྐྱས། གཉེར་བ་གཉེད་ལོག་གཉུག་མར་གནས། མི་མཐུན་གཉེན་པོ་གས་
 འཕུལ་ཉའོ། བྱགས་མཉེས་འཇམ་མཉེན་ན་བས་མཉན། མཉེད་མཉེས་ཆ་
 མཉམ་མཉམ་པར་བཞག། བྱ་ཡི་མཉན་པ་མས་འཕུལ་ཉའོ། རྩོད་བཀྱར་རྩོག་
 མ་གསར་རྩོང་རྩོད། ས་རྩོལ་རྩོད་པ་རར་བཏགས་ཉའོ། དོན་སྒྲིང་སྒྲིང་རྩེ་

འབྱུང་སྟེ་མ། །གོ་སྟོང་སྟོང་བོ་ཆང་སོགས་སྟོལ། །ཐ་སྟོང་རི་སྟོང་དེ་སྟོང་
 སྟལ། །སྟུན་མེད་སྟོམ་ལས་ནོར་གྱིས་སྟེམས། །སྟོམས་འཇུག་བཏང་སྟོམས་
 དག་བྱ་སྟེ། །བསོད་སྟོམས་སྟུགས་རིང་སྟེག་སར་སྟོགས། །སྟོང་འདོགས་
 ཆིག་སྟུན་སྟེམ་པ་གང་། །སྟེགས་དུས་ལ་སོགས་སར་བཏགས་ཉའོ། །གཟུགས་
 བརྟན་སྐྱ་བརྟན་སྐྱ་བརྟན་བྱེད། །མངའ་བརྟེས་བརྟས་སྟོང་ཕྱག་བརྟན་སོགས། །
 བས་འཕུལ་ར་མགོ་ལྗན་པའི་ཉའོ། །དགོ་བསྟེན་བསྟེན་གནས་བསྟེན་པར་
 རྩོགས། །བསྟེན་སྐབ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེ་མར་བསྟེལ། །གཏམ་བསྟོད་བྱེར་
 བསྟེལ་མལ་དུ་བསྟལ། །ལག་བསྟབས་བསྟུང་གཞིས་བསྟུན་པ་བདེ། །ཟས་
 བསྟོད་རྩེས་བསྟེགས་འཛིགས་པའི་བསྟེངས། །ཁས་མི་ལེན་པའི་བསྟོན་པ་
 སོགས། །བས་འཕུལ་ས་མགོ་ལྗན་པའི་ཉའོ། །གཟུ་གཏོར་ཐོར་ཏོ་དབྱུག་ཏོ་
 དང་། །ཟུ་ཏིག་མེ་ཏོག་ཟ་མ་ཏོག །ཏོག་ཅེ་ཅེ་ཏོག་རིན་ཆེན་ཏོག །ལོ་ཏོག་རྩ་
 ཏི་ཏིང་དེ་འཛིན། །ལོན་ཏན་ནན་ཏན་ཏིང་ལོ་སྤར། །གལ་ཏེ་ཁ་ཏོན་ཞལ་ཏ་བ།
 །འདང་འད་ཏེ་ཕྱ་ཏིང་འག་ཏིང་། །ཏང་ཏང་ཏོང་ཏོང་ཏོག་ཏོག་སྒྱ། །ལིང་ཏོག་
 ལ་སོགས་ཏ་རྒྱང་དོ། །བསམ་གཏན་གཏན་ཆིགས་གཏན་གྱི་བདེ། །གཏུན་
 ཞིང་གཏུམ་མའི་ལག་ཏུ་གཏང་། །བརྟུང་གཏག་གཏོར་མ་གཏང་རག་གཏོང་། །
 གཏོར་གྱིས་ནང་གཏམས་གཞན་ལ་གཏོང་། །ཆུ་གཏོར་འབེམ་གཏོད་དམིགས་
 པར་གཏོད། །སྦྱིན་གཏོང་ཞབས་གཏུགས་ཟད་པའི་གཏུགས། །གཏི་ཟུག་

མཚང་གཏོལ་སེ་གོལ་གཏོགས། ཟག་གཏར་གཏིང་རིང་ཐུན་པ་གཏིབས། །
 སྒོ་གཏན་གཏུར་བྱ་རི་ཡི་གཏོས། །སྒོས་གཏུལ་མགོ་གཏུམས་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས། །གཏམ་སྒྲེང་གཏན་འབེབས་གས་འཕུལ་ཏཱོ། །མིང་བཏགས་སྒོ་
 བཏགས་ཁ་བཏགས་བཏགས། །སྦྱིར་བཏང་སྒོས་བཏང་མེ་ཏོག་བཏུ། །སྒོལ་
 གཏོད་གདན་བཏིང་ས་བོན་བཏབ། །ཞབས་བཏུད་གསོལ་བཏབ་གྱེན་དུ་
 བཏེག། །བཟའ་བཏུང་རྒྱས་བཏབ་བྱེད་རུང་བཏབ། །སྦྱ་བཏོག་བྱེར་བཏགས་
 ཅ་ནས་བཏོན། །དག་པོ་བཏུལ་སོགས་བས་འཕུལ་ཏཱོ། །ཏག་དང་མི་ཏག་
 མཚོན་པའི་ཏགས། །མི་ཏོག་ཏོག་པ་དབང་རྒྱལ་རྟ། །ལུང་ཏོགས་དོན་ཏོགས་
 ཡིད་ཏོན་པ། །མོངས་རྒྱལ་བྱི་ཏིང་ཏོད་པས་བཅིངས། །རྒྱལ་ཐོད་ཏ་བབས་བྱ་
 མ་རྟ། །ཏིན་འབྲེལ་ཏོག་གེ་མི་གཙང་རྒྱག། །རུ་ཏ་ལ་སོགས་རར་བཏགས་
 ཏཱོ། །སྒོས་འགྲོའི་སྒོ་བ་དེ་སྒྱ་བྱ། །སྒོ་འབྲེའི་སྒྱག་པར་སྒྱད་མོ་སྒྱ། །སྒོགས་
 བས་སྒོ་ཐོས་སྒྲེམ་གྱིས་གང་། །སྒྱ་ངན་སྒྱ་བ་ལོག་པར་སྒྱང་། །སྒྱང་བ་ད་སྒྱ་
 ཡོད་མེད་སྒོས། །རེ་སྒོས་སྒྱ་ཅི་མདའ་ཡི་སྒོང་། །སྒྱར་སྒྱར་པོ་སོགས་ལར་
 བཏགས་ཏཱོ། །སྒོན་པའི་བཞུགས་སྐྱངས་བཀྱར་སྒྱི་སྒོབས། །སྒྱབས་ལེགས་
 ཐུ་སྒྱགས་བྱད་སྒྱེམས་ཤི། །སྒྱ་སྐྱངས་མེ་སྒྱག་ཙང་མི་སྒྱ། །སྒྱ་གོན་སྒྱང་
 གྲོགས་ཤ་སྒྱག་བྱེད། །སྒྱག་གཡག་སྒོབས་ལྷན་སྒྱ་བྱར་སྒོན། །གཞོགས་
 སྒྱགས་རྒྱང་སྒྱབས་ནགས་སྒྱག་པོ། །དག་སྒྱ་སྒྱ་རེ་སྒྱེའུ་མོ། །སྒོན་དུས་སྒྱར་

ཁའི་སྟོན་མོ་སྟེད། ཁོར་སྟོར་སྟོན་བཏིང་མངལ་སྟོ་སྟུ། ཁོ་སྟོང་སྟོང་ཉིད་སར་
 བཏགས་ཏའོ། བཏག་བྱ་བཏག་དབྱད་ཀྱན་བཏགས་བཏགས། བཏགས་བཏན་
 ཡིད་བཏན་བཏུལ་ཞུགས་བཏན། སྐབས་བཏོལ་མཐུག་བཏུལ་བཙོན་པའི་
 བཏུན། བཏེ་ལ་བཏེན་ནས་ཐག་པས་བཏོད། བས་འཕུལ་ར་མགོ་ལྡན་པའི་
 ཏའོ། སྐྱ་བལྟམས་བལྟ་བྱ་ལེགས་པར་བལྟས། བལྟས་ས་བལྟས་ཆོས་གོས་
 བལྟབ་སོགས། བས་འཕུལ་ལ་མགོ་ལྡན་པའི་ཏའོ། ཐུབ་བསྟན་ཆོས་བསྟན་
 རྩ་མ་བསྟན། བ་སྟེ་སྟང་འཕྲོ་བསྟུད་ཀྱི་དོར་བསྟན། བསྟན་བཙོས་དང་བསྟན་
 དེ་ལ་བསྟེམ། བསྟེ་གནས་བསྟེང་ཆོག་གོགས་ཀྱི་བསྟང་། བྱིན་ལེན་བསྟབས་
 ཟེན་བསྟོད་པས་བསྟོད། བས་འཕུལ་ས་མགོ་ལྡན་པའི་ཏའོ། ཐུན་མོང་ཐུ་བོ་
 ཐ་བྱ་ཆེ། ཐུ་མི་ཐོར་ཙག་ཐོར་ཚུགས་དང་། ངན་པའི་ཐ་མ་ཐ་མ་ཁ། ཐ་ཆད་
 ཐབ་སོགས་ཐ་རྒྱུད་དོ། མཐོ་རིས་མཐའ་དག་མཐའ་ཡས་མཐོང་། རུས་
 མཐུ་མཐར་བྱིན་མཐུན་མི་མཐུན། ལག་མཐེལ་མཐེ་བོང་མཐེའུ་ཆུང་། མཐོན་
 ཀ་མཐོན་མཐིང་མཐང་གོས་མཐུག། མཐར་གྱིས་ཏྲ་མཐུར་མཐོ་ཡོར་
 མཐོ། མཐོ་འཆམས་མཐོལ་བཤགས་རྒྱ་མཐོངས་མཐའ། མཐོན་པོ་མཐིང་
 རིལ་མས་འཕུལ་ཐའོ། འཐབ་མོར་འཐོན་ཡང་གོགས་སུ་འཐམས། སྟོན་
 འཐིབ་ཆུ་འཐོར་དུ་བ་འཐུལ། སྟོ་འཐུམས་མགོ་འཐོམས་སྲ་ཞིང་འཐས། ཆུ་
 འཐུང་ཤ་འཐོག་སྐྱ་ནས་འཐེན། བྱེར་འཐག་འབྲུ་འཐུ་དུམ་བྱ་འཐུབ། འཐུམ་

བྱ་འཐད་སོགས་འས་འཕྱལ་ཐའོ། །ཡ་རབས་བླ་མ་བཀའ་བློན་ཅན། །གོས་བླ་
 བྱ་དང་བློ་བློས། །བླ་བླ་བྱེད་བློས་བྱ་བློ། །བློ་པོ་བློས་བློས་བློ་བོར་
 གགས། །གཞན་བློ་མི་འཛོག་བློ་སྒྲོང་བློ། །ལྷ་བློ་བློ་དོན་གཡུ་བློ་བློ། །
 ཟས་བློས་བློས་ཞིག་ས་ལ་བློ། །དོམ་བློ་བློ་ཆེ་བློ་བློ་བློས། །ནད་
 བློ་བློ་འབྱེན་ཞོར་གྱིས་བློས། །བློ་པོ་ལ་སོགས་ད་རྒྱུ་དོ། །གདུགས་
 དཀར་གདོང་བ་གདུགས་གྱིས་གདུངས། །གདུལ་བྱ་གདོལ་བ་གདུག་པ་ཅན།
 །གདམས་དག་གསལ་གདབ་གདིང་བ་གདན། །གདུང་རུས་སྐད་གདངས་
 སྐས་གྱི་གདངས། །གདུང་བརྒྱུད་གསོལ་གདབ་ས་བོན་གདབ། །བཙུལ་
 གདམས་མིང་གདགས་གདོན་དང་བྲལ། །ཁ་གདངས་མཆོན་གདངས་གདོན་
 མི་བ། །ད་གདོད་སོས་གདལ་གདེང་ཐོབ་གདལ། །ཐུད་གདར་གདེངས་ཅན་
 དམ་ལ་གདགས། །དང་པོ་འེ་གདོད་མ་གདགས་པའི་གཞི། །སྤང་ལ་གདེག་
 སོགས་གས་འཕྱལ་དའོ། །བདེ་གཞུགས་བདེ་ལེགས་བདེན་པ་བདར། །
 བདག་གཞན་བདུད་བཙུམ་བདུག་སྒྲོས་བདུག །མདུན་བདར་ལྷ་བདོ་རོ་
 བདའ་བ། །གཞུ་བདུངས་བདུད་ཅི་བྱེ་མར་བདར། །བདོག་པའི་དངོས་པོ་རི་
 དྲགས་བདལ། །བྱུག་བདར་ལ་སོགས་བས་འཕྱལ་དའོ། །ལམ་མདོར་མདོས་
 འཕེན་མདའ་མདུང་མདེའུ། །སྒྲོ་མདོངས་མདོག་མདངས་མདོར་བསྐྱས་མདོ།
 མདུན་དུ་མདངས་སང་མདུད་པ་མདུད། །ར་མདའ་ལ་སོགས་མས་འཕྱལ་

དཔོ། །ཕྱ་ངན་འདའ་འདས་འདུན་པས་འདུད། །འདམ་ཁྱོད་འདུར་འདུར་འདོང་
 ཞིང་འདུག། །ནང་འདོམ་འདོམ་གང་སྒྲུབ་ཀྱི་འདོམས། །རྗེས་འདེད་གསོལ་
 འདེབས་འདོན་པ་འདོན། །ལྷ་འདྲེ་ཤིང་འདྲུ་ཁུང་བྱ་འདྲུ། །འདྲུ་བྱེད་འདུས་
 བྱས་འདྲེས་མ་འདྲ། །ཆོས་འདོམས་གཏམ་འདྲེ་ཡི་གེ་འདྲེ། །འདོད་ཆགས་
 འདྲེས་པས་སྟོག་འདོར་འདར། །འདུལ་བ་འདྲན་པས་དགོ་འདུན་འདུལ། །རི་
 འདབ་པད་འདབ་འདབ་ཆགས་འདུ། །ཁྱིམས་འདུལ་འདོ་མེད་འདུ་ཤེས་ཚུང་།
 མིང་འདོགས་འདོད་སོགས་འས་འཕུལ་དཔོ། །གྲོང་རྒལ་ཐོག་རྒྱུ་ས་རྒྱེ་
 རུལ། །རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ཐབས་རུགས་རྒྱུ་ས། །རྒྱུ་ཐོག་ཐོག་ཆ་ལང་རྒྱུ། །
 ལག་རུམ་སྟོ་རྒྱུ་དབྱ་བ་རྒྱུ། །གྲི་རྒྱུ་ལ་སོགས་རར་བཏགས་དཔོ། །
 འཕུར་ལྱིང་འབྲུག་ལྱིར་སྒྲུབ་ལྱབ་ལྱིབ། །ལྱ་ལྱ་ལྱ་མིག་ལྱ་ལྱིར་ལྱན། །སེང་
 ལྱིང་ལྱིམ་ལྱིམ་ལྱིང་བཟོའི་ལྱིབས། །ལྱིང་རོས་ངད་ལྱང་ལྱེ་གྲུ་བྱུག། །ལྱིར་ལྱིག་
 མི་ལྱིག་བཏུང་བ་ལྱུད། །མེ་ལྱེ་ལྱུམ་རར་ལྱུམ་བྱ་སྒྱེས། །བཙོམ་ལྱན་ལྱིམ་
 དགོངས་རིན་ལན་ལྱོན། །བསྐྱར་ལྱབ་ལྱོབ་སྐྱེན་ལར་བཏགས་དཔོ། །ལྱེ་བ་ལྱེ་
 ཆན་ལྱོང་བོ་ལྱོམ། །ཞེ་ལྱང་ལྱང་མིག་ལྱིགས་མཛུབ་ཅན། །ལྱིག་སྐྱུག་ལྱིགས་
 ལྱིབ་ལྱོམ་པས་ལྱོམས། །མཛེས་སྐྱུག་མཆོད་ལྱོང་དོ་ལྱོ་བ། །ལྱིར་མ་བཀའ་
 ལྱོད་ལྱིར་མོ་རྒྱོ། །ལྱེ་ལྱོད་ལ་སོགས་སར་བཏགས་དཔོ། །ལྱིབ་རར་བཅེག་བྱ་
 བཙུང་བྱ་བཙུང་། །ཁ་བརྒྱར་བརྒྱ་བྱས་སྒྲ་བརྒྱལ་སྒྲ། །བས་འཕུལ་ར་མགོ་ལྱན་

བའི་དའོ། །བཟླ་བས་ནས་བཟླ་ག་ཅིང་ཟུར་བའི་བཟླད། །བས་འཕུལ་ལ་མགོ་
 ཟུན་བའི་དའོ། །བསྐྱ་བྱ་བསྐྱ་བསྐྱས་པན་ཚུན་བསྐྱར། །སློག་བསྐྱས་ཉིར་
 བསྐྱགས་སྐྱགས་གཅིག་བསྐྱམས། །ཉིས་བ་བསྐྱམས་བྱས་གཞན་ལ་བསྐྱེགས།
 ལྷ་ཐག་བསྐྱེགས་སོགས་སྟན་ལ་བསྐྱད། །བས་འཕུལ་ས་མགོ་ཟུན་བའི་དའོ།
 འདུག་གནས་གཞོད་བྱེད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །གནད་དོན་གཞོད་སྦྱིན་སྦྱིན་གྱི་
 གནལ། །གནས་བརྟན་གཉིར་གནས་གནས་སྐབས་བདེ། །གནས་ལུགས་ཞེ་
 གཞོད་གནས་ངན་ལེན། །གནམ་དང་གནག་སོགས་གས་འཕུལ་ནའོ། །ལྷང་
 མཐོས་མནལ་གཟིམས་བསམ་མཐོ་གཏོང་། །མནའ་མ་དྲི་མནམ་མནར་མེད་
 མནར། །མནའ་བསྐྱལ་མནར་སེམས་མས་འཕུལ་ནའོ། །རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་
 ཤེས་རྣལ་འབྱོར་རྟོ། །རྣམ་རྟོག་རྣམ་གངས་རྣམ་བ་མང་། །རྣ་བ་རྣག་ཁྱག་རྣམ་
 དབྱེ་རྣམས། །རྣལ་མ་ལ་སོགས་རར་བཏགས་ནའོ། །སྒྲ་སྒྲེ་བར་སྒྲང་སྒྲོན་དང་
 སྒྲུབས། །སྒྲར་མ་སྒྲག་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲར། །སྒྲམ་སྒྲར་སྒྲམ་བྱ་སྒྲ་ཡི་སྒྲུབས། །
 སྒྲང་གསལ་སྒྲུམ་དྲི་སྒྲོམ་ཞིང་སྒྲང་། །སེར་སྒྲ་སྒྲེལ་ཞི་མང་དུ་སྒྲོན། །སྒྲར་སྒྲང་
 ལ་སོགས་སར་བཏགས་ནའོ། །བརྒྱབ་སེམས་ངེས་བཟུང་ནན་ཏན་བརྒྱན། །
 བསམ་བའི་བརྒྱག་དང་བཟོད་དཀའི་བརྒྱག། །ཟས་གྱིས་བརྒྱངས་དང་འཐེན་
 བའི་བརྒྱར། །བས་འཕུལ་ར་མགོ་ཟུན་བའི་ནའོ། །བྱ་མ་མདའ་བསྐྱུན་མང་དུ་
 བསྐྱན། །སློལ་བསྐྱབས་མཆོན་བསྐྱམས་གོང་འོག་བསྐྱོར། །དུས་བསྐྱར་

མཐུག་བསྐྱར་ཞིབ་མོར་བསྐྱར། །བས་འབྲུལ་ས་མགོ་ལྡན་པའི་ནའོ། །རང་
གི་པར་པར་བི་མང་འཛིན། །གཅིག་ཕྱར་བིར་གྱིས་པ་ཏ་བྱིས། །མཁར་གྱི་ཕྱ་
ལྷ་བྱ་བྱ་ལྷ། །ཕུས་བཙུགས་པོག་པོར་ག་ཕྱར་འབྲུལ། །པར་བཏབ་པོ་ཏི་
པོ་ཏ་ལ། །སྟོག་ཁྱུ་འོག་བག་བི་བི་ལིང་། །པ་སངས་སེམས་པ་བསམ་པ་
བཟང་། །བར་གྱིས་འཕར་སོགས་པ་རྒྱང་ངོ། །དཔའ་བོ་དཔག་ཆད་རྩེས་སུ་
དཔག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་བྱ་དཔོག། །དབྱ་ཁལ་དར་དབྱངས་
དཔར་བོ་དཔེ། །དབྱང་བ་དཔངས་མཐོ་དམག་དབྱང་དཔོན། །དཔག་མེད་
དཔལ་ལྡན་རྣམ་དཔྱོད་དབྱང། །སྟོབ་དཔོན་དབྱིད་ཀ་དབྱས་མི་འདོགས། །
དབྱལ་བ་དབྱེ་མགོ་དས་འབྲུལ་བའོ། །མཛེས་པའི་སྤ་བ་སྤང་སྟོས་སྤ། །སྤན་
ཟླ་སྤང་བྱ་སྤངས་པས་སྟོ། །སྟོན་སྟོས་ལོངས་སྟོད་སྟུང་པ་སྟོད། །སྟེན་མ་སྟེ་
བོ་རྒྱན་གྱིས་སྟུང། །གོས་སྟུག་ནོར་སྟེལ་སྟེ་ཆིལ་སྟེངས། །གནས་སྟར་མེ་
སྟོར་གཡུལ་སྟང་སྟོད། །འཕར་སྟང་སྟེ་ཅུ་སྟུལ་པའི་སྟུན། །གོས་སྟོ་ཆིག་གིས་
སྟོས་ནས་སྟུགས། །ཚུར་སྟོན་སྟང་བོ་སྟོབས་པ་ཆེ། །ཁེ་སྟོག་རྒྱན་སྟས་
འབྱར་བྱེད་སྟེན། །དགའ་སྟོར་གདུང་སྟང་རི་ཡི་སྟོ། །ཐགས་ཀྱི་སྟན་སོགས་
སར་བཏགས་པའོ། །སྟག་སྟགས་ལ་སོགས་ལར་བཏགས་པའོ། །པ་མ་མི་
པམ་སྟེན་ཆད་སྟང། །བྱག་གྱ་པན་ཚུན་རྟལ་སྟན་སྟ། །བཙུ་སྟག་སྟོགས་སུ་
སྟག་པོ་སྟེན། །སྟགས་མས་སྟེ་སའི་སྟེ་མ་སྟགས། །ནས་སྟེ་སྟེང་བ་སྟག་དར་

ཕྱོད། །ཕྱི་རྫོ་ནམ་ཕྱེད་ཕྱེན་གཏོང་ཕྱུང་། །ཕོངས་ནས་ཕྱག་དོག་ཕྱ་མ་བྱས། །
ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱ་མ་ཕྱེ་མ་ལེ་བ། །སྒོ་ཕྱེ་ཕྱན་ཆེགས་ཕྱེད་བ་ཕྱོགས། །ཕྱག་གི་
ཕྱག་བ་སྒྲིན་ཕྱག་བར། །ཆིག་ཕྱད་ལ་སོགས་བ་རྒྱུང་རྡོ། །གཞན་ལ་འཕྱ་
འཕྱས་འོད་འཕྱོ་འཕྱོས། །འཕྱི་བར་མདའ་འཕེན་འཕངས་ཆེ་འཕོག། །གོ་འཕང་
དུང་འཕྱར་འཕྱལ་དུ་འཕངས། །དར་འཕྱར་འཕྱང་དང་ཕྱག་དར་འཕྱག། །སྒྲོ་
འཕྱེ་འཕྱེ་བོ་འཕང་སྒྲིན་གྲག། །འཕོངས་ཀྱིས་འཕག་འཕག་མགོ་འཕྱར་འཕྱར།
སེམས་ལ་འཕྱེད་སོགས་འས་འཕྱལ་བའོ། །སྒྲ་མ་སྒྲ་གོས་སྒྲ་བྲེ་བྲེས། །བྲམས་
བ་བྲང་ཚུབ་སྒྲ་ན་མེད། །བྲེ་མས་བྲད་བྲུར་བྲབས་བས་བྲེལ། །བྲན་གཡོག་
བྲེས་བྲོན་བྲུག་བ་བྲེན། །བྲིས་བས་བྲ་རའི་བྲ་བ་བྲོས། །བྲ་བྲིཅུ་བྲེ་བ་བྲེ་
ལའི་བྲན། །བྲོལ་སོང་བྲང་འགྲོའི་བྲང་བྲིལ་བྲིལ། །སྒྲག་བ་སྒྲན་པོས་སྒྲས་
ཀྱང་སྒྲ། །བྲད་བཞིན་འདམ་བྲིང་སྒྲོ་སྒྲོང་སྒྲོང་། །བྲོ་ནད་དང་བྲལ་བྲོས་ཤིང་
བྲེད། །བྲེ་བོ་བྲོ་བརྒྱུང་ཡི་གེ་བྲེས། །སོས་སྒྲད་ཚུ་སྒྲས་བས་སོགས་བྲེམས། །
ཡོ་བྲད་བྲེ་གང་བྲུར་བྲུར་སྒྲགས། །སྒྲ་ཆེ་བྲང་བྲ་སྒྲ་ཐབས་སྒྲ། །སྒྲ་གདགས་
སྒྲ་བྲེ་ཆ་བྲད་སྒྲངས། །བྲེ་བྲག་རྒྱལ་སྒྲོན་ན་བ་སྒྲགས། །རོ་བྲོ་བ་བ་བྲེ་རུ་
བྲས། །བྲང་ཕྱོགས་བྲང་སོགས་བ་རྒྱུང་རྡོ། །དབྱ་སྒྲ་དབྱ་མ་དབྱ་བ་དབྱས། །
ནམ་དབྱེ་དབྱེ་ནས་ཁ་ཡི་དབྱགས། །ཆོས་དབྱིངས་དབྱིབས་ལེགས་དབྱར་
མི་བྱེད། །དབྱ་གུ་དབྱིག་བ་དབྱག་བ་དབྱགས། །དབང་ཕྱག་དབང་བསྐྱར་

དབང་ལྡན་སྟོགས། །དབྱལ་བོ་སྤྱིར་དབྱང་དབེན་པའི་གནས། །དཔོན་པོས་
 དབྱངས་བྱས་གཏན་ལ་དབབ། །དབང་ཐང་གིན་དབབ་དབྱར་གྱི་དུས། །
 དབྱིག་གི་གཉེན་སོགས་དས་འཕྱལ་བའོ། །འབྲས་འབྱ་རབ་འབྲམས་འབའ་
 ཞིག་འབྱོར། །འབྱང་བ་འབྲེལ་ཆགས་འབྲས་བྱ་འབྱང། །འབྲིང་བོ་འབྲོག་པ་
 འབྲི་འབྲོང་གཡག །འབེལ་གཏམ་སྟོ་འབྲེད་འབྲོམ་སྟོན་འབྲོན། །སྤྱིར་འབྲང་
 འབྱང་བོ་འབྲོས་ཤིང་འབྲེད། །འབྲུབ་ཁུང་ཁ་འབྲེད་འབྲུམ་ནད་འབྲེན། །
 མཚང་འབྱ་ཆང་འབྲོ་སྐྱར་ནས་འབྱར། །སྐྱ་འབལ་ལ་སོགས་འས་འཕྱལ་བའོ།
 ཁྱི་བད་བད་སྤེལ་ཁ་བད་ཆེ། །ཐགས་བད་བཅད་སོགས་རར་བཏགས་པའོ། །
 ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལར་བཏགས་པའོ། །སྤྱིན་བདག་ཁོར་སྤྱིན་གཞོད་སྤྱིན་དབང་། །
 ལྷན་པ་སྤང་མ་ཏྲ་སོགས་སྤངས། །སྤྱབ་ཏུ་སྟོས་སྤས་སྤ་ཞིང་སྟེད། །ཉིས་
 སྤགས་སྤ་འབྱབས་སྟེལ་ནས་སྤར། །སྤར་མར་མེ་སྤར་སྤལ་བ་སྟོས། །སྤམ་
 མ་སྟོ་སྟོ་ཕྱོག་སྤར་སྤལ། །སྤྱད་སྟོན་ལུས་སྤྱིད་ས་ལེ་སྤམ། །དགོ་སྟོང་སྤིག་
 སྤངས་གཙང་སྤ་སྟོར། །ཆུར་སྤངས་སྤྱད་སྤགས་འདོམ་གྱི་སྤ། །སྤ་མཁར་ལ་
 སོགས་སར་བཏགས་པའོ། །

ཉམས་སྟོང་རོ་སྤང་སྤངན་འདལ། །སྤ་གུ་རོ་སྤགས་ཆང་གིས་སྟོས། །
 སྤར་དུ་ནགས་སྤལ་མ་རྒྱང་རོ། །དམིགས་བསལ་ཉིས་དམིགས་དཔྱལ་བར་
 ལྷང་། །དཔྱ་ཆུ་ཉམས་དམས་དམངས་རིགས་དམན། །དཔྱས་ལོང་དམིགས་

ལུ་དམིགས་པ་མེད། །བྱ་གཞི་དམིག་ལུ་དཔྱ་ཆོད་དམག། །དམེ་བོ་མདོག་
 དམར་དམོད་པ་བྱས། །འཇུ་མ་དཔྱལ་དམའ་བ་དས་འཕུལ་མའོ། །དོ་མཆར་
 མད་བྱང་མི་ལམ་མིས། །ཞིང་མོ་མོངས་ལྷགས་ཁྲིས་ལྷར་ལྷགས། །མ་བྱང་ཏྲ་
 མིག་སྒྲ་ཡི་མད། །མ་བྱ་མོག་གྲེན་དབྱ་མོག་བཙན། །བལ་མེལ་ལྷགས་འཛིན་
 རར་བཏགས་མའོ། །སྒྲན་པས་སྒྲན་གྱི་གཏམ་སྒྲ་སྒྲོས། །སྒྲེ་བ་སྒྲོན་ལམ་ལུས་
 གྱི་སྒྲད། །སྒྲིག་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིན་སྒྲིག་རུམ་འཐེབས། །མིང་སྒྲོས་སྒྲན་སྒྲོངས་
 སྒྲད་རས་སྒྲོད། །སྒྲ་བབ་སྒྲེ་སྒྲགས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དུར་སྒྲིག་ནམ་སྒྲིན་སྒྲོན་
 འགྲིན་ཆེ། །སྒྲིག་པོ་སྒྲིན་དུག་སྒྲེ་ཤ་ཙན། །སྒྲོ་གཏམ་སྒྲུང་གནས་བཟའ་བྱ་
 སྒྲད། །སྒྲ་ར་སྒྲིན་མ་སར་བཏགས་མའོ། །ཙན་དན་དེ་ཙམ་དེ་ཙུག་ལགས། །
 ཙབ་ཙབ་མི་བྱ་ཙོག་ཙོག་བྱ། །ཙན་ཀ་དང་ཙ་ཀོ་ར། །ཙུག་ཙུག་སྒྲ་དང་ཙམ་
 པ་ཀ། །ནེ་ཙོ་ལ་སོགས་ཙ་རྒྱང་དོ། །གཙོ་བོ་གཙུག་ཏྲར་གཙུག་ལག་ཁང་། །
 སྒྲི་གཙུག་གཙུབ་ཤིང་གཞོད་པས་གཙེས། །གཙང་མ་གཙང་བོ་མཆེ་བ་
 གཙེགས། །གཙག་ལུས་གཙག་སོགས་གས་འཕུལ་ཙའོ། །བཙན་པོ་བཀའ་
 བཙན་རྫོང་བཙན་དང་། །བཙན་མོ་བྱ་བཙས་ངན་བཙོག་བཙལ། །བཙན་པ་
 མིག་བཙུམ་བཙོན་རར་བཙུད། །གོས་བཙེམས་བཙག་དང་བཙོད་གྲིས་
 བཙོས། །འདྲེ་བཙན་བཙན་དུག་ཆགས་གྲིས་བཙགས། །མཐོ་བཙེམས་དེག་
 བཙོག་སྒྲིག་བཙོང་བཙུགས། །བཙན་ཐབས་ནོར་བཙོངས་ལྷགས་གྱི་བཙལ།

སྟོལ་བཙུགས་ལྷ་བཅོམ་གྱུ་བཅས་བྱིན། །བཅོམ་མའི་གསེར་སོགས་བས་
 འཕུལ་ཅའོ། །ཅ་བ་ཅེ་མོ་ཆོན་ཅི་ཅིང་། །རྩ་སྟོན་ཅི་ཤིང་ཅི་ཐོག་རྩུབ། །ཅིང་
 མོ་ཅོད་པ་ཅིས་ཅིས་མཁན། །ཅ་རྒྱས་སྟོབས་ཅལ་འབད་ཅོལ་ཆེ། །ཅམ་པ་
 ཅད་གཅོད་ཅོམ་པ་ཅོམས། །ཞོར་གྱི་ཅིད་པ་འཁོར་ལོའི་ཅིབས། །ཅིབ་མ་
 ཅིག་པ་རར་བཏགས་ཅའོ། །བཀའ་སྟོལ་དངོས་གྲུབ་སྟལ་དང་སྟལ། །སྟོན་
 པ་བགྱིད་སྟལ་སར་བཏགས་ཅའོ། །བཙོན་འགྲུས་སྟོང་བཅེ་བཅེ་བ་ཅན། །
 བཙད་ཅིང་བསྟན་བཅོས་བཙམ་བྱ་བཙམས། །སོ་བཅེ་རིམ་བཅེགས་བཅེགས་
 ཤིང་བཅེས། །བས་འཕུལ་ར་མགོ་ལྡན་པའི་ཅའོ། །ནགས་ཆལ་སྟེད་ཆལ་ཆི་
 གྱའི་ཆིགས། །ཆོགས་པ་སྟེ་ཆན་ལུས་ལང་ཆོ། །ཆོན་ཅི་སྟེ་ཆོམ་ཆར་དུ་
 དངར། །ཐེ་ཆོམ་ཆམ་རམ་ལྷ་ཆ་ཆལ། །ཁང་བའི་ཆོམས་སོགས་ཆ་རྒྱང་ངོ། །ངོ་
 མཆར་མཆར་སྟུག་མཆོན་བྱེད་མཆན། །སྟུགས་མཆམས་རྒྱ་མཆོ་མཆེ་མ་
 སྟེས། །མཆོན་བྱ་མཆན་གཞི་མཆན་ཉིད་མཆངས། །སྟོན་མཆང་མཆན་མོ་
 ཆོན་གྱི་མཆལ། །རྒྱལ་མཆན་བྱིམ་མཆས་མིང་གི་མཆན། །ཕྱག་མཆན་
 མཆོན་ཆ་མས་འཕུལ་ཆའོ། །ཕྱག་འཆལ་ནོར་འཆོལ་ཕྱགས་མ་འཆོ། །སྟོ་
 འཆབས་ལྷ་འཆག་ནང་དུ་འཆངས། །འཆང་རྒྱ་འོད་འཆར་སྟོ་དང་འཆམ། །
 འཆག་བཟང་གདུང་འཆོབ་སྟོན་པའི་འཆབ། །སྟེང་འཆབས་ལོངས་འཆར་
 བར་དུ་འཆིར། །འཆོ་འཆོ་འཆག་བྱེད་དགའ་བའི་འཆངས། །བརྟེན་འཆོག་

འཆོག་ཆས་ངལ་འཆོ་བ། །འཆེ་བ་མེད་སོགས་འས་འཕུལ་ཆའོ། །ཇ་ལང་ལ་
 སོགས་ཇ་རྒྱང་ངོ། །མཇའ་བོ་བར་མཛོད་ལེགས་པའི་མཛེས། །དཔའ་མཇའ་
 མཇའས་མ་མཇའ་པ་མཛོད། །མཇུ་བ་མོ་མཛོད་སྐྱ་ཤིང་གི་མཛེས། །མཛེ་
 བད་མཛོ་རྟ་མས་འཕུལ་ཇའོ། །འཇམ་སྒྲིང་བཞིན་འཇུ་མ་གོས་འཇའ་འཇེས། །
 རྒྱ་འཇག་འཇིར་ལངས་སྒྲོད་དུ་འཇུད། །འོག་འཇུལ་སྐྱས་འཇེགས་འཇུགས་
 ཤིང་འཇིན། །སྐད་འཇེར་འདུ་འཇི་རྒྱད་མི་འཇའ། །འོར་བའི་འཇོལ་སོགས་
 འས་འཕུལ་ཇའོ། །ཀུན་ཇོབ་རྩུན་གྱི་རྩུབ་རྩུབ་མང། །ལུགས་ཇིའི་ཇོངས་སུ་
 ཇིའུ་གིན། །ཇིང་བུར་རྩུས་སྐྱེས་འདམ་རྩུབ་ཇོགས། །ཇི་ཕྱོགས་རྩུ་མ་མཁར་
 གྱི་ཇོང། །འོར་རྩུས་རྩུ་འཕུལ་ཇོགས་སངས་རྒྱས། །ཇི་མེད་ཇི་མ་རར་
 བཏགས་ཇའོ། །གཞོད་པས་མི་བཇི་ཁོ་བོར་བརྩས། །གྱེན་བཇེས་ཟན་བཇིས་
 རྒྱང་པས་བཇིས། །མདོས་བརྩངས་བས་འཕུལ་རར་བཏགས་ཇའོ། །ཕ་སྐྱེས་
 པ་ཕང་རྒྱ་ཡི་ཕ། །འགྱུ་ཕང་ཕི་ཕང་སྐད་ཕང་ཕང། །ཡིད་ལ་ཕལ་ལེ་ཕ་
 རྒྱང་སྟེ། །ཀྱ་ཡེ་ཕྱ་ཏ་ཕྱ་བ་སོགས། །ཕ་བཏགས་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞུ་མོ་
 ཞུ་མོ་ཞུ་མོ་ཅིང་ཆགས། །འོ་ཞོ་ཞོ་དམ་ཞུ་རྒྱང་ངོ། །གཞི་བྱུབ་གཞི་མ་གཞུང་
 ལུགས་གཞན། །མཉམ་གཞག་གཞལ་བྱའི་རྣམ་གཞག་བྱེད། །གཞོན་རུ་
 གཞུང་བཟང་རྣམ་གཞག་དུས། །མདའ་གཞུས་བདུད་གཞོམ་ཡིད་ལ་གཞོག།
 གཞོང་བ་གཡང་གཞི་སྒྲོ་གཞོག་གཞང། །གཞའ་ཆོན་གཞའ་གསང་བརྟག་

གཞིག་གཞུག་། མངག་གཞུག་ཡིད་གཞུངས་སྐྱབ་གཞིབས། །གཞར་ཡང་
 གཞོབ་འཕུལ་སྐྱབ་གཞས་བྱེད། །ཡིད་གཞོལ་ནང་གཞུག་གས་འཕུལ་ཞེལ། །
 བཞི་ལྷ་དགོངས་བཞེད་བཞེད་གད་བྱེད། །བཞབས་ནས་སྐྱབ་བཞར་གནས་སྐྱབ་
 བཞག་། དེ་བཞིན་བཞེངས་བཞུགས་བཞོན་པས་བཞུད། །བཞོན་མར་འོ་བཞོ་
 མར་བཞུ་བཞེས། །བཟུན་བཞའ་སྐྱར་བཞེས་བས་འཕུལ་ཞེལ། །བ་མ་བ་ཞོས་
 ཟ་ཆོད་བད། །སྐྱགས་སྒྲོས་སྒྲོས་གར་ཉི་ཟླ་ཟླམ། །སྒྲ་གམ་སྒྲ་བྱེད་གཞན་ལ་
 ཟློ། །སྒྲོག་པ་སྒྲ་གྲོགས་ལོ་སྒྲ་བ། །བསྐྱར་སྒྲོས་ལ་སོགས་བ་ཉིད་དོ། །མཁྱེན་
 གཞིགས་གཅན་གཟན་གཞིག་གི་གཟུགས། །གཟའ་སྐྱར་གཞི་བཟིང་རིན་
 ཆེན་གཞི། །གཟན་ཤམ་སྐྱག་པར་གཞེད་ཅིང་གཟར། །གཞོང་གིས་གཞེར་ཐོབ་
 གཞེར་བྱ་གཟུག་། །གནད་གཞེར་མདའ་གཟས་ཆུད་མི་གཞོན། །ད་གཞོད་དྲིན་
 གཞོ་བས་ཀྱི་གཟན། །བྱ་གཞིངས་གཟར་བྱ་དགང་སྐྱགས་གཟར། །རི་གཟར་
 གཟུངས་ཐག་གཟུངས་སྐྱགས་གཟབས། །གཞེངས་བསྟོད་གཞི་མདངས་
 གས་འཕུལ་བཞོ། །བཟའ་བརྟུང་བཟའ་བཅའ་ཆང་གིས་བཞི། །བཟའ་མིའི་ན་
 བཟའ་བཟང་བོར་བཟུང་། །བཞོ་བོས་སྐྱར་བཞེད་བཞེད་ཞལ་བཞེད། །མི་བཟད་
 ལས་ལ་བཟུར་བཞོད་པ། །སྐྱགས་བསྒྲུ་མི་བསྒྲོག་སྐྱ་ངན་བསྒྲ། །གཅིག་ཏུ་
 བསྒྲུམས་སོགས་བས་འཕུལ་བཞོ། །ཡི་དམ་ཡི་གེ་ཆ་མིན་ཡ། །ཡ་མང་ཡ་ཡོ་
 ཡལ་ག་ ཡང་། །ཡི་རང་ཡི་དྲགས་ཡ་རྒྱུང་དོ། །གཡས་གཡོན་གཡབ་མོ་

གཡའ་ཅིང་གཡུག། གཡང་ས་གཡུང་རྩང་མི་གཡོ་བ། གཡང་ལེན་གཡང་
གཞི་གཡོག་མ་གཡོགས། གཡོག་གཡོམ་གཡུལ་སྒྲོད་གཡེང་བས་གཡེངས།།
ཟངས་གཡའ་གཡི་ལྷགས་གཡར་ཁལ་གཡུ། གཡོང་གཡག་གཡེར་མ་
གཡར་ནས་ཟོས། གཡིག་གཡོར་གཡེར་ཁ་གས་འཕུལ་ཡའོ། གཡ་ལུག་རྩ་ཅོ་
རྩལ་དུ་སྒྲོག། མངོན་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སེམས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ། བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་
ཤིག་རྒྱབས་རྒྱང་། རྒྱངས་པ་རྒྱོན་པ་འདོམས་བྱི་རྒྱིག། རྒྱབས་ཆེན་རྒྱག་
བྱེད་འཕུལ་ཡིག་མེད། རྒྱབ་པའི་བརྒྱང་དང་བརྒྱག་བྱ་བརྒྱག། བརྒྱ་ཤ་རྒྱས་
བརྒྱན་ཡ་མ་བརྒྱ། བསྒྲིང་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱས། བཀྲོན་བྱིས་
བརྒྱམས་སོགས་བས་འཕུལ་རྒྱའོ། ལྷ་དང་ལ་ལ་ལང་ལིང་ལོང་། ལམ་དང་
ལམ་ལམ་ལག་ལེན་ལོ། ལལ་ཆེར་བཤད་ཟིན་ཁོངས་སུ་གཏོགས། ལའ་
བྱི་ཤིང་ཁར་ཤང་ཤང་ཤི། ལྷལ་དུ་ཤིད་ཟན་ཤེལ་བྱི་ལྷབས། ལྷགས་སྤྱང་
ལྷན་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་བཅིངས། ཤེས་ལྷན་ཤེས་པ་ཤིན་དུ་ཟབ། ཤལ་བ་
ལྷབ་བྱ་ཤ་རྒྱང་ངོ། བདེ་གཤེགས་གཤིས་ལྷགས་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཤ
གཤིན་པོའི་གཤགས་འབྱེད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། གཤེན་རབས་གཤང་དགོལ་
དབུ་སྒྲ་གཤོར། གཤེས་ངན་གཡུལ་གཤོམ་མོ་གཤམ་བྱ། གཤེ་སྒྲོད་བརྒྱན་
གཤེར་བྲེ་ལ་གཤོར། རྒྱ་གཤོ་ཤིང་གཤགས་ཐོང་གཤོལ་རྗེ། གཤོག་པ་
གཤེབས་ནས་གཤམ་དུ་འཕུར། སྤང་གཤོངས་མཉེན་གཤིན་གས་འཕུལ་

བསོད་ནམས་བསོད་སྟོམས་བསགས། །ཡོ་བསྐང་རྒྱང་བསྐང་བཅོད་བསྐན་
 ཆེ། །དི་བསྐང་གིས་བསྐས་བསེ་རུ་བསད། །བསྐང་བྱ་བསྐངས་ལ་བསྐག་བྱ་
 བསྐགས། །ང་བསྐོ་ཞོ་བསྐབས་པན་ཚུན་བསྐས། །རིང་བསྐལ་ལྟ་བསངས་
 ངལ་བསོས་བསྐད། །རྗེས་བསྐབ་བསང་གཏོར་ཞབས་བསེལ་བསེལ། །
 བསྐད་བྱ་བསྐད་ནས་བསྐྱ་བྱ་བསྐྱས། །བསྐབ་བྱ་བསྐབ་པ་བྱེན་དུ་བསྐངས། །
 ཡི་གེ་བསྐངས་སོགས་པས་འཕྱལ་སའོ། །ཏ་ཏ་ཏི་ཏི་རུ་རུ་བེད། །ཏ་ཅང་
 རལ་རལ་མིག་རིག་རིག། །རུ་ཤང་ཅབ་རལ་ཏ་ཏིད་དོ། །ཨ་ཏ་ཨ་མ་ཨ་ལ་ལ།
 ཨ་ཀ་རུ་དང་ཨ་ཡུ་ཤེ། །ཨ་རུ་ར་དང་ཨུ་རལ། །ཨེ་མ་ཨེ་མ་ལ་སོགས་ཨའོ། །
 དག་ཡིག་ཆིག་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས་ཡི་གེ་དེ་སྟོར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ་
 གཉིས་པའོ། །

ད་ནི་རྣམ་དབྱེ་ཆིག་ཐད་སོགས། །བསྐས་ཏེ་གསལ་བར་བསྐན་པར་
 བྱ། །དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཅེས་པ། །དོ་བོ་ལས་དང་བྱེད་པ་ཆེད། །འབྱང་
 ཁུངས་འབྱེལ་པ་གནས་བཞི་དང་། །བོད་པའི་སྐྱ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། །ལྟ་སྟེ་མི་
 དང་ས་རྩོ་ཤེད། །ལ་སོགས་རེ་རེ་དངོས་མིང་ནས། །བརྗོད་པ་རྣམ་དབྱེ་
 དང་པོའོ། །ཤེང་ལ་འཛེགས་དང་སྟོགས་སུ་འགོ། །མདུན་དུ་འདུག་ཅེས་
 བརྗོད་ལ་སོགས། །གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་སྐྱ། །བདག་གིས་འདི་བྱས་ཁྱོད་
 གྱིས་ཤེས། །ཁོར་གྱིས་རིན་གྱིས་བསྐངས་པ་སོགས། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་

བྱེད་ལས་སྒྲ། །བཀྱེས་ལ་བས་བྱིན་ནད་ལ་སྒྲ། །ཐོངས་ལ་ནོར་བྱིན་ཞིང་ལ་
 རྒྱ། །ཐོངས་སོགས་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ཡིན། །མཁའ་ལས་ཆར་འབེབས་ས་
 ལས་ལོ། །རི་ལས་ཤིང་དང་མ་ལས་བྱ། །སྐྱེས་སོགས་ལྷ་བ་འབྱུང་ཁུངས་
 ཆིག་ བྱོད་ཀྱི་མགོ་དང་ཤིང་གི་ཅེ། །གཏམ་གྱི་བརྗོད་བྱེད་དེ་ཡི་དོན། །ལ་
 སོགས་དྲུག་པ་འབྲེལ་བའི་སྒྲ། །གནམ་ལ་ཉི་ཟླ་མཆོ་ལ་ཉ། །སྤྱང་ན་ལྷ་
 བཞུགས་འོག་ཏུ་སྒྲ། །གནས་སོགས་བདུན་པ་གནས་གཞིའོ། །ལྷ་དང་སྐྱ་
 སོགས་མིང་གི་སྟོན། །ཀྱེ་སྐྱར་བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྒྲ། །བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་
 གཅིག་ཆིག་དང་། །གཉིས་ཆིག་མང་ཆིག་གསུམ་གསུམ་ལས། །གོང་དུ་
 བཤད་ནམས་གཅིག་ཆིག་སྟེ། །ལྷ་དག་སྐྱ་དག་སོགས་སྐྱར་བ། །གཉིས་ཆིག་
 ཡིན་ནོ་ལྷ་ནམས་དང་། །སྐྱ་ནམས་སོགས་སྐྱར་མང་ཆིག་གོ། །དེ་ཡང་གིས་
 གི་ལ་ལས་སོགས། །ནམ་དབྱེ་དངོས་ཡིན་ཆིག་གོགས་གཞན། །སྤྱེ་བའི་ངག་
 ཡིན་ནམ་དབྱེ་མིན། །ད་བ་ས་ཀྱི་ག་ང་གི། །ན་མ་ར་ལ་བཞི་བོ་གྱི། །མཐའ་རྟེན་
 མེད་མཐའ་ཅི་ཐོབ་ཅིང་། །ཀླང་བ་སྒྲོང་བྱིར་ཡི་སྟེ་དཔེར། །བྱོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཀྱི་
 རོས་ཀྱི་ཆ། །བདག་གི་གདོང་གི་མདུན་ཀྱི་ཕྱོགས། །ལམ་ཀྱི་སྒྲོར་ཀྱི་གཞོལ་
 ཀྱི་གཞིའོ། །དེ་ཡི་ཞེས་དང་ད་དྲག་མཐར། །ཀྱི་ཐོབ་གྱུར་ཀྱི་བརྒྱན་ཀྱི་ཐེར། །
 འོ་ཁྱུ་འམ་ཀྱི་ཆིག་བྲིམ་ཡང་། །ཀླང་བ་སྒྲོང་མི་སྒྲོང་གིས་དབྱེ། །འི་དང་འང་
 སོགས་ཆིག་ཁང་མིན། །མཐའ་རྟེན་ཅན་དང་བཅེགས་པ་དང་། །གྲུག་ཀྱེད་

ཅན་ལ་འམཐའ་མེད། །ག་ད་བ་ཡི་རྗེས་སུ་ནི། །ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག །
 ལྷ་བོ་ལེགས་ཏེ་དཔེ་རིམ་བཞིན། །ཏྲག་ཅིང་ཏྲླག་ཅེས་དཔག་ཅེའོ། །ག་ར་
 འདུག་ཅེ་ན་འདིར་འདུག་ཅིག །བཤད་ཅིང་ཡོད་ཅེས་མེད་ཅེའོ། །ཅི་འཆད་ཅེ་
 ན་འདི་འོད་ཅིག །བརྒྱབ་ཅིང་ཐོབ་ཅེས་ཆུབ་ཅེའོ། །གང་རྒྱུ་བ་ཅེ་ན་མདའ་
 རྒྱུ་བ་ཅིག །ང་ན་མ་འར་ལ་དང་། །མཐའ་ཏྲན་མེད་མཐར་ཞིང་ཞེས་ཞེའོ། །
 ཞེ་ན་ཞེག་སྟེ་དཔེ་རིམ་བཞིན། །སོང་ཞིང་བྱང་ཞེས་འབྱུང་ཞེའོ། །གང་ག་བྱང་
 ཞེ་ན་འདི་ག་བྱང་ཞེག །ཡིན་ཞིང་མིན་ཞེས་འཛིན་ཞེའོ། །ཟས་ཡིན་ཞེ་ན་དོན་
 ཞེག་གཉེར། །ཞིམ་ཞིང་འཇམ་ཞེས་འཇུམ་ཞེའོ། །ལེན་ནམ་ཞེ་ན་ནམ་ཞེག་
 ལེན། །བཟའ་ཞིང་དགའ་ཞེས་གདའ་ཞེའོ། །དུ་གདའ་ཞེ་ན་འགའ་ཞེག་སྒྲུང་། །
 འཕྱར་ཞིང་འཕྱར་ཞེས་འཕྱར་ཞེའོ། །ཅི་འཕྱར་ཞེ་ན་དར་སྤྱོར་ཞེག །དལ་
 ཞིང་ཉལ་སེན་ངལ་ཞེའོ། །གང་ཆོལ་ཞེ་ན་ཟས་ཆོལ་ཞེག །ཟ་ཞིང་བདེ་ཞེས་
 རྒྱོ་ཞེའོ། །ཞེ་འགྲོ་ཞེ་ན་མ་འགྲོ་ཞེག །དམིགས་བསལ་ས་མཐར་ཤེས་དོར་
 ཏེ། །ཤིང་ཞེས་ཤེའོ་ཤེ་ན་ཤེག །འདུས་ཤིང་ངས་ཞེས་བྱས་ཤེའོ། །བརྗོད་
 ཅེས་ཤེ་ན་ད་སྒྲོས་ཤེག །འདས་ཆིག་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི། །རྗེས་སུ་ད་བྲག་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །འཛིན་ཅིང་བཀལ་ཅེས་བསྟན་ཅེའོ། །ཅི་མཁྱེན་ཅེ་ན་གྲོལ་
 ཅིག་དང་། །གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དྲི་བའམ་དགག་པའི་ཆིག་དག་ལ། །
 རང་རང་མཐའ་རུ་མ་སྦྱར་དཔེར། །འདུག་གམ་བྱང་ངམ་ཡོད་དམ་སོགས། །

རྩོགས་མཆམས་རང་འབྲུག་ན་རོ་སྟེ། །སྤྱག་གོ་བཟང་ངོ་བསྟོད་དོ་སོགས། །
 མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འོ་དང་ནི། །ད་དག་ཅན་ལ་ཉོ་སྟེ་དཔེར། །དགོ་འོ་འཇིན་
 ཉོ་མཐེན་ཉོ་དང་། །གྲུར་ཉོ་ཞེས་པ་སྟེ་བུ་འོ། །ན་ར་ལ་ས་ད་དག་གི་རྩེས་སྤྱ་
 ཉེ་རྒྱང་ད་མཐར་དེ། །ཡིན་ཉེ་སྤྱར་ཉེ་བཙུལ་ཉེ་དང་། །རྒྱས་ཉེ་གྲུར་ཉེ་དོན་
 ཡོད་དེ། །ག་ད་བ་མ་འ་དང་ནི། །མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་ས་སྟེ་དཔེར། །རྟག་སྟེ་
 འབྲུང་སྟེ་འབྲུབ་སྟེ་གདལ། །འཇོམ་སྟེ་དགའ་སྟེ་བདེ་སྟེ་བཞིན། །ག་བ་ད་དག་
 ཅན་མཐར་ཏུ། །རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་གཏན་ཏུ་བདེ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །ནང་དུ་
 སྟོད་དུ་རྒྱན་དུ་ཟོ། །ལམ་དུ་སྤྱར་དུ་མཇུག་དུ་འོང་། །ས་སྤྱ་རྟེན་མེད་འ་མཐའ་
 རུ། །རྩེས་སྤྱ་འདི་རུ་དགའ་རུ་གནས། །ག་ད་བ་ས་ད་དག་ཀྱང་། །བདག་ཀྱང་
 འབད་ཀྱང་ཐོབ་ཀྱང་དོན། །བྱས་ཀྱང་འོན་ཀྱང་བསྟན་ཀྱང་ངོ། །ང་འ་ན་མ་ར་
 ལ་ཡང་། །བྱང་ཡང་འགའ་ཡང་བྱོན་ཡང་ནི། །ནམ་ཡང་སྤྱར་ཡང་མཇུག་ཡང་
 བཞིན། །མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འང་འཐོབ་ཅིང་། །ཆོག་རྒྱུ་སྟོང་ཆེ་ཡང་སྟེ་
 དཔེར། །ཡིན་དུ་འང་ཐེན་ལ་འདི་ན་ཡང་། །ག་ད་ན་བ་ས་མ་ས་དང་། །ད་དག་
 ཅན་མཐར་པ་དང་ནི། །ང་འ་ར་ལ་རྟེན་མེད་མཐར། །བ་བྱེད་ཕར་འབོད་རྣམས་
 ལ་བ། །གཞན་ལ་པ་ཉིད་སྤྱར་ཉེ་དཔེར། །ཟག་པ་མེད་པ་པན་པ་མཆོག་ཐོབ་
 པ་དམ་པ་མཁས་པ་རུ། །གྲུར་པ་འོང་བ་ལ་དགའ་བ། །སྤྱར་བ་མཇུག་བ་སྟོ་
 བ་དང་། །ཕྱང་བ་མདའ་བ་འབྱོར་བ་སོགས། །གཙོད་མཆམས་ག་མཐར་

ཆིག་ཤད་དང་། །ང་ཡིག་མ་གཏོགས་ཤད་གོང་དུ། །ཕྱི་ཆིག་མི་བྱེད་ཆིགས་
 བཅད་དང་། །ན་རོ་ཅན་མཐར་ཉིས་ཤད་བྱ། །ལེ་ཏུ་མཆམས་ལྟ་བུར་བཞི་
 ཤད་ཐོབ། །དག་ཡིག་ཆིག་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས་རྣམ་དབྱེ་ཆིག་སྤད་བཤད་
 བ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །ད་ནི་གོང་དུ་བཟོད་རྣམས་ལ། །འབྲུལ་སེལ་ཅུང་ཟད་
 བཟོད་བྱ་སྟེ། །ཤན་པ་ཉེར་གཞག་ཉེ་བར་བཞག། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་
 པར་བརྒྱན། །བསྐྱབ་བྱ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བསྒྲོམ་བྱ་བསྒྲོམ་པར་
 བྱ་བ་སོགས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མིང་། །ཕྱི་མ་བྱ་བའི་སྒྲ་རུ་འདོད། །བྱ་
 བྱེད་ལས་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། །བྱེད་ལས་ད་ལྟ་བ་དང་ནི། །མ་འོངས་གཉིས་ཏེ་བྱ་
 བའི་ལས། །ད་ལྟར་དང་ནི་འདས་པ་གཉིས། །བྱ་བ་གང་གི་མ་མཐའ་རུ། །བྱེད་
 དང་འགྱུར་བའི་གསལ་བྱེད་སྒྲ། །དངོས་སམ་དོན་གྱིས་ཐོབ་གྱུར་ན། །བྱེད་
 ལས་ཡིན་ནོ་དེ་ལ་ནི། །བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡོད་ན། །བྱེད་ལས་ད་ལྟ་བ་ཡིན་
 ལ། །འགྱུར་ཞེས་ཐོབ་ན་མ་འོངས་ཆིག། །གལ་ཏེ་མ་མཐར་བྱ་བས་ཞེས། །
 དངོས་སུ་ཡོད་པའམ་དོན་གྱིས་ཐོབ། །བྱ་བའི་ལས་ཏེ་བྱ་ཞེས་པ། །ཐོབ་ན་བྱ་
 བ་ད་ལྟར་དང་། །བྱས་ཟིན་ཞེས་པའི་སྒྲ་བྱུང་ན། །བྱ་བའི་ལས་ནི་འདས་པར་
 འདོད། །དཔེར་བཟོད་སྒྲོམ་བྱེད་སྒྲོམ་པར་འགྱུར། །བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་བསྒྲོམས་
 པར་བྱས། །སྤང་བར་བྱེད་དོ་སྤང་བར་འགྱུར། །བསྤང་བར་བྱའོ་བསྤངས་
 ཟིན་ཏོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་སྐྱབ་པར་འགྱུར། །བསྐྱབ་པར་བྱའོ་བསྐྱབས་ཟིན་

སོགས། །བྱེད་འགྱུར་བྱ་བས་ཟིན་ཞེས་པའི། །གསལ་བྱེད་སྐྱ་ལས་ཤེས་
 པར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་བསྟོམ་བྱ་བསྟོམས་ཟིན་པའི། །ཆིག་བསྐྱས་བསྟོམ་བསྟོམས་
 སྟོན་འཇུག་འཛོལ། །སྟོམ་བྱེད་སྟོམ་འགྱུར་ཆིག་བསྐྱས་པའི། །སྟོམ་སྟོམ་ས་
 བེ་སྟོན་འཇུག་མེད། །དེ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སོགས། །སྟོན་འཇུག་ཡོད་
 དང་མེད་པ་གཉིས། །བྱ་བའི་སྐྱ་ལ་ཨོ་ཡིག་ནི། །སྐྱར་བ་བྱེད་ལས་མ་སྐྱར་
 བ། །བྱ་བ་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ལས། །རྐང་བ་རྐྱང་བྱེད་བརྐྱང་བར་བྱ། །དེ་
 བཞིན་སྟོག་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྟོང་བསྐྱང་གཏོང་བཏང་སྟོལ་བསྐྱལ་དང་། །
 རྐྱབ་བརྐྱབ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བསྟན་པར་བྱ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ། །
 སྐྱབས་ཤིག་སྟོམས་ཤིག་བྱིན་རྩོབས་ཤིག །ལ་སོགས་སྐྱལ་ཆིག་བས་
 འཕུལ་མེད། །བསྐྱབ་བྱ་བསྟོམ་བྱ་ལ་སོགས་པར། །ས་མཐའ་མི་འཛོལ་
 བསྐྱབས་པར་བྱས། །བསྟོམས་ཟིན་སོགས་ལ་ས་མཐའ་འཛོལ། །གཞན་ཡང་
 ར་ཡབ་གེ་སར་དང་། །སིལ་སྟན་མངོན་སུམ་གས་འཕུལ་མེད། །གཤམ་མ་
 གཤགས་འབྱེད་མེད་ན་ནོར། །སར་བ་ལྟ་བུར་གང་ཡང་རུང་། །སྐྱིལ་ཁུང་
 སོགས་ལ་དས་འཕུལ་མེད། །དགྲུང་ལོ་ལ་སོགས་མེད་ན་ནོར། །སྟན་
 དངགས་ལ་སོགས་གང་ཡང་རུང་། །གད་མོ་སྐྱ་ཤད་གས་འཕུལ་སྟོང་། །
 བསེར་བྱ་སྐྱོ་བསངས་མེད་ན་ནོར། །སྟོ་བསངས་ལྟ་བུར་གང་ཡང་རུང་། །ཐ་
 བྱ་ཐ་མ་ཆར་དུ་དངར། །ཆོན་རྩི་སོགས་ལ་མས་འཕུལ་དོར། །མཐེ་བོ་མཆེ་

མ་རིན་ཆེན་མཆོལ། བྱིམ་མཆོས་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། །ཐུན་མོངས་
 སོགས་ལ་གང་ཡང་རུང་། །ཆོང་བ་ཁམས་དང་ཆོགས་བ་ཆོམས། །ཕྱ་མ་
 ཁོན་འཛིན་ཁྱོ་བོ་ཁྱོས། །རིམ་གྲོ་ཡོ་བྱད་མོངས་བ་དང་། །ཕྱག་པོ་སོགས་ལ་
 འས་འཕུལ་མེད། །མཐའ་འཁོབ་ཚུལ་འཆོས་སོགས་མེད་ནོར། །སྤོན་ལས་
 སྤེང་སོགས་གང་ཡང་རུང་། །ཡི་གེ་ཉུང་དུ་ལུ་གུ་རྒྱད། །འཕྲུ་སོགས་ལ་ག་
 མཐའ་སྤང་། །སྤྱག་དོག་སྤྱག་གུར་མེད་ན་ནོར། །ཁ་མཚུ་ར་མདའ་ན་བཟའ་
 དང་། །རྒྱ་མཆོ་སོགས་ལ་མ་མཐའ་སྤང་། །བྱ་གོད་དོ་རྗེར་ར་མཐའ་མེད། །
 མདོར་བསྐྱས་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། །བདེ་ག་ཤེགས་སོགས་ལ་གང་ཡང་
 རུང་། །ཕུས་མེད་ལྟ་ང་སྤྲ་ང་དང་། །སྒྲོ་ང་སོགས་ལ་ང་མཐའ་དོར། །ཡི་དམ་
 ཡི་རང་ཡི་དུགས་དང་། །སྤྱི་ཁུ་སོགས་ལ་ད་མཐའ་ནོར། །སེ་མོ་དོ་ལ་ན་
 མཐའ་མེད། །གདུ་བུ་ལེ་ཁྲན་བ་མཐའ་ནོར། །རིག་སྤྱགས་གསུང་རབ་མཁྱེན་
 རབ་དང་། །གོ་འཕང་བསྐྱེད་རིམ་རྗོགས་རིམ་དང་། །ཉམ་ཚུང་ཉམ་ཐག་ཉམ་
 ང་བ། །ལོག་ཉོག་སོམ་ཉི་ཆོམ་རྒྱན་དང་། །ནམ་མཁའ་སོགས་ལ་ས་མཐའ་
 ནོར། །སྤྱེས་རབས་སོགས་ལ་མེད་ན་མིན། །དྲི་བཟངས་རྒྱད་མངས་གོ་
 རིམས་དང་། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་སོགས་གང་ཡང་རུང་། །ཁྲད་གོད་སྟོད་གོར་
 འོད་གོར་དང་། །ཨ་མ་ལ་སོགས་ས་མགོ་མེད། །དུར་སྤྱིག་སྤྱིག་རྒྱར་མེད་ན་
 ནོར། །གཞན་ཡང་སྟོང་ག་སྟོང་ཁ་དང་། །དགོན་མཆོག་དང་ནི་དགོན་ཅོག་

དང་། །རི་ལྟར་ཅི་ལྟར་བརྟན་དང་རྟན། །འོད་གཟེར་འོད་ཟེར་རིན་ཆེན་དང་། །
རིན་ཅེན་ཁྱད་པར་ཆེར་མེད་གསུང་། །དག་ཡིག་ཆིག་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས་
འབྲུལ་སེལ་བཤད་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

སྐུས་པ། གཞུང་ལུགས་སྐྱབ་ནམས་ཀྱི་མིག་གཅིག་པོ། །མིང་ཆིག་
ཀྱན་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་ཡི་གེ་སྟེ། །སྦྱོར་ཚུལ་ལེགས་ཤེས་དོན་ལ་མི་ཚོངས་
ཤིང་། །གཞན་དུ་ཆིག་འབྲུལ་དོན་གྱང་ག་ལ་ཞིག་ །ཐོན་མིའི་ལེགས་བཤད་
ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ཀྱན། །རི་བཞིན་ཤེས་པའང་དགོན་ན་གང་གི་ཆོ། །སོ་སོ་
ཡང་དག་རིག་བཞི་མ་ཐོབ་པར། །དེ་སྤྱིད་སྤྱེབ་སྦྱོར་མཐའ་དག་སུ་ཡིས་ཤེས། །
འོན་ཏེ་འདི་ལྟར་སྦྱོགས་རེའི་བརྒྱལ་ཡང་། །སྦྱངས་གང་སྟུན་ཚོངས་གཞན་
ལས་ཁྱད་འཕགས་སྤྱིར། །མཁས་པའི་སྟན་ལ་འདུག་པར་འོས་སོ་ཞེས། །ཞ་
ལུ་སྒོ་ལྟན་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱིས་བཤད། །དམ་པའི་མན་ངག་ཡན་ལག་
བརྒྱད་ལྟན་ཆབ། །མང་ཐོས་ལྟ་ཆེན་རལ་པའི་ནགས་སྦྱང་དུ། །ཡོངས་བཟུང་
སྒོ་གསལ་སྐུལ་ལྟན་རྩ་རྩུའི། །འོངས་སྦྱོད་ཆེད་དུ་འདི་ན་དལ་གྱིས་འབབ། །
རབ་དཀར་པན་འདོད་ཡིད་གྱིས་ཉེར་བྱངས་ཏེ། །རབ་འབྲུམས་མཁས་པའི་
གཞུང་བཟང་དུ་མ་ལ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་ནས་བཞེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །རབ་རིབ་
ནོངས་པར་གང་གྱུར་བདག་གིས་འཆགས། །འདིར་འབད་ལས་འོངས་དགེ་
ལེགས་ཆར་གྱི་རྟུན། །རི་སྟེད་མཆིས་དེ་དགེ་བའི་སྦྱང་གཞན་དང་། །ལྟན་

ཅིག་པན་བདེའི་མཛུགས་དོགས་ལ་ཞུགས་ཏེ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་
འགྱུར་ཕྱིར་བསྟོ། །

དག་ཡིག་ཆིག་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ནམ་དཔྱིད་ཅན་
གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེད་བས་རྒྱུན་བྱས། གཞན་ལའང་པན་སྤྱིད་
སྒྱུ་མ་པའི་འདུན་པས། དག་ཡིག་ཉིར་མཁོ། ཟ་མ་ཏྲིག་འོད་ཟེར་བརྒྱ་བ། དོན་
གསལ་སྒྲོན་མེ། དེན་ཅན་སྒྲོན་མེ་སོགས་དང་། སྒྱུ་རྟགས་རྩ་འགྲེལ་ལའང་
ལེགས་པར་འདིས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་། བཞེད་པ་ཅུང་མི་འདྲ་བ་རེ་སྒྲུང་ཡང་།
དག་སྒྲོན་གྱི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་འཛུགས་པ་ཆུང་བ་པལ་ཆེར་དོར།
གཞན་དག་ལས་ཀྱང་ལེགས་ཆ་སྤངས་ཏེ་བརྒྱན་ནས་འཛུགས་པ་བདེ་བར་
མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་མདོ་སྒྲགས་དང་ཐ་སྙད་གྱི་རིག་གནས་
དུ་མ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པ་གོ་བྱ་བྱིན་པ་སོ་ཡས་གྱི་བཀས་ཅོ་ནེའི་
མཁན་ས་དང་མཚན་ཉིད་གྱི་བཤམ་གྱ་ཟུང་འགྲེལ་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཤུགས་ཀྱི་དགོ་
སྒྲོང་རབ་འབྱུངས་སྒྲུབ་གྲགས་པ་བཤམ་སྒྲུབ་གྱིས་དགོ་བྱེད་གྱི་ལོར་སྒྲུར་
བཤོ། །

༡༡། །དཀར་ཆག་དུ་མའི་མཆོད་བརྗོད་སྟན་ངག་དང་
སྐྱར་བ་འགའ་ཞིག་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་
བཞུགས་སོ།།

དཀར་ཆག་དུ་མའི་མཆོད་བརྗོད་སྟན་ངག་དང་སྐྱར་བ་འགའ་ཞིག་ལོགས་སུ་བཀོད་པ།

༡༡། །ཞོ་བདེ་ལོགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
ཆོས་སྐྱོད་བྱེདས་དང་རོ་གཅིག་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་སོན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །
ཟག་མེད་སྐྱོད་དྲུའི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱོད་མཆོན་དཔེ་གསལ་ལྷན་དབང་པོའི་
གཞུ་འམ་ཉིན་བྱེད་བཞིན། །གདུལ་བྱའི་མོས་མཆོར་སྣ་ཆོགས་སྐྱེས་སྐྱེ་ཐེར་
འབུམ་ཅིག་ཅར་མིག་འཕྲུལ་ཚུ་ནང་ཟླ་གཟུགས་བཞིན། །ཅི་ཡང་འཆར་
མཛད་རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་བྱང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆར་ཞབས་སྟོང་དབུས་ཚུ་
ཉིར་ཉག་རོལ་ཞིང་། །ཁྱུ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་གྱུར་ཞུགས་བྱང་
ཚུབ་སྟོང་པའི་ཁྱུ་མཆོ་ཆེར། །བཙོན་པའི་ལུང་གིས་ཐབས་ཤེས་དར་བསྐྱུལ་
སྐྱོ་གསུམ་ནོར་བྱའི་སྒྲིང་ཕྱིན་ནས། །དོན་གཉིས་སྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་
བརྟེས་འགོ་ལ་དམ་ཆོས་འདོད་ཀྱའི་དངོས། །ཀྱན་ནས་སྟོལ་མཛད་ལྷ་མིའི་
འདྲན་མཆོག་ཤུགས་ཀྱལ་པོའི་ཞབས་བད་མཆོད། །ཁྱལ་བའི་མདོ་སྒྲགས་
དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། །ཁྱལ་བའི་དགོངས་པ་ངི་བཞིན་འཇིན་པ་ཡིས། །ཁྱལ་
བསྟན་སྟོགས་མཐར་སྐྱེལ་བའི་མཛད་པ་ཅན། །ཁྱལ་ཆབ་མི་པམ་འཇམ་པའི་

དབྱངས་ལ་འདུད། །ཅེས་པ་ནི་དཔོན་གྱིས་བཞེངས་པའི་དདུལ་གྱི་མཆོད་
རྟེན་ཆེན་པོའི་དཀར་ཆག་གི་མཆོད་བཟོད་ལོགས་སུ་བྲིས་པའོ། །

ཨོ་སྤྲེལ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཀུན་ནས་རབ་དུ་བཅེ་བའི་ཐུགས་མཆོག་
མཆོག་དུ་རྟག་གོམས་ཞིང་། །བསྐྱལ་པར་རབ་དཀར་རབ་འབྱམས་དག་
ལེགས་ཆོགས་གཉིས་གཉིས་ཆར་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །བྱངས་མེད་
རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཆོས་རྣམས་མངོན་གཟིགས་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་
བརྟེས་པ། །སྟོན་པ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཁྱོད་བདག་སོགས་མ་ལུས་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་
མགོན་སྐྱབས་ལུལ། །རབ་བརྟན་བརྩོན་པའི་མགྲོགས་འགྲོའི་ཤུགས་གྱིས་
སྤངས་རྟོགས་ཤར་རིའི་ཅེ་ནས་འཕགས། །མཛད་མཆོག་འོད་དཀར་འཕྲེང་
བ་ཡིས་ནི་ཐུབ་བསྟན་ཀྱང་ཅི་ཡང་འཇུ་མ། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་གྱི་ཐུན་པ་
གཏན་སེལ་བྱང་ཆུབ་སྟོད་པའི་མཁའ་ལ་ཅེན། །སྤྲོ་བའི་ལྷ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐུ་
བོ་མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད། །མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱེངས་རྒྱ་
མཆོར་རྟག་རོལ་ཞིང་། །རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མའི་ཕུད་སྐྱ་དག་དུ་འབྱིན། །རྟག་
ཆད་ལྷ་བའི་ཆ་གདུང་སེལ་མཛད་པ། །རྒྱ་གྲ་རྩ་ན་སྤྲུལ་དབང་པོར་འདུད། །
རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོད་པའི་མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་བརྟོན་
ཆལ་བརྒྱ་འབྱེད། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་སོགས། །
རྒྱལ་སྤྲུལ་འཇམ་གླིང་རྒྱན་རྣམས་ཐུག་གི་ཡུལ། །སྟོ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་མངོ་

རྒྱུད་གཞུང་བཟང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན། །མཁྱེན་རབ་དབང་
 རྒྱུག་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྒྲུལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་རབ་ཏུ་གྲགས། །གྲགས་
 པ་དོན་ལྷན་དམ་ཆོས་མ་ལུས་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །རྩེ་བཙུན་ལྷ་
 མ་ཙོང་ཁ་བ་ཁྱོད་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས། །ཐེག་མཆོག་ལྷ་ཡི་
 ལམ་ལ་ཏྲག་རྒྱ་ཞིང་། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་མཐའ་དག་ཀྱང་། །
 རབ་འབར་རིགས་པའི་ཟེར་གྱིས་སྒྲུང་བྱེད་པའི། །སྤྲུམ་གྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ལའང་
 མགོས་རྒྱག་འཆལ། །མང་ཐོས་ཚུ་གཏེར་དབུས་སུ་གནས་བཅས་ ཏེ། །ལྷང་
 དང་རིགས་པའི་གཟི་བྱིན་འོད་དུ་འབར། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཞི་ཡི་རང་
 བཞིན་ཅན། །བཤེས་གཉེན་ལྷན་པོ་དེ་ཡང་ཏྲག་ཏུ་བསྒྲགས། །མདོ་སྤྲུམ་
 གཞུང་བརྒྱའི་ས་འཛིན་དབང་པོའི་ཅེར། །ཐོས་བསམ་ས་སྤྱང་སྟེང་གནས་
 རྩེངས་པའི་མགོར། །རྣམ་དཔྱོད་དོ་རྩེ་ཅེ་བརྒྱ་གདེངས་བྱེད་པའི། །བཤེས་
 གཉེན་ལྷ་དབང་ཆོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །ཐུགས་མཆོག་ཞི་བའི་རང་
 ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །མ་རུང་འདུལ་བྱིར་དག་ཏུ་ཁྱོས་པའི་སྐྱར། །མདོན་
 བསྟན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གྲུས་པས་འདུད་གྱིས་འདུས་
 པའི་སྡེ་འདི་སྟོངས། །ཞེས་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་གྲག་ཆང་གི་དཀར་ཆག་གི་མཆོད་
 བརྗོད་ལོགས་སུ་སྤྱང་བའོ། །

ཨོ་སྐྱ་སྟེ། མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་སུ་དབྱེར་མེད་ལྟན་
སྟེས་བདེ་ཆེན་དང་། །མཁའ་ལ་ཤར་བའི་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རྣམ་བཟའི་
སྐྱ་འབྲུལ་དུ་བ་ལས། །མཁའ་ཁྱབ་བརྟན་གཡོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྲང་ཅུ་ཟླ་
ཇི་བཞིན་ཡོངས་འཆར་བ། །དཔལ་ལྷན་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་བྱང་
འབྲུག་དོ་རྗེ་འཆར་དེ་རྒྱལ། །རྣམ་དག་རྣམ་དཀར་དགོ་ཆོགས་ལས་འབྲུངས་
མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་སྐྱ། །རབ་སྟན་རབ་མང་འགྲོ་བའི་སྐྱད་བཞིན་
མཐུན་པར་སྟོན་པ་དུག་ཅུའི་དབྱངས། །རི་ལྷ་རི་སྟེད་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་
མངོན་སུམ་གཟིགས་པའི་བྱགས་མངའ་བ། །ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་ཁམས་གསུམ་
ཟླ་མ་ཤུ་ཤེས་དགོ་ལེགས་སྟོལ། །རི་མེད་མཁྱེན་རབ་ཡངས་པའི་མཁའ་
ལ་བཅེ་བའི་ཅུ་འཛིན་ཕྱང་པོ་འཁྲིགས། །ཟབ་གསལ་གསུང་གི་འབྲུག་སྐྱའི་
དཔལ་མཛེས་ལེགས་བཤད་ཆར་ཆེན་ཅི་ཡང་འབེབས། །པན་བདེའི་ལོ་ཉོག་
ཀུན་ནས་རྒྱས་མཛད་རྒྱལ་སྐྱས་སྟོད་པའི་རྣོས་གར་ཅན། །རྒྱལ་ཚབ་མི་
པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་པད་སྟེ་བོའི་གཙུག་གིས་བསྟེན། །རྒྱལ་
བའི་ཡབ་གྱུར་འཇམ་པའི་དབྱངས་གང་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། །
རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་པ་རི་བཞིན་འཛིན་སྟེར་རྒྱལ་སྐྱས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་
ཞེས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མགྱིན་གཅིག་རབ་བསྐྱགས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་གཅིག་
བསྐྱས་པ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཁྱོད་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་ལྷག་པར་

ངས། །ཞེས་པ་ནི་རྩེ་འོ་གསུང་འབྲུམ་གསེར་གྱིས་ཀྱི་དཀར་ཆག་གི་མཆོད་
བཅོད་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་སྟེ། མཐུག་ཏུ། བྱང་པར་བྱུང་བསྟན་བསྟན་པའི་
སྟོང་པོ་ངས་དོན་དོན་བཞིན་གསལ་མཛད་པ། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་མཁྱེན་མཁྱེན་
རབ་དབང་ཕྱག་མ་ལུས་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྐབས། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་
ཚུལ་བཞིན་འཛིན་མཛད་འཇམ་དཔལ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་མཆོག། །གང་དེའི་
ལེགས་བཤད་བཤད་སྟོལ་བཟང་པོ་རྩི་སྩིད་མཐར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །
ཞེས་སོ།། །

ན་མོ་གྲུ་རུ། ཆོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་མཁའ་ལྷར་རྣམ་དག་སྐྱེ་འགག་
སྟོས་དང་བྲལ་བ་ལས། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱུད་གི་ཤིང་རྟ་ཉེར་བྱངས་ལོངས་
སྟོད་རྩོགས་སྐྱེ་ཉན་མོར་བྱེད། །སྒྲ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་
མཆོར་སྐྱལ་སྐྱའི་སྒྲ་བརྟན་འབྲུམ་འཆར་བ། །དཔག་ལས་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་
གཉིན་གཅིག་ཟས་གཙང་སྒས་པོས་དག་ལེགས་སྟོལ། །རབ་འབྲུམས་ཞིང་
དུ་རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་བྱང་། །བྱང་ཚུབ་ཆེད་དུ་བྱང་ཚུབ་སྟོད་པའི་གར།
གངས་མེད་འགོ་ལ་གངས་མེད་རབ་སྟོན་པ། །མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལས་ཀྱན། །ཀྱན་
ནས་འབྱུང་བྱིར་གསུང་རབ་གངས་ངས་ཚུལ། །ཚུལ་བཞིན་འགྲེལ་མཛད་
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སོགས། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྐྱེ་བོས་

བསྟེན། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་བསྟེན། །ཐོས་བསམ་
བསྟོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་བཟུང་ནས། །རི་བཞིན་འགོ་ལ་གསལ་མཛད་
ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །བཤེས་གཉེན་རིམ་བར་བྱོན་ནམས་ཕྱག་གི་གནས། །རིང་ནས་
ལེགས་སྦྱང་མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱས་བསྐྱོན་ཐུབ་བསྟན་ནམ་བར་རྒྱལ་བའི་ཅེད།
མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ས་སྤང་ལ་ཞོན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་རྗེ་རྗེ་ཡིས། །
ལོག་རྟོག་སྟ་མིན་དབྱང་ཆོགས་ཀྱན་བཅོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་
བསྐྱེད་པ། །སྐལ་ལྷན་སྟ་ནམས་ཀྱན་གྱི་སྦྲུམ་ཀྱན་མཐེན་ཅོང་ཁ་བ་བྱོད་རྒྱལ།
ཞེས་པ་ནི་རྗེ་བོའི་སྟ་ཁང་གི་དཀར་ཆག་གི་མཆོད་བཟོད་ལོགས་སུ་བཀར་
བཤོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྟོ་ཕྱ་ཡ། དཔག་མེད་ལེགས་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས་
རྒྱ་མཆོ་བཙོན་པའི་དབྱང་གིས་བསྐྱབས་ལས་འབྱུངས། །བྱངས་མེད་ཆོས་
ཀྱན་ཀྱན་ནས་མངོན་གཟིགས་མཐེན་པའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྗོགས། །
དམིགས་མེད་རབ་བཅེ་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་བསིལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་རྟག་བརྒྱན་
པ། །མཚུངས་མེད་ནམ་འདྲན་འདྲན་པ་མཆོག་གྱུར་ཐུབ་དབང་སྦྱ་བའི་སྦྲ་བར་
འདུད། །སྟོབས་བཙུངའི་གོ་འཕང་རིང་ནས་མངོན་གྱུར་གྱང་། །ས་བཙུངའི་དབང་
ཕྱག་ཐོལ་བསྟེན་ཞིང་ཀྱན་ཏུ། །རྒྱལ་སྐས་སྦྱོད་པའི་གར་གྱིས་ནམ་རོལ་བ། །
རྒྱལ་ཆ་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྱས་ཕྱག་འཆལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་

བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། །རབ་མང་འགྲོ་བའི་སྒོ་ཐུན་སེལ་བྱེར་དུ། །
རབ་བྱོན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་འགྲན་པ། །རབ་མཆོག་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་
ཁྱོད་བསྐྱབས། །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་བྱང་ངེས་མ་ལུས་པ། །རི་བཞིན་
གཟིགས་ནས་འགྲོ་ལ་རྩེས་བཅེ་བས། །ཚུལ་བཞིན་འདོམས་པའི་གཏམ་ལ་
དབང་འབྱོར་བ། །བཤེས་གཉིན་ཆོགས་ཀྱི་བཀའ་བློན་བྱན་པས་དད། །ཅེས་
པ་ནི་དགོན་པའི་སྤྱོད་རབས་ཀྱི་དཀར་ཆག་གི་མཆོད་བརྗོད་ལོགས་སུ་སྤྱང་
བཤོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྩ་བརྩ་ར་ཡེ། །གཅིག་མིན་འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅེ་
བའི་ལྷ་མེད་སྐྱབས་གཅིག་ཀྱན་གྱི་དབྱང་གཉིན་གཅིག་གྱུར་ཅིང་། །ཆོགས་
གཉིས་ཡོངས་རྩོགས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱན་སྐྱངས་དོན་གཉིས་མཐར་བྱེན་ཆོས་
གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་རབ་བརྟེས་ནས། །ཐེག་གསུམ་འགྲོ་ལ་རྣམ་གསུམ་
འཁོར་ལོ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པ། །བསམ་
གཏན་བཞི་དང་ཆད་མེད་བཞི་རྩོགས་རྩུ་འཕུལ་རྟེན་བཞི་མི་འཇིགས་བཞི་
ལྡན་དེ་ལ་འདུད། །རྒྱལ་བས་རབ་མཛེས་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ལ་
ལེགས་བཅེངས་ཏེ། །རང་གི་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ཤེར་ཕྱོད་རྒྱ་
མཆོའི་ཁོང་ཟབ་ནས། །སྤྱོད་དོན་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་ལེགས་
བཤད་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་རུ། །མདོན་མཆོད་སྐལ་ལྡན་དེ་བ་ཡོངས་སྟོང་

རྒྱལ་ཚབ་མི་པམ་མགོན་དེ་རྒྱལ། །གང་གི་མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གིས་ཀྱང་
བགྱང་ཡས་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱན། །རི་བཞིན་གཟིགས་ལ་མཚུངས་
པའི་དཔེར་འོས་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་གཞན་མེད་པས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་
གསུང་དབྱངས་མགོན་གཅིག་ཁྱོད་ལ་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཆེན་ཞེས། །ལན་
ཅིག་མིན་པར་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱགས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ལ་
འདུད། །གཞུང་ལུགས་གངས་རིའི་སྤུལ་ལ་གནས་བཅས་ལེགས་བཤའ་
གཡུ་རལ་མཆོག་གིས་མཛེས། །རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མའི་ང་རོ་དྲག་པོ་ས་ཆེན་
འདི་ལ་ཆེར་བསྐྱགས་པས། །རྟག་ཆད་སྤྱི་བའི་ལག་ལྡན་སྟོང་འགས་རིགས་
པའི་མཆེ་སྟེར་འབར་བ་ཅན། །སྤྱི་བའི་སེངྒེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཞི་བ་སྤྱི་ཡི་ཞབས་
ལ་འདུད། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱུང་ལུགས་ཀྱིས། །གསུང་རབ་
ཡངས་པའི་མཁའ་འཕགས་རྣམ་དཔྱེད་ཆ། །ཡོངས་རྫོགས་བྱུང་བསྟན་ཀྱང་
རྒྱས་མཛད་པ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆེད་ཞབས་ལ་འདུད། །མགོན་
ཁྱོད་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་ལ་སོགས་སྟག་པའི་སྤྱི་ཡིས་རྗེས་བཟུང་
བས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རབ་འབྱུངས་མཁའ་ལ་མཁྱེན་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །གཞུང་ལུགས་འདབ་སྟོང་སྟོང་སྤྱག་དག་ཀྱང་ཅིག་
ཅར་ཉིད་དུ་གསལ་མཛད་པ། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་མ་རིག་སྟན་སེལ་རྗེ་བཙུན་
ཙོང་ཁ་བ་ཁྱོད་བསྐྱགས། །ངེས་པའི་དོན་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །

ངེས་དོན་མདོ་སྐྱགས་བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་ཕྱིར། །ངེས་པར་བཤེས་གཉིན་
གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་པར། །ངེས་པ་ཤྱགས་དྲག་ཐོབ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །
མགོན་དེའི་ལེགས་བཤད་མདོ་སྐྱགས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །ཀྱན་ནས་ཐུགས་
ཚུད་མཁས་པ་ཀྱན་གྱི་རྩེ། །རྩེ་བཅུན་སྤྲ་མ་ཉིད་མཚུངས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །
སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་གསུམ་ལའང་གུས་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་པ་ནི་རྩེའི་གསུང་འབུམ་
པར་མའི་དཀར་ཆག་གི་མཆོད་བརྗོད་ལོགས་སུ་ཕྱུང་བའོ། །

ཨོ་སྤྲ་སྟེ། ཟབ་མའི་ཟབས་གྱིས་གཉིས་སྒྲུང་སྟོས་པའི་ཀྱན་ཉིག་མ་
ལུས་དབྱེངས་ཐེམ་སྟེད་པའི་མགྲོགས་འགྲོའི་རྒྱ་བ་བཅད། །མཁའ་ལྟར་རྣམ་
དག་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་སྒྲིབ་བྲལ་ལྟན་སྟེས་འོད་གསལ་
བདེ་ཆེན་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུང་སེམས་རང་བཞིན་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་
དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་གྱི། །བདེན་གཉིས་མི་ཕྱེད་ཟུང་དུ་
འཇུག་པའི་སྐྱུ་ཅན་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དེ་ཉིད་
བསྐྱུགས། །རབ་དཀར་ལེགས་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས་རྩུ་གཉེར་ལས་འབྱུངས་
རབ་མཛེས་མཛེས་སྤྱག་ལྟ་བས་མི་ངོམས་གསེར་རིའི་སྐྱུ། །རབ་ལྟན་ཆངས་
དབྱངས་དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་དུག་ཅུས་རབ་ཟབ་ཟབ་མའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་བའི་གསུང་། །རབ་འབྱུམས་ཆོས་ཀྱན་ཀྱན་ནས་སྒྲིབ་མེད་རི་
བཞིན་རབ་གཟིགས་གཟིགས་པ་རྣམ་དག་སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཐུགས། །རབ་

མངའ་མ་ལུས་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐར་ལམ་རབ་སྟོན་སྟོན་པ་མཆོག་དེའི་
ཞབས་ལ་གྱུས་ཕྱག་འཆེལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལེགས་
བསྐྱམས་བཙུན་པའི་རྒྱུད་གིས་སྟོན་བསམ་དར་ཆེན་རབ་བསྐྱེལ་ཏེ། །བྱང་
ཆུབ་སྤྱོད་པའི་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོར་རིང་ནས་ཞུགས་ཤིང་སྒྱུག་ཀུན་ན་གྱའི་
འཛིགས་ལས་གྲོལ། །གཏན་བདེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱིང་མཆོག་ཏུ་སོན་ཀུན་
མཁྱེན་ལོར་བུའི་དཔལ་དེ་རབ་བརྟེན་གྱིང་། །རྒྱལ་སྤྱི་དེད་དཔོན་སྤྱོད་པའི་
གར་གྱིས་འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་རྒྱལ་ཆབ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད། །མཐའ་
བལ་གཞུང་ལུགས་ཐབ་མའི་མཆོར་ཞུགས་རྣམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་གཙུག་ན་
འཛིན། །ལེགས་བཤམ་གདེངས་ཀ་མཆོག་གིས་ཉིར་མཛེས་ཐབ་རྒྱས་ཆར་
ཆེན་ཅི་ཡང་འབེབས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལེགས་སྒྱུ་གྲུ་སྒྲིན་མཛད་བྱང་རེས་
ཕུད་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་སྒྲོགས། །མཁས་མང་གདེངས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་པོ་ཤིང་རྟ་
ཆེ་གཉིས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གཞུང་ལུགས་ས་འཛིན་མཐོན་པོའི་སྒྲོར་གནས་
མང་ཐོས་ལག་ལུན་དབང་པོའི་སྟེང་། །ལེགས་བཤམ་ཁྱེན་ལ་ལྟ་བའི་སྒྲོབས་
མཐོ་རྣམ་དཔྱོད་དོན་ཅུ་བརྒྱ་གདེངས། །ཁྲིལ་ངན་སྒྲིན་སྒྲིས་དཔུང་ཆོགས་
ཀུན་འཛོམས་རིགས་པའི་སྒྲུན་སྟོང་རྣམ་པར་བབྱད། །སྐལ་ལྷན་ལྟ་རྣམས་
ཡོངས་གྱི་སྒྲ་མ་འཕགས་ལུལ་མཁས་པའི་ཆོགས་ཀུན་བསྐྱུགས། །རིང་ནས་
བགྱིས་པའི་དགོ་ལེགས་གྱིས་བསྐྱུན་ཕུང་རྟོགས་རིན་ཆེན་བདུན་དང་ལྷན། །

མཐའ་ཡས་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ཀྱན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསེར་
 འཁོར་ཆེས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་ས་ཆེན་ཁྲོད་ལ་འདོད་རྒྱུར་སྟོང་
 པའི་དཔལ་ལྷན་པ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་བཙུན་ཅོང་
 ཁ་པ་དེ་རྒྱལ། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་གཞུང་དོན་བསྐྱོའི་ཆལ། །ལེགས་བཤད་
 འོད་སྟངས་ཟེར་གྱིས་རབ་བྱེན་ས། །ཟབ་དོན་ཟེུ་འབྲུ་གོད་མཛད་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན། །རྒྱ་ཆབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་བྱམས་མགོན་དངོས། །རྣམ་དཔྱོད་ལང་ཆོ་
 དར་བའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་མཆེ་སྒྲེར་རབ་ཏུ་འབར། །
 བས་གྲོལ་སྤང་པོ་སྟོང་གི་ཐོད་འགེམས་པ། །སྤྱོད་པའི་སེལ་ཆེ་མཁས་གྲུབ་དག་
 ལེགས་དཔལ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ལུང་ཉོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ལ་ས་སྟེང་འདིར། །འབྲན་པའི་སྒྲ་བྲལ་པཎ་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན། །དེས་པར་མཁས་གྲུབ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་དོན། །སྦྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རུ། །ལེགས་
 པར་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་མཛད་དག་བའི་བཤེས། །ལམ་རིམ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ལ་འདུད། །རྒྱད་སྡེ་བཞི་ཡི་བརྗོད་བྱའི་གནད་ཀྱན་གྱང་། །ཇི་བཞིན་
 ཉོགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མཛད་ཅིང་། །སྐལ་ལྷན་འགྲོ་ལ་རབ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་
 རྩེ། །གསང་སྒྲགས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་ལེགས་སྐྱར་གྱི། །སྐད་དུ་གནས་ལས་དེ་ཉིད་བོད་ཀྱི་བཅད། །

དཀར་ཆག་ཏུ་མའི་མཆོད་བརྗོད་སྟན་པ་དང་སྐར་བ་འགའ་ཞིག་ལོགས་སུ་བཀོད་པ།

ལོགས་པར་བསྐྱར་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་མཛད་པ། །ལོ་བཅ་རྣམས་ཀྱི་
བཀའ་བློན་བླ་མ་ དད། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྤར་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན་
པ་མཆོག །ཏག་ཏུ་བསྐྱར་བར་ཏག་ཏུ་ལོགས་པར་ཞལ་བཞེས་ཤིང་། །ཆོས་
བཞིན་སྐབ་རྣམས་ཆོས་བཞིན་རབ་ཏུ་སྐྱོང་མཛད་པའི། །བསྟན་སྐྱོང་རྣམས་
ཀྱིས་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་ཀུན་སྐྱོངས་ཤིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཀའ་འགྲུར་
དཀར་ཆག་གི་མཆོད་བརྗོད་ལོགས་སུ་བྲིས་པའོ། །

དཀར་ཆག་འདི་རྣམས་ནི་བཤད་སྐབ་མིང་ཅན་བདག་གིས་བབྱིས་པ་
ཡིན་ཀྱང་། འདིར་དེ་དག་གི་མཆོད་བརྗོད་ཅུ་མ་ཞིག་ལོགས་སུ་སྐྱར་བའི་པར་
ཀྱི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྒྱ་ཡི་ལ་ལུང་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པོ། །

མདྲེན། །

༡༡། །ཀ་ཁའི་འཕྲེང་བ་དང་སྐྱར་བའི་བྱ་དཀའི་སྤྱ་རྒྱན་
བྱང་ལྡན་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཀ་ཁའི་འཕྲེང་བ་དང་སྐྱར་བའི་བྱ་དཀའི་སྤྱ་རྒྱན་བྱང་ལྡན་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་

༡༡། །ན་མོ་མཆུ་གྲོ་ལ། མ་ལུས་ལུས་ཅན་འགྲོ་ལ་རྩེས་བཅེ་
བཅེ་བས་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་མཛད་སྤྱ་མ་དང་། །ཆོས་ཀྱན་
ཀྱན་ནས་རི་བཞིན་ལེགས་མཁྱེན་མཁྱེན་བཅེ་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་རྫོགས་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བདེན་གཉིས་གཉིས་མེད་སྤྱག་
ཀྱན་ཉར་ཞི་ཞི་བ་ཉེས་པའི་སྟོན་བྲལ་བྲལ་བ་ལམ་བདེན་དམ་པའི་ཆོས། །
ལེགས་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་མཛད་མཛད་མཆོག་གཞན་
ལས་བྱང་འཕགས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་བཅས་ལ་འདུད། །ཀ་མ་ལ་དང་
བསིལ་བེར་ཅན་སྟེང་གསལ་གསལ་མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་འབར་བའི་
འོད་གྱི་བྱ་བ་ཅན། །ཁ་དོག་གཙོ་མའི་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ཆེས་
གསལ་རབ་བརྩེད་བརྩེད་ཆགས་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་བཞིན། །ག་ན་འདུག་སྟེ་
བསྐྱེམས་ཞིང་འབད་བས་ཡང་ཡང་བལྟས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱན་ཀྱན་ནས་འཕྲོག་
བྱེད་དད་གུས་གཡོ། །ང་སོགས་ཐར་འདོད་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ལ་བབ་བབ་
དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱའི་གཙོ་དེར་འདུད། །ཅ་ཅོ་བྲལ་བའི་ལེགས་

བཤད་བཟང་བཟང་འགྲོ་མང་དོན་དུ་དུ་མའི་ཐབས་གྱིས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །
ཆ་ལུགས་ལོངས་སྤྱལ་མ་ངེས་འཇུ་མ་འཇུ་མ་མཆུ་སྒྲོས་རབ་དམར་དམར་
བའི་བེམ་པ་གཞོན་ཏུ་བཞིན། །ཇ་སོགས་བཟང་བཟང་བོར་ནས་ཡང་ཡང་
ཁྱོད་ཉིད་ཏྲག་བླ་བླ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་ན། །ཉ་རྒྱས་ཆེ་འབྲི་
ཞལ་དགྱིལ་སྐྱར་སྐྱར་སྟོན་ལ་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་བྱངས་ཤིག་མི་པམ་
མགོན། །ཏ་ཐུ་ག་ཏའི་འཁོར་ཆོགས་མང་མང་དབུས་ན་ཆེས་ཟབ་ཟབ་མོ་
སྟོང་ཉིད་སྤྱ་བ་ལ། །ཐ་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བས་ངེས་ངེས་གཞན་ལས་ལྷག་
ཅིང་ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་རབ་དབང་ཐུག་ཅེས་བསྐྱགས་ཤིང་། །ད་ལྟར་འཇམ་
པའི་དབྱངས་ཞེས་སྟོགས་སྟོགས་ཀུན་ལ་རབ་བྱགས་བྱགས་པས་ས་སྟོང་
ཁུབ་པ་དེ། །ན་ཀ་འཆི་ལ་ཐུག་ཀྱང་གུས་གུས་མི་གཏོང་རབ་མཆོད་མཆོད་
སྒྲིན་རྒྱ་མཆོས་མཉེས་པར་བྱ། །པ་ར་མི་ཏའི་སྟོང་ཚུལ་དཀའ་དཀའ་ཀུན་
ཀྱང་ལེགས་མཛད་མཛད་མཆོག་ཀུན་ནས་སྤལ་བྱང་ཞིང་། །པ་རོལ་རིགས་
དུག་འགྲོལ་ཡང་ཡང་ཉིན་དང་མཆོན་དུ་དུ་མའི་སྐྱོན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་
ཏེ། །བ་སྤྱི་གངས་ཀྱི་སྤལ་པ་མང་མང་སྒྲོས་ནས་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྱད་
པར་བསམ་མི་ཁྱབ། །མ་ཡིས་བྱ་གཅིག་ལྟ་བུར་གཅིས་གཅིས་དགོངས་ནས་
ཐུགས་བརྩེ་བརྩེ་བས་གཟིགས་མཛད་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །ཙ་ལ་མི་མངའི་
སྤྱ་མཆོག་གཏུམ་གཏུམ་ཁྲོས་པ་རི་བཞིན་བཞིན་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན། །

ཆ་བེར་རྒྱས་པའི་གདན་ལ་འབྱེད་འབྱེད་ཚུལ་བཞུགས་མ་ལུས་ལུས་མེད་
 རྩེ་བརྒྱད་ཚོགས་ཀྱི་རྩེ། །ཇ་ཡ་སྟོང་གི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་ངེས་ཁྲོད་
 ཀྱིས་ལེགས་སྤྱད་སྤྱད་བར་ཞལ་བཞེས་ས་གསུམ་གྱི། །མ་སྐྱེས་ལྟ་བུའི་གདོན་
 བགལས་ངན་ངན་ཐལ་བར་སྒྲིག་བྱེད་བྱེད་པོ་གསང་བདག་དོ་རྩེ་འཛིན། །ཞ་
 ཡིག་ལྟ་བུར་སྒྲོར་མོར་འབྲིལ་འབྲིལ་སྒྲ་གདན་སྟོང་ན་ན་ཆུང་གཞོན་བྱའི་
 འཛོ་སྐྱེག་ཅན། །བ་བྱེད་སྲིད་གསུམ་བདག་མོ་མཛེས་མཛེས་ལྟ་མོའི་སྐྱར་
 སྐྱལ་སྐྱལ་པའི་གར་གྱི་རྣམ་རོལ་བ། །འ་ཅག་འདོད་ལྟན་ཡིད་དབང་བརྟན་
 བརྟན་དག་འཕྲོག་རབ་སྟན་སྟན་པའི་རྒྱད་མང་སྤྱོད་བའི་ཆོ། །ཡ་མཆན་ཆེ་
 བའི་སྒྲ་སྟན་གང་གང་སྲིད་པ་དེ་ཀྱན་ཀྱན་ནས་སྒྲོག་མཛད་ཆངས་སྤས་མ། །
 ར་རིའི་བྱི་བྲལ་གང་སྐྱེ་ལྡེམ་ལྡེམ་གཡུ་ཡི་ལྡོན་བཞིན་བཞིན་འཇུ་མ་སྐྱེག་པའི་
 ཉམས་ལྟན་ཅིང་། །ལ་ལས་མཐོང་ན་སྒྲོན་མེད་དགའ་དགའི་དཔལ་སྟར་ཅི་
 འདོད་འདོད་རྒྱ་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་བཞིན། །ཤ་རུས་གཏིང་ནས་གཡོས་པའི་
 གུས་གུས་ངེས་པར་སྐྱེ་འབྱུར་འབྱུར་མེད་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡིས། །ས་གསུམ་
 འགོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སྤོང་སྤོང་ཞི་མཛད་རྒྱལ་ཡུམ་ཡུམ་མཆོག་སྤྱོལ་མ་
 ཉག་ཏུ་མཆོད། །ཏ་ཅང་གདུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་སྟང་སྟང་གསལ་བར་བསྟོད་
 ཆེ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་སྟོང་ཞིང་། །ཨ་ཅ་ལ་ཡི་དད་པས་ཡང་ཡང་
 གུས་མཆོད་གཟུངས་རིང་རིང་དུ་དད་ཅིང་བརྗོད་པའི་ཆོ། །ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་

དངོས་གྲུབ་འདོད་འདོད་སྐྱར་སྒྲོལ་སྤྲིག་ཀྱན་ཀྱན་ནས་སྦྱོང་མཛད་བཅོམ་
ལྡན་མ། །མ་གཅིག་ནམ་རྒྱལ་ཞབས་བད་དུང་དུང་ཡིད་ཀྱིས་བསྟེན་ན་ན་ག་
འཆི་ལས་སྦྱོལ་བར་མཛོད། །གང་གིས་གང་བཏབ་སྒོན་འགྲུབ་བཟང་བཟང་
ནམ་དག་ཞིང་མཆོག་མཆོག་ཏུ་ལེགས་གྲུབ་འོད་དཔག་མེད། །སྤྲིགས་དུས་
སྤྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་མང་མང་དག་ལ་རབ་བརྩེ་བརྩེ་བས་དགོངས་མཛད་
སྤོན་གྱི་སྒྲ། །ལས་ངན་ལས་སྤྲིབ་མ་ལུས་ངེས་ངེས་ཀྱན་ནས་སྦྱོང་མཛད་
མཛད་པ་ལུལ་བྱང་མི་འབྲུགས་པ། །ནམ་གསུམ་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་སྐྱར་སྐྱར་
བྱོན་ལ་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་བབྱང་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡང་གཅིག་དེང་
དུས་སྤྲགས་ཆོག་ཤེས་པའི། །སྒོ་ལྡན་མང་དུ་འབྱུང་ཡང་སྤྲིད་གྱི། །ཨ་དོན་
སྦྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་མཁས་པ། །ཏ་ཅང་དེ་ཅམ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན། །ས་སྟང་
གཞན་ལ་གཞོད་འཆེ་ཆེ་ཞིང་། །ཤ་ཐག་ཆང་ལ་རྩམས་པའི་མི་ངན། །ལ་ལ་
ཤེ་ཆེ་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས། །ར་ལུག་པག་སོགས་དུད་འགྲོར་འགྱུར་ངེས། །
ཡ་ཡོ་མེད་པའི་དད་པ་བརྟན་ལྡན། །འ་ཅག་དགོན་མཆོག་རྟག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་།
བ་བྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་སོགས་ཡི་དམ། །ཞུ་ལྟར་སྦྱི་བོས་རྒྱན་དུ་བསྟེན་
རིགས། །ལྷ་གི་ཤུ་རིའི་སྒྲོམ་བཟླས་མཛད་ན། །རྩ་ཡའི་དགོངས་བབ་ཤེས་
ནས་དེ་དོན། །ཆ་གང་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་སྒྲངས་སྒྲོམ་ན། །ཅ་གོ་ར་ལྟར་ནགས་
སུ་གནས་ལེགས། །མ་སོགས་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བྱེད་ན། །བ་མའི་མདོག་

ལྟར་དཀར་བའི་སེམས་ཀྱིས། །པ་རོལ་གཞན་ལས་འཆེ་བ་སྤང་ལ། །པ་ར་མི་
 ཏའི་སྟོད་ཚུལ་སྐྱབས་ཤིག། །ན་ཚུ་འཆེ་བ་ངེས་པར་འོང་བས། །ད་ལྟ་ཆོས་
 ཞིག་མ་བསྐྱབས་བསྐྱད་ན། །ཐ་ཆད་མ་རབས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བྱིར། །ཏ་སྤྱ་ག་
 ཏས་སྟོད་པའི་གནས་སོ། །ཉ་ལྟར་དགོན་གྲོང་སྟོགས་གཞན་དག་ལ། །ཇ་ཆང་
 ཞིམ་པོ་བརྟུང་བའི་ཆེད་དུ། །ཆ་ལུགས་མཛེས་མཛེས་ཅ་མ་ཞིག་བྱས་ནས། །
 ཅ་ཅོ་དོན་མེད་བཟོད་བཞིན་མ་རྒྱགས། །ང་རྒྱལ་མ་བྱེད་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེ། །ག་
 ན་འདུག་ཀྱང་རང་སེམས་བཟླ། །ཁ་ཏོན་དགེ་སྦྱོར་ནམ་པ་མང་དང་། །ཀ་དག་
 སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་སྟོམས་ཤིག། །ཀ་ཁའི་སྤོང་ལྡན་སྤྱ་རྒྱན་འདི་དག། །ཉམས་
 མཚར་ཆེད་དུ་བཤད་སྐྱབ་ཅེས་བྱས། །ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི། །
 གནས་བརྟན་བཟུ་ཤིས་མིང་ཅན་ཉིད་དོ། །

མཛྲ་ལོ། །

༡༡། །གཉིས་པ་སྒྲ་རྒྱ་གྲི་རྣམ་གཞག་ བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲ་རྒྱ་གྲི་རྣམ་གཞག

༡༡། །ན་མོ་སྤ་ར་སྤ་སྤ། །གཉིས་པ་སྒྲ་རྒྱ་གྲི་རྣམ་གཞག་ལ་
གསུམ། ཟུང་ལྡན་གྱི་རྣམ་གཞག། །བྱ་དཀའ་བའི་བྱ་དཀའ་བ་ལ་གཞན། །དབྱངས་
གསལ་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་བ་འད་པའོ། །

ཅད་པོ་ལ་དྲུག། །བྱ་སྒྲ་བ་རྒྱ་དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་ཟུང་ལྡན། །བྱ་
དཀའ་བ་གནས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་ཟུང་ལྡན། །མཐའ་ཐོག་སྒྱར་བའི་ཟུང་ལྡན།
ཀྱན་དུ་ཟུང་ལྡན། །བསྐྱེད་པའི་ཟུང་ལྡན། །བསྐྱེད་པའི་ཟུང་ལྡན་ནོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ། །བར་དུ་མ་ཆོད་པ། །བར་དུ་ཆོད་པ། །ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་ཟུང་
ལྡན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་བཙོ་ལྡན། །རྒྱ་དང་པོའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། །གཉིས་པ་དང་།
གསུམ་པ་དང་། །བཞི་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ་དང་། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་
ན་ཡོད་པ། །དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། །དང་པོ་དང་བཞི་པའི་
ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། །གཉིས་པ་
དང་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ།
དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། །སྤ་མ་གཉིས་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ན་

ཡོད་པ། སྤྱི་མ་གཉིས་དང་དང་པོའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། སྤྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཐོག་
མ་ན་ཡོད་པ། བཞི་ཀའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་ནོ། །

འདི་དག་ཐམས་ཅད་བཀོད་ན་མང་དུ་དོགས་པས་མཆོན་ཅ་མ་ལ་དང་
པོའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ་ནི། འཇུ་མ་འཇུ་མ་ཞལ་གྱི་སྒོ་བྱིམ་ལས། །བགྲང་ཡས་
སྒྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཉི་འོད་ཟེལ་མནན་འདོད་གཟུགས་ལྟའི། །མདོན་
ཚྭ་མ་འཛོམས་མཛད་ཤུགས་ཀྱིས། །ཞེས་དང་། དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཐོག་
མ་ན་ཡོད་པ་ནི། །གསལ་གསལ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །སྟན་སྟན་རྒྱུད་
མང་སྟེང་མཛད་ཅིང་། །འཛོ་སྒྲིག་ཉམས་ཀྱིས་རོལ་པ་ཅན། །ཆངས་སྒྲས་སྟ་
མོ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །ཞེས་དང་། དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ་ནི། བཟང་
བཟང་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ཀྱིས། །ཡང་ཡང་མགྱོན་གཅིག་རབ་བསྐྱགས་པ།
མང་མང་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །རྩེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོར་འདུད།
ཅས་དང་། བཞི་ཀའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ་ནི། ཟབ་ཟབ་ལུང་རིགས་བརྒྱ་སྟག་
གིས། །སྒྲུན་སྒྲུན་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ངེས་ངེས་ཆར་གཅོད་ཆོས་ཀྱི་
རྩེ། །མཁས་མཁས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གྲགས། །ཞེས་དང་། ཐོག་མཐའ་
གཉིས་ན་ཡོད་པ་ནི། བཟང་བཟང་བྱབ་པའི་མདོ་སྟགས་བསྟན། །རྒྱལ་བའི་
དགོངས་པ་རི་བཞིན་དུ། །ས་གསུམ་འགྲོ་ན་ཉི་མ་ལྟར། །ལྟང་ལྟང་གསལ་
མཛད་སྒྱུ་སྐབ་ཞབས། །ཞེས་དང་། བར་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ་ནི།

བྱ་དཀའི་སྤྱོད་པས་བཅུ་གཉིས་ཡོང། །དུང་དུང་དད་ཤུགས་དག་པོ་ཡིས། །
མང་མང་འགྲོ་མགོན་བྱམས་པ་ཉིད། །བསྐྱབས་པས་ཞལ་གཟིགས་ཐོགས་
མེད་བསྐྱབས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ གཉིས་པ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ལ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། དང་པོ་དང་
བཞི་བའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ།
གཉིས་པ་དང་བཞི་བའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ།
སྐྱ་མ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། དང་པོ་དང་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ན་
ཡོད་པ། བྱི་མ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། བཞི་ཀའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ།
བཞི་ཀ་ལ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་སྡེ་བྱི་མི་གཅིག་པ། མི་མཉམ་གཉིས་དང་མཉམ་པ་
གཉིས་འདྲ་བའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་བར་པ་གཉིས་འདྲ་
བའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པའོ། །

འདི་དག་ལས་མཆོན་བྱེད་ཅམ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ་
ནི། ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་འདི་ལ། །ཀྱན་མཁྱེན་གཉིས་པར་རབ་
གྲགས་ཤིང་། །འཕགས་ཡུལ་པཎ་ཆེན་ཀྱན་གྱི་རྗེ། །རྒྱལ་སྐས་མཁས་པ་
དབྱིག་གི་གཉིན། །ཞེས་དང་། དང་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ་ནི།
མཁས་མིན་སྐྱ་སྟེགས་བྱུང་བའི་མཐའ། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་རལ་གྱི་

ཡིས། །ཆར་བཅད་ཐར་ལམ་གསལ་མཛད་མཁན། །མཁས་མཆོག་ཨུ་རུ་དེ་
བའི་ཞབས། །ཞེས་དང་། བར་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ་ནི། མཐུན་པའི་
གཏེར་གྱིས་རྩེས་བཟུང་ཞིང་། །ཟབ་བརྗེད་རིགས་པའི་གཞུང་གི་སྟོལ། །ཟབ་
གསལ་དག་པའི་སྟོ་གོས་ཀྱིས། །འབྱེད་མཛད་མཁས་དབང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲང་།
ཞེས་དང་། །བཞི་ཀའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ་ནི། །རབ་འབར་རིགས་ཚུལ་བརྒྱ་
ཐུག་གིས། །རབ་མང་ཐུ་སྟེགས་བྱུ་མཐའི་ཐུན། །རབ་བཅོམ་རྣམ་དག་
ཚུལ་བའི་བསྟན། །རབ་དཀར་གསལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། །ཞེས་དང་།
བཞི་ཀའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་སྒྲུ་བྱེད་མི་མཉམ་པ་ནི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་
པའི་འདུལ་བའི་དོན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་ཉོགས་ནས། །སྟོན་ལ་
མཁས་པའི་ཕུལ་བྱུང་བ། །སྟོན་པ་གཉིས་པ་ཡོད་ཏན་འོད། །ཅེས་དང་། ཡང་
མི་མཉམ་པ་གཉིས་དང་མཉམ་པ་གཉིས་འདྲ་བ་ནི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཀྱིས་བྱེན་བརྒྱབས་པས། །ལྷ་སྐབ་དགོངས་དོན་ཐུགས་ཚུད་ཆོ། །འཇམ་
དཔལ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ལས། །ལྷ་སྐབ་ཐུགས་གསལ་ལྷ་བ་གྲགས། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ །གསུམ་པ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་བྱེད་སྒྲུ་མ་
གཉིས་འདྲ་ཞིང་བྱེ་མ་གཉིས་འདྲ་བ་ནི། གསལ་གསལ་ཉིན་བྱེད་ཤར་བ་ན། །
གསལ་གསལ་གཟུགས་ཀྱི་བཀོད་པ་མཐོང་། །ཆེལ་ཆེལ་ཆར་པ་འབབ་པའི་

ཆོ། །ཆིལ་ཆིལ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་སྤེང་གཡོ། །ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ཐོག་མཐའ་
གཉིས་འདྲ་བ་ནི། །སིལ་སིལ་གདུབ་བྱའི་སྐྱ་འཁྲོལ་བཞིན། །སྟན་སྟན་རྒྱད་
མང་སྤྱིང་བ་ན། །སྟན་སྟན་སྐྱ་དབྱངས་ལེན་པ་དང་། །སིལ་སིལ་འོག་པག་སྐྱ་
ཡང་འཁྲོལ། །ཞེས་དང་། གསུམ་པ་བཞི་ཀ་འདྲ་བ་ནི། དཀར་དཀར་ཟླ་བའི་
གདན་སྤྱིང་ན། །དཀར་དཀར་དུང་ལྟར་མཛེས་པའི་སྐྱ། །དཀར་དཀར་ཞལ་
དཀྱིལ་རྒྱས་པ་དང་། །དཀར་དཀར་ཆེམས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་མཛེས། །ཞེས་པ་
སྟ་བུའོ། །

༥ གཉིས་པ་བྱ་དཀར་གནས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་ཟུང་ལྟན་ལ་བྱག་སྟེ།
རྒྱང་པ་བཞི་ཀའི་དབྱས་ན་ཡོད་པ། མཐའ་ན་ཡོད་པ། བར་མཐའ་གཉིས་ན་
ཡོད་པ། ཐོག་བར་གཉིས་ན་ཡོད་པ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་པ། གནས་
གསུམ་ན་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་ནི།
འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་མཁས་ཆེ་མཁས་ཞེས་གྲགས། །མདོན་པའི་ཆོས་ལ་
མཁས་ཆེ་མཁས་པར་གྱུར། །མདོ་སྤྱིའི་དོན་ལ་མཁས་ཆེ་མཁས་པའི་དབང་།
མདོ་སྒྲགས་ཀྱན་ལ་མཁས་ཆེ་མཁས་ཅེར་སོན། །ཞེས་དང་།

གཉིས་པ་ཆོད་པ་ནི། སྟོན་ལམ་ཕུལ་བྱང་རྣམ་དག་གིས་བསྐྱུན་ཞིང་
མཚོག་ཕུལ་བྱང་བདེ་ལྟན་དུ། །རྣམ་དཀར་ཕུལ་བྱང་ཆོགས་གཉིས་ལས་
འཁྲུངས་སྟོན་པ་ཕུལ་བྱང་འོད་དཔག་མེད། །རྒྱལ་སྐས་ཕུལ་བྱང་སྐྱན་རས་

གཟིགས་སོགས་འཁོར་ཚོགས་སྤུལ་བྱུང་གིས་བསྐྱོར་ནས། །དམ་ཚེས་སྤུལ་
བྱུང་ཐེག་ཆེན་ལམ་སྟོན་གོ་འཕང་སྤུལ་བྱུང་མཆོག་ལ་འགོད། །ཅེས་དང་།
གཉིས་པ་མཐའ་ན་ཡོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོད་པ་ནི། རྒྱལ་བས་ལྷ་
ནང་བརྒྱ་ཁྱིལ་ལྷ་བྱར་སྟོན། །ལྷ་མིན་གནས་སུ་སྤྱོད་གཙན་རྣམ་པ་སྟོན། །མི་ཡི་
ཡུལ་དུ་འཁོར་སྐྱར་སོགས་སུ་སྟོན། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ཡི་གཟུགས་སུ་
སྟོན། །ཞེས་དང་།

གཉིས་པ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་ནི། དབྱངས་ཅན་མངའ་སྤྱོད་དཀར་
གསལ་གསལ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་འོད་འབྱུག་འབྱུག །ཞལ་གྱི་པ་རྩོ་འཇུ་མ་
སྤུལ་སྤུལ། །ལྷུང་ལ་སྤྱོད་བྱར་གཡོ་ཁྱིག་ཁྱིག །ཅེས་དང་།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོད་པ་ནི། གསལ་བྱེད་ལྷ་བས་
ལྷུང་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད། །མངའ་བྱེད་གོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་གཟུགས་མངའ་ས་
བྱེད། །ཕན་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བྱེད། །དག་བྱེད་ཚུ་ཡིས་བྱི་
མ་སེལ་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་།

གཉིས་པ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་ནི། འཇིགས་འཇིགས་རྒྱ་དང་ན་བས་
ཟེན་ཅིང་འཇིགས་འཇིགས་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ། །འཇིགས་འཇིགས་བར་
དོའི་སྤྱང་བ་ཤར་དུས་འཇིགས་འཇིགས་འབྱུང་བའི་དགྲ་བཞི་དང་། །འཇིགས་
འཇིགས་སྤང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སོགས་འཇིགས་འཇིགས་འབྱུལ་སྤང་སྤྱོད་

ཆོགས་བཅས། །འཛིགས་འཛིགས་གཤེན་རྗེས་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་ལ་འཛིགས་
འཛིགས་སྒོས་ཀྱང་ཐར་བ་དཀའ། །ཞེས་དང་།

བཞི་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོད་པ་ཅམ་ནི། དག་ལ་དབང་བསྐྱར་
དག་ཀུན་སྐྱ་བའི་རྒྱ། །དག་གི་འདོད་འཇོ་དག་ཆིག་དོན་གཉིར་ལ། །དག་
དབང་ལྟ་མོས་དག་གི་དངོས་སྣལ་ནས། །དག་གི་དབང་ཕྱག་དག་བཞིན་འབྲུབ་
པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། གཉིས་པ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་པ་མི་མཉམ་
པའི་ཆོད་པ་ནི། །མཛེས་མཛེས་བཞིན་རས་སོ་སྤང་དཀར་མཛེས་མཛེས། །
མཛེས་མཛེས་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཆང་མཛེས་མཛེས་ལྷན། །མཛེས་མཛེས་
སྦྱོད་ཚུལ་མིག་བྱང་གཡོ་མཛེས་མཛེས། །མཛེས་མཛེས་འཇོ་སྒྲིག་དལ་
འགོས་མཛེས་མཛེས་བྱེད། །ཅེས་དང་།

ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཆོད་པ་ནི། དཀར་འབྲེལ་སྒྲ་བའི་དགྲེལ་
འཁོར་དཀར། །དཀར་གསལ་དྲུང་གི་མདོག་ཀྱང་དཀར། །དཀར་མཛེས་མེ་
ཏོག་ཀུན་དཀར། །དཀར་མཐོ་གངས་རིའི་མདོག་ཉིད་དཀར། །ཞེས་དང་།
གཉིས་པ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་ནི། ལྷེམ་ལྷེམ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྷེམ་ལྷེམ། །
ལྷེམ་ལྷེམ་ལྷགས་སྒྲན་ལྷོན་ལྷེམ་ལྷེམ། །ལྷེམ་ལྷེམ་དབྱངས་ཅན་སྐྱ་ལྷེམ་ལྷེམ། །
ལྷེམ་ལྷེམ་རལ་བའི་ཅོག་ལྷེམ་ལྷེམ། །ཞེས་དང་།

དྲུག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོད་པ་ནི། ལྷོ་ལྷན་རྒྱལ་རྣམས་ལྷོ་

གྲོས་མཐའ་ཡས་སྟོ། །སྟོ་གསལ་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་སྟོ། །སྟོ་
 གྲོས་སྟོ་མེད་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྟོ། །སྟོ་མོངས་དབང་རྟལ་སྟོ་ཆུང་གྲིས་པའི་
 སྟོ། །ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ཆོད་ལ་མ་ཆོད་པ་ནི། དཀར་དཀར་གངས་ཀྱི་རི་
 དབང་རི་བཞིན་དཀར་དཀར་དབྱངས་ཅན་སྐྱུ་དཀར་དཀར། །དཀར་དཀར་
 རྩ་བ་ཉ་བའི་མདོག་ལྟར་དཀར་དཀར་སྐྱུ་རས་གཟིགས་དཀར་དཀར། །
 དཀར་དཀར་ཀུན་འཛིན་རྩ་བ་རི་བཞིན་དཀར་དཀར་རྣམ་རྒྱལ་མ་དཀར་དཀར། །
 དཀར་དཀར་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོའི་འབྲེལ་ལྟར་དཀར་དཀར་ཆེ་སྐྱེན་སྟོ་ལ་
 དཀར་དཀར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ གསུམ་པ་མཐའ་ཐོག་སྐྱར་བའི་བྱང་ལྟན་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 མ་ལུས་བསྐྱེད་མཛད་ཡུམ། །ཡུམ་མཆོག་རྩེ་བཅུན་གཅུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་མ། །
 མ་གཅིག་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་གསོལ་བཏབ་ཆོ། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་
 ཡས་དངོས་བྱབ་སྟོ་ལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ བཞི་པ་ཀུན་དུ་བྱང་ལྟན་ལ་གསུམ། ཀར་པ་བརྩམས་པ། ཆོག་བཅད་
 བརྩམས་པ། བྱང་ལྟན་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་དང་གསུམ་པ་
 བརྩམས་པ། བྱེད་བྱེད་བརྩམས་པ། དང་པོ་བཞི་པ་དང་གཉིས་པ་གསུམ་པ་དང་
 བརྩམས་པའོ། །འདི་དག་ཉེ་མཁོ་ཆུང་བས་མཆོན་བྱེད་ཅམ་ལ་དང་པོ་ནི། ཐེག་
 ཆེན་ཤིང་རྟའི་སྟོ་ལ་འབྱེད་མཁན། །འཇམ་སྐྱིང་མཁས་པའི་དབུས་ན་གྲགས། །

ཐེག་ཆེན་ཤིང་རྟེན་སྒོལ་འབྱེད་མཁན། །འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་དབུས་ན་
གྲགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྐྱེ་བྱེད་དང་ཐོགས་མེད་དང་སྦྱོར། །དེ་བཞིན་དུ་
གཞན་གཉིས་ལའང་རིགས་འབྱེད། །

གཉིས་པ་གཞན་ཀྱང་པ་བཞུས་པ་ལ་གསུམ། ལན་གཅིག་དང་གསུམ་
དང་བཞི་བཞུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ཡོད་ཀྱང་མཆོན་བྱེད་དང་པོ་གཉིས་
བཞུས་པ་ཅམ་ནི། གནས་ལྡེ་རིག་པའི་མཁས་དབང་མཆོག་། གནས་ལྡེ་རིག་
པའི་མཁས་དབང་མཆོག་། དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་རྩོུ་ཡི། །སྟན་ཆོག་ལ་
ནི་སྤྱི་ཞིག་འབྲན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ལའང་སྦྱོར། གཉིས་པ་
ལན་གསུམ་བཞུས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་དང་པོ་གསུམ་བཞུས་པ་ཅམ་ནི། མངོས་
ཤིང་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྦྱེད། །མངོས་ཤིང་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྦྱེད། །མངོས་
ཤིང་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྦྱེད། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་བ་དུང་མདོག་དཀར། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་སྟེ་གཞན་གསུམ་ལའང་མཆོན་ནོ། གསུམ་པ་ལ་ལན་བཞི་བཞུས་པ་ནི།
འོད་གྱིས་རྣམ་པར་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལན་བཞི་བཞུས་ཏེ་ཉི་མ་ལྷ་བ་
རྒྱ་སྐར་སྟོན་མེ་བཞི་དང་སྐར་བ་ལྟ་བུའོ། །

༥ གཉིས་པ་ཆོགས་བཅད་བཞུས་པ་ནི། རབ་དཀར་མངོས་པའི་ཆ་
རྩོགས་ཤིང་། །ལྟན་སྤྱག་ཅིང་མཐོང་བས་ཀྱང་། །ཡིད་ལ་དགའ་བའི་དཔལ་
སྟེར་བ། །གང་དེ་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་གྲགས། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མ་དང་སྐར་

ནས་སྐྱར་ཡང་རབ་དཀར་མཛེས་པའི་ཆ་རྫོགས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ཟླ་བ་
དང་སྐྱར་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ གསུམ་པ་བྱང་ལྡན་ཆེན་པོ་ནི། འི་མེད་རབ་གསལ་འི་མེད་གསལ། །
ཞེས་པ་ལན་བཞི་བཟླས་ནས་ཀང་པ་དང་པོ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དང་དབྱངས་
ཅན་མའི་སྐྱ་དང་སྐྱར་ཞིང་། གཉིས་པ་ནམ་མཁའ་དང་དྲངས་པའི་མཆོ། གསུམ་
པ་ཟླ་བ་དང་ཤེལ། བཞི་པ་སྐྱར་རས་གཟིགས་དང་མེ་ལོང་སྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །
ལྟ་བ་བསྐྱེས་པའི་བྱང་ལྡན་ནི། འཛད་པ་མཆོག་གིས་མཆོག་དམན་འགྲོ་དོན་
མཛད། ། མཛད་པ་སྟོན་མཁས་མཁས་པའི་ཕྱལ་བྱང་ཡང་། །ཡང་ཡང་ཐོས་
བསམ་ཚུལ་ལ་བཙོན་བྱས་ཆོ། །ཆེ་འདིར་མཁས་པའི་པ་མཐར་སྟེན་པར་
འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༦ ཐུག་པ་ལྟོག་པའི་བྱང་ལྡན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀང་པ་སྟེད་ལྟོག་པ།
ཆོགས་བཅད་སྟེད་ལྟོག་པ། ཆོགས་བཅད་ལྟོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཀང་པ་སྟེད་
ལྟོག་པ་དང་ཀང་པ་ལྟོག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཟླ་བཟང་གྲགས་པ་
གྲགས་བཟང་ཟློ། །ངེས་པར་མཐེན་ལྡན་མཐེན་པར་ངེས། །མཁས་མཆོག་
འདྲན་པ་འདྲན་མཆོག་མཁས། །བྱབ་བཟང་མཛད་པས་མཛད་བཟང་བྱབ། །
ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཀར་མོ་ལྟ་མཆོག་ལྟ་ཡི་ལྟ། །ལྟ་ཡི་ལྟ་
མཆོག་ལྟ་མོ་དཀར། །དད་ཆེ་མཐོང་བས་དག་ལེགས་ཐོབ། །ཐོབ་ལེགས་

དགེ་བས་མཐོང་ཆེ་དད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཆིགས་བཅས་སྐྱེད་
 ལྷོག་པ་ནི། དཀར་གསལ་མདངས་ལྡན་བཞིན་བཟང་གཟུགས། །གདོང་པའི་
 མཛེས་ཆགས་འདོད་པའི་གནས། །གནས་པའི་འདོད་ཆགས་མཛེས་པའི་
 གདོང་། །གཟུགས་བཟང་བཞིན་ལྡན་མདངས་གསལ་དཀར། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །གསུམ་པ་ཆིགས་བཅས་སྐྱེད་ལྷོག་པ་ནི། །རྒྱས་ཞིང་དར་བ་བཟང་ལེགས་
 ཆོས། །བདེ་དང་པན་པས་ལེགས་པ་ འབྱུང་། །དགེ་ཞིང་བདེ་ལྡན་བཟང་སྐྱོད་
 གྲ། །ཐོབ་སྤྱིར་བཙོན་པས་འཇུག་ཅིང་འབད། །འབད་ཅིང་འཇུག་པས་བཙོན་
 སྤྱིར་ཐོབ། །བྱ་སྐྱོད་བཟང་ལྡན་བདེ་ཞིང་དགེ། །འབྱུང་བ་ལེགས་པས་བདེ་དང་
 པན། །ཆོས་ལེགས་བཟང་བ་དར་ཞིང་ རྒྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ གཉིས་པ་བྱ་དཀར་བའི་བྱུང་པར་གཞན་ལ་གཉིས། བ་ལང་གཅིན་
 དང་། འཁོར་བའི་བྱ་དཀར་བའོ། དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་རྣམས་རེ་རེ་བར་དུ་ཆོད་
 ཅིང་སྟོང་མ་དཀྱུས་སུ་བསྐྱགས་པ་དང་། འོག་མ་འཕར་ཏེ་བསྐྱགས་པ་གཉིས་
 གཟུགས་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་འཁོར་བའི་བྱ་དཀར་ལ་སྐྱེད་
 འཁོར་དང་ཀྱན་འཁོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆིགས་བཅས་གཅིག་གི་སྐྱེད་
 ལྷ་མ་དང་པོ་དཀྱུས་དང་ཐུར་དུ་བསྐྱགས་པ་འདྲ་ཞིང་། སྐྱེད་སྤྱི་མ་དཀྱུས་དང་
 ཐུར་དུ་བསྐྱགས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་འཁོར་ལ་གཞུང་གིས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། མ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྐྱེད་སྤྱི་མའི་དང་

པོ་སྟེང་ནས་དགྲུས་དང་ཐུབ། འོག་ནས་གྱེན་དང་ཡར་ལྗོག་པ་ཞིག་སྟེ། ཀུན་
བཟང་འཁོར་ལོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །འདི་དང་སྤྲ་མ་གཉིས་བཅས་དགོས་པ་མི་
ཆེ་བས་བཞག་གོ།

༥ གཉིས་པ་ལ་བེ་དལ་དང་། ཁ་ཆེའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་སྒྲོར་
མོ་དང་། སྤྱི་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་འཁོར་ནི་གྲུ་བཞིར་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་
བཞིན་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཉམས་ཚར་དུ། མཁས་པའི་དགོངས་པ་དང་མི་
འགལ་བས་རང་སྒོས་གང་ཐོན་ཞིག་འདུག་ཏུ་འགོད་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ལ་
དབྱངས་དང་གནས་དང་ཡི་གེ་ངེས་པ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ། དབྱངས་ངེས་པའི་
ཚུལ་བསྐྱུས་ཏེ་མཆོན་ཅམ་ནི། མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་སྤྱད་བཅས་ལ། །
ཉིན་བཞིན་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར། ལུས་བཏུད་གྲུས་འདུད་དུས་ཀུན་དུ། །
གཡེལ་མེད་བཤེས་གཉིན་ལེགས་བསྟེན་ཏེ། །མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ་འདོད་དོན་
སྟོལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་གནས་ངེས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་
རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཨ་ཨླ་དང་ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་ལྷ་བུ་མགིན་
པའི་གནས་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟར་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐྱེ་གནས་གང་
ཡིན་ལས་སྐྱེས་པར་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་ལ། ཐོད་
ཡིག་ལ་ནི་ཀ་ཁ་ག་ང་རྣམས་ཀྱང་མགིན་པའི་གནས་ལས་སྐྱེས་པར་འཛོག་
པས། དེ་འདྲ་སྟོགས་གཅིག་བསྐྱེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཏ་ཐ་ད་ན་

ནམས་ནི་ལྷ་ཅི་དང་སོ་ལས་སྐྱེས་ལ། བ་བ་བ་མ་ནམས་ནི་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་
ལྟ་བུ་སྟེ། དང་པོ་ནི། ད་ལྟ་འདི་ན་དད་ལྡན་མཐོང་། །ཞེས་དང་། བྱི་མ་ནི། བ་
མ་མི་པམ་བུ་མོ་སྤངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་ཡི་གེ་དེས་པ་ལ་ཡང་
བཞི་སྟེ། མཆོན་ཅམ་ནི། ཀང་ཀང་ཀིང་ཀིང་ཀུང་ཀུང་ཀུང་། །ཉང་ཉང་ཉིང་
ཉིང་ཉོག་ཉོག་ཉོག་། །ཤང་ཤང་ཤིབ་ཤིབ་ཤིང་ཤོག་ཤུག། །རང་རང་རེ་རེ་རི་
རུའི་རྒ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཞན་ལྟག་མ་གཤམ་ཆིག་གི་སྒྲིང་དང་། སྒྲིན་བཅུ་
སྒྲིང་ཆུ་ལ་སོགས་ནི་མང་དུ་དོགས་ནས་བཞག་གོ། །

༥ འབྲེས་དོན་མེ་ལོང་མ་འདིའི་ལེ་བྱ་དང་པོ་ནས་འབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་
ཞར་བྱུང་དུ་བཟོད་ན། སྒྲེབ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡི་གེ་བགྱང་བ་བྱིན་དང་། བྱི་མོ་
བགྱང་བ་རྩ་ཉི་ཞེས་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་
ལ། དམར་སེར་ཅན་དང་རྒྱལ་བའི་ལྟ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲེབ་སྒྲོར་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་བཤ་ཆེན་ཤེད་པས་མཛད་པའི་སྒྲེབ་སྒྲོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་
ནི་འཕགས་ལུ་ལ་དུ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། དེ་ནི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ལྷི་ཡང་
བསྒྲིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོར་ཞིང་ཡི་གེ་ལྷི་ཡང་རགས་ཅིས་སམ་དམིགས་
བསལ་མ་གཏོགས་འབྲུག་པོ་དང་རིང་ཆ་ཅན་དང་མཐའ་ཉེན་ཅན་དང་ཨོ་ལྟ་
བུ། སྒོག་ཞུགས་ལྟ་བུ་ནི་ལྷི་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མིན་པའི་ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་ནི་ཡང་བ་
སྟེ། ལྷི་བ་ལ་རྟག་འབྲེག་པོ་དང་ཡང་བ་ལ་བྱང་པོ་ཡོད་དོ། །འོད་ཡིག་ལ་དེ་ལྟ་

བྱུང་སྟེ་བ་སྦྱོར་བྱ་ཚུལ་རི་བཞིན་མེད་ཀྱང་མཆོན་བྱེད་ཅམ་ལ་འཕུལ་ཏེན་
ཡོད་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་སྟེ་ལ། དེ་མེད་པ་པལ་ཆེར་ནི་ཡང་བའོ། །འོན་ཀྱང་
བོད་སྐད་ལ་དག་ཡིག་དང་སྟོན་དག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཀྱི་སྟེ་བ་སྦྱོར་ནི་ཡོད་
དེ། ཆོག་སྦྱོར་དེ་དག་ནས་འབྱུང་བ་དང་མ་ཐུན་པར་སྦྱོར་བ་ནི་བོད་སྐད་ཀྱི་
སྟེ་བ་སྦྱོར་བྱ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟོན་དག་ལ་རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་གྲོལ་བ་དང་རིགས་དང་མཛོད་དང་
འདུས་པ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ཞོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བཛོད་བྱའི་དོན་
དེ་རྩོགས་པར་སྟོན་རྒྱས་པ་ཞིག་སྟེ། བད་དཀར་བསེལ་བེར་རྒྱས་པའི་སྟེང་།
ཆངས་སྤྲུལ་སྟེ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ། །རྒྱུད་མང་སྤྱོད་ལས་དག་གི་དཔལ། །སྟེར་
མཛད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེར་ འདུད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། རིགས་ནི། བསྐྱགས་
བཛོད་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཞོ་ལོ་ཀ་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་བྱ་བའི་ཆོག་གཅིག་གིས་
ཐམས་ཅད་གསལ་རྒྱས་པ་ཞིག་སྟེ། འབྲེལ་བ་ལྟར་ན། འཇམ་གཉིན་ཚུ་སྦྱེས་
གཞོན་རུ་ཡི། །བརྟན་པ་ཅི་ཡང་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །ཁྱོད་བཞིན་ལྷ་བ་གསར་
པ་འདི། །གཞན་ཡིད་འགྲུགས་པའི་སྟུགས་ཀྱི་བཞིན། །འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་
མིག་གི་དཀྱུས། །བྱུང་གིས་རིང་པོར་བསྟན་པ་ནི། །ན་རྒྱན་ལྷན་ལ་གཞོན་རུ་
ལ། །འགྲན་པའི་ཆེད་དུ་འོང་བ་བཞིན། །སོ་སྤང་བེུ་འབྲུ་གློད་པ་ཅན། །མཚུ་
སྦྱོས་བེམ་པ་ལྟར་དམར་བའི། །དགའ་མས་སྟེད་ལྟར་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ཅེས་

པ་ལྟ་བུ་མཛེས་མའི་གདོང་ལ་བསྟོན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་ཆིག་
གཅིག་གིས་གསལ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཛོད་ནི། གཙོད་མཆམས་སྒྲ་
ཆོགས་པའི་ངོས་ནས་ཞོ་ལོ་ཀ་དུ་མ་ལ་བྱ་ཆིག་སོགས་མང་ཅུང་ངེས་པ་
མེད་ཅིང་བཟོད་བྱ་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ལོ། །འདུས་པ་ནི། བཟོད་བྱའི་དོན་གཅིག་
ལ་ཞོ་ལོ་ཀ་དུ་མ་དང་བྱ་ཆིག་དུ་མ་ཡོད་པ་ཞིག་གོ །སྟན་ངག་ཆེན་པོ་ལ་
སྟོན་དུ་ཞེས་བཟོད་དང་། དེ་ནས་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་བཅམས་བྱ་དང་
མཐུན་པར་དམ་བཅའ་བཟོད་པའི་དངོས་པོའི་ངེས་བསྟན་ནམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་
བས་རྩོམ་པ་དངོས་ལ་འདུག་གོ །གཞུང་དུ་སྟན་ངག་གི་ལུས་སོག་ཅེས་ཐ་
སྟོན་བྱས་པའི་ལུས་ནི་བཅད་ལྷག་སྟེལ་མ་གསུམ་ཡིན་ལ། སྟོག་ལ་སྟེ་བཞི་
ཞེས་བཤད་པའི་སྟེ་བཞི་ནི། ཆོས་དང་དོན་དང་འདོད་པ་དང་ཐར་པ་བཞི་ལོ། །

དེ་ལ་ཆོས་ནི། མཛོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་སྒྱུ་བ་པའི་རྒྱ། དོན་ནི་རིག་
བྱེད་སོགས་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་དགོས་དོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྒྱུང་བ་དང་
སྟེལ་བ། འདོད་པ་ནི། ལྟ་མིའི་ཡུལ་དང་ཡོ་བྱད་ལ་ལོངས་སྟོན་པ། ཐར་པ་ནི།
བྱང་ཆུབ་སྒྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྟན་ངག་སྒྲ་བ་ལ་སྐད་རིགས་བཞི་ཡོད་ཀྱང་ལེགས་
སྒྱུར་མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་བྱུང་ཆག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་གྲོང་
ཆིག་ནམས་སྟན་ངག་ལ་བྱུང་ཆག་ཏུ་འགྲོ་ཡང་བཟོད་ཆུ་ལ་མཁས་ན་ནི་མི་
འགལ་ལོ། །གཞུང་དུ་སྐབས་འདིར་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་བེ་དནྟ་དང་། འཤར་

སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཁ་པར་ལུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཅུ་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བཤད་
 བ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནི་འདིར་དགོས་པ་ཚུང་བས་བཞག་གོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་
 ཉམས། དོན་གྱི་ཉམས། གཉིས་ཀ་ལ་གྲོང་ཆིག་སྤྱོད་ཚུལ་དང་གསུམ་བཤད་
 པའི་དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡི་གེ་ལ་བསྐྱོར་བ་ལ་དཔེ་
 བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་སྐྱོར་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་ཆིག་རྒྱུ་བཞི་འཁོག་མ་
 ཀ་ཡིག་སོགས་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བར་
 ཡི་གེ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། ཆིག་རྒྱུ་བཞི་འཁོག་ཐའི་ཡི་གེ་འདྲ་བར་སྐྱོར་བ་
 སོགས་ལ་རྗེས་འབྲིད་ཅེས་པའི་བཤད་སྐབས་མཛད་དོ། །འདི་དག་ལེ་ལུ་གཉིས་པ་
 ཉམས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་འདྲ་བར་བཤད་ཀྱང་བྱུང་པར་ནི་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་རྒྱ་ཅེས་དུ་མ་བཅད་དོན་རྒྱ་གྱི་ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་དོན་གྱི་གྲོང་པ་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱི་གྲོང་པ་
 སྤྱོད་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། སྤྱོད་བྱུང་། སྤྱོད་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་
 འགྲེལ་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་བཀོད་ན་འབྲིག་པ་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ། ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་བྱ་མོ་ཁྱོད། །འཕོལ་ཞིང་འཇམ་པའི་མལ་སྟན་ལ། བདག་དང་སྟན་
 ཅིག་ཉལ་བྱས་ནས། འབྲིག་པའི་བདེ་ལ་དགའ་མགུར་སྤྱོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་
 གྲོང་ཆིག་གིས་མི་མཛེས་པར་སྤྱི་བའོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་བྱུང་ནི་འབྲིག་པའི་
 ཆེད་ཡིན་ཀྱང་དེ་མཛེས་པར་བཅོད་པ་ཞིག་སྟེ། འདོན་བྱུང་བྱུང་གིས་ལྟ་བའི་

འོད། །བདག་ཡིད་འདབ་བརྒྱ་ཅི་ཡང་བཞད། །དབང་པོའི་བྱང་བ་ཚུ་སྐྱེས་
 གྱི། །ཅིང་འཛོར་རོལ་ཅིག་སྒྲིན་ལེགས་མ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཙོང་
 མཆམས་ཉམས་པའི་གྲོང་ཆིག་ནི། བྱབ་ཆེན་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་སྟོ། །
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱག་པར་ཉལ་བར་དགལ། །ཕྱག་ཆེན་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་
 ཀྱན། །འཕེལ་བྱེད་མཐའ་དག་ཞི་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ལེ་ཏུ་གསུམ་པ་ནས་བཞད་པའི་སྐྱོན་བརྒྱ་ཅི་རིགས་སྟོང་དགོས་ཤིང་།
 འདིའི་ཆིག་རྒྱུ་མ་གསུམ་གྱི་འགོའི་ཆིག་ནམས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དང་སྐྱོར་
 ཚུལ་མི་ལེགས་པས་གཙོང་མཆམས་ཉམས་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ཀྲ་
 ལ་རྒྱ་པ་རབ་བརྒྱུད་དག་པོའི་སྒྱ། །ཞེས་སོགས་གྱི་རྒྱུ་པ་བར་པ་གཉིས་ཐོག་
 མ་སྒྲ་མ་དང་སྐྱོར་ཚུལ་མི་བདེ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། རོན་ལ་ནི་ཀ་འབྲེང་དང་
 སྐྱོར་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་མི་འགལ་སྟེ་དེ་འདྲ་གཞན་ཡང་མང་ངོ་། །ཆིག་གི་
 ཉམས་འདོན་ཚུལ་ལ་ནམ་གྲངས་མང་ཡང་འདིའི་འགྲེལ་བའི་མཆོད་བརྗོད་
 དང་འབྲུག་གི་ཆིགས་བཅད་ནམས་ཉམས་འདོན་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ་
 མཛེས་པའི་ཉམས་ནི། རྗེས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་མཆོད་བྱེད་དུ། ཉིང་
 འཛིན་པོར་གྱིས་བྲིས་པའི་སྒྲིན་ལེགས་གཟུགས། །ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །
 ཡང་གྲོང་ཆིག་གམ་པལ་སྐྱད་དུ་བརྗོད་ན་མི་མཛེས་པས་གཟུགས་ཅན་གྱི་
 རྒྱན་དང་སྐྱར་བའི་གབ་ཆིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་འདོན་ཚུལ་ནི། དཔྱིད་གྱི་

རྒྱལ་མོད་སྤྱད་བྱངས་དང་། གསང་འདུས་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྐབས་གསང་བའི་
འཁོར་ལོར་ཨིན་ཀྱི་ལ་ལྟར། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ་མང་དོ། །འཛིགས་བྱེད་
ཞེས་བཟོད་ཀྱི་འགོར། འཆི་མེད་ལམ་ཀུན་ཁྱབ་པའི་ཚུ་འཛིན་ནི། །བགྲང་
ཡས་ཉི་འོད་ཅེ་དགས་རོལ་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བཟོད་པའི་ཉམས་
འདོན་ཚུ་ལ་ལེགས་ཤིང་། དེ་ལ། ཉམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་པའི་སྤྲིན་ཕྱང་
ལ། །གྲངས་མེད་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་འཕོགས་པ་བཞིན། །ཞེས་སྒྱུར་ནའང་
ཉམས་ཡོད་ཀྱང་སྤྲིན་མ་ཉིད་བཟང་དོ། །ཆོག་གི་ཉམས་འདོན་ཚུ་ལ་རྒྱན་
ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དང་སྒྱུར་ཞེས་ན་མཛེས་ཤིང་། །
འདིར་མཆོན་པ་ཅམ་ཏེ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །

སྒྱུར་བྱམས་མགོན་གྱིས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་སྤྱངས་དགོས་ཤིང་
མ་སྤྱངས་ན་འཕགས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་མི་རུས་ཞེས་
བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། མདོ་ལས་ཀྱང་། དཔེའི་ཆོས་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྟན་
ངག་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་བྱའོ། །དེ་ལས་སྒྲ་
ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
དགེ་འདུན་ལ་བསྟོད་པ། །གསལ་བར་འགྱུར་བའི་སྟན་ངག་འབད་པར་བྱ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟན་ངག་ལ་ནི་འདོད་གཏམ་གཙོ་བོར་མ་བཟོད་པར་
དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་ནམས་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་

ཞིང་། ལས་འབྲས་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་བརྗོད་ན་ནི་ནང་རིག་པའི་གཞུང་དུ་
འགྱུར་བས་པན་ཡོན་ཀྱང་ཆེ་ལ། བྱད་པར་དུ་རྗེས་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་
གྱི་སྦྱོར་བ་ལས། རིགས་ལམ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་། །གཞུང་
ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། །ཆོག་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་མཁས་
པའི་ངག་གི་དབལ། །ས་སྟེང་འདི་ན་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྤང་། །ཞེས་
མཁས་པའི་བྱན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་བྱི་མ་ཆོག་སྦྱོར་ལ་
མཁས་པའི་བྱས་བཤའ་དུ། ཆོགས་བཅད་ལྷག་པ་གཉིས་ལ་སྟེལ་བའི་ལུས། །
དོན་དང་ཆོག་གི་བྱན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །མངོས་བྱེད་བྱེད་གྱིས་སྤྱད་པའི་
ཆོག་སྦྱོར་ཚུལ། །སྟན་ངག་གཞུང་བཞིན་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ན། །སྟོབས་ལ་
རྣམས་ལ་དགའ་བ་བྱས་པར་བྱེད། །ཅེས་སྟན་ངག་ལ་སྦྱང་དགོས་པར་གསུངས་
པས་དེ་ཤེས་དགོས་ལ་ཤེས་ན་གསུང་རབ་གྱི་དོན་མང་པོ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་
བྱེད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ཅོམ་པའི་ཆོག་བྱན་ལ་མི་ཚོངས་སོ། །དེས་ན་སྟན་
ངག་ཤེས་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་དེ་ལྟར་དུ་གོ་བར་བྱ་ཡི། ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་
ལ་སྟན་ངག་ཤེས་དགོས་པ་ནི་དེའི་དགོས་དོན་པལ་པའོ། །

༥ སྐྱུ་པ། ཐ་སྟད་རིག་གནས་རིག་པའི་མཁས་མང་ཡང་། །མེ་ལོང་
དགོངས་དོན་དགོངས་པ་བཞིན་གཟིགས་ནས། །གཞན་ལ་སྟོན་མཁས་སྟོན་
པའི་ཆེད་འབད་པ། །རིན་ཆེན་དོན་འབྱུང་དོན་གྱི་པརྟེ་ཏ། །གང་གིས་ལེགས་

བཤད་བདུད་ཅི་འི་བཅུད་བྱངས་པས། །སྟོ་གྲོས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པའི་བྱང་
བ་ཞིག །སྟན་ཆིག་སྒྲ་དབྱངས་སྟོག་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ། །མད་བྱང་དགའ་བའི་
གར་གྱིས་མཁའ་ལ་བྲེལ། །སྟན་ངག་རྒྱ་མཆོ་རྒྱབས་འབྲེང་གཡོ་བ་དེར། །སྟོ་
དམན་རྩ་བའི་མཆོན་མས་བརྒྱལ་དགའ་ཡང་། །དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་དེད་
དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས། །སྟན་ཆིག་རྒྱ་གཉེར་དབུས་སུ་ཕྱིན་ནམ་སྟུམ། །ཚུལ་
འདིར་འབད་པའི་འོ་མཆོ་ལས་འབྱུངས་པའི། །ཀུན་འཛིན་མདོག་དང་མཚུངས་
པའི་རྣམ་དགར་རྩས། །སྟོ་གསལ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོངས་སུན་རབ་བསལ་ནས། །
ཀུན་མཁྱེན་སྟུ་ལམ་དབྱེངས་སུ་འཇུག་གྱུར་ཅིག །

སྟན་ངག་གི་རྒྱན་གཉིས་སོ་སོའི་དབྱེ་བའི་དཔེ་བརྗོད་སྟོ་སྟན་དགའ་
བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཅོ་ནེའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མདོ་
སྒྲགས་རིགས་གནས་ཀུན་ལ་སྐྱུངས་པའི་མཁས་དབང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་
བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྐུ་ཞབས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་སོ་བླང་དུ་བྱོན་
ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་གསུང་ཞོག་གནང་སྦྱིན་དང་བཅས་ཏེ། བྱེད་གྱིས་
དགོན་པའི་ཁྱི་པ་སོགས་དགའ་རམ་འདི་རྣམས་ལ་སྟན་ངག་འབྲིད་དགོས་
ཞེས་བསྐྱུལ་བའི་བཀའ་བྱེད་དུ་བསྒྲོག་མ་རུས་པར། རང་གིས་གང་ཞེས་
འབྲིད་པའི་ཆེ་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སྟན་ངག་སོ་སོའི་དཔེ་བརྗོད་རྒྱས་པ་ཞིག་
བྱང་ན་ལེགས་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྟོང་གྲགས་པ་

བཤམས་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱིས་དོན་གཉེར་ཅན་ལག་ལམ་ལམ་པན་སྤིང་སྦྲུལ་པའི་འདུན་པས་
ཅ་མེད་དགོན་ཉིད་དུ་སྐྱར་བ་སྟེ། དེ་ནས་སྦྲུལ་དག་དང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་
དོན་དུ་མ་ལེགས་པར་མཐུན་ཅིང་དད་དང་ནམ་དཔྱོད་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཅ་
མེད་ཁྱི་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་ནས་བསྦྲུལ་པའི་མངའ་བདག་མཁན་
རིན་པོ་ཆེད་བཞེད་པ་སྐྱོང་བ་དང་། གཞན་ལམ་པན་ཐོགས་འདོད་པའི་
ཐུགས་འདུན་ཀྱིས་བར་དུ་བརྒྱུ་བར་བཞེད་པའི་ཆེ། བར་གྱི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྦྲུལ་
དག་ཡིག་སྒྲེབ་སོགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་བཙོན་པ་ཆེ་བའི་དཀའ་བཅུ་སྟོ་
བཟང་དབང་ཕུག་གོ། །

མདྲ་ལོ།

༡༡། །སྟན་ངག་གི་རྒྱན་གཉིས་སོ་སོའི་དབྱེ་བའི་ དཔེར་བརྗོད་བཞུགས་སོ།།

སྟན་ངག་གི་རྒྱན་གཉིས་སོ་སོའི་དབྱེ་བའི་དཔེར་བརྗོད།

༡༡། །ཞོ་སྤ་སྟེ། འདིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཆེ་མས་དཀར་པད་ཆ་ལ་
ལས། །ལེགས་འབྲུངས་ངང་བའི་བྱ་མོ་མཆོ་ལྡན་མ། །བདག་ཡིད་པད་མཆོར་
དབྱེས་དགྲུང་རོལ་བ་ཡིས། །རྣམ་དབྱེད་སྟོབས་པའི་རྒྱབས་འབྲེང་གཡོ་
བར་མཛོད། །

འདིར་སྟན་ངག་གི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མེ་
ལོང་མར་ལེ་ཏུ་གསུམ་འབྲུང་བའི་སྤྱི་མ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དོན་རྒྱན་
དང་སྒྲ་རྒྱན་གྱི་རྩ་བའི་དཔེ་བརྗོད་འགའ་ཞིག་ནི་ལོགས་སུ་བྲིས་པ་ལྟར་ཡིན་
ལ། འདིར་རྒྱན་གཉིས་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་མཆོན་ཅུང་རེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེའི་དང་པོ་དོན་རྒྱན་ལ་སོ་སྤྲ་ཡོད་པའི་ཐོག་མ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་
རྟེ། འདི་ལ་དབྱེ་ན་བཞིའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། དེགས་དང་། བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་
དང་། རྣམ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། རྩ་བར། རྟེ་ཅོ་ནི་མཆུ་མདོག་དམར་ཞིང་། དབྱིབས་གྲུག་
པ་དང་། གཤེགས་པ་ལྡང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་། མགྱིན་པར་དཀར་སྟོང་མར་
བའི་ཁ་དོག་གསུམ་ལྡན་དང་། ཆོག་སྟན་པར་སྒྲ་བ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་དེགས་སུ་

མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་མཚོན་ནས། གཞན་དག་ལ་འང་སྒྱུར་བར་བཤད་
དེ། རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲོམ་བཏགས་པར་བྱང་པོར་བཟོད་པའོ། །
དཔེར་མཚོན་ན། མཐའ་ཡས་ཚོགས་གཉིས་དཔལ་ལས་འབྱུངས་པའི་སྒྱ། །
བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོའི་ཉམས་ལྡན་གཞོན་ནུའི་ཚུལ། །དམར་སེར་འོད་ཟུང་
སྒྲོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་ཅན། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱིས་རྣམ་
དཔྱེད་སྒྲེལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་བྱ་བ་ནི། །རྩ་བར་ཕྱག་རོན་གྱིས་རང་གི་མོ་ལ་བསྐྱོར་ནས་
འདོད་པས་མཚུ་སྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་སྒྱར་ལ། འདིར་མཚོན་ན། བཙོན་
པས་མི་པམ་མགོན་པོ་ལེགས་བསྐྱབས་པས། །ཞལ་གཟིགས་ཡུམ་དོན་མ་
ལུས་ཐུགས་ཚུད་དེ། །སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་པའི། །རྒྱལ་
སྐུ་ཐོགས་མེད་སྒོ་གསལ་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ནི། རྩ་བར་བྱ་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་རེག་པའི་རེག་བྱའི་
ཡོན་ཏན་དང་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་སྒྱར་ལ། འདིར། བད་ཚྭའི་གདན་
ལ་ཞབས་བྱུང་སྒྱེལ་གྱང་གིས། །རང་རེག་ཕྱག་རྒྱ་མཚོག་དང་མཉམ་སྒྱར་
བས། །ཟག་མེད་རེག་བྱའི་བདེ་བས་སྒྲོས་གྱུར་པ། །རེགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་
དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་རྣམ་ཉི། རྩ་བར་དབང་ཕྱག་ལག་ན་རྣམས་རྒྱལ་མཚན་དང་ཐོད་

པ་འཇིན་ཅིང་མགིན་པ་སྒྲོ་བ་སོགས་དང་སྐྱར་ལ། འདིར། སྐྱ་མདོག་སྒྲོན་པོ་
 བད་ཉིད་གདན་སྟེང་དུ། །གཡོན་བརྒྱུང་གིས་བཞུགས་སྟག་ཤམ་སྦྲད་དགེས་
 ཞིང་། །སྐྱན་གསུམ་གསེར་གྱི་རྩི་རྩེ་འབྱར་སྟབས་གྱིས། །འཇིན་མཛད་
 གཞོད་སྐྱོན་དབང་སྐྱག་གསང་བའི་བདག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན་ལ་སོ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོས་དཔེ། དངོས་དཔེ།
 བསྐྱོག་པའི་དཔེ། བན་ཚུན་གྱི་དཔེ། དེས་པའི་དཔེ། དེས་མེད་གྱི་དཔེ། བསྐྱུས་
 པའི་དཔེ། ལུལ་བྱུང་གི་དཔེ། རབ་བརྟགས་གྱི་དཔེ། མད་བྱུང་གི་དཔེ། མྱོངས་
 པའི་དཔེ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་དཔེ། གཏན་འབེབས་གྱི་དཔེ། སྐྱར་བའི་དཔེ། མཉམ་
 ཉིད་གྱི་དཔེ། སྦྲད་པའི་དཔེ། བསྐྱགས་པའི་དཔེ། བརྗོད་འདོད་གྱི་དཔེ། འགལ་
 བའ་ཁྱེད་དཔེ། དགག་པའི་དཔེ། རོ་བསྟོད་གྱི་དཔེ། དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔེ། འབྱུང་མིན་གྱི་དཔེ། སྤིང་མིན་གྱི་དཔེ། མང་བའི་
 དཔེ། རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ། འཕྲེང་བའི་དཔེ། དག་དོན་གྱི་དཔེ། ཟླ་བོའི་དངོས་
 དཔེ། མཚུངས་སྒྲུར་གྱི་དཔེ། རྒྱུའི་དཔེའོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་བཤད་ན་
 མང་དུ་དོགས་པས། མཆོན་ཅམ་རེ་བརྗོད་ན་དང་པོ་ཆོས་དཔེ་ནི། དཔེ་ཆོས་
 གྱི་བྱུང་པར་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ཞིག་སྟེ། ཐེ་བཙུན་སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་
 གི། །འཇུ་མ་པའི་ཞལ་ན་བཞི་བཅུའི་ཆོམས། །ཆར་དུ་དངར་བ་ཉི་འོད་གྱིས།
 །འབྱུང་པའི་གངས་རི་བཞིན་དུ་དཀར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་དཔེ་གངས་རི་

དཀར་བ་ཉིད་དངོས་སུ་བརྗོད་པའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་དཔེ་ནི། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅམ་དངོས་
སུ་བརྗོད་ནས་མཚུངས་པར་སྒྱུར་ཞིང་མཚུངས་ཆོས་གཞན་གཙོ་བོར་མ་
བརྗོད་པ་ཞིག་སྟེ། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་ཞལ་བཟང་འདི། །ཆེ་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་ཉིད་དང་མཚུངས། །སྒྲུབ་གཉིས་ལྷུང་ལ་སྟོན་པོ་ཡི། །འདབ་མ་རངས་
པ་ལྷ་བྱུང་གསལ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བརྒྱུག་པའི་དཔེ་ནི། སྒྱིར་དཔེས་དཔེ་ཅན་འཇལ་དགོས་པ་
ལ། འདིར་དཔེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཞིག་སྟེ། །ཞི་འཇུ་མ་ཉམས་ལྷན་སྟོལ་མའི་སྒྱ། །
ལྷང་གསལ་འོད་སྤང་འཕྲོ་བ་ལྷར། །ཞེན་ཏུ་དག་པའི་མར་གད་ཀྱི། །ཁ་དོག་
མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །

བཞི་པ་པན་ཚུན་ཀྱི་དཔེ་ནི། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་པན་ཚུན་
མཚོན་པ་ཞིག་སྟེ། དབྱངས་ཅན་སྟོས་བུམ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྟེན་དཀར་གཞོན་
ཏུ་གཡོ་ཞིང་མཛེས། །ཆུ་འཛིན་གཞོན་ཏུ་བཞིན་དུ་ནི། །དབྱངས་ཅན་སྟོང་
ཀྱི་ཏུ་མ་ཡང་། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ངས་པའི་དཔེ་ནི། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་འདྲ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་གཞན་ལ་
མེད་པ་ལྷར་བརྗོད་པ་ཞིག་སྟེ། ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུང་སྟོལ་པ་ལ། །རྣམ་རྒྱལ་མ་
ཉིད་སྟོང་འདི་ན། །ཆེ་དཔག་མེད་དང་མཚུངས་མཐོང་གི། །རིགས་མཐུན་

གཞན་ཞིག་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དུག་པ་ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ནི། དཔེ་དེ་འདྲ་གཞན་ལའང་ཡོད་པར་བརྗོད་
པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་
མཚུངས་ཀྱི། །དེ་འདྲ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་སྟེད་ན། །དེ་ཡང་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ལྟར་བཟུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བདུན་པ་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ནི། དཔེ་དང་མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་
བརྗོད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས། །ཇི་
བཙུན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དང་། །ཟབ་དོན་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །མཚུངས་
མིན་རྒྱུད་དོན་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱད་པ་སྤུལ་བྱུང་གི་དཔེ་ནི། །དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཁྱད་པར་
ཅུང་ཟད་ཅམ་མ་གཏོགས་ཁྱད་འཕགས་འདྲ་བར་བརྗོད་པ་ཞིག་སྟེ། ཇི་བཙུན་
མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཆེན་དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་ཞབས། །རལ་
པའི་བྱར་སྤུད་ལྡན་མི་ལྡན། །མ་གཏོགས་ཐ་དད་བརྗོད་དུ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དགུ་པ་རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེ་ནི། དཔེ་ལ་སེམས་མེད་ཀྱང་སེམས་
ཡོད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་ཞིག་སྟེ། རབ་དཀར་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
གྱི། །མཛེས་པ་དབྱངས་ཅན་ཞལ་ཉིད་ལ། །ཡོད་ཅེས་མི་སྟེམས་ཀྱུན་འཛི་མདོག།

དེས་ཀྱང་ཞལ་གྱི་དཔེ་ཆར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཙུ་བ་མད་བྱུང་གི་དཔེ་ནི། དཔེ་ཅན་དེ་ལ་དཔེ་དེ་དགོན་པ་ལྟར་སྟོན་
པ་ཞིག་སྟེ། བད་དཀར་འདབ་མ་རྒྱས་པ་ལ། །འབྲུལ་གྱི་སྒྱུན་དང་ཞལ་ལྟར་
ན། །དབྱངས་ཅན་ཞལ་གྱི་དཔལ་འཛིན་གྱི། །གཞན་ན་དེ་ཡི་དཔེར་འོས་
དགོན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཙུ་གཅིག་པ་མོངས་དཔེ་ནི། དཔེ་ཅན་དཔེ་དང་འབྲུ་བས་ཤུན་མ་བྱེད་
པ་ལྟར་བཞིན་པ་ཞིག་སྟེ། ཐུབ་དབང་ནམ་མཁར་གཤེགས་པ་ན། །ཁ་ཅིག་
ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག །ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་ངོས་ཉིད་དུ། །རྒྱ་འབྲས་སྒྲུལ་ནས་
མཁའ་ལ་ལྷ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཙུ་གཉིས་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དཔེ་ནི། རྩོགས་འདིར་ཐུབ་བསྟན་སྟོལ་འཛིན་
པར། །རྩེ་བཙུན་བྱུང་བུད་ལྷ་ལྟར་ནམ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྩེས་བབྱང་ཞིག
།བྱོན་ནམ་སྒྲུལ་པའི་སོམ་ཉིར་གྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཙུ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ནི། དཔེ་གཞན་ཞིག་དང་འབྲུ་ཡང་དེ་དེ་
མིན་པར་ངེས་ནས་བཞིན་པ་ཞིག་སྟེ། སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་འདི། །
བཤ་ཆེན་དཀྲོ་དང་མཚུངས་ཀྱང་། །ཡུལ་འདིར་སྒྲུབ་དག་གཞུང་སྟོན་བྱིར། །
ཀའི་འཁོར་མཆོན་ཅན་ཉིད་དུ་ངེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཙུ་བཞི་པ་སྒྱུར་བ་ནི། སྒྱོར་རྒྱ་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་ཞིང་མཚུངས་པ་

སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། ལུན་ཚོགས་ལེགས་པའི་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །ཐོངས་པ་ཀྱན་གྱི་དབྱར་གྱུར་པ། །ཤིན་ཏུ་རྩིད་དཀའ་སྲས་གཙང་སྲས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་ཡང་དག་མཚུངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཙེ་ལྔ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ནི། ཚིག་གང་གིས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་གཞན་ལས་རྒྱལ་ཚུལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ། བདུད་བཞིའི་དབྱར་བཙེམ་རྗོགས་སངས་རྒྱས། །ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱུང་འབྱུག་དང་། །སྟོན་གྱི་ལྟ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བ། །ལྟ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཙུ་བྱུག་པ་སྦྲད་པ་ནི། ཚོས་མཚུངས་ཡོད་ཀྱང་དཔེ་དཔེ་ཅན་ལས་ཅུང་ཟད་སྦྲད་ནས་བརྗོད་པ་ཞིག་སྟེ། ཚངས་པའི་སྦྲ་དབྱངས་ཟབ་དོན་བྲལ། །རྩ་གསང་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱིས་སྟོང་། །བྱུང་བའི་ཡན་ལག་བྱུག་ཅུའི་གསུང་། །ཟབ་རྒྱས་དོན་ལྡན་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཙུ་བདུན་པ་བསྐྲགས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ས་བརྗོད་པ་ཞིག་སྟེ། བས་ཀྟོལ་དངོས་སྟོབས་རིགས་པ་ཡིས། །ཆར་གཙོད་པ་རོལ་བྱིན་པའི་གཞུང་། །གསལ་མཛད་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཉིད་དང་མཚུངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཙེ་བརྒྱད་པ་བརྗོད་འདོད་ནི། སྟོན་ཡོན་རི་ལྟར་ཡང་དཔེ་དང་དཔེ་

ཅན་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ། ཡིད་འོང་དགའ་མ་ཁྱོད་གྱི་བཞིན། །
ར་རིའི་ངེ་མས་མ་གོས་སམ། །གོས་ཀྱང་ལྷ་བ་ཤར་བ་ལྟར། །བདག་གི་ཡིད་
ལ་དགའ་བ་འཕེལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

བརྩ་དགུ་པ་འགལ་བ་ནི། །མཁས་པ་འདྲ་ཡང་རྟེན་འགལ་བར་སྟོན་པ་
ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ། སྤྱི་བའི་དབང་ལྷན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ངག་དབང་ལྟ་མོ་
དབྱངས་ཅན་མ། །ཚངས་སྤྱི་བའི་དོ་རྩེའི་ཞབས། །མཁས་པར་
མཚུངས་ཀྱང་རྟེན་ཉིད་འགལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཉི་ཤུ་པ་དགག་པ་ནི། དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པ་ཞིག་
 ཟེ། རི་བོང་མཚན་མའི་སྐྱོན་ལྡན་ཞིང་། །འཕེལ་འགྲིབ་ཆ་ཤས་བཅས་པའི་
 ཟླ། །དཀར་ཡང་རྗེ་བཙུན་མཆོ་བྱང་མའི། །ཞལ་གྱི་བྱིམ་དང་ཅི་ལྟར་མཚུངས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེར་གཅིག་པ་ངོ་བསྟོད་ཀྱི་དཔེ་ནི། དཔེ་ཅན་ལས་དཔེ་ཅུང་ཟད་ལྷག་
 རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་འདྲ་བར་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། དབྱངས་ཅན་ཞལ་གྱི་ཆེ་མདངས་
 འཛིན། །གཉིས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཆེ་བ་དངོས། །འོན་ཏེ་བདག་གི་གཟུགས་
 འཛིན་ངོས། །དཀར་ཞིང་འཆར་ལ་བྱད་མ་མཆིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེར་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། །དཔེ་ཅན་དཔེ་རུ་མ་ཞོར་བར་བརྗོད་
པ་ཞིག་སྟེ། རྣམ་པར་བཟྱ་བའི་དབང་གཞུང་དང་། །འདྲ་ཡང་དེ་མིན་སྟེ་རྣམ་

དང་། །སྙན་འགྱུར་རྒྱུད་མངས་སྤྱོད་ཡང་། །མ་ཡིན་སྤྱིང་བྱ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེར་གསུམ་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། དཔེ་གཞན་དགོན་པས་རང་
ཉིད་དཔེར་བཟོད་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་མ་ལུས་པ། །གཅིག་
བསྐྱུས་མེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱན་གཟེགས་པའི་དཔེ་རུ་
གཞན། །མ་ཉིད་རང་ཉིད་དཔེ་རུ་བསྟན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེར་བཞི་པ་འབྲུང་མིན་ནི། རྒྱལ་བའི་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཚུལ་ཀྱན། །
འཛིན་མཛད་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་དང་། །མཚུངས་པ་འབྲུང་མིན་འབྲུང་སྤྱིད་
ན། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་དཔེ་ཟླར་འོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེར་ལྔ་པ་སྤྱིད་མིན་ནི། མེ་ལས་ཚུ་དང་དེ་ལས་མེ། ཅན་ཆལ་ལས་
བྱི་ངན་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་མཁུན་པའི་ཡུལ་འདས་པའི། །ཤེས་བྱ་ནམ་མཁའི་
པར་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེར་དྲུག་པ་མང་བ་ནི། དཔེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་
གསལ་བ་ཞིག་སྟེ། གཞུང་གི་མའི་གངས་ཆད་དང་། །སྟ་ཡི་ལམ་མཐའ་རྒྱལ་
གྱི་གངས། །རི་བཞིན་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལས། །དཔག་ཡས་ཡོན་
ཏན་ལྟན་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེར་བདུན་པ་རྣམ་འགྱུར་ནི། དཔེ་ཅན་དེ་དཔེ་ཞིག་གི་གནས་ནས་

བྱུང་བ་ལྟར་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། མངའ་ས་མ་ཁྱོད་བཞིན་སྒྲུབ་དང་། །པར་འཛིན་ནང་
ནས་བྱུང་བ་བཞིན། །ཡན་ལག་སོར་མོའི་ལྷགས་སྒྲུབ་ནི། །སྟོན་ཤིང་གཞོན་
ལས་སྦྱེས་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེར་བརྒྱད་པ་སྟེང་བ་ནི། སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་དཔེ་དང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མ་དཔེ་ཅན་དུ་
བཀོད་པ་ཞིག་སྟེ། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་པད་ཆལ་བཞིན། །པར་འཛིན་ཆལ་གྱིས་
མཚོ་ལ་བཞིན། །དག་པའི་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་བཞིན། །དེས་ཀྱང་ཀྱུན་འཛིན་ཆལ་ལ་
བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེར་དགུ་པ་དག་དོན་ནི། དཔེས་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱུང་ཆོས་རིམ་བར་གོ་
བར་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལ་བཞིན་སྒྲུབ་གཅིག་པ་དང་། བཞིན་སྒྲུབ་དུ་མ་ཡོད་
པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཇམ་དཀར་གཡས་པའི་ཕྱག་སོར་ཅེར། །ལྷན་ལ་
སྟེང་ན་རལ་གྱི་ནི། །གངས་རིའི་ཅེ་ན་ཉི་འོད་ཀྱིས། །འབྱུང་པའི་གཡུ་སྟོང་
ལྗེས་བཞིན་གསལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གསེར་གྱི་ལྷན་བཞིན་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ། ཉི་མ་དང་ས་གསལ་
བཞིན་འབར་བའི་འོད། །རྒྱུང་གིས་མི་བསྐྱོད་རི་བཞིན་དུ། །མི་མ་སྒྲུབ་སྒྱུགས་
གྱིས་གཡོ་མི་རུས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སུམ་ཅུ་པ་སྒྲུབ་བོའི་དངོས་དཔེ་ནི། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་དགོན་ཚུལ་དོན་
མཉམ་པར་བཟོ་དཔེ་ཞིག་སྟེ། བོད་དུ་མཁས་གྲུབ་མང་བྱོན་ཡང་། །སྟོབ་བཟང་

རྒྱལ་བའི་དོ་རྩེ་མེད། །རི་རབ་ཅེ་ན་ལྷ་མང་དབུས། །མིག་སྟོང་ལྷན་འབྲེ་སྟོང་
མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །

སོ་གཅིག་པ་མཚུངས་སྟུང་ནི། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ལ་མཆོག་དམན་
ཡོད་ཀྱང་མཚུངས་པར་སྒྱུར་ནས་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། ཐུབ་དབང་སྟོང་གསུམ་
སྟོན་པ་དང་། །དབང་ཕྱག་ཕྱ་སྟེགས་སྟོན་པ་སྟེ། །རྒྱལ་བས་ངེས་ལེགས་
ལས་སྟོན་བཞིན། །མགྱེན་སྟོན་སྒྲ་དང་གཏན་ཆོག་སྟོན། །ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །

སོ་གཉིས་པ་རྒྱུའི་དཔེ་རྒྱན་ནི། དཔེ་ཅན་མངའ་ས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱང་
ཆོས་འགས་དཔེ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རྩེ་ས་སུ་འགོ་བར་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། དབྱངས་
ཅན་ཞལ་དཀར་ཆེ་རྩེ་ས་འགོ། །སྒྱུ་གཉིས་ལྷན་པོ་དང་། །སྟོན་འབྲེག་
དབང་པོའི་གཞུ་ཡི་རྩེ། །ཆེ་མས་དཀར་དུང་གི་རྩེ་ས་འགོ་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྷ་
བུའོ། །འདིར་སྟོན་ཡོན་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དང་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
དབྱེ་བ་ཞིག་བཤད་པ་ནི་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་བསྐྱུས་
པའི་གཟུགས་ཅན། མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་
མ་བསྐྱུས་པ། མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན། ཆ་ཤས་ཀྱི། ཆ་ཤས་ཅན་གྱི། ཡན་
ལག་གཅིག་པའི། ལྷན་པའི། མི་ལྷན་པའི། མི་མཉམ་པའི། བྱང་པར་དང་
བཅས་པའི། འགལ་བའི། རྒྱུའི། རྒྱུར་བའི། དཔེའི། ལྷོག་པའི། འགོག་པའི།

མཉམ་འཛོལ་གི་གཟུགས་ཅན་གྱི། བསྟོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

འདི་རྣམས་འགྲེལ་བ་དང་བསྟུན་ནས་ཆོག་བསྟུས་ཏེ་བཞིན་པར་བྱ་
ཞིང་། དང་པོ་བསྟུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཁྱད་
གཞི་ཁྱད་ཆོས་སྐྱར་ནས་རྣམ་དབྱེ་བྱ་བ་རྣམས་བསྟུས་པ་ཞིག་སྟེ། ཁྱད་སྐྱ་
ཀུན་གསལ་ཡངས་ངོས་སུ། །ཐགས་བཟང་སྤྱོད་དཀར་འཕྲེང་འཐེགས་ཤིང་།
གསུང་དབྱངས་དབྱར་རྩོགས་མཛད་པས། །སྐལ་ལྷན་མདོངས་ཅན་གར་
གྱིས་བྲེལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་མ་བསྟུས་པ་ནི། ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་སྐྱར་ནས་རྣམ་དབྱེ་
བྱ་བ་མ་བསྟུས་པ་ཞིག་སྟེ། འཇམ་དཀར་སྐྱ་ཡི་རི་དབང་ལ། །ལང་ཆོའི་ཉི་
མའི་འོད་གྱིས་འཁྱུང་། །མཛེས་སྐྱག་འགྱིང་བའི་བང་རིམ་ཅན། །སྤངས་
རྟོགས་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་བསྟུས་ཤིང་མ་བསྟུས་པ་ནི། རྣམ་དབྱེ་བྱ་བ་བསྟུས་མ་
བསྟུས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་སྟེ། ལང་ཆོའི་དབྱིབས་ཀྱི་དཔལ་མོ་ལས། །ཞལ་
བྱིམ་པད་མོ་འདབ་གཡོ་ཞིང་། །གསུང་སྒྲུབ་བྱང་བའི་སྐྱ་ལྷན་པ། །དབྱངས་
ཅན་སྐྱ་ཡི་པད་སྤྲོང་ལྷེམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་རྣམས་གཅིག་
ལ་ཡོད་ཅིང་གཅིག་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་མཐའ་དག་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་

ཞིག་སྟེ། ཕྱག་བྱང་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པའི་ཅིར། །སོར་མའི་ལྷགས་སྒྲན་ལྷེམ་
ཞིང་གཡོ། །པི་ཕང་སྟོན་པའི་འདབ་མ་ཅན། །གང་སྐྱོད་པག་སམ་སྟོན་ཤིང་
མཛེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་པ་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ནི། །ཆ་ཅན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་མ་བཞོད་
ཅིང་ཆ་ཤས་དེར་བཞོད་པ་ཞིག་སྟེ། མང་ཐོས་རལ་པའི་འཁུར་གྱིས་བརྩི། །
ལུང་དང་རིགས་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །གཞུང་ལྷགས་གངས་རིའི་སྟོར་
གནས་པ། །རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཞེས་གྲགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱག་པ་ཆ་ཤས་ཅན་ནི། ཆ་ཅན་གཟུགས་སུ་བཞོད་ཅིང་ཆ་ཤས་ཁྱད་
པར་བ་རྣམས་དེར་མ་བཞོད་པ་ཞིག་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་བཞིན་གྱི་མཁའ་
ངོས་སུ། །ཁམས་གསུམ་གཟིགས་པའི་སྐྱོན་གཡོ་ཤིང་། །ཆེམས་དཀར་
མཛེས་པའི་ཞལ་སྟོ་ལས། །དམ་ཆོས་འདོམས་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བདུན་པ་ཡན་ལག་གཅིག་པ་ནི། ཆ་ཤས་སམ་ཡན་ལག་གཅིག་པ་
ཞིག་གཟུགས་སུ་བཞོད་ཅིང་ཆ་ཅན་དང་ཆ་ཤས་གཞན་མང་པོ་དེར་མ་
བཞོད་པ་ཞིག་སྟེ། སྟོན་པ་མཆོག་དེས་ཞིང་འདི་རུ། །ཆངས་དབྱངས་གསུང་
གིས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །མདོན་མཐོངས་ལེགས་ལ་འགོད་པའི། །དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱད་པ་ལྟན་པ་ནི། དཔེ་ཅན་ཆ་ཅན་དང་ཆ་ཤས་སུ་ལྟན་པར་མ་བཟད་
དཔེ་ཡང་དེ་ལྟར་ལྟན་པར་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། དབྱངས་ཅན་ཕྱག་བྱང་སྟོན་པའི་
ཅེས། །པི་ཕང་ཁུ་བྱག་སྐད་སྟོན་སྟོག། །འདམ་སྟེས་པད་ཆལ་འདབ་མའི་
དབུས། །བྱང་བ་ཕྱར་ཕྱིང་སྐྱ་སྟོན་སྟོག། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགུ་པ་མི་ལྟན་པ་ནི། སྒར་ལྟར་མི་ལྟན་པར་བཞོད་པ་ཞིག་སྟེ། མཆུ་
སྟོས་པད་དཀར་འདབ་མའི་དབུས། །ལྷགས་ཀྱི་སྟོག་འཕྲེང་རྣམ་པར་འབྱུག།
རྣམ་བཤའི་དབང་པོའི་གཞུ་ཡི་སྟུན། །བཞིན་རས་ཆེ་བའི་ངོས་ན་བྱག། །ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱ་པ་མི་མཉམ་པ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་ངེས་མེད་དུ་
འགའ་ཞིག་གཟུགས་སུ་བྱས་ལ་འགའ་ཞིག་དེར་མ་བྱས་པ་ཞིག་སྟེ། གསུང་
དབྱངས་རྣ་བར་རབ་སྟན་ཞིང་། །ཆེ་མས་དཀར་བེུ་འབྱའི་ཕྱིང་ལྟན་པ། །
དབྱངས་ཅན་སྟུ་ཡི་པད་ཆལ་ནི། །ལེགས་བཤའ་སྤང་ཅི་འབྱུང་བའི་གནས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱ་གཅིག་པ་བྱད་པར་དང་བཅས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་འགས་
འགའ་ཞིག་ལ་འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་གཞན་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་བྱད་པར་
སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། །རྗེ་བཙུན་བཏན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །མཁེན་པའི་རལ་གྱི་
མཁར་འབྱར་ཆོ། །པས་ཀློང་དག་སྒྲེའི་འཛིགས་མེད་ཅིང་། །སྟོ་གྲོས་ཅན་

དག་དགའ་བ་རྒྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅུ་གཉིས་པ་འགལ་བའི་གཟུགས་ནི། དཔེ་ཅན་གྱིས་དཔེའི་བྱ་བ་མི་
འདྲ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དབྱངས་ཅན་སྟེང་ལྡན་གཡོན་
མིག་མས། །ཉོན་མོངས་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །འབྲིག་པའི་བདེ་བ་མི་
སྟེར་བར། །ཆགས་བྲལ་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་འབྲིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུའི་གཟུགས་ནི། ཟབ་བརྗིད་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བརྗོད་པ་
དང་སྐྱར་བ་ཞིག་སྟེ། །འཇམ་དབྱངས་སྟོངས་ལུན་སེལ་བས་ཟླ། །ཟབ་དོན་
མཁྱེན་པས་ཉི་མ་དང་། །ལེགས་བཤད་འདོད་དགའའི་འབྲུང་གནས་ཏེ། །ཐར་
པའི་གྲོང་འབྲིད་དེད་དཔོན་མཆོག་ །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅུ་བཞི་པ་སྐྱར་བའི་གཟུགས་ནི། དཔེ་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྟེང་དང་
སྐྱར་ནས་བསྐྱས་པ་ཞིག་སྟེ། ཟུབ་པའི་གསུང་གི་རྗེས་བྱ་ལ། །གཉིས་སྐྱེས་
ཆོགས་ཀྱིས་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། །དྲི་མ་འབྱུང་བྱེར་འབད་བ་ཡིས། །འཇུག་
པའི་ངལ་བ་བསྟེན་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅོ་ལྔ་པ་དཔེའི་གཟུགས་ནི། །དཔེ་ཅན་དེ་དཔེ་དང་མཚུངས་པར་
བརྗོད་པ་ཞིག་སྟེ། །སྟེང་སྐབས་སྤྲུལ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཡན་ལག་འདབ་
མ་རབ་ཏུ་གཡོ། །འདོད་པའི་རེ་སྟོང་དབྱངས་ཅན་ཞབས། །ཡོངས་འདུ་ནོར་
བྱ་ཉིད་དང་འང་མཚུངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅུ་དྲུག་པ་ལྟོག་པ་ཅན་ནི། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་
པ་ལས་ལྟོག་ནས་བཞུགས་པ་ཞིག་སྟེ། རི་དྲགས་ཏེ་བཞུགས་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱུ་བཞུགས་
མཚན་གྱིས་གཅོད་ཀྱིས་ཀྱི། །འདོད་སྟེད་འཆིང་བས་བཅིངས་པའི་རྒྱ། །
མཚན་གྱིས་གཅོད་པའི་རྒྱས་པས་དཔེ་ནི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅུ་བདུན་པ་འགོག་པ་ནི། ཁྱོད་བཞུགས་ལྟོག་པའི་མཛེས་པ་འདིས། །
བདག་ཡིད་མཚོ་ལ་བསེལ་བའི་དཔེ་ལ། །སྒྲིལ་ལས་མ་ཡིན་འདོད་པའི་གདུང་།
སྟེ་འདིས་ལྟོག་པ་གཞན་ཞིག་ཀྱིས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅུ་བརྒྱད་པ་མཉམ་འཛོག་ནི། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིལ་
མཉམ་པར་སྒྲིལ་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱུ་ལས་དཀའ་བའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །སྒྲི་
ཆུང་རི་བོང་བཀལ་དཀའ་བས། །ཏེ་ཅང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་མཚོར། །མི་འོས་
འཇུག་པ་འདིས་ཀྱང་འོངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅུ་དྲུག་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། གཟུགས་ཅན་དུ་སྒྱུར་
ནས་དཔེ་ཅན་ལ་དཔེ་འཕར་མ་བཞུགས་པ་ཞིག་སྟེ། གཟུགས་སྒྱུར་གངས་རིའི་
དགའ་ཆེལ་དུ། །མཚན་དཔེའི་ཆུ་སྒྲུང་འབྲེལ་བ་ལས། །ཕན་བདེའི་བསེལ་
ངད་དགའ་སྒྲིལ་གྱིས། །ལས་ལྟོག་སྒྱུག་བསྒྲུལ་ཆ་གདུང་སེལ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཉི་ཤུ་པ་བསྒྲིལ་དོར་ཅན་ནི། གཞི་དེ་ལ་དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲིལ་ཏེ་

བསྐྱོག་ནས་བརྗོད་པ་ཞིག་སྟེ། མཁའ་ཡི་གོས་དཀར་ཅུ་འཛིན་འདི། །དེ་མིན་
ལྷ་རྩལ་ཡོལ་བ་སྟེ། །རབ་སྟོན་དབྱར་གྱི་ར་གསང་ཡང་། །འབྲུག་སྐྱ་མིན་གྱི་
ཆངས་པའི་དབྱངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ བཞི་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་གནས་གསུམ་གྱི་གསལ་བྱེད། འཕྲེང་
བའི་གསལ་བྱེད། འགལ་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད། དོན་གཅིག་གི་གསལ་བྱེད།
སྐྱར་བའི་གསལ་བྱེད་དང་ལྟའོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་བའི་སྟོན་ས་རིགས་སོགས་
བཞི་ལ་གནས་ངས་པའི་སྟོན་ས་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ཡོད་
པའི་རིགས་བརྗོད་པའི་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། བེ་ཙེ་ས་སྐད་སྟོན་སྟོག་བྱེད་
ཅིང་། །མཆུ་བྱག་ལྷང་མདོག་གཞོག་སྟོང་མ། །ཁ་དོག་གསུམ་ལྷན་མགྱིན་པ་
ཡིས། །བྱིས་པ་དག་ལ་དགའ་བ་སྟེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་
བརྗོད་པའི་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། སྤྱིན་ནོ་རྒྱལ་བས་དམ་པའི་ཆས། །
ཆངས་པའི་བྱ་མོས་ངག་གི་དཔལ། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོས་སྟོ་གྲོས་མཆོག་།
འཇམ་ལས་ནོར་གྱི་དངོས་བྱུང་ཁྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་
བརྗོད་པའི་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། གསལ་ལོ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་དང་། །རྒྱ་
གཏེར་དབུས་ན་རྒྱ་སྐར་ལྷ། །མེ་ལོང་ངོས་སུ་བྱད་བཞིན་གཟུགས། །མཁས་
མང་དབུས་ན་རྩེ་ལྷ་མ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་རྩལ་བརྗོད་པའི་ཐོག་མའི་
གསལ་བྱེད་ནི། རི་བོང་རྟགས་མཆོན་ལྷ་བ་ཡིས། །འཛིན་མའི་བྱོན་ཡངས་

གསལ་བྱེད་ཅིང་། །ཐུན་པའི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་པ་དང་། །སྐྱེ་བོ་དུ་མ་
 ཡིད་དགའ་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་རིགས་བཟོད་པའི་བར་གྱི་གསལ་
 བྱེད་ནི། །ཆོགས་གཉིས་མཐའ་དག་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །སྐྱེ་བ་གཉིས་
 སྤངས་པའི་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །རིས་མེད་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ། །བཙེ་
 བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དུག་པ་བྱ་བ་བཟོད་པའི་བར་
 གྱི་གསལ་བྱེད་ནི། །དོན་གཉིར་ཅན་ལ་ལེགས་བཤད་དང་། །ཤོངས་པ་དག་
 ལ་བས་ནོར་གྱིས། །དགའ་བར་བྱེད་དོ་འདོད་ལྟན་ལ། །ལང་ཆོ་དར་བའི་
 ལུས་སྤྲ་མས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་རིགས་བཟོད་པ་ཐ་མའི་གསལ་
 བྱེད་ནི། །སྐྱ་མདོག་དམར་སེར་གཞོན་ནུའི་ཚུལ། །གཡས་གཡོན་རལ་གྱི་
 གླེགས་བམ་འཛིན། །བྱར་ཕུད་ལྷ་ལྟན་སྒྲོ་ཡི་མཆོག་ལེགས་པར་སྟེར་མཛད་
 འཛམ་པའི་དབྱངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱད་པ་བྱ་བ་བཟོད་པའི་ཐ་མའི་
 གསལ་བྱེད་ནི། །ཉི་མའི་འོད་གྱིས་བསྒྲོའི་ཆལ། །རི་བོང་ཅན་གྱིས་ཀྱུན་འཁྱེད་ལ། །
 གཏན་ཆོགས་རིགས་པས་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ། །ཚུལ་འདིས་དག་གི་སྒྲོ་འཕར་འབྱེད། །
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་འཕྲེང་བའི་གསལ་བྱེད་ནི། །དག་པའི་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་དང་། །
 དེས་ཀྱང་ཀྱུན་འཁྱེད་ཆལ་ཉིད་ལ། །དང་བའི་མཆོ་ལ་འདབ་བརྒྱ་པ། །དེས་ཀྱང་
 མཛེས་མའི་ཐོད་ལའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་འགལ་དོན་གྱི་གསལ་

བྱེད་ནི། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གང་བ་ཡི། །གདུང་བ་མ་ལུས་སེལ་བ་དང་། །ལྷ་
གུ་སྟོན་པོ་སྐྱེམ་འགྱུར་བའི། །བྱ་བ་མི་འདྲ་ནམ་གཉིས་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །བཞི་པ་མང་པོ་དོན་གཅིག་གི་གསལ་བྱེད་ནི། །ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་སྟོན་
ལེགས་མ། །རྒྱ་འབུར་གཡོ་ཞིང་སྟོན་མ་འབྲོག། །མཆུ་སྟོས་དམར་ཞིང་སོ་
སྟེང་དཀར། །འདོད་ལྡན་སྟོང་ལ་གདུང་བ་སྟེད། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་བ་སྐྱུར་
བའི་གསལ་བྱེད་ནི་དོན་གཉིས་འདྲ་བར་སྐྱུར་བ་སྟེ། །སྟོང་ཉིད་སྐྱ་བའི་སྟོབས་
མཐོ་ཞིང་། །མདོ་སྐྱགས་གཞུང་ཀུན་འཆད་པ་ལ། །འཇལ་དབྱངས་རྒྱལ་བའི་
མདུན་ས་དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཞིང་འདིའི་རྒྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ ། ལྷ་བ་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་དང་ཆིག་དང་དེ་གཉིས་ཀ་
ལ་སྐྱོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད། །ཐུབ་པའི་བསྟན་
ལ་རབ་ཞུགས་ནས། །སྟོན་པའི་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །སྟོབས་བཙུ་
མངའ་བའི་དགོངས་བཞིན་བཟུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉི་མས་
བསྐྱོའི་ཆལ་རབ་རྒྱས། །ཁྲ་བས་ལྷུང་ལ་འདབ་མ་རྒྱས། །རྒྱལ་བས་འགྲོ་བའི་
ཕན་བདེ་རྒྱས། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོས་སྐྱ་དོན་རྒྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། །དམ་ཆོས་ཡོན་ཏན་
བསམ་མི་བྱུང་། །དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། །མཆོད་པའི་ཡོན་ཏན་
བསམ་མི་བྱུང་། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲུག་ས་བསྟན་ཡི་གེ་ལ་སྐྱོར་བ་ནི། ད་དང་

ང་འདྲ་ང་རྒྱལ་མཐོ། ཁ་ཅིག་ཁ་དོག་ཁ་ན་ངོམས། ལ་ལ་ལ་ལུང་ལ་སོགས་
 འབྱུམ། །བ་སྦྱང་བ་མ་བ་ལ་སྒྲོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དུག་པ་འགོག་པའི་རྒྱུ་ལ་
 ཉེར་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་འདས་པ་འགོག་པ་ནི། ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་
 བདེན་བཞིའི་ཆོས། །བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་འདི་ཅི། །འོན་ཀྱང་སྲིད་པ་ཐ་
 མ་ཡི། །རང་བཞིན་སོ་སྦྱེས་ཆད་དུ་དཀའ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ད་
 ལྟར་བ་འགོག་པ་ནི། །གཡས་གཡོན་ཕྱག་ཏུ་སྒྲེགས་རལ་གཉིས། །འཛིན་ལ་
 དགོས་པ་ཅི་ཞིག་མཆིས། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྒྲིད་ཆོས་ཀུན་ཀྱང་། མངོན་གཟིགས་
 མཁྱེན་མཆོག་འདིས་ལྟག་གང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །གསུམ་པ་མ་འོངས་པ་
 འགོག་པ་ནི། མངོན་མཐོའི་རྒྱ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་ །སྦྱང་བའི་ཚུལ་
 ལས་འདའ་བྱེད་ན། །སྤྱི་མ་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་རུ། །ལྟར་བྱིར་འཇུག་པ་
 གདོན་མི་བ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ཆོས་འགོག་པ་ནི། ལུས་སྤྱོད་བཞིན་
 ཟླ་བ་ནི། །བསེལ་པ་ཉིད་ཅེས་གྲགས་འདི་བརྟུན། །བདེན་ན་སྒོ་བུར་སྲིད་
 ལྟན་ལ། །འདོད་པའི་ཆ་གདུང་སྦྱེད་འདི་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྔ་པ་ཆོས་ཅན་
 འགོག་པ་ནི། གང་ཆེ་སྟོན་པས་ཆོ་འཕུལ་ཆེ། །ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དེ་
 ཉིད། །ཁོ་བོས་ལོ་རྒྱུས་དག་ལས་ནི། །ཐོས་པ་ཅམ་སྟེ་མངོན་མཐོང་མིན། །
 །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དུག་པ་རྒྱ་འགོག་པ་ནི། གཟུ་བོར་མི་གནས་སྤྱོགས་ལྟར་ཅན།
 །འགའ་ཡིས་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཆོ། །འཕྲ་སྒྲོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཡི་རྒྱ། །མེད་

ཕྱིར་ཚུལ་དེར་ག་ལ་ཁྱུ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བདུན་པ་འབྲས་བུ་འགོག་པ་ནི།
 ཡིད་སྐྱབ་བུ་མོ་འཛེས་མ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱས་བྱང་བྱ་འཛོ་སྐྱེགས་ཀྱི། །རྣམ་
 འགྱུར་མང་བསྟན་སྒྲགས་བཅུ་ལ་གྱང་། །ཉིན་མོངས་བྲལ་ཕྱིར་སྒྲགས་མ་རྟེན།
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱད་པ་རྩེས་གནང་གིས་འགོག་པ་ནི། །ཉིན་བྱེད་དབང་ཁྱོད་
 རུབ་སྐྱོགས་ཀྱི། །ས་འཛིན་བཀལ་བར་འདོད་ན་མཛོད། །འོན་ཀྱང་ཚུ་སྐྱེས་
 འདབ་མ་རྣམས། །བྱམ་ཞིང་བདག་གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 དགྲ་པ་དབང་གིས་འགོག་པ་ནི། །འོད་དཀར་ཅན་ཁྱོད་སྒྲིང་གཞན་དུ། །
 གཤེགས་ན་སྐྱོགས་དེའི་ཐུན་སེལ་ཡང་། །རང་ཅག་གནས་པའི་སྒྲིང་འདི་དུ།
 སྒྲང་བ་གསལ་ཕྱིར་འདུག་པར་རིགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །

བཅུ་པ་མ་གྲུས་པས་འགོག་པ་ནི། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྩེས་འདུག་
 ཁྱོད། །མགོན་དེའི་ཆོས་ཚུལ་བཟུང་ན་ལེགས། །རང་མོས་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་ལ། །འདུག་ན་རང་གི་གང་མོས་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །བཅུ་གཅིག་པ་
 ཞེས་བཛོད་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི། །ཆེ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་ཆེད་ཅམ་དུ། །འདུག་
 ན་དེ་དོན་འགྲུབ་པར་ཞོག། །སྤྱི་མ་སྐྱབ་བསྐྱལ་འཐོབ་འགྱུར་བ། །ཞེས་ཆེ་
 འགྱོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་གཉིས་པ་རྩུབ་ཆོས་འགོག་པ་
 ནི། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་ལོག་གཡེམ་ལ། །འགྲོ་བར་འདོད་ན་དེ་ལྟར་གྱིས། །སྤྱི་
 མའི་ཆེ་ན་མནར་མེད་དུ། །སོང་ན་དེ་ཆེ་འགྱོད་མི་འཆལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྩ་གསུམ་པ་གྲོགས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི། རྗེ་ཁྱོད་ཚོང་ལ་གཤེགས་ན་བཞུད།
རིང་དུ་ཐོགས་ན་ཕྱི་ཤུལ་གྱི། གྲོགས་དང་ཉེ་དུ་གཞན་པ་རྣམས། མི་འདོད་
སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐོབ་དུ་མཆི། ཁེས་པ་ལྟ་བུ། བརྩ་བཞི་པ་འབད་པས་འགོག་པ་
ནི། སྤང་ལྗོངས་མངའ་ས་པས་ལེགས་བསྟར་བའི། གནས་སུ་དགའ་སྟོན་ལ་
རོལ་ཆེ། ཉིན་བྱེད་ཚུ་ལྟའི་རིང་ཉེ་བར། མཐོང་ཆེ་རིངས་པའི་ཆིག་བཟོད་
ཐལ། ཁེས་པ་ལྟ་བུ། བཙེ་ལྷ་པ་གཞན་དབང་གིས་འགོག་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་
བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ། བྱེད་ན་རིང་ལ་བྲིས་པས་ཅི། རྗེ་བོ་ཉིད་ལ་བྲིས་ཤིག་དང་། གནང་ན་བདག་གྱུང་དེ་ལྟར་འདོད། བརྩ་དྲུག་པ་ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི།
རྗེ་ཁྱོད་རི་ཁྱོད་བསྟོན་བྱེད་ན། ལེགས་མོད་བདག་ཅག་ཉེ་གྲོགས་ཀྱིས། བས་
གོས་ནོར་གྱིས་མི་ཐོངས་པའི། འབྱོར་ལྡན་མི་བད་ཐབས་ཉིད་མཛོད། ཅེས་
པ་ལྟ་བུ། བརྩ་བདུན་པ་ཁོ་བས་འགོག་པ་ནི། ཐོས་པའི་གྲར་ཞུགས་མ་འབད་
ན། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་མ་བསྐྱབས་པའི། ཁྱོད་པའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་དག་དང་། མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ཅེས་མི་འགྱུར། ཁེས་པ་ལྟ་བུ། བཙེ་བརྒྱད་པ་སྤྱང་ན་
ཀྱིས་འགོག་པ་ནི། གཞན་དོན་འདོད་ཚུང་བསྟོན་པའི་ཆེད། བསོད་ནམས་
རྒྱ་བར་རིགས་མོད་གྱི། གཞན་དུ་སྤང་མདོར་སྤང་འབྲུམ་དང་། ལྟན་ཅིག་
གནས་ལ་དགོས་པ་ཅི། ཁེས་པ་ལྟ་བུ། བརྩ་དགུ་འབྱོད་པས་འགོག་པ་ནི།
མི་བབད་ངན་འབྱོའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མ་བསམ་

ཤིང་། །བྱང་སེམས་ལྟ་བུ་མ་ཟེན་པར། །རི་འདབས་མི་ཆེ་ཡོལ་གྱང་ཅི། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཉི་ཤུ་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་འགོག་པ་ནི། གང་འདི་དབུ་ཆ་ད་རིག་གནས་ལ།
སྒྱུངས་པའི་སྒྲ་ཆེན་མཁས་པ་འཇམ། །ཡང་ན་རང་བཞིན་མཁས་དབང་ཞིག །
ཡིན་གྱི་ཐ་མལ་སྒྲུན་པོ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཉེར་གཅིག་པ་སྐྱར་བས་འགོག་
པ་ནི། མཁས་མཆོག་སྐྱ་རྒྱལ་གཙུག་ན་འཛིན། །བདེ་ལེགས་འདོད་དགུ་སྟེར་
མཛད་པའི། །ཐུབ་པ་དབང་རྒྱལ་མཆིས་བཞིན་དུ། །འོར་བུ་པལ་པ་གཞན་
གྱིས་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཉེར་གཉིས་པ་དོན་གཞན་འགོག་པ་ནི། རྒྱལ་བས་
རིས་བྲལ་འགྲོ་རྣམས་ལ། །དམ་ཆོས་མཉམ་དུ་བསྟན་པས་ཅི། །ལྟ་སྐྱུས་རིས་
མེད་ཆར་པམ་གྱང་། །ས་བོན་རུང་སྒྲིན་མི་རུང་མིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཉེར་
གསུམ་པ་རྒྱས་འགོག་པ་ནི། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བདག་ཅག་གིས། །སྒྲོ་
གྲོས་འཕེལ་སྤྱིར་གསོལ་བཏབ་སྟེ། །འོན་གྱང་ཤེས་རབ་སྦྱོར་པའི་ལྷ། །ཡིན་
སྤྱིར་གསོལ་འདེབས་ཅི་ལ་བསྟོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༺ བདུན་པ་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ཀུན་བྱབ་གྱི་
དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། ཆངས་པས་ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་ལ། །ཆགས་པས་
བལྟས་ཞེས་སུ་ཡིས་སྦྱང། །སྟེང་ལྡན་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །འདོད་པས་
གཟིར་བ་རང་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་ལ་གནས་

པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། ཟུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཟུགས་རྩེ་ཡིས། བེག་
གསུམ་གདུལ་བྱའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །ཏྲ་བདུན་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བརྒྱའི་
སྒྲིན་པའི་འདབ་མ་རྒྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་དོན་གཞན་ནི།
གདུལ་བྱའི་གཙུག་ན་རྒྱལ་བ་ཉིད། །གསལ་རྩོགས་མཆན་དཔེའི་གཟེ་བྱིན་
འབར། །ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི། །གཙུག་གི་རལ་པའི་ཅེ་ན་འབྱེད། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་འགལ་བའི་དོན་གཞན་ནི། མངོས་སྤྱད་དགའ་བསྐྱེད་
དབྱངས་ཅན་མ། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་སྟེར། །ལང་ཆོ་ཡོལ་བའི་མཁས་
པ་ཡིས། །སློ་ལྡན་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ལྟ་བ་མི་འོས་པའི་
དོན་གཞན་ནི། མཁས་དབང་ལེགས་བཤའ་ཉི་འོད་གྱིས། །སྦྱོགས་སྤྱང་ཡིད་
ལ་ཟུག་རྩ་སྐྱེད། །དད་ལྡན་སྒྲ་ཅིའི་བྲི་ཆོར་བས། །དུག་སྦྱུལ་དག་ལ་གཞོད་
པར་འབྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དུག་པ་འོས་པའི་དོན་གཞན་ནི། རྒྱལ་བས་འགྲོ་
ལ་ཆོས་བསྟན་པས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས། །ཉི་མའི་འོད་
ཟེར་ཤར་བ་ན། །པད་དཀར་འདབ་མ་ཅི་ཡང་འཕེལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བདུན་
པ་འོས་པ་དང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་ནི། ལེགས་བཤའ་དག་ལ་མཁས་དགའ་
ཡི། །སྒྲུན་པོའི་ཆོགས་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །རབ་སྟན་སྒྲ་ལ་ཐོས་འཛིན་ལྡན། །ཉན་
གྱི་འོན་པ་དག་གིས་མིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱད་པ་མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་
དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། སྤྱངས་པས་ཉེས་བཤའ་སྟོན་སྤིང་ན། །མ་སྤྱངས་

སྐྱུན་གཏམ་ཅིས་མི་བེད། །ལེགས་བཤད་མཁས་ལས་འབྲུང་དགོས་ཀྱི། །
 རོས་མེད་སྐྱུན་གཏམ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ བརྒྱད་པ་ལྟོག་པའི་རྒྱན་ལ་སྦྱས་བེན་མཚུངས་པའི་ལྟོག་པ། རྟོགས་
 པ་མཚུངས་པའི་ལྟོག་པ། འབྲེད་བྲེད་མཚུངས་པའི་ལྟོག་པ། རིགས་མཐུན་
 འབྲེད་པའི་ལྟོག་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་གཅིག་གི་ལྟོག་པ་
 ཅན་ནི། ལྟོག་པའི་ལྟ་ཡིས་རྩེས་བབྱང་ཞིང་། །མཁས་ཤིང་བྱབ་བརྟེས་ལྷ་
 གྲགས་དང་། །ཅན་གོ་མི་མཚུངས་བྱུང་ཁྱང་། །རབ་བྱུང་ཡིན་མིན་རྟོག་གིས་
 དབྱེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟོག་པ་ཅན་ནི། ཐུབ་དབང་རྫོ་
 རྩེ་འཆང་ཆེན་གཉིས། །གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་མཛད་མཚུངས་ཁྱང་། །ཐུབ་
 པ་སྦྱལ་སྦྱའི་རྣམ་པ་དང་། །ཅི་ཤོས་ལོངས་སྦྱའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་ལྟོག་པ་ཅན་ནི། མཆོ་བྱུང་ལྷ་བའི་གཙུག་རྒྱན་ཅན། །
 འབྲུབ་ལ་དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་དང་། །སྐྱ་ལྟ་ཅན་མཚུངས་ཁྱང་། །སྤྲ་མ་
 རང་པ་གཞན་ནི་ལྟོག་ །ཅིས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་འགོག་པ་ཅན་གྱི་ལྟོག་པ་ནི།
 སྦྱབས་མཛད་འདོད་པའི་རེ་བ་སྦྱུལ། །ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་བསྐྱགས་པའི་གནས།
 ངག་གི་ཡན་ལག་ཆ་རྫོགས་པས། །དབྱངས་ཅན་ཡོངས་འདུས་འགྲན་དུ་ཅི། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྟ་པ་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ལྟོག་པ་ཅན་ནི། །སྟོང་བུ་ལོ་འདབ་བེའུ་
 འབྲུ་སོགས། །ལྟན་ཡང་སྟེད་མེད་འགྲམ་ཆང་གིས། །ཁ་ཉིད་འབྲེད་ཕྱིར་བ་ཀྱ་

ལ། །པརྒྱ་གཞན་དང་བྱང་པར་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པ་
མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རྩེ་སྒྲ་མ། །ཟབ་དོན་
གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །འོན་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །ཅིག་
ཤོས་རབ་བྱུང་ཆ་བྱད་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཆོས་མཚུངས་ཤུགས་ལ་
བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་འབྱེད་བྱེད་མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། །གཞན་པན་
རྒྱལ་ཆ་བ་བྱམས་མགོན་དང་། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཚོང་ཁ་པ། །སྒྲ་མ་
དགའ་ལྡན་ལྟ་ཡི་རྒྱུ། །གཞན་ནི་གངས་ཅན་མཁས་པའི་དཔལ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་སྟེ་འདི་ཡང་མཚུངས་པ་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའོ། །བཞི་པ་རིགས་མཐུན་
ལྷོག་པ་ཅན་ནི། །ཚོངས་པའི་མ་རིག་ལྟན་པ་དང་། །ལྟན་ཁུང་བྱུང་བའི་ལྟན་
ནག་གཉིས། །རིགས་མཐུན་འོན་ཏེ་སྒྲ་མ་ཉིད། །མར་མེས་མི་སེལ་བྱེ་མ་
སེལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ དགྲ་པ་སྤིང་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་
པའི་སྤིང་པ་ཅན་ནི། །སྤྱོད་ལྷེ་བྲལ་ཅ་ཅོ་སྤྱོད། །རྒྱང་བཞོན་མེད་པར་རྒྱུན་དུ་
འགོ། །གཞོད་སེམས་མེད་པར་རྒྱུ་ལམ་གཅོད། །ཁ་དོག་མ་སྦྱར་མདོག་སྤོ་ཆུ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པར་བཞེད་པའི་
སྤིང་པ་ཅན་ནི། །སྤོག་མིན་ཐོས་པའི་ནོར་གྱིས་སྤྱུག། །འཆེ་མེད་ཚོངས་པའི་
དགྲ་ཆོགས་འཛོམས། །འདོད་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཆོགས་གྱིས་འབྱུང། །དབྱུ་གྲུས་

མ་སྐྱལ་སྐྱད་སྟོན་ལྟེ་པ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་གྲགས་མ་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་
བརྒྱུག་ནས་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པར་སྟོན་པ་ནི། མ་གྲིས་རི་བོང་
མཚན་མ་མཛེས། །གཞོན་སེམས་མེད་པར་ཐུན་ཆོག་གས་འཛོམས། །འདྲེད་
མཁན་མེད་ཀྱང་རྒྱབ་སྟོགས་འབྲོས། །བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་འཕེལ་འགྲིབ་སྟོན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ བཙུ་བ་བསྐྱས་བརྟོན་ཀྱི་རྒྱན་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་
ནི། དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་གྲིབ་བསེལ་ལ། །སྦྱོད་པའི་དགའ་སྟོན་ཡོངས་
བོར་ནས། །ཡལ་ག་འབྲོག་པའི་ཤིང་སྐྱམ་ལ། །སྐྱབས་འཆར་སྟོན་པོ་འདི་
དག་ཆོངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱེད་གཞི་
ཐ་དད་ཅིང་བྱེད་ཆོས་མཚུངས་པ་ནི། ཟབ་ཡངས་གཏིང་མཐའ་རྟོགས་དཀའ་
ཞིང་། །རེ་སྒོང་རྟོར་བུའི་འབྲུང་གནས་མཆོག་། དུས་སུ་རབ་གཡོ་གདུང་སེལ་
ཅན། །དྲི་མའི་སྟོན་རྣམས་འབྲུད་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་བྱེད་
གཞི་ཐ་དད་ལ་བྱེད་ཆོས་མཚུངས་ཤིང་མི་མཚུངས་པ་ནི། འཇམ་ཞིང་ཡིད་
འོང་མཛེས་སྐྱག་ ལྟན། །ཡལ་འདབ་ཟེའུ་འབྲུག་ཡོ་ལྷེམ་པ། །རྒྱ་སྦྱེས་དཀར་
པོའི་རྒྱན་པོ་འདི། །རྐང་རྒྱག་དག་གི་ཡིད་ཆེ་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་
པ་སྟོན་མེད་བསྐྱས་བརྟོན་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་མི་རྒྱ་ཞིང་། །འཕེལ་
འགྲིབ་ཆ་ཤས་མི་ལྟན་པའི། །སྟོན་མེད་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། །བདག་

གི་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་སྒྲན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་མཚུངས་ཆོས་བསྐྱུས་པའོ། །

༥ བཙུ་གཅིག་པ་ཕུལ་བྱུང་གི་རྒྱུན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱུང་འཕགས་
ཕུལ་བྱུང་ནི། བཙུ་ཐག་རིག་པའི་གནས་ནམས་ཀྱི། །མཐར་ཕྱིན་སྟོ་བཟང་
རྒྱ་མཚོའི་སྟེ། །སྒྲུབ་དག་གཞུང་བརྒྱ་སྟེ་བ་ལ། །དབྱུངས་ཅན་མས་ཀྱང་འགྲན་
ཀུས་མིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་གེ་ཆོམ་ཕུལ་བྱུང་ནི། ཉིན་མཆན་ཀྱན་
དུ་ཐོས་བསམ་ལ། །འབད་པས་འདུག་ཅིང་སྐྱབ་བཙུན་སྟོང། །རང་ལུས་འཆོ་
བའི་བཟའ་བཏུང་ཡང་། །སྟོང་སྐབས་ཡོད་མེད་འབྱུང་མོ་ཉུག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།
གསུམ་པ་ངས་པ་ཕུལ་བྱུང་ནི། ཏྲག་དུ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་དང་། །ཁ་ཉོན་
ཚུལ་ལ་རབ་འབད་པ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་ཀྱང་ཉལ་གཉིད་ཆོ། །བར་སྐབས་ཡོད་
པའི་ངས་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ངོ་མཆར་ཕུལ་བྱུང་ནི། འཇམ་
མགོན་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པའི། །མཁུན་པའི་པ་མཐའ་ནམ་མཁས་ཀྱང་། །མཆོན་
མིན་བོད་ལུལ་སྟོངས་ཉིད་དུ། །ཤོང་གྱུར་དེ་ནི་ཨེ་མ་མཆར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
སྟེ་མཆོན་ཅམ་མོ། །འདི་ལ་སྟོ་བར་བས་ན་དཔེ་རྒྱུན་ལྟར་སོ་གཉིས་འབྱུང་
བར་བཞག་དོ། །

༥ བཙུ་གཉིས་པ་རབ་ཏྲིག་གི་རྒྱུན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སེམས་
ལྟན་རབ་ཏྲིག་ནི། དབྱུངས་ཅན་རལ་པའི་ཐོར་ཙག་ཅེར། །ཆོས་པའི་སྒྲ་བས་
བརྒྱན་པ་ནི། །ཡར་མར་ངོ་ཡི་ཐུན་པའི་ཆོགས། །སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་

དགོངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་སེམས་མེད་རབ་རྟོག་ནི། རབ་མཛེས་
 ཆེས་པའི་སྒྲ་བ་ནི། །སྤྱི་གཙུག་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་འོངས་ཤིང་། །སྟན་གོང་
 ལྷུང་ལ་སྟོན་པོ་ཡང་། །སྟན་དཀྲུས་རིང་ལ་འགྲན་ཕྱིར་འོངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 གསུམ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རབ་རྟོག་ནི། སྒྲ་བ་ཤར་ཆེ་ཀྱུན་འཛི་ཆ་ལ། །དགའ་
 བས་འཇུ་མ་ཐུལ་ལྟ་བ་བཞིན། །བྱང་བས་བཅུད་རྣམས་འབྱེད་དོགས་ནས། །
 གེ་སར་སྒྲག་ནས་འདར་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །སྒྲ་བས་འདིའི་བཞིན་
 ཞེས་པ་ནི་དཔེ་མིན་ནོ། །

༥ བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུ་འུ་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ལ་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་ལས་ཀྱི་
 རྒྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འགྲུབ་བྱེད་དང་ཉམས་པའི་རྒྱ་གཉིས་ལ། །དང་པོ་ནི།
 རྩེ་བཅུ་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡི། །བྱིན་རྒྱ་བས་རྩེ་ས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས། །
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྟོ་གོས་ཀྱི། །སྤང་བ་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྟར་འཕེལ། །ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། སྒྲ་དབྱངས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི། །
 མཐུན་རབ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །དོན་གཉེར་སྟོ་གསལ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི།
 མོངས་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ནི།
 སོར་མོའི་འབྲུལ་དང་སྟོ་རྩ་ལས། །རྒྱལ་བའི་སྒྲ་བརྟན་རབ་མཛེས་པ། །དད་
 ལྟ་སྤྱི་བོ་མཐའ་དག་གི། །བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར། །ཅེས་པ་

ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཕྱི་འཁོར་གྱི་སྒྱུ་ལྟ་བུ། སྒྱུ་རེངས་ཐ་
 མ་ཤར་གྱུར་ཅིང་། །སྒྲ་ཆོག་གས་གཟུགས་ཀྱི་བཀོད་པ་མཐོང་། །འདབ་ཆགས་
 མང་པོས་སྐད་སྒྲུབ་སྒྲོགས། །གཉིད་ཀྱང་སད་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཅེས་པ་ལྟ་
 བུ་སྟེ་ནམ་ལངས་ཤིང་ཉིན་མོ་འབྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟ་བུ། དཀའ་གནད་གཞུང་དོན་དེས་པའི་ཆོ། །འཇུ་མ་དང་
 བཅས་ཏེ་ལྟག་པར་སྒྲ། །མང་ཐོས་མཁས་པ་འདུས་པ་ན། །འཇིགས་མེད་
 ཆོས་ཀྱི་ཁྲིལ་འབྱིང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་རྟགས་སམ་
 ཤེས་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་གཏམ་བྱས་ཆེ་ངོ་འཇུ་མ་ནག། བཟའ་བཏུང་
 མཐོང་ཆེ་འཇུ་མ་ལྷུང་བྱེད། །ཅེས་སོགས་སྒྲུབ་རྟགས་ཀྱང་གོ་ལོ། །གཉིས་པ་
 དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་
 མེད་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལྟ་བུ། ལྟོབས་
 ལྡན་དཔོན་ལ་མ་བཞེན་ཅིང་། །འབྱོར་ཅན་སྦྱིན་བདག་མ་བསྐྱས་ཀྱང་། །ཟང་
 ཟེང་ཡོ་བྱེད་ཉེར་མཁོ་ཀྱན། །འབད་པ་མེད་པར་ངང་གིས་འདུས། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ། གཉིས་པ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་རྒྱ་ལྟ་བུ། །ཁུང་ནས་བཟུང་བའི་འདོན་ཆ་
 བཟེད། །དོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་ཚུལ་ཡང་འབྱིབ། །དེན་ལྡན་སྒྲོབ་དཔོན་པ་མ་ཡང་། །
 མི་དྲན་རང་དགར་སྒྲོད་པ་མཐོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་པན་ཚུན་མེད་
 པའི་བྱེད་རྒྱ་ལྟ་བུ། ལྷ་འདི་ལུས་སྤའི་གདོང་མ་ཡིན། །དེ་བོང་རྟགས་མཆན་མིག་

སྒྲ་མིན། །བསིལ་བ་རྩལ་གྱི་ཐིགས་མིན་བས། །གཉིས་སྒྲིས་རྣམས་གྱིས་
 བཀྱར་བའི་གནས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་སྤངས་ནས་མེད་པའི་རྒྱ་ནི། མ་
 དད་ལེ་ལོ་སྤངས་བྱས་ཏེ། །དབྱངས་ཅན་སྟོམ་བཞེས་ལ་བཙོན་བས། །འཆད་
 ཙོད་ཙོམ་པའི་ཚུལ་ཀྱན་དང་། །སྟན་ངག་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་པ་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟ་
 བུ། གཉིས་པ་རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་བུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། ལོག་ལྟ་
 མ་དད་མེད་གྱུར་ན། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་མཆོག་ཐུན་གྱི། །དངོས་གྲུབ་
 དུས་སྐབས་དང་མཚུངས་པ། །ཅི་ལྟར་རིགས་པར་འཐོབ་འགྱུར་ངས། །ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་མཆོར་བའི་རྒྱ་ལ་ལྟ་ལས། །དང་པོ་རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ནི།
 །འཇམ་དབྱངས་རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བས། །ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི། །ལྟ་ངན་
 དམིགས་ཕུག་བཀག་མཛད་བས། །ལྟ་ལོག་གཞན་ཀྱན་རིམ་གྱིས་ལྟོག།
 །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ལྟན་ཅིག་པ་ནི། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཤར་བ་དང་། །ལྟན་ཅིག་པད་ཆལ་འཇུ་མ་བྱས་ཤིང་། །ལྟན་པ་སེལ་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ། །གཟུགས་རྣམས་གསལ་བར་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ནི། །འདོད་ལྟན་གཡེལ་བའི་གཞོན་ནུ་འགས། །
 སྒྲིན་ལེགས་ལུས་སྤྲ་མར་སྤྱད་དེ། །སྤྲ་ཡང་མཛེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ། །
 སྟེང་པ་བྲག་པོ་ཅི་ཡང་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་རིགས་མིན་གྱི་རྒྱ་ནི།
 །ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྣམས། །མཐོང་བྱེད་ཉི་མ་ཤར་གྱུར་བས། །

འབྱུང་པོའི་བྱ་ཆོག་ས་མིག་ལྡན་ཡང་། །གཟུགས་ཀྱི་བཀོད་པ་མཐོང་མིན་
མཆར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་རིགས་པའི་རྒྱ་ནི། དག་གི་དབང་ཕྱག་གྲུབ་པ་
ཡི། །ཆངས་སྒྲས་ལྟ་མོ་རིང་བསྟེན་པས། །སྒྲུབ་ཆོག་གཞུང་བརྒྱ་སྒྲ་རུས་
པའི། །དག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ བཅུ་བཞི་པ་སྤྱི་མོའི་རྒྱུན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱུང་གི་སྤྱི་མོ་ནི།
དབང་ཕྱོགས་ས་འཛིན་ཅེ་མོ་ནས། །ཆོས་པའི་སྒྲ་བ་ཤར་མཐོང་ཆོ། །རིག་
བྱེད་སྒྲ་བའི་སྒྲེས་བུ་འགའ། །ལག་སོར་བསྒྲོ་སྟོང་ཁར་སྒྲེར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
གཉིས་པ་རྣམ་པའི་སྤྱི་མོ་ནི། བྱ་སྟེགས་བྱེད་འགས་བྱུབ་དབང་ལ། །གཤེ་
ཞིང་སྒྲོན་བཟོད་ངན་སྒྲས་ཀྱང་། །ཞལ་འཇུ་མ་ཆེ་མས་དཀར་ཉིར་བསྟེན་པས།
དད་ལྡན་ཡིད་ལ་དགའ་བ་འཕེལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདིས་སྟོན་པ་ལ་བཟོད་
པ་ཆེན་པོ་ལྡན་པར་སྟོན་ནོ། །

༦ བཅོ་ལྷ་པ་ཆའི་རྒྱུན་ལ་དངོས་པོ་གསལ་པོ་བོལ་གྱིས་སྟོན་པའི་ཆ་
དང་། བོལ་གྱིས་སྟོན་ཅིང་བསྟོན་པའི་ཆ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་འོས་པའི་ཆ་ནི། རང་གི་འབྱོར་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད། །རྣམ་སྒྲས་བསྒྲོམ་ལ་
བཅོན་པའི་ཆོ། །སྤྱི་མོའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཐོབ་སྤྱིར་བཟད་དོན་སྒྲོམ་
ཞེས་སྒྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་མི་འོས་པའི་ཆའི་རྒྱུན་ནི། ལྟོ་གོས་ཆེད་
འབད་ལུས་རྩལ་ཆོ། །འདི་སྤྱིའི་དོན་དུ་ཕྱག་མཆོད་དང་། །སྒྲོར་བ་སོགས་ལ་

རབ་འབད་པས། །ལུས་ལས་རྩལ་དག་བྱང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་
པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོང་པའི་ཆ་ནི། ཟང་ཟེང་འབྱོར་པ་ཐབས་ཀྱིས་
སྟུང། །འཁོར་ནམས་སྟོ་གོས་ལོར་གྱིས་སྟུང། །མལ་སྟན་འཇམ་ལ་ཏྲག་
བསྟེན་པ། །ཟླ་ཆེན་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་བསྟོང་
པའི་ཆ་ནི། ཐོས་པའི་ཆེད་དུ་ལུས་སེམས་གེལ། །བཟླས་བརྗོད་དགའ་ཐུབ་
དག་པོ་སྟོང། །བསྐྱབ་བྲལ་ཆད་འབེབས་དཀོར་མི་སྟེར། །བཀའ་བཀྱོན་ཟླ་མ་
འདི་བསྟེན་དགའ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ བཙུ་བྲུག་པ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནི། བྱང་སེམས་འདུལ་བ་འཇིན་
ཞབས་ཀྱི། །མཁྱེན་བཙེ་རུས་གསུམ་འཕྲིན་ལས་ནི། །འཇམ་དབྱངས་སྟུན་
རས་གཟིགས་དབང་དང། །ཕྱག་རྡོར་སྟོལ་མའི་དེ་ནམས་བསྐྱས། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

༥ བཙུ་བདུན་པ་དགའ་བའི་རྒྱན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དངོས་ཐོབ་
ཀྱི་དགའ་བའི་རྒྱན་ནི། ཇི་མེད་ལུང་དང་རིགས་ཆོགས་ཀྱིས། །གཏན་པབ་
གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །མཐོང་
ཐོས་སྟོན་མེད་དགའ་བ་སྟེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་བརྟན་
ཀྱི་དགའ་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྐུ་དངོས་རང་ཅག་གི། །མིག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་
གྱུར་ཀྱང། །དེ་འདྲི་སྐུ་བརྟན་མཐོང་ཅམ་གྱིས། །ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཅི་ཡང་

ཀྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ བཙུང་བ་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཙུང་ལས། དང་པོ་དགའ་
བའི་འགྲུར་བ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ནི། བུ་སྐྱུག་གཅིག་པ་ཐག་རིང་པོར། །སོང་
ནས་རིང་ལོན་འབྱོར་ལྡན་དུ། །རང་གི་བྲིམ་དུ་སྦྲར་འཁོར་བས། །མད་བྱང་
དགའ་བས་ལུས་སེམས་བརྟས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལུས་སྒྲིག་པ་དང་སེམས་
དགའ་སྟོ་ཆེ་བར་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས་ནི། བ་རོལ་གྲོལ་
ངན་དག་ཡི་དབྱང་། །འཛོམས་བྱིར་དམག་དབྱང་གོ་བགོས་ཤིང་། །རྫོ་བའི་
མཆོན་ཐོགས་རྒྱུ་བ་སོད་ཀྱི། །སྒྲ་ཆེན་གནམ་ས་མ་ལུས་བྲག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུ།
གསུམ་པ་དཔའ་བའི་ཉམས་ནི། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་བྱོན་ཞིང་། །རྒྱ་གར་
པཎ་ཆེན་མ་བསྟེན་ཀྱང་། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་གྲུབ་མཐའ་དག་གི། །གཞུང་
དོན་ཀྱན་མཁྱེན་རྗེ་སྒྲ་མ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་སྟོང་རྗེའི་ཉམས་ནི། །ཆོད་
ལྡན་སྒྲ་མ་མི་བསྟེན་ཅིང་། །དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་བསྟེན་པ་མེད། །དམ་ཆིག་
མི་སྤང་ཆོ་ག་ལ། །འཇུག་དང་དབྱལ་པོངས་སྟོང་རྗེའི་གནས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
ལྔ་པ་མི་སྐྱུག་པའི་ཉམས་ནི། མི་གཙང་གང་བའི་ལྡན་ལྡན་ནང་། །ལུས་ཞུགས་
བྱི་ངན་ཆོགས་ཀྱིས་བགོས། །གསང་གནས་གསལ་མཐོང་གོས་སྤལ་གྱོན། །
སྐྱུགས་བྱོ་ཡིད་ལུག་སྐྱེ་བའི་གནས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དྲག་པ་བཞད་གད་ཀྱི་
ཉམས་ནི། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཟེར་ཞིང་། །འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་

སྐྱ་བ་ཁྱོད། །སྐྱུན་ཟུར་མཛེ་མའི་གདོང་ཉིད་ལ། །ཟུག་པ་འདི་ལ་གད་མོ་
འཆོར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བདུན་པ་ལུལ་བྱུང་གི་ཉམས་ནི། འཇལ་དབྱངས་
མགིན་པར་ཆགས་པ་ལས། །ཟབ་རྒྱས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་ །ཆོག་དོན་
མ་ལུས་ཟུགས་ཆུད་པ། །གང་དེ་ཨེ་མའོ་འོ་མཆར་ཆད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།
བརྒྱད་པ་འདིགས་བྱུང་གི་ཉམས་ནི། སྐྱ་བའི་དབང་ལྷག་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས།
ལྷ་སྟེགས་སྐྱ་ངན་མཐའ་དག་ཀྱང་། །རིགས་པས་ཆར་བཅད་རྒྱལ་བསྟན་ལ།
བཙུག་པས་འགའ་ཞིག་སྐྱག་ནས་བློས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁོ་བོའི་ཉམས་དང་
ཡང་སྐྱར་ཆོག།

༥ བཙུ་དགུ་པ་གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནི། །ཁོ་བོའི་བྱུང་བྱུ་བྱིད་ཅག་
ནམས། །ཀློལ་བར་འདོད་ནས་ལྷག་པ་ལེགས། །ལུང་རིགས་འབྲེལ་བའི་
གཏམ་དག་གིས། །དོགས་གནས་མཐའ་དག་བསལ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

༥ ཉི་ཤུ་པ་ནམ་གངས་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་
འདིར། དགོས་དོན་སྐབ་པའི་གྲོགས་མཆེད་དག །ཚུལ་དེར་འབད་མཛད་ཁོ་
ཅག་ཕྱིར། །བྱ་བ་ཞིག་གི་ཆེད་སོང་སྟེ། །སྐྱར་ཡང་སྐྱར་བྱུ་འོང་བར་བྱ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཆབ་གསང་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད། །

༥ ཉེར་གཅིག་པ་ཀུན་པན་གྱི་རྒྱན་ནི། དབྱིད་དུས་ཞིང་པས་ས་བོན་
ཆོག་ས། །བཏབ་པས་མུ་གུ་མཐོང་བའི་དུས། །ཐན་པས་གདུང་ནས་ཐོངས་
པའི་ཆོ། །ཆར་ཆེན་བབས་པས་དགའ་བ་སྐྱེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ ཉེར་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་
ནི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུས་མངོན་སུམ་དུ། །ཁྲིལ་བ་མཛད་ཀྱང་འགོག་
རུས་པའི། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་འབྲུལ་ལྡན་ལུགས། །འགའ་ཞིག་བཏང་
སྟོམས་ཉིད་དུ་བཞག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། རིན་
ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞལ་མེད་དབུས། །གདོང་ལྡས་བཏེགས་པའི་ཁྲིར་འབྱིང་
ཞིང་། །ནམ་མཁའ་མངོན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། །ངལ་སའི་བྱ་དེ་སྤིང་ན་
བཞིན། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ ཉེར་གསུམ་པ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་ལ་
བསྟོན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་
རྒྱན་མིན་ཏེ། །མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱི་སྟོབས་པ་མཆོག །འཕྲོག་མཛད་ཆོམ་
རྒྱན་ཉིད་དུ་ངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་བསྟོན་པ་ནི། སོས་ཀའི་
ཟླ་བའི་འོད་བསིལ་ཡང་། །ལས་བསགས་ཡི་དྲགས་འགའ་ཞིག་གི། །ལུས་ལ་
རེག་བྱ་ཆ་བའི་དངོས། །བཟོད་དགའ་སྟེར་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
གསུམ་པ་རང་བཞིན་ལ་བསྟོན་པ་ནི། གངས་ཀྱི་རི་ཡི་ཁ་དོག་ནི། །རང་

བཞིན་དཀར་བ་ཉིད་མིན་གྱི། །རྩོམ་པ་བྱར་ཁུ་བ་ཡིས། །ལེགས་པར་
བྱགས་བ་ཉིད་དུ་གསལ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

༥ ཉེར་བཞི་བ་སྐྱར་བའི་རྒྱན་ལ་གཉིས་དང་བདུན། དང་པོ་ལའང་
གཉིས་གྱི། དང་པོ་ཆོག་ཐ་དད་མིན་པའི་སྐྱར་བ་ནི། མཛེས་ཤིང་དཀར་བ་
ཡིད་དུ་འོང་། །གདུང་བ་སེལ་ཞིང་ཡིད་དགའ་བསྐྱེད། །ཆིམ་བྱེད་བདུད་ཅི་
ཅི་ཡང་སྟོ། །འདོད་པའི་རེ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཅེས་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་དབྱངས་ཅན་
མ་དང་ཟླ་བ་སྐྱར་བའོ། །གཉིས་བ་ཐ་དད་ཆོག་འདྲ་བའི་སྐྱར་བ་ནི། བྱ་བ་
དུས་ལས་ཡོལ་མེད་ཅིང་། །འདོད་དོན་དུ་མ་འབྱུང་བའི་གནས། །གཉིང་
མཐའི་ཆད་ཀྱང་གཞལ་དགའ་བར། །སྐྱེ་བོ་དུ་མའི་གཏམ་ལས་སྟོག། ཅེས་བ་
ལྟ་བུ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དང་ཡོན་ཏན་མང་དུ་འབྱུང་བ་དང་།
མཐུན་པའི་ཆད་དང་དེ་མཁས་པའི་གཏམ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་
ཁུད་པར་དང་སྐྱར་བའོ། །གཉིས་བ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་
པའི་སྐྱར་བ་ནི། མཐོང་བྱེད་ཡུལ་དུ་མཛེས་པར་སྒྲུང་། །བལྟས་ཆེ་ཡིད་ལ་
ཆིམ་པ་མེད། །དཀར་འཇམ་དུང་གི་རེག་བྱ་དང་། །ཁ་དོག་གིས་ཀྱང་ཡིད་
དགའ་བསྐྱེད། །ཅེས་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་བ་བྱ་བ་འགལ་བ་མིན་པའི་སྐྱར་བ་ནི།
ཡིད་ལ་དགའ་བའི་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །རབ་དཀར་ལང་ཆོ་རྒྱས་པ་ཅན། །ཟླ་
འོད་འབྱུང་པའི་སྐྱ་མངའ་བ། །མཚོ་བྱང་མ་ལ་གྲུས་བྱག་འཆའ། །ཞེས་བ་ལྟ་

བྱ། གསུམ་པ་འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་ནི། མགོ་སྦྱེས་ནག་སྦྱུམ་ནམ་
 བར་ལྗེམ། །དཀར་མཛེས་སྒྲ་བ་ཆེས་པས་བརྒྱན། །སྒོ་ལྗན་དྲག་པོས་ནམ་
 དེྲོད་དང་། །དབྱངས་ཅན་དག་གི་དཔལ་སྟེར་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་
 བ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་ནི། མགོ་ན་ཁྱོད་དབྱེས་དགྲར་སྦྱོད་བ་ནི། །ཆོས་
 ཚུལ་ཡིན་གྱི་འདོད་བྱེར་མིན། །ཐབས་གྱིས་འབྲིད་འདི་དགོ་དོན་ལ། །བསྐྱལ་
 བྱེར་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་ངེས་པ་འགོག་པའི་སྦྱར་
 བ་ནི། འོད་དཀར་ཅན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་འདིས། །ཀྱུན་འཛེམ་ནམས་རྒྱས་
 མོད་དེ། །འོན་ཀྱང་གཉིས་སྦྱེས་དུ་མ་ཞིག །དགའ་བའི་ནམ་པ་ཅི་ཡང་བྱེད། །
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ། དྲག་པ་འགལ་མེད་གྱི་སྦྱར་བ་ནི། ལྟ་ཡི་སྒྲ་མ་སྦྱར་སྟོང་ལྗན། །
 སྦྱེས་རྒྱུ་བདག་པོས་མཆོད་སྦྱོར་ལེན། །མིག་གསུམ་ལྗན་པས་པས་གྲོལ་
 འཛོམས། །གཉིས་སྦྱེས་དབང་པོས་འོད་དཀར་འབྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྦྱར་
 ཆོས་སྦྱར་སྟོང་སོགས་རང་རང་ལ་ལྗན་པ་མི་འགལ་བའོ། །བདུན་པ་འགལ་
 བ་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་ནི། གཞོན་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཡབ་དུ་གྱུར། །རལ་གྱི་འབྱར་
 ཡང་འཛིགས་པ་བྲལ། །སྒྲེགས་བམ་འཛིན་ཡང་མི་མཁྱེན་མེད། །འབྱིང་བག་
 ལྗན་ཡང་ང་རྒྱལ་བྲལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ ཉེར་ལྷ་པ་བྱེད་པར་བཞིན་པའི་རྒྱན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡོན་ཏན་མ་
 ཆང་བའི་བྱེད་པར་ནི། འགྲོ་ལ་སྦྱ་ཡི་ནམ་འགྱུར་ཏེ། །གསུང་གིས་དམ་པའི་

ཆོས་དག་དང་། །ཐུགས་ཀྱིས་མཁྱེན་གཟིགས་མི་ལྡན་ཡང་། །གདུལ་བྱ་རྩེས་
འཛིན་སྐྱབས་བརྟན་ནམས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །གཉིས་པ་རིགས་མ་ཆང་བ་ནི། །རྟེན་
འབྱུང་རིགས་ལས་མ་སྐྱེས་ཤིང་། །ཡལ་ག་ལོ་འདབ་མི་ལྡན་ཡང་། །མཉེན་
ལྷགས་སྤྲུལ་ལྷེ་མ་བྱི་ངད་ལྡང་། །ལྷུང་ལ་མིག་ཅན་ལུས་ཡིད་འོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ། །གསུམ་པ་བྱ་བ་མ་ཆང་བ་ནི། །ཁོ་གཉེར་དཔལ་བར་མ་བསྐྱས་ཤིང་། །
ཞལ་གྱི་མཆེ་བ་མ་གཅིགས་པར། །མ་ལུས་བདུད་བཞིའི་དཔུང་ཆོགས་
ནམས། །འཛོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། །བཞི་པ་རྩེས་
མ་ཆང་བ་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་བཞུགས་པའི་ཆོ། །མདའ་མཆོན་གོ་ཆ་
སོགས་མེད་པར། །བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱའི་བདུད་ཀྱི་དཔུང་། །ཤམ་མཛད་ཤྲུའི་
རྒྱལ་པོ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། །ལྷ་པ་རྒྱའི་བྱང་པར་བཟོད་པ་ནི། །འདོད་དགའི་
ཡོ་བྱད་མ་བསགས་ཤིང་། །གཞན་ལ་པན་འདོད་སེམས་མེད་ཀྱང་། །རྒྱལ་
མཆོན་ཅེར་བཏགས་མཆོད་གསོལ་བས། །ཅི་འདོད་རེ་སྟོང་ཡིད་བཞིན་
ནོར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ ཉེར་དྲུག་པ་མཚུངས་སྟོར་གྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་བསྟོད་
པའི་མཚུངས་སྟོར་ནི། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ནམས། །འཆད་
ཚོད་ཚོམ་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །འཛིན་ཅིང་ས་སྟེང་ཀུན་བྱབ་པར། །སྤེལ་
ལ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཅེས་གྲགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །གཉིས་པ་སྤྲད་པའི་མཚུངས་

སྒྲོར་ནི། མདོག་དཀར་འཛེས་པའི་སྒྲང་ཀན་དང་། རྩོས་པ་མེད་པའི་སྒྲུན་པོ་
མཚུངས། རྩོང་དུམ་གོས་སེར་གཡོགས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བྲལ་བའི་
བཙུན་གཟུགས་མཚུངས། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ ཉིར་བདུན་པ་འགལ་བའི་རྒྱན་ལ་བྲུག་ལས། དང་པོ་གཞི་ཐ་དད་
པའི་བྱ་བ་འགལ་བ་ནི། དབྱིད་མཐར་ཐན་པས་གདུང་བའི་ཆོ། མཁའ་ལ་
ཆར་སྒྲིན་འབྲིགས་པ་ལ། ཞིང་པའི་ཆོགས་རྣམས་དགར་འགྱུར་ཞིང་། ལམ་
མགྲོན་དག་ལ་གདུང་བ་སྐྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་གཞི་གཅིག་གི་བྱེད་
པ་འགལ་བ་ནི། སྒྲུ་མ་མཁན་སྒྲུལ་ཏྲ་སྒྲང་སོགས། ཅེད་འཛོར་བྱེད་པར་
རྒྱས་ལྡན་དག དངོས་མིན་སྣང་ལྟར་མེད་ཤེས་ཤིང་། གཞན་ནི་བདེན་
འཛོན་ལ་མཚན་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་གཞི་གཅིག་གི་ཆོས་དུམ་
འགལ་བ་ནི། བཞིན་རས་དཀར་ལ་སྒྲ་ཆོགས་ནག ར་ཆོད་གཞོན་ཡང་སྒྲོ་
གོས་ཀྱི། རོར་གྱིས་སོངས་ཀྱང་ཐོས་པས་སྒྲུག ལག་ལེན་མཁས་ཀྱང་
འགྲོ་དོན་ཆུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་རྩལ་འགལ་བ་ནི། རྩ་བའི་གདོང་ལ་
ལྷན་ལ་མིག དྲུང་གི་སོ་ལ་བྱ་རུའི་མཚུ། བེ་ཕང་འཛོན་ཅིང་སྒྲ་དབྱངས་
ལེན། རྒྱལ་ཡུམ་གཞོན་རུ་དབྱངས་ཅན་མ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་གཞི་
གཅིག་གི་ལས་འགལ་བ་ནི། ལྷ་ལ་ལྡན་འགྲོ་རྣམས་ཐར་ལམ་ལ། འབྲིང་
མཛད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དེས། རྩོགས་རིས་མེད་ཀྱང་གཞན་རྩོགས་ཀྱི། །

གྲུབ་མཐའ་བཀག་ནས་མི་འདོད་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་པ་སྦྱར་བའི་
འགལ་པ་ནི། རྩི་མ་དང་བྲལ་རབ་ཏུ་དཀར། །རྣམ་པར་བཀྲ་ཞིང་འོད་ཟེར་
འཕྱོ། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབབ་ཁ་ཅིག་ལ། །པན་འགྱུར་ལ་ལར་གཞོད་པ་སྟེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཟླ་བས་ཀྱུན་ལ་པན་ཅིང་བསྒྲུ་ལ་གཞོད་པ་དང་སྦྱར་ཞིང་།
དབྱངས་ཅན་དང་སྦྱར་ན་སྐལ་ལྷན་དང་སྤང་བ་ལ་པན་གཞོད་བྱེད་པ་དང་
སྦྱར་རོ། །

༥ ཉེར་བརྒྱད་པ་སྐབས་མིན་བསྟོད་པ་ནི། །དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ཁལ་ལ་
སོགས། །མི་འབབ་ཞིང་ལས་སོ་ནམ་མེད། །ཁོར་ལ་འཆོ་སྦྱང་མི་དགོས་པའི།
དབུལ་ཕོངས་བྱ་བལ་འདི་དག་བདེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

༦ ཉེར་དགུ་པ་ཐོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ། མཐུ་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པའི་ཐོལ་བསྟོད་ནི། དམག་དབྱང་མ་བསྐྱལ་ལུང་ཅམ་གྱིས། །
ཐེ་རོང་མང་པོ་སྐྱག་མཛད་ན། །རྒྱ་ཆེན་གཡུལ་གྱི་དབྱང་གཞོམས་ཆོ། །
འཛོམས་ལ་སོམ་ཉི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །གཉིས་པ་དཔའ་བ་ཕུན་
ཆོགས་ནི། བསོད་ནམས་སྟོབས་ལྷན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །ང་ལས་བྱ་བྱོད་
ལྟ་དབང་གི། །མངའ་ཐང་གྲིང་བཞིར་བཅས་པ་ལ། །ཅི་དགར་སྦྱོད་འདི་རིགས་
སམ་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་སྟོབས་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་ཐོལ་བསྟོད་ནི།
རབ་མང་མངའ་འབངས་ཆོགས་ཀྱན་ལ། །དབང་བསྐྱར་དག་སྟེའི་དབྱང་རྣམས་

འཛོམས། །དེགས་ལྟན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་དུ། །ཁྱུ་འདིས་ས་སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་
ཅི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ ལྷུ་མ་ཅུ་པ་དེས་བསྟན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཆོག་གི་དེས་
བསྟན་ནི། རབ་དྲངས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དོས། །གཟུགས་བརྟན་ཅིག་ཅར་
འཆར་བ་འདིས། །རི་སྒྲིང་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ། །ཅིག་ཅར་ཀྱན་མཁུན་ཡུལ་
ཀྱུ་སྒྲིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་མཆོག་མིན་གྱི་དེས་བསྟན་ནི། ཏྲ་བདུན་
ཅན་དེ་ཤར་བའི་ཆོ། །མེ་འབྲེར་རྒྱ་སྐར་འོད་ཉམས་པས། །མཁས་དབང་
འཇིག་རྟེན་བྱོན་པ་ན། །མི་མཁས་སྒྲུན་ཆོས་འཛོམས་པར་ཤེས། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

༦ སོ་གཅིག་པ་ལྟན་ཅིག་བཞུགས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡོན་ཏན་
ལྟན་ཅིག་བཞུགས་པ་ནི། །འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་མཆོན་རལ་གྱི་དང་། །ལྟན་ཅིག་
ཁོ་བོའི་ཤེས་རབ་ནོ། །དབྱངས་ཅན་ཕྱག་གི་རྒྱུད་མང་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཁོ་
བོའི་གྲགས་སྟན་རྒྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་ལྟན་ཅིག་
བཞུགས་པ་ནི། སྒྲིན་ལེགས་དཀར་བའི་བཞིན་རས་ཀྱིས། །འདོད་ལྟན་སྒྲིང་པ་
རྒྱས་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཁོ་བོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་མེད་
དེན་ལས་རྒྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ལྟན་ཅིག་བཞུགས་
པ་ནི། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་མཁུན་པ་དང་། །སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་

ཐུགས་རྩེ་བྱིན། ། གསང་བདག་མཐུ་དང་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས། ། ལྷན་ཅིག་ཡིད་
ལ་དགའ་བ་སྟེ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ སོ་གཉིས་པ་ཡོངས་བརྩེས་ཀྱི་རྒྱན་ནི། རིགས་པའི་དབང་ཐུག་
བསྟན་དར་བའི། ། ལེགས་བཤད་དཔེ་འཛིན་སྤྱངས་སྒྲོར་མཐུས། ། བདག་
སྟོའི་ཚེངས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ནས། ། གཞུང་དོན་རྟོགས་པའི་སྟོ་གྲོས་རྒྱས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ སོ་གསུམ་པ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ནི། ཡབ་གཅིག་ཟུར་ཐུད་ལྷ་ལྷན་
དང་། ། རྒྱལ་ཡུམ་ཆངས་སྤྲས་ལྟ་མོ་ཡིས། ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཚུལ་རྣམས་
ལ། ། རྣམ་དཔྱེད་རྒྱས་པའི་ཤེས་པ་སྟོལ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ སོ་བཞི་པ་རབ་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱན་ནི། མཆན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་མརྩེས་
པའི་སྒྱ། ། ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་སྟན་པའི་གསུང་། ། ཟབ་ཡངས་རྒྱ་མཆོའི་
ཐུགས་མངའ་བ། ། ཐུབ་དབང་གོ་བྱ་ཏམ་ལས་གཞན་སྟ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ སོ་ལྔ་པ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནི། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་མེ་ལོང་མའི། །
དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་དགོངས་གསལ་འདི། ། གཞན་པན་ཆེད་དུ་གཞན་
འདོད་ལྟར། ། རང་གིས་ཤེས་ཅམ་རང་གིས་བྲིས། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ལྟར་
དཔེར་བརྗོད་བགྱིས་པ་རྣམས་ནི་རྩ་བ་ནས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་ལྟར་ཡིན་
ཡང་། ། དབྱེ་བ་དང་ས་བཅད་རེ་གཉིས་ལ་དབྱེ་བསྐྱ་བྱས་ཤིང་། དཔེ་བརྗོད་

རྣམས་འབྲེལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཆིག་སྒྲུབ་རང་སྒྲུབ་གང་ཤར་
གྱི་ཚུལ་དུ་གོ་བདེར་བཀོད་དེ། སྐབས་འདིར་རྩ་འབྲེལ་གཉིས་ལས་རང་
བཞིན་གྱི་རྒྱན་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་རྒྱན་པལ་ཆེར་ལ་འབྲེག་པོའི་རྒྱན་གྱི་ཐ་
སྙད་མཛད་དེ། རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་དང་བསྐྱུན་དོར་ལྟ་བུ་ནི་འབྲེག་པོའི་རྒྱན་
དངོས་སོ། །

སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཟླ་ར་ཏ་དང་། རྩ་མ་ཡ་ན་དང་། གཞོན་བུ་
འབྱུང་བ་དང་། རྩ་མ་ཤམ་སོགས་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱུན་དངགས་གྱི་བསྐྱུན་
བཅས་ཆེ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། སྒྲོབ་དཔོན་དཀྲུས་དེ་དག་ལས་བརྟུས་ནས་
བསྐྱུས་ཏེ་མེ་ལོང་མ་མཛད་དོ། །

༡༡། །སྙན་ངག་མངོན་བརྗོད་བརྟགས་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་མདོར་
བསྐྱས་སྟོགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་བྲུ་བ་
བཞུགས་སོ། །

སྙན་ངག་མངོན་བརྗོད་བརྟགས་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱས་སྟོགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་

༡༡། །ར་མོ་མཆོ་ལྷོ་ཡེ། བད་དཀར་བསེལ་ཟེར་ཆ་ཤས་རྒྱས་པའི་
སྟེང་། །མཆར་སྒྲུག་ལྟ་བུས་མི་ངོམས་འདྲོ་སྟེག་ཅན། །ཆིག་གི་མཆོག་སྦྱིན་
ངེས་སྟེར་བཅོམ་ལྡན་མ། །ངག་དབང་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོས་དག་ལེགས་
སྟོལ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །སྙན་ངག་མངོན་བརྗོད་
བརྟགས་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱས་ཞེག་འཆད་པའི་དང་པོ་ལ་
གསུམ། ལུས་དང་། རྒྱན་དང་། སྦྱོན་སྦྱོང་ངོ་། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆིགས་བཅད་སྒྲུག་པ་སྟེལ་མར་བྲས་པའོ། །གཉིས་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱ་དོན་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་གི་ལུས་གསུམ་པོ་
གང་རུང་མངེས་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱན་ཅེས་བྲའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། དོན་རྒྱན་དང་། སྦྱ་རྒྱན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སོ་
ལྟ་ཡོད་དེ། མེ་ལོང་མར། རང་བཞིན་བརྗོད་དང་དཔེ་དང་ནི། །གཟུགས་ཅན་
གསལ་བྱེད་སྟོར་བ་དང་། །འགོག་དང་དོན་གཞན་བཀོད་པ་དང་། །ཕྱོག་པ་
ཅན་དང་སྦྱིད་པ་ཅན། །བསྐྱས་དང་ལུས་བྱང་རབ་བཏགས་དང་། །རྒྱ་དང་ཕྱ་

མོ་ཆ་དང་རིམ། །དགའ་དང་ཉམས་ལྡན་གཟེ་བཟིང་ཅན། །རྣམ་གྲངས་བཟོད་
དང་ཀྱན་ཏུ་པན། །རྒྱ་ཆེ་བསྟོན་དོར་སྒྱར་བ་དང་། །བྱང་པར་མཚུངས་པར་
སྒྱུར་བ་དང་། །འགལ་དང་སྐབས་མིན་བསྟོད་པ་དང་། །ཐོལ་བསྟོད་ངེས་པར་
བསྟེན་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་བཟོད་དང་ཡོངས་བཟུངས་ཤིས། །རབ་སྐྱེལ་དེ་ནས་
དགོངས་པ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདི་དག་ལས་སོ་ལྔ་འདི་དང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ནི། བཟོད་འདོད་གྱི་
དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་མ་བཏགས་པར་རང་བཞིན་
བྱང་པོར་བཟོད་པ་ཞིག་སྟེ། དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་ཀྱང་། མཆོན་ཅམ་དཔེར་ན།
གསལ་ལྗོགས་མཚན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པའི་སྒྱ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
སྟོང་ཆོས་ལུང་སྒྲོག་པའི་གསུང་། །མཁུན་བཙེའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་
པའི་ཐུགས། །གང་ལ་མངའ་བ་འདྲན་མཆོག་ལྟ་ཀྱི་ཉོག་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན་ནི། ཆོག་སྒྱུར་གང་དུ་བཞིན། ལྟར། འབྲ། མཚུངས་
སོགས་གྱི་སྒྲས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་པན་ཚུན་མཚུངས་པར་བཟོད་པ་ཞིག་སྟེ།
དབྱེ་ན་སོ་གཉིས། མཆོན་དཔེར། རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཚུལ་ཀྱན་ལ་བྱམས་མགོན་
ལྟར། །ཐབ་མེའི་དོན་ལ་མཁུན་པའི་གཏེར་ཆེན་བཞིན། །མདོ་རྒྱད་ཀྱན་ལ་སྒྱ་
སྒྱབ་ཡབ་སྐུས་དང་། །རབ་མཚུངས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་བ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ།

གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནི། ཆོག་སྒྲོར་གང་དུ་དཔེ་དང་དཔེ་
ཅན་གཉིས་སོ་སོར་མ་སྤྱེ་བར་དཔེ་ཅན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་
བརྗོད་པ་ཞིག་སྟེ། དབྱེ་ན། ཉི་ཤུ། ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་གི་ཤིང་རྟས་ཉིས་བྲངས་
ཏེ། །ཆོགས་གཉིས་ཤར་རིའི་ཅེ་ནས་མངོན་པར་འཕགས། །མཁུན་བཅེའི་
གཟི་འོད་འབར་བའི་སྒྲུང་བ་ཅན། །རྒྱལ་ཆབ་སྤྱོད་བའི་ཉི་མ་གང་དེ་རྒྱལ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུ།

བཞི་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ནི། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་གང་རུང་ན་གནས་པས་ངག་དང་དོན་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པ་
ཞིག་སྟེ། དབྱེ་ན་ལ། བརྗོད་གཉིན་གྱིས་རྒྱ་སྤྱོད་གཞོན་ནུའི་ཚུལ། །རི་བོང་
ཅན་གྱིས་འོད་དཀར་ཀྱན་དའི་ཁ། །གཏན་ཆོགས་རིགས་པས་གཞུང་ལུགས་
ཀྱན་གྱི་སྒྲོ། །རིགས་གནས་འདིས་ནི་མཁས་སྒྲུན་བྱུང་པར་འབྱེད། །ཅེས་པ་
ལྟ་བུ།

ལྔ་བ་སྒྲོར་བའི་རྒྱན་ནི། ཆོག་སྒྲོར་གང་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
གང་རུང་དུ་དོན་དང་ཆོག་དང་གཉིས་ཀ་དང་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་ལའང་བསྒྲོར་ཏེ་
བརྗོད་ཀྱང་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། དབྱེ་ན་གསུམ། རྟམ་མཁའི་
ཁམས་གྱི་མཐའ་ནི་རྟམ་པར་དཔེན། །རི་སྟོད་ཤེས་བྱའི་མཐའ་ཡི་ཆོད་ཀྱང་
བྲལ། །རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་མཐའི་ཆོད་ནི་དཔག་པར་དཀའ། །རང་བཞིན་སྟོང་

བའི་གཏིང་མཐའ་ཉིད་པར་དགོན། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

བྱུག་པ་འགོག་པའི་རྒྱན་ནི། ཆོག་སྒྲུབ་གང་དུ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་
གང་གིས་རང་གི་དགག་བྱ་འགོག་པ་ཞིག་སྟེ། དབྱེ་ན་ཉིད་གསུམ། སྒྲོན་ཆེ་
ཐུབ་དབང་མཆོག་གིས་ཆོགས་བཅད་ཅམ། །བསྒྲུབ་པ་ཡིས་ཀྱང་གྲོལ་བ་
མང་སྤིད་ན། །དེར་དུས་མང་ཐོས་ཅེ་གཅིག་ཡུན་རིང་དུ། །འབད་པས་
བསྐྱབས་ཀྱང་མི་གྲོལ་འདི་ཅེ་ཞིག་ །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

བདུན་པ་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། བཟོད་དོན་འགའ་ཞིག་སྒྲོན་དུ་
བཀོད་ནས་དེ་འབྲ་བའི་སྐབ་བྱེད་ཞིག་རྗེས་སུ་བཟོད་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་བརྒྱད།
མ་གསོལ་བར་ཡང་བྱམས་བཅེས་ལུས་ཅན་འགོ། །དེས་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་
པ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཉིན་མོར་བྱེད་པས་ཚུ་སྐྱེས་གཞོན་བྱུང་ཆེ་ལ། །ལེགས་
པར་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྒྱད་པ་སྒྲོག་པ་ཅན་ནི། བཟོད་བྱུང་དངོས་པོ་གཉིས་སྤར་མཚུངས་
པར་བཟོད་ནས་སྤར་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་སྒྲོན་པ་ཞིག་སྟེ། དབྱེ་ན་
བཞི། མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་པན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད། །ཐུགས་བསྐྱེད་རྫོགས་
སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཚུངས་གྱུར་གྱང་། །ལྷག་པར་ཆེར་སྒྲིགས་ལྟ་བུ་དེའི་ལུས་
ཅན་ རྣམས། །རྗེས་འཛིན་བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཀྱ་སེང་གའི་ཞབས། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

དགུ་བ་སྤིད་པ་ཅན་ནི། དངོས་པོ་གང་རྒྱ་ལ་མ་བསྒྲོས་པར་འབྱུང་

སྟོང་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ། དབྱེན་གསུམ། སྐྱ་བྱེད་ལྟེ་ཡིས་མ་བཟོད་ཅ་
 ཅ་སྟོགས། །བཞོན་རྒྱུ་གཤོག་པ་མེད་པར་ཉག་ཏུ་འགྲོ། །པན་གཞོད་སེམས་
 བལ་སྒྲོམ་སེལ་རྒྱ་ལམ་གཅིད། །བསྐྱར་བཅས་མ་བྱས་མདོག་སྟོང་བྱར་གྱི་
 རྩ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བཙུ་བ་བསྐྱས་བཟོད་ནི། བཟོད་འདོད་དཔེ་ཅན་ཞིག་བཟོད་བྱར་བསྐྱས་
 རས་དེ་མཚུངས་ཀྱི་དཔེ་དངོས་སུ་བཟོད་པ་ཞིག་སྟེ་དབྱེན་གསུམ། མཐའ་
 ཡས་འདོད་རྒྱའི་འབྱུང་གནས་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཡོངས་པོར་རང་དགར་
 རྒྱ་བའི་སྐྱོན་པོ་འགའ། །རྩ་ཤིང་འབྲོག་པོ་དག་ལ་སྐྱབས་བཅས་ཀྱང་། །འདོད་
 དོན་མ་ཐོབ་པོངས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་སྟོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདིས་དམ་པ་
 བོར་ནས་དམན་པ་བསྟེན་པ་ཞིག་བསྐྱ།

བཙུ་གཅིག་པ་ལུལ་བྱུང་ནི། བཟོད་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་བཟོད་འདོད་
 ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱགས་པ་ལྟག་པར་བྱས་པ་ཞིག་སྟེ། དབྱེན་བཞི། ཐུགས་
 རྩའི་བདག་ཉིད་པད་དཀར་འཛིན་པའི་དཔལ། །དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་རྩོ་
 རྩའི་རྣམ་དཔྱོད་ལ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁེན་པ་ཡང་། །གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱས་ཀྱང་རི་བཞིན་མཆོན་མི་རུས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བཙུ་གཉིས་པ་རབ་བཏགས་སམ་རབ་རྟོག་ནི། དངོས་པོ་གང་གི་གནས་
 རྩལ་དེ་ལ་གཞན་དུ་སྟོང་བཏགས་ནས་བཟོད་པ་ཞིག་སྟེ། དབྱེན་གསུམ། ཉིན་

བྱེད་དབང་པོ་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་ཆོ། །བསྐྱོའི་ཆའ་རྣམས་དགའ་བའི་འཛུམ་
སྟོན་ཞིང་། །ཐུན་པ་སྤྱགས་པོ་སྤྱགས་ནས་གཞན་དུ་བྲོས། །བསིལ་བའི་
གདུང་བའང་རིང་དུ་འགོ་སྦྱུང་སེམས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བཙུག་གསུམ་པ་རྒྱུའི་རྒྱན་ནི། བཟོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་རྒྱ་བྱང་
པར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་གསུམ། གོ་ནས་ལ་སོགས་ས་བོན་
ཡོངས་བཏབ་པར། །སྟོན་དུས་འབྲས་བཟང་རྫོགས་པར་སྦྱོན་པའི་རྒྱུ། །ཐན་
སེར་གོགས་མེད་ཆུ་ལུང་བྱོད་གཤེར་སོགས། །ལེགས་པར་ཆང་བའི་ལྷན་
ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

བཙུ་བཞི་བ་སྤྲ་མའི་རྒྱན་ནི། ལུས་ངག་སོགས་ཀྱི་བཟོའི་རྣམ་འགྱུར་
སྤྲ་མོ་ཞིག་གིས་དོན་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། དབྱེ་ན་གཉིས། སྟོན་དང་
བྲལ་བྱེད་བསིལ་བེར་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །འགོ་ཀྱན་འདྲེན་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་འབྲེང་
བ་དང་། །སྤྱགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཉིད་བྱེད་པར་དཀར་མཆོག་། འཛིན་མཛད་
འཕགས་པ་ལོ་གི་ཤར་ར་འདུད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

བཙུ་ལྔ་བ་ཆའི་རྒྱན་ནི། །བསྟོད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་སྦྱང་བའམ་སྦྱང་པ་
ལྟར་བྱས་ནས་བསྟོད་པའི་ཆ་གཉིས་ཀ་བཟོད་པ་ཞིག་སྟེ། དབྱེ་ན་གཉིས།
ཡོངས་སྟོད་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བའི་དབུས་གནས་ཤིང་། །རྣམ་མང་སྤྱན་
སྟོངས་འཁོར་གྱིས་གཙུག་གིས་བསྟེན། །ཟང་བེད་འདུ་འགོད་ལ་མཁས་ཆོས་

ཀྱི་རྩེ། །གང་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བཙུ་བྱག་པ་རིམ་པ་ཅན་ནི། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྟོན་དུ་བརྗོད་ནས་
དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྩིས་སུ་བརྗོད་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཡུམ་སྟོལ་
མ་རྩེ་བཙུན་དབྱངས་ཅན་མ། །སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་སྟོབ་དག་གི་དཔལ་རབ་
སྟེ། །གདུགས་དཀར་རྣམ་རྒྱལ་འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན། །གདོན་སྤང་ཆེ་
སྟེན་འཛིགས་པའི་ཆོགས་ལས་སྟོལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བཙུ་བདུན་པ་དགའ་བ་ཅན་ནི། རྒྱལ་ལས་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་
ཐོབ་པས་དགའ་བ་བྱུང་བར་སྟོན་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་གཉིས། གཏན་ཆོགས་རིགས་
པའི་ཚུལ་ལ་རབ་སྤྱངས་པས། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དངོས་སྟོབས་རིགས་
པ་ཡིས། །མ་འདྲེས་གསལ་བར་མཐོང་ཆེ་བདག་གི་ཡིད། །སྟོན་མེད་དགའ་
བའི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བཙུ་བརྒྱད་པ་ཉམས་ལྡན་ནི། བརྗོད་དོན་དེ་ཡིད་དུ་འོང་བའམ་མི་འོང་
བ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པ་ཞིག་སྟེ། དབྱེ་ན་བརྒྱད། རྒྱལ་
བས་རྩེ་བཙུན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཡི། །གཟུངས་ཀྱི་རྟོག་པ་བརྗོད་ལས་ཕན་
ཡོན་གང་། །རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་རྩ་གསང་སྟན་འགྱུར་དཔལ། །ཐོས་པས་མཛད་
བྱུང་ཡིད་འཕྲོག་གར་གྱིས་བྲེལ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

བཙུ་དགུ་བ་གཟི་བརྗོད་ཅན་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་གཞན་ལས་

དཔའ་བའི་གཟི་བཟིང་ཅན་ནམ་ང་རྒྱལ་ལྟ་བུར་བཟོད་པ་ཞིག་སྟེ། གཞུང་
ལུགས་མང་ཐོས་ཁོ་བོའི་མདུན་ས་འདིར། །སྤོངས་རྩལ་གྱིས་པ་བྱིང་ཅག་
ལྟག་པ་ལེགས། །དཀའ་བ་མེད་པར་ཆིག་དང་དོན་གྱི་གནད། །རི་བཞིན་
བཤད་པ་ཡིས་ནི་མགུ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཉི་ཤུ་བ་རྣམ་གྲངས་བཟོད་པ་ནི། རང་གི་འདོད་དོན་དེ་དངོས་སུ་མ་
བཟོད་པར་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་པ་གཞན་ལྟར་བཟོད་པ་ཞིག་སྟེ།
འཆི་མེད་མཆོག་སྟེར་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་སྦྱིན་ཡིད་
བཞིན་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ཆེ་དཔལ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་རྣམས་ལ། །དཔག་
ཡས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ཞེས་གསོལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཉེར་གཅིག་པ་ཀུན་པན་ནི། བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འབད་མ་དགོས་
པར་པན་པའི་རྒྱུ་ཞིག་བྱང་བར་སྟོན་པ་སྟེ། སྤང་དོར་གནས་རྣམས་རྟོགས་
ཕྱིར་གཞུང་ལུགས་ལ། །བཙོན་པས་ཐོས་བསམ་བྱེད་ཆེ་མཁྱེན་པའི་དབང་།
རྩེ་བཙུན་བཟླ་པའི་འཁོར་ལོས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །རི་སྟེང་གསུང་རབ་
ཆོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྟོགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཉེར་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། བསམ་པའམ་སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བར་སྟོན་པ་
ཞིག་སྟེ། དབྱེན་གཉིས། །ཁམས་གསུམ་བྱེད་གཤིན་རྩེ་གཤེད་པོ་ཡིས། །
མ་རུང་དགྲ་དང་བགོགས་ཀྱི་དབྱང་ཆོགས་ཀུན། །ཅིག་ཅར་བྱ་བར་རུས་

ཀྱང་སྟོང་རྩེ་ཡིས། །ཕལ་ཆེར་བཏང་སྟོམས་ཉིད་དུ་ཅི་དགར་བཞག། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུ།

ཉེར་གསུམ་པ་བསྟོན་དོར་ནི། བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་གང་ལ་དེ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བསྟོན་ནས་གཞན་པ་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་གསུམ། སྟོ་བཟང་
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཙོང་ཁ་བ། །བྱམས་བཙུའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པ་ག་ལ་
ཞིག། སས་གྲོལ་ལྟ་ངན་འབྲུམ་གྱི་སྟོག་ཅ་ཀྱན། །གཙོད་པར་བྱེད་པའི་གཤེད་
མ་ཉིད་དུ་གསལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཉེར་བཞི་བ་སྦྱར་བ་ནི། ཆིག་གཅིག་བརྗོད་བྱའི་དོན་གཉིས་ལ་སྦྱར་
རུང་བ་ཞིག་སྟེ། དབྱེ་ན་གཉིས། རབ་དཀར་ཀུན་ཏུ་མངེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་།
གདུང་བ་རབ་སེལ་སྟོང་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད། །འཁོར་གྱི་ཆོགས་ལྡན་པན་
ཕྱིར་རྣམ་པར་རྒྱ། །གཉིས་སྦྱེས་མཆོད་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ལགས། །ཅེས་
པ་ལྟ་བུ། འདི་དབྱངས་ཅན་མ་དང་སྟོབ་གཉིས་ལ་འཇུག་གོ། །

ཉེར་ལྔ་བ་བྱེད་པར་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱའི་བྱེད་པར་མ་ཆང་ཡང་བྱ་བ་
བྱེད་རུས་པར་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། དབྱེ་ན་ལྔ། འདི་བྱེད་སྟོམ་པའི་ཡིད་གྱི་ཀུན་
སྟོང་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པར་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །བྱ་བྱེད་སྦྱེ་
འགག་སྒྲུང་དོར་སྒྲ་ཆོགས་པ། །འཐད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་མཆོད།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཉེར་དྲུག་པ་མཚུངས་སྒྲུབ་ནི། །བཟོད་བྱ་འགའ་ཞིག་མཚུངས་པར་
བཟོད་པ་སྟེ། དབྱེན་གཉིས། ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཉི་ཟླ་བྱང་། །
གཞན་ལ་པན་པའི་ཆེད་དུ་འདྲུག་པར་མཚུངས། །སྒྲུབ་ཚེ་ལང་ཁུ་དང་
ཀུ་ཀུ་ར། །སྟོ་ཕྱིར་ཀུན་ནས་འབད་པར་བྱེད་ཅེས་ཟེར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཉེར་བདུན་པ་འགའ་རྒྱན་ནི། བཟོད་བྱའི་དོན་འགའ་བ་དག་ཀྱང་ལྟན་
ཅིག་སྤིང་པར་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། དབྱེན་དྲུག་ །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་
གཞོན་ནུའི་ཚུལ། །ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་བཅད་ཀྱང་སྟེགས་བམ་འཛིན། །ཆགས་སྒྲུབ་
བྲལ་ཡང་འགོ་ལ་རབ་ཏུ་བཅེ། །སྒྲུབ་དང་མི་ལྟན་བདུད་ཀྱི་དབྱེད་ཆོགས་
འཛོམས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཉེར་བརྒྱད་པ་སྐབས་མིན་བསྟོད་པ་ནི། བསྟོད་པའི་འོས་སམ་སྐབས་
མིན་ཡང་རང་གི་འདོད་དོན་ལ་བསམས་ནས་བསྟོད་པའམ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་
ཞིག་སྟེ། དབྱེད་སྤྱོད་ཅན་སྐབས་ལ་བཙོན་པའི་སྟོམ་བཞུས་ཀྱིས། །ཉིན་མཆོན་
མེད་པར་གདུང་བའི་ཚུལ་འདི་ལས། །ཅི་དགར་སྒྲོད་ཅིང་ཉལ་བའི་སྒྲུན་པོ་
དག་། ཆེ་འདིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེར་མེད་བདེ་བར་སེམས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཉེར་དགུ་པ་ཐོལ་བསྟོད་ནི། དུལ་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲུན་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཞིག་
བཟོད་ནས་དོན་ལ་བསྟོད་པ་ཞིག་སྟེ། དབྱེན་གསུམ། དལ་མེད་རང་ཉིད་
མནར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་དཔེ་འཛིན་ཁ་ཉོན་ལ། །

བཙུན་པས་འཇུག་པའི་ངལ་བ་སྟོན་བྱེད་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེ་བ་ཅི་ཞིག་འཛོལ་
སྟམ་སེམས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

སྟམ་ཅུ་པ་ངེས་བསྟན་ནི། དཔེས་དཔེ་ཅན་དེ་ལ་ཆོས་མཚུངས་སྟོན་
པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ། དབྱེ་ན་གཉིས། དྲངས་གསལ་ཚུ་གཏེར་མེ་ལོང་དག་པའི་
ངོས། །སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཅིག་ཅར་དུ། །མདོན་སྟམ་ལྟང་ངར་
འཆར་བས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་ཆོས་རྣམས་སྤང་བར་སྟོན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

སོ་གཅིག་པ་ལྟན་ཅིག་བཅོམ་པ་ནི། །དངོས་པོ་གང་བྱ་བ་གང་དང་
ལྟན་ཅིག་བཅོམ་པ་ཞིག་སྟེ། དབྱེ་ན་གསུམ། ཏྲ་བདུན་བདག་པོ་ཤར་དང་ལྟན་
ཅིག་ ཏུ། །ཚུ་སྟེས་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་འདབ་མ་རྒྱས། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་བྱོན་
དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཐུབ་བསྟན་ཀྱན་ནས་དར། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུ།

སོ་གཉིས་པ་ཡོངས་བརྗེས་ནི། བཅོམ་བྱའི་དངོས་པོ་པན་ཚུན་བརྗེས་
པ་ལྟར་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།
མྱོངས་པའི་ཡིད་དབང་མ་ལུས་འཕྲོག་བྱས་ཏེ། །གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྟ་བའི་
རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི། །འདོད་དོན་མཆོག་ཏུ་སྟེར་བས་བསྐྱལ་བཟང་བྱས། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུ།

སོ་གསུམ་པ་ཞེས་བཟོད་ནི། འདོད་དོན་ལ་སྒྲོན་པའམ་ཁྱེ་བ་ཞིག་སྟེ།
ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས་འབྱུངས་རྣམ་དཀར་དགེས། །གཟུར་གནས་སྒོ་
གསལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག། །ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་ཅིང་། །
འདི་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་དག་བའི་བཟ་ཞེས་ཞོག། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

སོ་བཞི་བ་རབ་སྟེལ་ནི། རྒྱན་མང་པོ་སྟེལ་པ་ཞིག་སྟེ། མཆོན་དང་
དཔེ་བྱད་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པའི་སྒྱ། །ཆངས་པ་འབྱམ་གྱི་དབྱངས་ལྟར་
སྒྲོན་པའི་གསུང་། །ཞེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་བྱགས། །གང་
ལ་མངའ་བ་བྱབ་དབང་ལས་གཞན་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱན་བསྟེས་པའོ། །

དེ་ནས་སོ་ལྔ་བ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནི། ཅོམ་པ་པོའི་བསམ་དོན་
སྒྲོན་པ་ཞིག་སྟེ། མཆོན་དཔེར། རང་ཉིད་ལེགས་པར་གོམས་པར་བྱ་བྱིར་
དང་། །གཞན་དག་ལ་ཡང་ཕན་པར་སྤིད་སྟམ་སྟེ། །དམ་པའི་མན་ངག་དག་ལ་
བརྟེན་ནས་ནི། །མཛོད་བསྐྱུས་གོ་སྟེའི་ངག་གིས་ངེ་བཞིན་བཤད། །ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །སྒྲུབ་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་དག་པལ་ཆེར་རྩ་བའི་སྒྲོན་ས་ཡིན་གྱི། །ཡན་
ལག་གི་སྒྲོན་ས་ནི་ཞེན་ཏུ་མང་ངོ་། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་གསུམ། ཟུང་ལྟན་གྱི་ཁྱད་པར། བྱ་དཀར་བ།
དབྱངས་ངེས་པ་སོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་དུག། །རྒྱང་བའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པའི་
ཟུང་ལྟན། གནས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་ཟུང་ལྟན། ཐོག་མཐའ་སྒྱུར་བ། ཀུན་ཏུ་

བྱང་ལྡན། བསྐྱེས་པའི་བྱང་ལྡན། བརྒྱུག་པའི་བྱང་ལྡན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
བར་མ་ཆོད་པ། ཆོད་པ། ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱང་བ་དང་པོའི་
ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ་སོགས་བཅོ་ལྔ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་མཆོན་དཔེར། རྒྱང་བ་
བཞི་ཀའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ་ཅམ་ནི། ཟབ་ཟབ་རིགས་པ་སྤྱོད་པའི། །མཁས་
མཁས་ཀྱན་གྱི་མགོ་བོ་ལ། །མཛེས་མཛེས་ཞབས་སེན་རྣམ་འགོད་པ། །དེས་
དེས་ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་ཆབ་རྩེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ཆོད་པ་ལ་ཐོག་མའི་བྱང་ལྡན་སོགས་བཙུ་གསུམ་ཡོད་
ཀྱང་། དཔེར་རྒྱང་བ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ་ཅམ་ནི། རྒྱལ་བའི་དགོངས་
དོན་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་བཀྲལ་བ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་
ཚུལ་ཀྱན་འཛིན་པ། །རྒྱལ་སྤྱོད་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ཆོད་ཅིང་མཆོད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། དཔེར། ཐོག་ཐ་
གཉིས་འདྲ་ཞིང་བར་བ་གཉིས་ཀྱང་འདྲ་བ་ཅམ་ནི། འབྲུག་འབྲུག་སྟོག་འཕྲེང་
འཕྲོ་བའི་ཆོ། །ཤར་ཤར་ཆར་པ་འབབ་པ་དང་། །ཤར་ཤར་ཚུ་རྒྱན་དལ་གྱིས་
རྒྱ། །འབྲུག་འབྲུག་དབང་པོའི་གཞུ་ཡང་བཀྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་གནས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་ལ། རྒྱང་བ་བཞི་ཀའི་
དབུས་ན་ཡོད་པ་སོགས་དུག་ཡོད་ཀྱང་། དཔེར། གནས་གསུམ་ན་ཡོད་པ་
ལ་ཆོད་པ་དང་། །ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། །སྟོ་ཆེན་རྒྱལ་

ཀུན་སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོའི་སྒོ། །སྒོ་ལྟན་རྒྱལ་སྤྱོད་གསལ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ།
སྒོ་གྲོས་འགྲན་བྲལ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་སྒོ། །སྒོ་དམན་ཉན་རང་སྒོ་ཚུང་བདག་
གི་སྒོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི། །འབྲུག་འབྲུག་སྒོག་གི་སྤེང་བ་ཇི་བཞིན་འབྲུག་འབྲུག་
སྒྱུན་ཟུར་གཡོ་འབྲུག་འབྲུག། །ལྷེས་ལྷེས་ལྷུགས་སྤྲན་ལྷོན་པའི་ཅེ་ལྟར་ལྷེས་
ལྷེས་རལ་པའི་ཅེ་ལྷེས་ལྷེས། །འཇུ་མ་འཇུ་མ་བསྐྱའི་འདབ་མ་ཇི་བཞིན་འཇུ་མ་
འཇུ་མ་ཞལ་གྱི་སྒོ་འཇུ་མ་འཇུ་མ། །དཀར་དཀར་གངས་གྱི་རི་དབང་ལྟ་བུར་
དཀར་དཀར་དབྱངས་ཅན་མཛོད་དཀར་དཀར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ཐོག་མཐའ་སྒྱུར་བ་ནི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །
ཡུམ་མཆོག་ཇི་བཅུན་ནམ་རྒྱལ་མ། །མ་གཅིག་ཁྲོད་ལ་གསོལ་བཏབ་ཆོ། །
ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ངེས་པར་སྒྲུལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བཞི་བ་ཀུན་ཏུ་ཟུང་ལྟན་ལ་རྒྱང་བ་བསྐྱུས་པ། །ཆོགས་བཅད་བསྐྱུས་
པ། །ཟུང་ལྟན་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། དཔེར། རྒྱང་བ་བསྐྱུས་པ་ཅམ་ནི། །
འཇམ་གླིང་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཇི། །ཐེག་ཆེན་ཤིང་རྟའི་སྒོག་འབྲེད་མཁན། །
འཇམ་གླིང་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཇི། །ཐེག་ཆེན་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྲེད་མཁན། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ལྷ་བ་བསྐྱེས་པ་ནི། །འཇུ་མ་འཇུ་མ་ཞལ་གྱི་སྒོ་མཛེས་མཛེས། །མཛེས་

མཛེས་སྐྱུ་མཆོག་མཆོག་ཏུ་གསལ། །གསལ་དག་ཐུགས་ནི་བབ་བབ་གང་། །
གང་དང་གང་ལའང་ཐོགས་མེད་འཇུག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

དུག་པ་ལྷོག་པའི་བྱང་ལྡན་ལ་རྐང་བ་བསྒྲོག་པ་སོགས་གསུམ་ཡོད་
ཀྱང་། དཔེར། རྐང་བ་བྱེད་བསྒྲོག་པ་ཅ་མ་ནི། འབྲུལ་པས་བཅིངས་ནམས་
བཅིངས་པས་འབྲུལ། །ཞེན་པར་འདོད་ཆགས་འདོད་པས་ཞེན། །གང་ན་ཡོད་
ཆེ་ཡོད་ན་གང་། །འཁོར་བར་རིང་དུ་རིང་བར་འཁོར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་
པ་བྱ་དཀའ་ལ་བ་ལང་གཅིན། ཀུན་འཁོར། བྱེད་འཁོར་གསུམ་སྟེ་གཞན་དུ་
ཤེས། གཉིས་པ་དབྱངས་སོགས་ངེས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེར།
དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ། །མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ་གསོལ་ལོ་བརྗོད། །དུས་
ཀུན་གྱིས་འདུད་ལུས་བཏུང་ཞུ། །བདེ་ལེགས་ཡེ་ཤེས་ངེས་སྟེར་བྱེད། །ཉིད་
ཀྱིས་ངི་བཞེན་འདིར་ནི་གཟིགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དབྱངས་ལྷ་སོ་སོར་
ངེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཅ་མ་དུ་མི་མཁོ། གསུམ་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་
བཞེར་ངེས་པ་ནི། དཔེར། རང་རང་རེ་རེ་རོང་རོང་རོང་། །ལང་ལང་ལིང་ལིང་
ལོང་ལོང་ལོང་། །ཤང་ཤང་ཤོར་ཤོར་ཤེག་ཤེག་ཤེག །ཏང་ཏང་ཏིང་ཏིང་
ཏོག་ཏོག་ཏོག །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་སྒྱུན་སྟོང་བ་ནི། དོན་ཉམས་པ་
སྟོང་བ་སོགས་བཅུ་ཡོད་ཀྱང་། །རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །

འདིར་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

༥ ར་མོ་ཡུའ་རྩ་ར་ཡེ། གཉིས་པ་མཛོན་བཟོད་བཟོ་པ་ནི། །རྒྱལ་བ་
ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་གཟིགས་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དང་ཐམས་ཅད་གཟིགས། །
སྤྱབ་པ་བདེ་གཤེགས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རྣམ་འབྲེན་བཙུམ་ལྡན་རྒྱུ་
གཉིས་གཙོ། །གཉིས་མེད་གསུང་པ་དྲང་སྲོང་ཆེ། །དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་
འགྲོ་བའི་སྒྲ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་བརྩུ་མངལ། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཡི་
མཆོན་དུ་འདོད། །འབྲུའི་རྒྱལ་པོ་འབྲུའི་ཏོག། །འབྲུ་སེང་གོ་གོ་ཁྱུ་ཏ་མ། །བྱ་
རམ་ཤིང་བ་ཟས་གཙང་སྒྲ། །དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་འུ་ཀ་སྤྱབ་མཆོན། །མི་པམ་
མགོན་དང་མ་པམ་པ། །རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་བྱམས་པའི་མཆོན། །འཇམ་མགོན་
ངག་གི་དབང་ལྷག་ཆེ། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྒོ་གཏེར་མཆོག། །ཟུར་ལུང་ལྷ་
པ་འཇམ་དབྱངས་མཆོན། །ངག་དབང་ལྷ་མོ་ཆངས་སྒྲ་མ། །སྤྱོད་དབྱངས་ལྷ་
མོ་མཆོ་བྱང་མ། །ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མཆོན། །མཐོ་རིས་གནས་
དང་སྐབས་གསུམ་གནས། །གསུམ་ཅེན་གནས་ལ་ལྷ་གནས་མིང་། །འཆི་
མེད་བརྩུད་ལྡན་བདུད་ཅི་ཅན། །མཁར་ཉལ་གསུམ་ཅེན་སྐབས་གསུམ་པ། །
ལེགས་བྲིས་ཆོག་མཛུ་མཁུ་ལ་འགྲོ། །སྤྱིན་སྤྱིས་དབྱ་སོགས་ལྷ་སྤྱིའི་
མིང་། །སྤྱི་རྒྱུའི་བདག་པོ་མི་མཛུ་བདག། །གསེར་མངལ་ཅན་དང་གདོང་
བཞི་བ། །འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་ལྷ་ལས་ཀྱན། །བྱེད་པོ་རྣ་བ་བརྒྱད་པ་དང་། །

རང་བྱུང་ལ་སོགས་ཆངས་པའི་མིང་། །སྲིད་མེད་བྱ་དང་ཐག་གུའི་སྟོ། །གོས་
 སེར་ཅན་དང་པད་དཀར་མིག་། །མི་ཡི་སེང་གེ་མི་འུ་ཐུང་། །འཇུག་པ་བཙུ་བ་
 སྦྱིན་སྦྱིས་དག། །མཁའ་ལྗེད་རྒྱལ་མཆན་གོས་གསུམ་གཞོན། །སྟོབས་ལྡན་
 དག་སོགས་བྱབ་འཇུག་མིང་། །ཡིད་སྐྱབ་བདག་པོ་མདའ་ལྡ་བ། །མེ་ཉོག་
 མདའ་ཅན་ལུས་མེད་བདག་། །དགའ་མའི་བདག་པོ་དཀར་ཐུབ་དག། །དགའ་
 རབ་དབང་ཐུག་འདོད་ལྟའི་མིང་། །ཁྱུ་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་ལྷ་མའི་བདག་།
 །གངས་རིའི་བདག་པོ་རལ་ཁུར་ཅན། །དག་པོ་འཕྲོག་བྱེད་བདེ་འབྱུང་དང་། །
 །གཙུག་ན་རྩ་བ་མིག་གསུམ་པ། །དཔལ་མགྱིན་མགྱིན་ནག་མགྱིན་སྟོན་ཅན།།
 །གང་གྲ་འཛིན་དང་ལྟ་ཆེན་པོ། །གྲོང་གསུམ་མཐར་བྱེད་འབྱུང་པོའི་བདག་།
 །དབང་ལྡན་བདག་པོ་ཅེ་གསུམ་ཅན། །མདུང་ཐོགས་ལ་སོགས་དབང་ཐུག་
 མིང་། །ལེགས་བྲིས་དབང་པོ་སྐབས་གསུམ་བདག་། །བདེ་སོགས་བདག་པོ་
 མིག་སྟོང་ཅན། །དབང་པོ་འཕྲོག་བྱེད་དེ་རྩེ་ཅན། །མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་བ་སྦྱིན་
 ལ་ ཞོན། །ཀོ་འུ་ཤི་ཀ་རི་འཛོམས་པ། །ཤིས་བརྗོད་ཉན་སོགས་བརྒྱ་བྱིན་
 མིང་། །སྟོན་གྱི་ལྷ་དང་དབང་པོའི་དག། །ཁུ་བའི་སྟོབ་མ་སྦྱིན་སྦྱིས་དང་། །
 མཆོད་སྦྱིན་དག་སོགས་ལྷ་མིན་མིང་། །བྱིན་བ་རྟེན་བ་བསྐྱེད་བ་དང་། །སྐྱེམ་
 བྱེད་ལུན་འཛོམས་འབར་བ་ཅན། །ཅེ་མོ་ཅན་དང་རྒྱུད་གི་གྲོགས། །མེ་དང་
 མེ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་མིང་། །དབྱུག་འཛིན་བེ་ཅོན་འཆང་བ་དང་། །དུས་འཛིན་

མཐར་བྱེད་ཉི་མའི་བྲུ། མ་མའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །འཆི་བདག་ལ་སོགས་
གཤེན་རྗེའི་མིང་། །གདོང་བཙུ་མགྱེན་བཙུ་ལྟའི་བདག །བདེན་བྲལ་བདག་
པོ་ཤེན་བ། །སྤྱོད་གསལ་སོགས་སྤེན་པོའི་མིང་། །རྒྱ་བདག་ཆར་འབེབ་
རྒྱལ་སྤྱོད། །རྒྱ་ལྟན་བསེལ་འཛིན་ཞགས་པ་ཅན། །མཆོག་སྟེར་ལ་སོགས་
རྒྱ་ལྟའི་མིང་། །རྟག་འགྲོ་བྱི་ལེན་བྱི་ཡི་བཞོན། །སྤྱར་འགྲོ་མགྲོགས་འགྲོ་ཀྱན་
ཏུ་རྒྱ། །རིག་ལྟན་རྒྱང་དང་རྒྱང་ལྟའི་མིང་། །གཞོད་སྤྱིན་བདག་པོ་མིག་
གསུམ་གྲོགས། །ལུས་ངན་བྱ་དང་ངལ་སོས་བྲུ། །ཁོར་སྤྱིན་གཏེར་བདག་
རྣམ་སྤྱས་མིང་། །བདེན་བྲལ་བདག་པོ་གོང་དུ་བཤད། །ལྟ་ལམ་རྒྱང་ལམ་
སྤྱིན་གྱི་ལམ། །བྲུ་ལམ་མཁའ་ལམ་རྒྱ་སྐར་ལམ། །ཀྱན་གསལ་ཀྱན་བྲུབ་གོ་
འབྱེད་ཅན། །ཀྱན་འགོག་རྒྱ་འཕྲོངས་རྣམ་མཁའི་མིང་། །སྤྱིན་སྤྱེ་འབྲུག་བྱེད་
སྐད་ཅིག་གསལ། །གཡོ་འགྲུལ་རྣམ་བཟློག་གི་མིང་། །སྤྱིན་བཙུད་རྒྱན་
འབེབ་མཁའ་ལས་འབེབས། །སྤྱང་ཆར་རྒྱན་ཆར་རྒྱའི་ཐེག་མ། །སྤྱིན་ལས་
བྱུང་སོགས་ཆར་བའི་མིང་། །དབང་བའི་གཞུ་དང་དབང་པོའི་མཆོན། །བརྒྱ་
བྱེན་མཆོན་ཆ་སྟ་ཡི་མཆོན། །འཇའ་རིས་རབ་བཟླ་འཇའ་ཡི་མིང་། །བསེལ་
བྱེད་སིམ་བྱེད་འོད་དཀར་ཅན། །རི་བོང་འཛིན་པ་རི་བོང་ཅན། །གཉིས་སྤྱེས་
དབང་པོ་བསེལ་ཐེར་ཅན། །བདུད་ཅིའི་འོད་ཅན་རྒྱལ་སྤྱེས། །མཆོན་མའི་
ཁོར་བྲུ་མཆོན་མའི་མགོན། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་ཆ་ཤས་གཏེར། །རྒྱ་

སྐར་དབང་པོ་རྒྱ་སྐར་བདག །པད་དག་མཆོ་སྐྱེས་ཀྱན་དེ་གཉིན། །ཆེས་
བདག་ལ་སོགས་ཆེ་བའི་མིང་། །ནམ་མཁའ་ཉོན་ལྷ་ལྷང་ཅན། །སྤྱི་བའི་
མིག་དང་འོད་སྟོང་ཅན། །བཅུ་གཉིས་བདག་པོ་གཟའ་ཡི་བདག །རྟ་བདུན་
བདག་པོ་བསྐྱེད་གཉིན། །བྱ་གསལ་སྒྲ་བྱེད་མི་སྦྱིན་སྦྱིས། །ཉོན་མོར་བྱེད་
པ་ཆ་བེར་ཅན། །འོད་བྱ་ལ་སོགས་ཉི་མའི་མིང་། །ཐུན་བལ་སྒྲ་ལྷན་ཉིན་
མོ་སྟེ། །ཐུན་ལྷན་སྒྲ་མེད་མཆོན་མའི་མིང་། །སྦྱ་གུའི་དུས་དང་སྒྲ་ལྷན་
དུས། །འདོད་དུས་སོས་ཀ་དབྱེད་ཀྱི་མིང་། །ཆར་ལྷན་ཆར་དུས་ཆ་བའི་
དུས། །སྦྱིན་འབྱུང་སྦྱིན་སྦྱེད་བྱར་གྱི་མིང་། །འབྲས་ལྷན་དུས་དང་སྦྱིན་པའི་
དུས། །གསེར་ལྷན་མ་ནི་སྟོན་གྱི་མིང་། །ཁ་བའི་དུས་དང་གང་ངར་དུས། །
བསེལ་ལྷན་མ་ནི་དགུན་གྱི་མིང་། །དཀར་ཕྱོགས་འཕེལ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྒྲ་
མ། །གང་ཕྱོགས་ཆེ་སྟོང་ཡར་ངོའི་མིང་། །ནག་ཕྱོགས་འབྲིབ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་
བྱི་མ། །དམར་ཕྱོགས་ཆེ་སྟོང་མར་ངོའི་མིང་། །ཆེ་གང་ཆེ་ཉ་དཀྱིལ་འཁོར་
གང་། །ཉ་གང་ཆ་རྫོགས་བཅོ་ལྷའི་མིང་། །ཆེ་བདེ་ཉ་ཆེ་ལྷན་ཅིག་དུས། །སྟོང་
མཐའ་གནམ་སྟོང་གནམ་གང་མིང་། །དབྱེད་དབྱར་སྟོན་དགུན་དུས་བཞིའི་
མིང་། །མགོ་རྒྱལ་མཆུ་དཔོན་གཤམ་ཆེ། །ས་ག་སྟོན་དང་རྒྱ་སྟོང་དང་། །ཁྱོ་
བཞིན་ཁྱམས་དང་ཐ་སྐར་ཆེ། །སྦྱིན་དུག་ཆེ་བ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཉ་སྐར་བྱེད་
པའི་ཆ་ནས་བཞག །བྱི་སྒྲ་སྟག་ཡོས་འབྲུག་སྦྱལ་རྟ། །ལུག་སྦྱེལ་བྱ་བྱི་པག་

བཅུ་གཉིས། །ལོ་ལྔ་ལྔ་བདག་པོ་བྱེད་ཕྱིར་བཞག། །རེ་རེ་ཤིང་མེ་ས་ལྷགས་
ཟུ། །ལྲ་ལྲར་བྱེ་བས་དྲག་ཅུ་ རྟེ། །རབ་བྱུང་ཞེས་བྱ་མེ་ཡོས་ནས། །ཟད་བ་
མེ་སྟག་བར་དྲག་ཅུ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་གྲག། །ལེགས་བྱས་
བསོད་ནམས་བདེ་འགྲོའི་ལམ། །སྤང་བྱ་བགོ་སྐལ་དགོ་བའི་མིང་། །ཉེས་
བྱས་ཉེས་པ་ངན་འགྲོའི་ལམ། །དོར་བྱ་སྤང་བྱ་མི་དགོའི་མིང་། །གྲོལ་བ་བྱང་
གྲོལ་རྣམ་གྲོལ་ཞེ། །ངས་ལེགས་སྤང་འདས་ཐར་བའི་མིང་། །སྒོ་དང་རྣམ་
དཔྱོད་རིག་པ་དང་། །སྒོ་གྲོས་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ། །ཤེས་པ་འམ་ཤེས་
རབ་མིང་དུ་འགྱུར། །སྦྱིས་བྱ་ཤེས་ལྡན་སེམས་ལྡན་དང་། །སྦྱོག་ལྡན་ལུས་
ཅན་འགྲོ་བ་དང་། །ཆེ་ལྡན་སྦོག་ཆགས་ལ་སོགས་པ། །གང་ཟག་སྦྱིའམ་བྱེ་
བྲག་མིང་། །ཀུས་འདུན་མོས་པ་དད་པ་སྟེ། །ལོག་སྦྱབ་མི་མོས་མ་དད་མིང་། །
རབ་བསྐྱགས་ལེགས་སྦོགས་བསྟོད་པ་སྟེ། །ཉེས་བརྗོད་སྦྱར་འདེབས་སྦོད་
པའི་མིང་། །ཁུ་འཛིན་ཁུ་གཏེར་ཁུ་སྤང་བདག །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཁུ་ཡི་
མཛོད། །སྒྲ་བའི་མ་མ་རྒྱ་མཆོའི་མིང་། །ཐུར་འགྲོ་དལ་འགྲོ་བུང་བྱ་དང་། །
ཀུན་ཏུ་འགྲོ་སོགས་ཁུ་སྦྱིའི་མིང་། །ཐུབ་འདུག་རྟེན་བ་ལྟ་ཡི་རྟེན་། །རྩ་ཏུ་འེ་
བྱ་མོ་ལམ་གསུམ་འགྲོ། །གསྐྱའི་མིང་སྟེ་གཞན་ཡང་ཤེས། །འདམ་སྦྱིས་ཁུ་
སྦྱིས་མཆོ་སྦྱིས་དང་། །འདབ་སྟོང་འདབ་བརྒྱ་གོ་སར་ཅན། །ཟེའུ་འབྱུ་ཅན་
སོགས་པད་མའི་མིང་། །ཁུ་སྦྱིས་སྟོན་པོ་ཟུར་ལ་ཏེ། །ས་མོས་ཀུན་ད་ཀུ་སྤང་

མིང་། །འོར་ལྷན་འོར་གྱི་སྟོ་གྲོས་མ། །འོར་འཛིན་མ་དང་དབྱིག་ལྷན་མ། །རྒྱ་
 མཆོའི་གོས་ཅན་ཀུན་གཞོད་མ། །གསེར་ལྷན་ལ་སོགས་ས་གཞིའི་མིང་། །
 འཇུག་བྱ་འཇུག་དོགས་འགོ་བའི་གཞི། །བགྲོད་ལམ་སྟོལ་ལམ་ལམ་གྱི་
 མིང་། །གནས་གཞི་ཁང་བྱིམ་འཇུག་ནས་དང་། །སྐུམ་ར་ཁང་བ་སྐྱི་ཡི་མིང་།
 །ཁང་མཆོག་པོ་བྱང་གཞུལ་མེད་ཁང་། །ཁང་ཆེན་ལ་སོགས་ཁང་བཟང་མིང་། །
 གཞོལ་དང་བྱི་གཙང་ཁང་། །གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་སྤྱ་ཁང་མིང་། །ས་
 འཛིན་དབང་བོ་རི་ཡི་དབང་། །རི་རྒྱལ་རི་རབ་ལྷན་པོའི་མིང་། །ས་འཛིན་
 རུལ་བཅེགས་ཅེ་མོ་ཅན། །བྱེན་བཅེགས་ས་སྤུར་རི་སྐྱེའི་མིང་། །ཀླེ་ལ་ཤ་
 དང་ཁ་བའི་རི། །བསེལ་རི་གངས་ལྷན་གངས་རིའི་མིང་། །གདོང་ལྷ་བ་དང་
 ཁ་ལྷ་བ། །རི་དྲགས་རྒྱལ་བོ་རི་དྲགས་དབང་། །གཙན་གཟན་རྒྱལ་བོ་སྒྲེར་
 ཆགས་རྩེ། །འཕྲོག་བྱེད་ལ་སོགས་སེང་གའི་མིང་། །གཉིས་འཐུང་ལག་ལྷན་
 མཆེ་བ་ཅན། །སྒྲ་རིང་ལ་སོགས་སྤང་བོའི་མིང་། །མཁའ་སྟོན་འདབ་ལྷན་སྟོ་
 ད་སྐྱེས། །གཉིས་སྐྱེས་སྟོ་ལྷན་བྱ་སྐྱེའི་མིང་། །མཁའ་སྟོན་དབང་བོ་མཁའ་
 ལྷིང་དབང་། །ནམ་མཁའ་ལྷིང་དབང་ཁྱུང་གི་མིང་། །དབྱིད་གྱི་པོ་ཉ་ངག་སྟན་
 དང་། །ཀྱ་རུ་ལ་སོགས་ཁུ་བྱག་མིང་། །མདོངས་ལྷན་གར་མཁན་མཇུག་སྟོ་
 ཅན། །གཙུག་ཕུད་ཅན་སོགས་མ་བྱའི་མིང་། །མི་པོ་སྐྱེས་བྱ་སྐྱེས་བ་པོ། །མི་
 མོ་བུད་མེད་སྐྱེས་དམན་མོ། །བྱེད་བྱིས་བ་བྱ་ཆུང་མིང་། །ལང་ཆོ་བདེ་གཞོན་

དར་མའི་མིང་། །རྒྱས་ཁོག་ལོ་ལོན་རྒྱུ་པོའི་མིང་། །ཡན་ལག་དང་པོ་ཡན་
ལག་མཆོག་ །ཡན་ལག་ཐོག་མ་མགོ་ཡི་མིང་། །མགོ་སྐྱེས་མགོ་སྐྱེ་ཡི་
མིང་། །ལྷ་བྱེད་མཐོང་བྱེད་མིག་གི་མིང་། །སྐྱེ་འཛིན་ཐོས་འཛིན་ན་བའི་མིང་།
དྲི་ལེན་དྲི་འཛིན་སྐྱེ་ཡི་མིང་། །རོ་ལྷོང་རོ་འཛིན་ལྷེ་ཡི་མིང་། །གཙང་བྱེད་
གཉིས་སྐྱེས་སོ་ཡི་མིང་། །ངག་སྐྱོ་སྐྱོ་ཁ་ཡི་མིང་། །པོ་དབང་པོ་རྟགས་པོ་
མཆོན་མིང་། །རྟ་ག་བརྒྱ་མོ་རྟགས་མིང་། །འོག་སྐྱོ་བ་ཤང་ལམ་རྒྱབ་ཀྱི་མིང་།
མི་དབང་ས་སྐྱོང་མི་ཡི་བདག་ །ས་དབང་ས་སྐྱོང་དཔོན་གྱི་མིང་། །བྱིས་ས་
ལྷན་བསྐྱབ་ལྷན་ཆངས་སྐྱོང་ལྷན་ །བརྟུལ་ཁྱུགས་ཅན་སོགས་ཚུལ་བྱིས་ས་
ལྷན་ །བྱ་བཏང་བྱ་བལ་རི་ཁྲོད་པ། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་སོགས་སྐྱོམ་བྱེད་མིང་།
སྐྱོ་ལྷན་གསལ་ལྷན་སྐྱེ་མཁས་དང་། །དཔྱོད་ལྷན་ཐོས་ལྷན་མཁས་བའི་མིང་།
བརྟུལ་པོད་སྟོབས་ལྷན་པ་རོལ་གཞོན། །ཐུབ་དཀའ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་བོའི་
མིང་། །རྟ་ཁུ་གནམ་རུ་གཞུ་ཡི་མིང་། །སྐྱོ་ལྷན་ཉག་སྐྱེ་མདའ་ཡི་མིང་། །
ལྷོན་པ་ལྷོན་ཤིང་རྒྱང་འབྱུང་ཤིང་། །གོར་མ་སྐྱ་མཁེག་རྩོ་བ་རྩོ། །རྟགས་སྐྱུང་
རྟགས་མཐོངས་རྟགས་ཆལ་རྟགས། །ས་ཡི་སྐྱོང་བོ་ས་ལེ་སྐྱམ། །རིན་ཆེན་
མཆོག་སོགས་གསེར་གྱི་མིང་། །དེས་མཆོན་གཞན་ཡང་གྲངས་མེད་ཀྱང་། །
འདིར་ནི་ཉེ་བར་མཁོ་ཅམ་ལས། །མཐའ་དག་བརྗོད་པར་མི་ལང་བྱིར། །
རིགས་པ་ཡིས་ནི་དཔག་པར་བྱ། ॥

ན་མོ་ཞུ་བའི་ཀེ་ལུ་ར་ཡེ། གསུམ་པ་བད་ཡི་བྱང་བར་ནི། །བད་རྟིང་
 ཀླ་གག་ཏེ་མོར་རྣམས། །གསར་བཅད་ཀྱིས་ནི་བཅོས་པའི་ཚུལ། །ཀྱེ་དང་
 གང་དང་ཤེན་ཏུ་ཟེར། །སྒོ་འོག་སྤྱི་བོ་སྒོ་ཀྱལ་བར། །སྟེང་འོག་ཅེ་མོ་མི་ཟད་
 ཟེར། །དབྱང་པོ་རྩ་ལག་ཞིག་གྱུ་ལ། །ཕྱང་པོ་གཉིན་དང་སྟོན་པ་ཟེར། །གཉའ་
 བོ་རིད་པ་སྟོ་སྟོར་ལ། །དབང་བོ་སྒྲེམ་པ་ཡང་ཡང་ཟེར། །འབྲུ་བ་ཡེ་འབྲུམ་ངོ་
 ག་ལ། །སྟོང་པ་སྟོང་ཉིད་སྒྲུང་ངོ་ཟེར། །དཔལ་དང་ག་ཞ་ཡ་ལད་ལ། །ཏོག་དང་
 བཞད་གད་གོ་ཆ་ཟེར། །གནའ་དང་ཅོག་དང་སྤྱི་མོ་ལ། །ཐོག་མ་མཐའ་དག་རྩ་
 བ་ཟེར། །སྤྱི་བུར་གསང་ཁུང་འོ་ཅོག་ལ། །བྱི་བོ་བཤད་ལམ་མ་ལུས་ཟེར། །
 མདུང་དོར་ཆམ་དུ་ནོད་པ་ལ། །རྒྱན་འབྱེད་གཏན་དུ་ཐོབ་པ་ཟེར། །བསྟེ་བ་
 བརྟག་པ་རྒྱང་བ་ལ། །ངལ་སོ་འབད་པ་བརྒྱང་བ་ཟེར། །ནམ་ཞར་གཞུར་དང་
 འོན་ཏང་ལ། །ནམ་ཡང་གཞུང་དང་འོན་ཀྱང་ཟེར། །བཀྱི་བ་དབྱག་དང་
 གཟགས་པ་ལ། །དྲང་བ་བར་དང་ཟག་པ་ཟེར། །ཕྱམ་ཆད་བགྲོ་བ་མཆོན་མ་
 ལ། །མཉམ་ཉིད་སྟེང་བ་རྟགས་ཅེས་ཟེར། །མངག་པ་མ་ག་ཆད་པ་ལ། །པོ་ཉ་
 ཡང་དག་པ་ཞེས་ཟེར། །བསྟར་བ་གཏིང་ཕྱིར་གཏིང་རིང་ལ། །གཟབ་པ་
 དཔྱིས་ཕྱིན་ཟབ་མོ་ཟེར། །ཁོ་དང་ཐ་མར་བསྟེལ་བ་ལ། །མནའ་དང་ངན་པ་
 ཏོར་བ་ཟེར། །རྩེ་དང་གཞི་བོ་རྩེ་འོས་ལ། །དང་པོ་གཞི་མ་འཆམ་པ་ཟེར། །
 གཞོད་པ་བཀྱར་བར་མི་བྱེད་ལ། །ཉེས་པ་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་ཟེར། །གཞོན་པ་

འཆབ་པ་འཛོན་དགའ་ལ། །མི་ཉན་སྤྲེད་པ་སྦྱོར་དགའ་བེད། །འཁྱུ་བ་བཅབས་
པ་བཅིལ་བ་ལ། །སྤང་བ་སྤྲེད་པ་བཅོམ་པ་བེད། །གྲུ་ཆོམ་གཟན་པ་ན་ལྷགས་
ལ། །མ་བརྟགས་གསན་པ་ན་གཏད་བེད། །ཐ་ཆད་འབྲེ་བ་སྦྱང་ཆིག་ལ། །ངན་
པ་འགྲོ་བ་གསང་ཆིག་བེད། །མི་འཇབ་བ་ཤུང་བ་བྲལ་བ་ལ། །རྩུབ་པ་འཁང་
པ་ཆག་པ་བེད། །སྤྲ་མཐང་བསོད་པ་བྲིམ་པ་ །ལ། །སྟོད་སྦྱད་བཟང་བོ་བསྐྱམ་
པ་བེད། །འབྲིམ་པ་དྲུག་པ་འདྲུབ་པ་ལ། །སྟེར་བ་བྲུབ་པ་སྦྱབ་པ་བེད། །བརྩུར་
བ་བྲེར་བ་དཔྱུས་པ་ལ། །བསྐྱུ་བ་སོད་པ་སྦྱོན་པ་བེད། །བརྟས་པ་ད་ཀོ་འདི་
ཀོ་ལ། །རྒྱས་པ་ད་ནི་འདི་ནི་བེད། །བཀོན་པ་རི་ག་གཞོལ་བ་ལ། །ཁོ་བ་བརྟག་
པ་འབབ་པ་བེད། །ཐ་བ་གཞར་ཡང་བ་ཤོས་པ་ལ། །ཉོན་མོངས་ནམ་ཡང་
འཁྲིག་པ་བེད། །གར་ཡང་མཉོས་པ་རེད་པ་ལ། །གང་ཡང་བསམ་པ་འབྲུབ་
པ་བེད། །ལུང་དང་མགོ་མཉམ་གྱུ་ལོམ་ལ། །རྟགས་དང་དུས་མཉམ་ཕྱན་
ཆོགས་བེད། །སྤྱམ་པ་ཕོག་དང་ཕོག་ཕོར་ལ། །ཁང་པ་སྦྱོས་དང་སྦྱོས་ཕོར་
བེད། །ཕྱད་པ་ཤེ་སྟག་རྩབ་པ་ལ། །རྒྱན་དུ་ཤེ་སྟག་འདུས་པ་བེད། །ཆམ་ངམ་
བབ་ཆོལ་སྐྱམ་ལོ་གསལ། །འཛིགས་སྤངས་མ་བསམ་བྱར་དུ་བེད། །ཁོས་
རང་ཆབ་མི་འཆོལ་བ་ལ། །འདུན་མ་ཆུད་མི་བ་བེད། །ཡུག་པ་སུག་པ་ནེམ་
བྱར་ལ། །རྐང་པ་ལག་པ་ཡིད་གཉིས་བེད། །རྒྱ་ཅང་གོར་བུ་གྱི་ན་ལ། །སྐྱ་
རགས་ལྷུ་མ་ཕོ་ངན་པ་བེད། །ཁོ་ལག་བརྟན་པ་མི་ཡོགས་ལ། །རྩ་ཞེང་སྒོ་བྱར་

མི་ཁེབས་ཟེར། །རི་རོབ་ཉོན་མོངས་བསྐྱུད་པ་ལ། །ཅི་ཕྱིར་སྐྱག་བསྐྱེལ་
 བརྩེད་པ་ཟེར། །ཁད་ཀྱིས་བྱར་དང་གཏུགས་པ་ལ། །དལ་བུས་མྱ་ངན་བད་པ་
 ཟེར། །ཡོལ་གོ་འགྱོད་པ་བསྐྱེདས་པ་ལ། །གཞོངས་པ་པངས་པ་འཛིགས་པ་
 ཟེར། །འབས་པ་ཆུབ་པ་ལ་གོལ་ལ། །འདུས་པ་རྟོགས་པ་འགྱོགས་པ་ཟེར། །
 ཟུར་འདུག་ཐལ་བྱང་མཐོ་འཆམ་ལ། །མུ་སྟེགས་མ་ལུས་ཅེ་འདྲི་ཟེར། །ཁོས་
 པ་མོས་པ་གྱིན་འདའ་ལ། །འདུན་མ་གཏམ་དང་རང་བཞིན་ཟེར། །ཉག་སྤྲོ་
 གོར་མ་ཆག་པ་ལ། །མདའ་དང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཟེར། །གནམ་རུ་སྟོག་དཀར་
 བཀམ་པ་ལ། །གཞུ་དང་སྟོས་དཀར་ཆགས་པ་ཟེར། །བརྟུབ་པ་སྐྱག་པ་
 གཞུར་བརྟག་ལ། །འཇུག་པ་བད་པ་བྱར་བ་ཟེར། །ཕྱར་གཡེང་བབ་ཆོད་དམ་
 པ་ལ། །རྣམ་གཡེང་འཇུག་པ་རམས་པ་ཟེར། །སྐྱམ་པ་གསོས་པ་མནལ་པ་
 ལ། །ཟབ་པ་དལ་བ་གྱོན་པ་ཟེར། །མཆིག་གུ་ཆར་ཕྱིན་དབབ་པ་ལ། །གཏུན་
 དང་མཐར་ཕྱིན་བཞག་པ་ཟེར། །གྲུད་དང་གཟས་དང་ཕོན་པོ་ལ། །སྟོབས་དང་
 སྟོ་གོན་ཆོགས་པ་ཟེར། །བརྟོས་པ་འརྟེར་བ་འཆེལ་པ་ལ། །གཟུང་བ་སྐྱ་བ་
 ཞེན་པ་ཟེར། །སྐྱ་ལ་བསྐྱབས་པ་གཡེམ་པ་ལ། །གདངས་པ་གྱོན་པ་འདོད་པ་
 ཟེར། །མུ་ཅོར་ཁོར་བྱག་བགམ་པ་ལ། །བརྟུན་པ་ཁོར་ཡུག་ཉམས་སད་ཟེར། །
 གོ་འདུན་ཞེའོ་མཆི་བ་ལ། །གང་མོས་ཟེར་རོ་ལུགས་གྱུ་ཟེར། །འགྱེར་བ་རུམ་
 དང་མེལ་བ་ལ། །སྟོང་བ་སྟོ་བ་ཁེལ་བ་ཟེར། །འཕྱོ་བ་འགོམས་པ་སྐྱན་པ་ལ། །

ཕྱིར་བ་འཛོམས་པ་བརྟུན་པ་བཟུང་། །སྒྲུག་པ་བསྐྱེད་དཔྱོད་པ་སྒྲེབས་པ་ལ། །
རྒྱན་བསྐྱེད་འཕྲོག་པ་མནན་པ་བཟུང་། །རྒྱན་པ་གལ་གྱིས་བཞོམ་པ་ལ། །གཅེར་
བྱ་དལ་གྱིས་འགྲོ་བ་བཟུང་། །རྒྱགས་པ་ལྷོད་པ་འབྲེལ་བ་ལ། །ལྷག་པ་ཉེས་པ་
གོང་བ་བཟུང་། །འགྲེམ་པ་གསོད་པ་མཐུད་པ་ལ། །འབྲེད་པ་བྱང་པ་སྐྱས་པ་
བཟུང་། །སྒྲི་ཏྲ་ཅན་དང་དོ་གེར་ལ། །གཙུག་ཏྲ་ཅན་དང་ཐོར་ཅོག་བཟུང་། །
ཐུར་ཐུག་མི་ཆ་གཏོལ་མེད་ལ། །མཐར་ཐུག་མི་ཤེས་ཐབས་མེད་བཟུང་། །ཅི་
ཀར་ཅི་ཆེབ་གར་ཅིག་ལ། །ཅི་ལྟར་མཐར་ཕྱིན་གང་ཞིག་བཟུང་། །དཔུན་པ་ལོ་
བེ་ཤིད་བཟུང་། །སྒྲུན་པ་བརྟུན་དང་རོ་བཟུང་། །སྒྲུ་མ་བརྟུན་པ་སྒྲོ་འཕར་
ལ། །སྒྲུར་དང་བཙོན་པ་སྒྲོ་སྒྲེགས་བཟུང་། །སྒྲོས་པ་དབྱེ་ཆོད་བསྐྱེད་པ་ལ། །
བསྐྱེགས་པ་ཆོད་ཁང་བསྐྱུས་པ་བཟུང་། །མེད་མེད་གཡོན་སྒྲོ་མེད་པ་ལ། །
གཏན་མེད་ཅི་འདྲི་གསོལ་བ་བཟུང་། །སྒྲོད་ཐོར་བྱོ་འཆལ་བྱ་མ་ཏྲ། །སྒྲུང་
བཟུང་ནད་པ་ཐོ་ཉ་བཟུང་། །གཙུག་ལག་བཞུགས་པ་གོ་རེ་ལ། །སྒྲེ་སྒྲོད་བཞུགས་པ་
རྒྱུགས་པ་བཟུང་། །བརྒྱུད་པོ་གཞོགས་སྒྲེགས་ལྷུང་བྱ་ལ། །རྒྱུ་བ་པ་སྒྲེགས་ཆོས་
སྒྲུ་རགས་བཟུང་། །འཛོན་མོ་འཐུད་མཐུན་འཐབ་བཞོལ་ལ། །བྱད་མེད་སྒྲུང་
འཆོད་འཐབ་འབྲུགས་བཟུང་། །སྐྱུས་མཐུད་བརྟུན་པ་འབྲོངས་པ་ལ། །སྒྲོམ་ཐག་
མཆོད་པ་ཉེར་བསྐྱེད་བཟུང་། །གོར་སྒྲར་རོལ་ཡ་མ་བརྒྱུད་། །བཙོན་ར་བྱི་རོལ་
མི་བདེན་བཟུང་། །གལ་བ་རེད་བྱ་མི་འགོད་ལ། །ཡལ་ག་རྒྱུད་བ་མི་ཞུས་བཟུང་། །

ཐན་ཀོར་པོ་ག་རེམ་སྟེས་ལ། །ཉེ་འཁོར་བ་གམ་མ་ལེགས་ཟེར། །སྟེས་དབང་
 གནའ་བོ་མི་གྲུ་ལ། །སྟབས་ལེགས་སྟོན་དང་མི་ཁྱུམ་ཟེར། །གཞའ་ཚོན་
 མོངས་རྒྱལ་ཚུ་བྱུབ་ལ། །འཇའ་ཚོན་སྒྲན་པོ་ཚུ་འབྱུགས་ ཟེར། །གཞའ་གསང་
 རྒྱལ་འབྱུལ་དབུ་མོག་ལ། །གཡུང་བྱང་ན་རྒྱན་དབུ་འཕང་ཟེར། །འབྲིད་དང་
 འཕོང་དང་ཉི་ཆེ་ལ། །སྟུ་བ་འཕེན་དང་སྟོགས་རེ་ཟེར། །གཞོད་མ་རིལ་དང་
 འཛེག་པ་ལ། །དང་པོ་ཐམས་ཅད་འཕྲད་པ་ཟེར། །གཟུ་ལུམ་སྟོང་དུ་གྱུར་བ་
 ལ། །རང་བཟོ་དབང་དུ་གྱུར་བ་ཟེར། །གཞོད་བ་དོང་དང་འདོད་པ་ལ། །ཉིས་
 པ་སོང་དང་འགོ་བ་ཟེར། །རིས་དང་སྟོང་ཅིང་གཞོག་པ་ལ། །རིས་ན་བརྗོད་
 ཅིང་འཛོག་པ་ཟེར། །ཀོས་ཐག་བརྒྱང་བཅིལ་གྱིན་དང་ལ། །ཉམ་ཐག་སྦྱངས་
 པ་རྒྱ་མེད་ཟེར། །སྟུ་མཁོ་བསྐྱར་ཏེ་ཁ་སྟོན་ལ། །སྟུ་མ་སྐྱར་དུ་ཁ་ཏོན་ཟེར། །
 འོ་ནི་འོན་ཅིག་དཔེན་པ་ལ། །འདི་ནི་གྱིན་ཅིག་ཡིད་འོང་ཟེར། །ཉིང་ཏོར་གྱོས་
 ཞིག་རངས་པ་ལ། །དེས་པར་གྱིས་ཞིག་དགའ་བདེ་ཟེར། །བྱ་སྟོན་གཉིག་ཏུ་
 འོང་འགའ་ལ། །བྱ་རྒྱ་གཉིག་ཏུ་རེས་འགའ་ཟེར། །རྒྱ་ན་རུ་དང་མཆིས་འབྲང་
 ལ། །མི་ཆངས་སྟོང་དང་ཚུང་མ་ཟེར། །གཞོངས་དང་ནན་ཏུར་ཡུར་ཏེ་ལ། །
 སྟོངས་དང་ཆད་ལས་བདེན་ཏེ་ཟེར། །དམས་པ་སྦྱང་བཞེན་འོར་ཅིག་ལ། །
 ཉམས་པ་སྦྱིར་བཞེན་བོར་ཅིག་ཟེར། །ཡུར་དང་སྦྱ་གྲུ་སྟེ་ཅུ་ཚུང་ལ། །གཉིད་
 དང་བྱ་ག་འཇག་སྟོང་ཟེར། །བར་ཏ་གཏན་པ་ཀོག་ཆེ་ལ། །སྟན་འབོལ་སྟུ་

བརྒྱུད་རྩི་ཐག་ཟེར། །འབྲུན་པ་གཞོར་བ་པར་ཏང་ལ། །འབྲུམ་པ་རྩུབ་པ་སྟན་
ཁ་ཟེར། །མདོངས་པ་དམིགས་བྱ་ཉེ་རེག་པ། །ལོང་བ་ལོང་འབྲིང་ཁྱུས་ཞེས་
ཟེར། །གཡམ་ལ་ཡལ་གད་སྒྲོན་བྱ་དང་། །ཞར་ལ་རྒྱང་ཉེན་གཞོང་བྱ་ཟེར། །
སྒྲོ་དོགས་བགས་གྱིས་ནོད་པ་ལ། །འབྲུགས་པ་རིམ་གྱིས་ལེན་པ་ཟེར། །
གཟར་ཐག་ལྷལ་དུ་མད་པ་ལ། །དབྱངས་ཐག་ལམ་དུ་བདེན་པ་ཟེར། །བཀའ་
ས་བརྒྱམས་པ་སྒྲེ་བོ་ལ། །འདུག་ས་བསྒྲོད་པ་ས་རྗེན་ཟེར། །ཆོག་གུ་ཕྱག་
བརྟན་པོ་ལོང་ལ། །འབྲས་བྱ་འཁོར་དང་བྱ་གུ་ཟེར། །བར་འགའ་གོར་མ་
འཁུམས་པ་ལ། །རེས་འགའ་རྗོད་དང་ཆགས་པ་ཟེར། །མ་ལ་ཆང་ངམ་གཡར་
དམ་ལ། །ཀྱེ་མ་མེ་ཁང་དམ་བཅའ་ཟེར། །བྱས་པ་གཡར་རོ་སྒྲེའུ་ཆུང་ལ། །
བྱིས་པ་གདོང་དང་འགྲོ་བ་ཟེར། །གཡར་ཁལ་གཡར་འབྲེན་གཡར་དམ་ལ།
ཁ་ཁལ་སྒྱུན་འབྲེན་མདུན་དུ་ཟེར། །ཅེན་པ་སྒྲ་གབ་སྒྲོན་འགྲིམ་ལ། །ཅེ་བ་སྟེང་
གཡོགས་གྲོགས་པོ་ཟེར། །ཐོག་ཐོག་རེ་ཟེག་བོན་པ་ལ། །དང་པོ་ཟེན་བྲིས་
བརྒྱས་པ་ཟེར། །ནེའུ་ལྡང་ཀེའུ་ཀུན་དོང་ལ། །ན་རྩ་རི་སྒྲོག་བཙོང་ཞེས་ཟེར།
མི་ངས་སྤལ་དུ་བརྩམ་པ་ལ། །མི་ནད་དོང་དུ་འོ་བྱེད་ཟེར། །ཞལ་ཚུན་ལྷུམ་བྱ་
འཁོས་པ་ལ། །ཞལ་ཟས་ཤིང་ཉོག་ལོགས་བཞག་ཟེར། །ཐྱོགས་དང་བགྲོས་
པ་མོལ་བ་ལ། །བྲི་དང་སྒྲེང་བ་གྲོས་པ་ཟེར། །བསྟར་བ་མི་འགོང་དབྱེལ་ཆེ་
ལ། །གྲོགས་དང་མི་སྒྲག་ཁོངས་ཡངས་ཟེར། །བསྐྱབ་པ་སྒྲུན་པ་འཇུངས་པ་

ལས། །བསྐྱེད་པ་འགྲན་པ་ཆགས་པ་བཟུང་། །གདུགས་དང་རྩལ་མོད་ཆུམ་བྱེད་
ལ། །ཉིན་མོ་དཔའ་བ་ཉམ་བྱེད་བཟུང་། །མ་རྟགས་ཕྱང་དེ་དོན་མ་ཐུན་ལ། །མ་
ཆབ་འཛོལ་ལེ་ཆོང་བ་བཟུང་། །ལ་གཅན་པ་དང་ཤོ་གམ་ལ། །ལ་ཚུགས་པ་དང་
གྲུ་ཚུགས་བཟུང་། །བཟླུམས་པ་ཚུ་ལོན་ཀ་ཅ་ལ། །བསྐྱུས་པ་ཚུ་རགས་དངོས་
མོ་བཟུང་། །གཞེས་པ་ཉེ་ཞོ་མེད་པ་ལ། །བཞུགས་པ་སྐྱོན་སོགས་མེད་ཅེས་
བཟུང་། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཆེས་མང་ཡང་། །མཐའ་དག་སྐྱ་ཞིག་བརྗོད་པར་
རུས། །ཆ་ཅམ་དབུས་པ་སྟོ་གསལ་དང་། །སྟོགས་སྟོན་ལ་སོགས་མཁས་པ་
ཡི། །མན་དག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྣམ་དཀར་
དགེས། །འགྲོ་རྣམས་སྟོངས་པའི་སྒྲིབ་བྲལ་ནས། །ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
གྱུར་ཅིག །

ཅེས་སྟུན་དག་མདོན་བརྗོད་བརྟེན་བྱུང་པར་མདོར་བསྐྱུས་པ་འདི་
ཡང་། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་གོ་བྱེད་ཡེས་ཞལ་སྐྱ་ནས་རང་ཉིད་གྱིས་ཚུལ་
འདི་དག་ལ་ལེགས་པར་སྐྱུངས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཆོ། །འདི་གསུམ་གྱི་
རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་ཅིག་གིས་ན། །སྟོགས་འདིར་དོན་གཉེར་ཅན་རེ་གཉིས་
ལ་ཕན་སྲིད་ཅེས་བཀས་བསྐྱུལ་ཞིང་། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུལ་བའི་དོར་
ཤུགས་དག་སྟོང་བཤད་སྐབ་མིང་ཅན་གྱིས་གཡར་བྲལ་ཅམ་དུ་གིས་པ་སྟེ།

འོན་ཀྱང་།

གཟུ་བོར་གནས་པའི་དད་ལྡན་གྱིས། །

ལེགས་བཤད་མཐོང་ན་མགུ་མོད་ཀྱི། །

ཕྱོགས་ལྷུང་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ལ། །

ཡིད་ཀྱི་ཆེར་མར་འགྱུར་ཡང་སྲིད། །

སྒྲ་ཅིས་དྲག་ནི་སེལ་བྱེད་ཀྱང་། །

དྲག་སྐྱལ་གྱིས་ནི་འདོད་དམ་ཅི། །

ཞེས་ཀྱང་སྒྲས་སོ། །

བཏུ་ཞེས། །

༡༡། །རྒྱལ་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཆོས་འབྲུང་
དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲུང་
བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཆོས་འབྲུང་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲུང་།

༡༡། །རྩ་མོ་ཡུལ་མཚུ་ཤི་ཡེ། གསེར་མངལ་ཅན་དང་མགིན་སྟོན་
པད་དཀར་མིག་། མིག་སྟོང་ལྗན་དང་ལུས་མེད་བདག་པོ་དང་། །རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་
པོ་བརྒྱའི་གཉིན་སོགས་ཀྱིས། །ཞབས་པད་གུས་བསྟེན་ཐུབ་དབང་དེ་ལ་
འདུད། །རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་བསྟན་པ་འཕགས་བོད་དུ། །རི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་རྒྱལ་
རབས་དང་འབྲེལ་བར། །སྤྱི་རྒྱུ་དམ་པའི་སྤྱེས་བྱ་རིམ་བྱོན་གྱི། །ཆོས་
འབྲུང་མཆོན་ཅམ་དད་པས་བྲི་བར་བྱ། །

དེ་ལ་གསུམ། སྟོན་ཆེ་འཕགས་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་རབས་རི་ལྟར་བྱོན་ཚུལ་
དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རི་ལྟར་བྱོན་ཚུལ་དང་། བོད་དུ་བྱང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་རབས་ནི་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ། མངོན་འབྲུང་། འདུལ་
བ་ལུང་། འཛིག་ཏེན་བཞག་པ་སོགས་ནས་བཤད་ཅིང་དེ་དག་ལ་མིང་མི་འདྲ་
བ་དང་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་རེ་འབྲུང་ཞིང་། འདིར་འདུལ་བ་
ལུང་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་ན། བསྐྱུལ་བ་དང་པོའི་མི་རྣམས་ནི་
བརྒྱས་སྤྱེས་ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུབ་ཅིང་། དགའ་བ་ཟས་སུ་བ་བ། རང་

ལུས་འོད་དང་ལྡན་པ་སོགས་ཁྱད་པར་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། སྤྱེས་ཆེ་དང་ལས་
སྟོབས་རིམ་གྱིས་བྱི་སྟེ་ལུས་ཀྱི་འོད་ཉམས་པ་ན། སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་
ལས་གྱིས་ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྐར་ནམས་བྱུང་། དེ་རྗེས་མ་ཆོས་པའི་ལོ་རྟོག་བྱུང་བའི་
ཆེ་རྒྱ་འཕྲོག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་དེ་དག་མང་པོ་གྲོས་བྱས་ཏེ་
སྤྱིས་བྱ་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པས། དེ་ལ་མང་
པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེའི་བྱ་འོད་མཛེས། དེའི་བྱ་དགེ་བ། དེའི་བྱ་དགེ་མཆོག། དེའི་གསོ་
སྦྱང་འཕགས། དེའི་བྱ་སྤྱི་པོར་ཕོལ་མིག་ལས་ང་ལས་བྱ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱིང་
གཞིར་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་པོ་ང་ལས་བྱའི་བརྒྱ་གཡས་པར་ཕོལ་མིག་
ལས་མཛེས་པ། གཡོན་པའི་ཕོལ་མིག་ལས་ཉི་མཛེས་སྤྱིས་ཏེ་སྤྲ་མས་སྤྱིང་
གསུམ་དང་། སྤྱི་མས་སྤྱིང་གཉིས་ལ་དབང་སྦྱར། ཉི་མཛེས་ཀྱི་རྐང་བའི་ཕོལ་
གྱི་ཕོལ་མིག་ལས་མཛེས་ཅན་བྱུང་སྟེ། དེས་སྤྱིང་གཅིག་ལ་དབང་བསྦྱར།
འདི་དུས་མི་ནམས་ནི་ཆེ་ལོ་བཞི་བྲི་རེ་བུ་བ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་
འཛིག་བྱོན་པར་བཤད་དོ། །ཉི་མཛེས་ཀྱི་རྐང་མཐེལ་ལས་ཕོལ་མིག་ཞིག་
བྱུང་བ་ལས་མཛེས་ལྡན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱིང་གཅིག་ལ་དབང་དོ། །དེ་ནས་གཞན་
ཞིག་ལས་མཛེས་ལྡན་གྱི་བྱ་ནི་བཏང་བའོ། །དེའི་བྱ་ནི་བཏང་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་
འབྱུང་ཡང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས་མཛེས་ལྡན་གྱི་རྗེས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ།

རྒྱས་བྱེད་དང་། མེད་པ་དང་། ཉེ་མེད་དང་། བཏང་བ་དང་། བཏང་བ་བྱང་དང་།
 ལུས་སྒྱལ་དང་། ཤེས་ལྡན་དང་། ངན་སྟོང་དང་། ཤིང་རྩ་སྒྱུ་གུ་ཅན་དང་། དུག་
 ཅན་དང་། དུག་ཅན་ཆེན་པོ་དང་། གུ་ཤ་ཅི་དང་། གུ་ཤ་ཅི་ཆེན་པོ་དང་། གུ་ཤི་
 དང་། ཉེ་བའི་གུ་ཤི་དང་། གུ་ཤི་ཆེན་པོ། རྒྱས་བྱེད་དང་། རྒྱས་བྱེད་ཆེན་པོ་
 དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་དང་། གཞོད་སེལ་དང་། ཉེ་
 བའི་གཞོད་སེལ་དང་། མ་བྱ་དང་། དེས་འགྲོ་དང་། བདེ་བྱེད་དང་། རབ་འདུལ་
 དང་། རབ་ཏུ་སྒྲུ་སྒྲུགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དང་ལྡན་དང་། འོད་བྱེད་དང་། ལྷན་
 པོ་དང་། རི་རབ་དང་། ལྷན་པོ་ལྡན་དང་། མེ་ལྷེ་དང་། མེ་ལྷེ་བྱང་དང་། མེ་ལྷེ་
 ལྡན་དང་། མེ་ལྡན་གྱི་བྱ་དང་ཆ་བོ་དང་ཡང་ཆའི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབུམ་
 གྲོང་ཁྱེར་གྱུ་འཛིན་དུ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་དག་འདུལ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་
 རྟེ། དེའི་བྱ་ཆ་བོ་ཡང་ཆའི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གྲོང་ཁྱེར་འཐབ་
 མེད་དུ་བྱུང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མ་ཐེབས་པ་འཐེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་ཆ་
 བརྒྱུད་དུག་ཁྱི་སུམ་སྟོང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ར་ཏ་སིར་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་
 བཟོད་དཀའ་བྱ་ཆ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གྲོང་ཁྱེར་མདའ་འཛིན་དུ་བྱུང་།
 དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་བྱ་ཆ་བརྒྱུད་སུམ་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་གྲོང་
 ཁྱེར་སྤང་ཆེན་དུ་བྱུང་།

དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་སྤང་པོའི་བྱིན་བྱ་ཆ་བརྒྱུད་ལྷ་སྟོང་གྲོང་ཁྱེར་ནོ་

འཛིག་ཏུ་བྱུང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཀླུ་ལ་པོ་བལ་བུའི་བྱ་ཆ་བརྒྱད་སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་
གྲོང་ཁྲེའ་ལུ་ར་ཤར་དུ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཀླུ་ལ་པོ་ཆོན་ཆོན་སྐབ་ཀྱི་བྱ་ཆ་
བརྒྱད་སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གྲོང་ཁྲེའ་མ་ཐེབས་སུ་བྱུང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཀླུ་ལ་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བྱ་ཆ་བརྒྱད་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གྲོང་ཁྲེའ་ཀན་ཅུ་ཀྱལ་ཇར་བྱུང་། དེའི་
འོག་ཏུ་ཀླུ་ལ་པོ་ཀླུ་ལ་བའི་སྡེ་ལུ་བྱ་ཆ་བརྒྱད་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་གྲོང་ཁྲེའ་ཅམ་པ་
ཀར་བྱུང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཀླུ་ལ་པོ་ལྷ་ལྷ་བྱ་ཆ་བརྒྱད་ཉིས་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་གྲོང་ཁྲེའ་
ཏ་མ་ལི་བ་ལྷར་བྱུང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཀླུ་ལ་པོ་མིའི་ལྷ་བྱ་ཆ་བརྒྱད་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་
གྲོང་ཁྲེའ་སྤ་མ་དར་བྱུང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཀླུ་ལ་པོ་དུག་ཅན་པའི་ལྷ་བྱ་ཆ་བརྒྱད་
ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་གྲོང་ཁྲེའ་སོ་ལྷན་དུ་བྱུང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཀླུ་ལ་པོ་སྒོ་བཟང་བྱ་ཆ་
བརྒྱད་ཆིག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གྲོང་ཁྲེའ་ཀླུ་ལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱུང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཀླུ་ལ་
པོ་ལུན་སེལ་བྱ་ཆ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཐམ་པ་གྲོང་ཁྲེའ་ལྷ་ར་ཏ་སིར་བྱུང་། དེའི་
འོག་ཏུ་ཀླུ་ལ་པོ་དབང་ཆེན་སྡེ་བྱ་ཆ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གྲོང་ཁྲེའ་ཀྱ་ལེ་ལྷན་
དུ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཀླུ་ལ་པོ་ཀླ་མཆོ་ལྷའི་བྱ་ཆ་བརྒྱད་སྟོང་གྲོང་ཁྲེའ་བྱ་
འཛིན་དུ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཀླུ་ལ་པོ་དཀར་སྐབ་སྟོད་བྱ་ཆ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཁྲི་
བཞི་སྟོང་གྲོང་ཁྲེའ་ཀྱ་ལེ་ལྷན་དུ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཀླུ་ལ་པོ་ས་གཙོ་བྱ་ཆ་
བརྒྱད་སྟོང་གྲོང་ཁྲེའ་ལྷ་ར་ཏ་སིར་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཀླུ་ལ་པོ་ས་བདག་བྱ་
ཆ་བརྒྱད་སྟོང་གྲོང་ཁྲེའ་འཐབ་མེད་དུ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཀླུ་ལ་པོ་ས་འཛིན་

བྱ་ཆ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཁྱི་སྟོང་གོང་ཁྱི་ཡང་འདྲེས་པར་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་བྱ་ཆ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གོང་ཁྱི་ཡང་འདྲེས་པར་
 བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་འཕམ། དེའི་བུ་ལྷ་ཁྱུང། དེ་བཞིན་དུ་ཆེག་
 བརྒྱད་དུ་མཛད་ནས་ལྷ་ཁྱུང་བཏོན། ཆེན་པོ་ཆེ། ཟ་བ། ཉེ་བ། ཟ་བ་ཅན། ཟ་
 ལྷན། གྲུ་ལོ་མ་སྒྲུང་བ། མཉམ་ལྷ། ཐོས་པའི་སྒྲེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ། རྟོགས་པ། རྟོགས་
 ཆེན། རྟོགས་སྒྲེ། ལྷ་ངན་མེད། ལྷ་ངན་བྲལ། མཆོམས་བཏོན། གན་མཆོམས་མས།
 དུན་དུ་མ་པ། ལྷ་རེངས། ལྷོགས་བདག །རྒྱལ་བཟང་། བདེ་བྱེད། གྱུན་དགལ།
 མེ་ལོང་ཞལ། ལྷེད་པ་པོ། ལྷ་ཆོག །བཟའ་བརྒྱུད་ལྷན། བཟའ་བརྒྱུད་མོད། ལུབ་
 མེད། གཞན་གྱིས་མི་ལུབ་པ། བཏོན་པོ། རབ་བཏོན། ལྷོབས་པོ་ཆེ། བཞོན་པ་
 མང་། ལྷོ་བཟང་། བཏོན་གཞོན། གཞུ་བཙུ་པ། གཞུ་བརྒྱུ་པ། གཞུ་དགུ་བཙུ་
 པ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཞུ། གཞུ་བཏྲ། གཞུ་སྒྲ། གཞུ་བཏོན། འིང་རྟ་བཙུ་
 པ། འིང་རྟ་བརྒྱུ་པ། འིང་རྟ་དགུ་བཙུ་པ། འིང་རྟ་སྒྲ་ཆོགས། འིང་རྟ་རྣམ་པ་
 ལྷ་ཆོགས། འིང་རྟ་སྒྲིང་པ། འིང་རྟ་བཏོན་སྒྲུང་སྟེ་དེའི་བྱ་ཆ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཁྱི་
 བརྒྱས་སྟོང་གོང་ཁྱི་ཡང་འདྲེས་སྒྲུང་དུ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའའི་
 བདག་པོ་དང་། དེའི་བུ་ལྷ་ངན་བསྐྱུངས་བྱུང་སྟེ། དེའི་བྱ་ཆ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཐམས་
 པས་གོང་ཁྱི་སྟོང་རྩ་ཁྱི་སྟོང་རྩ་ཁྱི་སྟོང་གི་ལོ་ཞེས་པ་བྱུང་སྟེ།

དེའི་རྗེས་སུ་ཆེ་ལོ་ཉེས་ཁྱིས་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་གི་ཀི་ཞེས་པ་བྱུང་སྟེ།

དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་ནོ། །ཀྱལ་པོ་གི་གིའི་བྱ་
ལེགས་སྐྱེས་བྱ་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་བརྒྱ་ཐམ་པས་གོང་བྲེར་གྱ་འཛིན་དུ་
ཀྱལ་སྤིད་བྱས། དེའི་རྗེས་སུ་ཀྱལ་པོ་ན་བ་ཅན་བྱུང་། དེའི་བྱ་ནི་གོ་ཁྱ་ཏ་མ་
དང་བ་ར་རྩ་ཇ་གཉིས་ཏེ་གོ་ཁྱ་ཏ་མའི་བྱ་ནི་བྱ་རམ་ཤིང་པའོ། །བྱ་རམ་ཤིང་
པའི་བྱ་ཆ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཐམ་པས་ཀྱང་གོང་བྲེར་གྱ་འཛིན་དུ་ཀྱལ་སྤིད་བྱས་
སོ། །དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཀྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་ཞེས་པ་བྱུང་སྟེ། འདི་ལ་བྱ་
བཞི་སྟེ་བཞིན་འབར་དང་། ལག་ནམས་དང་། སྤང་ཆེན་འདུལ་དང་། ཀྱང་
གདུབ་ཅན་ནོ། །ཀྱང་གདུབ་ཅན་གྱི་བྱ་ནི་གནས་འཛིག །དེའི་བྱ་བ་ལང་
གནས། དེའི་བྱ་སིང་གའི་འགྲམ་དང་། སེ་རྗེའི་སྤྱོད། །སེ་རྗེའི་འགྲམ་ལ་བྱ་
བཞི་སྟེ། ཟས་གཙང་དང་། ཟས་དཀར་དང་། བྲེ་བོ་ཟས་དང་། བདུད་ཅི་ཟས་
སོ། །ཟས་གཙང་ལ་བྱ་གཉིས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་དང་། དགའ་བོའོ། །ཟས་
དཀར་གྱི་བྱ་ཀྱལ་བ་དང་བཟང་ལྡན་ནོ། །བྲེ་བོ་ཟས་གྱི་བྱ་སིང་ཆེན་དང་མ་
འགགས་པའོ། །བདུད་ཅིའི་ཟས་གྱི་བྱ་ཀྱན་དགའ་བོ་དང་། ལྡས་བྱིན་ནོ། །
བཙམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྤྱུ་ལྡན་གཙན་འཛིན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་བྱ་རམ་
ཤིང་པའི་ཀྱལ་བརྒྱད་རྗོགས་ཀྱང་། མང་པོས་བཀྱར་བའི་ཀྱལ་བརྒྱད་ནི་
འཕགས་ཡུལ་དང་། བོད་དུ་ཡང་བྱོན་ཏེ་ཀྱལ་པོ་གཉིས་ཁྲི་བཙན་པོ་སོགས་
སོ། །མང་པོས་བཀྱར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོན་པའི་བར་ཀྱལ་རབས་ཁྲོན་བསྐྱེམས་

ན། དགྲ་འབུམ་སྒྲུལ་ཁྱི་བདུན་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དང་སོ་གཅིག་བྱུང་ངོ་། །

༥ གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་པ་བཞུགས་དུས་སུ་བྱོན་པ་དང་། སྟོན་པ་
འདས་ནས་རྒྱལ་རབས་སོགས་ངེ་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་སྟོ། །

དང་པོ་ནི་སྟོན་པ་སྐྱེ་བསྐྱུལ་ས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར་རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་ཏུ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་དང་། ཀྲོ་ཤལ་ཉི་མ་རབ་ཤར། འཕགས་རྒྱལ་
དུ་གཏུམ་པོ་རབ་སྒྲུང་། གོ་ས་ལར་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ནམས་བྱུང་ངོ་། །དེ་
དག་ལས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོའི་སྐུ་ཉི་མ་སྐྱེས་དབང་སྟེ། དེས་
བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཡང་དེའི་ཆེ་ལྷ་རྒྱན་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱག་དོར་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་ཞི་ཆེན་པོ་བྱོན་ནས་རྒྱན་
རིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བྱུང་བཞེས་
ཀྱན་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན། གཞན་ཡང་། རྒྱ་གར་ཀྱི་ཕྱོགས་གཞན་དག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་
ཆེ་ཆུང་མང་དུ་བྱུང་ཡང་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་འདི་བྱས་མི་སྒྲུང་བས་མ་
བྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་རབ་དང་བཅས་པའི་བསྟན་འཛིན་བྱོན་
ཚུལ་དངོས་དང་། ཐོར་བྱ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དགོད་པ་དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་དག་གི་བྱུང་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ན་པོ་ཉི་ཆེན་པོར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་

དགའ་མིང་གཞན་རྒྱལ་པོ་དག་མཐོང་ཞེས་བྲ་སྟེ། སྟོན་པ་ལྷ་དན་ལས་འདའ་
བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱི་ལོ་རྒྱལ་པོ་འདིས་སྦྱིན་བདག་མཛད་ནས་རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་ཏུ་ཀྱན་དགའ། འོད་སྤང་། ཉེ་བར་འཁོར་གསུམ་གྱིས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་
བསྐྱས་ཏེ་བཀའ་བསྐྱ་དང་པོ་མཛད། རྒྱལ་པོ་འདི་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཏེ་
སྤོང་བྱེད་མ་གཏོགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ལྷ་པོ་འཐབ་ཚོད་མེད་པར་མངའ་
འོག་ཏུ་ཆུད་དོ། །སྟོན་པ་དགའ་ལོ་ངོ་མཐོང་བྲ་གཅིག་བཞུགས་ནས་བསྟན་
པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་གཏད། དེས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པ་ཏེ་ལོ་འགའ་ནས་ཀྱན་
དགའ་པོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད། དེས་སྤྱུ་གསེར་མདོག་དག་བཅོམ་ལ་བཀོད་
པ་ན། མ་སྦྱིས་དགས་ཀྱན་དགའ་པོ་སོགས་དག་བཅོམ་པ་ལྷ་སྤོང་ལ་ལོ་ལྷའི་
བར་དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟོན་བཀུར་བྱས་སོ། །ཀྱན་དགའ་པོས་བ་
ར་རྩ་ཇ་སོགས་ལ་རྩ་འབྲུལ་དང་ཆོས་བསྟན་ཏེ་བྲམ་ཟེ་ལྷ་བརྒྱ་དང་སྦྱེ་བོ་ཁྱི་
ཁག་བརྒྱ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཀོད། ཁྱི་བདག་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་གྱིས་
ཀྱན་དགའ་པོ་དང་དག་འདུན་ནམས་ལ་ལོ་ལྷ་ར་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་།
ཀྱན་དགའ་པོས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བསྟན་པ་
གཏད། ཀྱན་དགའ་པོས་ལྷ་སྦྱིར་དག་བཅོམ་ལ་བཀོད་པ་ནི་ཁྱི་སྟོར་བྱུང་ངོ་།
།དེས་སྟོན་པ་འདས་པ་ནས་ལོ་བཞི་བཅུའི་སྟོར་བསྟན་པ་ལ་བྲ་བ་བྱད་པར་
ཅན་མང་པོ་མཛད་ནས་མཐར་གཤམ་ཏེ་ཆུ་དབུས་སུ་ཉི་མའི་གུང་པ་སོགས་

རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ན། སྒྱུ་གཤུང་ལས་མེ་རང་འབར་དུ་
བྱུང་ནས་བསྐྱེད་པ་ཏེ། རིན་པོ་འཛི་ཆེན་གྱི་བྱུང་ལྟ་བུ་ཆ་གཉིས་སུ་སོང་བ་མ་
སྐྱེས་དག་དང་། སྒོང་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦངས་ནས་མཆོད་པར་བྱས་སོ། །

དེའི་སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་ཡང་འདས་ནས་དེའི་བྱ་ལག་བཟང་
གིས་རྒྱལ་སྤིད་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ། དག་བཙུག་པ་ཉི་མའི་
གྲང་བ་འཁོར་དག་བཙུག་པ་བྲིས་བསྐྱོར་ནས་བྱང་སྤྱོད་གས་ཤི་རང་བྱོན་པ་ན་
དེར་བྲིས་བདག་ཨ་ཇ་ཞེས་བྱ་བས་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལོ་གཅིག་གི་བར་
མཆོད་པའི་ཆེ་དག་བཙུག་པ་བཞི་བྲི་འདུས་སོ། ། ༡༡ ནའི་གོས་ཅན་གྱིས་
མཉན་ཡོད་དུ་ཆོས་བསྟན་པས་དག་བཙུག་ཐོབ་པ་སྒྲོང་དུ་ཉི་བ་བྱུང་ངོ། །

དེ་ནས་ལག་བཟང་གི་བྱ་གཞུང་བཟང་གིས་རྒྱལ་སྤིད་བྱེད་པའི་ཆེ།
ཉི་མའི་གྲང་བ་ཁ་ཆེར་བྱོན་ཏེ། ཁ་ཆེན་སྤྱི་བོ་མང་པོ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་རི་བོ་
སྒོས་ངད་ལྗན་དུ་ཁྲིད་ནས་སྤྱི་བྱུང་ལྟ་བུ་གྲུ་གུམ་མང་པོ་སྦངས་ནས་སྦར་ཁ་
ཆེར་ཐེབས་པ་དང་། ཁ་ཆེན་ཡུལ་གྲུ་གུམ་འབྲུང་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་སོ། ། ཡུལ་དེའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་དོན་མང་དུ་མཛད།
༡༡ ནའི་གོས་ཅན་གྱིས་སྤྱི་བོ་ཆོས་བསྟན་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ནི་འབྲུམ་
ཙཱ་མི་ཐེ་བཙུན་གཤམ་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་པ་རོ། །

འདིས་ཉེར་སྤྱོད་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ་ཡུལ་ཙཱ་མི་ཐེ་བཙུན་གཤམ་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་པ་

འདས་སོ། །དེ་ནས་ཉེར་སྤྲུལ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གཤེགས་ཏེ། བྱིམ་བདག་བ་སུ་
ར་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ནས་དགེ་འདུན་ལ་མཆོད་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེར་བཞུགས་ནས་ཆོས་བསྟན་པས། ལྷ་བ་གསུམ་ལ་དགྲ་བཅོམ་
ཐོབ་པ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་བྱུང་། དེའི་ཀླུ་ལ་པོ་མཚུ་རར་བྱོན་ནས་ཆོས་བསྟན་
པས་སྐྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་ཡུལ་
བཅོམ་བརྗོད་ཏུ་བྱོན་ནས་བདུད་སྡིག་ཅན་བཏུལ་ཏེ་ཉིན་ཞག་བདུན་དུ་ཆོས་
བསྟན་པས་སྐྱེ་བོ་འབྱུལ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་བདེན་པ་མཐོང་བའི་འཕགས་ལམ་
ལ་བཀོད། འདིས་ཕུག་པ་སྤིད་དུ་ཁྱ་བཅོ་བརྒྱད་དང་རྒྱར་ཁྱ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་
པ་ཞིག་ཏུ། དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་གྲངས་ཀྱི་ཤིང་བྱ་སོར་བཞི་བ་
རེ་འཕངས་པས། མཐར་ཕུག་པ་དེ་ཤིང་བྱ་ངེས་པར་མཆོམས་མེད་པར་གང་
ངོ། །

དེས་ན་འདིས་སངས་རྒྱས་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པའི་སྤྱིན་ལས་
མཛད་པར་གྲགས་སོ། །མཐར་སྤྱི་ཉི་ལ་བསྟན་པ་གཏད་ནས་སྤྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ན་ཤིང་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་བསྐྲེགས་པའི་ཆེ་གདུང་རིལ་པོ་
རིང་བསྐེལ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ལྟས་སྤྱིར་ངོ། །དེའི་ཆེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དགྲ་
བཅོམ་པ་ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེས་ཀླུ་ལ་པོ་དབང་ཆེན་དད་པར་བྱས་
ཆོས་བསྟན་པས་འབྲས་བྱ་བཞི་ཐོབ་པར་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་སློབ་མའི་

གཙོ་བོ་དག་བཅོམ་པ་གྲགས་པ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་ཙམ་ལས་རྒྱལ་སྤྱི་དབྱེད་པའི་
དུས་སུ་ཡུལ་མ་ག་རྩར་བམ་བེ་མོ་ཇ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱ་རྒྱལ་བ་དང་།
ལེགས་རྒྱལ་དང་། དག་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་བྱང་སྟེ། གསུམ་ཀས་ཀྱང་སྟོན་
པའི་སྐྱ་གཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་རེ་བཞེངས་ནས་མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་བཟོ་
རྣམས་ནི་ལྷའི་བཟོ་བོ་མིར་སྐྱལ་ནས་བྱས་སོ། །དག་བས་བཞེངས་པའི་ལྷ་
ཁང་དང་རྟེན་རྗེ་རྗེའི་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཁང་རྟེན་དང་བཅས་པ་སྟེ།
ཐུབ་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འདི་རང་བྱོན་དངོས་སུ་གསུང་འབྱོན་མར་ཡང་
གྲགས་ཤིང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་རྟེན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་རྟོ། །

ཉིར་སྐས་ཀྱི་རྩི་ཏི་ཀ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་པ་ན། དེས་གྲོང་ཁྱིམ་དུག་ཏུ་
འཁོར་རྣམ་བཞི་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད། བྱང་པར་
རྒྱལ་པོ་མི་ན་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བཅས་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་སྐྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབས་པའི་གནས་དང་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཀོད་
ཅིང་། དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ཡང་སྟོང་ཙམ་བྱུང་། ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡུལ་གཞན་དག་
ཏུ་བྱོན་ནས་རྩ་འབྲུལ་དང་ཆོས་བསྟན་ནས་སྐྱེ་བོ་ཁྱིམ་ཁང་པོ་སྤྱོན་གྲོལ་
གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དེ་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་དོ། །

མཐར་རྩི་ཏི་ཀས་འཕགས་པ་ནག་པོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་ནས་ཟུངན་
ལས་འདས་སོ། །དེའི་ཆེ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཟུངན་མེད་ཅེས་པ་བྱུང་སྟེ།

དེས་དམག་བྱས་ཏེ་ཁ་བ་ཅན་དང་ལི་ཡུལ་དང་རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་ཀྱི་བར་
ཡུལ་ཀྱན་ལ་དབང་བྱས་ཏེ་སྤྲིག་མང་པོ་བསགས། བྱིས་དབྱ་བཙམ་བ་
གྲགས་བ་དང་མཇལ་ཏེ་ཆོས་བསྟན་ནས་ཤིན་ཏུ་དད་དེ་དགོ་འདུན་ཁྱིལ་
ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཅིང་ཉིན་མཆོན་དུ་དགོ་བ་ལ་འབད་དོ། །དེ་ནས་དབྱ་
བཙམ་བ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་བའི་ཚུལ་བཤད་བས། དེའི་ཆེ་
མ་སྦྱེས་དབྱའི་གདུང་སྐལ་གྱི་རིང་བསྐལ་སྟོན་མ་ག་རྟའི་བྲེ་བོ་ཆེ་གང་རྒྱལ་
པོའི་ཁབ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་འོག་གཏེར་དུ་སྤྲས་ཡོད་བ་བྱིས་ཁལ་དུག་གི་
ཆོད་དུ་འཕེལ་བ་ལས་རྒྱལ་པོས་ཁྱོ་བོ་ཆེ་གཅིག་སྤངས་ནས་ཉིན་བཞག་
གཅིག་ལ་རིང་བསྐལ་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཁྱོང་གྲུབ་པར་
བྱས། འགའ་ཞིག་ལས་འབྲུམ་གྲུབ་པར་ཡང་བཤད་དོ། །ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་
བཀའ་བསྟོས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གདུགས་མར་མེ་
བདུག་སྟོས་སོགས་མཆོད་བའི་རྣམ་གངས་དུ་མས་མཆོད་པར་བྱས། རྒྱེ་
འཕགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་སྟོང་སྟག་མང་པོ་ལ་ལྷ་བ་དུག་གི་བར་དུ་མཆོད་ཅིང་།
མཐར་དགོ་སྟོང་རེ་རེ་ལ་གོས་རིན་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རེ་རེ་ཕུལ་ནས་འཆང་
རྒྱ་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་བ་འབྱུང་བའི་རྟགས་བྱུང་། བྱིས་དགོ་འདུན་འབྲུམ་
སྟག་དུ་མ་ལ་ལོ་ལྗེའི་བར་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱས། དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཡང་
དགོ་འདུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རེ་རེ་ལ་གསེར་སྤང་དུ་མ་དང་ཡོ་བྲང་གཞན་

མང་དུ་སྤྲུལ། མདོར་ན་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་སྟོབས་འབྱོར་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་
 ཏོག་བྱས་པ་འདྲ་བ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་འང་མ་བྱུང་སྟུམ། རྒྱལ་
 པོ་འདི་ལ་དང་པོ་གཏུམ་པོ་སྤྲུང་ན་མེད། བར་དུ་འདོད་ཆེན་སྤྲུང་ན་མེད།
 སྤྲིས་ཆོས་རྒྱལ་སྤྲུང་ན་མེད་དུ་གྲགས་ཏེ་དོན་དང་མཐུན་ནོ། །

རྒྱུ་ཏི་ཀའི་སྐྱུ་ཆེ་འེ་སྦད་དུ་གོ་ཅུ་ཤས་དགོ་སྦྱོར་དགོ་སྦྱོར་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་
 ཅིང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཞིག་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྦྱོར་དག་གིས་མི་རུང་
 བའི་གཞི་བཅུ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་འདིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ནས་དགྲ་བཅོམ་
 པ་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱུ་གཉིས་པ་མཛད། འདི་སྟོན་པ་འདས་
 རས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་སྟོར་སོང་བ་ན་བྱུང་བར་མདོན་ནོ། །དེའི་ཆེ་འེ་ཕགས་
 པ་ནག་པོ་པས་བསྟན་པ་བསྐྱུངས་ཤིང་ཆོས་བསྟན་ནས་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་
 པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བྱུང་། སིང་ག་ལར་བྱོན་ནས་ཆོས་བསྟན་ནས་མང་པོ་ཞིག་
 འབྲས་བུ་བཞི་ལ་བཀོད་དེ། སྤྱིང་དེར་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་དོ། །མཐར་
 འཕགས་པ་ལེགས་མཐོང་ལ་བསྟན་པ་གཏད་ནས་སྤྲུང་ན་ལས་འདས།
 ལེགས་མཐོང་གིས་སྤར་བཞིན་བསྟན་པའི་རྒྱུན་བསྐྱུངས་ཤིང་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་དུ་བྱོན་ནས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་བྱུང་བར་བྱས།
 སྤྱིང་སྤོན་མང་པོར་ཡང་བསྟན་པའི་སྟོལ་བཅུགས་ཏེ་མི་མ་ཡིན་མང་པོ་
 བཏུལ། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དེ་སྤྲུང་ན་ལས་

འདས་སོ། །མདོར་ན་འོད་སྤང་ཆེན་པོ། །ཀྱན་དགའ་པོ། །ཤུལ་འཛིན་གོས་ཅན།
ཉེར་སྤྲུལ། རྟེན་ཏི་ཀ། རྟག་པོ་བ། ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་སྟེ་བདུན་ནི་བསྟན་པའི་
གཏན་རབས་སོ། །

དེ་བདུན་གྱིས་སྟོན་པ་འདས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ།
སྟོན་པ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ནི་སྤྲ་མ་གཉིས་དང་ཤུ་རིའི་བྱས་བསྟན་པ་ལ་
བྱ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །སྤྲ་པ་མཛད་སྤྱི་གཤེགས་ནས་དེའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་བྱ་
སྤྲ་པ་བྱས་པ་སྟོན་པ། དེའི་དུས་སུ་དབྱ་བཅོམ་པ་འོད་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ་
བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་དུ་མ་ལ་ཕན་བཏགས། སྤྲ་པ་བྱས་ཀྱི་བྱའི་བཅུན་
མོ་སྟེ་མོ་དཔལ་བྱུ་བ་པ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པ་བཞིའི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་མཆོད་
ཅིང་། ལོ་གསུམ་དུ་སྤྲ་བྱེད་ཀྱི་ས་སྟོང་གི་མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་
རྣམ་གྲངས་མང་པོ་བྱས། བཅོམ་བརྒྱུག་དུ་བྱམ་ཟེ་གྲགས་ལྟན་ཞེས་བྱ་བས་
སྟེ་ཁང་བཞེངས་ནས་དགོ་འདུན་འབྱུང་སྤྱོད་ལ་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་བཅུགས།
རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་སུ་བྱམ་ཟེ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ།
སྤྱོད་པ་བཞིའི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་ལོ་བདུན་དུ་མཆོད་པ་བྱས། དེའི་
རྗེས་སུ་ཀ་ཤེ་ཕ་ཏ་སིར་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོས་ལོ་མང་དུ་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་
མཆོད། འདིའི་དུས་སུ་དགོ་སྤྱོད་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་
དབང་གིས་སྟེ་པ་བཞེད་གྱེས་སོ། །

དེའི་ཆེ་བྲམ་བེ་སྤྱི་ས་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་
 བསྐྱབས་ཏེ་ཞལ་གཟིགས་ནས་སྐྱ་རིག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་སྤྱི་
 སྤྱི་བཙུམས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མེས་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་
 ཆོང་དཔོན་སོགས་འཕགས་པ་སུམ་སྟོང་ལ་ལོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་དུ་མཆོད།
 གནས་བརྟན་སྤྱི་རྩེ་ས་འཇུག་དག་སྟོང་ཞིག་གིས་ཅོད་པ་སྤེལ་བས་སྤེ་བ་
 བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱས་པའི་འགོ་བཙུམས། རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲོགས་པོ་
 བྲམ་བེ་བཟང་པོ་དང་། མཆོག་སྲིད་གཉིས་བྱང་བའི་གཉིས་ཀས་དག་འདུན་
 ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་ཤུ་བཞེངས་
 ནས་མཆོད། དུམ་ཨོ་ཅི་ཤེར་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བ་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་སྟེ། དེའི་
 བྱིམ་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དག་སྟོང་གི་གཟུགས་ཕྱོན་ནས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ཆོས་ཅི་རིགས་བསྟན་ཅིང་། བྱིམ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་སྟེགས་བམ་ཞིག་
 བཞག་སྟེ། སྟོན་པ་འདས་ནས་མི་དུམ་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བྱང་བའི་
 ཐོག་མའོ། །

དེའི་རྩེ་ས་སུ་རྒྱལ་རིགས་ལེགས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་དག་བཅོམ་པས་
 རྩེ་ལྷན་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་དད་པ་ལ་བཀོད་ནས་དེས་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་མཆོད་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཅིང་སྟོགས་བཞིའི་དག་འདུན་ལ་དུས་སྟོན་མང་དུ་
 བཙུགས། དག་སྟོང་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བས་དག་འདུན་འབྲུམ་

ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་མཛད། ཁ་ཆེའི་བྲམ་ཟེའི་སྲ་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བས་བྱེ་
སྒྲིའི་བཙུན་པ་ཆོས་སྒྲོབ་སོགས་དག་སྒྲོང་ལྟ་སྒྲོང་ལ་མཆོད་དེ། སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་
ལྷག་པར་དར་བར་བྱས། དེའི་ཆེ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་འཕགས་པ་ཅིབས་
ལོགས་ཞེས་བྱ་བ་དག་བཅོམ་པ་ཞིག་གིས། ཀླུ་པོ་ཀྱི་ཀའི་མི་ལམ་དུ་ལུང་
བསྟན་ཏེ་སྒྲེ་པ་བཙུན་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་རྣམ་དག་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་
བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་བྱས། འདིའི་དུས་སྲ་སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་པོ་ཡི་གེར་བཀོད་
ཅིང་། སྒར་རེ་གཉིས་འཁོད་པ་ལའང་དག་ཐེར་བྱས་སོ། །དེའི་རྗེས་སྲ་བྱང་
ཕྱོགས་སྲ་བྲིམ་བདག་ཇ་ཉི་ཞེས་བྱ་བས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་
ལ་མཆོད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་བཙུན་པ་དབྱིག་བཤེས་དང་། དབྱངས་
སྒྲོགས་གཉིས་སྟུན་བྱངས་ནས། དག་སྒྲོང་སྲུང་འབྱམ་ལ་ལོ་བཙུ་གཉིས་སྲ་
མཆོད་དེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་འབྱུབ་པའི་ལྷས་བྱང་། ཀླུ་པོ་ཀའི་
ཀའི་བྱས་དག་བཅོམ་པ་བཙུན་དང་དག་སྒྲོང་གཞན་གྱི་ལ་ལོ་ལྷར་དུས་སྟུན་
བྱས། བྲམ་ཟེ་བ་དུམ་ཞེས་བྱ་བས་ལོ་ལོ་འབྱམ་རེ་ཡོད་པའི་སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་
ཆར་བཙུ་ཕྱག་མང་པོ་བཞེངས་ཏེ་མཆོད། འཕགས་པ་ཨ་ཤྲ་གྲུ་བ་ཏྲ་ཞེས་
བྱ་བས་ཆོས་བསྟན་པས་དག་བཅོམ་པ་དང་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་མང་དུ་བྱང་།
ལྷ་ཨ་ཤྲ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀླུ་པོས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཀྱི་ཆེར་བྱས། ལྷ་
རྒྱབ་ཏུ་བྲམ་ཟེ་རིགས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་སྟེ། དེས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་སོགས་

ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། དེ་རྣམས་
ཀྱང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། བྱམས་པ་སོགས་སོ་སོ་ལ་ཆོས་དངོས་
སྤྱ་གསུམ་རྒྱས་པའོ། །མདོར་ན་དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་ལྟ་
བརྒྱ་ཙམ་བྱུང་ངོ། །དེའི་ཆེ་ཤེས་ཕྱིན་འབུམ་པ་མ་གཏོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མདོ་པལ་ཆེར་བྱུང་སྟེ། ལྷ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཀྱང་སྤྱན་དྲངས་སོ། །

དེའི་དུས་སྤྱ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་ཨ་ཤུལ་ཆོས་སྤྱ་བ་དེ་དག་ལྟ་བརྒྱའི་
གངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དེ་སྟོན་བཞེངས་ནས་ཆོས་སྤྱ་བ་དེ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ནས་
བཞུགས་པར་མཛད་དེ། སློ་ཚོ་བ་ལྟ་བརྒྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཆོས་ཉན་ཏུ་བཅུག། རྒྱལ་པོས་སྟེ་སྟོན་འབུམ་སྤྱག་བཞུགས་པ་རྣམས་བྱིས་
ནས་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཕུལ་ཏེ་བྱིས་རྒྱ་ལ་རྒྱར་སྤྱན་དྲངས་ནས་བཞུགས།
ཆོས་སྤྱ་བའི་དགེ་སྟོང་ལྟ་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་དང་བཅོད་པ་
ཐོབ་པ། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པ་ཤུགས་ལོ། དེའི་ཆེ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་
དག་གིས་སྟོར་མ་ཤོང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་མ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱར་བ་བཏབ། དེའི་སྐབས་སྤྱ་མ་ག་རྒྱར་བམ་ཟེ་ཐོ་བཙུན་གྲུབ་
རྩེ་དང་། བདེ་བྱེད་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། ཐོ་བཙུན་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་
ཁུད་པར་འཕགས་སྟོན་དང་། བདེ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱུང་གི་བསྟོན་པ་
བཅུམས་ཏེ་ཀུན་ལ་སྟེལ་ཞིང་། ལྷ་མས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དགེ་སྟོང་ལྟ་བརྒྱ་

རེ་ལ་འཆོ་བ་སྐྱུར། དེ་གཉིས་ཀས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱད་བཞེངས་ནས་
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲེགས་བཅ་རྣམས་བཞུགས་པར་བྱས། དེའི་འོག་ཏུ་ཀླུ་པོ་
ཙན་དན་སྐྱོང་གི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་མཆོད། དེ་ནས་
ས་ར་རྩྱུ་བྲམ་བེ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ་ཡང་རྒྱ་ལན་རར་བྱོན་ཏེ། གསང་
སྒྲགས་གྱི་སློབ་དཔོན་འགའ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་
ལ་མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གསན་ཅིང་། རོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་ཀྱང་རྩེས་སུ་
བཟུང་སྟེ་གྲུབ་པ་བརྟེན་ཤིང་། དབུ་མའི་ལུགས་དར་བར་མཛད་དོ། །

འདི་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཀ་མ་ལ་གརྟ་སོགས་དབུ་མའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་
སློབ་དཔོན་བརྒྱད་བྱུང་། དེའི་ཆེ་སློབ་སེལ་གྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་སློབ་
དཔོན་ཞིག་གིས་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འབུམ་ཡོད་པ་སྐྱོན་
བྱངས། སྐར་གྱི་སློབ་དཔོན་ལྷ་བརྒྱའི་སློབ་མ་མང་པོས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཅི་རིགས་
སྐྱོན་བྱངས། གཞན་ཡང་དགོ་སྐྱོང་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་
ལྷ་དང་། དཔལ་ལེན་རྣམས་གྱིས་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་དར་བར་བྱས་ཤིང་།
ཆོས་སྐྱོང་དང་། དབྱངས་སྒྲོགས་དང་། དབྱིག་བཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་ལྷ་
བཞི་སློབ་མ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་བྱེ་སྐྱ་བའི་ལུགས་དར་བར་མཛད། དུས་
འདི་ཙམ་ནས་ཀླུ་པོ་བི་སུ་ཀལྲ་ཞེས་པ་བྱུང་སྟེ་འདུས་པ་བསྟན། བྲམ་བེ་
ཆོས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཅ་དང་། འདུལ་བ་སྟོན་པའི་ཆོས་

གཞི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱས། དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཏ་ར་ཅ་རྒྱས་སྒྲགས་ལམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་ཐོབ་པོ། །དེའི་རྩེས་སུ་འཕགས་པ་སྐུ་སྒྲུབ་བྱོན་ཏེ།
 དཔལ་ས་ར་ཏའི་བྲམ་བེ་སྐྱ་ཅན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་ལས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་
 ཆོས་གསན་ནས་དབུ་མའི་ཚུལ་དར་བར་མཛད། ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ལའང་
 བན་ཆེར་བཏགས། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་དག་འདུན་ཀྱི་ནང་ན་དབང་ཆེན་
 པོར་འདུག་པ་མང་པོ་གནས་ནས་བསྐྱད། རྒྱ་ལ་རྒྱའི་མཁན་པོ་དང་སྡེ་བ་ཀུན་
 ཀྱི་བདག་པོ་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་ལ་རྒྱ་རར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱ་བ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་
 ལ་ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་གསེར་འབྲུར་ཀྱི་ཅིའི་སྒྲོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་བ་
 སྐྱར། ལྷ་མོ་ཅ་རྩེ་ཀ་བསྐྱབས་ནས་དག་འདུན་ལ་འཆོ་བ་སྒྲོར་བར་མཛད་པ་
 བ། དག་ཚུལ་ངན་པ་ཞིག་གིས་ལྷ་མོ་དེ་ལ་འདོད་པའི་དུས་བཏབ་པའི་རྒྱུན་
 ཀྱིས་ལྷ་མོ་དེ་མི་སྤང་བར་སོང་བས་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས་ནས་
 ཆོས་གཞི་གཙུགས། དེར་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རེ་རེ་བཞེངས་ནས་བསྟན་པ་
 སྤང་བའི་གཉེར་གཏད་བྱས། རྩོ་རྩེའི་གདན་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་སྤང་ཆེན་
 ཀྱི་གཞོད་པ་སྤང་བའི་ཐབས་སུ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྐུ་དང་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད་བཞེངས། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ལྷགས་རིས་
 བསྐྱོར་ཞིང་། ནང་དུ་མཆོད་ཁང་མང་པོ་བཞེངས། སྐུ་ཡུལ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་
 འབུམ་པ་སྐྱུན་བྱངས། རིགས་ཆོགས་བྱག་ལ་སོགས་པ་དབུ་མ་སྟོན་པའི་

བསྟན་བཅོས་དང་། གསང་འདུས་ཀྱི་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་མཛད། སྒྲོལ་མ་དང་
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རོ་བོ་རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲོ་བློས་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞལ་
གཟིགས་ཏེ་རྗེས་སུ་བཟུང་། ཀྱལ་པོ་བདེ་སྦྱོང་བུལ་ནས་དེས་གཙུག་ལག་
ཁང་མང་དུ་བཞེངས། བྲག་རི་འགའ་ཞིག་གསེར་དུ་བསྐྱར་བར་བཞེད་པ་ན་
སྒྲོལ་མས་མ་འོངས་ན་རྩོད་པའི་གཞིར་འགྱུར་གསུངས་ནས་བཀག། །བྲམ་བེ་
མ་རྩུ་དང་། བྲམ་རྩུ་གཉིས་བུལ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་
བ་པོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རེ་མཆོད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་བྲིས།
ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་གྲོལ་བ་བརྒྱ་ལྔ་མང་པོ་ཡང་རྩོད་པས་ཆར་བཅད་ནས་བསྟན་
པ་ལ་བཅུག་སྟེ་བསྟན་པ་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱས་པར་མཛད། དཔལ་གྱི་རི་
ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་སྐྱ་ཆེ་དེ་ལ་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེས་ཏེ། སྐྱ་གསེར་གྱི་
མདོག་ཅན་ལ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པར་གྱུར། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བཞི་
བརྒྱའི་དུས་སུ་འབྱོན་པ་དང་། ལོ་དྲུག་བརྒྱར་བཞུགས་པར་ལུང་བསྟན་གྱང་
བར་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན། བྱད་པར་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་དབྱ་མའི་སྒོལ་ལེགས་པར་བྱེའོ། །

དེའི་ཆེ་བཙུན་པ་དགའ་བོ་དང་། དམ་པའི་སྡེ་དང་། ཡང་དག་བདེན་པ་
གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཅི་རིགས་
མཛད། དེ་ཅམ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྩུ་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་པས་རིག་འཛིན་

གྲུབ་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་སྟོང་དང་ཅས་པས་ཀྱང་མི་སྣང་བ་སོགས་ཀྱི་
 གྲུབ་པ་བརྟེན། དེའི་དུས་སུ་བུམ་ཟེ་བིཏྱ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱ་ལྡན་སྣ་ཁང་དང་
 ལྷ་མང་པོ་བཞེངས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གཞི་དེ་སྟོང་བཙུགས། ལྷ་
 རྒྱུབ་ཀྱི་གོགས་པོ་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་སྟོང་གིས་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལོ་བཙུ་
 གཉིས་སུ་བསྐྱབས་པས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྲུབ་ཅིང་
 དེའི་སྟོན་མང་པོ་ལ་པན་བཏགས། སྐབས་འདིར་སྤྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལ་
 པ་བྱང་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་ལ་མི་མཐུན་པ་སྣང་ངོ་། །

དག་བཅོམ་པ་དག་འདུན་འཕེལ་ཡང་དུས་འདིར་བྱང་། རྒྱལ་པོ་ཉ་རི་
 ཟླ་བ་འཁོར་སྟོང་དང་བཅས་པས་རི་ལུང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དུས་དེ་ཅམ་ནས་
 ལྷ་སྟོང་ཆོས་དང་པོར་བྱང་སྟེ། དེ་ཡང་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཞིག་
 བསྐྱབ་པ་འཆལ་བས་དག་འདུན་གྱི་གནས་དབྱང་བྱས་པ་ན། དེས་གཞན་དུ་
 སོང་ནས་འཆེ་བ་ཆོས་སུ་སྦྲར་བའི་བསྟན་བཅོས་བཅུམས་ཤིང་། བདུད་གྱིས་
 གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་རིགས་སྒྲགས་ཀྱང་མང་པོ་འབྱུག། བསྟན་བཅོས་དེ་
 གཏེར་དུ་སྦས་པ་ན་བདུད་གྱིས་སྦྱལ་བ་ཞིག་བྱང་སྟེ་བཏོན་ནས་གཞན་ལ་
 བསྟན་པས་དར་ངོ་། །དེའི་རྩེས་རྒྱལ་པོ་ནི་མ་ཙཱའི་དུས་སུ་ལྷ་སྟེགས་རྣམས་
 འདུས་ནས་དམག་བྱས་ཏེ་ནང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་མེར་བསྟེགས།
 དག་སྟོང་མང་པོ་ཡང་བསད། འགའ་ཞིག་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱོས་པས་བསྟན་པ་

ཅུང་ཟད་འགྲིབ་པར་བྱས། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་གོ་ཤེ་འཕེལ། ཅས་བྱ་བས་སྤར་
གྱི་གཙུག་ལག་ཉམས་པ་རྣམས་བསོས་ཏེ་ཆོས་གཞི་རྒྱས་པར་བྱས། གནས་
བརྟན་པས་མ་རྫོགས་ཞེས་པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་རྒྱས་པར་བྱས་
ཤིང་། མ་ག་རྒྱར་ཆོས་གཞི་དུག་ཅུ་བཙུགས། དེའི་ཆེ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་
མ་རྒྱལ་པོ་ཏ་ལུ་ཞེས་པ་བྱུང་། བཅ་ཟེ་ཤེ་ཇ་ཏ་ཞེས་པས་སྤར་གྱི་ཆོས་གཞི་
ཀྱན་མཆོད་ཅིང་། ཆོས་སྤྱོད་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འཆོ་བ་
སྤར་ནས་བསྟན་པ་ཉམས་པ་བསོས། དེའི་ཆེ་རྒྱ་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཞུ་བ་དེ་
བ་དང་། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ན་
ཞུ་བ་དེ་བས་གཙོ་བོར་མགོན་པོ་ལྷ་སྤྱོད་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤྱུགས་ཐམས་ཅད་
ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ན་
བཞུགས་པའི་ཆེ་མཇལ་ནས། བྱིས་དཔལ་གྱི་རིར་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་
སྤྱོད་པ་མཛད་པས་སྐབས་ཞིག་ན། ལྷ་དབང་ཐུག་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལུ་སྟེགས་ཏ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱ་གར་ཤར་སྤྱོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཚུད་པས་པམ་པར་བྱས་ཏེ། ཡུལ་དབྱས་རྒྱ་ལེ་རྒྱར་
འོངས་ནས་ཚུད་པ་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། དེར་བཞུགས་པའི་གནས་བརྟན་
གན་པ་དག་གིས་འདིས་བསྟན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
ལུང་བསྟན་པས་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་ཀྱི། ལྷ་སྤྱོད་ཡབ་སྤྱས་དཔལ་གྱི་

རིར་བཞུགས་པ་སྐྱེན་བྲངས་ནས་ཅོད་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བཅོད་པ་
 ལྟར། ཚོས་སྟོང་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱངས་ཡིག་བསྐྱར་བ་སྟོབ་དཔོན་ཡབ་སྐུས་
 ལ་འཕྲོད་བས། འདུལ་བའི་དུས་ཡིན་པར་མཁྱེན་ནས་ལྷུ་རྩ་དེ་བ་བཏང་བས་
 བྱོན། དབང་སྐྱུག་གིས་གནང་བའི་སྤང་མོ་བརྒྱེ་ཏ་དང་། བེ་ཙོ་དང་། ཐོད་ལོ་
 དང་ཀོར་རྣམས་དགོ་བརྟེན། གྱི་ལ། མར་ནག་གསུམ་གྱིས་བཏུལ་ནས་ཐུ་
 རྟེགས་དང་བཅད་པས་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་ཏེ་ཐུ་རྟེགས་ཏ་དབྱངས་ནང་བར་
 བཏུག། །འདིས་ནི་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཐུ་རྟེགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཅམ་
 དུ་སེམས་ཏེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལན་གཉིས་ལུང་བསྟན་པ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་དོ། །

རབ་ཏུ་བྱང་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཏ་དབྱངས་ཞེས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་བྱུབ་
 མཐའ་ཀྱན་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོར་འགྱུར། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐུ་རྟེགས་པ་
 མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ནང་བར་ཞུགས། ལྷུ་རྩ་དེ་བས་བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་
 བཅམས་ཏེ་སྐྱ་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་དབུ་མའི་སྟོལ་བཟུང་། ལྷ་ལྟུང་དང་སྟོ་སྟོགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་མཛད་དེ། མཐར་སྐྱ་གཅན་འཛིན་ཞེས་
 བྱ་བ་ཞིག་ལ་བསྟན་པ་གཏད་ནས་འདས། ཏ་དབྱངས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟོད་པ་དང་སྐྱེ་རབས་བཅམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་ལ་པན་
 བཏགས་པ་དུས་དེར་སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེན་

བྲངས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ལ་པན་བཏགས་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་དུ་མའི་
བཤའ་པར་མཛད་དོ། །

ལྷ་སྐྱབ་འཕགས་པ་ལྷ་ཏྲ་དབྱངས་ལྷ་ཐོས་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱད་དུ་ལུང་བསྟན་པས་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ཁོ་ནའོ།
།སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བྲང་ནི་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱག་གཡོག་ཉིར་གནས་ཏེ། བརྒྱད་ལེན་ཀྱི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་། གསང་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་མཆོག་ཉི་ཤུ་པ་བརྩམས།
ཕྱིས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་ནས་དེ་ལྷ་ཡང་དཔལ་ཀྱི་རིར་བཞུགས་པར་
གྲགས། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོབ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཤིང་ཁ་བ་ནི། ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་པ་ཞིག་སྟེ། ལན་གཅིག་སྟོད་ཚུས་གང་བ་མང་པོར་རང་གི་དྲི་ཚུ་ཅུང་
ཟད་རེ་སྐྱགས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ཚུ་ཐམས་ཅད་གསེར་འབྱུར་ཀྱི་ཅིར་བསྐྱར་དོ། །
སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས་དེ་དག་གཏེར་དུ་སྤྲས་ཏེ་མ་འོངས་པར་ན་པན་པའི་སྟོན་
ལམ་བཏབ། །ཤུ་བཤེས་གཉེན་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཚྭ་སྟོབ་མ་གསང་འདུས་ཀྱི་
བརྒྱད་འཛིན་ཞིག་ཡིན་ལ། །ཤུ་ཕ་རི་དབང་ཕྱག་ནི་བདེ་མཆོག་དང་མགོན་
པོའི་སླ་བརྒྱད་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའོ། །གྲུབ་ཐོབ་མ་ཏང་
གི་ནི་གསང་འདུས་ཀྱི་བརྒྱད་འཛིན་སྤྲ་མ་ལས་ཅུང་ཟད་ཕྱིའོ། །དེ་ནས་ཀླུ་
པོ་སྟོང་པོ་ཐེག་ལའི་སྟོབ་དཔོན་བྲམ་ཐེ་ཙན་ཀ་ཞེས་བྲ་བ་བྱུང་སྟེ། དེས་གཤེན་
རྩེ་གཤེད་གྲུབ་ཅིང་ཀླུ་པོ་དང་བཅས་པས་དྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་ཀྱིས་ཀླུ་

པོ་གཞན་གྱི་འབངས་ལས་སྐྱེ་བོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་སྟོ་བ་དང་། བསྐྱད་བ་དང་།
དབྱེ་བ་དང་། རེངས་བ་དང་། ལྷགས་བར་བྱས་པས་ཤི་ནས་དཔྱལ་བར་
སྐྱེས་པ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱིས་བྲངས་པར་བཤད་དེ། དེས་ན་གཞན་ལ་
གཞོད་ཆེ་བའི་བྲག་ལས་བྱས་ན་ལྷ་དངོས་སུ་འབྱུང་གྱང་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་རོ། །

ཏྲ་དབྱངས་སམ་མ་ཁོལ་གྱི་སྐྱ་ཆེའི་སྤྲད་ལ་རྒྱལ་པོ་ཤི་ཙཱ་ས་སྤྲན་
རས་གཟིགས་གྱི་ལྷ་ཁང་ཞིག་བཞེངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྤྲ་བ་ཉིས་སྟོང་
དེའི་འཆོ་བ་སྤྲད། འཕགས་པ་ལྷའི་སྟོབ་མ་སྤྲ་གཙན་འཛིན་གྱིས་རྒྱ་ལ་རྒྱའི་
མཁན་པོ་མཛད་དེ། རི་གཙང་ཁང་བཙུ་བཞི་བཞེངས་ནས་ཆོས་གཞི་མི་འདྲ་
བ་བཙུ་བཞི་བཙུགས། རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཞི་
བཞེངས་ཏེ། ཆོས་སྤྲ་བ་སུམ་ཁྲི་རེ་ལ་རྒྱན་དུ་མཛོད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ལྷ་
ཙཱ་དང་དེའི་སྟོབ་དཔོན་བ་སུ་ནི་ཉས་གྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཙན་ལ་པན་
ཆེན་པོ་བཏགས། དེའི་ཆེ་བླ་ཟེ་ཏུ་རུ་ཤྱའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་དམག་བྱས་
ནས་མ་ག་རྩའི་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་བཞེགས། །རྒྱ་ལ་རྒྱར་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་
བྱས་པས་དག་འདུན་ནམས་ཐག་རིང་པོར་བྱོས། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་སངས་
རྒྱས་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་པོ་ཕན་མང་པོ་དང་འདུས་ཏེ། ལྷག་གཟིག་གི་
རྒྱལ་པོ་ལ་དམག་བྱས་ཏེ་བསད་ནས་སྤར་བཞེགས་པའི་ལྷ་ཁང་ཐམས་ཅད་

བསོས། དགོ་འདུན་རྣམས་སྐྱུན་བྲངས་ནས་རྒྱ་ལ་རྒྱར་ཆོས་གཞི་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་
བཞི་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་སྤྲར་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལྷ་ལི་ཀ་
བུའི་ཞེས་བྱ་བས་ཆོས་གཞི་ཉིར་གཅིག་བཅུགས་ཤིང་། མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཅན་
སྟོང་བཞེངས་ཏེ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཆོས་དར་བར་བྱས་སོ། །

སློབ་དཔོན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་
ཐོབ་ཅིང་། དེས་སྤྲར་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེག་པ་རྣམས་བསོས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་
མཆོད་རྟེན་བཅུ་བཅུས་བསྟོར། གཞན་གྱིས་སྤག་དོག་བྱས་པ་ན་འཕགས་པ་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་བྲིད་དེ་ལི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་བསྟན་པ་དར་བར་བྱས། དེའི་
ཆེ་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་ཞེག་གིས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་
དགོ་འདུན་ཆོགས་པའི་ཆོ། དགོ་ཚུལ་གཏུམ་པོ་ཞེག་གིས་ལྷ་སྟགས་སྟོང་མོ་
བ་གཉིས་ལ་ཁྱས་ཁྱ་གཏོར། སྟོ་སྟེགས་ཀྱི་བར་དུ་བཅོར་བྲི་བྱད་པས་དེ་
གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས་ནས་གཅིག་གིས་ཉི་མ་བསྐྱབས་པས་འབྱུབ་སྟེ། སྤགས་
བཞུས་པའི་ཐལ་བ་གཏོར་བ་ཅམ་གྱིས་མེ་འབར་དུ་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་
པའི་ཆོས་གཞི་བརྟེན་པའི་ལྷ་ཁང་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞི་མེར་བསྟེག་ གསུར་རབ་
མཐའ་དག་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་གསུམ་ཡང་བསྟེག་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་
བྲོས་ཀྱང་། སྟེག་པའི་ལས་ཀྱིས་རང་ལུས་ལ་མེ་འབར་ནས་ཤི། དེ་ནས་
སྟེགས་སྟེགས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། སྟེགས་བམ་

དུ་བཞུགས་པ་ཐོར་བ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་ཡི་གེར་སྟེལ། རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་
 རྟོགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞེན་ཆེ་བས། དེས་སྤར་ལྟ་ཁང་མེས་
 ཆིག་པ་རྣམས་སྤར་བསོས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོན་མི་ཡུལ་དུ་སྟེ་སྟོང་ཆ་བཙུ་
 ཅམ་བྱུང་བའི་ཆ་བཅུ་བཞིའི་ཆད་མེ་དག་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དབང་གིས་རྒྱབ་
 རས་ད་ལྟ་ཆ་གཅིག་ཅམ་ལུས་གསུང་ངོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་རྟོགས་ཀྱིས་གཙུག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བཞེངས་ནས་བཀའ་དང་བསྟན་བཙུན་མཐའ་དག་བསྐྱུས་ནས་ཆར་གསུམ་
 བཞེངས། ཆོས་གཞི་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དང་དགེ་སྟོང་ལྟ་བརྒྱ་ཆོགས་པར་བྱས།
 ཡང་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲ་ཁང་ཞིག་བཞེངས། དེར་བྲམ་བེ་
 འཁྱུ་གསུང་རབ་རྣམས་བཞེངས་ནས། བྲམ་བེ་ཕུར་བུས་ཀྱང་སྤྲ་ཁང་
 བཞེངས་ཏེ་ཆོས་གཞི་དང་དགེ་འདུན་གྱི་འཆོ་བ་རྣམས་སྤར་ངོ། །བྲམ་བེ་
 འཁྱུ་སྟོལ་མས་རྩེ་ས་སུ་བཟུང་བས་སྟོལ་མའི་སྤྲ་ཁང་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས་ཏེ།
 དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །བྲམ་བེ་འདི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་
 ལྷ་དབང་དུ་སྤྱད་རྒྱས་ཤིང་། བྲམ་བེ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་ལའི་རིག་སྤྲུགས་བྱུང་བོ། དེའི་
 འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་རྟོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མའི་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་
 རྟེ། དགེ་འདུན་མང་པོ་བསྐྱུས་ནས་མཆོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེམས་
 བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས། དགེ་སྟོང་སོགས་བརྒྱ་ཕྱག་

མང་པོ་མཆོད་རྟེན་མཆོད་པར་བསྐྱོས། སྐྱ་གཟུགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
བཞེངས། དེའི་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་ངེ་བ་ཀ་ར་དང་། དགེ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་
བྱ་བ་རྩུ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པ་འཁོར་ལྡེ་སྦྱོང་རེས་བསྐྱོར་བ་ཤེར་བྱིན་གྱི་དོན་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་བྱུང་། དུས་དེར་སློབ་དཔོན་ཨཱ་ཞེས་བྱ་བ་བུམ་པ་བཟང་
པོ་བྱུབ་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེས་དགེ་འདུན་མང་པོ་ལ་ལོ་བཞི་བཅུར་ཉེ་བར་
མཆོད་པ་བྱས། འདི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་ཆངས་པ་དབང་ལྷག་བརྒྱ་བྱིན་ཡང་
རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་འགྲུག་བྱས་སོ། །

བྱུ་ཆེན་ལུ་ཉི་བ་ཡང་སྐབས་འདིར་བྱོན་པར་གསལ་ཞིང་ལོ་རྒྱུས་
གཞན་དུ་བཏྲོའོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ཨཱ་ལ་བུམ་ས་
པའི་སྐབ་ཐབས་ཁྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོམས་པས་ཞལ་དངོས་སུ་
གཟིགས། དགའ་ལྡན་དུ་འབྲིང་ནས་ཆོས་བསྟན་ཉེ་བུམ་ས་ཆོས་སྡེ་ལྡེ་གནང་།
སྤར་འཇམ་སྒྲིང་དུ་བྱོན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དར་བར་བྱས། ས་སྡེ་ལྡེ་
སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བཅུམས་ཉེ་སེམས་ཅམ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་བྱེ།
རྩུ་འབྲུལ་དང་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཐོག་མེད་མངལ། དགྲུང་
ལོ་མང་དུ་ལོན་ཀྱང་སྡོན་བུམ་ས་པས་ཞལ་གཟིགས་པའི་དུས་ཀྱི་ན་ཆོད་
ལྟར་གནས། ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་ཡང་བྱུ་མཐའ་ངན་པ་དང་སྦྱོད་པ་ངན་པ་
ཆར་གཅོད་པ་སོགས་ལ་ལྷག་པར་རྒྱུ། ཉིང་འཇིན་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་ཅིང་།

གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན། གདུལ་བྱ་གངས་མེད་པ་ཡང་དག་
 པའི་ལམ་ལ་བཀོད། རྒྱལ་པོ་ཟབ་མའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་འདི་ལ་མངོན་
 ཞེས་ཡོད་པ་བདེན་མི་བདེན་བརྟགས་པས་བདེན་པར་ཞེས་ཏེ་དགའ་ནས་
 དད་པ་ན། སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་གཞི་ཉིར་ལྷ་བྱེད་དུ་
 བཙུག། །སྟོབ་དཔོན་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་བམ་ཟེ་བ་སུ་རྒྱ་ག་ཞེས་བྱ་བས་གདན་
 དངས་པས་འཁོར་བཅས་རྩ་འབྱུལ་གྱིས་བྱོན་ཏེ་དེའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
 ལ་ཆོས་མང་དུ་བསྟན། ལུ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱོན་ནས་རིང་བར་
 བཞུགས། ཡུལ་དེ་གཉིས་ཀར་ཐེག་ཆེན་དར་བར་མཛད་དེ། མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་
 སྟག་རེ་དང་། ལྷ་ཁང་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་རེ་བཞེངས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་གཞི་རེ་ཡང་
 བཙུགས། མ་ག་རྟར་ཡང་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་དང་ཆོས་གཞི་ཉིར་ལྷ་བཙུགས།
 སྟོབ་དཔོན་འདི་ལ་མངོན་ཞེས་ཐོགས་མེད་མངའ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་
 བསྟན་པ་ལ་དོན་དུ་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །

སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་གཞི་བརྒྱ་དང་། རེ་རེར་ཡང་སྟོ་སྟོང་
 བཏིས་བརྒྱ་རེ་ཉིང་མཐའ་བྱང་། སྤྱིར་ཆོས་ཉན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་ས་
 ཐོབ་པ་དང་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་སྟོང་སྟག་མང་པོ་བྱང་། བྱབ་མཐའི་སྟོ་
 ཐམས་ཅད་གསུངས་པས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ལྷག་པ་དད། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དུས་
 ལས་ཀྱང་འདི་དུས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་སྟོང་མང་སྟེ། ཁྱི་ཁག་མང་པོ་བྱང་ཞེས་

གྲགས། སློབ་མ་གྲངས་མེད་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ཉིད་ལྔ་ཙམ་སྟེ། ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ། བཟོད་པ་ཐོབ་པ། ལྷག་པའི་
ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཤ་སྟག་གོ། །སྤྱི་ཆའི་སྤྲོད་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱར་བཞུགས་པའི་
ཆེ་དགུན་དུས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་ཚོལ་བ་རེ་ཡོང་བ་ལ། དེའི་གྲུབ་
མཐའ་རིགས་པ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་སུན་ཕྱང་ཐུ་སྟེགས་སྟོང་ཙམ་ནང་བར་
བཅུག། །དགོ་སྟོང་ལྟ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་སོགས་ཆར་བཅད་ནས་
འཁོར་ནམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དག་པར་མཛད་དེ། མཐར་ཀླུ་ལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྤྱི་
གཤེགས་སོ། །གཙུང་དབྱེག་གཉེན་ནི། ཁ་ཅིག་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མཆེ་མའི་སྤྱི་
མཆེད་དང་། འགའ་ཞིག་ཐོགས་མེད་འབྱུངས་པའི་སྤྱི་ལོ་འབྱུངས་ཞེས་བེར་
ཞིང་གང་ལྟར་ཡང་ཡུམ་ཅིག་གོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཁ་ཆའི་སློབ་དཔོན་འདུན་
བཟང་སོགས་བསྟེན་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་གནས་
དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལས་མཁས་པར་བྱས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལས་
ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་མ་ལུས་པར་གསང་བས་བྱགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། དེར་མ་
བྱང་ཀླུ་ལ་བའི་བཀའ་མི་ཡུལ་ན་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཁྱེན་
པས། སྟོན་པ་འདས་ནས་སློབ་དཔོན་དབྱེག་གཉེན་ལྟ་བུའི་མང་དུ་ཐོས་པ་ནི་
འགའ་ཡང་མེད་དོ་སྟགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གྲགས། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་
མདོ་གཟུངས་མང་པོ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆར་རེ་གསུངས།

ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་ལ་རྒྱའི་མཁན་པོ་མཛད་རྩེས་སུ་སྟོབ་དཔོན་འདིས་
མཛད། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ཆོས་སྟོད་བཙུ་ཉིན་རེ་བཞིན་མཛད། ཉིན་རེ་
བཞིན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་བྱུན་ལན་མང་དུ་གསུང་། བར་
བར་དུ་བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པ་དང་། ལུ་སྟོགས་ཀྱི་གྲོལ་བ་མང་པོ་བསྒྲེག་པར་
མཛད། མདོ་སྡེ་དུ་མའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཛད་ཅིང་། ས་སྡེ་
ལུ་སྟོགས་ནི་གྲགས་ཆེད། །

གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཟུངས་འབུམ་བསྐྱས་པ་དེའི་རིགས་
སྟགས་འབྱུབ་ཅིང་། གསང་བདག་གི་ཞལ་མདོན་གསུམ་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ་
ཆོས་གསན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ། མ་ག་རྣམ་ཆོས་གཞི་རྩེད་
པ་གསོ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་གཞི་གསར་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཙུགས།
ཤར་ཕྱོགས་གྲོ་རིའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་ལྷས་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་
མང་པོ་དངོས་སུ་འབབ་པ་དེའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་སྤངས། ཆོས་གཞི་ཡང་བརྒྱ་
ཅ་བརྒྱད་བཙུགས། ཞོ་ཏིར་ཤར་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གི་བོས་ནས་བྱོན་ཏེ་མང་པོ་
ལ་ཆོས་བསྟན་པས་དེའི་བྱིམ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་བརྗོལ་དེར་ཆོས་
བཞི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཙུགས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱོགས་གཞན་དང་གཞན་དུ་
རྒྱལ་པོ་སྟགས་ལ་བཀའ་བསྟོས་པས་བཙུགས་པ་ཀུན་བསྟོམས་ན། ཆོས་
གཞི་དུག་བརྒྱ་ལུ་བཙུ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་གྲགས། ཐོགས་མེད་ཀྱི་དུས་ལས་ཀྱང་

འདི་དུས་ཐེག་ཆེན་དར་ཆེ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་སློང་ཀྱན་བསྐྱེམས་ན་ཐུག་
ཁྲི་ལོངས་སྐད། སློབ་དཔོན་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་དགེ་སློང་ཡང་སྟོང་
ཅ་མ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལྟན་ཞིང་མང་དུ་སྒོས་པ་ཤིང་སྟག་གོ། །
སློབ་དཔོན་འདི་གང་དུ་བཞུགས་པ་དེར་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་བརྗོད་པ་
དང་། མི་མ་ཡིན་གྱིས་ཡོ་བྱད་སྦྱོར་བ་སོགས་མང་ངོ་། བསམས་ན་ཤེས་
པའི་མངོན་ཤེས་མངའ་བས་དྲིས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་ལུས་སྟོན་རྒྱས་
ཤིང་། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པས་གྲོང་ཁྲིམ་མེ་ཤོར་བ་ཞི་བ་དང་། རིམས་ནད་
ཞི་བར་བྱེད་རྒྱས། སྤྲ་བྱིར་སྤྲ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲ་བ་རྒྱ་རིགས་པས་སྤྲ་
ཕྱང་ཞིང་། སྦྱིར་བམ་ཐེ་དང་སྤྲ་སྟེགས་སྟོང་སྤག་སྤྲ་ཅ་མ་བསྟན་པ་ལ་བཅུག།
མཐར་སློབ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡུལ་དུ་བྱིན་ནས་ཆོས་གཞི་བཙུགས་ཏེ་དགེ་
འདུན་གྱི་སྡེ་མང་པོ་སྟེལ། དེར་བྱིམ་བཙུན་ཞིག་ཆོས་གོས་གྲོན་བཞིན་དུ་
ཞིང་ཆོ་བར་གཞིགས་ནས་བསྟན་པ་ཉམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགེ་
འདུན་ནམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རེ་
ཞིག་རྒྱབ་ཅེས་གྲགས་སོ། །

སློབ་དཔོན་འདི་དང་བོད་ཀྱི་ཀླུ་པོ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་གཙན་བྱུང་བ་དུས་
མཉམ་པར་གྲགས། སློབ་དཔོན་འདི་དགྲུང་ལོ་བརྒྱར་ཉེ་བ་ཅ་མ་བཞུགས།
སྟགས་མེད་ལོ་བརྒྱ་དང་སྤྲ་བ་ཙུར་བཞུགས་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་ནི་བྱེད་ལོ་

ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཞིབ་ཆ་དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྐྱེ་ཆེའི་
 སྟོང་དུ་རྒྱལ་པོ་དེ་རི་ཀ་པ་དང་སྒྲུང་ལ་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བརྟན་དང་། ཡོན་ཏན་
 འོད་དང་། རྟོགས་སྒྲུང་དང་། དེའི་ཅུང་ཟད་རྩེས་སུ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་
 གྲོལ་སྟེ་བྱོན། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཕྱི་ཙམ་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་དེའི་
 འོག་ཏུ་ལེགས་ལྡན་དང་། དེ་ནས་བཙུན་པ་གྲོལ་སྟེ་བྱུང་། འདི་དུས་སྒྲ་བ་
 གྲགས་པ་ཡང་བྱོན། ལེགས་ལྡན་གྱི་དུས་ཙམ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟོབས་ཙན་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེས་སྐྱ་སྟོས་བརྟན་པ་བསྐྱབས་པར་འདོད་ནས་
 དབེན་པར་ཞིག་ཏུ་ཤིང་འབའ་ཞིག་ལས་བྱས་པའི་ཁང་པ་ཆེན་པོ་བཙུགས་
 ནས་དེར་སྐྱ་སྟོའི་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་བོས་ཏེ་སྒྲ་བ་འགར་ཞབས་ཏོག་བྱས།
 དེའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་ལྟན་ཅིག་ཐམས་ཅད་མེར་བསྟེགས་
 པས་སྐྱ་སྟོའི་ལུགས་འཛིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བཙུག་ཉེས་ཙམ་འཆིག་། དེའི་སྟེག་པ་
 སྟོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡུལ་མང་པོར་གཙུག་ལག་ཁང་རེ་བཞེངས་ནས་དགོ་
 འདུན་སྟོང་ཕྱག་རེའི་འཆོ་བ་སྐྱར་ཏེ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་དར་བ་བྱས་སོ། །

སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བརྟན་ནི་སྟོལ་མས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པས་སྟོ་གྲོས་
 ཐོགས་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོལ་བ་མང་པོ་ཆར་བཅད་པས་སྐྱ་བའི་
 དབང་སྐྱག་ཏུ་གྲགས། མངོན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་
 གཉེན་གྱི་གཞུང་ལ་འགྲེལ་བ་དགའ་རེ་མཛད། དགོན་མཆོག་བཙུགས་པ་

ཞལ་འདོན་མཛད་ཅིང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་མས་སྟོན། ཆོས་གཞི་བརྒྱ་ཙུ་
བཅུ་གསུ། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ནི། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་བཏེན་ནས་
གཞུང་ལུགས་སྦྱི་དང་། འདུལ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་། འདུལ་བ་འབྱུལ་སྡེ་ལ་
ཞལ་འདོན་མཛད། ཆུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་དག་པས་བདེན་ཆོག་བརྗོད་པ་འབྱུག་
གདུལ་བའི་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་སྤྱད་པའི་མདོ་རྩ་བ་བརྩམས་པ་
སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །

སྟོགས་སྤང་ནི་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ལ་མཁས་ཤིང་། དབྱིག་
གཉེན་བསྟེན་ཏེ་ཆོད་མ་ལ་ལྷག་པར་མཁས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་
བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པས་ཆོད་མ་རིག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐོར་བྱ་མང་
དུ་མཛད། ཆོད་མ་ཀྱན་བརྟུས་མཛད་པར་བཞེད་པའི་ཆེ་མཆོད་བརྗོད་བྲིས་
པ་ལུ་སྟེགས་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲིག་ཏུ་བསྐབས་པས། སློབ་དཔོན་ཀྱིས་
ཙོད་པར་རྟུས་ན་ལུས་སྟོན་ཅིག་ཅིས་བྲིས་པའི་ཆེ་དེས་ལུས་བསྟན་ཏེ་སློབ་
དཔོན་དང་བཅད་པན་སློབ་དཔོན་ཀྱིས་དེ་ལན་གསུམ་དུ་པམ་པར་མཛད་པ་
སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་གཞན་དུ་གསལ། དེ་ནས་ཀྱན་བརྟུས་ཀྱང་བརྩམས།
ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ཕྱོལ་བ་དུ་མ་དང་བྱད་པར་དུ་གཞན་ཀྱིས་སྤྱབ་དཀའ་བ་དག་
ཀྱང་རིགས་པས་ཆར་བཅད་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བརྟུག་པས་ཙོད་པའི་བྲུ་མཆོག་
ཏུ་བྱགས། ཆོས་གཞི་ཉམས་པ་མང་པོ་བསོས། ཆོས་ཀྱི་སློབ་མས་སྟོགས་

ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བཟུང་། འདིས་རྒྱལ་པོའི་
 སྟོབ་དཔོན་ཞིག་བསྐྱལ་ནས་ལྟ་ཁང་བཙུ་བྱག་བཞེངས་སུ་བཙུག་སྟེ་དེ་རེ་
 རེར་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་དང་ཆོས་གཞི་མང་དུ་ཡོད་པར་བྱས་སོ། །འཕགས་པ་
 གོལ་སྟེ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་བསྟེན་ནས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་མཁས་པར་
 སྦྱངས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་དགོ་འདུན་སྦྱང་བའི་སྟོབ་མ་མཛད་ནས་ཤེར་ཕྱིན་
 ཀྱི་མན་ངག་མཐའ་དག་ཞུས། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱ་ཆའི་སྦྱད་ཀྱི་སྟོབ་མའོ། །ཡུམ་
 གསུམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་ཡུམ་དོན་དབུ་མར་འགྲེལ་བ་
 ལ། ཉི་མའི་འགྲེལ་བ་ཉི་སྒྲུང་བཙུམས་པ་ནི་གྲགས་ཆེ། ཤེར་ཕྱིན་གཙོ་བོར་
 བཤད་པས་ལོ་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་དགོ་སྟོང་ཤེར་ཕྱིན་ཉན་མཁན་སྟོང་རེ་
 འདུས། སྟོབ་དཔོན་དགོ་འདུན་འབངས་ནི། མདོན་པ་ལ་མཁས་ཤིང་མདོན་
 པའི་ཆོས་གཞི་ཉར་བཞི་བཙུགས། གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་བཞེངས་ནས་
 ཐེག་ཆེན་ཡང་དར་བར་བྱས། ཆོས་འབངས་ནི་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ལ་མཁས་
 ཤིང་། ཕྱོགས་བཞིར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ལྟ་ཁང་རེ་རེ་བཞེངས། འདི་གཉིས་
 ཀའང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྟོབ་མའོ། །

སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་སྦྱང་ལས་སྦྱ་སྦྱབ་
 ཀྱི་གཞུང་ནམས་གསན་ནས་མཁས་པར་མཛད་དེ། ཅ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་བརྟུ་སྟ་
 ལི་ཏ་བཙུམས་པའི་སྟོན་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་ཉའི་སྟོལ་བྱེ། འཇམ་དཔལ་

གྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་རིལ་བུའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཏེ་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་
སུ་གཤེགས། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ནི། སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང་།
སློབ་དཔོན་དག་འདུན་སྤང་ལས་སྡུ་སྡུབ་ཀྱི་གཞུང་ནམས་གསན། དུག་ན་རྫོ་
རྗེའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤངས་པ་ན་དེའི་འགྲེལ་བ་
གཟིགས་ཏེ་དགག་པ་མཛད་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤིང་རྟེན་སྟོལ་བྱེ། ཅ་ཤིང་
འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སློན་མེ་སོགས་བརྩམས་འདིས་ཀྱང་རིལ་བུའི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་སྡུ་ཆེ་བྱི་མར་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། སློབ་དཔོན་
འདི་ལ་སློབ་མ་བརྗེ་ཏ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་འདིའི་ལུགས་དར་ཆེ། འདི་གཉིས་མ་
བྱོན་གོང་དུ་སྡུ་སྡུབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་ལུགས་མི་མཐུན་བའི་
སོ་སོར་གཙོད་པ་མི་བྱེད་ཀྱང་། འདི་གཉིས་བྱོན་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ཐ་
དད་པའོ་ཞེས་སོ་སོར་བྱེདོ། །

སློབ་དཔོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འབངས་ནི། སློབ་དཔོན་ལྷོགས་
སྤང་གི་བྱོགས་པོ་སྟེ། མཁྱེན་པ་ཡང་གཉིས་ཀ་མཉམ་པར་གྲགས། ཆོས་
གཞི་ལྷ་བརྩ་ཙམ་བརྩགས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོད་པ་བྱེད་པར་ཅན་
མཛད་དོ། །

དུས་འདིར་དག་བསྟེན་བཞི་བའི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་པོ་ཏ་ལར་བྱིན་ནས་
སྡུན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་བ་ཉི་ལྷ་ལྷ་འཛམ་གླིང་དབུས་སུ་སྡུན་བྱངས་པས་

དངོས་སུ་བྱོན། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ངང་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱང་། རྒྱལ་པོ་སེངྒེ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དུས་སུ་སྟོབ་དཔོན་ཅན་གོ་མི་འབྱུངས་ཤིང་། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སྟོབ་དཔོན་
 ཟླ་བ་གྲགས་པ་བྱང་། དེ་ལས་ཟླ་བ་གྲགས་ནི། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་སྟོབ་མ་
 ཞིག་ལ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་དག་གསན་པས། མདོ་སྐགས་ཐམས་ཅད་
 དང་འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་མཁས་པའི་ལུལ་བྱང་དུ་བྱང་། རྒྱ་ལ་ལྷའི་མཁན་
 པོ་མཛད། ལེགས་ལྷན་འདས་པའི་ཆེ་དེས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་ལ་གཟིགས་
 པས། དེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྟོན་བཅོད་མཛད་པ་རྣམས་
 མི་འཐད་པར་རྟོགས་ནས། ཅེ་ཞེའི་འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་མཛད་པའི་སྟོན་
 སྟོན་སྤངས་ཏེ། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་
 དང་མཐུན་པར་བཀའ་ལ། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སོགས་དང་། འཇུག་
 པ་སོགས་མཛད་དེ་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་བཀའ་ལོ། །ཆོས་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཅེས་དུ་བཤད་པས་འགའ་
 ཞིག་ན་རེ། དེ་ཡིན་ནའང་བ་དངོས་དང་རི་མོར་གྲིས་པའི་བ་ལ་འོ་མ་བཞོ་རྒྱ་
 ཡོད་མེད་ཁྱད་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ན། རི་མོར་གྲིས་པའི་བ་དུས་མ་ལས་འོ་མ་
 དངོས་སུ་བཞོས་ནས་དགོ་འདུན་ལ་བྱངས། ཅིག་པ་སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་
 དུ་བྱོན་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་མཛད་པ་མང་དུ་བསྟན། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ཅོད་

པ་མང་པོ་སྒྲོག། །ཆོས་གཞི་ཡང་མང་དུ་བཅུགས། ཏུ་རུ་ཤུ་འི་དམག་བྱང་བ་
ན་རྡོའི་སེ་རྒྱེ་བཏང་སྟེ་བསྒྲོག། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
ཤིང་རྗེས་སུ་བབྱང་བས་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་
པ་སོགས་དང་། རིང་དུ་བཞུགས་ནས་མཐར་སྐྱུ་ལུས་བྱུང་བོ། །ཅན་གོ་མི་ནི།
ཆེ་སྒྲོན་མ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་འབྱུང་བའི་བརྗེ་ཏ་ཞིག་སྟེ། དེས་སྐྱེས་སྟེགས་
རྒྱང་པན་པ་ཞིག་དང་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ཡོད་མེད་བཅུད་པས་སྐྱེས་སྟེགས་པམ་ཀྱང་
དེས་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་ཆེ་བརྗེ་
ཏ་དེས་རྒྱལ་པོ་སོགས་དབང་དུ་བཞག་ནས་རྟགས་མཆན་བཏབ་སྟེ་རྒྱལ་
རིགས་ཀྱི་བརྗེ་ཏ་ཞིག་གི་བྱར་སྐྱེ་བ་བཞེངས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལྟར་སྐྱེས་
པའི་རྟགས་མཆན་དེ་དག་ཀྱང་དངོས་སུ་བྱང་ནས་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྐྱེ་བ་བྱི་
མ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མ་ལ་བྱག་བྱས་ནས་འོ་བརྒྱལ་བར་
གྱུར་ཏམ་ཞེས་སྐྱས་པ་ན། མས་བཅས་མ་ཐག་གཏམ་སྐྱ་བ་མི་རིགས་ཁ་
རོག་སྒྲོད་ཅེས་བྱས་པ་ན་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལྷག་པ་ལྟར་བསྐྱད། དེའི་ཆེ་སྐྱེ་
སྟེགས་ཀྱི་བརྗེ་ཏ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ཆིགས་བཅད་གཅིག་བྲིས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་
ལ་བྱིན་ནས་འདིའི་དོན་ཤེས་མཁན་གྱི་ནང་པ་ཡོད་ན་ཁོ་བོ་དང་ཅོད། མེད་
ན་ནང་པ་རྣམས་སྐྱེས་སྟེགས་པར་ཆུགས་ཅེས་བྱས་པ་ན། གཞན་གྱིས་ངེ་ལྟ་བ་
བཞིན་མ་ཤེས། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་དེའི་དོན་དགོལ་ནས་སྐྱེས་སྟེགས་པ་དེ་

ལའོར་བཅས། བླ་པར་བཅུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་པ་ནི་གཞན་དུ་གསལ།
 རྒྱལ་པོས་བུ་མོ་བྱིན་ཀྱང་དེ་ལ་མ་བསྐྱད་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོས་སྟོམ་དུ་བཅུག་
 བས་ཅུ་བོ་གཞུ་བསྐྱར། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 མཆོ་འབྲམ་ནས་འཐོན་ཏེ་སྟོགས་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པས་དེར་གྲོང་ཁྱེར་
 ཆགས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གཞི་མང་དུ་བཅུགས། དེ་ནས་རྒྱ་ལྡར་བྱོན་
 པས་ཆེ་བ་གྲགས་པ་ར་བའི་བྱི་རོལ་ན་ཆོས་འཆད་པ་དང་མཇལ་ཏེ། འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་ཤིང་རྟའི་ནང་དུ་བཞུགས། གཡས་གཡོན་དུ་ཆེ་གྲགས་དང་
 ཅན་གོ་མི་བཞུགས་ཏེ་ནང་དུ་འབྱོན་པའི་ཆེ་སྐུ་དེ་ལ་ཅན་གོ་མིས་བསྟོད་པ་
 ལུལ་བས་སྐུ་དེ་དབུ་གཡོན་སྟོགས་ལ་གཡོན་ནས་གསན་འཕྲོ་ལ་ལུས་པས་
 འཇམ་དབྱངས་དབུ་གཡོན་མར་གྲགས། བླ་དུ་བྱོན་ནས་ཅན་གོ་མི་སྐྱེན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ཁང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཐོགས་མེད་ལྟར་སེམས་ཅམ་
 པའི་ལུགས་བཟུང་། ཆེ་གྲགས་ཀྱིས་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་བཟུང་ནས་རིང་དུ་
 བཅད། ཆེ་གྲགས་ཀྱིས་ཅོད་པ་ལན་དཀའ་བ་དག་བཀོད་ཀྱང་། ཅན་གོ་མིས་
 འཕགས་པ་ལ་དྲིས་ནས་དེའི་ལན་ཐོགས་མེད་དུ་བཏབ་པས། དེ་ལ་ཆེ་གྲགས་
 ཀྱི་ལན་གདབ་དཀའ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་ན། འདི་ལ་ཅོད་པ་སྟོབ་མཁན་ཞིག་ཡོད་
 འདྲ་བསམས་ནས་བྱིར་འབྲང་སྟེ་སྟོགས་པ་ནས་བལྟས་པས། སྐྱེན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་དོ་སྐུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། སྐྱེན་རས་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་མུ་བ་

མོས་ཅན་གོ་མི་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་ལ་སྟོན་པ་ལྟར་སློབ་པ་གཟིགས།
འཕགས་པ་ཉི་རིང་མི་མངའ་འཕུལ་ཞེས་ཞུས་ཏེ་སློ་བྱེ་བ་ན། དེ་ཉིད་དོ་སྐྱར་
གྱུར་ནས་མཚུ་བ་མོ་ཀེ་རེ་ལུས་པས་དེ་ལ་འཕགས་པ་མཚུ་བ་ཀེར་མར་
གྲགས་ཤིང་དེའི་ཆེ་ཚོད་པ་ཡང་ཞི། རྒྱ་གྲགས་གྱིས་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་མནལ་ལམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། བྱིས་བསྐྱབས་པས་
ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས། སྤྱོད་མཛོད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ཆོག་སྒྱུར་ཕྱན་
སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་མཛད་དེ་འདིར་མ་དར། ཅན་གོ་མིས་ཅན་པ་ཞེས་བའི་
སྤྱོད་མཛོད་ཞིག་མཛད་པ་འཕགས་ཐོད་གཉིས་ཀར་དར་ཆེ་ཞིང་། དེར་བཟོ་
གནས་དང་། སྤྱོད་དང་། རྟོག་གི་སྤྱོད་དབྱེད། རྒྱུས་གར། རྟོག་སྒྱུར། མཛོན་
བཟོད། སྐྱན་ངག་སྤྱོད་ཅིས་སོགས་ཐ་སྙད་རིགས་བའི་བསྐྱན་བཅོས་མང་དུ་
མཛད་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་བཤད་བའི་ཆེ། སློལ་མས་བསྐྱལ་ཏེ།
ས་བཅུ་བ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀླུ་ལ་པོ་དང་། སྤོང་པོ་བརྒྱན་དང་། ལྟར་
གཤེགས་པ་དང་། ཤེར་བྱིན་གྱི་མཛོད་རྣམས་གཙོ་བོར་འཆད་ཅིང་། སྤྱོད་མ་
རྣམས་ཞར་བྱུང་བྱས་སྐུན་རས་གཟིགས་དང་སློལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཅ་རེ་
བཅུ་མས། དབྱལ་མོ་ཞིག་གི་བྱ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་བག་མར་འགྲོ་བའི་ཆས་
ཀ་མེད་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་སྤོང་མོ་བྱས་པས། སྤོང་རྗེས་སློལ་མའི་བྱིས་སྐྱ་
ཞིག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་སློལ་མར་གྱུར་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཕྱད་

ནས་སྟོབ་དཔོན་ལ་བྱིན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལ་བྱིན་པས་ཤིན་ཏུ་དགའོ། །
དེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་མང་ངོ་། །

རྒྱལ་པོ་གསལ་བས་ནི་ཆེ་གྲགས་སོགས་མཆོད་ཅིང་། ཟུ་ཉིག་གིས་
བཀའ་བའི་གསེར་བུམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཆོས་གཞིའི་ཐེབས་སུ་བུལ། མ་ག་
ཉིའི་ལྷ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས། རྒྱལ་པོ་མེ་
ཏོག་ཅེས་པས་ཀྱང་སྟོགས་བཞིར་གཙུག་ལག་ཁང་བྱས་ནས། དགོ་འདུན་
གྱི་སྡེ་མང་པོ་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་མང་ད། ཆོས་གཞི་ནི་ཤུ་དང་། མཆོད་རྟེན་
ཡང་མང་དུ་བཞེངས། བཙུན་པ་གྲོལ་སྡེས་བྱམས་པ་ལོ་མང་པོར་བསྐྱབས་
པས་འགྲུབ། དེ་སྐབས་སུ་སྟོབ་དཔོན་དུལ་བའི་སྡེ་བྱོན་ཏེ་བརྟན་བཅོས་འགའ་
རེ་བརྩམས། མི་པམ་མགོན་པོ་ཞལ་གཟིགས་ནས་དེའི་སྐྱབ་བཞེངས། དེའི་
གསུང་ནས་སྟོལ་སྐྱབ་བཞེངས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེངས། སྟོབ་དཔོན་
ཡོན་ཏན་སྟོ་གྲོས་ནི་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་དང་མངོན་པ་ལ་མཁས། སྟོ་
བརྟན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ལེགས་ལྡན་འགོག་པའི་འགྲེལ་པ་ཡང་བྱས།
སྟོབ་དཔོན་ཆོས་སྐྱོང་ནི། མདོ་སྡེ་མང་པོ་ལ་མཁས་ཤིང་ནམ་མཁའི་སྙིང་
པོའི་ཞལ་གཟིགས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་ནམ་མཁའི་སྙིང་
པོའི་བྱང་དུ་བཤུགས་སུ་འདུག །ནམ་མཁའ་མངོན་ལས་ནོར་སྒྲངས་ནས་
དགོ་འདུན་ལ་ཡོ་བྱས་སྐྱུར། ཟུ་ཉིགས་བྱེད་པ་དབྱིག་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟོན་ནས་

དག་འོན་མཛད། བཅུད་ལེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ། ཀྱུ་ལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྟ་ནི།
ཀྱུ་ལ་པོ་ཞིག་གི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས་ཏེ་ཀྱུ་ལ་སྤིང་ལ་བསྐྱོ་བར་བཅུམ་པ་ན།
མནལ་ལམ་དུ་འཇལ་དཔལ་དང་སྒྲོལ་མས་བཀག་པའི་མཆོན་མ་བསྟན་
བས། མི་རུང་བར་ཤེས་ཏེ་གྲོས་རྟག་དུ་འཇལ་དཔལ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་།
གྲུབ་པའི་རྟགས། རལ་གྱི་ཞིག་གནང་། ཀྱུ་ལ་པོ་སི་རྟེ་ལྷ་པ་བརྟལ་ཏེ་ནང་པའི་
ཆོས་གཞི་ཉི་ཤུ་ཚུགས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོས། རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
འཇལ་དཔལ་ལ་གསན་ནས་བྱུགས་སུ་ཆུད་ཀྱང་གཞན་ངོར་མི་མཁས་པའི་
ཚུལ་བསྟན་ཏེ་ཉལ་ནས་བསྐྱད་པ་ལྟར་མཛོད། གཞན་དག་གིས་ཐོས་བསམ་
གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་མི་དད་རྣམས་ཆུད་བ་བ་འདི་བསྐྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་
འགྲོས། མདོ་འདོན་རེས་བྱས་ན་འདི་རང་བྱུད་ལ་འགྲོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་
བྱས་པས་རེ་ཞིག་ཁས་མ་སྤངས། ནན་ཆེར་བརྗོད་པས་ཁས་སྤངས། དེ་ནས་
ཁྱི་བཙུགས་པར་བཞུགས་ནས་སྦྱོད་འཇུག་བཅུམས། ཤེས་རབ་ལེ་འུའི་
སྐབས་སུ་སྦྱུ་མི་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ནམ་མཁར་འཕྱར་ནས་རྫོགས་
པ་ན་གཞན་དུ་གཤེགས། དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་བརྟལ་ཀྱང་སྤར་བཅུམས་པ་ཤེས།
ཡུལ་གཞན་ཞིག་དུ་སྦྱ་སྟེགས་ཞིག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱེས་ཏེ་ནང་བ་དང་རུས་
པ་འགྲན་པ་བྱས་པ་ན། གཞན་གྱིས་མ་རུས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རུས་
པའི་ཆོ་འཕྱུལ་བསྟན་པ་སྦྱ་སྟེགས་བརྟལ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཆོས་ལ་

བཀོད་དོ། །

མདོར་ན་དོ་མཆར་ཅན་གྱི་མཛད་པ་བདུན་བསྟན་ཅིང་། འདི་དང་ཅ་ཆ་
གོ་མི་གཉིས་ལ་གནས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཞེས་གྲགས་སོ། །
ཐམས་ཅད་མཐུན་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། སྟོལ་མ་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་
ཞིག་སྟེ་ཡོངས་སྟོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་བྱུང་ནས་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་བཏང་།
རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་ལོག་ལྟས་མི་བརྒྱ་དང་བདུན་སྟོབ་དཔོན་འདི་དང་བཅས་
བརྒྱ་ཅ་ཉིས་ནས་མེ་ལ་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་ན། སྟོབ་དཔོན་འདིས་སྟོལ་མ་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྟོན་ནས་ཕྱག་ནས་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་ཏེ་མེ་ཞི།
རྒྱལ་པོ་ཡ་མཆོན་སྦྱེས་ནས་མི་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་མཆོད།
ཡང་སྟོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེས་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འཁྲིད་པ་དེར་
སྟོལ་མའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ནས་ཆོས་བསྟན་ཏེ་མང་པོའི་དོན་བྱས།
དུས་འདི་ཙམ་ནས་གྲུབ་ཁྲོ་བེ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་། གྲུབ་ཆེན་བློ་བྱ་ཡང་བྱུང་སྟེ་
ལོ་རྒྱུས་ནི་གཞན་དུ་གསལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་སུ་ཁ་དེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། སྦྱོར་
རས་གཟིགས་བསྒྲུབས་པས་ཞལ་མཐོང་སྟེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་
སེངྒེ་ལྷ་བའི་དུས་སུ་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྲམ་ཟེ་གཞོན་རུ་རོལ་བ་དང་།
གཟིགས་མ་སྦྱ་སྦྱོགས་ཅེས་པ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནང་བ་ལ་ཅོད་པ་
མང་པོ་བྱས་པ་ན་ནང་བའི་བརྗེ་ཏ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱུབ་པས། རང་བའི་

མོངས་སྟོད་མང་པོ་ཐུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་ཞོར། འོན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་ཐུ་སྟོབ་
དཔོན་དེ་ལ་ཕྱ་མ་ཞེས་པས་ཐུ་སྟེགས་འགའ་ཞིག་པམ་པར་བྱས་ཏེ་བསྟན་
པ་བཅུག་སྟེ་ལྷ་ཁང་དང་། མཆོད་རྟེན་མང་པོ་བཞེངས། ཆོས་གཞི་ཡང་
བཅུགས་སོ། །

དུས་དེར་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བྱོན་ཏེ། ལུང་རུ་ནས་སྟོ་ཞིན་
ཏུ་ཞོ་བས་རིག་གནས་མང་པོ་དང་། ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་
སྦྱངས་པས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཚུན་ལ་ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་
མཁས་པར་བྱུང་། སྐབས་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་འགའ་ཞིག་གཟིགས་
པས་དད་དེ། རང་བའི་དགེ་བསྟན་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ཐུ་བསྐྱར་བ་ན། གཞན་དག་
གིས་དེ་ཅི་ཡིན་ངེས་པས། རང་པའི་བསྟགས་པ་བརྗོད་པས་ཐུ་སྟེགས་པས་
བསྐྱད། འདིར་ལུང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྟེ་སྟོད་
གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱས། ཕྱོགས་སྐང་གི་སྟོབ་མ་དབང་ལུགས་སྟེ་ལ་ཕྱོགས་
སྐང་གི་གཞུང་ཉན་པས་དོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ཏེ་རུ་བསྐྱབས་པས་ཞལ་
མདོན་སུམ་གཟིགས་ཏེ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་
གྲུབ་བྱིན། ལྟོ་ཕྱོགས་ཐུ་བྱོན་ནས་ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཞོན་རུ་རོལ་པའི་
གཡོག་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་གསང་ཆོག་མཐའ་དག་
རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཐུ་སྟེགས་ལ་ཡོན་བྱིན་ནས་རུབ་མོ་བྲོས་ནས་བྱོན། དེ་

ནས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་སར་སྒོ་ཡིག་བཏབ་སྟེ་ཚོད་པར་འདོད་པ་སུ་ཡོད་ཅེས་
 བྱས་པས། གཞེག་ཟན་གྱི་བྱབ་མཐའ་འཛིན་པ་སོགས་སུ་སྟེགས་ལྟ་བུ་
 ཅམ་འདུས་པ་དང་སྒྲིབ་གསུམ་དུ་བཅད་པས། ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་པམ་
 པར་བྱ་སྟེ་བསྟན་པ་བཙུག། རྒྱལ་པོ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཡོངས་སྟོང་ཅན་ལྟ་བུ་
 ཅམ་གྱིས་ནང་པའི་ཆོས་གཞི་རེ་བཙུགས། གཏམ་དེ་གཞོན་རུ་རོལ་བས་
 ཐོས་ནས་ཡོངས་ཏེ་བཅད་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་དམ་བཅའ་ཐམས་ཅད་
 རེ་རེ་ནས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་བརྒྱས་བཀག་ནས་པམ་པར་བྱས་ཏེ།
 གཞོན་རུ་རོལ་པ་ཡང་བསྟན་པ་ལ་བཙུང། འཁོར་གྱི་བྲམ་བེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 བསྟན་པ་ལ་དད་པ་ཐོབ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་གཞན་ཡང་སུ་སྟེགས་གྱི་ཚོད་པའི་
 ལྷ་མཆོག་མང་པོ་རིགས་པས་པམ་པར་བྱས། དྲ་བ་ལིའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་
 ཚོད་རུས་པ་ཡོད་དམ་ངེལ་བསྒྲགས་པས། པལ་ཆེར་གཞན་དུ་བྲོས། འགའ་
 ཞིག་གིས་ཚོད་མི་རུས་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེར་ཆོས་གཞི་ཐམས་ཅད་
 གསོས་ཏེ། རྒྱགས་ཆལ་ཞིག་ཏུ་བསམ་གཏན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལས།
 ལྷ་ལ་རྒྱར་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་འབྱུང་པའི་སྟོང་ག་ཞུ་ཅུས་སད་པོད་ཚོད་པ་
 བྱའོ་ཞེས་དུས་བཏབ། ཚོད་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་གྱིས་ཕྱ་ར་ཏ་
 སིར་དཔང་བོ་ཀུན་བསྐྱུས་ནས་རྒྱལ་པོ་སོགས་དཔང་བོ་ཆོགས་དང་བཅས་
 པའི་དབུས་སུ་སྟོབ་དཔོན་དང་དེ་གཉིས་བཅད་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་

ལན་མང་དུ་པམ་པར་བྱས་ཏེ་མཐར་ཅང་མི་སྤྱོད་བའི་གནས་ལ་བཀོད། བསྟན་
པ་ལ་བཞུགས་བྱས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་གསྒྲར་མཆོངས་ནས་ཤི་སྟེ། ཁོ་རང་གི་
སྟོབ་མ་ཟླ་བ་ལྷ་ཙམ་ཅུ་ལྟེ་བྱར་སྟེ་བ་སྤངས། དེའི་སྟོབ་མ་མང་པོ་བསྟན་པ་ལ་
བཅུག། །ལྷག་མ་མང་པོ་ཞིག་ནི་ཐག་རིང་དུ་བྲོས་སོ། །

སི་ལྷ་ལྷ་ཙམ་ཅུ་ལྟེ་འདི་སྟེ་བ་ལེན་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་
པས་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སེམས། ཟླ་བ་ལྷ་ཙམ་ཅུ་ཞེས་པ་ནི་ཆངས་པའི་
བྱ་མོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་སྒྲ་ཆད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་ནང་པ་མང་པོ་
དང་བཅུད་ནས་དེ་རྣམས་པམ་པར་བྱས་ཏེ། ནང་བའི་ཚེས་གཞི་མང་པོ་
འསྟོག། །དག་བསྟན་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་སྟགས་འདུག་དགོས་པ་བྱུང་། དེས་ཀྱང་
ལོ་བདུན་ལྷ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་སྟོབ་དཔོན་དང་བཅུད་པས་སྟོབ་དཔོན་
ཤིན་ཏུ་པམ་པར་བྱས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྒྲོག་ཀྱང་མ་ཉན་པར་ཆུར་
མཆོངས་ནས་ཤི། དེར་ལྷ་སྟགས་བྱང་པོའི་སྟོ་ཅན་ལྷ་བརྒྱ་ནི་བསྟན་པ་
ལ་རབ་དུ་བྱུང་། ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ནི་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་
བྱས། པལ་ཆེར་ནི་ཐག་རིང་དུ་བྲོས་སོ། །

གཞན་ཡང་བྲམ་ཟེ་གང་བ་དང་གང་བ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱང་
རྟོག་གོ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་། རང་གི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ། དེ་
གཉིས་ལྷ་བྱིར་ཅོད་དུ་འོངས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བདུལ་ནས་བསྟན་ལ་

བཞུགས། དེ་གཉིས་རེ་རེས་ཀྱང་ཆོས་གཞི་ལྔ་བཅུ་རེ་བཙུགས། སློབ་དཔོན་
 དང་འདི་གཉིས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ནས་ལུང་བསྟན་འདུག་པས་སྦྱེས་
 ཆེན་དམ་པའོ། །སྤྱི་གཞུང་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་བཙུགས་པ་དེ་སློབ་མ་ལས་ཀྱང་མཁས་
 ཞིང་། དབང་ལྷག་བྱམ་པའི་ཁར་ལུས་རྫོགས་པར་བསྟན་ནས་རིགས་པས་
 སློབ་པར་བྱེད། དེས་ཀྱང་མང་པོའི་དབུས་སུ་སློབ་དཔོན་དང་སྤྱི་བཞིན་
 བཙུན་པས་པམ་སྟེ་མ་ཉན་པར་ཚུར་མཆོངས་ནས་ཞི། ཡང་ཟླ་བ་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་
 བཙུན་དུ་སྦྱེ་བ་སྤངས། དེ་ཡང་དང་སྤྱི་མ་ལས་སློབ་ཀྱི་ཞིང་། དབང་ལྷག་ཆེན་
 པོ་རང་གི་མདུན་དུ་འོངས་ནས་རིགས་པ་སློབ་པར་མཛད། དེས་ཀྱང་སློབ་
 དཔོན་དང་སྤྱི་བཞིན་ལྷན་བཙུན་པས་སློབ་དཔོན་གྱིས་པམ་པར་བྱས་ནས་ནང་
 པར་བཙུགས་སྟེ་དེས་ལྷ་ཁང་བཟང་པོ་ཞིག་བཞེངས། ལྷ་སྟེགས་མཁས་པ་
 འགའ་ཞིག་དང་པོའི་སེམས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་འོངས་ནས་
 བཀལ་བཞུགས་བྱས་པའི་ཆོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་བསྟན་
 པས་དད་དེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་དར་བར་བྱས། དེའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གྱི་
 སྟན་པ་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བོ། །

སློབ་དཔོན་འདིས་ལྷ་སྟེགས་བསྟན་པ་ལ་བཙུག་པ་འབྲུམ་འོངས་པར་
 གྲགས། དེའི་ཆེ་སྟེགས་གཞན་དུ་བྱོན་ནས་བསྟན་པའི་འགལ་རྒྱུན་རྣམས་ཙ་རྒྱུད་
 པས་ཆར་བཅད་དེ་ཉམས་པ་རྣམས་གསོས། རྒྱལ་པོ་དད་པ་ཅན་དང་སློབ་པོ་

སོགས་ཆོས་ཀྱི་སློན་ས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཐུག་མེད་དུ་
དར་བར་མཛད། རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཅ་བཞེངས་ཤིང་། གཞན་ལ་
བསྐྱུལ་ཏེ་བཞེངས་པ་ནི་གངས་མེད་དོ། །

སྤྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཆོད་མ་སྡེ་བདུན་བཅུ་མས། གྲུབ་པ་
ཡང་ཐོབ་ཅིང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱུལ་བར་གྲགས། མཐར་སྐྱུ་འདས་པའི་ཆེ་
གདུང་ཞུགས་ལ་ཕུལ་བས་གདུང་ཐམས་ཅད་མཆིང་བུ་འདྲ་བའི་གོང་བུ་
གཅིག་ཏུ་སོང་སྟེ་རུས་པའི་རྣམ་པ་ཡེ་མེད་ལ། དེའི་དུས་སྟོན་གྱི་མཆོད་པ་ད་
ལྷ་ཡང་བྱེད་ཅེས་གྲགས་སྟོབ་དཔོན་འདི་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཙན་
སྐམ་པོ་དུས་མཉམ་ཞེས་བཤད། འདི་དུས་སུ་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་མ་དང་། ཡིཊ་བྱ་
ཏ་བར་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཀྱ་ཀྱ་རྩ་ཇ་དང་། སྟོབ་དཔོན་མཆོ་སྐྱེས་དང་ལྷ་
ཡི་ཏ་སོགས་རིམ་པར་བྱོན་ཞིང་། དེ་ལས་མཆོ་སྐྱེས་ནི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་
མེར་བསྐྱེགས་པ་ན་དེར་མཆོ་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་དངོས་
སུ་གྱུར་པའི་འབྲུབ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་། དགྲེས་
དོར། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་རིགས་ཀྱི་སློན་ས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་
སྟེ་ལོ་རྒྱུས་ནི་གཞན་དུ་གསལ། ལྷ་ཡི་ཏས་འཇམ་དཔལ་བསྐྱབས་པའི་ཞལ་
གཟིགས་ཏེ་ཕུང་བསྟན་པ་ལྟར་ལུ་རྒྱན་ནས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་སྟོར་
གྱི་རྒྱད་རྣམས་སྐྱོན་བྱངས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་དངོས་གྲུབ་བཞེས། མངོན་སྟོན་གྱིས། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གསུག་པ་ཅན་མང་པོ་བརྟུལ་ནས་འགོ་བཤེད་དོན་མཛད་དོ། །གྲུབ་ཆེན་གྱི་རུ་བ་ནི་དོ་མེ་པག་མོས་ཇེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། ཞེན་ཇེ་ག་ཞེད་དངོས་སུ་གཟིགས་ནས་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱང་མཛད། ག་ཞེན་ཇེ་ག་ཞེད་དམར་པོའི་རྒྱད་སྟུན་བྱངས། རུས་པ་ཆེ་བའི་ལས་ཆོགས་ཀྱན་ལའང་ཐོགས་པ་མེད། ད་ལྟ་གྲུབ་ཐོབ་ཉི་མ་འཛིན་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་འདི་ཡིན་པར་སྒྲུང་དོ། །དེའི་སྟོབ་མ་ཏོ་རྟེ་ཉེ་རུ་ཀ་ནི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས་ཇེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། དགྲེས་དོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་མཛད། རྒྱད་དོན་མང་པོ་མངོན་ཞེས་མཁྱེན། དེའི་ཆེ་ཀ་ལ་གོ་མི་ཞེས་བྱ་བ་སྟུན་གཟིགས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཞིག་བྱུང་། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་འདས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་གོ་མི་ཅན་བྱུང་། དེའི་རུས་སུ་གྲུབ་ཆེན་ཇ་ལྟ་རི་བ་དང་། རྟག་པོ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བདེར་དགྲེས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱབ་པ་ཐོབ་ཅིང་། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཇེས་སུ་བཟུང་བ་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་ནི་གཞན་དུ་ཞེས་པར་བྱ་ལ། ཇ་ལྟ་རི་བ་འདི་གྲུབ་ཆེན་མཐུ་རུས་བྱིན་རྒྱབས་ཞེན་ཏུ་ཆེ་བ་དོ་མཆར་ཅན་ཞིག་གོ།

རྟག་པོ་སྟོན་པས་གསུལ་བྱ་མང་པོ་བདེ་དགྲེས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ལ་བཀོད་ཅིང་། འཁོར་ནི་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་མ་ཇེས་སུ་འབྲང་ལ། ཉེ་རུ་ཀ་ནི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་ཉེ་བདེ་མཆོག་གི་སྟོར་མང་དུ་མཛད། དེར་གྲུབ་ཆེན་ཇ་ལྟ་རི་

བའི་སློབ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་སྤྱི་པ་ཡང་བྱུང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མས་དངོས་
སྲ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་སྲ་བཟུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱིས་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་པོ། །དུས་འདིར་སློབ་དཔོན་དཔལ་སྐྱེས་དང་
དེའི་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་ཉིད་ཀྱང་བྱོན་ནས་རང་རྒྱུད་བའི་དབྱ་མའི་
ལུགས་བཟུང་། ཡེ་ཤེས་སྣང་པོར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་
ཞལ་གཟིགས། དགོ་བསྟེན་བཙུན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཇམ་
དཔལ་གྱི་ཞལ་གཟིགས། སློལ་མའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱང་འབྱུབ་པོ། །

དེའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་བྱོན་ཏེ་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
བཅུམས། སྐབས་དེར་སྲ་སྟེགས་གྱི་ཀོལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་གྱུར་ནས། བྱང་
བ་རྣམས་ཕྱགས་འཆབ་འཆབ་པོར་གནས་དགོས་པ་བྱུང་། འདིས་ལྷ་ཅེ་རིང་
བྱོན་ནས་སྲ་སྟེགས་གྱི་ཀོལ་བ་ཞིག་བཅུད་པས་རྒྱལ་བ་ན། དེ་བྱིན་ཆད་
པ་རྗེ་ཏ་རྣམས་ལྷ་ཅེ་རིང་བྱོན་པ་དར་། ཀྱལ་པོ་གོ་སྤྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ལྷ་མོ་
ཅུ་ལྟེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ནས་དགོ་འདུན་གི་སྟེ་མང་
དུ་བཙུགས་ཤིང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །འདིའི་དུས་སྲ་སློབ་དཔོན་ལྷ་གྲ་
འོད་བྱུང་ནས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་འགོ་དོན་ཆེར་མཛད། འདུལ་བ་སྤུམ་བརྒྱ་པ་
བཅུམས། དེའི་ཆེ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་དྲ་ན་ཤི་ཆེན་པོ་སོགས་འདུལ་འཛིན་
མཁན་པ་མང་དུ་བྱོན། དེ་ནས་སྤེ་རུ་བ་ཆུང་བ་ཞེས་པ་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཞིག་

བྱུང་། ལྷ་སྟེགས་པ་བྱང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་རོ་ལངས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བྱས་
ཤིང་། རལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། དེས་རོ་ལངས་གསེར་
དུ་བསྐྱར་བ་ནང་བའི་དགོ་བསྟེན་ཞིག་ལ་བྱིན་པས། དེས་གཙུག་ལག་ཁང་
ཆེན་པོ་བཞེངས། དགོ་སྟོང་དང་དགོ་བསྟེན་ལྷ་བརྒྱ་རེའི་འཆོ་བ་སྒྱུར། མ་
ཤིའི་བར་ཆོས་གཞི་གཙུགས་ཤིང་། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་གཞི་རྒྱལ་པོ་གཏད་
དོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་བ་སྤྲ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། འདིས་དམག་བྱས་ཏེ་
ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་མང་པོ་བཞེག་ནས་ནང་པ་ལ་ཕན་བཏགས། འདིའི་རིང་
ལ་ནག་པོ་སྟོད་པ་ཆུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། བདེ་དབྱེས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་
དག་སུམ་ལ་མཁས། ཀྱང་མགྲོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་སོ། །དེ་ལ་
གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྟོད་པ་དང་། ནག་པོ་སྟོད་པ་ཆུང་བ་དང་། ནག་པོ་དམ་
ཆིག་རྗེ་རྗེ་གསུམ་སོ་སོ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཨིངྩ་རྟོ་རྟོ་གསུམ། སྒྲ་གཙན་
འཛིན་གསུམ། མར་མེ་མཛད་གསུམ། ཏཱ་རི་ཀ་པ་ལ་གཉིས། ཨ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་
གཉིས་བྱུང་བས་རྣམས་མིང་འདྲ་ཡང་གང་ཟག་སོ་སོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

སྟོན་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གོང་དེར་
བྱོན་ཡང་སྐྱ་ཆེ་རིང་བས་རྒྱལ་པོ་འདིའི་བར་དུ་བཞུགས་ཞེས་གྲགས། དབུ་

མའི་སྲོལ་བཟུང་ཞིང་། ཀྱལ་པོ་ཁྱི་སྲོང་སྡེ་བཙན་གྱི་དུས་སུ་མཁན་པོ་མཛད།
དབུ་མ་རྒྱན་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་དང་བྱད་པར་དུ་བོད་ལ་
བཀའ་བློན་ཆེ། འདི་དུས་ཁ་ཆར་མཆེ་བའི་སྡེ་སོགས་བྱོན། སློབ་དཔོན་སེང་
བཟང་ཡང་བྱོན་ཏེ་ཤེར་བྱིན་དར་བ་བྱས་པ་ནི་གྲགས་ཆེ། ལྷ་ཀྱ་བཤེས་གཉིན་
གྱིས་དེ་ཉིད་བསྟུས་པའི་འགྲེལ་པ་གོ་ལའི་རྒྱན་མཛད། གང་སློ་མ་མཛད་
མཁན་གྱི་སློབ་དཔོན་དོ་རྗེ་མཆོན་ཆ་ཞེས་དེ་ཡང་བྱོན། འཇམ་དཔལ་གྲགས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོན་བཟོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མཛད་པོ་བ་སྟེ། རིགས་ལྡན་འཇམ་
དཔལ་གྲགས་ནི་མིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་བཟོད་དེ་ཕ་ཞེས་བྱ་བ་སྟུན་རས་གཟིགས་
གྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ཞིག་བྱོན་ཏེ་སྟན་ངག་ལ་མཁས་པར་གྲགས།
སློབ་དཔོན་སྟེག་པའི་དོ་རྗེར་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། སྟེགས་
གྱི་ཆོས་དུ་མ་དང་། མཆོན་བཟོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཡང་མཛད། མ་ཏང་གི་ཡང་
སྐབས་འདིར་བྱུང་བར་བཤད་དེ་རྟག་དགོས་པར་སྒྲུང་། གོ་ཀ་ན་ས་དང་པཱེ་
ཏ་སྐྱ་ཅན་འཛིན་ཞེས་པ་གཉིས་བྱུང་སྟེ་འཕགས་བསྐྱོར་རྣམས་དང་བ་ཅམ་
བྱས། ཀྱལ་པོ་རྩྭ་པ་ལ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། སློབ་དཔོན་སེང་བཟང་པོ་
བསྟེན་ནས་ཤེས་བྱིན་དར་བར་བྱས། ཆོས་གཞི་སྦྱིར་ལྷ་བཙུ་བཙུགས་པ་
ལས། ཤེར་བྱིན་འཆད་པའི་ཆོས་གཞི་སོ་ལྷ་བྱས། ལྷ་ཁང་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་ཅ་
བརྒྱད་བཞེངས། དགོ་འདུན་བརྒྱ་བཞི་བཙུ་ལ་རྒྱན་དུ་འཛོ་བ་སྦྱར་ནས་

སྐབས་འགར་ཡོན་འབུལ། རྒྱལ་པོ་དེ་ཤེར་ཕྱིན་དར་བར་མཛད་པའི་སྟོན་
ལས་འབྲུག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་བྱང་སྟོགས་ནས་བྱང་སྟོགས་སུ་དར་
བར་ལུང་བསྟན་པའི་ཐོག་མ་འདི་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་འདིའི་དུས་སུ་སྟོན་དཔོན་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་དང་།
གང་སྟེལ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
སོགས་ཀྱང་བྱོན། རྒྱ་མཚོ་སྟོན་གྱིས་ནི་བྱམས་པའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ས་
སྟེ་ལྷ་ལ་འགྲེལ་བ་མཛད། སྟོན་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆའི་སྟོད་
ལ་སེང་བཟང་བསྟན་ནས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྐྱེངས་ཤིང་། སྟོན་ལ་འཇམ་དཔལ་
ཀྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་གཟིགས་ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། གསང་འདུས་ལྟ་བུ་
དགུ་མ་སོགས་གནང་ཞིང་སྟོན་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་
སོགས་མཛད་དེ། རྒྱུད་སྟེ་མང་པོའི་དོན་བཤད། རྩ་སྟེ་ལས་ཉིན་རེ་བཞིན་
གསེར་པ་ཏ་བདུན་བརྒྱ་རེ་དང་། འོར་རྒྱན་མས་སུ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་སུམ་རྒྱ་
རེ་འདུལ་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་དག་བའི་སྟོགས་ལ་བཏང་། བྱང་པར་གསང་
བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་མར་མེ་སོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་
ཆད་དུ་མཛད་ཅིང་། ལྷག་མ་སྟོན་པ་བྱས་ཏེ་རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་གསལ།
སྟོན་དཔོན་ཀྱི་སྟོན་མ་གྲུབ་ཆེན་མར་མེ་མཛད་ཀྱང་འདི་དུས་བྱོན་ཏེ་སྟོན་
དཔོན་འདི་དང་ཡོན་ཏན་མཉམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། སྟོན་དཔོན་

འདིའི་སློབ་མ་རབ་ཞི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས།
རྩྭ་ལ་འབྱུང་ནས་སློང་བ་པོ་རྣམས་ཆིམ་པར་མཛད། གཙུག་ཁང་བཟང་པོ་
ཞིག་བཞེངས། མཐར་ཐིག་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རྒྱལ་རིགས་སྤྱ་བཅན་
འཛིན་ཞེས་བས་གསང་བ་འདུས་པའི་སྤྱབ་པར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ལྟ་དང་། གསང་བདག་གི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས། གསང་སྤྲགས་མང་དུ་
གསུངས་ཤིང་། འདུས་པའི་སྤྱ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས། ཐིག་འཛིན་གྲུབ་
ཅིང་སྤྱ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་མཆོར་བྱོན་ནས་ད་ལྟ་ཡང་བཞུགས་པར་
བྱས། སངས་རྒྱས་ཞི་བ་ནི་སློབ་དཔོན་འདིའི་སློབ་མ་ཡིན་ལ། གསང་
སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་མཁས་ཤིང་། རྣལ་
འབྱོར་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སློལ་མའི་
ཞལ་གཟིགས། སངས་རྒྱས་གསང་བས་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་
ཤིང་དངོས་གྲུབ་བཞེས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་
ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་། དེའི་ཆོ་ག་དང་སློམ་ཚུལ་བཤད། འདི་གཉིས་ཀ་པོ་ཉར་
བྱོན་ནས་སློལ་མ་ཀུན་མ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་རྗེ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་མཐོང་
བ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། སློལ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་
གསང་བ་ལ་ཉི་མིར་སྤྱབ་པ་གྱིས་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་མཛད་པས་རྗེ་རྗེ་
དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་ཞལ་གཟིགས། འཇམ་དཔལ་

དང་མི་ལ་བ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་བཀོལ་ཅིང་།
 ལས་ཆོག་གས་དུ་མ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་བྱུང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་སྟེ་བཙན་
 གྱིས་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ལ་བཏང་གྱང་འཇམ་དཔལ་གྱིས་འབྱོན་དུ་མ་
 གནང་། སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ཤི་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་འདིའི་སྐྱ་ཆེའི་སྦྲང་ལ་བོད་དུ་
 བྱོན་ཏེ་རྒྱ་ནག་རྒྱ་ཤར་གི་ལུགས་བཀག་ཅིང་། དབུ་མའི་སྟོམ་རིམ་སོགས་
 མཛད། རྒྱལ་པོ་རྟ་ལྷ་ལའི་སྐུ་ཞིག་གི་དུས་སུ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་
 རྟམ་མི་ཏ་སོགས་སྟོབ་དཔོན་མང་དུ་བྱོན། དེའི་རྩེ་སྐྱ་རྒྱལ་པོ་མ་ཏེ་སྐྱ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། འདི་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་རལ་བཞུགས་པའི་དུས་
 དང་རགས་པར་མཉམ་མོ། །

འདིའི་དུས་སུ་སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་སོགས་མང་དུ་བྱོན་
 ཞིང་། བྱུ་ཆེན་ཏེ་ལོ་བ་ཡང་དུས་འདིར་བྱོན་པར་མངོན་ནོ། །

སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་ནི། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་
 ཞིང་། བྱུ་པར་དུ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་མཁས། རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་རྟམས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ནས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པར་
 ལུང་བསྟན་ཐོབ། ལྷག་པའི་ལྷ་དང་མི་ལྷར་གཏམ་མཛད། རིག་སྐྱགས་ཀྱི་
 མཐུ་བྱུ་བ་པ་ལས་ཆོག་གས་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད། ཡི་གེའི་རྒྱུད་ནི་འགྲེལ་
 པ་མང་པོ་མཛད་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་བྱས་སོ། །དེ་ཙམ་ན་སྟོབ་

དཔོན་ལྷ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཞལ་
གཟིགས་པ་ཞིག་བྱུང་། ཉེ་དུ་ཀ་བསྐྱབས་པས་ཕྱག་ཀླུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ། དེའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་བདུད་ཅི་གསང་བས་གཏེར་གྱིས་བྱམ་པ་བརྒྱད་
བསྐྱབས་ནས་འཕོངས་པ་རྣམས་ཆོས་པར་མཛད། ཆོས་གཞི་ཆེན་པོའི་བརྒྱད་
བཅུ་གསུ། དེའི་སློབ་མ་ཞིག་གིས་གྲུང་། རོ་ལངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །བྱམ་
པ་བཟང་པོ་བསྐྱབས་ནས་ཕྱོགས་བཞིའི་སྐྱེ་བོ་ཆོས་པར་བྱས། རིགས་ལྷ་
དང་དོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་ཡང་བཞུངས་སོ། །ཀླུ་པོ་བ་རྩ་བུ་ལའི་
སྐས་ཀྱིས་དགོ་སློང་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་ལྷ་བཅུ་ལ་རྒྱན་དུ་འཛོལ་
སྒྱུར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་མང་པོར་མཛོད། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཆོས་
གཞི་ཡང་མང་པོ་བྱས། ཀླུ་པོ་དེའི་སྐྱེ་ཆའི་སྤྲད་ཅམ་ནས་བེ་ཁོ་ལྷ་ཅཱ་སྤྲས་
དུས་འཁོར་སྐྱེན་བྲངས་ནས་དང་བར་མཛད། ཤེས་འབྱུང་སྐས་པ་དང་། རྗེ་ཏ་
རི་དང་། ཉན་པོ་དམ་ཆོག་དོ་རྗེ་དང་། སློབ་དཔོན་ཐ་ག་ན་སོགས་བྱོན། དུས་
འཁོར་ཞབས་གྲུང་འདི་དུས་བྱོན་པར་མཛོད། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་རྗེ་ཏ་རི་ཀླུ་
པོ་བ་ན་པ་ལའི་དུས་སྐྱ་བྱུང་སྟེ། ཀླུ་པོ་དེ་ལ་བཅུན་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་དང་གསེར་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སློབ་དཔོན་སྟོང་པོའི་ཞབས་
ལ་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་ཞུས་པའི་ཡོན་དུ་ཕུལ་བ་ལས་འབྱུངས། འཇམ་
དབྱངས་བསྐྱབས་པས་རྗེས་སྐྱ་བཟུང་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཐ་སྟོད་

པའི་རིག་གནས་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་མ་དགོས་པར་ཤེས། རིག་གནས་འགའ་
 ཞིག་དང་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ལན་ཅིག་བསྟུས་པ་ཙམ་གྱིས་མཐུན་ཏེ་མཁས་
 པའི་དབང་པོར་གྱུར། འཇམ་དཔལ་ལས་དངོས་སུ་ཆོས་མང་དུ་གསན། སྒྲོལ་
 མས་ཀྱང་མདོན་སུམ་དུ་ཞལ་བསྟན། ཟུ་སྟེགས་ཀྱི་ཚོད་པ་བསྒྲོག་པས་སྒྲོབ་
 དཔོན་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་གྲགས། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་རབ་མང་པོའི་
 དགོངས་འགྲེལ་མཛད། རྒྱ་པོ་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་དགྱེས་པ་དོ་རྩེ་དགྱེས་འཁོར་
 མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། རུས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་བརྟེས་སོ། །
 རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱ་སྤུ་ལའི་སྐྱ་ཆེའི་སྤྲད་ཙམ་ནས་མཁས་པ་སྒྲོ་དུག་གི་ཐ་སྤྲད་ཀྱང་
 བྱུང་། རྒྱ་ལུང་དང་། བི་ཀམ་ཕྱི་ལའི་ཤར་སྒྲོ་སྤྲད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་
 ཤེས་པ་ནི། མདོ་རྒྱུད་དང་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་། བྱམས་པ་
 དང་། འཇམ་དབྱངས། སྒྲོལ་མ། རྩེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་
 པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་བསྟན་བཅོས་མཛད་
 མཁན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་མཛད་པ་ལས་མང་བ་མ་
 མཐོང་། འཕགས་ཡུལ་ནམ་མཁས་པའི་དབང་པོར་གྲགས་ཤིང་། ཟུ་སྟེགས་
 ཀྱི་ཚོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བསྒྲོག་པས། ཚོད་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཞེས་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲགས། གྲུབ་པ་བརྟེས་ཤིང་སྤེབ་སྦྱོར་རིན་ཆེན་

འབྱུང་གནས་ཡང་འདིས་མཛད་དེ་གྲགས་ཆེའོ། །

སྟོ་སྟོ་སྦྱང་བ་ཤེར་འབྱུང་སྟོ་སྟོས་ནི། རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་
མཁས་ཤིང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཞལ་མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་ཞིག་སྟེ། ཟུ་
སྟེགས་དང་ཚྱོད་པའི་ཆེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བྱིས་སྦྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གསོལ་
བ་བཏབ་པ་ན། ཟུ་སྟེགས་གྱིས་ཇི་ལྟར་བེར་བ་དང་། དེའི་ལན་འདེབས་ཚུལ་
ཅིག་ཅར་ཐུགས་ལ་ཤར་ནས། སང་ཚྱོད་པའི་ཆེ་དེས་པར་རྒྱལ་བ་ཞིག་འོང་
ངོ། །རུབ་སྟོ་སྦྱང་བ་སྟོ་སྟོ་བ་དཔོན་དག་དབང་གྲགས་པ་ནི། མདོ་ཐུགས་རིག་
གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་དགྱེལ་འཁོར་པའི་སྟ་
ཆོགས་ཞལ་གཟིགས་ཉི་མ་རེར་ཆོགས་བཅད་སྟོང་རེ་རེའི་ཆད་ཀྱི་གཞུང་གི་
ཆོག་སྟོ་ལ་འཛིན་རུས་ཤིང་། དོན་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་དག་གི་དབང་ཐུག་ཆེན་
པོ་གྲུབ་པས་འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་གསུམ་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད། སྟོ་ལ་མས་
ཏྱག་པར་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ཐེ་ཙོམ་གཅོད། དུལ་སྟོ་ཆོགས་སུ་བྱོན་པ་
ནས་ཟུ་སྟེགས་ཀྱི་གློལ་བ་མང་པོ་ཆར་བཅད་ཅིང་། རུབ་སྟོགས་ཁོ་ན་ནས་
འོངས་པའི་གློལ་བ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་སུན་བྱུང་། ཆོགས་བདག་ལས་ནོར་སྤངས་
ནས་དགོ་འདུན་མང་པོ་ལ་མཆོད། ཤེར་བྱིན་འཆད་པའི་ཆོས་གཞི་བརྒྱ།
འདུས་པའི་ཆོས་གཞི་བཞི། བདེ་དགྱེས་གདན་བཞིའི་ཆོས་བཞི་རེ་རེ། དབྱ་
ཆད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་ཐོར་བྱ་མང་པོ་བཙུགས། བཙུད་ལེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུབ་

ནས་གཞན་ལ་གནང་། ཀན་པོའི་ལུས་གཞོན་ལུས་སུ་བསྐྱུར། རབ་བྱུང་དང་
བྱིས་པ་ཆོས་ལྡན་ལྟ་བུ་ཅམ་ལ་པན་བཏགས། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་མང་
པོ་བཤད། མཐར་སྐྱུ་ལུས་བྱུ་བ་ཉེ་ད་ཉྟ་ཡང་བཞུགས་སོ། །

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འགར་སྟོ་སྟོ་སྐྱུང་བར་གྲགས་ནའང་འདིར་རུབ་སྟོ་
སྐྱུང་བའི་ལུགས་ལྟར་རོ། །བྱུང་སྟོ་སྐྱུང་བའི་རྒྱ་རོ་པ་ནི། བྱུ་བ་ཆེན་ཏེ་ལོ་བས་
རྩེས་སུ་བབྱུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་གཞན་དུ་གསལ་ལ།
འདིས་བདེ་མཆོག་གི་སྟོ་ནས་བྱུ་བ་པ་ཐོབ་ཅིང་། བདེ་གསང་གཉིས་རྒྱུད་
དོན་མན་ངག་ཏུ་སྒྲངས་པ་འཕགས་ལུལ་དང་། བོད་ཀྱི་མར་བ་ལོ་ཅ་སོགས་
ལ་བཤད་པའི་སྟོ་ལ་ད་ཉྟ་དར་ཆེ་བ་འདི་བཞིན་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲུགས་ཀྱི་
ཆོས་རྒྱུད་ལ་པན་ཆེན་པོའི་བཏགས་པས་བཀའ་བློན་ཆེ། རྩོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་
མས་བྱུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་མཐར་སྐྱོད་པ་ལ་གཤེགས་ནས་དངོས་
བྱུ་བ་མཆོག་མཉེས་ཞེས་གྲག་གོ། །

རྒྱ་རོ་པའི་རྩེས་སུ་བྱུང་སྟོ་སྐྱུང་བར་གནས་བཏྟན་བྱུང་བཟང་གི་མཛད་
དེ། འདི་ནི་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་ཞིག་གོ། །དབུས་
ཀྱི་ཀ་ཆེན་དང་པོ་རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན་ནི་འཁོར་ལོ་སྟོ་མ་པ་དང་རྩོ་རྩེ་པག་མོ་སྐྱུ་བ་
པས་ཞལ་གཟིགས། ཆོད་མ་སྟེ་བདུན་དང་། བྱམས་ཆོས་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་
མཁས། ལུ་སྟེགས་མང་པོའི་ཚོད་པ་བརྒྱུག་ནས་བསྟན་པ་ལ་བཅུག་གོ། །ཀ་

ཆེན་གཉིས་པ་རྩྭ་ན་ཤྲི་མི་ཏུ་འབྲེལ་སྒྲོན་གསུམ་ལ་མཁས་ཤིང་། གསང་སྒྲགས་
ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་ཡང་མཁྱེན། སྟོན་པ་དང་བྱམས་པ་དང་སྦྱན་རས་གཟིགས་
ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། མངོན་ཤེས་ཀྱང་ཐོགས་མེད་མངལ། རོ་བོ་རྗེའི་སྒྲ་མ་སྦྱ་
ཟིན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བཙུགས། རོ་བོ་རྗེ་ཡང་འདི་
དུས་སུ་བྱོན་ཏེ་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་མཁས་པོ་མཛད་ཅིང་། ཨོ་ཏྭ་ཕུ་རི་ཡང་བསྐྱེད་སྤྱོད་
བྱིས་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་གྲགས་ཆེ། མི་ཏེ་པ་ཡང་འདི་དུས་སུ་བྱོན་
ཏེ། སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་
གཞན་དུ་གསལ། དེའི་ཆེ་ཨ་མོ་སྟ་བུ་དང་། སྒྲ་མ་མངོན་ཤེས་ཅན་དང་།
པརྩ་རྒྱུ་ཏེ་སོགས་མང་དུ་བྱོན། རོ་བོ་བྱེ་བྱེ་མ་ནི་རྒྱ་རོ་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཏེ་རུ་ཀའི་གྲུབ་པ་བརྟེན། ཀ་སོ་རི་པས་ནི་རོ་རྗེ་པག་མོ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་
རུས་པ་ཆེ། རི་རི་བ་ནི་རྒྱ་རོ་པའི་སྒྲ་མ་སྟེ། འཁོར་ལོ་སྒྲ་མ་པའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་
ཅིང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོག་ཆགས་གདུག་པ་ཅན་སྟག་སོགས་བཀྱག་ནས་ཆེབས་
རུས། འདི་གཉིས་ཀའང་འཇའ་ལུས་སུ་གཤེགས། རྒྱ་རོ་པའི་སྒྲ་མ་པརྩ་
རྒྱུ་ཏེ་འབྲེལ་སྒྲོན་ཀྱན་དང་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོར་ལ་སྟག་པར་མཁས། བདེ་
མཆོག་། འཇམ་དཔལ། དུས་འཁོར་སོགས་སྟ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས། ལན་
གཅིག་ཕུ་སྟགས་ཀྱི་གྲོ་ལ་བ་བརྒྱད་ཅོད་དུ་འོངས་པ་ལ་སྟ་སྟངས་མཛད་
པས་དུག་ངག་སྦྱགས། གཉིས་མིག་ལོང་ཡང་སྦྱར་གྲོ་ལ་བར་མཛད། སྒྲ་མ་

དཔོན་དཔེ་མེད་འཆོ་བ་ནི། རིག་གནས་ཐམས་ཅད་དང་དུས་འཁོར་ལ་མཁས།
 སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་། ཕྱག་ཆེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། འདི་དུས་
 སུ་ཡ་མ་རི་ཞེས་པ་བྱུང་སྟེ། བརྗེ་ཏ་ཡིན་ཡང་འབྱོར་བ་ཚུང་བས་ནོར་རྒྱན་
 མ་བསྐྱབས་པའི་འབྲུབ་སྟེ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་། བམ་ཟེ་དགའ་བྱེད་ཅེས་བྱ་
 བ་ཆང་མ་ལ་ཞིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ལུགས་འགོག་
 པའི་ཆད་མ་གསར་བ་ཞིག་བྱའོ་སྙམ་པ་ན། འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་མི་ལམ་དུ་
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི་འཕགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་མི་རུས། སྐྱོན་དུ་
 མཐོང་བ་དེ་བྱེད་རང་གི་སྟོ་སྐྱོན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། བཤགས་པ་ཕུལ་
 རས་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་བཙུམས། རྒྱལ་
 པོ་ཨ་མ་སྤྱ་ལའི་དུས་སུ་སྟོན་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ར་གྲུ་སྟེ་དེ་རྗེ་གདན་གྱི་
 མཁན་པོ་མཛད་དེ། སྐྱེས་མཆོག་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག་ཡིན། འདིའི་རྗེས་སུ་
 བཤ་གྲུབ་ཆེ་སྤྱ་མང་པོ་བྱོན། གྲགས་ཆེ་བ་སྟོན་དཔོན་ཨ་མུ་ཀ་ར་སྟེ། འདི་
 མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང་། མི་ལམ་དུ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་ཞལ་
 གཟིགས་ནས་སི་བྱུ་ཁིའི་ཁྱིའཛད་པའི་གནས་པ་ཐོབ། དོ་རྗེའི་གདན་དང་།
 བེ་ཀ་མ་ལྷོ་ལ་དང་། ལྷ་ལ་ལྷའི་མཁན་པོ་མཛད། ཤེར་བྱིན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་
 དང་། འོད་སྟེ་སོགས་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་སྟོར་སོགས་མང་དུ་མཛད་དེ་བསྟན་
 པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱས། འདི་དུས་སུ་བེ་ཀ་མ་ལྷོ་ལ་བརྗེ་ཏ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་

དང་། ཀླུ་དུ་དགོ་སྒྲོང་གཞན་སྒྲོང་རེ་ཙམ་དང་། མཆོད་པ་བྱེད་པ་སོགས་
ཀྱི་དུས་སུ་རབ་བྱུང་ལྔ་སྒྲོང་ཙམ་རེ་འདུ། རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཀླུ་པོས་འཆོ་བ་
སྐྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་པ་བཞི་བརྩ་རེ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་
རེ་ཉག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། སྐབས་འགར་དགོ་སྒྲོང་བྲི་ཐུག་རེ་ཙམ་ཆོགས་པ་
འབྱུང་། ཡོ་ཏྭ་དང་ཕུ་རིར་ཀླུ་དུ་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོང་ཐུག་རེ་དང་། སྐབས་
འགར་རབ་བྱུང་སྒྲོང་ཐུག་བརྩ་གཉིས་རེ་འབྱུང་བར་གྲགས་སོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ལ་ཀླུ་པོས་ས་ཆ་བཟང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཐུལ། འདིའི་
རྗེས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩ་རྒྱུ་ཏ་དང་། རྩ་མཚུག་ཀ་ར་གྲུ་སོགས་
མཁས་པ་དུ་མ་བྱོན་ཞིང་། དེ་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་བཤ་ཆེན་ཤུ་བྱེ་བྱེ། འདི་
ནི་སྒྲོལ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་མདོ་སྐགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་མཆོའི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །ཕྱིས་བོད་དུ་བྱོན་ནས་དོན་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་ས་སྐྱ་
པ་རྩེ་ཏ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་རྩ་རྒྱུ་ཏ་ནི། མཁྱེན་རབ་ཤུ་བྱེ་བྱེ་དང་མཉམ་ཞིང་། བདེ་
མཆོག་ དུས་འཁོར། གཤེན་རྗེ་གཤེད་སོགས་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས།
དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་འབེབས་ཀྱས། གཏོར་མ་མཁའ་
འགྲོས་དངོས་སུ་ལེན། ལྷ་སྐྱུངས་ཡང་གྲུབ་པ་སོགས་མང་ངོ་། །རྩ་མཚུག་ཀ་
གྲུ་སོགས་ནི་བྱམས་པའི་ཞལ་གཟིགས། བྱུ་བྱེ་མི་དུས་ནི་མནལ་ལམ་དུ་རྡོ་རྗེ་

རྣལ་འབྱོར་མ་ལས་ཆོས་གསན། ཕྱག་རིས་ཀྱང་སྒྲང་ཆེན་གཞོན་ལུས། དེ་
གཉིས་ཀའང་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་མཁས་ཤིང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་
ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པའོ། །འདི་དག་གི་དུས་རྒྱལ་པོ་སེ་ན་བཞི་བྱུང་སྟེ། དེའི་
རིང་ལ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་མུ་སྟགས་ཇེ་འཕེལ་དུ་སོང་ཞིང་། སྐ་སྐའི་གྲུབ་མཐའ་
འཛིན་པ་ཡང་ཇེ་མང་དུ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཏུ་རུ་ཤྱའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།
དེས་ཏུ་རུ་ཤྱའི་རྒྱལ་ཕྱན་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མ་ག་རྟའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
བཅོམ། ཨོ་ཏརྟ་ཕུ་རིར་རབ་བྱུང་མང་པོ་བསད་ནས་དེ་དང་བེ་ག་མ་བློ་ལ་
གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བཞེག། པརྟེ་ཏ་རྣམས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་བྲོས་ཏེ་དེ་གཉིས་
སུ་བསྟན་པ་ལུབ་བོ། །འདི་རྫོ་བོ་རྗེ་བེ་ག་མ་བློ་ལའི་མཁན་པོ་མཛད་ནས་སྐ་
རབས་བཅུ་པ་བཅ་ཆེན་ཤུ་གུ་བློ་ས་དེའི་མཁན་པོ་མཛད་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་
བཤད་དོ། །

དེ་དུས་སུ་གྲུབ་ཐོབ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་
ལས་བརྒྱུག་ཐབས་མ་རྟོན་པར། ཡུལ་གྱི་དབུས་མ་ག་རྟར་བསྟན་པ་ལུབ་པ་
ལྷར་སོང་ངོ། །དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཅ་ག་ལ་རྣ་ཇ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེས་
རྫོ་རྗེའི་གདན་དུ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས། སྤར་བཞེག་པའི་ལྷ་ཁང་པལ་ཆེར་
ལ་ཞིག་གསོས་དང་། ཆོས་གཞི་ཡང་བཙུགས། ལྷ་ལ་རྣར་ལྷ་ཁང་ལ་མཆོད་
པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་གཞི་མ་ཚུགས། རྒྱལ་པོ་དེ་ཕྱིན་ཆད་མ་ག་རྟར་

མཆོད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་བྱུང་ཞིང་། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། །
 བྱིས་རྒྱལ་པོ་ཟུ་ཀུ་དེ་བས་སྟོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྟུང་བ་ཞེས་ནས་ཆོས་
 གཞི་འགའ་རེ་བཙུགས་སོ། །དེ་བྱིན་ཆད་སྟོགས་འགའ་རེ་ན་བསྟན་པ་ལ་བྱ་
 བ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། མཁས་གྲུབ་འགའ་ཡོད་ནའང་ཡུལ་དབུས་སུ་
 གྲགས་ཆེ་བ་ནི་མེད་ངོ་། །

༥ གཉིས་པ་ཐོབ་རུ་འགའ་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཟུ་རྟེ་
 ཏའི་དུས་སུ་ལྟ་རྒྱལ་བཟང་བྱོན་ཏེ། སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང་།
 འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ཞལ་གཟིགས། རུས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ། དེའི་རྗེས་སུ་གྲུབ་
 ཆེན་དཔལ་འཛིན་བྱོན་ཏེ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་གྲུབ་པ་ཐོབ། དབྱངས་
 ཅན་མའི་ཞལ་གཟིགས། དག་སྟོང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཞིག་ཏུ་རྟེ་རྟེ་རྒྱལ་
 པོས་མགོ་གཙོད་པར་བཙོམ་པ་ལས་སྟོབ་དཔོན་འདིས་རང་གི་དབུ་བྱིན་ཏེ་
 བསྐྱས་ནས། རང་གི་སྟེ་ལ་མ་ཏེའི་མགོ་འབྱར་བའི་རྩ་འཁྱུལ་བསྟན་ནོ། །དེའི་
 རྗེས་སུ་ཟླ་ཕྱ་ཟླ་བ་བྱོན་ཏེ། སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང་བྱུང་པར་དུ་
 རྣམ་རིག་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། མ་རྒྱུད་ལ་མཁས། འཁོར་ལོ་སྡོམ་པས་བྱིན་
 བྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། སྟོལ་མའི་ཞལ་གཟིགས། རིལ་བུའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུབ་
 བོ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་སྐལ་ལྷན་གྲགས་པ་བྱོན་ཏེ། གསང་སྟགས་ལ་ཤིན་ཏུ་
 མཁས་ཤིང་། མངོན་ཤེས་བརྟེན་སོ། །དེ་རྗེས་ལི་ལ་བཟླ་བྱུང་སྟེ། གཤེན་རྗེ་

གཤེད་ཀྱི་གྲུབ་པ་བརྟེས། དེ་རྩེ་ས་མི་ཐུབ་ཆེ་བ་ཕྱོན་ཏེ། གསང་སྒྲགས་ཀྱན་
 དང་འདུས་པ་ལ་མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། དེ་ནས་ཏ་སྤྱོད་ཏ་རྟེན་ཏ་
 ཕྱོན་ཏེ། གཤེད་རྩེ་གཤེད་དང་བདེ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས། དུད་འགྲོ་སོགས་
 ཀྱི་སྐད་དང་མ་སྟོབ་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་རང་ཤེས་སུ་བྱུང་། དེའི་འོག་
 ཏུ་ཉོ་ཉི་ཉ་བ་བྱུང་སྟེ། གསང་སྒྲགས་ཀྱན་ལ་མཁས་ཤིང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་
 ཞལ་གཟིགས། དེ་རྩེ་ས་ཀ་མ་ལ་རྟེན་ཏེ་ཕྱོན་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་དང་། ཤེར་
 ཕྱིན་དང་གསང་འདུས་ལ་ལྷག་པར་མཁས། གཤེད་རྩེ་གཤེད་ཞལ་གཟིགས་
 ནས་ཐགས་ཀར་ཐེམ། འཇམ་དཔལ་ལས་ཆོས་དུ་མ་གསན་ཏེ་གྲུབ་པ་བརྟེས།
 མ་ག་རྟ་དམག་གིས་བཅོམ་པའི་ཆེ་དབྱས་ཀྱི་མཁས་པ་པལ་ཆེར་ཤར་
 ཕྱོགས་སུ་བྱོས་ནས་རྒྱ་མཆོ་དང་ཉེ་བར་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་
 བ། རྒྱལ་པོ་དེས་ལྷ་ཁང་མང་དུ་བཞེངས་ནས་ཆོས་གཞི་ཡང་མང་པོ་བཙུགས་
 ཤིང་། བསྟན་པ་དར་བར་བྱས། དེའི་རྒྱན་ལ་ཕྱིས་སུ་དག་འདུན་ཁྱི་སྒྲག་
 གཉིས་གསུམ་ཡོངས་ཞེས་གྲགས། གཞན་ཡང་ཀོ་ཀིའི་ཡུལ་དང་། གསེར་
 སྤིང་། ཟངས་སྤིང་སོགས་སྤིང་སྤན་རྣམས་སུ་སྤྲོ་མོ་ནས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་།
 དེའི་རྒྱན་ད་ལྟའི་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་གསུངས། སེལ་ལར་སྟོན་པའི་ཞབས་
 རྩེ་ས་ཀྱི་དུས་སྟོན་གྱི་ཆེ་དག་སྟོང་སྟོང་སྒྲག་བཙུག་གཉིས་རེ་འདུས་ཏེ་པར་
 ཆེར་ཉན་ཐོས་སོ། །

མ་ག་ན་ཏུ་རྩྭ་བཅོམ་བའི་རྗེས་སུ་སྟོ་སྟོགས་ཀ་ལི་རྒྱ་དང་། རི་བོ་
འཕྱིག་བྱེད་སོགས་སུ་བསྟན་པ་དར་ནས་རྒྱན་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་པར་གྲག་གོ།

༥ གཞན་ཡང་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལོངས་སྟོན་སྐྱབས་པ་ཅན་སོགས་གསུམ་གྱི་
རིང་ལ་གསེར་འབྱུང་གྱི་ཅི་འབྱུང་སྟེ་སྟོང་བ་པོ་སུ་བྱུང་ཡང་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེན་
བྱས། ཡང་རྒྱལ་པོ་གསུམ་ལས་ཅིག་གིས་ལྟ་ཁང་ཆེ་ཆུང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་
བཞེངས། གཅིག་གིས་དགེ་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་རྒྱན་དུ་མཆོད། གཅིག་གིས་
བྲམ་བེ་བྲི་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་རྒྱན་དུ་མཆོད། སངས་རྒྱས་པ་བྲི་སྟོང་སྟོང་སྟོང་
རྒྱན་དུ་ཆོས་སྟོན་བྱེད། རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུ་གདོང་དུ་གཅིས་བྱ་བས་ནོར་རྒྱན་མ་བྱུང་སྟེ། དབུ་ལ་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ་གོས་རེ་དང་། ཟས་ཀྱིས་ལོ་ཉི་ཤུར་ཆོམ་པར་བྱས། རྒྱལ་པོ་
དབང་ཆེན་བྱ་ཆ་ཐོད་རིང་ལ་བྲམ་བེ་སྟེ་པོ་རྣམས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་
ན་མཆོད་པར་བཀའ་བསྟོས་ནས་མཆོད། བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་ཁང་ལྟ་བུ་རེ་
བཞེངས། བྲམ་བེ་སྟེ་ལ་མི་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མཆོད་མཐར་ཐུག་པར་
མཆོད་ཏེན་གྱིས་གང་བར་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་དུ་ལུང་བསྟན།
བྲམ་བེ་རྣམས་ཀེ་རུ་ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་སྟོང་སྟོང་གཅིག་བཞེངས་ནས་
རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡོ་བྱད་བུ་རེས་མཆོད། བྲམ་བེ་འབྲེལ་བའི་འབྲེང་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་སྟོགས་བམ་སྟོང་སྟོང་བུ་རེ་བཞེངས་ནས། རེ་རེ་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་ཡོ་
བྱད་བཅོ་ལྔ་རེས་མཆོད། སྟོགས་བམ་ལ་ལྟ་བའི་དགེ་སྟོང་དང་དགེ་བསྟོན་

སྒྲོང་ཕྱག་དག་ལ་རྟག་ཏུ་འཆོ་བ་སྒྱུར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་གསལ་རི་
 ཞེས་བྱ་བ་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་ཆོས་བསྟན་ནས་སྒྲོབ་མ་སྒྲོང་གི་
 བཅོད་པ་ཐོབ། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བསྟེན་ཞིག་གིས་ཆོས་བསྟན་ནས་དགོ་བསྟེན་
 སྒྲོང་ཕྱག་མང་པོས་ཤེར་བྱེན་གྱི་དོན་རྟོགས། ཡང་དགོ་བསྟེན་སྒྲོ་གྲོས་གཞོན་
 ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཆོས་བསྟན་ནས་གདུལ་བྱ་བྱི་བྱེད་ཅེས་བསམ་
 གཏན་པར་གྱུར། དགོ་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ཞེས་པས་བདེན་ཆོག་ཁོ་ན་བཅོད་དེ་གྲོང་
 དང་གྲོང་བྲེར་གྱི་ནང་གདོན་ཞི་བར་བྱས། དགོ་བསྟེན་དེ་ན་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་
 རེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་རི་
 མོ་བྱིས་པ་དང་། རྫོ་ཤིང་སོགས་ལས་སྒྲོང་ཕྱག་མང་པོ་བཞེངས་ནས་རེ་རེར་
 ཡང་མཆོད་པའི་རྣམ་གངས་རྒྱལ་མཆོན་བཅུ་རེ་བྲུལ། ཡང་དགོ་བསྟེན་ཏུ་
 བྱུ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བས་འབྲུ་དང་གསེར་དང་བས་གོས་སོགས་སྒྲོང་བ་ཀྱན་ལ་
 བྱིན། མཐར་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟེ་བསྒྲོམས་པའི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཅོད་པ་
 ཐོབ་ནས་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སོང་ཞེས་གྲག། །དགོ་བསྟེན་དབྱ་
 མའི་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། ལུ་སྟེགས་སོ་སོའི་ནང་དུ་སོང་ནས་དེ་དག་
 དང་འབྲུ་བའི་གཟུགས་སྐུལ་ཏེ། དེ་དང་དེའི་བསྟན་བཅོས་བཤད་པའི་ཞོར་ལ་
 བདག་མེད་དང་སྒྲོང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས། མ་ཆོར་བཞིན་དུ་བྱུབ་མཐའ་
 ནང་པར་བསྒྱུར་ཏེ། ཚུལ་དེས་ལུ་སྟེགས་བྱི་ཕྱག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་

བཅུག་གོ།

སྟོབ་དཔོན་སྤེམ་འདི་དག་ནི་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོན་ཅམ་དུ་བྱུང་བ་མངོན་ལ།
འགའ་ཞིག་ནི་ཐེག་ཆེན་དར་བ་ནས་ཆོས་གྲགས་ཡན་ཆད་དུ་བྱུང་བར་
སེམས་ནའང་། དུས་རིམ་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱེད་སྤེལ་དགའོ། །དེ་དག་ནི་འཕགས་
ཡུལ་གྱི་གཏམ་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བཀོད་ཀྱི། གཞན་དུ་མཁས་གྲུབ་
མཐའ་དག་གི་བྱོན་ཚུལ་ཆད་བཟུང་དགའ་སྟེ། འཕགས་ཡུལ་དུ་མཁས་གྲུབ་
གཞན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱུང་པར་དུ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དུས་སུ་
སྟོལ་མའི་སྤྲུགས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་སྟོང་སྤྲུག་ལྡེ་ཅམ་དང་། ཐུལ་པོ་དྲཱ་རི་ཀ་པའི་
འཁོར་དུ་སྟོང་སྤྲུག་དང་། བཀ་པོ་སྟོད་པའི་འཁོར་དུ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་བརྒྱ་
སྤྲུག་མང་པོ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་ལ། སྟོན་དུས་རྒྱན་ཞུགས་དང་། ཕྱིར་འོང་དང་།
ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དབྱ་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ་མང་པོ་དང་། གྲུབ་པ་
ཐོབ་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། ད་ལྟ་ནི་དེ་འདྲ་དགོན་པ་འདི་ཅི་ཡིན་
སྟུམ་ན། དཔྱོད་ལྡན་ལ་དེའི་ལན་མདོར་བསྐྱེད་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་
སྤྱིར་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་དུས་ཀྱི་འགྲུར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཡང་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་སེམས་ཅན་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་གྱི་ཆེ་དང་ལས་
སྟོབས་བྱིན་ས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་དང་། མཐར་ཆེ་ལོ་བཅུ་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་འགྲུར་

བ་འོང་ཞིང་། དེ་ལ་སྟོན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ནི་གཙོ་ཆེར་རྒྱུད་དབང་པོ་
 ཆོག་པ་ཏེ་སྟོན་པ་གསུམ་ཤེས་ཆེ་ཞིང་། ལས་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྟོན་ཀྱི་སྐྱབ་
 པ་གསུམ་ཤས་ཚུང་བས། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་
 ཅན་སྐྱེ་སྒྲ་བར་མ་ཟད། ཆོས་སྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱས་སོགས་འཕགས་པའི་
 གང་ཟག་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་མཐུ་བྱས་ཀྱང་སྐྱར་དུ་སྐྱེ་
 བར་འོང་ལ། ད་ལྟའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས། སྟོན་པ་
 གསུམ་ཤས་ཚུང་ཞིང་སྐྱབ་པ་གསུམ་ཤས་ཆེ་བས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་
 བར་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

འཕགས་བོད་གཉིས་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་མི་འདྲ་སྟེ། འཕགས་
 ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་མང་པོ་
 དངོས་སུ་བྱོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་
 ཟུ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ནི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་དངོས་
 སུ་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་དང་རྩེ་ས་སུ་
 འཛིན་པ་སྐྱར་བ་ལས་ཀྱང་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་སྒྲ་བས་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བ་
 སྐྱུར། བོད་ཡུལ་སོགས་ནི་བྱུང་ཆོས་རྣམས་དང་བྲལ་བས་ན་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་
 དཀའ་བའི་བྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་བྱོན་ནས་སྐྱེ་སྐྱབ་ཀྱི་གོང་དེའི་བར་དུ་འབྲས་
 བུ་བཞི་ཐོབ་པ་མང་ཞིང་དེའི་རྩེ་ས་ནས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་

འགའ་རེ་བྱང་ཡང་སྟོན་ལྟར་མང་པོ་མེད་ལ། ཆོས་གྲགས་མན་ཆད་ལ་འབྲས་
བྱ་བཞི་ཐོབ་པ་ནི་རེ་གཉིས་ལས་མང་དུ་འབྲུང་བར་གྲགས་སོ། །དབྱ་བཙམ་
བ་ས་གཤི་ལྟ་ནི་སྟོགས་སྒྲང་བཞུགས་པའི་ཆེ་བྱོན་ལ། སྟོན་བོད་འདིར་མངའ་
རིས་སུ་དབྱ་བཙམ་པ་ཞིག་བྱང་བར་བཤའ་དོ། །

འབྲས་བྱ་བཞི་ཐོབ་པ་ཉུང་དུ་སོང་བ་ན་སྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་
ནམས་བྱོན་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་རྗེ། ཡན་ཆད་དུ་མང་པོ་བྱོན་པ་སྟར་བཤའ་བ་
ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་འདས་པ་ནས་མང་དུ་མ་བྱུང་ངོ། །དེས་ན་བོད་དུ་གྲུབ་པ་
ཐོབ་པ་ནི་སྟོན་འགའ་རེ་བྱང་ཡང་བྱིས་དགོན་ཞིང་། རྗེ་ཡབ་སྲས་ལྟ་བུ་གང་
ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་མང་དུ་སྒྲང་བ་
ནམས་ཀྱི་ཆོད་བཟུང་དགའོ། །ད་ལྟ་འབྲས་བྱ་བཞི་གང་རུང་ཐོབ་པ་དང་།
གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་དགོན་ཡང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲང་
ནས་ས་ལམ་སྒྲེ་རེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བཙོན་པ་ནམས་
ནི་ད་ལྟའི་དུས་ལ་སྟོན་གྱི་དམ་པ་ནམས་དང་ཆ་མཚུངས་པའི་གང་ཟག་བྱུང་
པར་ཅན་དུ་བཟུང་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་དབང་ཡིན་པས་ཆོས་ལ་ལོག་
ལྟ་བུར་མི་རུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་དུས་སུ་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་དུ་
འབྲུང་ཡང་སྟོན་ལྟར་མི་གསལ་བ་ནི་དུས་ཀྱི་དབང་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་ཡང་
ཤེས་དགོས་སོ། །སྟོན་འཕགས་ཡུལ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་

གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་མང་ཞིང་། འདུས་པ་བདེ་དབྱེས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་རྣམས་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་མང་ལ། ལྷ་རེ་རེ་ནས་རྩེས་སུ་བཟུང་བ་ལ། འཇམ་དབྱངས།
སྒྱུན་རས་གཟིགས། སྟོལ་མ་དང་། དེ་ལས་འཇམ་དབྱངས་དང་སྟོལ་མ་
གཉིས་དང་། ལྷག་ཏུ་སྟོལ་མས་དངོས་སུ་རྩེས་སུ་བཟུང་བ་མང་བར་མངོན་
ནོ། །

ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཆངས་པ་དང་དབང་ལྷག་དང་བྱུང་འབྱུག་སོགས་
མང་ཡང་། དེའི་མཁས་གྲུབ་པལ་ཆར་དབང་ལྷག་ཡུམ་དང་ཆངས་པའི་བྱ་མོ་
དབྱངས་ཅན་མས་རྩེས་སུ་བཟུང་ངོ་། ཟ་མ་ཉོག་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། དབང་
ལྷག་ཆེན་པོ་ནི་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དཔལ་བ་དང་དབྱངས་ཅན་མ་དེའི་
ཆེམས་ལས་སྒྱུལ་བར་བཤད་ཅིང་གཞན་ནས་ལྷ་མ་སྟོལ་མའི་སྒྱུལ་བར་
བཤད་འདུག་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་ཚུལ་བསམ་
ཀྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་སྟེ། མདོ་ལས་ང་དང་ང་འདྲ་བས་
གང་ཟག་ཆོད་བཟུང་གི། །གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཆོད་མི་བཟུང་སྟེ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། །ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
འཛིག་ཉེན་དུ་མ་བྱོན་པའི་གོང་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པའི་དུས་སུ་ལྷ་
སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དུག་སོགས་བྱང་བ་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ངོ་། །ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ནི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་དང་ལྷ་བ་གསུམ་

ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་
སྤྲི་མི་འགོ་ཞིང་། བསྟན་པ་གཞན་ཡིན་པ་དང་། བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ལྷ་བ་
ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་ལོ་གསུམ་འཆེ་བ་ཆོས་སྤྱི་བ་ཡོད་ཀྱང་། རང་
པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་དེ། སྤྱིན་གཏོང་བྱེད་པ་སོགས་དང་།
སྒོག་གཅོད་སྤྱོད་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་
འབྱུག་སྒོམ་པ་དང་། སྤྱི་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་དང་། གཞེ་དང་། གཏན་ཆེགས་
རིག་པ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཏན་ཆེགས་
རིག་པ་ལ་ཐུན་མོང་བ་ཡོད་ཀྱང་། སལ་ཆེར་ནི་ཁོ་རང་གི་ལུགས་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་མང་སྟེ་དེ་ནི་རང་བའི་གཏན་ཆེགས་རིག་པ་དག་དང་མི་འདྲ་བས་
འགོག་པ་ན་ཚུལ་འདིས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེ་སྤྱི་ཆོས་ལུགས་ནི་སྤྱིས་བྱུང་བ་སྟེ། འཆེ་བ་ཆོས་སྤྱི་ཞིང་ལོག་
ཆོས་ཡིན་ཡང་། ཀྱལ་བའི་ལུགས་དང་མཐུན་པ་མང་ལ། ད་ལྟ་ནི་རྒྱ་གར་ན་
ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་དར་ནས་ཡོད་ཅེས་བཤད་དོ། །བོད་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
ལུགས་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་ཀྱང་། སྤྱིན་བོན་པོ་དཀར་ནག་སྤྱི་གསུམ་བྱུང་
ཞིང་། ཀྱལ་པོ་ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་བཙན་གྱིས་དུས་སྤྱི་དཀར་པོའི་ལུགས་མ་གཏོགས་
ནག་ཁ་གཉིས་བསྐྱབས་ཀྱང་། དེའི་རྒྱན་ལུས་པ་འགའ་ཞིག་དང་དཀར་པོ་ནི་
སྤྱིགས་དེ་དང་འདི་སྤྱིགས་སྤྱིའང་བྱུང་དོ། །བོད་དུ་ནི་གསང་སྤྱིགས་གསར་

སྒྲིང་གཉིས་ཀ་དར་ཞིང་། གསང་སྒྲགས་སྒྲིང་མའི་ལུགས་ནི། གཙུ་ཆེར་ལྷ་
 རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱད་དེར་བྱོན་ལ། དེ་ནི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་གི་དོན་
 དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ལུགས་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་པས་སྦྲད་དུ་མི་རུང་ཡང་། རྒྱལ་
 བའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནི་གསང་མའི་ལུགས་བྱེ་
 རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་ཡིན་པར་རྣམ་དཔྱད་
 ཅན་གྱིས་ཉོགས་ཏེ། དེའི་བྱིར་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་
 བོ། །

སྒྲིན་དུས་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་དང་གྲུབ་མཐའ་བཞི་སོ་སོ་དང་། རྗེ་
 པ་བཙུན་གྱི་ལུགས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་བྱུང་ཞིང་གནས་ལ། བྱིས་པ་
 ཆེར་ནི་དབྱེ་མེད་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཅི་རིགས་དང་གཅིག་དུ་
 འདྲེས་ནས་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། སྒྲགས་ལ་ཁྱུགས་མ་ཁྱུགས་
 གཉིས་ཀས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་འདོན་པ་དང་། འདུལ་བའི་ལུགས་ལྟར་
 སོ་ཐར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་
 ལ། བྱི་མ་ནི་ཤེས་ན་འོས་ཤིང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སྒྲིན་པའི་བསྟན་པ་
 འཛུལ་སྒྲིང་འདིའི་དབུས་དང་། ཐོད་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འཛུལ་
 སྒྲིང་གི་བྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕྲུལ་ཡར་ཆོས་རྒྱལ་རིག་ལྡན་རིམ་པ་བྱོན་པ་དང་
 འབྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་རྒྱན་ད་ལྟ་འང་དར་བཞིན་

པའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ཏུའང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བརྒྱད་
མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་དེའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་
མི་འཆད་དེ། གསེར་འོད་ལས། སངས་རྒྱས་སྤྱང་ན་ཡོད་མི་འདས། །ཆོས་
ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱད་ཟླར་ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་
རྣམས་སུ། །སྲིད་པ་རི་སྲིད་གནས་པར་སྟོན། །ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས་ཀྱང་།
དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྲིད་འདིའི། ལས་ནི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འདོད། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་འབྱུང་ཞེ་
ན། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་བརྩུ་བ་ནས་ཡར་འཕེལ་ཏེ། ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བུ་བ་
འོང་། ད་ནས་རིང་ཞིག་ནས་མར་འབྲིབ་པའི་དུས་སུ་བྱམས་པ་ཉིད་འཆང་རྒྱ་
བའི་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཤུ་གུ་བུ་བ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་
ལྔ་བརྩུ་ཅ་བདུན་ནས་འབྱུང་བར་བཤའ་བ་ལྟར་རོ། །

འོ་ན་ཀྱང་བྱམས་པའི་སྤྱལ་པ་མང་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་
ནི། ཆེ་ལོ་ཡར་འཕེལ་བའི་སྐབས་ཞིག་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བར་བཤའ་བ་ལྟར་
ཞེས་དགོས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་བོད་དུ་བྱུང་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཅོད་ན། བོད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་ནི་རྗེ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་བྱོན་
པ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན།

བར་གྱི་སྟེང་གཉིས་དང་ལེགས་ཏུག། སའི་ལྡེ་བརྒྱད། འོག་གི་བཅན་བཞི་སྟེ་
 གདུང་རབས་ཉེར་བདུན་རིམ་བར་བྱོན་པའི་དུས་སུ་བོད་རྒྱལ་སྐྱུང་ལྡེ་ཕུ་
 བོན་པོ་རྒྱལ་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་པའི་རྩེ་སྐྱུང་། ཐོ་རི་གཉན་བཅན་གྱི་དུས་སུ་བ་
 མ་ཉོག་སོགས་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས། དེ་
 ནས་རྒྱལ་རབས་ལྡེ་བ་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོའི་དུས་སུ། ཡི་གའི་སྟོལ་
 གཏོད་ཅིང་དག་བཅུའི་ཁྲིམས་བཅས། མདོ་རྒྱུད་ཁ་ཤས་བསྒྱུར། ལྷ་ས་ཁ་
 འབྲུག་སོགས་སུ་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས། རོ་བོ་རྒྱལ་གཉིས་སྐྱུན་
 བྲངས་ནས་བསྟན་པའི་སྟོལ་ཕྱེ། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྟོང་ལྡེ་བཅན་གྱིས། མཁན་སྟོབ་
 གཉིས་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་པཱེ་ཏ་མང་པོ་སྐྱུན་བྲངས་ནས་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་
 ཆོས་མང་པོ་བསྒྱུར། བསམ་ཡས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཉེན་དང་བཅས་པ་བཞེངས་ནས་
 བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། དེའི་སྐུ་སྐྱེ་བཅན་པོས་ལྷ་ཁང་འགའ་རེ་
 བཞེངས་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་གྱིས་ཀ་ཅོག་ཞང་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་
 རྒྱལ་སྐྱུང་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག། མཆོད་གནས་རབ་བྱུང་རེ་རེ་
 ལ་མི་ཁྲིམ་བདུན་སྟུང་། དག་འཕེལ་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་བཞེངས། བྱང་ཆུབ་འོད་
 ཀྱི་དུས་སུ་རོ་བོ་རྩེ་དང་འབྲོམ་སྟོན་སོགས་བྱོན་ནས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་དར་བར་མཛད། དེ་རྩེ་སྟོན་པ་སྟོན་ལེས་རབ་དང་། རྒྱེས་
 མཆོག་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་བྱོན་ནས་ཆོས་མང་དུ་བསྒྱུར། དེ་ནས་ས་

སྐྱེ་གོང་མ་རྣམས་བྱོན་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་
རྗེས་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱོན་ཏེ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོན་ས་
རྒྱལ་བའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱུང་འབྲེལ་ལྷག་པར་དར་བར་བྱས། དེའི་
རྗེས་སུ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་སོགས་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བའི་མདོ་
སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ལ་བྱུག་གི་བར་ཉི་མ་
ལྟར་གསལ་བར་མཛད། རྗེས་སྐུ་པཎ་ཆེན་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་
ལྟན་པོ་བཏབ་ནས་གཙང་སྒྲོགས་སུ་རྗེའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་དེ་ནས་པཎ་ཆེན་
སྐྱེ་སྤྱི་དང་། རྒྱལ་དབང་སྤྱི་ཕྱི་རྣམས་རིམ་པར་བྱོན་ཏེ་རྗེའི་བསྟན་པ་ལྷག་
པར་དར་བར་བྱས། ཕྱིས་སུ་སྤྱི་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་བྱོན་
ནས་པོ་ཏ་ལའི་ལྷ་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ་མང་པོ་དང་། གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་
བཞེངས་ཤིང་། བེ་དཀར་བརྩམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་
རྒྱ་ཆེར་མཛད། རྗེའི་བསྟན་པ་རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་ཀྱི་གནས་ཀྱན་ཏུ་དར་
ཞིང་། བྱུང་པར་དུ་ཅེ་ནི་དགོན་འདིར་ཡང་དཔོན་གོང་མའི་དུས་ནས་ད་
ལྟའི་བར་དུ་དར་བ་ལས། ཕྱིས་ཀོ་ལུ་ཤྱི་ནང་སོ་ཡེ་ཤིས་ཀྱིས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་
འཆད་ཉན་བཙུགས་པའི་ཆེ། སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་འབྲེལ་བས་ཁོ་བོས་མདོ་སྒྲགས་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་པ་བྱས་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་
ཏུ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། ཚོམ་པ་ཅི་རུས་བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟན་པ་

ལ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་ཁུལ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་པ། དེ་ལྟར་སྟོན་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རབས་ཉིད་དང་། བསྟན་འཛིན་
དམ་པ་རིམ་བརྒྱད་ཉི་འོད་ཀྱིས། །འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀྱན་གསལ་དང་ལྟན་ཅིག་
ཏུ། །ཕན་བདེའི་བརྗོད་ཆལ་རབ་འཇུག་པར་བྱས། །ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་ལ། །བྱ་བ་བྱས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བཤ་བྱབ་སོགས། །རིམ་པར་
སྟོན་པའི་བཀའ་བློན་བླ་མ་གསའི་ཆེད། །རྣམ་ཐར་ཆོས་འབྱུང་འདི་གོ་བདག་
གིས་བྲིས། །དེ་ཡང་རང་བཟོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། །དམ་པ་གོང་མའི་གཏམ་
རྒྱད་ལས། །འབྱུང་བ་དུ་མ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ། །བསྐྱེགས་ནས་ཅུང་དུའི་དག་
གིས་སྐྱས། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་དགོས། །སྟེ་ཀྱན་དམ་པའི་མགོན་
ཉིད་ཀྱིས། །འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་དམ་པའི་ཆོས། །འཛིན་ཅིང་སངས་རྒྱས་
སྐྱར་ཐོབ་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་། ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྟོང་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་
བས་ཅོ་ནེའི་དགོན་ཉིད་དུ་དད་པས་སྐྱར་བའོ།

མཁྱེན་ལམ།

༡༡། ལོ་དང་སྤར་མེའི་རེ་བླ་མིག་གི་སྒོར་དང་། ཅིས་ཀྱི་
ལྷེ་མིག་གི་སྒོར་དོན་བསྐྱུས་གསལ་བ་
བཞུགས་སོ། །

འབྱུང་བ་དང་བསྐྱུན་པའི་མིང་སྒོག་ལུས་དབང་ཐང་སྤར་རྟ་ཤིང་གི་ཆ་
ལྷགས་ཤིང་ཤིང་ཤིང་སྤང་ས་ལྷགས་ཤིང་ཆ་མེ་སྤག་ཤིང་མེ་མེ་ལྷགས་མེ་
ཡོས་ཤིང་མེ་མེ་མེ་ས་འབྱུག་ས་ཤིང་ས་ཤིང་ས་སྤྱལ་མེ་ཤིང་ས་ཆ་ལྷགས་
རྟ་མེ་ས་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་ས་ས་ལྷགས་མེ་ཆ་སྤྱེལ་ལྷགས་ལྷགས་
ཆ་ཤིང་ཆ་བྱ་ལྷགས་ལྷགས་ཆ་ཆ་ཤིང་བྱི་ས་མེ་ཤིང་ལྷགས་ཤིང་ཐག་ཆ་མེ་
ཤིང་མེ་མེ་གི་ཆ་ཆ་མེ་ཤིང་མེ་སྤང་ས་ཆ་མེ་ཆ་ས་སྤག་ཤིང་ས་ས་ལྷགས་ས་
ཡོས་ཤིང་ས་ས་མེ་ལྷགས་འབྱུག་ས་ལྷགས་ལྷགས་ཤིང་ལྷགས་སྤྱལ་མེ་
ལྷགས་ལྷགས་ཆ་ཆ་རྟ་མེ་ཤིང་ཆ་ལྷགས་ཆ་ལྷགས་ཤིང་ཆ་མེ་ཤིང་སྤྱེལ་
ལྷགས་ཆ་ཤིང་ཤིང་ཤིང་བྱ་ལྷགས་ཆ་ཤིང་ཆ་མེ་བྱི་ས་ས་མེ་ལྷགས་མེ་ཐག་
ཆ་ས་མེ་མེ་ས་གི་ཆ་མེ་ས་ཤིང་ས་སྤང་ས་མེ་ས་ཆ་ལྷགས་སྤག་ཤིང་ཤིང་
ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་ཡོས་ཤིང་ཤིང་ལྷགས་མེ་ཆ་འབྱུག་ས་ཆ་ཆ་ཤིང་ས་
སྤྱལ་མེ་ཆ་ཆ་ཆ་ལོའི་མིང་སྒོག་ལུས་དབང་ཐང་སྤར་རྟ་ཤིང་རྟ་མེ་ལྷགས་
ཤིང་ལྷགས་ཤིང་ལྷགས་ས་ལྷགས་ཤིང་མེ་མེ་སྤྱེལ་ལྷགས་མེ་མེ་ཤིང་མེ་བྱ་

ལྷགས་མེ་མེ་ཚུ་ས་ཁྱི་ས་ཤིང་ས་ལྷགས་ས་ཕག་ཚུ་ཤིང་ས་མེ་ལྷགས་བྱི་ཚུ་
 ས་ལྷགས་ཤིང་ལྷགས་སྐང་ས་ས་ལྷགས་ཚུ་ཚུ་སྟག་ཤིང་ལྷགས་ཚུ་ལྷགས་
 ཚུ་ཡོས་ཤིང་ལྷགས་ཚུ་མེ་ཤིང་འབྲུག་ས་མེ་ཤིང་ཤིང་ཤིང་སྐྱལ་མེ་མེ་ཤིང་
 ཚུ་མེ་རྟ་མེ་ཚུ་མེ་ལྷགས་མེ་ལྷག་ས་ཚུ་མེ་མེ་ས་སྐྱལ་ལྷགས་ས་ས་ཤིང་ས་
 བྱ་ལྷགས་ས་ས་ཚུ་ལྷགས་ཁྱི་ས་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་

ལྷགས་ཕག་ཚུ་ལྷགས་ལྷགས་མེ་ཚུ་བྱི་ཚུ་ཤིང་ཚུ་ཚུ་སྐང་ས་ཤིང་
 ཚུ་ཚུ་ཤིང་སྟག་ཤིང་ཚུ་ཤིང་ལྷགས་ཤིང་ཡོས་ཤིང་ཚུ་ཤིང་མེ་མེ་འབྲུག་ས་
 ས་མེ་ཤིང་མེ་སྐྱལ་མེ་ས་མེ་ཚུ་ས་རྟ་མེ་མེ་ས་ལྷགས་ས་ལྷག་ས་མེ་ས་མེ་
 ལྷགས་སྐྱལ་ལྷགས་ཤིང་ལྷགས་ཤིང་ལྷགས་བྱ་ལྷགས་ཤིང་ལྷགས་ཚུ་ཚུ་ཁྱི་
 ས་ཚུ་ཚུ་ལྷགས་ཚུ་ཕག་ཚུ་ཚུ་ཚུ་མེ་ལོ་འི་མིང་སྟེ་འབྲེང་དང་པོ་སྟེ་འབྲེང་
 གཉིས་པ་སྟེ་འབྲེང་གསུམ་པ་ལོ་འི་མིང་སྟེ་འབྲེང་དང་པོ་སྟེ་འབྲེང་གཉིས་པ་
 སྟེ་འབྲེང་གསུམ་པ་ཤིང་བྱི་༡༤༥ཤིང་རྟ་༥༡༤ཤིང་སྐང་༤༣༦ཤིང་ལྷག་
 ༦༤༣མེ་སྟག་༤༣༥མེ་སྐྱལ་༥༤༣མེ་ཡོས་༥༡༤མེ་བྱ་༤༥༡ས་འབྲུག་
 ༦༤༣ས་ཁྱི་༣༦༤ས་སྐྱལ་༥༤༣ས་ཕག་༣༥༤ལྷགས་རྟ་༤༥༡ལྷགས་བྱི་
 ༡༤༥ལྷགས་ལྷག་༣༦༤ལྷགས་སྐང་༤༣༦ཚུ་སྐྱལ་༣༥༤ཚུ་སྟག་༤༣༥ཚུ་
 བྱ་༡༤༥ཚུ་ཡོས་༥༡༤ཤིང་ཁྱི་༤༣༦ཤིང་འབྲུག་༦༤༣ཤིང་ཕག་
 ༤༣༥ཤིང་སྐྱལ་༥༤༣མེ་བྱི་༥༡༤མེ་རྟ་༤༥༡མེ་སྐང་༦༤༣མེ་ལྷག་

༣༦ ལས་སྟག་༥༤༣ས་སྟེལ་༣༥༤ས་ཡོས་༤༧༡ས་བྱ་༡༤༧ལྷགས་འབྲུག་
༣༦ ལྷགས་བྱི་༤༣༦ལྷགས་སྟུལ་༣༥༦ལྷགས་པག་༤༣༥ཁུ་རྟ་༡༤༧ཁུ་
བྱི་༧༡༤ཁུ་ལྷག་༤༣༦ཁུ་སྤང་༦༤༣ཤིང་སྟེལ་༤༣༥ཤིང་སྟག་༥༤༣ཤིང་
བྱ་༧༡༤ཤིང་ཡོས་༤༧༡མེ་བྱི་༦༤༣མེ་འབྲུག་༣༦ ལམ་པག་༥༤༣མེ་སྟུལ་
༣༥༤ས་བྱི་༤༧༡ས་རྟ་༡༤༧ས་སྤང་༣༦ ལས་ལྷག་༤༣༦ལྷགས་སྟག་
༣༥༤ལྷགས་སྟེལ་༤༣༥ལྷགས་ཡོས་༡༤༧ལྷགས་བྱ་༧༡༤ཁུ་འབྲུག་
༤༣༦ཁུ་བྱི་༦༤༣ཁུ་སྟུལ་༤༣༥ཁུ་པག་༥༤༣ སྤར་ཁའི་བཟང་བཞི་དང་ངན་
བཞིའི་ངོས་འཛིན། དཔལ་སྤྱ་ལོན་ལུས་ཆད་འདྲེ་ལྷ་ལུས་ཆད་སྤྱ་མཉམ་སྟོག་
འཆོ་མི་འདྲེ་ལྷ་གཞོད་པ་ཁོན་དཔལ་གཞོད་པ་གནམ་སྤོན་བདུད་གཅོད་སྟོག་
འཆོ་བདུད་གཅོད་གནམ་སྤོན་ལུས་ཆད་འདྲེ་ལྷ་དཔལ་གཞོད་པ་བདུད་
གཅོད་གནམ་སྤོན་བདུད་གཅོད་དྲ་སྤྱ་ལོན་འདྲེ་ལྷ་ཁོན་སྟོག་འཆོ་གནམ་སྤོན་
གཞོད་པ་སྟོག་འཆོ་དཔལ་ལུས་ཆད་སྤྱ་ལོན་སྟོག་འཆོ་གནམ་སྤོན་བདུད་
གཅོད་བདུད་གཅོད་གཞོད་པ་སྟོག་འཆོ་དཔལ་ཁམ་གཞོད་པ་ལུས་ཆད་གིན་
གནམ་སྤོན་འདྲེ་ལྷ་སྤྱ་ལོན་ལུས་ཆད་སྤྱ་མཉམ་འདྲེ་ལྷ་དཔལ་གནམ་སྤོན་
སྟོག་འཆོ་གཞོད་པ་སྤྱ་མཉམ་དཔལ་འདྲེ་ལྷ་སྤྱ་མཉམ་ཟིན་བདུད་གཅོད་
གནམ་སྤོན་ཟོན་ལུས་ཆད་ལུས་ཆད་དཔལ་འདྲེ་ལྷ་བདུད་གཅོད་སྟོག་འཆོ་
གཞོད་པ་ ཉ་ཞོག་ཆད་འདུག།

༼ན་མོ་ཞུ་བ་མཐུ་སྟོ་ཕྱ་ཡེ། རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་རབ་དབང་ལྷག་མཆོག།
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་གྲགས་པ་དེས། །རྣམ་མང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེད་དུ། །
 ཅིས་འགོ་སྐྱུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་གསུངས། །གཙུག་ལག་འདི་ཡི་རྩ་བ་ནི། །མ་རྒྱ་
 གསེར་གྱི་རུས་སྤལ་ལ། །གཏུགས་ཤིང་དེ་ཉིད་གནས་པའི་ཚུལ། །རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོའི་སྟོང་ཡངས་སུ། །མགོ་བོ་སྟོར་བསྟན་མཐུག་མ་བྱང་། །གཞོགས་
 གཡས་ཤར་ལ་གཞོགས་གཡོན་རུབ། །ཡན་ལག་མཆོམས་བཞིར་རྒྱངས་ཏེ་
 གནས། །དེ་ལས་ལོ་འགྲོས་སྤར་སྟེ་གསུམ། །རི་ལྷར་ཆད་པའི་རིམ་བ་ནི། །
 ལུས་ཀྱི་ཤར་ཤིང་སྟོ་སྟོགས་མེ། །རུབ་ལྷགས་བྱང་ཚུ་མཆོམས་བཞི་ས། །
 ཤིང་ལས་སྟག་ཡོས་རྣམ་གཉིས་ཆད། །མེ་ལས་ཏ་སྐྱལ་ལྷགས་བྱ་སྟེལ། །ཚུ་
 ལས་བྱི་པག་རྣམ་གཉིས་དང་། །ས་ལས་བྱི་འབྲུག་སྤང་ལྷག་བཞི། །གང་ལས་
 ཆད་པ་སྟོག་ཡིན་ནོ། །ཤར་སྟོང་སྟག་ལ་ཤར་སྟོང་གཡོས། །ཤར་སྟོང་འབྲུག་
 ལ་སྟོང་སྟོང་སྐྱལ། །སྟོང་སྟོང་ཏ་ལ་སྟོང་རུབ་ལྷག །རུབ་སྟོང་སྟེལ་ལ་རུབ་སྟོང་བྱ།
 རུབ་བྱང་བྱི་ལ་བྱང་སྟོང་པག །བྱང་སྟོང་བྱི་བ་བྱང་ཤར་སྤང་། །བྱི་སྟག་
 འབྲུག་ཏ་སྟེལ་བྱི་པོ། །སྤང་ཡོས་སྐྱལ་ལྷག་བྱ་པག་མོ། །

སྤར་ཁ་ལི་མེ་ཁོན་ས་དང་། །དུ་ལྷགས་ཁེན་གནམ་ཁམ་ཚུ་དང་། །གིན་
 རི་བེན་ཤིང་བོན་རྒྱང་དོ། །ཁོན་གྱང་སྟོགས་ཀྱི་སྤར་ཁ་ནི། །སྟོགས་བསྟན་
 མཆོམས་བཞི་ས་ཡིན་ནོ། །

སྒྲེ་བའི་ཆད་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། །གཅིག་དཀར་དྲུག་དཀར་བརྒྱད་
དཀར་ལུགས། །གཉིས་ནག་སུམ་ཐོན་ཆུ་ཡིན་ལ། །བཞི་ལྗང་ཤིང་སྟེ་ལྗང་སེར་
ས། །བདུན་དམར་དགུ་དམར་མེ་ཡིན་ནོ། །ལི་ལ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དགུ། །
ཁོན་ལ་གཉིས་དེ་སྤེལ་རི་ནག །ལུགས་ལ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ །བདུན། །ནམ་
མཁའི་རྒྱལ་པོ་དྲུག་ལྟན་དཀར། །ཆུ་སྟོག་སྟོང་པོ་སྤྱོད་བཀའིག །རི་ཡི་རྒྱལ་
པོ་ཅེ་བརྒྱད་དཀར། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལས་འབྲས་བྱ་ཐོན། །རྒྱུད་གི་རྒྱལ་
པོ་འཕྲོ་བ་བཞིན། །ལྗང་སེར་རུས་སྤལ་སྟོ་ལ་གཤ། །

ལོ་ཡི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། །བྱི་བ་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །ཤིང་མེ་
ས་ལུགས་ཆུ་རིམ་བཞིན། །ལྗང་ལྗང་ལྟན་པས་དྲུག་ཅུར་འགྱུར། །དེ་ལ་སྟེ་
བའང་དྲུག་ཅུ་སྟེ། །དྲུག་ཅུ་སྒྲོར་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན། །ལོ་ཡི་ཐོག་མ་བྱི་བ་
དང་། །ཆྭ་བའི་ཐོག་མ་སྟག་ཡིན་ནོ། །ཆྭ་བ་པོ་དྲུག་སྟག་གིས་ཆེས། །མོ་དྲུག་
སྟེལ་ཆེས་བྱི་འབྲུག་ཏ། །སྤང་ལུག་གཉིས་ནི་སྟོང་ལ་འཆར། །དུས་ཆོད་ནམ་
ལངས་ཡོས་ཡིན་ལ། །ཉི་ཤར་འབྲུག་ལ་ཉི་ཤོས་སྤྱལ། །ཉི་ཕྱེད་ཏྲ་ལ་ཕྱེད་
ཡོལ་ལུག །ལྷུར་ཁ་སྟེལ་ལ་ཉི་རུབ་བྱ། །ས་སོས་བྱི་ལ་སྟོང་འཁོར་པག །ནམ་
ཕྱེད་བྱི་བ་ཕྱེད་ཡོལ་སྤང་། །ཐོ་རངས་སྟག་གི་དུས་སུ་བཅི། །གནམ་ལོ་མ་ལ་
ཆྭ་བ་བྱ། །ད་ལྟའི་རབ་ཉི་མེ་ཡོས་ཀྱི། །དཔྱིད་ཆྭ་རབ་འབྱིང་ས་ཡི་ཁམས། །
དཔྱིད་ཐ་དབྱར་ར་ལུགས་ཁམས་སོ། །རིམ་པར་ཁམས་རེས་ཆྭ་བ་གཉིས། །

བྱ་འདེད་བྱས་པས་མི་ཞོར་འབྱུག། །ཟླ་བ་མ་ལ་ཞག་ནི་བྱ། །དེའི་ཟླ་ར་བ་
ས་པོ་སྟག། །ཆེས་གཅིག་ལྷགས་པོ་སྟག་ཡིན་ལ། །ཆེས་གཉིས་ལྷགས་པོ་
ཡོས་སྟུ་འདོད། །དེ་ལྟར་རིམ་པར་བཅིས་པས་འབྱུག། །

སྟེ་བ་བྱག་ཅུ་ཆུན་གསུམ་ལ། །བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་འབྱུང་། །
བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན། །པོ་བྲང་དང་པོ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། །གཅིག་
གི་ཐ་མ་ལྷ་རུ་བྱ། །ལྷ་བྲང་ཐ་མ་བཞི་ལ་འདྲོངས། །བཞི་ཡི་ཐ་མ་བརྒྱད་རུ་
བྱ། །བརྒྱད་བྲང་ཐ་མ་བདུན་ལ་འདྲོངས། །བདུན་གྱི་ཐ་མ་གཉིས་སྟུ་བྱ། །
གཉིས་བྲང་ཐ་མ་གཅིག་ལ་འདྲོངས། །འཁོར་ཞིང་འཁོར་བ་མ་གཏོགས་པ།
།ལྷག་ཅིང་ཆད་པ་ཡོངས་མི་སྟོད། །ཞིང་པོ་བྱི་བའི་བཞི་ལྷང་ནས། །ཆུ་མོ་
ཕག་གི་བརྒྱད་དཀར་བར། །དག་ཟུན་གཉིས་གཉིས་སྟེ་བ་གཅིག །ས་པོ་བྱི་
ནས་ས་ཕག་བར། །པོ་འགྲོས་དབུས་མ་མ་གཏོགས་པ། །ཞིང་བྱི་མེ་སྟག་ལ་
སོགས་པའི། །དབང་ཐང་མ་བྱ་རིམ་གྱིས་འཁོར། །དེ་ལྟར་པོ་འགྲོས་རེ་རེ་
ལ། །སྟོག་ལུས་དབང་ཐང་ལྷང་རྟ་བཞི། །སྟོག་ནི་གོང་ལྟར་ཆད་ཆུ་ལ་ཡིན།།

ལུས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་བསྟན་པ་ནི། །ཞིང་བྱི་ཆུ་སྟེལ་ལྷགས་འབྱུག་ལྷགས།།
ཞིང་རྟ་ཆུ་སྟག་ལྷགས་བྱི་ལྷགས། །རང་རང་ལྷགས་ནས་འབྱེད་པ་སྟེ། །དེ་
རྣམས་སོ་སོའི་མ་ཞིང་མ་བྱུན། །བྱ་ནི་ཆུ་ལེན་དག་ས་བཞོས། །སྟོགས་ནི་མེ་
ཡི་ལྷང་པོ་འབྱུད། །ཡང་ན་ཞིང་གི་བྱི་སྟང་དང་། །ཞིང་གི་རྟ་ལྷག་ཆུའི་སྟག་

ཡོས། །ཁུ་ཡི་བྱ་སྤྱེལ་ལྷགས་འབྲུག་སྤྱུལ། །ལྷགས་ཀྱི་ཁྱི་ཕག་རྣམས་ཀྱི་
ལུས། །ལྷགས་ཡིན་འདི་ནི་མ་ཞོར་བར། །མ་ལུས་ཤིང་ལ་བྱ་ལུས་ཟུ། །དག་
ལུས་ས་ལ་གྲོགས་ལུས་མེ། །ལྷ་མ་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་འབྱུང། །ཁ་སྒོག་
སུམ་ཅུའི་ལུས་སུ་ཤེས། །ཤིང་བྱི་མེ་བྱི་ལ་སོགས་བ། །འབྱུང་བའི་རང་མིང་
དབང་ཐང་ཡིན། །གནམ་ལོ་ཕོ་ལོ་ཤར་བའི་ཆོ། །གཅིག་བཅུ་རང་ལ་གཉིས་
གསུམ་མ། །བཞི་ལྷ་དག་ལ་དྲུག་བདུན་གྲོགས། །བརྒྱད་དགུ་བྱ་བྱ་ཤེས་པར་
བྱ། །གནམ་ལོ་ཕོ་ལོ་ཤར་བའི་ཆོ། །གཅིག་གཉིས་རང་ལ་གསུམ་བཞི་མ། །
ལྷ་དྲུག་དག་ལ་བདུན་བརྒྱད་གྲོགས། །དགུ་བཅུ་བྱ་བྱ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཕོ་ཕོ་
ལུས་དང་དབང་ཐང་མ་ཐུན། །

དེ་ནས་སྤྱང་རྟའི་ངོས་འཛིན་ནི། །སྟག་རྟ་ཁྱི་གསུམ་སྤྱང་སྤྱེལ་ལྷགས། །
ཕག་ལུག་ཡོས་གསུམ་སྤྱང་སྤྱུལ་མེ། །བྱི་འབྲུག་སྤྱེལ་གསུམ་སྤྱང་སྟག་ཤིང་།
བྱ་སྤྱང་སྤྱུལ་གསུམ་སྤྱང་ཕག་ཟུ། །འབྱུང་བ་ས་ཡི་སྤྱང་རྟ་མེད། །རྩ་བའི་ལོ་
འགྲོས་བཅུ་གཉིས་ལ། །གསུམ་ཆོན་བཞི་བྱ་བྱ་བ་ལས། །ར་བ་འབྲིང་ཐ་མ་
ཆེ་ཆུང་གསུམ། །ར་བ་བཞི་ནས་བཅི་བ་ཡིན། །སྤྱང་རྟ་མ་ཐུན་པར་སྤེབས་པ་
ལ། །མ་ཐུན་གསུམ་ཞེས་ནི་བཤའ་བ་ཡིན། །བཞི་ཆོན་གསུམ་དུ་བྱ་བ་ལས།
སྟག་དང་སྤྱེའུ་ཕག་དང་སྤྱུལ། །ར་བ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །གཉིས་ནག་ལྷ་
སེར་བརྒྱད་དཀར་གསུམ། །ར་བ་བཞི་ཡི་སྤྱེས་སྤེ་ཡིན། །བྱ་དང་བྱི་བ་ཡོས་

བྱ་རྟ། །འབྲིང་པོ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གཅིག་དཀར་བཞི་ལྗང་བདུན་དམར་
གསུམ། །འབྲིང་པོ་བཞི་ཡི་སྐྱེས་སྐྱེ་ཡིན། །མྱང་ལུག་ཁྲི་དང་འབྲུག་བཞི་ནི། །
ཐ་ཆུང་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གསུམ་ཐོན་དུག་དཀར་དགུ་དམར་གསུམ། །ཐ་
ཆུང་བཞི་ཡི་སྐྱེས་སྐྱེ་ཡིན། །གང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁ་དམར་གདགས། །གཅིག་
པ་རང་ཀེག་གཉིས་ནད་འགྲེ། །གསུམ་པ་བྱེ་བྲལ་བཞི་བཞི་གཤེད། །ལྷ་པ་ལྷ་
མ་ཐུན་དུག་དུག་འགྲས། །བདུན་པ་བདུན་བྱུང་དག་ཏུ་ཤེས། །

ཁ་ཡན་ལ་སོགས་བཤད་པ་ནི། །སློག་དང་དབང་ཐང་གཅིག་པ་ལ། །
ཁ་ཡན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ། །དཔེར་མཆོན་ཤིང་གི་སྟག་ཡོས་བཞིན། །
དབང་ཐང་སློག་གི་བྱ་རོ་སོང་། །སེ་ཞིག་ཅེས་ནི་བཤད་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་མེ་
ཡི་སྟག་ཡོས་བཞིན། །དབང་ཐང་སློག་གི་མ་རུ་སོང་། །ཁོང་ནོང་ལོ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཆུ་ཡི་སྟག་ཡོས་བཞིན། །དབང་ཐང་སློག་གི་གྲོགས་སུ་
སོང་། །ཁ་རལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །དཔེར་ན་ས་ཡི་སྟག་ཡོས་བཞིན། །དབང་
ཐང་སློག་གི་དག་རུ་སོང་། །བདུན་ཁུར་ཞེས་ནི་བཤད་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་
ལུགས་ཀྱི་སྟག་ཡོས་བཞིན། །ལོ་སྒྲོར་དུག་ཏུ་ཐམ་པ་ལ། །ཁ་ཡན་ལོ་ནི་བཅུ་
གཉིས་ཏེ། །དེ་བཞིན་སེ་ཞིག་ཁོང་ནོང་དང་། །ཁ་རལ་བདུན་ཁུར་རྣམས་ལ་
ཡང་། །ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་ཡོད། །སྤྱི་ནི་གནམ་ལོ་ཕོ་ཕོ་གཉིས། །
ཕོ་ཕོ་དུག་ཤར་ཕོ་ཕོ་བྱུང། །ཕོ་ཕོ་དུག་ཤར་ཕོ་ཕོ་བྱུང། །དཔེར་ན་སྟག་དང་

ཡོས་བཞིན་ནོ། །

ཁམས་ལྷའི་བཙེ་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། །ཀེག་ཤིང་རི་མེ་ཀྱང་ས་དང་། །
བཤང་ལུགས་འུ་ཆུ་ལྷ་རུ་འདུས། །རུས་ཁམས་གང་དང་མཐུན་པར་སྦྱར། །
འུ་དང་སྦྱར་བའི་ཆུ་ཁམས་ལ། །བྱི་པག་བྱང་ན་དབང་ལོ་ཡིན། །འབྲུག་བྱང་
ཆད་ཆེན་གཙོ་བོ་ལོ། །བྱི་ནི་ཆེ་ཆུང་སྤྱ་མའི་ལོ། །བྱང་སྤྱི་ལ་གཉིས་ནི་མ་ལོ་
ཡིན། །སྟག་ཡོས་གཉིས་ནི་བྱ་ལོ་ཡིན། །རྟ་སྦྱུ་ལ་གཉིས་ནི་གྲོགས་ལོ་ཡིན། །
སྦང་ལུག་གཉིས་ནི་དག་ལོ་ཡིན། །རུས་ཆེན་ལྟག་མ་བཞི་པོ་ཡང་། །དེ་ཡི་
རིགས་འགྲེ་ཤེས་པར་བྱ། །མེ་དུར་བྱི་ལ་ལུགས་དུར་སྦང་། །ཤིང་དུར་ལུག་
ལས་དུར་འབྲུག། །ཐ་ཆུང་བཞི་ལ་དུར་ཞེས་བྱ། །དུར་ཞུགས་གང་ཡིན་ཆད་
ཆེན་དང་། །དེ་ཡི་བདུན་ཟུར་ཆད་ཆུང་ཡིན། །སྟོག་ལུས་དབང་སོགས་བཞི་
པོ་ཡང་། །ལུགས་དབྱིད་མེ་དགུན་ཤིང་སྟོན་དང་། །ས་ཆུ་གཉིས་པོ་དབྱར་
ནས་བཙེ། །ར་བ་བཞི་ནས་བཙེ་བ་ཡིན། །ར་བ་འབྲིས་པོ་ཐ་ཆུང་གསུམ། །
དབྱིད་དང་དབྱར་དང་སྟོན་དང་མཐུན། །ཀུན་ལ་གསུམ་གསུམ་སྦྱར་སྟེ། །
བཙུ་གཉིས་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །དབྲུགས་ལེན་མངལ་གནས་ལུས་རྫོག་
དང་། །བཙས་དང་ཁུས་བྱེད་གོས་བྱོན་དང་། །ལས་བྱེད་དར་བ་གྲུད་པ་དང་། །
ན་བ་ཤི་བ་དུར་ཞུགས་ཏེ། །དར་གྲུད་ནམ་པ་བཙུ་གཉིས་སོ། །དབྲུགས་ལེན་
ནས་བཟུང་བཙེས་པ་ན། །གནམ་ལོའི་སྟངས་སྟེབ་ལོ་ཡིན་ལ། །ཁློ་བའི་སྟངས་

སྒྲིབ་ཆེ་བ་དང་། །ཞག་དང་ཆེ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །མ་བྱ་དག་གྲོགས་བཅི་
 ཚུ་ལ་ནི། །ཤིང་མ་ཆུ་ལ་ཤིང་བྱ་མེ། །ཤིང་དག་ལྷགས་ལ་ཤིང་གྲོགས་ས། །
 མེ་མ་ཤིང་ལ་མེ་བྱ་ས། །མེ་དག་ཆུ་ལ་མེ་གྲོགས་ལྷགས། །ས་མ་མེ་ལ་ས་བྱ་
 ལྷགས། །ས་དག་ཤིང་ལ་ས་གྲོགས་ཆུ། །ལྷགས་མ་ས་ལ་ལྷགས་བྱ་ཆུ། །
 ལྷགས་དག་མེ་ལ་ལྷགས་གྲོགས་ཤིང་། །ཆུ་མ་ལྷགས་ལ་ཆུ་བྱ་ཤིང་། །ཆུ་
 དག་ས་ལ་ཆུ་གྲོགས་མེ། །གཡས་སུ་སྒྲོར་བས་མ་རུ་འབྱུང། །མ་ཡི་མ་དེ་
 དག་རུ་འབྱུང་། །གཡོན་དུ་སྒྲོར་བས་བྱ་རུ་འབྱུང། །བྱ་ཡི་བྱ་དེ་གྲོགས་སུ་
 འབྱུང་། །

གཞན་ཡང་བཅི་ཚུ་ལ་གཅིག་ལ་ནི། །ཤིང་མ་ཆུ་ལ་ཆུ་མ་ལྷགས། །
 ལྷགས་མ་ས་ལ་ས་མ་མེ། །མེ་ཡི་མ་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ། །ཤིང་བྱ་མེ་ལ་མེ་བྱ་ས། །
 ས་བྱ་ལྷགས་ལ་ལྷགས་བྱ་ཆུ། །ཆུ་ཡི་བྱ་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ། །ཤིང་དག་ལྷགས་
 ལ་ལྷགས་དག་མེ། །མེ་དག་ཆུ་ལ་ཆུ་དག་ས། །ས་ཡི་དག་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ། །
 ཤིང་གྲོགས་ས་ལ་ས་གྲོགས་ཆུ། །ཆུ་གྲོགས་མེ་ལ་མེ་གྲོགས་ལྷགས། །
 ལྷགས་ཀྱི་གྲོགས་ནི་ཤིང་ཡིན་ཏེ། །སྤྲ་མ་དེ་དང་དོན་གཅིག་འབྱུང། །དེ་ལྟར་
 མ་བྱ་དག་གྲོགས་འཐབ། །མ་དང་སྤང་ན་དཀར་པོ་གསུམ། །གྲོགས་དང་སྤང་
 ན་དཀར་པོ་གཉིས། །བྱ་དང་སྤང་ན་དཀར་ནག་བྱང་། །དག་སྤང་ནག་པོ་རྣམ་
 པ་གཉིས། །ས་ཆུ་ནང་སྤང་དཀར་པོ་རེ། །ཤིང་ལྷགས་མེ་གསུམ་ནག་པོ་ཉི། །

བཟང་ངན་འབྲས་བུ་འདྲ་ལོགས་སུ་བཟླ། །

དེ་ནས་སྤར་ཁའི་སྒོར་འགོ་ནི། །སྤྱིས་པ་ལི་ནས་ཁོན་ཕྱོགས་དང་། །
བྱད་མེད་ཁམ་ནས་ཁོན་ཕྱོགས་སྒོར། །ལོ་གངས་རེ་ལ་སྤར་ཁ་རེ། །སྤར་ཁའི་
བྱར་བཞི་བཅུ་ཆོན་རེ། །བཅུ་ཁ་མ་ལོངས་རེ་རེ་བཅི། །སྤར་ཁ་བཟང་བཞི་
ངན་བཞི་སྟེ། །བརྒྱད་སྒོར་དང་པོ་བཟང་བཞི་ནི། །མེ་ཡིས་ཆུ་སྒོལ་སྤོན་དུ་ཆེ། །
གནམ་ནས་ས་ལྷས་སྤོན་དུ་ཆེ། །ལྷགས་ཀྱི་རི་སྒོས་སྤོན་དུ་ཆེ། །རྒྱང་གིས་
ཤིང་བསྐྱོད་སྤོན་དུ་ཆེ། །གནམ་སྤོན་འགོ་བ་རབ་ཀྱི་རབ། །ཤིང་གིས་མེ་སྤར་
རྒྱང་ཆུ་ཉེ། །གནམ་ནས་ལྷགས་རྩེད་ས་རི་བཅུ་གས། །སྒོག་འཆོ་ཡིན་ཏེ་
རབ་ཀྱི་འབྲིང་། །རྒྱང་གིས་མེ་བྱས་ས་ལ་ལྷགས། །རི་ཡིས་གནམ་སྟེགས་
ཆུས་ཤིང་སྐྱེད། །དཔལ་བསྐྱོད་པ་ནི་རབ་ཀྱི་ཐ། །སྤྱ་ལོན་རང་གི་ཕྱོགས་ནས་
ལོན། །འབྲིང་གི་རབ་སྟེ་བཟང་བཞི་ལོ། །སྤྱ་མཉམ་རང་ཕྱོགས་འབྲིང་གི་
འབྲིང་། །མེ་རི་རྒྱང་རྣམས་ལྷགས་ཆུ་དང་། །ཤིང་ས་གཞོན་པ་འབྲིང་གི་ཐ། །
ལྷགས་ལ་མེ་འབར་ས་རྒྱང་འཆུ་བ། །གནམ་ལ་ཤིང་སྐྱེས་རིར་ཆུ་འབབ། །
འདྲེ་སྤྱ་ཐ་མའི་རབ་ཡིན་ནོ། །ལི་དང་ཁོན་འབྲས་དུ་དང་བེན། །ཁོན་དང་ཁམ་
འབྲས་གིན་དང་བོན། །བདུད་གཅོད་ཐ་མའི་འབྲིང་དུ་བརྗོད། །སྒྲོན་མས་
འཛོར་ཐོགས་པས་ཆུ་བཅུས། །མ་ཡིས་མེ་བྱས་སྒོམ་ཆེན་ཤིང་། །འཕུ་བ་
ལུས་ཆད་ཐ་མའི་ཐ། །སོ་སོའི་ཁ་དམར་འགེལ་བར་སྟོས། །སྤར་ཁའི་ཐོག་ཏུ་

ལོ་དུ་ལོན། །བཅིན་པོ་མོའི་བྱང་པར་གྱིས། །ལི་དང་ཁམ་ནས་སྟེང་ལོག་དུ། །
མཆོངས་ཏེ་གཅིག་བཅུ་བཅུ་གསུམ་དང་། །ཉིར་ལྷ་སོ་བདུན་ཞེ་དགུ་དང་། །
རེ་གཅིག་དོན་གསུམ་གྱ་ལྷ་དུ། །བགྲང་སྟེ་བཅི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ། །

རུས་སྒལ་ཡན་ལག་ནམ་བརྒྱད་ལས། །ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་གཟའ་བརྒྱད་
ཆར། །ཉི་མ་མིག་དམར་མེ་ཡི་ཁམས། །ཟླ་བ་ལྷག་པ་ཚུ་ཡི་ཁམས། །ཤུར་བྱ་
ཤིང་ལ་སྤྲ་སངས་ལྷགས། །སྟེན་པ་ས་ཡི་ཁམས་ཉིད་དེ། །ར་ཏུ་སྟེ་བྱ་
འབྲུང་ལྷ་ཆང་། །རུས་སྒལ་ཆིགས་ཆེན་ཉིར་བརྒྱད་ལས། །རྒྱ་སྐར་ཉིར་
བརྒྱད་ཆད་དེ་ཡང་། །མིན་དུག་སོགས་བདུན་ཤར་སྐར་ཤིང་། །སྐག་སོགས་
བདུན་ནི་སྟོ་སྐར་མེ། །ས་ག་སོགས་བདུན་རུབ་སྐར་ལྷགས། །མོན་གེ་སོགས་
བདུན་བྱ་སྐར་ཚུ། །ཡང་ན་སྐག་དང་ས་ག་དང་། །བྱི་བཞིན་བྱ་ཉེ་ས་སྐར་རོ། །

དེ་ནས་སྟེ་བའི་སྟོར་འགོ་ནི། །རང་རང་སྟེས་སྟེ་དབུས་བཟུང་ནས། །
མོ་ལོ་གཡོན་ལ་ཕོ་ལོ་གཡས། །སྟེས་སྟེ་གང་ཡིན་དབུས་བཞག་བའི། །
བརྒྱད་གྱིས་བསྟོར་བའི་བརྒྱད་ཏུ་གཅིག །སྟོར་འགོ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་
ལས། །འདིར་ནི་སྟེ་སྟོར་གཙོ་བོར་བྱ། །དབུས་ནས་གནམ་ལྷགས་རི་བོ་
དང་། །མེ་ཚུ་ས་ཤིང་ལྷག་ལ་གནས། །རྒྱང་ནས་སྤར་ཡང་དབུས་སུ་འཇུག།
སྟེ་བ་རེ་ལ་བཅུ་ཆེན་རེ། །བཅུ་ཁ་མ་ལོང་རེ་རེ་བཅི། །གཅིག་བཅུ་བཅུ་དགུ་
ཉིར་བརྒྱད་དང་། །སོ་བདུན་ཞེ་དུག་ང་ལྷ་དང་། །རེ་བཞི་དོན་གསུམ་གྱ་

གཉིས་དང་། །གོ་གཅིག་ནམས་ལ་དབྱས་སུ་ཆོགས། །ཁ་དམར་འབྲས་
བཤད་དག་ཏུ་བཟླ། །སྤར་ཁ་མི་ཡི་ཕོ་མོ་དང་། །མེ་བ་ལོ་ཡི་ཕོ་མོའོ། །ཕོ་ལོ་
དབྱས་ནས་ཤར་ཐོན་ཏེ། །བྱང་ཤར་མཆོམས་ཕྱིན་ཤར་སྟོན་ས། །དབྱས་སུ་
འགྲོའི་མོ་ལོ་ནི། །དབྱས་ནས་ཤར་ཐོན་ཤར་སྟོར་འགྲོ། །བྱང་ཤར་ནང་དུ་
འཇུག་བྱ་སྟེ། །སྟོན་མ་དེ་དང་ཁྱད་པར་ཡོད། །གང་དུ་སྟེབ་པ་བབས་སྟེ་
ཡིན། །

བེ་དཀར་ལྟར་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །ད་ལྟའི་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པ། །སྟེ་
འབྲང་བར་པའི་བཞི་པ་སྟེ། །ཡར་བཞི་བདུན་དམར་སྟོག་སྟེ་ལ། །མར་བཞི་
བཞི་ལྷང་དབང་ཐང་སྟེ། །སྟེས་སྟེ་གཅིག་དཀར་ལྷང་ཉི་སྟེ། །གཉིས་ནག་
ཡིན་ཏེ་དེ་ཡི་ཁྱད་ས། །ཡར་བཞི་སྟོག་ལ་མར་བཞི་དབང་། །གང་སེམས་
ལུས་སྟེ་མཐུན་གསུམ་ལྷང་། །སྟོག་ནི་སྤག་པ་གཡས་ལ་གཟར། །དབང་ཐང་
རྐང་པ་གཡོན་པས་འཇུད། །ལུས་དེ་སྟོ་བར་བཀབ་ནས་འགྲོ། །ཞེས་པའི་
དགོངས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །

དུས་བཞིའི་ངོས་འཛིན་ལྷ་བ་ལ། །མི་འབྲ་ཡོད་ཀྱང་ལུགས་འདིར་ནི། །
དགུན་ནི་སྟོག་པའི་ལྷ་བ་དེ། །དབྱིད་ལྷ་ར་བ་སྟག་ཏུ་འདོད། །མགོ་ཡིས་ཉ་ན་
ལྷ་བཞོལ་མེད། །གཟའ་ནི་སྟོན་པ་དར་བས་ཆོས། །དབྱར་ནི་སྟོག་པའི་ལྷ་བ་
དེ། །སྟོན་ལྷ་ར་བ་སྟེ་ཕུར་འདོད། །སྟོན་གྱིས་ཉ་ན་ལྷ་བཞོལ་མེད། །གཟའ་ནི་

མིག་དམར་དར་བས་ཆེས། །སྟག་རྟ་ཁྱི་གསུམ་སྟེན་དང་ཆེས། །ཁྱི་འབྲུག་
སྟེལ་གསུམ་མིག་དམར་ཆེས། །ཕག་ལྷག་ཡོས་གསུམ་ལྷ་བས་ཆེས། །བྱ་
སྒང་སྐུལ་གསུམ་ཕྱར་བས་ཆེས། །གང་ཆེ་དེ་དར་བྱ་ཡག་དར། །མ་བཞུད་
དག་རྒྱད་ཐོགས་ནི་གྲོད། །ཆེས་གཅིག་བརྒྱད་ཉ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །ཉི་ཤུ་བདུན་
ནས་བདུན་སྟོར་གྲེད། །འོན་ཀྱང་ལྷག་ཆད་དབང་གིས་ནི། །མི་འདར་འགྱུར་
བ་ཡོང་སྟེད་དོ། །ད་ལྟའི་རྒྱ་ཅིས་མཆུ་ལྷ་ལ། །ལོ་འགོ་འཛིན་འདི་ཉོར་ལྷགས་
དང། །བསྐྱུན་བས་དེ་ཡང་ཤེས་པར་གྱི། །

ལོ་འགོས་ཆུང་བའི་བཙེ་ལྷགས་ནི། །ལོ་ནི་མེ་སྟག་ཕྱར་ལ་སྐབས། །
མོ་ནི་ཆུ་སྟེལ་གྲེན་དུ་བཀམ། །གང་ལ་བབས་པའི་འགྲེལ་པར་བཟླ། །སྟག་
ཡོས་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བཟང། །ཁྱི་འབྲུག་གཉིས་ནི་གནམ་སྟོ་ལ། །ཕག་
སྐུལ་གཉིས་ནི་ས་སྟོ་ཡིན། །སྒང་ལྷག་གཉིས་ནི་ཕྱར་གྲོད་དེ། །བྱ་སྟེལ་
གཉིས་ནི་གྲེ་བལ་ལ། །བྱི་རྟ་གཉིས་ནི་སོ་བྱབ་ཡིན། །ཁ་དམར་གང་ཡིན་
གཞན་དུ་ཤེས། །ཡང་ན་བཙེ་བྱའི་ལོ་ཁམས་དེའི། །སྐྱེས་པ་བྱ་འདེད་སྟག་
ཐོག་ནས། །དུ་ལོན་ལོ་གངས་ཕྱར་དུ་འདྲེན། །བྱད་མེད་མ་ཡི་སྟེལ་ཐོག་ནས།
དུ་ལོན་ལོ་གངས་གྲེན་དུ་བཀམ། །གར་བབས་ལོག་མེན་ཉིད་དུ་བཞེད། །དེ་
ཡི་ཡར་ལྷ་འཇུག་ཐག་ལྷ། །འདི་དང་བཙེ་བྱའི་སྟོག་འཐབ་བྱ། །མར་ལྷ་
བགངས་པས་རྟེན་ཕྱར་ལྷ། །བཙེ་བྱའི་ལུས་དང་འཐབ་པའི་གཞི། །ཡར་གྱི་

བརྒྱད་ནི་གནམ་རྒྱུ་ཡིན། །དེ་ནི་དབང་ཐང་འཐབ་པའི་གཞི། །མར་གྱི་
བརྒྱད་ནི་ས་རྒྱུ་ཡིན། །བཙེ་བྱའི་སྤང་དང་འཐབ་པའི་གཞི། །བཟང་ངན་
འབྲས་བུ་འད་ཉིད་དུ་སྟོས། །

ལོ་གཅིག་སྐྱེག་ཅིས་སྐོར་འགོ་ནི། །བེ་དཀར་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །
རྒྱས་བུ་འད་མང་སྟེ་མཆོན་ཅམ་ཞིག །གནམ་ལོ་ལོག་མེན་སྤར་ཁ་དང་། །སྟེ་
བ་དར་གྱུད་བཙེ་དུས་དེལ། །རྩ་བའི་དེལ་དུག་རིམ་པ་ལྟར། །བཙེ་བྱའི་སྟོག་
ལུས་དབང་རྒྱུ་བཞིས། །འཐབ་པའི་གཙོད་དལ་ཉིར་བཞི་དང་། །ཁ་དམར་
དེལ་བཞི་རྩ་བ་དེལ་བདུན། །སྟེ་ཀེག་བཞི་དང་དགྲ་དུར་གཉིས། །ཡོངས་
བསྐྱེད་ཞེ་བདུན་སོགས་བུ་འད་ཀྱང་། །མདོར་ན་བཙེ་བྱའི་སྟོག་ལུས་དང་། །
དབང་རྒྱུ་སྤར་སྤར་ལ་སོགས་པས། །གནམ་ལོ་ལོ་སྟོག་སོགས་དང་འཐབ་སྟེ། །
ཁ་དམར་འབྲས་བུ་འད་དག་དུ་བཟླ། །གཞན་ཡང་ཞིན་དུ་གནད་ཆེ་བ། །ནད་
པ་སྟེ་འདྲི་ཆེད་གསུངས་པའི། །དེའུ་བཙེ་དགྲ་དེ་དག་ནི། །བཙེ་བྱའི་སྟོག་
གིས་གནམ་ལོ་ཡི། །སྟོག་དང་འཐབ་པའི་དེའུ་གཅིག །དར་གྱུད་སྤར་བའི་
དེའུ་གཉིས། །ལྷ་བ་ལྷོན་པོ་ལོ་སྟོག་འཐབ་གསུམ། །དར་གྱུད་སྤར་བའི་དེའུ་
བཞི། །ཞག་པོ་དམག་མི་ལོ་སྟོག་འཐབ་ལྷ། །དར་གྱུད་ཞག་སྟེང་ཁྱེར་བ་དུག །
དུས་ཆོད་མཆོན་ཆའི་སྟོག་འཐབ་བདུན། །དར་གྱུད་ཁྱེར་བའི་དེའུ་བརྒྱད། །
དེ་བཞིན་ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་བཞི་ལོ། །ལུས་དང་འཐབ་པའི་དེའུ་བཞི། །དར་གྱུད་

སྒར་བཞིན་སྟེར་བ་བཞི། །བརྒྱད་དེ་ཁྱོན་བསྐྱེམ་བཅུ་དྲུག་སྟེང་། །གཟའ་
 ཆེས་སྐར་མའི་དེལ་གསུམ་བཅས། །བཅུ་དགུས་གཏན་པབ་བཟང་འཇམ་
 དཀར། །རྩ་བ་ན་ནག་པོར་འཕོར་བཤད་དེ། །ཁ་དམར་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་
 ཞེས། །དར་གུད་སྒྱོར་ལུགས་གོང་བརྗོད་ལྟར། །དབུགས་ལེན་མངལ་གནས་
 ལུས་རྫོགས་སོགས། །བཅུ་གཉིས་དང་སྦྱར་དེ་ཡང་ནི། །སྟོག་ལུས་དབང་
 ཐང་སྤང་ཉ་རྣམས། །ས་རྩ་ཡིན་ན་དབྱར་ར་སྦྱལ། །མེ་ཡིན་དགུན་ཆར་བ་
 བག། །ལུགས་ཡིན་དབྱིད་ར་སྟག་ནས་བཟུང་། །འཁོར་རྣམས་སྟོན་ར་སྟེའུ་
 རས། །དབུགས་ལེན་བྱའོ་གནམ་ལོའི་སྟེང་། །སྟེབ་ཆེ་ལོ་ཡིན་ཆར་ཞག་དུས། །
 གང་གི་སྟེང་སྟེབ་དེ་ཉིད་ཡིན། །ལས་བྱེད་གོས་གྱོན་ཁྱུས་བྱེད་དང་། །དར་བ་
 བཅས་པ་ལུས་རྫོགས་དྲུག་། །བཟང་ཞིང་གཞན་དྲུག་ངན་པར་བཤད། །འབྲས་
 བཤད་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བསྟ། །

གཞན་ཡང་བརྩི་བྱའི་ལོ་ཁམས་ཉིད། །ཞེས་པར་འདོད་ན་གནམ་ལོ་
 རས། །ལོ་གངས་དུ་ལོན་གྱེན་བགངས་པས། །གར་བབས་བརྩི་བྱའི་ལོ་ཡི་
 ཁམས། །བརྩི་བྱའི་ལོ་ནས་དུ་ལོན་ཐུར། །བགང་བས་གར་བབས་གནམ་
 ལོར་ཞེས། །དེ་ཡང་རང་སོར་རྣམ་པ་ལྟ། །འཁོར་མེས་ལུགས་རྩར་བཞག་སྟེ།
 སྟེང་འོག་པོ་མོ་གཉིས་བྱས་པའི། །གནམ་ལོའི་ཁམས་སྦྱར་དུ་ལོན་ཡར། །
 བརྩིས་པས་བརྩི་བྱའི་ཁམས་ལོ་ཞེས། །བཅུ་ཁ་མ་ལོངས་རེ་རེ་བརྩི། །

ལོངས་ན་ལྷ་ཚན་གཉིས་བསྒྲུབས་པའི། |བརྟུ་ཚན་མཆོངས་ཚུལ་ཤེས་པ་
གནད། |དེ་ཡང་མཐོང་བརྒྱད་མན་ངག་ལས། |ཉོགས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་
དུ་མིན། |དེ་ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི། |མན་ངག་གཅིག་བསྐྱུས་ནག་
ཅེས་ཀྱིས། |ལྷེ་མིག་ལྷ་བྱ་མཆོན་ཅམ་ཞིག། |གཞན་པན་ཆེད་དང་བརྗེད་ཐོར་
བཀོད། |

ཅེས་པ་འདི་ཡང་། ཅོ་ནེའི་ཁྱི་བྱར་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་གཞན་
རེ་གཉིས་ལ་པན་སྲིད་སྒྲུབ་པའི་འདུན་པས་མཁས་པ་ཁྱུང་དང་བེ་དཀར་
གཉིས་ཀ་ནས་བཤད་པ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ཅོ་ནེའི་དགོན་ཉིད་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་
པ་ནི་རྒྱ་ཡི་ལ་ལྷུང་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པོ། |

མདྲེན།། །

དེ་ལ་འདིར་སྐྱ་རིག་པའི་ཆ་ཤས་ལྟེ་མིག་ལྟ་བུ་མཆ་མས་སྒྲོར་ལྟ་བའི་
 རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རིག་གནས་དོན་གཉེར་ཅན་སྤྱི་དང་།
 ཐར་འདོད་ཀྱི་སྤྱིས་བྱས་ཀྱང་སྐྱ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་གནས་ལྟ་
 སྟོབ་པ་ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང་། མ་ཞུགས་ན་འཕགས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྲམས་

མགོན་གྱིས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྔ་དག་ལ་བཙོན་པར་མ་
བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་མི་འབྱུང་ཏེ། །དེ་
བས་གཞན་དག་ཆར་བཅད་པ་དང་རྗེས་བབྱང་བྱིར། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་
བྱ་བྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །སྐྱེ་རིག་པའི་གཙུག་པོ་
ནི་ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐད་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཡིན་མོད། བོད་གྱི་དག་ཡིག་
ཀྱང་སྐྱེ་རིག་པའི་ཁོངས་སུ་འདུའོ། །སྐྱེ་རིག་པ་སྟོན་པའི་གཞུག་མང་ཡང་
འདིར་གང་འཆད་པ་ལ་གཉིས། རྗེ་བཙུན་དབྱངས་ཅན་མས་མཛད་པའི་སྐྱེ་
རིག་པའི་གཞུང་གི་ཐོག་མར་འབྱུང་པའི་མཆེམས་སྐྱོར་ལྔ་པའི་དོན་གཙུག་
བོར་འཆད་པ་དང་། གཞོན་ཀྱུ་གདོང་དུག་གི་གསུང་ཀ་ལྔ་པའི་མཆེམས་
སྐྱོར་ལས་བསྐྱུས་ནས་འཆད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྔ་ར་སྔ་ཉི་བྲུ་ཀ་ར་ཏ་སྔ་ཏུ་བོད་སྐད་དུ།
བརྟ་སྟོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ། འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བྱག་འཆལ་
ལོ་ཞེས་པ་ནི་གོ་སྟོའོ། །

དེ་ནས་མཆེམས་སྐྱོར་ལྔ་པའི་ཐོག་མར་ཡི་གེ་སོ་སོའི་མིང་དང་བརྟ་
འཆད་པ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བརྟ་ནི། ཨ་ཨི་ཨུ་རི་ལི་མཚུངས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ནི།
བྱིས་དེ་དག་གི་ངོས་བབྱང་གོ་སྟོ་བའི་ཆེད་དེ་གཞན་ཡང་དོ། །བྱང་དུ་རིང་པོ་

སྐྱ་ཏས་སྤྱེ་བ་རྣམས་འདྲ་བའོ་ཞེས་པ་ནི་ཨ་སོགས་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་དེ་
 རྣམས་ལ་ནི་ཨ་ཨྱ་ཨོ་ཉ་ལྟ་བུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱང་དུ་རིང་པོ་དང་སྐྱ་ཏའི་
 ཡུན་ཚད་ཀྱིས་སྤྱེ་བ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་ཨ་གཉིས་སོགས་པན་ཚུན་སོ་
 སོར་འདྲ་བའོ། །ལྷག་མ་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲུབ་པ་འདིར་བཤད་དོ་ཞེས་པ་ནི།
 ཚད་སོགས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བཤད་པའི་ལྷག་མ་འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་
 བཅོས་གཞན་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་ཨ་ཨི་ཨྱ་ཨེ་ཨོ་རི་ལི་སོགས་མིག་འཇུ་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་དུ་བསྐྱབ་
 དགོས་པ་རྣམས་བྱང་དུ་དང་། ཨྱ་ཨྱི་ཨྱུ་སོགས་མིག་འཇུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་
 དུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་རྣམས་རིང་པོ་དང་། །སུམ་འབྲེག་སྐྱ་ཏ་མིག་འཇུ་མ་གསུམ་
 ཀྱི་ཡུན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་འོ། །ཨེ་ཨི་ཨོ་ཨྱོ་མཆམས་
 སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ། དེ་རྣམས་ལ་མཆམས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པོ་རྣམས་དབྱངས་སོ། ཨ་ནས་སྤྱི་བར་ཚན་པ་ལྟ་དང་། ཨེ་
 ཨི་དང་ཨོ་ཨྱོ་བཞི་སྟེ་བཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་དབྱངས་ཞེས་བྱའོ། །ཨ་ཐོར་བ་
 ལྟ་མེད། དེའི་ནང་ནས་ཨ་བྱང་ཐོར་བ་སྟེ་དེ་མ་གཏོགས་པའི་དབྱངས་རྣམས་
 ལ་ལྟ་མེད་ཡི་གེ་ཞེས་བཅོད་དོ། དེ་ནས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བཅུ་ནི། ཏ་ཡ་ཨ་ར་
 ལ། ཉ་ཏ་ན་ང་མ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། རྩ་ཏ་ད་ག་བ། ལ་པ་ཆ་ཐ་ཟ། ཅ་ཏ་ཏ་ཀ་བ།
 འ།ཡ་ས། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་དག་གིས་སོ་ཞེས་པ་ནི། དེ་དག་ཐོག་མཐའི་

ཡི་གེ་གཉིས་ཅན་བརྗོད་པས་བར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་
ན། ཏ་ས་ཞེས་སྒྲས་པས་གསལ་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་གོ་ལ། ཨ་ཡིག་ལ་
སོགས་པའི་མཐར་ཏ་ས་གང་བཞག་པས་དེར་གོ་བ་ནི། ཨ་ཨི་ཨུ་རི་ཨི་ཨེ་
ཨི་ཨོ་ཨྱོ། ཏ་ཡ་ཨ་ར་ལ། ཉ་ཏ་ན་ང་མ། རྩ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། རྩ་ཏ་ད་ག་པ་ཞེས་པ་
རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་ཨ་བ་སོ་སོར་བསྐྱ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཅ་ཏ་ཏ་ཀ་པའི་ཐོག་
མཐར་གཉིས་སྒྲོས་པ་ཅ་བ་སོ་སོར་བསྐྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ལ་རྩ་ལྟ་སོ་སོར་བསྐྱ་བ་དང་། རྩ་ཏ་ད་ག་པ་ལ་རྩ་བ་སོ་སོར་བསྐྱ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་སོགས་སྟེ་ཚན་གྱི་ཐོག་མཐའི་ཡི་གེ་སྒྲོས་པས་བར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་གོ་
བར་བྱའོ། །

ཏ་ས་གསལ་བྱེད་རྣམས་སོ། །སྒྲར་བཤད་པའི་ཏ་ནས་སའི་བར་གྱི་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ལ་ཏ་སའི་ཡི་གེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དབྱངས་
ཉམས་པ་གསལ་བྱེད་དོ། །ཏ་ས་སོ་སོར་བསྐྱ་བའི་ཡི་གེ་དབྱངས་མེད་པ་
རྣམས་ལ་གསལ་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བེད་རོ། །བྱ་བའི་ཆེད་དུའོ། །ཏ་ས་རྣམས་ཀྱི་
སོག་ཏུ་ཨ་ཡིག་ཞུགས་པ་ནི་བརྗོད་བདེ་བའི་ཆེད་དུའོ། །གང་ཞིག་ཨི་ཏ་ཀྱི་
མིང་ཅན་དེ་ནི་དབྱེའོ། །རྩེན་དང་བྱིངས་སོགས་གང་ལའང་རྗེས་འབྲེལ་དབྱེ་
བ་དེ་ལ་ཨི་ཏ་ཀྱི་མིང་ཅན་བེད་ཏེ། དེ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་བའོ། །

ཡང་ཡི་གེ་མི་མཐོང་བ་ནི་སྤྲིས་པའོ། །ཡི་གེ་རྣམ་པར་འགོག་པ་ནི་

དབྱེ་བ་ཙམ་མོ། གཉེན་དང་འདྲ་བ་ནི་ཞུ་ག་མཛོ། །དབྱེ་དང་འདྲ་བ་ནི་ཀུན་
ནས་བསྐྱར་བའོ། །དབྱེ་དང་བར་ན་མེད་པའི་ཏ་ས་རྣམས་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཡང་
དག་པར་སྒྱུར་བའོ་སྟེ། དབྱེ་དང་བར་ན་མེད་པའི་ཏ་ས་གཉིས་དང་གསུམ་
སོགས་བཅུགས་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

ཀུ་ཙུ་ཏུ་ཏུ་བུ་སྟེ་བ་རྣམས་སོ་སྟེ། ཀུ་ཞེས་པས་ཀ་སྟེ་གོ་བ་སོགས་ཞུ་
སྟོག་ཏུ་ཞུགས་པས་རང་རང་གི་སྟེ་པའི་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་གཟུང་བར་བྱ་བའོ།
།ཨར་ཨར་ཨོ་ ལྷ་མའི་ཡོན་ཏན་ནོ་སྟེ། ལྷ་མའི་ཡི་གེ་ར་བཏགས་པའི་ནང་
ནས་ཨར་ཨོ་ཏ་ཨོ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །ཞུ་ཞུར་ཨི་ཨོ་
འཕེལ་བའོ་སྟེ། ཞུ་ཞུར་ཨི་ཨོ་རྣམས་ལ་ནི་འཕེལ་བའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །
མཐའི་དབྱེ་དང་ལ་སོགས་པ་ཤིངོ། །ཆིག་མཐའི་དབྱེ་དང་ལ་སོགས་པའི་ཡི་
གེ་དེ་ལ་ཤིངོ་མིང་ཅན་ཞེས་ བྱའོ། །མཐའ་ལས་སྟོན་མ་ཞུ་བ་རྒྱུའོ། །མཐའི་
གསལ་བྱེད་སྟོག་མེད་ཀྱི་སྟོན་མའི་དབྱེ་དང་དེ་ལ་ཞུ་བ་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །པ་
རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་སོགས་མེད་པའི་བྱང་ཏུ་ནི་ཡང་བའོ་ཞེས་པ་
ནི། ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་དང་། རྣམ་བཅད་དང་། རྩེས་སྐྱང་རོ་རྣམས་པ་
རོལ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་རིང་པོ་རྣམས་ནི་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་
དང་རྣམ་བཅད་སོགས་པ་རོལ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཏུ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་བ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། ཐ་སྙད་འདི་སྟེ་བ་སྒྱུར་ལ་དགོས་སོ། མཆམས་སྒྱུར་གྱི་ཡི་གེ་ཤིངོ་

གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

དེ་ནས་མཆམས་སྒྲོར་གྱི་ཆོ་ག་བཤད་པ་དངོས་ལ་བཞི། དབྱངས་
དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། གསལ་བྱེད་དང་། རྣམ་ཅད་གྱི་མཆམས་
སྒྲར་རོ། །

དང་པོ་ནི། དབྱངས་ལ་ཨོ་ཡའོ་ཞེས་པ་ན། ས་རོལ་ཏུ་དབྱངས་གྱི་ཡི་
གོ་གང་རུང་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ཚུ་རོལ་གྱི་ཆོ་ག་མཐའ་ལ་སོགས་པའི་ཨོ་ཡིག་
ནི་ཡ་རུང་འགྱུར་ཏེ། མཆོན་ན། ད་ནི། ལྷ་ན་ཡ་ཞེས་ལྟ་བུ་ལ། རྟའི་སྟོག་གི་
ཨོ་ཡུང་ནས་ཡང་བསྒྱུར། ཏ་ས་ལས་ར་ཏ་མ་ཡིན་པའི་ཏ་ས་རྣམས་སོ།
དབྱངས་ལས་ས་རོལ་གྱི་ར་དང་ཏ་ཡིག་མིན་པའི་ཏ་སའི་ཡི་གོ་ས་རོལ་ལ་
གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྟ་ཡིག་གཉིས། རྟ་ལྟ་ལ་ཇ་བ་རྣམས་སོ། ཚུ་རོལ་རྟ་
པའི་ཡི་གོ་རྣམས་རྟ་ལྟ་སོ་སོར་བསྒྱུ་བའི་ཡི་གོ་ས་རོལ་ལ་ཇ་བ་སོ་སོར་བསྒྱུ་
བའི་ཡི་གོར་འགྱུར་ཏེ། རྟ་ཡིག་གོང་མ་སྟེ་བ་གཅིག་པའི་བྱངས་མཚུངས་
པའི་ད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་གྱིས་དམན་པ་ས་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྒྲོར་
རོ། །ཚུ་རོལ་གྱི་ཏ་ས་དབྱངས་མེད་རྣམས་ནི་ས་རོལ་དབྱངས་སམ། ཏ་ས་
དབྱངས་ལྔ་ན་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲོར་ཏེ། དེམ་པར་བྱངས་པས་
དལྱན་ན་ཡ་ཞེས་ལོངས་ཤིག་ཞེས་པ་གྲུབ། གོ་རི་ཨ་ཏུཾ་ཞེས་པ་བཞག། །དེ་ལ་
ར་ཡིག་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བས། ཨོ་ཡར་བསྒྱུར། ར་ལས་ཡ་ཡང་གཉིས་

སོ། །དབྱངས་སྟོན་དུ་ཡོད་པའི་ར་ཡིག་ལས་པ་རོལ་དུ་ཡ་ཡང་གཉིས་སུ་
 འགྱུར་བས། ཡ་གཉིས། རིམ་པར་དབྱངས་ནས་ར་ཡིག་དེའི་སྟེང་གིས་པས།
 གོ་རཡཡ་ཏུ་རྟུག་མོ་འདིར་ན་ཏི། ན་ཏུ་འདིར་མེད་ཏུ་དེ་གཞན་འགའ་
 ལའང་སྟོར། ཟུ་ཕའོ། དབྱངས་པ་རོལ་ལ། ཚུ་རོལ་གྱི་ཟུ་ནི་ཕ་ཡིག་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། མཐུམ། མཇུ་སྐྱང་ཅི་འདིར་ཏུ་རི་རའོ། དབྱངས་པ་རོལ་ལ་ཚུ་
 རོལ་གྱི་རི་ཡིག་ནི་ར་ཡིག་དུ་འགྱུར་ཏེ། བི་ཏི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ལ་བི་ཏུ་རྩེ་ བའི་
 དོན་ལི་ལའོ། དབྱངས་པ་རོལ་ལ་ཚུ་རོལ་གྱི་ལི་ནི་ཡིག་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལི། ཨ་
 ཏུ་རྩེ་རྩེ་ ལ་ཏུ་རྩེ་ ལ་རྩེ་ས་འབྲེལ། ཨེ་ཨ་ཡའོ། དབྱངས་པ་རོལ་ལ་ཚུ་རོལ་
 གྱི་ཨེ་ནི་ཨ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རེ་ཨ་འོ་ན་ཡ་འབྲེལ་བྱེད་ནི། ཨོ་ཨ་ཕའོ།
 དབྱངས་པ་རོལ་ལ་ཨོ་ནི་ཨ་ཕ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོ་ཨ་ཏི། རྟ་བ་དངོས་པོ་
 ཏི། གོ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཨ་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་བར་དུ། ཨ་ཡིག་
 ཟུ་ག་མ་བཅོད་པར་བྱ་སྟེ། ཨ་ཨིག་ཟུ་ག་མ་སྟེ་ཨ་ཡིག་སྟོ་བྱར་བྱིན་པས།
 གོ་ཨ་ཀླུ་ ག་ཀླུ་གོ་།ཨི་རྩེ་ག་བ་ལང་དབང་པོ་བེ་རྩེ་མོ། ཨ་ཇ་ནི། ག་བྱ་རི་
 བ་ལང་ལྷགས་པ་ནི། བྱད་པར་ཏུང་བྱད་ཡོད་ཀྱང་། དོན་འདྲ་བ་ནི། སྤ། ཨི་རི་
 རྟོ། སྤི་རི་རང་འདོད་མ་རྟོ། སྤ། ཨི་རྩེ་རྟོ་བཟན་པ་རྩེ་ཨ་ཀླ། ཨི་རྟོ་རྟོ། ཨི་རྟོ་རྟོ་
 རྟོ། གསལ་བྱེད་ལ་དབྱངས་མཆམས་སྟོར་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། གསལ་བྱེད་པ་
 རོལ་དུ་གནས་པ་ལ་ཚུ་རོལ་གྱི་དབྱངས་དེར་མཆམས་སྟོར་བ་མིན་ནོ། བ་

རོལ་ཡ་ཡིག་ལ་དབྱངས་དང་འདྲ་བ་བྱད་བ་ཡང་ཡོད་དེ། གོ་ཡུ་ཏེ་ལག་བྱ་
བྱངས་གྲགས་གཉིས་ཏེ་ ཞེས་པའོ། ཞི་ཞུ་ཡའོ། དབྱངས་པ་རོལ་ལ་ཚུལ་
རོལ་ཞི་ཡིག་ནི་ཞུ་ཡ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ཞུ་ཡ་འདྲེན་བྱེད་ཀུན་ལ་
ཞུ་མའོ། དབྱངས་པ་རོལ་ལ་ཚུ་རོལ་ཞི་ཡིག་ནི་ཞུ་ཡིག་ནི་ཞུ་མ་རུ་འགྱུར་
ཏེ། ཏྲོ་ ཞི་ཏྲ། རྒྱ་དེ་དག་འདི་བེ་ཏྲ། ཆིག་མཐའི་ཡ་མ་དག་ཡང་ན་དབྱེའོ། །

ས་མ་ལྟ་བུའི་ཆིག་མཐའི་ཞུ་ཡ་སོགས་ཀྱི་ཡ་དང་མ་ནི་ཡང་ན་དབྱེ་
བར་བྱ་སྟེ། ཏེ་ཞུ་ག་ཏྲ་ཏྲ་ཞུ་ག་རྩེ་ ཏེ་ཞུ་ག་རྩེ་ ཏེ་དེ་རྣམས་ཚུར་ཤོལ་ཡུ་ག་
རྩེ་ཏེ་སྟེ། ཞུ་ས་ནི། ཏྲ་ཞུ་ཞུ་ས་ནི་ཏྲ་ཞུ་ཡུ་ས་ཁྱོད་ལ་གདད་ནི། བའོ། ཞི་ཏྲ།
བའ་ཞི་མཁས་པ་འདི་ཏྲ། བ་འ་བེ་ཏྲ། ཞུ་ སོ། །ཞི་རྩེ་ཞུ་འདིར་རྒྱ་རྒྱ་ར་འཕྲོས་
ཞི་སྟམ་སྟུ་བེ་རྩེ་སྦྱར་བཏང་བྱིས་པ་ལ་སྦྱར་འཆམས་མི་སྦྱོར་ཡང་། ལྟེན་
སྦྱོར་གྱིས་སྦྱར་མཆམས་སྦྱོར་བ་ཡོད་དེ། ཏེ་ས་ཁེ། ཞི་ཏྲ། ཏེ་ས་ཁེ་ཏེ་གྱི་
གྲོགས་པོ་ཞི་ཏེ་ཞི་ཏེ་དག་ལས་ཞུ་ཏའོ། ཆིག་མཐར་གནས་པའི་ཞི་དང་ཞི་
ལས་པ་རོལ་ཞུ་ཡིག་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ཏེ། ཞུ་རྩེ་ ཏེ་ཏེ་རྩེ་ དེ་རྣམས་འདིར་ བ་
འོ། ཞུ་རྩེ་མཁས་པ་འདིར་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལ་རིང་པོའོ། འདྲ་བའི་ཡི་
གེ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་དང་འདུས་པ་ལས་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ།
འདྲ། ཞུ་རྩེ་ འདྲ་རྩེ་དང་ཅན་འདིར་ད་རྩི། ཞི་ཏྲ། ད་རྩི་ཏེ་སོགས་སོ། ཡང་
སྦྱར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་བྱེ་བྲག་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་ནི། ཞུ་ཞི་ལ་ཞེའོ། ཞུ་ཡིག་

ནི་པ་རོལ་ཞི་དང་འདུས་པ་ལ་ཞེ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཏ་བ། ཞི་དྲི། ཏ་བེ་དྲི་
 ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ལ་མ་མ། ཞི་ཏྲི། མ་མེ་བདག་གི་འདི་ལ་དྲི། ཞྱི་ཕྱ་སོགས་པ་
 རོལ་ལ། ཏ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཞི་དབྱི་བར་བྱ་སྟེ། ཏ་ལ། ཞྱི་ཕྱ། ཏ་སྟེ་ཕྱ་
 ཐོང་གཤོལ། ལྟོ་ག་ལ། ཞྱི་ཤ། ལྟོ་ག་གཤོལ་དང་གཤོལ་མདའ་ལྟེ་ཤ། མ་
 རས། ཞྱི་ཕྱ་མ་ན་སྟེ་ཕྱ། མ་ཡིད་ལ་ཤར་རྟེ་ཕྱ། ཨ་བྱ། ཨོ། ཨ་བྱོ་དེ་རིང་
 བཀྲ་ཤེས། ཟུ་ལ་ཨོའོ། ཨ་ཡིག་ནི་པ་རོལ་ཟུ་དང་འདུས་པས་ཨོ་རུ་འགྱུར་
 ཏ། གི་ག། ཟུ་ད་ག། གི་གོ་གི་གྲུའི་ཚུ་ད་གི། རི་ཨ་རའོ། ཨ་ཡིག་ནི་པ་རོལ་རི་
 ཡིག་དང་འདུས་པ་ལས་ཨར་རུ་འགྱུར་ཏེ། ཏ་བ། རི་རྩི་ཁྱོད་ཀྱི་འབྱོར་པ་
 བརྩིས་མ་མ། རི་རྩི་དག་གི་འབྱོར་པ་མ་མརྩི་ལ་ལར་ཟུར་རུའོ། ཨ་ཡིག་ནི་
 པ་རོལ་རི་ཡིག་དང་འདུས་པ་ལ་ལར་ཟུར་རུ་འགྱུར་ཏེ། རི་ཁ། རི་ཁྱ། རི་རྩི་
 བྱ་ལོན་བྱ་ལོན། ད། ར་ཁྱ། རབ་རུ་བྱ་ལོན་སྟེ་ཁ། བྱི་ཏ། རི་ཏམ་བྱི་རྩི་རྩི་
 རྩི་ལ། རི་ཏ། རྩི་སྟག་བསྐལ་སངས་སོ་སྟེ་རྩི་ལའོ། ཨ་ཡིག་ནི་པ་
 རོལ་ལི། དང་འདུས་པ་ལ་ཨལ་རུ་འགྱུར་ཏེ། ཏ་ག་ལི་ཀུ་རེ། ཏ་བསྐྱ་ཁྱོད་ཀྱི་
 ལི་ཡིག་རེ། ར་དང་ལ་གཉིས་སྐབས་འགར་འབྲ་བའི་ཡི་གེ་རང་བཤད་དེ།
 བར། ཨི་ཀེ། བ་ལུ་ཀམ་ལ་སྟེ། བཟླ་ཀེ། རོ་ཏྲི། ལི་ཀུ་སྟེ་བསྐལ་མཁན་
 ཀྱི་ལི་ཡིག་རམ་ རོ་སྟེ་ཀུ་རེ། ཞེ་དང་ཞི་ལ་ཞིའོ། ཨ་ཡིག་ནི་པ་རོལ་ཞེ་དང་
 ཞི་ཡིག་གང་རུང་དང་འདུས་པ་ཞི་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཏ་བ། ཞི་ཕྱ་ཏ་བེ་ཁྱོད་

གྱི་འདིར་ལྷ། ཏ་བ། ཨི་ལྷ་ཅ། ཏ་བི་ལྷ་ཅི་བྱིད་ནི་དབང་ལྷག། ཨོ་དང་ཨོ་ལ་
 ཨོ་ལོ། ཨ་ཡིག་ནི་པ་རོལ་ཨོ་དང་ཨོ་ཡིག་གང་རུང་དང་འདུས་པ་ལ་ཨོ་ཡིག་
 ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཏ་བ། ཨོ་བོ་ད་བྱིད་གྱི་ཟླ་བ་ནི། ཏ་བ། ཨོ་རྒྱ། ཏ་བོ་བྱིད་གྱི་
 དབང་ལྷག་རྒྱ། ཨོ་ཕྱ་དང་ཨོ་ཏུའི་ཨོ་ཡང་ནའོ། ཨ་ཡིག་ནི་པ་རོལ་ཨོ་ཕྱ་
 དང་ཨོ་ཏུ་ཆིག་སྤྱད་ཅན་དང་འདུས་པ་ལ་ཡང་བྱིད་ནི་ན་ཨོ་རུ་འགྱུར་ཏེ། བི་
 ཟླ། སེམས་པའི་ན་བེསྒྲོལ། སྤྱ་ལ། ཨོ་ཏུ་སྤྱ་བྱི་ལ་སྤྱམ་པ་ལོ་ཏུ་ཞེས་
 སོགས་ཏེ། དབྱངས་མཆམས་སྦྱོར་རོ། ༥།

གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་གྱི་བྱད་
 བར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཨ་སྤྱི་ལས་མི་ཡོན་ཅོ་ཞེས་པ་ནི། ཨ་ངས་འགྱུར་པའི་
 ཨ་སྤྱི་ཞེས་པ་ཚུ་ལ་མཆམས་སྦྱོར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཨ་སྤྱི་ཨ་ཉི་མ་འདི་
 རྣམས་དེ་ཏུ་ནི་མཆམས་སྦྱོར་མི་ཐོབ་པས་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། ཨྱི་
 ཡུ་ཨེ་གཉིས་ཉིད་ལས་སོ། །མ་རྒྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་པོར་བའི་ཆིག་མཐའི་ཨྱི་
 དང་ཡུ་དང་ཨེ་ཡིག་གཉིས་གྱི་ཆིག་ལ་འཇུག་བཞིན་པ་དེ་ཡང་མཆམས་
 སྦྱོར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཨ་སྤྱི་མེ་དག་འདིར་ཨ་ཏུ་ བ་རྩ་མཁས་པ་དག་
 འདིར། མ་ལ་ཡུ་ན་ཡ་སྤེང་བ་དག་ལོངས་ཤིག་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་རྒྱེ་བ་
 སོགས་ནི། མ་རྒྱེ། ཨི་བ། མ་རྒྱེ་བ་ནོར་བུ་འདྲ་བ། རོ་ད་སྤྱི་གནམ་ས་འདི་བ།
 དཔྱ་ཏ། ཨི་བ། དཔྱ་རྩི་བ། རྩ་ཡ་བ་ཏི། ཨི་བ། ཨི་བ། རྩ་ཡ་བ་རྩི་བྱི་ལྷ་འདིར་

བ། ལྷ་ལྷ་བ་ཏེ། ཨི་བ། ལྷ་ལྷ་བ་ཏེ་འབྱར་བའི་བདག་པོ་འདི་པའོ། ཨ་ཨ་ནི་ནི་
 ལྷ་ཏའོ། །ཨ་ཡིག་དང་ཨ་ཡིག་ནི་ལྷ་ཏ་རྣམས་དང་དབྱངས་གཅིག་བྱ་དེ་རྣམས་
 གྲང་མཆམས་སྟེར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཨ་ཨ་ཨི་མ་ཐུ་བྱིད་འདི་ལྷ་ར་བསམ་
 བྱི་བྱ་འདིར་ནོ་ཨ་ལྷ་ཏ་བྱི་འདིར་མ་སྟོང་ཨ་ཨ་སེ་ཏི་ད་ཚུར་ཤོག། །ཨི་ཨི་རྒྱ་
 བ་བྱ་འདི་དབང་པོ་བལྟོས་ཟུ་ཟུ་ཏི་ཏུ་པ་གི་སོངས། ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། ལྷ་ཏའོ་
 ལྷ་ཏ་ལས་གྲང་མཆམས་སྟེར་མི་ཐོབ་སྟེ། ཏི་དེ་ལྷ་དྲ་ཨི་གྱི་ལྷ་ས་བྱིན་ཚུར་
 ཤོག་ཏི། རྒྱང་རིང་པོར་འབོད་བའི་ཏི་ལ་ལྷ་ཏའོ། ཞེས་པ་ནི། རྒྱང་རིང་པོར་
 འབོད་པ་དང་། སྐད་གསངས་མཐོན་པོར་སྟོག་པ་དང་། ཏུ་བ་དང་། ལྷ་ལེན་
 པ་སོགས་ཀྱི་ཏི་ལ་ལྷ་ཏ་ཐོབ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་མཆམས་
 སྟེར་རོ། ག།

གསུམ་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཆམས་སྟེར་ལ། ཅ་བ་ལས་ཨ་བ་ལ་ཇ་
 པའོ་ཞེས་པ། ཚུ་རོལ་གྱི་ཆིག་མཐར་གནས་པའི་ཅ་བའི་མིང་ཅན་རྣམས་ནི།
 ཨ་བ་པ་རོལ་ལ་གྲངས་སམ་སྟེ་ཆན་གཅིག་པའི་ཇ་བ་རྣམས་སུ་འབྱུར་ཏོ།
 ༡༢། ཨ་ཏ་རྒྱུག་པོ་འདིར་ལྷ་ཀ། ཡ་སྒྲ། ལྷ་གྱེ་ལྷ་བའི་རིག་སྒྲ། ཉ་མ་ལ་ཉ་
 མ་ཡང་ནའོ། ཆིག་མཐར་གནས་པའི་ཅ་བ་རྣམས་ནི། ཉ་མ་པ་རོལ་ལ་གྲངས་
 སམ་སྟེ་པ་གཅིག་པའི་ཉ་མ་རྣམས་སུ་ཡང་ན་འབྱུར་ཏེ། ལྷ་ཀ། མ་ཏྲི། ལྷ་དྲ་
 ཆིག་ཅམ་ཏྲི། ༡༣། མ་མ། ༡༤། ལ་དུག་པ་རྒྱ་མ། ༡༥། ཆ་བ་ལས་ཤེན་

[illegible]

བ། ཆ་ཆ་ཏ། ཁ་ས་ལ་རྟ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཅ་པའོ། ཁ་ས་པ་རོལ་ལ་རྟ་ས་རྣམས་
 ཀྱི་ཅ་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཏ་པ་རྩ་ཏྲི་ཁྲོད་ཀྱི་གདུགས། འགའ་ཞིག་ཏུ་རིང་
 བོ་ལས་གུང་གཉིས་སུ་འགྱུར་བར་བཤད་དེ། སྒྲེ། ཆེ་སྒྲུ་རྩ་ཏྲི། ཆ་སྒྲེ་རྩ་ཏྲི་
 ཆ་བ་མ་ནི་རྩེས་སུ་ང་རོལ་ནི། ཆིག་མཐའ་དང་ཏ་ས་པ་རོལ་ལ་མ་ནི་རྩེས་སུ་
 ང་རོལ་འགྱུར་ཏེ། ཏ་མ། ཏ་ས་རི། ཏྲི་ཏ་ས་གད་མོ་དགོད་རི། ས་ཏུ་མ། བྲི་སྒྲེ།
 པ་ཏྲི་བྲི་མ་བས་ལ་དོན་མེད་སྒྲེ། ཆིག་མཐའ་དང་རྟ་ས་ལ་ཡང་ནིའོ། ཆིག་
 མཐའ་དང་རྟ་ས་པ་རོལ་ཡང་ནིའོ། ཆིག་མཐའ་དང་རྟ་ས་པ་རོལ་ལ་ཡང་ན་
 མ་དང་ནི་ཡིག་ནི་རྩེས་སུ་ང་རོལ་འགྱུར་ཏེ། ཡ་ལྟན། སི། ཡ་ལྟེ་སི་གྲགས་
 པ་རྣམས་སི། བ་ལྟན། སི། བ་ཡི་སི་འོ་མ་དང་ཆུ་རྣམས། སུ་མ། རྩ། ཏྲི་སྒྲེས་
 པ་དག རྒྱལ་སྐུ་ཁོར་བ་ཡ་པ་ལ་ཡ་མ་ཡང་ནའོ། ཡ་པ་པ་རོལ་ལ་ཡ་བ་
 ལ་ཡང་ནའོ། ཡ་པ་པ་རོལ་རྩེས་སུ་ང་རོལ་ཡ་མ་རྣམས་སུ་པ་ལ་རྣམས་སུ་
 འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཡ་པའི་ནང་གི་འབྲ་བ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཏྲི། ཀ་རོ་ཏྲི།
 ཏ་རྩ་དེ་གིས་ཤིག་རོ་ཏྲི། ཏ་ལོ་ཏྲི། ཏ་རྩ་ལོ་ཏྲི་དེ་ལ་ཐགས་ཐོགས་ཤིག་ཏྲི། སི།
 རྩ་ལོ་ཏྲི་ལེགས་པར་སྒྲེས་ས་རྩ་ལོ་ཏྲི། ཡ་བ་ལ་པ་རོལ་ལ་ཡ་བ་ལ་ཡང་ནའོ།
 རྩེས་སུ་ང་རོལ་ཡ་བ་ལ་པ་རོལ་ལ་ཡ་བ་ལ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སི། ཡ་རྩ་
 ས་ཡཡ་ཤིང་ཏྲི་ཤིང་ཏྲི་ཏྲི། སི་ཡ་རྩ་སི་བསྐྱེད་རྩ་སྐྱེད་ཏུ་ས་ཀྱི་ལོ་རྩ་སྐྱེད་
 སྒྱོར་ལའོ། ཞེས་པ་ནི། སྐྱེད་སྒྱོར་ལས་འགྲུ་ས་རྣམས་པ་རོལ་ལ་རྩེས་སུ་

ང་རོ་ཏི། ༩༡ དུ་འགྱུར་ཏི། བ་ལོ། སོ་ལྷུང་བ་ཡ་རྩི་སོ་དེ་ཟླ་བ་ལྷུང་སྟེ། ཏི་ཏྲ།
 ཡང་དག་པར་པན་པ་། རྟོ་ས་ཨ། ཏི་ཏ། ཏི་ར་བེ་ཏ། རི་དེ་ལ་ཉི་མ་བེེ་ ཏི་སེ་
 ཏ་རྩི་སེ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གསལ་བྱེད་མཆམས་སྟེར་རོ།
 ག།

བཞི་པ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་མཆམས་སྟེར་ལ། རྣམ་པར་བཅད་བྱ་སའོ།
 ཞེས་པ། ཁ་སའི་ཡི་གེ་པ་རོལ་ལ་རྣམ་བཅད་ནི་ས་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏི། ཀཏ་
 རོ་ཏི། ཀ་སྟ་གང་འཐག་པར་བྱེད་ནི་ཏི། ཀཏ་ར་ཏི། ཀ་ཕུ་ར་ཏི་པར་བྱེད་ཏི།
 ཀ་པ་ས་ལ་ཡང་ནའོ། རྣམ་བཅད་ནི་ཀ་པ་ས་ལ་པ་རོལ་གྱི་གཟུགས་སུ་ཡང་
 བ་འགྱུར་ཏི། ཀཏའེ་ཏི། ཀ་ལྷེ་ཏི་སུ་ཉལ་ཏི། ཀཏ་ཐེ། ཀཏ་ཐེ་དུམ་བུ་གང་
 བྱེད། ཀཏ་རྩ་རྩ་བུ་དག་ལ། རྩ་དག་ཡང་ནའོ། རྣམ་བཅད་ནི། ཀ་སྟེ་དང་
 སྟེ་ཡི་གེ་ཁ་སའི་ནང་ཆན་པ་རོལ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། རྩ་དང་རྩ་དག་ཏུ་ཡང་
 བ་འགྱུར་ཏི། ཀ་དང་པ་ནི་བརྗོད་པའི་དོན་ཏི། ཀེ་སུ་ཉལ་ཀ་རོ་ཏི། ཀ་རྩ་རོ་ཅི་
 བྱེད་ཏི། ཀེ་ཀ་རོ་ཏི། ཀཏ་ཕེུ་དེན་པ་གང་ཀེ་ཁ་ཕེུ་ཀེ་ཁ་ཕེུ་ཀཏ་ཐ་ཏི།
 ཀ་ཐ་ཐ་གང་ལྟོག་པར་བྱེད་ཏི། ཀཏ་ལ་ཏི། ཀཏ་གང་འབས་བུ་བྱེད་ལ་ཏི།
 ཀཏ་ལ་ཏི། ཀཏ་ལ་ཏི། ལྷ་ཅའི་པ་ཏི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། ལྷ་ཅ་ལ་
 སོགས་པའི་མཐའ་ནི་པ་ཏི་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ལ་མིང་གི་སྐྱབ་བརྗོད་པ་ལ་ས་
 ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་གང་ཡང་སྟ་ཏ་སྟེ། ལྷཏ་ཏི་སྟེ། བ་ནཏ་ཏི། བ་ན་སྟེ།

བློ་ཏ་སྤྲི་རིག་བྱེད་པ་པོ་ཏིེ། ཀླ་རལ། སྤ་རེ། ཀ་ར་སྤར་མཆོག་གི་བྱེད་པ་པོ་
 སྤ་རེ། ཏ་ཏ། ཀ་རེ། ཏ་སྤར་ཆོམ་རྒྱན་རེ། སྤེེ། ཀ་རེ། སྤ་སྤ་འོད་བྱེད་པ། ཏ་ཏི་
 ཏ། ཅ་རྩེེ། ཏ་རི་འཕྲོག་བྱེད་ཆེ་བ་ལྷ་རྩེེ། ལྷ་བུ་འོ། ཨ་ཏན་གྱི་རྩ་ཏི་སྤ་བའི་བདག་
 པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ར་འོ། ཨ་ཏན་ཏན་ཆོག་ཏུ་བྱུང་བའི་མཐའི་རྣམ་བཅད་ནི་རྩ་
 ཏི་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ར་རུ་འགྱུར་ཏེ། ཨ་ཏེེ། པ་ཏིེ། ཨ་ཏ་ར་
 ཏི་མི་མའི་པ་དེག་ཨ་ཏེེ། ག་ཏེེ། ཏ་རྩ་ཏི་མའི་ཆོགས། ཀེེ། ཨ་རྩ་ཏི་
 གང་རྩ་ཏི་སོགས་ལ་ར་རུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཨ་ཏི་རྩ་ཏིེེ། ཏིན་མཆོན་ཨ་ཏེེ། པ།
 ཨ་ཏི་རྩ་པི་ཏིན་མའི་གཟུགས། ཨ་ལས་ཨ་ལ་ལྷ་འོ། ཨ་ལས་པ་རོལ་གྱི་རྣམ་
 བཅད་ནི། ཨ་པ་རོལ་ལྷ་རུ་འགྱུར་ཏེ། ཀེེ། ཨ་རྩ་ཏི་ཏིན་གང་། ཨ་ལས་པ་
 རོལ་གྱི་རྣམ་བཅད་ནི་ཏ་པའི་ཡི་གེ་པ་རོལ་ལ་ཡང་ལྷ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཀེེ།
 ག་ཏེེ། ག་གང་ལ་འགྲོ་ཏེེ། དེ་བེེ། ཡུ་ཏི། རོ་བོ་ཡུ་ལྷ་ཐོབ་པོ་ཏི། མ་ནེེ། ར་ཐེེ།
 རོར་ཡིད་གྱི་ཞེ་ཏེེ། ཨ་ལས་ཨ་ཅ་ལ་དབྱེེ། ཨ་ཡིག་ལས་པ་རོལ་གྱི་རྣམ་
 བཅད་ནི། ཨ་བའི་ཡི་གེ་ལ་པ་རོལ་ལ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བྱེེ། ཏེེ། དེ་བེེ། ཏེེ།
 ལྷ་རྣམས་འདིར་བ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཞོན། དབྱངས་ལ་ཡ་ཏིད་ཡང་ན་འོ། ལྷ་
 ལས་པ་རོལ་གྱི་རྣམ་བཅད་ནི་དབྱངས་པ་རོལ་ལ་ཡ་ཏིད་ཏུ་ཡང་ན་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་བྱེེ། ཏེེ། དེ་བྱེེ། ཏེེ། ཏེེ། ཏེེ། ཏེེ། ཏེེ། ཏེེ། ཏེེ། ཏེེ། ཏེེ།
 པ་རོལ་ལ་དབྱ་བར་བྱ་སྟེ། ཏེེ། ཏེེ། ཏེེ། ཏེེ། ཏེེ། ཏེེ། ཏེེ། ཏེེ། ཏེེ། ཏེེ།

ཞེས་པ་ནི་རྣམ་བཅད་གྱི་མཚམས་སྒྲོར་ཏེ། མཚམས་སྒྲོར་ལྔ་པ་རྫོགས་སོ།
།

གཉིས་པ་ནི། ཀ་ལྔ་པ་འི་མཚམས་སྒྲོར་གྱི་འགྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་ནས་
འབྱུང་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་བྱུང་བཅད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དང་སྔ་མ་གཉིས་
གཞི་འདྲ་ཡང་ཁྱད་པར་འགའ་རེ་ཡོད་པས། མིང་དང་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པ་མ་གཏོགས་མཆོན་པ་ཅམ་བརྗོད་ན། དབྱུངས་གྱི་མཚུངས་འདྲའི་ཡི་གེ་པ་
རོལ་ལ་རིང་པོར་འབྱུང་བ་ནི། བྱད་ན། ཨ་རྟི་ཕྱ་ན་ལ། རྟི་སྟིག་གི་ཨ་ལྟུང་
ནས་ཨྱ་རིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྦྱར་བས། བྱད་རྟི་རྟི་ཕྱ་སངས་རྒྱས་གྱི་
བྱིན་རྒྱལས་ན། དེ་བཞིན་དུ། ལུ་ནི། ཨི་རྟ། ལུ་རྟི་རྟ། མ་རྟ། ཨྱ་ད་ཀ། མ་རྟ་
མང་ར་བའི་རྟ་ད་ཀ། བི་ར། རི་རྟི་ཤ་རྟ་མཆོག་ན། ལྷི། ལི་རྟ་ལི་ཡིག་ལྷི་རྟ་
ར། རྟ་རོལ་ཨ་པ་རོལ་ཨི་ལ་ཨི་ཏེ་པ་རོལ་དབྱེའོ། ལོ་ཀ། ཨི་ཤ་ར། ལོ་ཀི་ཤ་
འདིག་རྟིན་དབང་ལྷག་ར། རྒྱལས་ན། ར་མི་མཆོག་རེ་རྟེའོ། རྟ་རོལ་གྱི་ཨ་པ་
རོལ་ཨྱ་ལ་ཨོ་ཡིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི། པར། ཨྱ་རྟི་པརྟི་རྟི་པརྟ་གཙུག་ཏོང་ཤ།
རྟ་རོལ་གྱི་པ་རོལ་རི་ལ་ཨར་དུ་འབྱུང་བ་ནི། མ་རྟ། རི་ཤི། མ་རྟ་བང་སྟོང་
ཆེ་རྟི། རྟ་རོལ་གྱི་པ་རོལ་ལི་ལ་ཨ་ལ་ཏེ་པ་རོལ་དབྱེའོ། ཏ་བ། ལི་རྟ་ར། ཏ་
བསྐྱའི་བྱོད་གྱི་ལི་ཡིག་ར། རྟ་རོལ་ཨ་པ་རོལ་ཨི་ལ་ཨི་སྟེ་པ་རོལ་དབྱེའོ། །ཨི་
ཀ། ཨི་ཀ། ཨི་ཀི་རེ་རེ་འམ་གཅིག་ཀ། རྟ་རོལ་ཨ་པ་རོལ་ཨོ་ལ་ཨོ་སྟེ་པ་རོལ་

གསུམ་པ་གྲགས་འབྲེང་ལི། ལྷ་ལྷན་ལ། ལྷ་ཀ། ལྷ་ཏ། ལྷ་ལྷ་ཏུ་འོ་དག་གི་
ཁམས། ལྷ་པའི་དང་པོ་ཆོག་མཐའ་ན་ཡོད་པ་ནམས་ནི་པ་རོལ་ལ། ལྷ་པ་གང་
རུང་གི་ལྷ་པ་འམ་ཡང་ན་གསུམ་པ། ལྷ། ལྷ་ཀ། མ་ན། ལྷ་ན། ལྷ་ལྷ་ན་དག་
ཡིག་ཁ་ཏ་ལ། ལྷ་ལྷ་ག། ལྷ་ཏ་ཁ་གདོང་རུག། ལྷ་རོལ་ལྷ་པའི་དང་པོ་ཆོག་
མཐའ་ནམས་ལས། དབྱངས་དང་ལྷ་དང་ར་ཞུགས་པ་ཅན་གྱི་པ་རོལ་གྱི་ཤ་
ཡིག་ནི་ཆ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་ཤ་ཡིག་ཏུ་གནས་ཏེ། ལྷ་ཀ། ལྷ་ཏ།
ཏ། ཏ་ཏ་ནམས། ལྷ་ཏ། ལྷ་མ། ལྷ་ཏ། ལྷ་ཏ་མ་དང་སྒྱར་བས། ལྷ་ཀའོ་ཏུ་
དག་དཔའ་པོའི་པ། ལྷ་ཏ། ལྷ་ཏ་པ། ལྷ་ཏ་མ་ལ། ལྷ་ཏ་མ་ལྷ་ཏ་མ་ལྷ་ཏ་མ་ལྷ་ཏ་མ་
ཏི་དེ་ཐོས། ལྷ་ཏ་ཏི། ལྷ་ཏ་ཏི། ལྷ་ཏ་མ་ལྷ་ཏ་མ་ལྷ་ཏ་མ་ལྷ་ཏ་མ་ལྷ་ཏ་མ་ལྷ་ཏ་མ་
རོལ་གྱི་ཏ་ཡིག་ནི་རང་གི་སྒོ་ན་མའི་ལྷ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བཞི་པ་རུ་སྒྲེ།
ཡང་ན་མ་ཡིན་ བོ། ལྷ་ཀ། ཏ་ཏ་ནི། ཏི་ཏ་ཏི་རུ་ཀ་དང་སྒྱར་བས། ལྷ་ཏི་ཏ་
དག་འཕགས། ལྷ་ཏི་ཏ། ལྷ་ཏི་ཀ། ཏི་ཏ་ཏི་རུ་ཀ་དེ་ཞུག་འབྲུང་། ཆོག་མཐའི་ཏ་
ཡིག་ནི་ལ་དང་ཅ་ཏའི་ལྷ་པ་ནམས་པ་རོལ་ལ། པ་རོལ་གྱི་གཞུགས་སུ་སྒྲེ།
ཏ་ཏ་ནི། ལྷ་ཏི་ཏི། ཅི་ནི་ཏི་ལྷ་ཏུ་དང་སྒྱར་བས། ཏ་སྒྱུ་ནི་དེ་གཙོད་པར་བྱེད་
ཏི། ཏ་ཏི་ཏི་ཏི་དེ་སོགས་པར་བྱེད། ལྷ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་
སྒྲེ། ཏ་ཏ། ལྷ་ཏ་ལ། ཏ་ཏི་ཏ་དེ་དཀར་པོ་ཤ་ཆ་རུ་བསྒྱུར་ན། ཏ་ཏི་ཏ། ལྷ་ཏི་ཏ་
ཆོག་མཐའི་ང་ཏ་ན་ལྷ་པ་སྒྲུ་ལྷ་ཏུ་ཅན་ནམས་ནི། དབྱངས་པ་རོལ་ལ་གཉིས་

ཏེ། སུ་ག་ཤ། བཙུན་ནི། ཡི་དེཙོ། ལྷ་ཏྲི་དང་སྐྱར་བས། སུ་གཞི་ཆིགས་
 བཅད་བཅད་པོ། །དྲི། བཙུན་ལྷས་སྐྱས་བ་ཏྲི། ཚུ་རོལ་གྱི་ན་མཐའ་ནི་ཅ་ཆ་
 བ་རོལ་ལ་ཤ་ཡིག་སྟེ་སྐྱ་མར་རྗེས་སུ་ང་རོལ། ལྷ་སྐྱ་ན་དང་ཅར་ཏེ། ཆད་ཡ་
 ཏེ་སྐྱར་བས་ལྷ་སྐྱ་ཁྱོད་གཅོད་བར་བྱེད། སྐྱ་མར་རྗེས་སུ་ང་རོལ། །ལྷ་སྐྱ་རྩ་
 ཡ་ཏེ། ན་མཐའ་ན་ཤ་བ་རོལ་ལ་ལཙུ་དག་ཏུ་ཡང་ནའོ། ལྷ་སྐྱ་ནི། ཤེ་ཏེ། ལྷ་སྐྱ་
 བ། ལུ་ལོ་ཏེ། ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་ལོ་ཏེ། ན་མཐའ་ནི་ང་ཉ་ཤ་ནམས་བ་རོལ་ལ་ཉ་སྟེ། ལྷ་སྐྱ་
 བ། ང་ཡ་ཏེ། ལྷ་སྐྱ་རྩ་ཡ་ཏེ། ན་མཐའ་ནི་ཤ་བ་རོལ་ལ་ལཙུ་དག་ཏུ་ཡང་ནའོ། ལྷ་
 སྐྱ་བ། ཤེ་ཏེ། ལྷ་སྐྱ་རྩེ་ཏེ། ན་མཐའ་ནི་ཏ་རྩ་ཏ་བ་རོལ་ལ་ཏ་སྟེ། ལྷ་སྐྱ་བ། ཏི་
 ལོ། ལྷ་སྐྱ་རྩེ་ལོ། ཆིག་མཐའེ་མ་ནི། གསལ་བྱེད་བ་རོལ་ལ་རང་གི་སྐྱ་མའེ་
 རྗེས་སུ་རོལ་སྟེ། ས་མ། ལྷ་ར། སི་རྩ་ཡང་དག་བར་རྒྱས་བ་ར། ཀམ། ག་ནི། ཀི་
 སྐྱག་བ་རྣམས་ཀ་ནི། ཆིག་མཐའེ་མ་ནི་དབྱངས་བ་རོལ་ལ་རྗེས་སུ་ང་རོལ་
 མི་འགྱུར་ཏེ། སམ། ལྷ་རྒྱ་ཏེ། ལྷ་རྒྱ་ཏེ་བཞིན་ནོ། ཆིག་མཐའེ་མ་ནི་སྟེ་བ་བ་
 རོལ་ལ་དེའི་སྟེ་བའི་སྐྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་ན་རྗེས་སུ་ང་རོལ་སྟེ། མ་དང་།
 ག་ཏེ། ཅ་ཏེ། ལྷ་ར་ཏི། ལྷ་ར་རྣམས་སྐྱར་བས། སརྒྱ་ཏེ་འི། སི་ག་ཏེ་ཀུན་ནས་
 འགྲོ་མ་སསཙུ་ར་ཏི་འི། ཡང་དག་བར་བ་འགྲོ་བ་སཙུ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་མ་ར་ཏེ།
 སརྒྱ་ར་ཏི་འི་ཡང་དག་བར་འཛིན་ཏེ། སརྒྱ་ཡང་དག་བར་རྒྱས་བ་ར་འི། སི་རྩ་
 ར་སྐྱ་བྱར་འགྱུར་རོ། རྣམ་བཅད་ལ། ཚུ་རོལ་རྣམ་བཅད་ནི། ཅ་དང་ཆ་བ་རོལ་

ལ་ཤ་སྟེ། བ་མཆོ ཅན། ལྷ་དང་སྒྲོར་པས། བ་མ་སྒྲོ་བ་ལ་སྒྲུག་འཆོལ་ལོ་
ལྷ་སྒྲོ། བ་མཆོར་སྒྲོ་གདུང་ལ་འདུག། ལྷ་རོལ་རྣམ་བཅད་ནི་ཏ་ཐ་པ་རོལ་ལ་པ་
སྟེ། བ་མཆོ ཏ་སྟེ་ཐ་གྱ་ར་དང་སྒྲོར་པས། བ་མ་པ་ཏ་ཏ་འདོད་པ་སྟེ། བ་མཆོ་གྱ་ར་
སྒྲུག་གོ། ལྷ་རོལ་གྱི་ཏེ་ཐ་པ་རོལ་ལ་ས་སྟེ། བ་མཆོ ཏ་རྒྱ་ལོ། ཐ་ར་ཐ་ར་གྱི་ཏྲི་
དང་སྒྲོར་པས། བ་མ་སྒྲོ་རྒྱ་སྒྲོལ་མ་ལ་ལོ། བ་མ་སྒྲོ་ར་ཐ་ར་གྱི་འདས་འདས་
བྱིས་ནས་ཏྲི། ལྷ་རོལ་གྱི་དེ་ག་ཁ་པ་རོལ་ལ་སྟེ་ཅ་ཅན་རྣམ་ཡང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
བ་མཆོ ག་ན་ག་སྒྲོ་ན་ལོ། ཁ་གསྒྲོ་ཡ། བ་མ་ཐ་ན་ག་སྒྲོ་ན་གསེར་ཐུབ་ལ་ཡོད།
བ་མཆོ ག་ན་ག་སྒྲོ་ན་ལོ། བ་མ་སྒྲོ་གསྒྲོ་ན་མ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཡ་འི། བ་མ་ཐ་
གསྒྲོ་ཡ། ལྷ་རོལ་གྱི་དེ་པ་རོལ་ལ་མཆོ་ཅན་རྣམ་ཡང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་མཆོ
གཙང་པ་རྒྱ་ཤ་བའི་ཁྱོད་ཅན་ཅི། ག་ལྷ་ལ་ཅི་འབྲས་སྒྲོ་ཅན་བྱེད་ཏི་འི། བ་མ་
པ་རྒྱ་དང་། ག་པ་ལ་ཏི། ལྷ་རོལ་གྱི་དེ་པ་རོལ་ལ་པ་ས་ལ་པ་རོལ་གྱི་གཟུགས་
སྒྲོ་འམ་ཡང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་མ་ཙང་། ལྷ་གྱ་སྒྲོ་ན་ལོ། པ་ཏི་གྲོ་ཡ། སྒྲོ་སྒྲོ་ཡ་
སྒྲོར་པས། བ་མ་སྒྲོ་གྱ་སྒྲོ་ན་ལོ་འི། བ་མ་ལྷ་གྱ་སྒྲོ་ན་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་ཡན་
ལག་སྒྲུག་ལ་བ་མ་ཏ་ཏི་གྲོ་ཡ། བ་མ་སྒྲོ་སྒྲོ་དགོ་འདུ་ནི་ལ་ཡ། འདིར་ལ་པ་ས་
གསྒྲུམ་པ་རོལ་ཅན་གྱི་རྣམ་བཅད་རྣམས་ས་རུ་དེས་པར་བསྐྱབ་དགོས་པར་
སྟོན་པས། བ་མོ་སྒྲོ་ཡ་ཞེས་བཟོད་པ་མི་འཐད་དོ། ལྷ་རོལ་དང་པ་རོལ་ཨ་
ཡིག་དག་གི་བར་དུ་རྣམ་བཅད་ནི་སྒྲོར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་སྒྲོ་ཏི་སྒྲོ་

སྟོག་གི་ཨ་ཕ་ལ་ཏེ་རྣམ་བཅད་ཟུར་བསྐྱར། ཨ་ཟུ་ལ་ཨོའོ་ཞེས་བས་ཨ་ཕ་མ་
 ཨོར་བསྐྱར་ཏེ་ཟུ་ཕྱིས། རྟ་སྟོག་མེད་བར་བྲངས་བས་ཤུག་ཤོ། ཨ་ཕྱི་མ་ཕྱིས་
 ཏེ་ཤུལ་དུ་སྐྱེ་བེས་བས་ཤུག་ཏེ་ཏེ་ཞེས་བཤོ། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ཕྱི་ཀུ་ཏེ་དང་། ར་
 མུ་ཨ་མོ་སྐྱ་སྐྱ་ཡེ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་བས། ཨ་ཕྱི་ཀོ་བདག་ཉིད་ངོ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
 མོ་ཨ་མོ་སྐྱ་སྐྱ་ཡེ་གྲུབ་པོ། ཚུ་རོལ་ཨ་དང་པ་རོལ་སྐྱ་ལྟན་གྱི་བར་དུ་རྣམ་
 བཅད་ཟུར་འགྱུར་ཏེ། ར་མུ་བུ་ལ། མེད་སྟོག་གི་ཨ་ཕ་ལ་ཏེ་ཚུ་ལ་དེས་ར་
 མོ་བུ་ལ་གྲུབ་པོ། ཚུ་ལ་རོལ་ཨ་ཕྱི་ལས། མཐའི་རྣམ་བཅད་ནི་པ་རོལ་
 རང་མ་གཏོགས་པའི་དབྱངས་གཞན་ལ་དབྱི་བའམ་ཡང་ར་ལ་སྟོག་མེད་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། ར་མུ་ཨི་ལ་དང་། ཨ་ཕ་ལ། ར་མ་ཨི་ལ་དབང་པོ་ལ་འོ། ར་མ་
 ཡི་ལ། ར་མ་ཨ་ཕ་འཕགས་པ་ལ་འོ། ར་མ་ཨ་ཕ་ལྟ་བུའོ། དེ་བཞིན་དུ་ར་མ་
 ཨ་ཕ་མི་ཏེ་ཡེ་སོགས་གྲུབ་བས། ར་མོ་ཨ་ཕ་མི་ཏེ་ཡེ་ཞེས་པ་མི་འཐད་ཅེས་
 བཤད། ཚུ་རོལ་ཨ་དང་པ་རོལ་སྟོད་ག་ལས་རྣམ་བཅད་ནི་སྐྱར་ལྟར་དབྱི་
 བའམ་ཡར་བསྐྱར་ཏེ། དེ་བཟོ་ནང་། ཨ་ཕ་ཨ་ཕ་དང་སྐྱར་བས། དེ་བ་ཨ་ཕ་ལྟ་
 རྣམས་སྐྱར་ཏེ། དེ་བ་ལྟ་ཏེ། རྟ་ཨ་ཕ་བ་འདིར་ཏེ། རྟ་ལ་ཏེ། ཨ་དང་སྟོ་ལས་
 རྣམ་བཅད་ནི་སྐྱ་ལྟན་པ་རོལ་ལ་དབྱི་བར་བུ་སྟེ། ཡེ་རྟ་མ་ལ་རྣམ་དབྱི་ངས་
 ཕྱིན། ངས་ལོ་ཞེས་བས་ང་ཕྱིས་ཏེ་ཨ་བཞག །ཨ་ཕྱི་མ་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ།
 མཚུངས་འདྲ་དང་ས་རྣམ་བཅད་བྱས་བས། ཡེ་རྟ་མུ་འདི་རི་རྣམ་བཅད་ནི་སྐྱ་

མེད་སྒྲེ་བའི་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་རྣམས་དང་ཤ་ཤ་ས་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲེ་
ལྟན་གྱི་ཡིག་གེ་ཏཱ་ལྷ་བྱ་པ་རོལ་ཡོད་པ་ལ། བྱིས་བས། ཡེ་ལྷ་སྒྲེ་ཏཱ་ལྷ་བྱའོ།
ཚུ་རོལ་ལ་རྒྱ་མིན་ལས་པ་རོལ་གྱི་རྣམ་བཅད་རར་བྱ་ཞིང། པ་རོལ་ལ་མ་
སྒྲོས་བའང་ཡོད་དེ། གྲོ་བ། ལྷ་བ། ར་གཉིས་རྣམ་བཅད་བྱས་བས་གྲོ་རྒྱུ་རྒྱ་
མི་ན་ལས་པ་རོལ་གྱི་རྣམ་བཅད་ནི་སྒྲེ་ལྟན་དང་དབྱངས་པ་རོལ་ལ་ར་བྱ་སྒྲེ།
ཨྲ་ཡུམ་སྒྲེ་ཏཱ་ལྷ་བ། ལྷ་ལ། ཨ་ཏི་སྒྲེ་བས། ཨྲ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡུ་ལྷ་བ། སྒྲེ་ཏཱ་
སྒྲེ་དའོ་ར་ཏི། རའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏཱ་ར་ལས་བྱབ་པའི་རྣམ་བཅད་ནི་རྒྱ་མིན་
པ་རོལ་མིན་པ་ལ་ར་སྒྲེ། ཨྲ་བ། སྒྲེ་ར་ལ་སི་བྱིན་ཏཱ་བྱིར་ར་རྣམ་བཅད་བྱས་
བས། ཨ་ནང་རྒྱུ་མཐོ་རིས་སྒྲེ་ ཨེ་ཤ་དང་ས་ལས་པ་རོལ་གྱི་རྣམ་བཅད་ནི།
གསལ་བྱེད་པ་རོལ་ལ་དབྱེ་བར་བྱ་སྒྲེ། ཨེ་ཤེ་སྒྲེ། ཅ་ར་ཏི། ད་དྲ་ཏཱ་དང་
སྒྲེ་བས་ཨེ་ཤ་ཅ་འདི་སྒྲེ་བར་བྱེད་ར་ཏི། ས་ད་དྲ་ཏཱ་འདི་སྒྲེ་བར་
བྱེད། འོན་ཀྱང་དབྱངས་པ་རོལ་ལ་མི་དབྱེ་སྒྲེ། ཨེ་ཤེ་འདི་ཨའི་བར་གྱི་རྣམ་
བཅད་ཨྲ་དང་ཨ་སྒྲེ་མ་ཨའི་འགྱུར་ཞིང་ཨྲས་བྱིར། ཨ་བྱི་མ་ཡང་བྱི་མ་
ཡང་བྱིར་ཏཱ་ལྷ་བྱས་བས། ཨེ་ཤེ་ཏཱ་ལྷ་བྱས་བས་སྒྲེ་བར་
མཚམས་མི་སྒྲེ་ར་ཏི། གོང་གི་ན་མ་ཨྲ་ཏཱ་ལྷ་བྱས་ནི། སྒྲེ་ན་སྒྲེ་ཏཱ་ལྷ་བྱས་མི་
བྱེད་དོ། །

ཆེ་ག་མཐའེ་ར་ཡིག་ནི་ས་རོལ་ལ་དབྱེ་ཞིང་སྤྲ་མ་རིང་པོར་བྱ་སྟེ།

ཨ་མྱི་པ། ར་ཐེ་ན། ཨ་མྱ་མེད་ཤིང་བྱི་ར་ཐེན། མིང་ཆོག་གི་སྐབས་གང་དུའང་
 དབྱངས་ལས་པ་རོལ་གྱི་ཆ་ཡིག་ནི་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གསྐྱེ་འགྲོ་བ། ཨི་
 ཕུ་འདོད་པ། ཡ་མུ་འགོག་པའི་དབྱིངས་བཞག། །ལི་ནི་སུ་ཁ་ཐོགས་རྩེ་ཏ་
 མོགས་ལི་ཡིག་རྩེས་སུ་འབྲེལ་ལོ། ཨ་རྟི་བ་རྟི་ཤ་རྟི་རྣམས་ལས་པ་ར་སྐྱེ་ལའོ་
 ཞེས་པས་ལི་བྱིས། བྱི་མའི་ཨུ་གཉིས་ནི་ཨུ་ཏ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྐྱེ་གྱི་ཤ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ལའོ་ཞེས་པས་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། སྟོན་པ་དག་ལའོ་
 ཞེས་པས་བརྩམ་མའི་བར་སྐྱེད་སྐྱེས་བུ་དབྱུས་མའི་གཅིག་ཆོག་གི་དེ་བྱིན་
 བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨ་ན་ཏེ་ཞེས་པས་ཨ་ན་བྱིན། ཨ་ན་གྱི་ན་བི་ཀ་ར་ཏ་ལའང་ངོ་
 སོགས་ཀྱིས་བྱིས། གམ། ཨི་ཁ། ཡ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆའོ་ཞེས་པས་ཁ་དང་ཆ་
 རུ་བསྐྱུར། ཆ་ཡིག་གཉིས་བཅེགས་སུ་བྱས་ནས་འོག་མ་ཨ་ན་གྱི་ཨ་དང་
 སྐྱུར་ཏེ། སྟོང་མ་སྐྱ་མེད་པ་ལ་དང་པོའི་ཞེས་པས་ཅ་རུ་བསྐྱུར། ཨ་ཡིག་དག་
 ལས་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཏེ་འོ་ཞེས་པས་ཏེ་བྱིས། ཏེར་བསྐྱུར་ཨུ་དང་བྱི་ཏེ་དང་
 བ་རྣམས་ནི་རིམ་པར་གསུམ་པོའི་སྟོན་དུ་བཞག། །དེ་རྣམས་ལ་རྟགས་ཀྱི་
 དོན་སོགས་ཀྱིས་སི་བྱིན་མི་ཟད་པ་ལས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པས་བྱིས། བ་ཏེ་འི་ཨི་
 དང་མཚུངས་འང་བྱས་པས། ཨུ་ཚུར་བྱོན་གཙོ། བ་ཏེ་སོ་སོར་བཞེས་ཙོ། བ་
 ཡ་ཙོ་རྣམས་བྱུ་བ་པོ། དེ་ཡན་མཆམས་སྟོར་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་
 ཏེ། བྱི་མ་འདི་དག་ནི་ཆོག་ཏུ་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། བྱིར་ཆོག་ཏུ་སྐྱབ་ཚུལ་ཀྱས་

པར་ནི་སྒྲིའི་གཞུང་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིངས་
དང་། མིང་གཉིས་ལས་རྒྱུན་གྱིན་ནས་ཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱུན་
ལའང་ཉི་ཤོགས་དང་དགྱིངས། སི་ཤོགས་དང་མིང་སྒྱུར་ནས་ཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་
པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གྱིངས་དང་ཉི་ཤོགས་སྒྱུར་བའི་ཆོག་ནི་མཆོན་ན། ས་
བཅུ་སྟེ་ཀ་རི་ཕྱ་ཉི་དང་། མདྲ་ལོ་ལྷ་སྒྲུ་ལྷ་བུ་སྟེ། དང་པོ་ནི། ཏུ་གྱི་ཉ་བྱེད་
པ་ལའོ་ཞེས་བའི་གྱིངས་བཞག། ཏུ་ནི་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས་དེའི་ཆར་བ་
ལ་ཉི་མ། ཀའོ་ཞེས་བས་བྱིར། ཉ་ནི་ཨིན་དང་ཀ་དང་ཡ་ཇ་ཤོགས་ལས་
གཉིས་ཀའོ་ཞེས་བས་དེ་ཡང་བྱིས། འབྲུང་འབྲུར་ལ་བྱ་བི་ཕྱ་རྟེ་ཨ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་
སྟེ་ནི་རྣམས་སོ་ཞེས་བས། ཉི་ཤོགས་ལས་བྱ་བི་ཕྱ་རྟེ་དེ་ར་སྒྲིའི་སྒྲིས་བུ་དང་
པོའི་གཅིག་ཆོག་སྒྱ་ཉི་བྱིན། གྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པ་གསལ་བྱེད་
དང་པོ་ཅན་ཡ་ཡིག་དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་དང་པོར་ཨིན་ཞུ་ག་མའོ་ཞེས་བས་
བར་དུ་རྒྱུན་ཨིན་བྱིན། ཏེ་ཉི་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། དེམ་པ་ལས་
མ་འདས་པར་སྤལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བས། གྱིའི་རི་སྤལ། ལྷ་མིན་མཐའི་གྱིངས་
དང་བི་ཀ་ར་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནོ་ཞེས་བས། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཅིང་། དེ་
ཡང་ཨར་དང་མཆམས་སྒྲོར་གྱིས་སྒྲུ་མ་གཉིས་དག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ནོ་ཞེས་
བས་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཨར་དུ་བསྒྱུར། ལྷ་མེ་དང་ཀ་དང་ར་ལས་པ་རོལ་རྒྱུན་
དང་རྣམ་འབྲུར་དང་ཨར་ག་མ་ལ་གནས་པའི་ས་ཤེ་ཏུ་དང་པར་བཅད་བྱ་

དང་བར་ཁ་ཡོད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་བསམ། སྤྱི་ནི་ཕྱར་བསྐྱུར། གསལ་བྱེད་དབྱངས་
 མེད་པ་རོལ་གྱི་ཡི་གེར་བྱང་ངོ་ཞེས་བསམ་ཀ་སློག་མེད་ཨ་དང་། ར་སློག་མེད་
 ཨི་སློག་ཏུ་བྱངས་ཏེ། ས་བམ་སྤྱི་ཆིག་གྲོགས་སུ་བཞག་བསམ། ས་བསྐྱུ་སྤྱི་
 ཀ་རི་ཕྱ་ཏི་དེ་ཁྱོད་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བན་པོ། གཉིས་བ་
 བོ། ལྷ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག། །རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་སློན་པ་དག་
 ལའོ་ཞེས་བསམ། བརྩ་མིའི་བ་ར་སྤྱིའི་སྤྱིས་བྱ་དང་པོའི་མང་ཆིག་ཨ་རྩ་བྱིན།
 བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨ་རྩ་བོ་ཀ་ར་ཁོའོ་ཞེས་བསམ་བར་རྒྱེན་ཨན་བྱིན། བ་ནི་བོ་ཀ་ར་
 ཁ་ལའང་ཨ་ན་ཉིད་ལའོ་ཞེས་བསམ་བྱུང་དོན་ཡིན་བསམ་བྱིས། རིམ་བ་ལས་མ་
 འདས་སོགས་གྱིས་བྱུའི་ཨྱ་ལ། རྒྱ་མི་སོགས་གྱིང་ཨྱ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་
 ཅིང་། དེ་ཡང་ཨ་ར་དང་སོགས་གྱིས་ཨྱུའི་ཡོན་ཏན་ཨོ་རུ་བསྐྱུར། ཨི་ཨ་ཕའོ་
 ཞེས་བསམ་ཨོ་ཨ་ཕ་རུ་བསྐྱུར། ཨ་དང་མཆམས་སྤྱོད་གྱི་ཡི་གེ་དག་ལས་
 ཨའི་དེ་དག་སྤྱི་དེ་དབྱེ་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་བསམ་ཨ་རྩུའི་ཨ་བྱིས། གསལ་བྱེད་
 དབྱངས་མེད་སོགས་གྱིས་རྣ་དང་ཕ་སློག་མེད་ཨ་གཉིས་གྱི་སྤྱིང་དུ་སོ་སོར་
 བྱངས་ནས་རིང་པོར་བྱས་བསམ། མརྒྱ་ལོ་གོང་དུ་བཞག་བསམ་མརྒྱ་ལོ་བཀྱ་
 ཞེས་པར་གྱུར་ཅིག་རྣ་ཕྱ་རྩ་ཞེས་པ་བྱ་བ་པོ། མིང་དང་སི་སོགས་སྤྱོད་པའི་
 ཆིག་ནི། བ་མོ་བྱ་རྩ་ཡ་ལྷ་བྱ་སྤྱི། དེ་ཡང་ན་མས་ལ་ཏྱགས་གྱི་དོན་བཟོད་པ་
 ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་ཞེས་བསམ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆིག་སི་བྱིན།

གསལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པས་སའི་སློག་གི་ཨི་བྱིས་ཏེ། རེ་པ་དང་ས་
 དག་གིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་བྱའོ་ཞེས་པས་ས་རྣམ་བཅད་དུ་བྱས། བུརྟ་ཡ།
 བ་མཆེམས་སྐྱོར་ལྔ་པ་སྒོ་ལྟན་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་འདུག་རོགས་ལྟ་ལམ། རྟ་ལ་རྣམ་
 དབྱེ་བཞི་པའི་གཅིག་ཆིག་དེ་བྱིན། རིམ་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་རྟའི་སློག་གི་ཨི་
 བྱིས་ལ། དེ་ཡའོ་ཞེས་པས་དེ་ཡ་རུ་བསྐྱུར། ཨི་ཡིག་ལ་སྐྱེ་ལྟན་ལ་རིང་པོའོ་
 ཞེས་པས་ཨི་རིང་པོར་བསྐྱུར། རིམ་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མའི་སློག་གི་ཨི་བྱིས་
 །ཨི་དང་སྐྱེ་ལྟན་དག་གིའོ་ཞེས་པས་རྣམ་བཅད་ཨི་རུ་བསྐྱུར། ཨི་ཡི་གི་ལ་
 ཨིའོ་ཞེས་པས་ཨི་ཨིར་འགྱུར་ཞིང་པ་རོལ་གྱི་ཨི་བྱིས། གསལ་བྱེད་སོགས་
 ཀྱིས་ཨི་སློག་མེད་ཨི་དང་། རྟ་སློག་མེད་ཨི་ཡི་སློག་ཏུ་བྱངས་པས། བ་མེ་
 བུརྟ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱུག་འཆལ་ལོ་ཡ། ཞེས་བྱུག་པོ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་གཞུང་
 ཆེ་བར་མཆེམས་སྐྱོར་ལྔ་པ་མན་ན་རྣམ་དབྱེ་དམི་ཟད་པ་དག་ཆིག་སྟེད་
 སོགས་མང་པོ་བཤད་ཀྱང་འདིར་རྣམ་དབྱེ་ཅུ་མ་ངོས་བཟུང་ཆོ། དབྱངས་
 ཅན་མ་ལྟར་ན། སི་ཨོ་ངས་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆིག་གཉིས་ཆིག་
 མང་ཆིག་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལ་ཨི་མ་ཨོ་ཤས། གསུམ་
 པ་ལ་རྟ་ཁྱི་ཁྱིས་བཞི་པ་ལ་དེ་ཁྱི་སྟེ། ལྔ་པ་ལ་ང་སི་ཁྱི་ཁྱིས། རྟ་པ་ལ་ངས་
 ཨོས་ཨྱུ་མ། བདུན་པ་ལ་དི་ཨོས་སུབ་གསུམ་སྟེ། རེ་རེ་ལའང་གཅིག་ཆིག་
 ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུམ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་མ་ནིང་དང་བྱད་མེད་གྱི་

ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའོ།
འདིར་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའོ་གསུམ་མཆོན་ཅམ་བཟོད་ན། སྤྱིར་བཏང་སྤྱིས་པའི་
ཉགས་ཨ་མུང་མཐའ་ཅན་ལ། དེ་བ། སི། ཞེས་པ་ལ། ཨི་བཟོད་དོན་ཡིན་པས་
སའི་སློག་གི་ཨི་བྱིས། ར་ས་དག་གིས་རྣམ་བཅད་དོ་ཞེས་པས་ས་རྣམ་བཅད་
བྱས་པས། དེ་ལྟ་བཙུན་ཉིས་ཆིག་ནི། དེ་བ་ལ་ཨོ་ཞེས་པ་བྱིན་ནས་སྤོན་མང་
སྤྱིར་བས་དེ་ལྟ་དག་གོ། མང་ཆིག་ནི། དེ་བ། ར་ས་ཞེས་པ་ལ། ར་ཡིག་ར་ས་
ལའོ་ཞེས་བྱད་པར་གྱི་དོན་ཡིན་པས་བྱིས་ཏེ། ལྷ་རིང་པོ་དང་ས་རྣམ་བཅད་
བྱས་པས། དེ་ལྟ་རྣམས་ལྷེ་གཞན་རྣམས་རེ་རེ་ཅམ་བཟོད་ན། གཉིས་པ་ལ།
དེ་བ། ཨམ་གྱི་ཨ་ཡིག་བྱིས་པས། དེ་ལྟ་མ་གྱི།

གསུམ་པ་ལ། དེ་བ། ལྷའི་ལྷ་ཨིན་ཞེས་པར་བསྐྱར་ཏེ། ཨ་ཨེ་ལ་ཨེ་
ཞེས་པས། བའི་སློག་གི་ཨ་དང་པ་རོལ་གྱི་ཨིན་འབྲད་པས་ཨིན་དུ་བྱས་
ནས་འཆམས་སྤྱིར་བས་དེ་ལྟ་ཡིས་བེན། བཞི་པ་ལ། དེ་བ། དེའི་ང་བྱད་དོན་
ཡིན་པས་བྱིས། བར་དུ་ཨ་ཀ་ཨྲ་ག་མ་བྱིན། ཀ་གནས་དོན་ཡིན་པས་བྱིས།
བའི་སློག་གི་ཨ་ ལྷལ། ཨི་ཡ་ར་བསྐྱར། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལས་རིང་པོར་བྱས་
པས། དེ་ལྟ་ལྷའི་ཆེད་དུ་ལ། ལྷ་པ་ལ། དེ་བ། ང་སའི་ང་སི་ནི་ཨ་ཏ་དུ་བསྐྱར་
ཅིང་། འདྲ་བ་རིང་པོར་བྱས་པའི་དེ་ལྟ་ལས་ཏ། དུག་པ་ལ། དེ་བ། ངས་ཀྱི་
ངས་ནི་སྤྱི་དུ་བསྐྱར་བས་དེ་བ་ལྷའི་སྤྱི། བདུན་པོ་ལ་དེ་བ། ངེ་ཞེས་གནས་པ་

ལ། ང་གྱིས་ཉེ་མི་དུ་བཞག་པས་དེ་སྒྲ་མ་བཤེས་པའི་དུག་གི་ཐོག་མར་ཉེ་སྒྲར་
བས་ནམ་དགེ་བརྒྱད་པ། ཉེ་དེ་གྱེ་སྒྲ་བཅུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་མཚོན་པ་ཅམ་མོ། །

སྒྲས་པ།

ཟབ་ཡངས་སྒྲ་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དུ། །མཁས་པ་དེད་དཔོན་འཇུག་
པ་ཆེས་འཐད་གྱི། །སྒོ་རྒྱུང་གྱིས་པའི་རྩ་ལ་གྱིས་བཀལ་བྱས་ཀྱང་། །འབྲུལ་
པའི་རྒྱབས་གྱིས་འབྱེད་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གདེང་
ཅན་ནམས། །ལེགས་སྒྲར་སྐད་གྱི་མཚོ་ཆེན་དེར། །རིང་ནས་ཞུགས་ཤིང་
རོལ་པ་ལ། །སྒྲེས་བྱ་སྒྲོམ་པས་གདུང་བ་བཞིན། །སྒྲོན་ཆེ་བོད་དུ་འང་སྒྲ་ཡི་
རྩ་ལ་འདི་ལ། །ལེགས་པར་ཞུགས་པའི་མཁས་པ་མང་བྱོན་ཡང་། །དེད་དུས་
དེ་ཡི་ཆ་ཅམ་འཛིན་པ་ལས། །རྫོགས་པར་མཐེན་པའི་སྒྲེས་བྱ་ཉིན་སྐར་བཞིན། །
རི་ལྷར་རི་བོད་རྒྱལ་བད་གིས། །རྒྱ་མཚོ་བཀལ་བར་མི་རུས་བཞིན། །སྒོ་
དམན་བདག་ལྷས་རང་དབང་དུ། །འདི་དོན་རྫོགས་པར་ག་ལ་ཤེས། །འོན་
ཀྱང་མཁས་པའི་ལེགས་པ་འདྲ་མན་དག་རྒྱན། །རུང་བད་མུངས་པའི་མཐུ་
ལས་གཞན་འགའ་ལ། །རུང་བད་པན་སྤིད་སྒྲམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གིས། །ཆ་
ཅམ་ཡི་གའི་ལམ་དུ་སྒྲེལ་པར་བྱས། །རྩ་ལ་འདིར་རུང་བད་འབད་ལས་བྱུང་
པའི་དགེ་དེས་བདག་ །དེས་ཆིག་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་མཚོག་དེ་སྒྲར་ཐོབ་
ནས། །དབྱངས་ཅན་མ་དང་དབང་ལྷག་གཞོན་རུ་གདོང་དུག་ལྷར། །སྒྲ་གཞུང་

མཆོད་ཆེན་པ་རོལ་སོན་པ་ཉིད་གྲུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སེར་གྲེས་དཀའ་བཅུ་
བ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོའི་སྟོགས་
ཅམ་ཞིག་དཔེའི་བྲིད་དུ་བྲས་པ་ཤུག་ཀྱི་དག་སྒྲོང་བཤའ་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས།
ཚུལ་འདི་སྟོགས་འདིར་ནི་དོན་གཉིར་བྱེད་པ་མ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་ལས་སྒྲར་
རགས་ཅམ་ཞིག་ཤེས་པ་ཡང་པལ་ཆེར་གཉིས་སྒྲར་བྱུང་སོང་འདུག་ཀྱང་།
སྒྲར་བྱང་བཅད་བྲན་པ་གསོས་ཏེ་གཞན་རེ་གཉིས་ལ་པན་སྲིད་སྒྲམ་པའི་
བསམ་བསམ། མཆོམས་སྒྲར་གྱི་མདོ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་ལུགས་ཆ་ཅམ་
ཤེས་པར་བྲས་ནས་དེ་ལས་བཏུས་ཏེ་བཀོད་པ་འདི་ནི་དོན་གཉིར་ཅན་དག་
ཚུལ་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འདུག་པའི་རྒྱུན་དུ་གྲུར་ཅིག །

མཁྲ་ལྟོ།།

དག་ལེགས་འཕེལ།།

ཕུ་རྟོ། །

༡༡། །བསྟན་ཅིས་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་ བཞུགས་སོ།།

བསྟན་ཅིས་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ།

༡༡། །ན་མོ་ཕྱི་ཤར་ལ་ཅ་ག་ཡེ། །དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་བར་དུ་
ཆོགས་གཉིས་བསགས། །ཐ་མར་མངོན་སངས་རྒྱས་ཏེ་གདུལ་བྱ་ལ། །ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་དོན་མཛད་པའི། །ཁྱེ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་
འཆ་ལ། །

འདིར་བསྟན་ཅིས་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྟུས་ནས་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་
ཅིས་མཐུན་མི་མཐུན་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་། འབྲུལ་མེད་ཕྱག་ཕྱགས་འཛིན་པའི་
མཁས་བ་དག་གི་བཞེད་པ། བེ་དཀར་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བརྗོད་ན། བདག་ཅག་
གི་སྟོན་པ་དེ་ནི་ས་ཕྱག་གི་ཚུ་སྟོད་ཁྱེ་བ་ཉོར་ཁྱེ་བྱུག་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་
སྟུམས་སུ་བཞུགས། དེའི་སྤྱི་ལོ་ལྷགས་སྤྱེལ་ས་ག་ཁྱེ་བ་ཉོར་ཁྱེ་བཞི་པའི་ཆོས་
བདུན་ལ་སྐྱེ་བལྟམས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགྲུང་ལོ་ཉིར་དགྲུའི་ངོ་མཐོང་ཅ་མ་
དུ་ཁབ་ཏུ་བཞུགས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དཀར་སྐྱེད་ལོ་བྱུག་མཛད། དགྲུང་ལོ་
སོ་ལྔ་བ་ཤིང་ཏྲ་ས་ག་ཁྱེ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་མཆན་གྱི་སྐད་ཆ་ལ་གསར་དུ་
སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན། ལོ་དེ་ཀའི་ཚུ་སྟོད་ཁྱེ་བ་ཉོར་ཁྱེ་བྱུག་པའི་ཆོས་

བཞི་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྟོར། དེ་ནས་ལོ་ཉིར་གཅིག་སོང་བའི་
ཤིང་ཡོས་ཉོར་སྒྲ་དང་པོའི་ཡར་ངོ་ལ་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། དེ་ནས་
དགྲུང་ལོ་གྲ་གཅིག་པ་ལྷགས་འབྲུག་གི་ནག་སྒྲིའི་བཙེ་ལྷ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་རྒྱད་གསུངས་ནས་དེའི་ས་ག་སྒྲ་བའི་བཙེ་ལྷའི་མཆན་གྱི་གྲང་ཐུན་ལ་
ཟུངན་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ།

དེ་ཡང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལྷ་བརྒྱ་པ་སྤག་བཅུར་གནས་པར་བཤད་
པའི་ལྷ་བརྒྱ་པ་སྤག་དང་པོ་ལ་དགྲ་བཙེམ། གཉིས་པ་ལ་བྱིར་མི་འོང་། གསུམ་
པ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མང་དུ་འབྱུང་བས་དེ་གསུམ་ལ་
འབྲས་བུའི་དུས་དང་།

དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་པ་སྤག་བཞི་པ་ལ་ཤེས་རབ་དང་། ལྷ་བ་ཉིང་ངེ་འཛིན་
དང་དུག་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འཛིན་པ་མང་དུ་འབྱུང་བས་དེ་
གསུམ་ལ་སྐྱབ་པའི་དུས་དང་།

དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་པ་སྤག་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་དགྲ་པ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་མངོན་པ་མངོ་སྟེ་འདུལ་པའི་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་མང་དུ་འབྱུང་བས་དེ་
གསུམ་ལ་ལུང་གི་དུས་དང་།

ལྷ་བརྒྱ་པ་སྤག་བཅུ་པ་ལ་ལྷ་སྟོད་རྣམ་དག་མེད་པར་རྟགས་ཅམ་
འཛིན་པ་མང་དུ་འབྱུང་བས་དེ་ལ་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་དུས་ཞེས་ཐ་སྟད་

བྱས་པའི་དུས་བཅུ་ལས།

ད་ལྟ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་ལོས་ནས་ལོ་ང་གཉིས་པ་ས་རྩ་
འདི། ཡན་ལ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་ལྷ་རྩོགས་ནས་དུག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེ་འུའི་
སྟངས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད་འདས་ཏེ་བཅུ་དགུ་པའི་ཐོག་ཏུ་སླེབས་སོ།།
སྟོན་པ་འབྲུངས་ནས་ཀློང་ཕྱི་ཡེས་སྐྱ་གཤེགས་པའི་ས་རྩ་འདིའི་བར་ལོ་
ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་སོང་། སྟོན་པ་འདས་ནས་ས་རྩ་འདིའི་བར་ལོ་ཉིས་སྟོང་
དུག་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་སོང་། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དང་དགུ་
ནས་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅོ་དྲུག་འབྲུངས་ཤིང་། འབྲུངས་ལོ་དེ་ནས་ས་རྩ་འདིའི་བར་
ལོ་སྟོང་དང་བརྒྱ་དང་བཅུ་སོང་། སྟོན་པ་གཤེགས་ནས་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་
རེ་གཉིས་ནས་རྩོ་པོ་རྩེ་འབྲུངས་ཤིང་། དེ་ནས་ས་རྩ་འདིའི་བར་ལོ་བདུན་བརྒྱ་
དང་ང་བདུན་སོང་། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་སོ་བདུན་
ནས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུངས་ཤིང་། དེ་ནས་ས་རྩ་འདིའི་བར་ལོ་སྐུམ་བརྒྱ་དང་
གྲ་གཉིས་སོང་ཞིང་། རྩེ་ལོ་རེ་གསུམ་བཞུགས་ཏེ་སྐྱ་གཤེགས་ནས་ས་རྩ་
འདིའི་བར་ལོ་སྐུམ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་སོང་། རྩེ་དགུང་ལོ་ང་གསུམ་པ་ས་
གྲང་ལོ་ར་དགའ་ལྡན་བཏབ། རྩེ་དགུང་ལོ་དུག་ཅུ་པ་མེ་སླེལ་ལོ་ར་འབྲས་
སྐྱངས་བཏབ། རྩེ་དགུང་ལོ་རེ་གསུམ་པ་ས་པག་ལ་སེ་ར་བཏབ་ཅིང་ལོ་འདིའི་
བཅུ་པའི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ལ་རྩེ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས། རྩེ་གཤེགས་ནས་ལོ་ཉིང་

དགྲ་པ་མེ་ཡོས་ལོར་བཀ་ཤིས་ལྷན་པོ་བཏབ། ཅེ་ནི་དགོན་འདི་འཇམ་དབྱངས་
གཙང་པ་གདུང་བདུན་གྱོན་པའི་རྩེ་ས་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོའི་དུས་སུ་བཏབ་
འདུག་པས། ལོ་ཆིགས་ཞིབ་ཏུ་ངས་དཀའ་ཡང་རྩེ་འདས་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་
བསྐྱོར་སོང་བའི་ཆེ་བཏབ་པར་ནི་ངས་སོ། །ཅེ་ནི་དགོན་འདིའི་མཆན་ཉིད་གྲ་
ཆང་ཤིང་རྟ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་བདུན་སྟོན་པ་སྐྱ་བལྟམས་པའི་དུས་ཆེན་ལ་
བཅུགས་ཤིང་། དེ་ནས་ས་རྟ་འདིའི་བར་ལོ་ཉིད་ལྷ་སོང་། རྒྱུད་པ་གྲ་ཆང་ས་
བྱ་ལོའི་སྟོན་ལྷ་བའི་ཡར་ཆེས་ལ་བཅུགས་ཤིང་། དེ་ནས་ས་རྟ་འདིའི་བར་ལོ་
བཅུ་སོང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་བསྟན་ཅིས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱིང་པོ་རྣམ་པར་དག་
པའི་དོན་བསྐྱུས་པའོ།

དེ་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
དང་། དེའི་དབྱིབས་ཆད་སོགས་འགའ་ཞིག་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཀྱང་། འདིར་
ཡང་རྩང་ཟད་བརྗོད་ན། རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱི་ཞིང་དུ་དཔག་ཆད་བཞི་འབུམ། དེའི་
སྤྱིང་དུ་མེ་དཀྱིལ་གྱི་ཞིང་ལ་སུམ་འབུམ། དེ་སྤྱིང་ལྷ་དཀྱིལ་གྱི་ཞིང་ལ་ཉིས་
འབུམ། དེ་སྤྱིང་ས་དཀྱིལ་གྱི་ཞིང་ལ་འབུམ་སྟག་གཅིག་སྟེ། དེ་སོ་སོའི་
དཔངས་ལ་དཔག་ཆད་ལྷ་བྷི་རེ་དང་། དེ་སོ་སོའི་སྤྱིང་མ་ལས་འོག་མ་དཔག་
ཆད་ལྷ་བྷི་རེ་ཕྱིར་འཕགས་སོ། །བཞི་ཀའང་ལྷམ་པོ་སྤྱིང་མ་ལས་འོག་མ་རྒྱ་
ཆེ་བས་རྒྱུད་མཐར་འབུམ་སྟག་བཅུ་གཉིས། མེ་མཐར་དགྲ་འབུམ། ལྷ་མཐར་

རྒྱལ་འབྲུམ། ས་མཐའ་སྤྱུལ་འབྲུལ་མོ། །ས་དཀྱིལ་གྱི་དབྲུས་སྤྱུལ་ཕོ་
 དཔངས་སྤྱུ་དཔག་ཚད་འབྲུལ་ཕྱག་གཅིག སྤྱུན་པོའི་ཚངས་ཐིག་ནས་དེའི་
 རྩ་བའི་མཐའི་བར་ཕྱོགས་དེར་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་རེ། དེ་ནས་སྤྱུན་
 པོའི་ཁོར་ཡུག་ལ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག །བསིལ་རིའི་སྟེང་གི་ཐད་སྤྱུན་པོའི་ཞེང་
 ལ་ལྷ་ཁྱི། བསིལ་རིའི་མཐའ་ནས་སྤྱུན་པོའི་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཁོངས་སྤྱུ་དཔག་ཚད་
 སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དྲུག་ཡོད་པ་ལ་ཆ་མཉམ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྲས་པའི་ཆ་རེ་ལ་
 མྱིང་དྲུག་མཚོ་དྲུག་རི་དྲུག་སྟེལ་ཏེ་གནས་པ་དང་། བསིལ་རི་ནས་སྟོར་དཔག་
 ཚད་སྟོང་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བརྒྱ་གསུལ་དོར་ཞེང་། རྩ་མཐའ་ནས་བྱང་དུ་དཔག་
 ཚད་སྟོང་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བརྒྱ་གསུལ་དོར་བའི་དབྲུས་ན་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་
 ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ས་ཁྱོན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་པོ་ནི་སྐར་ཁྲིམ་རྣམས་རྒྱ་བའི་
 ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱུན་པོའི་ཚངས་ཐིག་གི་བར་རྣམས་ཆ་མཉམ་གསུལ་གསུལ་
 དུ་བཅད་པའི་ཕྱོགས་རེར་གཉིས་གཉིས་དང་བྱར་དུ་རེ་རེ་དང་བཅས་པའི་
 དུམ་བུ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཡང་ཕྱོགས་རེ་རེར་དུམ་བུ་གསུལ་གསུལ་དུ་བྲས་
 པའི་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། རོས་གཉིས་དང་རོས་གསུལ་མ་གཉིས་སྤྱུ་བྱར་ཡོད་དོ།
 རོས་གསུལ་མ་འདི་ལ་ཕྱོགས་རེ་མའི་ཐ་སྟངས་ཕྱེད་པ་ན་དབྲུས་མ་ཕྱོགས་
 དང་གཞན་གཉིས་བྱར་དུ་གནས་པས་བྱར་གཉིས་མ་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་གཉིས་
 མ་ལ་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་དང་། ཕྱོགས་རེ་མ་ལ་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་འོང་དོ། ཁྲིམ་

བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེར་ཡང་ཉི་མ་སྟོ་བྱང་དུ་བགྲོད་པའི་ཆ་དུམ་བུ་དུག་རེ་
 ཡོད་ལ། དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་བྲིམ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་བྲིམ་རེ་རེ་
 ལ་ཆ་སུམ་ཅུ་རེར་བགོས་པ་ནི་བྲིམ་ལྷ་རེའི་ཞག་གངས་སོ། ཉི་མ་རྒྱང་འགྲོས་
 ཀྱིས་གཡས་བསྐྱོར་ཡིན་ཀྱང་། བྲིམ་དེ་རྣམས་ལ་ནི་གཡོན་སྐྱོར་དུ་རང་འགྲོས་
 ཀྱིས་སྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་སྐར་རེ་རེའི་སའི་བྲོན་ལ་རྒྱང་པ་བཞི་རེར་
 བྱས་པའི་རྒྱ་སྐར་གཉིས་དང་གཅིག་གི་རྒྱང་པའི་བཞི་ཆ་བཅས་རྒྱང་པ་དགུ་
 རེ་ནི་བྲིམ་རེའི་བྲོན་ཆད་དེ། རྒྱང་པ་རེར་ཡུལ་གྱི་ཚུ་ཆོད་བཙེ་ལྔ་རེ་དང་།
 བྲིམ་རེ་རེ་ལ་ཡུལ་གྱི་ཚུ་ཆོད་བརྒྱ་དང་སོ་ལྔ་རེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མདའ་ཡོན་ལྷ་
 བའི་གོ་དོན་ནོ། །

བྲིམ་རེའི་རྒྱ་སྐར་གང་ཡིན་པ་ནི། ལྷ་བས་སྐར་ནས་བཟུང་ཚུ་སྦད་
 བཞི་ཆ་གཞུ། །ཚུ་སྦད་བཞི་གསུམ་མཚན་བྱེད་ཚུ་སྤོན་བྲིམ། །མོན་བྱེད་ནས་
 བཟུང་ལྷམས་སྟོད་བཞི་གསུམ་བུམ། །ལྷམས་སྟོད་རྒྱང་གསུམ་ནམ་གྱུ་རྩོགས་
 པར་ཉ། །ཐ་སྐར་ནས་བཟུང་སྤོན་དུག་བཞི་ཆ་ལུག། །མགོ་བྱེད་སྦང་དང་
 ལྷམས་སའི་བར་གསུམ་འབྲིག། །སྐག་རྩོགས་ཀྱང་དཔོ་ཡི་བཞི་ཆ་སེང་། །
 ལྷག་བྱེད་བུ་མོ་ས་གའི་བཞི་གསུམ་སྦང་། །ས་གའི་བཞི་ཆ་སྟོན་རྩོགས་སྤྲིག་
 པའི་བྲིམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བྲིམ་དེ་རྣམས་ལ་ཉི་མས་གཡོན་དུ་
 རང་འགྲོས་ཀྱིས་རྩོགས་པར་འཁོར་བའི་ཆད་ལ་བྲིམ་ལོ་གཅིག་དུ་འཛོག་

ཅིང་། མདོར་ན་བྱིས་བཅུ་གཉིས་ལ་ཆ་སྟུམ་ཅུ་རེར་སྤེ་བ་ལ་བྱིས་ཞག་རེ་
 དང་སྟུམ་ཅུ་བསྟོམས་པ་ལ་བྱིས་ལྷ་རེ་དང་། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་བྱིས་ལོ་རེ་སྟེ་
 ཆད་ནི་འཆད་པ་ལྟར་རོ། ། ཉིན་ཞག་གི་དོ་བོ་ནི་ནམ་ལངས་ལག་པའི་རི་མོ་
 མཐོང་བ་ནས་ཞག་སྤྱི་མའི་ནམ་ལངས་ཀྱི་བར་འཛོག་ལ། ཆད་ནི་ཚུ་ཆོད་
 ནུག་ཅུ་རེར་ངེས་སོ། ། ཆེས་ཞག་ནི་ཡང་ངོ་མར་ངོ་ལ་ལྷ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་
 བྱེད་པའི་ཡུན་ཆད་ལ་འཛོག་ཅིང་། ཡར་ངོ་ལ་འཕེལ་ཆ་བཅོ་ལྔ་དང་མར་ངོ་
 ལ་འགྲིབ་ཆ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། ཆ་རེ་རེ་རྫོགས་པའི་ཡུན་ལ་ཆེས་ཞག་རེའོ། ། ཆད་
 ནི་ཚུ་ཆོད་ང་དགུ་སོགས་འཆད་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་སྐར་ཉི་མ་ལྷ་བ་གསུམ་ལ་མགྲོགས་བྱུང་ཡོད་དེ། ཉི་མ་ནི་ཉིན་
 ཞག་རེ་ལ་རྒྱ་སྐར་གྱིས་སྐར་ཁོང་རེའི་ཆ་དུག་ཅུ་ལས་ཆ་བཞི་རེ་སྤྱིར་ལུས་
 ཞིང་། ལྷ་བ་ནི་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ལ་སྐར་ཁོང་རེ་རེ་སྤྱིར་ལུས་པར་འགྱུར་བའི་
 སྤྱིར་རོ། ། དབྱར་དགུན་ཉི་མ་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཉིན་
 དེ་སྤྱིད་ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་དུས་སུ་ཤར་སྤྱིང་དབྱས་མའི་ཆངས་ཐིག་ནས་
 ཤར་ཏེ། རྒྱབ་སྤྱིང་དབྱས་མའི་ཆངས་ཐིག་གི་ཐད་ནས་རྒྱབ་པ་ཡིན་གྱང་།
 དབྱར་ཉི་རིང་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་ཉི་མ་མཐོ་རུ་སོང་སྟེ་ས་ནས་དཔག་ཆད་
 བརྒྱད་ཁྲི་དུག་སྟོང་གི་སྟོང་ནས་འཆར་བས། ཤར་སྤྱིང་དབྱས་མའི་ཆངས་
 ཐིག་ལས་ཤར་དུ་དུས་ཀྱི་ཚུ་ཆོད་བྱེད་གསུམ་གྱི་ལམ་ནས་ཤར་ཏེ་རྒྱབ་

སྤྱིང་དབྱུས་མའི་ཆངས་ཐིག་གི་ཐོག་དུ་དེ་མཚུངས་སུ་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བས་
 འཆར་ཕྱི་ལ་རྒྱབ་པ་སྤྱི་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ལ་འང་འབྱུང་སྟེ། སྤྱིང་གང་དུ་དབྱུར་ཉི་རིང་བའི་སར་མཐོ་ལ་དགུན་ཉི་
 ཐུང་བའི་སར་དམའ་ཞིང་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་སར་དེའི་བར་ཅམ་ན་རྒྱ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིང་གང་དང་ཡུལ་གང་དུ་ཡིན་ཀྱང་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་
 དུས་སུ་ཉིན་མཚན་གཉིས་སོ་སོ་ལ་ཚུ་ཆོད་སུམ་ཅུ་རེར་ངེས་ཀྱང་། དབྱུར་
 དགུན་གྱི་ཉི་མ་རིང་ཐུང་མི་འདྲ་སྟེ། ཡུལ་དུག་གི་གངས་ལྗན་དུ་ཉི་མ་རིང་
 བའི་སྐབས་ཉིན་མོ་ཚུ་ཆོད་སོ་དུག་དང་མཚན་མོ་ཐུང་བའི་ཆེ་ཚུ་ཆོད་ཉིར་
 བཞི་ཡིན་ཞིང་། ཀེ་ལ་ཤ་དང་རྒྱ་ནག་དང་མི་དང་བོད་དང་འཕགས་ཡུལ་
 རྣམས་ལ་འང་བྱད་པར་ཡོད་པས།

བོད་ཡུལ་འདིར་ཉིན་མ་རིང་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་ཉིན་མོ་ཚུ་ཆོད་སོ་
 གསུམ་དང་། ཚུ་སྤང་སུམ་ཅུ། ༡༣༣་༣༠ མཚན་མོ་ཚུ་ཆོད་ཉིར་དུག་དང་ཚུ་
 སྤང་སུམ་ཅུ་༡༦་༣༠ དགུན་ཉི་ཐུང་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་ཉིན་མོ་ཚུ་ཆོད་ཉིར་
 དུག་དང་ཚུ་སྤང་སུམ་ཅུ། ༡༦་༣༠ མཚན་མོ་ཚུ་ཆོད་སོ་གསུམ་དང་ཚུ་སྤང་
 སུམ་ཅུ་རོ། །༡༣༣་༣༠ བྱིས་ལོ་གཅིག་ལ་བྱིས་ཞག་གི་དབང་གིས་སྟོན་
 དཔྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། དབྱུར་དགུན་ཉི་མ་ལྗོག་པ་
 སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། བྱིས་ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་གི་དབང་གིས་མཉམ་

ལྷོག་བཞི་པོ་སྐུམ་བརྒྱ་རེ་ལྷ་རེ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱས་ནས་འོང་སྟེ། མཆོན་ན་
 སྒྲིང་འདིར་ཞག་གཅིག་ལ་དབྱར་ཉི་ལྷོག་པའི་ཆེ་དེའི་ཐད་ཀྱི་བྱང་དུ་དགུན་
 ཉི་ལྷོག་ཅིང་། ཤར་དུ་སྟོན་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པ་དང་རྒྱབ་ཏུ་དབྱིད་ཉིན་མཆོན་
 མཉམ་བ་རྣམས་ཞག་རེ་ལ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱས་ནས་དུས་བཞི་གཡས་བསྐྱོར་
 དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དུས་བཞི་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འོངས་ཏེ། སྒྲིང་འདིར་
 དབྱར་ཤར་དུ་སྟོན་བྱང་དུ་དགུན་རྒྱབ་ཏུ་དབྱིད་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་གཡས་
 བསྐྱོར་དུ་རིམ་གྱིས་འཁོར་བའི་བྱིར་རོ། །འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཆངས་ཐིག་ཏུ་ཉི་
 མ་ལྷོག་སྟོན་ཞག་ཉིར་གསུམ་ཙམ་སོང་བ་ན་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཉི་མ་ལྷོག་
 པར་བཤའ་པས། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ཙམ་ན་མདོ་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་ཉི་མ་
 ལྷོག་ཅིང་། །དེ་ནས་ཞག་བྱེད་གཉིས་ཙམ་ན་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ཆེན་པོར་ཉིན་
 ལྷོག་འབྱུང་བར་མངོན་ཏེ། །དེ་དག་ནི་རང་རང་གནས་པའི་ཡུལ་དེའི་ཐད་ཀྱི་
 སའི་ཆ་ནས་ལྷོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །མཉམ་ལྷོག་མི་འགྱུར་པའི་གཟེར་
 བཞི་པོ་སོ་སོའི་བར་ལ་བྲིམ་ཆེ་གསུམ་གསུམ་འགྲོ་བར་ངེས་པས་དབྱར་
 དགུན་གྱི་བགྲོད་པ་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་བར་ལ་ནི་བྲིམ་ཆེ་དྲུག་རེའོ། །ལོ་
 ལྷ་མའི་དགུན་ཉི་ལྷོག་པ་ནས་ལོ་བྱི་མའི་དགུན་ཉི་ལྷོག་པའི་བར་བྲིམ་ལོ་
 གཅིག་གསུམ། བྲིམ་ཞག་སྐུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་ངེས་ཀྱང་། ཉིན་ཞག་སྐུམ་བརྒྱ་
 རེ་ལྷ་རྗེས་འབྱང་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོས་ཞག་སྐུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་རྗེས་

འབྲང་དང་བཅས་པ་འཆད་པ་བཞིན་འགྲོ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ལོ་ལྷ་མའི་དགུན་ཉི་
 ལྷོག་པའི་ཞག་དེ་ནས་ཆེས་ཞག་བཅུ་གཅིག་རྩེས་འབྲང་བཅས་སོང་བ་ན་ལོ་
 རྩེས་མའི་དགུན་ཉི་ལྷོག་ཅིང་། །དབྱར་ཉི་ལྷོག་པ་ལའང་འབྲ་སྟེ་འོན་གྱང་ལྷ་
 བཞོལ་བཏོན་མ་ཐག་ཡིན་ན་ཞིབ་ཆ་དབྱེར་ཡོད་དོ། །འཕགས་ཡུལ་གྱི་སའི་
 ཆངས་ཐིག་ཏུ་ཏྲོར་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཉི་ལྷོག་འབྲུང་ཡང་། ཐོད་དང་ཡུལ་
 འདྲིར་ཏྲོར་ལྷ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་འབྲུང་བ་གཙོ་ཆེ་ལོ། །ལྷ་བཞོལ་གྱི་
 དབང་གིས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་འགོ་ལའང་ཉི་ལྷོག་
 འབྲུང་སྟེད་དོ། །རགས་ཅིས་ཏྲོར་ལྷ་བཅུ་གཅིག་པ་གཞུང་གིས་དང་། བཅུ་
 གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་རིམ་པ་བཞིན་ཆུ་སྟོན་དང་བྲུམ་པ་དང་ཉ་དང་
 ལུག་དང་སྤང་དང་འབྲིག་པ་དང་ཀུ་ཏ་དང་སེང་གེ་དང་བྲུ་མོ་དང་སྤང་དང་
 ལྷོག་པའི་བྲིམ་ཏུ་འཛོག་སྟེ། ཞིབ་ན་གཞུ་བྲིམ་གྱི་འགོ་ཏྲོར་ལྷ་བཅུ་པ་ནས་
 འཛུག་པའང་ཡོད་དོ། །ལྷོག་མཉམ་བཞི་པོ་བྲིམ་གྱི་དབང་དུ་བྲུས་ན་ལྷ་པ་
 མཐིག་པའི་བྲིམ་དུ་དབྱར་ཉི་དང་བཅུ་གཅིག་པ་གཞུང་གིས་བྲིམ་དུ་དགུན་ཉི་ལྷོག་
 གཉིས་པ་ཉིའི་བྲིམ་དུ་དབྱིད་མཉམ་དང་བརྒྱད་པ་བྲུ་མོའི་བྲིམ་དུ་སྟོན་མཉམ་
 འོང་དོ། །བྲིམ་ཞག་རེའི་མཉམ་ལྷོག་གི་སའི་ཆ་རེ་རེར་ཡང་དཔག་ཆད་སྟོང་
 དང་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཅུ་པ་ཡོད། །ཉི་མའི་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་པོའི་ཆད་དཔག་ཆད་
 བདུན་བྲི་ལྷ་སྟོང་པོ་ལ་བྲིམ་ཞག་གི་གྲངས་ཀྱིས་བགོས་པས་དེ་ལྟར་འབྲུང་

བའི་ཕྱིར་རོ། །ལོ་དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆེས་ལོ་དང་ཉིན་ཞག་གི་ལོ་
 དང་། བྱིས་ལོ་དང་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། །དེ་དག་གི་བར་ཁྱད་དམ་རིང་ཐུང་གི་
 ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ལོ་གསུམ་པོ་དེ་ལྷ་མ་ལས་ཕྱི་མ་རིང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱིས་
 ལོ་གཅིག་སོང་བའི་ཆེ་ཉིན་ཞག་གི་ལོ་གཅིག་དང་དེའི་སྟེང་དུ་ཉིན་ཞག་ལྷ་
 རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་སོང་ཞིང་། བྱིས་ལོ་གཅིག་གི་ཆེ་ཆེས་ལོ་གཅིག་
 དང་ཆེས་ཞག་བརྩ་གཅིག་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིར་
 ལོ་གསུམ་པོ་དེ་གང་འཛོག་ཀྱང་རང་རང་གི་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེར་
 འཛོག་པ་ཡིན་པས། བྱིས་ལོ་གཅིག་བྱིས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་ཡོད་
 ཀྱང་། དེ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་ལྡན་དང་། ལྷ་ཆོད་བརྩ་དྲུག་ལྷ་སྤང་
 བརྩ་བཞི། དབྱུགས་གཅིག་རི་མཁའ་རིའི་ཆ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་ཡོད། དེ་
 ལ་ཆེས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་ལྷ་ཆོད་བཞི། ལྷ་སྤང་སོ་དྲུག་དབྱུགས་
 ལྷ། འདོད་ཆ་བདུན། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་མཆོན་ནི་བྱིས་ཞག་ལས་ཉིན་
 ཞག་ཐུང་། ཉིན་ཞག་ལས་ཆེས་ཞག་ཐུང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བྱིས་ཞག་གཅིག་ལ་ལྷ་ཆོད་དྲུག་ཅུ་དང་ལྷ་སྤང་གཉིས། དབྱུགས་བཞི། རི་
 མཁའ་རིའི་ཆ་བརྒྱ་རེ་བརྒྱད་མདའ་རོའི་ཆ་ལྷ་བརྩ་རྣམས་ཡོད་ལ། ཉིན་ཞག་
 ལ་ནི་ལྷ་ཆོད་དྲུག་ཅུ་རེས་ཤིང་། ཆེས་ཞག་གཅིག་ལ་ལྷ་ཆོད་ང་དགུ་ལྷ་
 སྤང་གསུམ། དབྱུགས་བཞི། ཆ་ཤས་བརྩ་དྲུག་ཙམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་

དབང་གིས་ཆེས་ཞག་ལས་བྱིམ་ཞག་ཚུ་ཆོད་གཅིག་ཚུ་སྤང་ཞེ་དགུ་དབུགས་
 སྟོང་པ། རི་མཁའ་རིའི་ཆ་བརྒྱ་དང་ང་གཉིས་ཀྱིས་རིང་ཞིང་ཆེས་ཞག་ལས་
 ཉིན་ཞག་ཚུ་སྤང་ང་ཟུག་དང་། དབུགས་གཅིག་ རི་མཁའ་རིའི་ཆ་ཟུག་བརྒྱ་
 གོ་གཅིག་ འདིས་རིང་བའི་བྱིར་རོ། །མིའི་དབུགས་ཁྱག་པ་ཟུག་ལ་ཚུ་སྤང་
 གཅིག་ཚུ་སྤང་ཟུག་ཅུ་ལ་ཚུ་ཆོད་གཅིག་ཚུ་ཆོད་ཟུག་ཅུའི་ཡུན་ལ་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ལ་དབུགས་ཉིས་བྱི་ཆེག་སྟོང་ཟུག་བརྒྱའོ། །ཆེས་ཞག་ལས་བྱིམ་
 ཞག་རིང་བའི་དབང་གིས་ཆེས་ཞག་དང་ཆེས་ཆེ་ལྟ་པོ་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱིམ་ཞག་བྱེད་བཅས་སོ་གཉིས་ན་ཆེས་ཞག་གཅིག་ལྟ་པོ་འབྱུང་ལ་དེ་
 བསགས་པས་བྱིམ་ཆེ་བྱེད་བཅས་སོ་གཉིས་ནས་ཆེས་ཆེ་གཅིག་ལྟ་པོ་
 འབྱུང་སྟེ་ཆེ་བཞོལ་འདོན་ཚུ་ལ་དངོས་ཡིན་པའི་བྱིར། དོན་ལ་བྱིམ་ལོ་གཉིས་
 དང་ཆེ་བ་བྱེད་དགུ་ན་ཆེ་ལྟ་པོ་འདོན་པ་ཡིན་པས། ཆེ་བཞོལ་མ་བཏོན་
 བར་དུ་ཆེས་ལོ་གཅི་ཆེ་ཡང་། ཆེ་བཞོལ་འདོན་པ་ནི་བྱིམ་ལོའི་དབང་དུ་སོང་
 བའོ། །

དེས་ན་ཞག་ལ་ཉིན་ཞག་དབང་བཅན། །ཆེ་བ་ལ་ཆེས་ཆེ་དབང་བཅན་
 ཞིང་། ལོ་ལ་བྱིམ་ལོ་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མས་སྟོ་བྱང་གི་བསྟོད་པ་
 གཉིས་རྫོགས་པ་ནི་བྱིམ་ལོ་ལ་ཡོད་ཀྱིས་ལོ་གཞན་གཉིས་ལ་མེད་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཆེ་བཞོལ་བཏོན་ནས་ལོ་བཞོལ་སྐར་དུ་འདོན་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་། བྱིམ་ལོ་

ཕྱེད་བཅས་སོ་གཉིས་སོང་བ་ན་ཆེས་ཆེ་བ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཤོལ་འབྱུང་
 བས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཆེས་ལོ་གཅིག་གི་གྲངས་ཡིན་ལ། རིགས་པ་དེས་
 བྱིས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་ལྔ་སོང་བ་ན་ཆེ་བ་ཤོལ་ཉེར་བཞི་འཕྲོན་པས། ཆེས་ལོ་
 གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ཆང་བས་འདི་གཉིས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་ལྔ་ཉི་ཉེར་དུ་བསྐྱེད་ན་
 ཆེས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བདུན་སོང་བ་སྟེ། གཞན་ལའང་རིགས་པ་སྟུང་དོ། །རྣམ་
 གྲངས་ལ་བྱིས་ལོ་རེ་ལ་ཉིན་ཞིག་གི་ལོ་གཅིག་དང་ཞག་ལྔ་རྗེས་འབྱུང་དང་
 བཅས་པ་འབྱུང་བས་ཞག་ལྔ་པོ་དེ་བསགས་པ་བྱིས་ལོ་རེ་དགུ་ན་ཉིན་ཞིག་
 གི་ལོ་གཅིག་གི་གྲངས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཤོལ་འབྱུང་ཡང་ད་ལྟ་ལག་ལེན་ལ་ནི་ལོགས་
 སུ་མི་ཕྱེད་དོ། །

རགས་ཅིས་ཉིན་ཞིག་གི་ཆེ་བ་གཉིས་རེ་ན་ཆེས་ཞག་རེ་ལྟག་པས།
 ཉིན་ཞིག་གི་ཆེ་བ་བཅུ་གཉིས་རྫོགས་པ་ན་ཆེས་ཞག་དྲུག་ལྟག་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ཉིན་ཞིག་གི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལྟག་ཅ་ན་ཆེས་ལོ་གཅིག་གི་གྲངས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཤོལ་འོང་
 དོ། །འདི་ནི་ཉིན་ལོ་གཅིག་ལ་ཆེས་ལོ་གཅིག་དང་དེའི་སྟེང་དུ་ཆེས་ཞག་དྲུག་
 མ་འོངས་ཅ་མ་ཞིག་ལྟག་པོ་འབྱུང་བ་དེ་བསགས་པས་ཉིན་ལོ་རེ་གསུམ་ན་
 ཆེས་ལོ་གཅིག་གི་གྲངས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཤོལ་འབྱུང་བ་དང་དོན་འབྱུང་། །ཞག་མི་
 ཐུབ་འདོར་བ་ཡང་འདིའི་སྒྲོན་ས་ཡིན་ཏེ། ཆེས་ཞག་གི་ཆེ་བ་གཉིས་རེ་སོང་
 པའི་ཆེ་ཉིན་ཞིག་ད་དགུ་ལས་མ་སོང་ཡང་། དེའི་ཆེ་ཆེས་ཆེ་དབང་བཅན་

པར་སོང་ནས། ཉིན་ཞག་གཅིག་མ་ལོངས་པ་ན་གནམ་གང་ཆད་པར་འཛོག་
 དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ས་རིས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲིབ་པ་གི་འདས་ལོ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྒྲིབ་པ་ལྷག་པོ་ཅི་ཙམ་སོང་བ་ནི་གསལ་བར་ཤེས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་གནས་
 གཉིས་སུ་བྱས་པའི་གནས་འོག་མ་ལ་རེ་ལྷན་བགོས་པའི་ནོར་ནི་དེའི་བར་
 ཀྱི་འདས་ལོ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཤོལ་ཅི་ཙམ་སོང་བའི་གྲངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། དཔེར་
 བ། རབ་བྱུང་བཙུ་གཉིས་པའི་མེ་ལོས་ནས་ལོང་གཉིས་སོང་བའི་ས་རྟ་འདིའི་
 བར་ལ་མདའ་རོས་དགོས་པའི་ཐོབ་ནོར་ལ་སྒྲིབ་པ་ཤོལ་བཙུ་དགུ་བྱུང་བར་
 ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ས་རིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞག་ལ་ཆད་ལྷག་འབྱུང་བ་ནི་ཞག་མི་བྱབ་
 དང་སྒྲིབ་པ་གི་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཆེས་
 ཞག་ལ་ཆུ་ཆོད་ང་དགུ་ལྷག་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་། ཀྱང་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་
 བ་ན་ཆེས་ལ་ཆུ་ཆོད་རེ་བཞི་ལྷག་ཙམ་འོངས་ལ་ཀྱང་པ་འགྲིབ་པའི་དུས་སུ་
 ཆེས་ལ་ཆུ་ཆོད་ང་བཞི་རུང་མེད་པ་རེ་འོང་སྟེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རགས་པ་
 ལོ་གཅིག་ལ་ཆད་པ་བཙུ་གཅིག་གམ་བཙུ་གཉིས་ཙམ་འོངས་ཤིང་། ལྷག་པ་
 ལྷའམ་དུག་ལས་མེད་དེ། ཀྱང་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཆད་ལྷག་ནམས་ཁ་
 འགྲིབ་ནས་ཆད་པའི་ཞག་གྲངས་དུག་ཙམ་མང་བ་ནི་ཞག་མི་བྱབ་པ་སྟེ་
 གནམ་གང་ཆད་པའི་དོན་ནོ། །ཆད་ལྷག་འོང་བའི་དུས་ནི་ཉིན་ཞག་གིས་ཆེས་

ཞག་གསུམ་གྱི་ངོ་མཐོང་མ་མཐོང་འདྲའི། དེས་ཆེས་ཞག་རིལ་པོ་གཅིག་དང་
ཆེས་ཞག་ཕྱི་མའི་ངོ་ཡང་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་གཟའ་གཅིག་ལན་གཉིས་ཤར་བ་
ན་ཚུ་ཆོད་མང་བའི་ཆེས་དེ་ཆད་པ་བཞག་ལ། ཡང་ཆེས་ཞག་གཅིག་གིས་
ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་ངོ་མཐོང་བ་འོང་ཡང་མཐོང་མ་མཐོང་འདྲའི། །དེས་ཉིན་
ཞག་གོང་མའི་ངོ་མཐོང་ཞིང་འོག་མ་རིལ་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ནམ་གྱུང་བ་
དེའི་ཆོ། དེས་གཟའ་མཆོངས་ཏེ་ཚུ་ཆོད་ཉུང་བའི་ཆེས་དེ་ལྷག་པར་འཛོག་
པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་མཛོད་ལས། ནམ་ཕྱེད་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། །ཉི་མ་ཕྱེད་དང་འཆར་
དུས་གཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིང་བཞིན་ཉི་མ་འཆར་རྒྱབ་ཕྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། སྒྲི་མི་སྟན་དུ་ནམ་ཕྱེད་པ་དང་། ལུས་འཕགས་པོར་ཉི་
མ་རྒྱབ་པ་དང་། འཛམ་བུའི་སྒྲིང་ཉི་མ་ཕྱེད་པ་དང་། བ་ལང་སྟོད་དུ་ཉི་མ་
འཆར་བ་ནམས་དུས་མཉམ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞག་རིལ་པོ་ལའང་སྒྲིང་
གཞན་དུ་འཁོར་ནས་འོངས་ཏེ། སྒྲིང་གང་དུ་ནམ་ཕྱེད་པ་དེའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་
ཉིན་ཕྱེད། སྒྲིང་གང་དུ་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དེའི་ཐད་རྒྱབ་ཏུ་ཉི་མ་འཆར་བར་འགྱུར་
བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་སྒྲི་བ་ནི་རགས་ཅིས་ལྷག་ཆད་མེད་པའི་ཆེས་གཅིག་གི་
ནམ་ལངས་དུས་སུ་ཐོར་བའི་ལྷག་པ་ལྟར་ཉི་མ་དང་ཉི་བ་ནས་འཆར་ཞིང་།
སྟོད་ལ་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱབ་ཀྱི་རི་ཅིར་རྒྱབ། ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱན་

རུབ་དུས་སུ་ཡར་འཕེལ་བའི་ལྷ་བ་བྱེད་པ་ཅན་ནམ་མཁའ་དེ་དགྱིལ་ཐད་དུ་
གནས་ཤིང་ནམ་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་རུབ་རིའི་ཅེར་རུབ། བཙུག་ལྷའི་ཆེ་ལྷན་རུབ་
པ་དང་མཉམ་དུ་ཉ་གང་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤར་ནས་སྤྱི་མའི་ནམ་ལངས་དུས་སུ་
རུབ་རིའི་ཅེར་རུབ། ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ནམ་བྱེད་ནས་མར་འགྲིབ་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་
དུ་འཆར་ཞིང་ཉེར་གསུམ་ཀྱི་ནམ་ལངས་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་དེ་དགྱིལ་ཐད་
དང་། ཉིན་བྱེད་ནས་རུབ་རིའི་ཅེར་རུབ། ཉེར་དབྱའམ་གནམ་གང་གི་ཆེ་
མཐའ་ནས་ཕྱང་ཐད་ལུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉི་མ་དང་ཉེ་བར་ཤར་ཏེ། དེའི་སྟོན་
ནམ་དུས་མཉམ་དུ་རུབ་ཀྱི་རེ་ཅེར་རུབ་སྟེ་རགས་པའོ། ། ལྷ་བའི་ཆ་ལས་
འཕེལ་འགྲིབ་འོང་བ་ནི། ལྷ་བ་ཉི་མ་དང་ཉེ་རུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་དཀར་ཆ་འགྲིབ་
ལ། རིང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་དཀར་ཆ་འཕེལ་བའོ། ། ཉི་ལྷ་གཉིས་སྟོ་བྱང་དུ་
བགྲོད་པ་རེས་མོས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་སྟོར་འགྲོ་བའི་
ཆེ་གཅིག་བྱང་དུ་འགྲོད་པ་དང་གཅིག་བྱང་དུ་བགྲོད་པའི་ཆེ་གཅིག་སྟོར་
བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཉ་སྐར་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆད་ལྷག་མེད་པའི་
ཆེ་བཅུ་གཅིག་པའི་བཙུག་ལ་ལྷ་བ་སྐར་མ་མགོ་དང་འགྲོགས་ནས་འཆར།
དེ་བཞིན་དུ་བཅུ་གཉིས་པའི་བཙུག་ལ་རྒྱལ་དང་། ཉོར་ལྷ་དང་པོའི་བཙུག་
ལ་མཆུ་དང་། གཉིས་པའི་བཙུག་ལ་དཔོ་དང་། གསུམ་པའི་བཙུག་ལ་ནག་

པ་དང་། བཞི་པའི་བཅོ་ལྔ་ལ་ས་ག་དང་། ལྔ་པའི་བཅོ་ལྔ་ལ་སྟོན་དང་། རྟག་
 པའི་བཅོ་ལྔ་ལ་ཆུ་སྟོད་དང་། བདུན་པའི་བཅོ་ལྔ་ལ་གྲོ་བཞིན་དང་། བརྒྱད་
 པའི་བཅོ་ལྔ་ལ་ཁྱམས་སྟོད་དང་། དགུ་པའི་བཅོ་ལྔ་ལ་ཐ་སྐར་དང་། བརྒྱ་པའི་
 བཅོ་ལྔ་ལ་སྟོན་རྟག་དང་འགྲོགས་ནས་འཆར་བའི་སྤྱིར། ཉ་སྐར་དེ་དག་ལ་
 ལོ་འགོ་འཛིན་པའི་ཆུ་ལ་ཡོད་དེ། ཉོར་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་དང་གསོ་བ་རིག་པ་
 དང་ད་ལྟའི་རྒྱ་ཅིས་པའི་ལྷགས་ལ་ཉོར་རྒྱ་དང་པོ་མཆུ་རྒྱ་བ་ནས་ལོ་འགོ་
 འཛིན། མདོ་སྤེ་གསེར་འོད་དམ་པ་དང་དུས་འཁོར་བས་ཉོར་རྒྱ་གསུམ་བ་
 རྟག་པ་རྒྱ་བ་ནས་ལོ་འགོ་དང་། འདུལ་བ་དང་མདོན་པའི་ལྷགས་ལ་ཉོར་རྒྱ་
 བ་བརྒྱ་པ་སྟོན་རྟག་རྒྱ་པའི་བརྒྱ་དུག་ནས་ལོ་འགོ་དང་། རྒྱང་དང་བེ་དཀར་
 དང་ལྷག་ལྷགས་ཉོར་རྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་པ་མགོ་རྒྱ་བ་ནས་ལོ་འགོ་དང་། རྒྱད་
 མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་དང་རྒྱ་ཅིས་ཁ་ཅིག་ཉོར་རྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་པ་རྒྱལ་རྒྱ་བ་
 རྟག་ལོ་འགོ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་དཔྱེད་པའི་སྟོ་མཆོན་ཅམ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷགས་ཇི་བཞིན། །བསྟན་ཅིས་ཞག་གསུམ་དཀའ་
 གནད་བཅས། །སྟོ་ལྔ་གཞན་ལ་སན་འདོད་དང་། །རང་གི་བརྗེད་ཐོར་
 བསམས་ནས་བྲིས། །ཞེས་པ་འདིའང་བཤད་སྐབ་མིང་ཅན་གྱིས་ཅོ་ནེ་དགོན་
 ཉིད་ནས་བྲིས་སོ། །

མཆོལ།

༡༡། །སྟོང་བཙུང་གི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྟོང་བཙུང་གི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མེ།

༡༡། བ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ཕྱ་ཡ། ཆོགས་གཉིས་མགྱོགས་འགྲོས་
ཆོས་སྐྱའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཉེ་བར་བྲངས་པའི་གཟུགས་སྐྱའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །
ཆད་མེད་འཕྲིན་ལས་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བ་ཅན། །ཐུབ་དབང་བསྐྱའི་གཉིན་ལ་གུས་
ཕྱག་འཆལ། །རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བཙུ་བྱག་ལང་
ཆོའི་དཔལ་འཛིན་གཞོན་ནུའི་སྐྱ། །དན་པ་ཡིས་ཀྱང་སྟོ་ཡིས་མཆོག་སྟེར་བ།།
རྩེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོས་དག་ལེགས་སྟོལ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
སྟོང་བཙུང་ཕྱི་རྒྱ་བཤད་པ་དང་། །མདོན་པའི་མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་བའི། །
སྟོང་བཙུང་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་འཆད་འདོད་ཀྱིས། །དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་
དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །

འདི་ལ་གཉིས། མདོན་པའི་ལུགས་བཞེན་དུ་ཅུང་ཟད་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་
དང་། བལ་ཆེན་དང་དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་བསྐྱས་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། སྟོང་བཙུན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
སྟོང་བཙུང་གི་རྒྱ་བཤད་པ་དང་། གསུང་རབ་དག་ནས་བཤད་ཚུལ་བསྟན་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲིར་སྒོ་བ་ཅུ་གེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་སེམས་ཅན་སྒྲི་མ་ཐུན་གྱི་ལས་དང་སེམས་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོག་གསལ་ལས་ལས་སྒྲིས། །ཞེས་པ་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་། །སྒོ་བ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཆོག་གསལ་འགོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྒྲིས་པར་གསུངས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོག་གསལ་སམ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མ་ཐུ་ལས་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས། རི་ལྷར་ས་བོན་ཁྱད་པར་གྱིས། འབྲས་བུ་སྣ་ཆོག་གསལ་འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཞིང་འབྱུང་སོགས། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་སྒྲིན་ཕྱང་རྣམས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། །ཞིང་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་རེ་གཉིས་དང་པལ་ཆེན་དང་ཡབ་སྲས་མཇུག་བའི་མདོ་དང་དུས་འཁོར་དང་ས་སྤེ་སོགས་ནས་བཤའ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ་འགའ་ཞིག་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་བཤའ་བ། བཞེན་པ་རི་མཆོ་སྒྲིང་གསུམ་བཤའ་བ། ཆ་གང་དཔྱལ་བའི་གནས་བཤའ་བ། ཉི་ཟླ་འཆར་

ཚུལ་དང་ཆད་བཤད་པ། ལྷའི་གནས་བཤད་པ། སྟོང་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ།
འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་ཆེ་ཆད་བཤད་པ། ཆད་དེ་གཞལ་བའི་ཐབས་
བཤད་པ། སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་དགྲ།

དང་པོ་ལ་རྒྱང་དང་རྒྱ་དང་ས་དཀྱིལ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི།
མཛོད་ལས། དེ་ལ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི། །གནས་པར་འདོད་པའི་འོག་དག་
གི། །རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩམས་སུ་ནི། །ས་ཡ་དྲུག་འབུམ་གངས་མེད་དོ། །
ཞེས་བྱུང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྟོང་བཅུད་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟོང་གི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་གསུམ་འདིའི་འོག་གཞིར་རྟེན་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཆེན་པོ་གཅིག་གནས་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆགས་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོ་
ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟོང་པར་གནས་པ་ལས་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་
སྟོབས་ཀྱིས་ལོ་དུ་མར་རྒྱང་འཇམ་པོ་རིམ་གྱིས་འབྲིགས་པ་ལས་འཐབ་བྲལ་
ཡན་ཆད་ཆགས་པའི་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་བྱིར། རྒྱང་དཀྱིལ་དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་ཆད་ཡོད་དེ། རྩམས་ཏེ་དབངས་སུ་དཔག་ཆད་ས་ཡ་གཅིག་དང་
དྲུག་འབུམ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱར་དཔག་ཆད་གངས་མེད་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར།
རྒྱང་དཀྱིལ་འདིའི་རྒྱར་དཔག་ཆད་དེ་ལྟར་མང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྟོང་
གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འོག་གི་རྒྱང་དཀྱིལ་ནི་གཅིག་གིས་གོ་ཆད་
ཅིང་། རྒྱ་ས་རྣམས་སོ་སོ་བ་མིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་རྩམས་འབྲུམ་སྤྲུག་བཅུ་གཅིག་དང་། སྒྲོང་སྤྲུག་དག་
 བེ་ཉི་ཤུ་ལོ། །ཞེས་བྲུང་། ལྷ་དགྲིལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆགས་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷ་
 དགྲིལ་གྱི་སྤྲོང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་གྱིས་སྤྲོན་གསེར་གྱི་སྤྲོང་པོ་
 ཅན་འདུས་ཏེ་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཤིང་རྟའི་འཕང་ཅམ་མམ་གཉའ་ཤིང་ཅམ་ལོ་དུ་
 མར་བབས་པ་ལས་ཆགས་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཆད་ཡོད་དེ།
 རྩམས་སྤྲུང་པ་ཆད་འབྲུམ་སྤྲུག་བཅུ་གཅིག་དང་སྒྲོང་སྤྲུག་དག་བེ་ཉི་ཤུ་སྤྲོ་
 ཉི་བྲི་ཡོད་པའི་བྱིར། གསེར་གྱི་སྤྲོང་པོ་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། བསྐྱབས་
 ར་གསེར་འབྲུང་རུང་གི་སྤྲོང་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་མཐའ་ཆོས་ཅན། བྱིར་
 འཕོ་བ་མེད་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དབང་གིས་འཛིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། བྱིས་ནི་རྩམས་སྤྲུང་འབྲུམ་སྤྲུག་བརྒྱད། ལྷག་མ་དག་ནི་
 གསེར་དུ་འགྱུར། ལྷ་དང་གསེར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། །ཐད་ཀར་འབྲུམ་སྤྲུག་
 བཅུ་གཉིས་དང་། །སྒྲོང་སྤྲུག་གསུམ་དང་བརྒྱ་སྤྲུག་ནི། །བྱེད་དང་ལྷ་རྣམས་ཁ་
 བཏོ། །ཁོར་ལུག་ཏུ་ནི་སྤྲུམ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྲུང་། གསེར་དགྲིལ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཆགས་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྲོང་གྱི་ལྷ་དགྲིལ་དེ་སེམས་ཅན་སྤྲོ་མ་ཐུན་གྱི་
 ལས་སྤྲོབས་གྱིས་ལྷ་དགྲིལ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱིས་ནི་རྩམས་སྤྲུང་པ་ཆད་
 འབྲུམ་སྤྲུག་བརྒྱད་དུ་གྱུར་ཏེ། ལྷག་མ་སྤྲུམ་འབྲུམ་ཉི་བྲི་དག་ནི་ལྷ་དེའི་སྤྲོང་
 དུ་ཁྱོད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་སའི་དགྲིལ་འཁོར་ལོགས་ནས་འོངས་པ་

མིན་གྱི་ཚུ་དགྱེལ་སྤྲ་མ་དེའི་སྤྲུམ་ཆ་གསེར་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འོ་མའི་སྟངས་གི་སྤྲིས་མ་ཆགས་པ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཚུ་
 དང་གསེར་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆད་མཉམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཐད་ཀར་ཆེ་ཚུང་མེད་པར་འབྲུམ་སྤྲག་བཙུག་གཉིས་དང་སྟོང་སྤྲག་
 གསུམ་དང་བརྒྱ་སྤྲག་ནི་ཕྱེད་དང་ལྔ་རྒྱུ་མས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་ཆད་ཡོད་དེ། ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི་ཞིང་གི་སྤྲུམ་
 འགྱུར་འབྲུམ་སྤྲག་སྤྲུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཏེ་སྤྲུམ་འབྲུམ་བདུན་ཁྱི་དང་བརྒྱ་སྤྲག་
 ཕྱེད་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་པོའི་མཐའ་སྒྲོར་ནི་ཞིང་གི་སྤྲུམ་འགྱུར་དུ་
 ངེས་པའི་ཕྱིར།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ སྟོད་ཆགས་པའི་ཐོག་མ་རྒྱུད་གི་དགྱེལ་འཁོར་ཆགས་
 པ་ནས་ཡིན་གསུང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཆངས་པའི་འཛིག་ཏེན་ཐོག་མར་ཆགས་
 བས་རྒྱུད་དགྱེལ་རྩེས་སྤྲུམ་ཆགས་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེས་
 འཛིག་གི་རྩེས་སྤྲུ་དེ་ལྟར་ཆགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཁམས་ཆགས་
 པའི་སྟོད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡང་རྒྱུད་དགྱེལ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། ཆངས་ངེས་ནས་འཐབ་
 བལ་གྱི་བར་ཆགས་པའི་རྩེས་སྤྲུ་རྒྱུད་དགྱེལ་ཆགས་པ་རང་འགྲེལ་དང་
 འགྲེལ་བཤད་ལས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། ཆགས་པ་དང་
 པོའི་རྒྱུད་ནས་ནི་ཞེས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ་དེ་ནི་ཐོག་མའི་རྒྱུད་ཡིན་གྱི་རྒྱུད་

དགྱིལ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོར་ཡུག་གི་བྱི་མཐའ་རུ་ཆུ་
དང་གསེར་དགྱིལ་གྱི་ལྷག་མ་མེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། ལྷགས་རིའི་བྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་
སྒྲོགས་རེ་རེར་དེ་གཉིས་དཔག་ཆད་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་
བྱེད་དང་བརྒྱད་རེ་ལྷག་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་སྤྱས་མ་
ལས། དེ་ནི་ཁོར་ཡུག་གི་བྱི་རོལ་ན་ཆུ་དང་གསེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཙམ་
ལྷག་པའི་བྱིར་ཉིས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། རི་དགུ་རྒྱ་དང་དབྱེབས་ཆད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བཤད་པ། མཆོ་
བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེབས་ཆད་བཤད་པ། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཐུན་བརྒྱད་ཀྱི་ཆད་
དབྱེབས་བཤད་པ། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་
བཞི།

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ལྷན་པོ་གཉའ་ཤིང་འཛིན། །གཤོལ་མདའ་འཛིན་དང་
སེང་ལྷེང་ཅན། །དེ་བཞིན་བལྟ་ན་སྤྱག་རི་དང་། །ཏྭ་ན་དང་ནི་རྣམ་འདུད་དང་།
ལུ་ལྷུད་འཛིན་རི་འོད་དེ་ནས་ནི། །སྤྱིང་རྣམས་ཡིན་ནོ་དེ་དག་གི་ །བྱི་རོལ་ན་
ནི་ཁོར་ཡུག་སྟེ། །བདུན་ནི་གསེར་ཡིན་དེ་ལྷགས་སོ། །ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་
བཞིའི་རང་བཞིན། །ཆུ་ཡི་ནང་དུ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །རུབ་པོ་དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་
ཡང་། །དཔག་ཆད་དག་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །བརྒྱད་པོའི་འཕང་དུ་བྱེད་བྱེད་དམི།
དེ་དག་རྣམས་སུའང་འཕང་དང་མཉམ། །ཞེས་འབྱུང་། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།

གསེར་དཀྱིལ་གྱི་སྟང་དེ་ལ་ཆར་གྱི་རྒྱན་སྒར་བཞིན་བབས་པ་ལས་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་དཔངས་སུ་དཔག་ཆོད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་པ་རྒྱང་
 གིས་བསྐྱབས་པས་ཁམས་རབ་ལས་རི་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་རི་གཞན་ལས་
 ལྷན་བཟུང་ཆེ་བའི་ལྷན་པོ་ཆགས། ཡང་དེ་ལྷན་བསྐྱབས་པས་ཁམས་འབྲིང་
 ལས་གསེར་རི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་དང་གཤོལ་མདའ་འཛིན་དང་སེང་སྟེང་
 ཅན་དང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་ན་སྟུག་རི་དང་ཉ་ན་དང་རྣམ་འདུད་དང་སྟུ་སྟུད་
 འཛིན་རི་བདུན་གྱུ་བཞིར་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཆགས་ཤིང་། ཡང་ཁམས་
 ཐ་མ་ལས་དེ་ནས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ནི་སྤྱིང་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་ནས་གནས་པའི་
 སྤྱིར། དེ་དག་གི་སྤྱི་རོལ་ན་ནི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་ལྷགས་རི་ཡོད་ཅིང་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲུང་པར་ཡོད་དེ། གཉའ་ཤིང་འཛིན་སོགས་རི་བདུན་ནི་གསེར་
 དང་། ཁོར་ཡུག་དེ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ལྷན་པོ་ཆོས་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་
 བཞིའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤར་དུལ། ལྷོ་བྱིན་ཅུ། ལྷན་པོ་ཆེ་
 གྱང་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱིང་སོ་སོའི་རོས་ཀྱི་
 རྣམ་མཁའ་ཡང་དེ་དག་གི་མདོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། གང་
 གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་མཐུས་དེའི་རྣམ་མཁའ་ཡང་དེའི་ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲུང་
 རྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ལྷོ་སྟོགས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་སྟོན་པོར་སྒྲུང་བའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རི་རབ་ཀྱི་ལྷོ་རོས་བྱིན་ཅུ་སྟོན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་

པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་དགུ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དཔངས་ཆ་ད་
 ཡོད་དེ། ཚུའི་ནང་དུ་གསེར་དཀྱིལ་ལ་ཐུག་པར་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་རེ་
 མཉམ་པར་བྱ་བ་ཅིང་རི་རབ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཚུའི་སྟངས་དུ་ཡང་དཔག་ཆད་དག་
 ནི་བརྒྱད་ཁྲི་འཕགས་པའི་བྱིར། གཉའ་ཤིང་འཛིན་སོགས་རི་གཞན་བརྒྱད་
 པོ་ནི་ཆོས་ཅན། ཚུའི་སྟངས་དུ་ཕྱ་མ་ལས་ཀྱི་བྱི་མ་འཕང་སྟེ་རྩམས་སུ་བྱེད་
 བྱེད་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉའ་ཤིང་འཛིན་ཀྱི་ཚུ་མཆམས་ཡན་ཆད་ལ་དཔག་
 ཆད་བཞི་ཁྲི། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ལ་དེའི་བྱེད་ཉིས་ཁྲི། གསུམ་པ་ལ་ཆིག་
 ཁྲི། བཞི་པ་ལ་ལྔ་སྟངས་། ལྔ་པ་ལ་ཉིས་སྟངས་ལྔ་བརྒྱ། ཐུག་པ་ལ་ཆིག་སྟངས་དང་
 བྱེད་དང་སུམ་བརྒྱ། བདུན་པ་ལ་ཐུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་ཡོད་པའི་བྱིར། རི་
 བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཚུ་མཆམས་ཡན་ཀྱི་རྩམས་སུ་འཕང་སྟེ་འདིར་
 ཞིང་དང་ཆད་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དཔངས་གཉིས་མཉམ་པའི་བྱིར། འདི་
 ལྟར་ན་འཕང་ལ་རྩམས་ཞིང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་འདུག་པར་གསལ་ཞིང་། རི་བྱི་མ་
 ལས་ནང་མ་མ་ཐུག་པའི་དབང་ངོ་། །

རི་ལྷག་མ་བདུན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོས་བཞིའི་དཀྱུས་ཆད་ཡོད་དེ།
 ཕྱ་མ་ལས་བྱི་མ་ཆེ་བའི་བྱིར་ཏེ། ཕྱ་མ་ལས་བྱི་མའི་དཀྱུས་ཆད་རང་གི་ཕྱ་
 མའི་མཆོ་དང་རང་གི་ཞིང་ཆད་ཉིས་འགྱུར་རེས་ལྷག་པའི་བྱིར། གཉའ་ཤིང་
 འཛིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོས་རེ་དང་མཐའ་སྒྲོར་ཀྱི་ཆད་གཉིས་ཡོད་དེ།

ཕྱི་ལོ་དོས་གཅིག་གི་ཟུར་ནས་ཟུར་དུ་དཔག་ཆད་སྐུམ་འབུམ་ཉིས་ཁྲི་དང་།
 མཐར་དེའི་བཞི་འབྲུར་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཉིས་འབུམ་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཟུར་ལྔ་མ་གྲུབ་སྟེ། རི་རབ་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་མཆོ་དང་རང་
 གི་ཞེང་ཆད་གཉིས་རྣམས་བསྟོམས་པ་ལ་ཆད་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་གཤོལ་མདའ་འཛིན་ཆོས་ཅན། རོས་རེ་དང་མཐའི་ཆད་ཡོད་དེ།
 རོས་རེར་བཞི་འབུམ་བཞི་ཁྲི་རེ་དང་མཐར་ས་ཡ་གཅིག་དང་བདུན་འབུམ་
 རྩ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེང་ལྗེང་ཅན་ཆོས་ཅན། རོས་རེ་དང་མཐའི་ཆད་
 ཡོད་དེ། རོས་རེར་ལྔ་འབུམ་རེ་དང་མཐའ་ས་ཡ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བལྟ་
 བ་སྐྱུ་གའི་ཆོས་ཅན། རོས་རེ་དང་མཐའི་ཆད་ཡོད་དེ། རོས་རེ་ལྔ་འབུམ་སྐུམ་
 ཁྲི་རེ་དང་མཐར་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཆིག་འབུམ་ཉིས་ཁྲི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟ་རྟ་
 ཆོས་ཅན། རོས་རེ་དང་མཐའི་ཆད་ཡོད་དེ། རོས་རེར་ལྔ་འབུམ་བཞི་ཁྲི་ལྔ་
 ལྟོང་རེ་དང་མཐར་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཆིག་འབུམ་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་འདུད་ཆོས་ཅན། རོས་རེ་དང་མཐའི་ཆད་ཡོད་དེ། རོས་རེར་ལྔ་འབུམ་ལྔ་
 ཁྲི་ཉིས་ལྟོང་ལྔ་བརྒྱ་རེ་དང་མཐར་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཉིས་འབུམ་ཆིག་ཁྲི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ལུ་ཁྲུད་འཛིན་ཆོས་ཅན། རོས་རེ་དང་མཐའི་ཆད་ཡོད་དེ། རོས་
 རེར་ལྔ་འབུམ་ལྔ་ཁྲི་རྩ་གཉིས་ལྟོང་ཕྱེད་དང་སྐུམ་བརྒྱ་རེ་དང་མཐའ་སྟོར་དུ་ས་ཡ་
 གཅིག་དང་ཉིས་འབུམ་ཉིས་ཁྲི་ལྔ་ལྟོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཅུང་ཟད་མི་

འདྲ་བ་རེ་བཤད་ཀྱང་དོན་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་རོ། །

རི་བདུན་པོ་ཆོས་ཅན་སོ་སོའི་སྤྱོད་བཤད་པ་ཡོད་དེ། ཉི་ཟླ་གཉའ་ཤིང་
ལྟར་འཛིན་པའམ་ཅེ་མོ་ན་བྲག་གཉའ་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ན་གཉའ་ཤིང་
འཛིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཅེ་མོ་གཞེས་མདའ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། ཅེ་མོ་སང་
ལྷེང་གི་ནགས་ཡོད་པ་དང་། ཅེ་མོ་ལྟ་ན་སྤྱག་ཅིང་མཛེས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཅེ་
མོ་ཉའི་ན་བ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། ཅེ་མོ་དབུས་སུ་འདུད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་
དང་། ཅེ་མོ་འཁོར་ལོའི་སྤྱུ་ཁྱུད་ལྟར་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་བར་བདུན་རོལ་མཆོ་ཡིན། །དང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་
ཅུ་ལོ། །དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། །དེ་ཡི་ངོས་ལ་སྤྱམ་འགྱུར་རོ། །རོལ་མཆོ་
གཞན་ནི་བྱེད་བྱེད་རོ། །ལྷག་མ་བྱི་ཡི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། །འབུམ་ཕྲག་གསུམ་
དང་སྟོང་ཕྲག་ནི། ཉི་ཤུ་གཉིས་སོ་ཞེས་བྱུང་། རོལ་མཆོ་བདུན་པོ་ཆོས་ཅན།
བཞག་དུ་ཡོད་དེ། ལྟན་པོ་ནས་སྤྱུ་ཁྱུད་འཛིན་ལ་ཐུག་པ་དེ་དག་གི་བར་བདུན་
ཀྱི་མཆོ་བདུན་པོ་དེ་ཁྱོད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོ་དང་པོ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་ཞེང་ཆད་ཡོད་དེ། སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ་བརྒྱད་བྲི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
ནི་ཆོས་ཅན། ནང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་ཏེ། མཆོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོས་ཆད་ཡོད་དེ། རང་གི་ཐང་ཀའི་སྤྱམ་འགྱུར་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངོས་རེ་ལ་ཉིས་འབུམ་བཞི་བྲི་རེ་དང་མཐར་དེའི་བཞི་འགྱུར་

དགྲ་འབུམ་དྲུག་ཁྱིམ་ཡོད་པའི་སྟེར། རོལ་མཆོ་གཞན་དྲུག་གི་ཁ་ཞེང་ནི་སྟེ་མ་
 ལས་སྟེ་མ་སྟེད་སྟེད་ཀྱིས་དབྱི་བ་ཡིན་ཏེ། རིམ་བཞིན་བཞི་ཁྱིམ་ཉིས་ཁྱི་
 དང་ཆེག་ཁྱི་དང་ལྟ་སྟོང་དང་། སྟེད་དང་སྟེ་མ་སྟོང་དང་ཆེག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་
 བཙུ་ཡོད་པའི་སྟེར། མཆོ་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དགྲས་ཆད་སྟེ་མ་ལས་སྟེ་མ་
 ཆེ་སྟེ། རོལ་མཆོ་དང་པོའི་ངོས་རེར་དཔག་ཆད་ཉིས་འབུམ་བཞི་ཁྱི་དང་
 མཐར་དགྲ་འབུམ་དྲུག་ཁྱི། གཉིས་པའི་ངོས་རེར་བཞི་འབུམ་རེ་དང་མཐར་
 ས་ཡ་གཅིག་དང་དྲུག་འབུམ། གསུམ་པའི་ངོས་རེར་བཞི་འབུམ་བརྒྱད་ཁྱི་རེ་
 དང་མཐར་ས་ཡ་གཅིག་དང་དགྲ་འབུམ་ཉིས་ཁྱི། བཞི་པའི་ངོས་རེར་ལྟ་འབུམ་
 ཉིས་ཁྱི་དང་མཐར་ས་ཡ་གཅིག་དང་བརྒྱད་ཁྱི། ལྟ་པའི་ངོས་རེར་ལྟ་འབུམ་
 བཞི་ཁྱི་རེ་དང་མཐར་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཆེག་འབུམ་དྲུག་ཁྱི། དྲུག་པའི་ངོས་
 རེར་ལྟ་འབུམ་ལྟ་ཁྱི་རེ་དང་མཐར་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཉིས་འབུམ། བཙུན་པའི་
 ངོས་རེར་ལྟ་འབུམ་ལྟ་ཁྱི་ལྟ་སྟོང་རེ་དང་མཐར་སྟོར་དུ་བཞི་འབྱུང་ས་ཡ་
 གཉིས་དང་ཉིས་འབུམ་ཉིས་ཁྱི་ཡོད་པའི་སྟེར། བཙུན་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། རོལ་
 མཆོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་ལ་སོགས་
 ལྟའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཅེ་ཞེང་རོལ་བས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྟེར། མཆོ་
 ལྟ་མ་བཙུན་པོ་ནང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་ལ། ལུ་ལྟུང་འཛིན་དང་ཁོར་ཡུག་གི་བར་
 ཀྱི་མཆོ་ཆོས་ཅན། སྟེའི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཆོ་གཞན་གྱི་སྟེའི་ལྟ་མའི་

རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེང་ཆད་ཡོད་དེ། དེའི་བར་ལ་
དཔག་ཆད་འབྱུང་ཕྱག་གསུམ་དང་སྟོང་ཕྱག་དག་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཡོད་
པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་སྒྲིང་རྣམས་ཆད་དབྱེ་བས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་ནི།
འཛམ་བུའི་སྒྲིང་སྟེ་ངོས་གསུམ་ལ། སྟོང་ཕྱག་གཉིས་སོ་ཤིང་ཉི་དབྱེ་བས།
གཅིག་ལ་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་བཞི། །ཤར་ཀྱི་ལུས་འཕགས་ཟླ་གམ་འབྲ།
།ངོས་གསུམ་འདི་དང་འབྲ་གཅིག་ལ། །དཔག་ཆད་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་འོ། །བ་
ལང་སྒྱོད་སྒྲིང་ཟུམ་པོ་སྟེ། །སྟོང་ཕྱག་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབྱུས་
སྟོང་ཕྱག་བྱེད་དང་གསུམ། །སྒྲ་མི་སྟན་བརྒྱད་བྱ་བཞི་མཉམ། །དེ་ཡི་བར་ཀྱི་
སྒྲིང་བརྒྱད་ནི། ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སྒྲ་མི་སྟན། །སྒྲ་མི་སྟན་ཀྱི་ཟླ་དང་ནི།
རྩ་ཡབ་དང་ནི་རྩ་ཡབ་གཞན། །གཡོ་ལྔ་དང་ནི་ལམ་མཚོག་འགོ། །ཞེས་
བྱུང་། སྒྲིང་རྣམས་ཚོས་ཅན། གང་ལ་གནས་པ་ཡོད་དེ། བྱིའི་རྒྱ་མཚོར་རྩ་བ་
ས་གཞིར་བྱག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའི་བྱིར། རི་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་
འཛམ་བུའི་སྒྲིང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་དབྱེ་བས་ཆད་སོགས་ཡོད་དེ།
ཤིང་འཛམ་བུའི་འབྲས་བུ་མཚོ་ནང་དུ་ལྷུང་བའི་སྒྲ་དང་ཤིང་དེས་མཚོན་
བས་ན་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་དང་། དབྱེ་བས་ཤིང་ཉ་ལྟ་བུ་དང་། ངོས་གཞན་
གསུམ་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་རེ་དང་། ལྟ་ཕྱགས་ཀྱི་ངོས་གཅིག་ལ་

དཔག་ཚད་བྱེད་དང་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། འཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྒྲིང་ཆོས་
 ཅན། བྱོང་གྱི་དབྱིབས་ཚད་སོགས་ཡོད་དེ། དབྱིབས་ནི་ལྷ་ཁམ་དང་འབྲེ་ལ།
 ཚད་ནི་དོས་གསུམ་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་འདི་དང་འབྲེ་བ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་
 གཉིས་རེ་དང་ལྷགས་རིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དོས་གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་
 ལྷ་བཅུ་ཡོད་པའི་བྱིར། སྐྱ་དོན་ཡོད་དེ། ལུས་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་པའི་ལུས་ལས་
 འཕགས་ཤིང་མཛེས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་བྱིར། རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བ་
 ལང་སྟོང་ཆོས་ཅན། བྱོང་གྱི་དབྱིབས་ཚད་ཡོད་དེ། དབྱིབས་ལྷུ་པོ་དང་།
 ཚད་ནི་མཐར་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ལ་དེའི་དབུས་ཐད་
 ཀར་ཞིང་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བྱེད་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། སྐྱ་དོན་
 ཡོད་དེ། བ་ལང་དང་ཞོར་བུ་ལ་སྟོང་པས་ན་དེ་སྐད་བཟོད་པའི་བྱིར། བྱང་གི་
 སྐྱ་མི་སྟན་ཆོས་ཅན། བྱོང་གྱི་དབྱིབས་ཚད་ཡོད་དེ། དབྱིབས་བྱུབ་བཞིར་
 མཉམ་ཞིང་། ཚད་ནི་དོས་རེར་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་རེ་ཡོད་ཅིང་མཐའ་སྟོར་
 དུ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཡོད་པའི་བྱིར། སྐྱ་དོན་ཡོད་དེ། དེ་ན་ཡོད་
 པའི་མི་རྣམས་འཆི་བའི་ཆེ་ཞག་བདུན་གྱི་གོང་དུ་འཆི་འོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་མི་སྟན་
 པ་ནམ་མཁའ་ལས་འབྱུང་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་བྱིར། སྒྲིང་དེ་རྣམས་
 ཆོས་ཅན། བྱོང་ལ་སྒྲིང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱ་དོན་ཡོད་དེ། མཐའ་ཚུས་བསྟོར་
 བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་སོ་སོར་གནས་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བཟོད་པའི་བྱིར། སྒྲིང་དེ་

དག་ན་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་བྱད་དབྱེབས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ།
 སྒྲིང་གཞན་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ཁ་བས་བ་ལ། སྒྲ་མི་སྒྲན་ན་མ་ཚོས་པའི་ལོ་ཉོག་
 སོགས་ལ་སྒྲོད། སྒྲ་མ་གསུམ་བག་མ་གཏོང་ལེན་དང་ཉོ་ཆོང་དང་གནས་
 ཁང་འབྲུབ་པ་སོགས་ཡོད། སྒྲ་མི་སྒྲན་ན་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ལ། བྱད་དབྱེབས་ཀྱི་
 བྱད་པར་ནི་གདོང་རང་རང་གི་སྒྲིང་གི་དབྱེབས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱེད། སྒྲིང་
 བཞི་པོ་དེའི་བར་ཀྱི་སྒྲིང་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། གཡོན་སྒྲོར་
 ཀྱིས་ཤར་དུ་ལུས་དང་ལུས་འཕགས་གཉིས། བྱད་དུ་སྒྲ་མི་སྒྲན་དང་སྒྲ་མི་
 སྒྲན་གྱི་ཟླ་གཉིས། རྒྱབ་དུ་གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ་གཉིས། སྒྲོར་རྩ་
 ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་བྱེད། སྒྲིང་སྒྲན་བརྒྱད་པོ་
 དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཆད་དབྱེབས་ཡོད་དེ། རང་གི་དབྱེབས་ཀྱི་སྒྲིང་ལས་
 བྱེད་ཀྱིས་ཚུང་ཞིང་དབྱེབས་ནི་རང་རང་གི་དབྱེབས་ཀྱི་སྒྲིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་
 བྱེད།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག །སྒྲིང་གཡོག་རྣམས་རང་རང་གི་གཙོ་བོའི་སྒྲིང་དང་
 ཆད་འབྲེལ་བར་འདོད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། དེ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་མིའི་ལུས་ནི་
 དབྱེབས་སྒྲིང་གི་མི་རྣམས་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ཚུང་བར་བཤའ་བས་ཀྱང་སྒྲིང་
 གཡོག་རྣམས་དབྱེབས་སྒྲིང་ལས་ཚུང་བར་བྱུབ་པའི་བྱེད། རྩ་ཡབ་སྒྲིང་ན་མིར་
 མ་བཅད་དེ། དེ་ན་སྒྲིན་པོ་ཡང་གནས་པའི་བྱེད།

བཞི་པ་འཛམ་གླུ་འཁྱེད་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། འདི་ན་
 བྱང་དུ་རི་ནག་པོ། །དགུ་འདས་གངས་རིའོ་དེ་ནས་ནི། །སྟོས་ངད་ལྡང་བའི་
 ཚུ་རོལ་ན། །མཚུ་ཞིང་ལྷ་བཙུ་ཡོད་པའི་མཚོ། །ཞེས་བྱང་། །ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། འཛམ་གླུ་འཁྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ། རྩེ་རྩེ་གདན་འདི་ནས་
 བྱང་དུ་རི་ནག་པོ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དགུ་འདས་པའི་པ་རོལ་ན་གངས་རི་
 ཆེན་པོ་ཏེ་སེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་ཀྱང་པ་རོལ་དཔག་ཆད་ལྷ་བཙུ་
 ན་སྟོས་ངད་ལྡང་བའི་རི་བོ་ཡོད་ལ། ཡང་དེ་ནས་དཔག་ཆད་ལྷ་བཙུ་འཁྱེད་ཚུ་
 རོལ་ན་སྒྲུ་འཁྱེད་ཀྱི་ལ་པོ་མ་རྩོས་པ་གནས་པའི་མཚོ་མ་རྩོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དབྱིབས་བྱ་བཞི་དང་། མཚུ་ཞིང་གཉིས་ལའང་དཔག་ཆད་ལྷ་བཙུ་རི་ཡོད་
 ཅིང་། མཐའ་སྟོར་དུ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ཚུས་
 གང་བཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་དབུས་ན་ཤིང་བྱང་པར་
 ཅན་ཡོད་དེ། དེར་འཛམ་གླུ་འཁྱེད་ཤིང་འབྲས་བུ་མངར་པོ་དང་ལྡན་པ་ལྷས་ཀྱང་
 ལོངས་སྟོད་དུ་རུང་བའི་ཤིང་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་འབབ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཤར་ན་དངུལ་
 ཀྱི་བྲག་སྒྲང་ཆེན་འདྲ་བའི་ཁ་ནས་གཏུ་གཏུལ་གྱི་བྱེ་མ་འཕེན་པ་དང་། ལྟོར་
 གསེར་གྱི་བྲག་ལྷ་མཚོ་གི་ཁ་འདྲ་བ་ནས་སི་རྒྱ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་དང་། ལུབ་
 ན་བེ་རྒྱུ་འཁྱེད་བྲག་ཏུ་ཁ་འདྲ་བ་ནས་བཟུ་བེ་རྒྱུ་འཁྱེད་བྱེ་མ་དང་། བྱང་ན་རྩེ་རྩེ་

བྲག་སེང་གའི་ཁ་འདྲ་བ་ནས་སི་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་རྗེའི་བྲེ་མ་འདྲན་ཅིང་། དེ་རེ་
 རེ་འང་ཚུ་བྲན་ལྟ་བུ་རེ་བཅས་ནས་མཆོ་མ་རྩོས་པ་ལ་གཡས་སྒྲོར་ལན་
 བདུན་རེ་བྲས་ནས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་འབབ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷ་རྒྱལ་མ་རྩོས་པ་དེ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་བྲང་པར་ཅན་ཡིན་
 ཞིང་དེའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་མཆོན་དོན་བྲང་པར་ཅན་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིན་ས་དེ་
 ལྟར་དུ་འབབས་པའི་བྱིར། རི་སྒོས་ངད་ལྟང་ཆོས་ཅན། བྲོད་གྱི་བྲང་ཕྱོགས་
 དཔག་ཆད་ཉི་ཤུ་ན་བྲག་གསེར་གྱི་བྲ་སྐྱིབས་ཞེས་བྱ་བ་རང་འདྲ་བུ་སྒྲོང་
 གི་བསྒྲོར་བ་ཡོད་དེ། ཞིང་དུ་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ། འཕང་དུ་དཔག་ཆད་བྲོད་
 དང་བཞི། མཐར་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་པ། ལྟ་ན་སྤྱུག་ཅིང་མཛེས་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། བྲ་སྐྱིབས་དེ་ཆོས་ཅན། བྲོད་གྱི་བྲ་དང་ཤར་ན་ཤིང་དང་རྗེང་
 བྲ་གཉིས་ཡོད་དེ། བྲང་ན་ཤིང་སྤྱ་ལི་རབ་བརྟན་དང་ཤར་ན་རྗེང་བྲ་དལ་
 གྱིས་འབབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་གི་ཉི་
 སྒྲོར་དུ་གང་རྒྱ་བ་ཡོད་དེ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤང་ཆེན་གཡུལ་ངོར་སྒྲོད་པ་རབ་
 བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་སྤིད་དུ་དཔག་ཆད་བྲོད་དང་གསུམ་དང་། ཞིང་དུ་དཔག་
 ཆད་གཅིག །འཕང་དུ་དཔག་ཆད་བྲོད་གཉིས་ཡོད་པ་འཁོར་སྤང་པོ་ཆེ་བརྒྱ་
 སྒྲོང་དང་བཅས་དགུན་གསེར་གྱི་བྲ་སྐྱིབས་དང་། དཔྱིད་སྤྱ་ལི་རབ་བརྟན་
 དང་། དབྱར་རྗེང་བྲ་དལ་གྱིས་འབབ་པར་གནས་པའི་བྱིར། འཛམ་གླིང་ཆོས་

ཅན། བྱོད་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དབུས་སུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
བཞུགས་གནས་དོ་མེ་གདན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དང་བཅས་པ། ཤར་ན་འཇམ་
དཔལ་ཀྱི་གནས་རི་བོ་ཅེ་ལྟ། ལྷོ་ན་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་གནས་བྱུ་འཇིན།
རྒྱབ་ན་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ཀྱི་གནས་ཨོ་ཏི་ཡ་ན། བྱང་ན་ཆོས་རྒྱལ་
རིགས་ལྡན་སོ་གཉིས་སམ་སོ་གསུམ་ཀྱི་གནས་ཤལ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་བྱུང་པར་དུ་མ་བཤད་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིང་འདི་ལ་སྤྱིང་གཡོག་ལྟ་
བརྒྱ་དང་། ཡུལ་སྤོང་སྤྱིང་དང་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བཙུ་བྱུག་སོགས་དུ་མ་
བཤད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མདོ་ལས་ཡུལ་ཀ་ཤ་
དང་བ་ཏུ་དང་ཐོ་གར་ལ་སོགས་པ་སྤྱིང་དང་། དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་བཅོ་
བརྒྱད་དང་། གསང་བའི་མདོ་ལས་བཙུ་བྱུག་དང་། ལུང་སྤོང་ཆོགས་ལས་
མཉན་ཡོད་ལ་སོགས་པ་བྱུག་གྲང་བཤད་པའི་ཕྱིར། །

གསུམ་པ་དབྱུལ་བའི་གནས་བཤད་པ་ནི། འདི་འོག་སྤྱིང་སྤྱུག་ཉི་ཤུ་
ན། །མནར་མེད་པའོ་དེ་ཅུ་མོ། །དེ་ཡི་སྤྱིང་ན་དབྱུལ་བ་བདུན། །བརྒྱད་པོ་
ཀུན་ལས་སྤྱུག་བཙུ་བྱུག །དེ་དག་གི་ནི་དོས་བཞི་ན། །མེ་མར་ལུང་དང་རོ་
ལྷགས་དང་། །སྤྱི་འདི་ལས་སོགས་ཆུ་བོ་ཡིན། །ཆུ་བྱར་ཅན་སོགས་གྲང་
བརྒྱད་གཞན། །ཞེས་བྱུང་། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་
དཔག་ཆད་སྤྱིང་སྤྱུག་ཉི་ཤུ་ན་མནར་མེད་པའི་དབྱུལ་བའི་ཡས་སྤྱིང་ཡོད་དེ།

དེ་ནས་དེའི་རྩམས་སུ་བྱར་དང་རྒྱ་ཚད་ལའང་དཔག་ཚད་སྟོང་སྟག་ཉི་ཤུ་དེ་
 ཅུ་མ་རེ་ཡོད་པའི་བྱིར། ས་སྒྲེ་ལས་མ་རྫོས་མཚོའི་འོག་ཏུ་བཞག་པ་དང་མི་
 འགལ་ཏེ། མ་རྫོས་མཚོ་ནི་སྤྱིང་འདི་མཚོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར། མནར་
 མེད་དེ་ཡི་སྟོང་ན་དཔྱལ་བ་བདུན་ཡོད་དེ། ཡང་སོས་སོགས་བདུན་ཡོད་
 པའི་བྱིར། ཚད་པྱལ་བརྒྱད་པོ་ཀུན་ཚོས་ཅན། འཁོར་དུ་མ་ཡོད་དེ། བྱོད་རེ་
 རེ་ལའང་ལྷག་མ་འཁོར་བརྒྱ་དྲུག་རེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བརྒྱད་པོ་དེ་
 དག་གི་ངོས་བཞི་རེ་རེ་ན་མེ་མར་བྱར་གྱི་འོབས། རོ་བྱགས་ཀྱི་འདམ། སྤྱི་གི་
 གཏམས་པའི་ལམ། སོགས་ཏེ་ཚུ་བོ་རབ་མེད་བཞི་བཞི་ལ་ལྷགས་རིས་
 བསྐྱོར་ནས་ཡོད་པའི་བྱིར། སོགས་སྤྱིས་གཞན་ཡང་སྤྱད་དེ། རལ་གྱི་འོ་མ་
 དང་འལ་མ་ལི་སོགས་སྤྱད་པའི་བྱིར། ཚད་པྱལ་བརྒྱད་པོ་ཚོས་ཅན། བྱོད་
 ཀྱི་ཐད་ཀར་གཞན་གྲང་དཔྱལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཏུ་ཚུ་བྱར་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་བྱིར། ངན་སོང་གཞན་གྱི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་
 ཡོད་དེ། གནས་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་འཛམ་སྤྱིང་འདིའི་འོག་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་སོང་
 བ་ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གྲོང་བྱིར་སེར་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་མ་ངེས་
 ཏེ། ཡི་དྲགས་འགའ་ཞིག་དང་། ཉེ་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བའི་གནས་རྒྱ་མཚོའི་
 འགམ་དང་མི་ཡུལ་ནའང་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡི་དྲགས་དང་དཔྱལ་བའི་གཤེན་
 རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ནི་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་ཅིང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་དང་མི་

བཞེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཐེག་ནག་པོ་འདེབས་མཁན་ལ་སོགས་པའི་
གཤེན་རྩེའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། གྲེ་སྤྲས་གང་
ཟག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་དབུ་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་བཞིའི་
བྱུང་པར་ལ་འདོད་ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར། དུད་འགྲོའི་གནས་ཡོད་དེ། ཐང་
དང་ཚུ་དང་ནམ་མཁའ་སོགས་ལ་གནས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྩ་བའི་གནས་ནི་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་ཡོད་དེ། རི་རབ་ཀྱི་ཚུ་
འཆ་མས་མན་གྱི་ཁོང་སེང་ན་གཙོ་བོར་གནས་ཤིང་། ཁ་འཐོར་ནི་གཞན་
དག་ནའང་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཚུ་མཆ་མས་མན་གྱི་ཁོང་སེང་
དང་པོ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་སྤྲ་གཙན་འཁོར་བཅས་དང་། དེ་ནས་འོག་ཏུ་
མགུལ་སྐྱེད་དང་། དེ་ནས་བརྟན་པ་དང་། དེ་ནས་ཐག་བཟང་རིས་འཁོར་
བཅས་ཡོད་པར་གདགས་པ་ལས་བཤད་པའི་བྱིར། ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་
བྱུང་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་རི་ལྷར་ཡོད་པ་
ལྷ་བུའི་དོད་རེ་རེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། མཚོན་ན་ལྷའི་སྤང་ཆེན་གཡུལ་ངོར་
སྟོད་པའི་དོད་དུ། ལྷ་མིན་ལ་སྤང་ཆེན་བཟོད་དཀར་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་
བྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་ལ་འགྲན་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་
ཀྱང་ལྷ་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི་ལྷའི་འཆར་ཚུལ་ལ། །དངོས་དང་། དུས་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་

གཞག་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉི་ཟླ་ལྷན་པོའི་བྱེད་ནའོ། །དཔག་ཆད་ལྔ་བཅུ་
 གཅིག་དང་བཅས། །ནམ་བྱེད་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། །ཉི་མ་བྱེད་དང་འཆར་དུས་
 གཅིག །ཞེས་བྱུང་། ཉི་ཟླ་གཉིས་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་གང་ནས་འཆར་བའི་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། ལྷན་པོའི་ཚུ་འཆམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱེད་གཉའ་ཤིང་འཛིན་ཀྱི་ཅེ་མོ་
 དང་མཉམ་པའི་ཐད་ནས་འཆར་བའི་བྱིར། །གང་གིས་རྟོན་བྱས་ནས་འཆར་
 བ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མ་བྱས་རང་ཉིད་འདེགས་བྱེད་དང་འཕུལ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྟོབས་ཀྱིས་འཆར་བའི་བྱིར། ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་འཕུལ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལ་མགྲོགས་བྱུལ་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། སྐར་མ་ཉི་ཟླ་གསུམ་རིམ་བཞེན་
 ལྔ་མ་མགྲོགས་ཤིང་། བྱི་མ་ཕུལ་བའི་བྱིར། ཉི་མའི་སྟོ་བྱང་གི་བགྲོད་གཉིས་
 ཀྱི་ཆེ་མཐོ་མན་མི་མཉམ་སྟེ། བྱང་བགྲོད་ཀྱི་ཆེ་མཐོ་ལ་སྟོ་བགྲོད་ཀྱི་ཆེ་དེ་
 ལས་དམའ་བའི་བྱིར། སྒྲིར་ཉི་ཟླ་གཉའ་ཤིང་འཛིན་ཀྱི་ཅེ་མོ་དང་མཉམ་པ་
 དང་འཆར་བ་བཤད་པ་ནི་སྟོན་དབྱིད་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཡིན་ཡང་། དེའི་ཆེ་
 གཉའ་ཤིང་འཛིན་ཀྱི་ཅེ་མོའི་ཐད་ཀ་ན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཉི་ཟླ་བྱང་བགྲོད་
 མཐར་ཐུག་གི་དུས་སུ་ཡང་སྟོ་གླིང་འདིའི་དབུས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་མི་འོང་
 བའི་བྱིར། ཉི་ཟླའི་ཆད་ཡོད་དེ། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རྒྱར་ནི་དཔག་ཆད་
 ལྔ་བཅུ་དང་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རྒྱར་དཔག་ཆད་ད་གཅིག་དང་བཅས་
 ལ། གཉིས་ཀའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ནི་སུམ་འགྱུར་དང་། གཉིས་ཀ་རྩམས་སུ་

དཔག་ཆད་བྱེད་དང་དྲུག་དང་གཅིག་གི་བཅོ་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཡོད་པའི་
 བྱིར། རོ་བོའི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། ཉི་མའི་འོག་ངོས་མེ་ཤེལ་དང་ལྷ་བའི་འོག་
 རོས་ཚུ་ཤེལ་ལས་བྱུང་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀའི་སྤྱིང་ན་གསེར་གྱི་རྩ་བ་འཕང་དུ་
 དཔག་ཆད་བྱེད་པས་བསྐྱོར་བ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིང་མོས་ཆལ་སོགས་དང་། ཉང་
 དུ་ལྷའི་གྲོང་བྱིར་དུ་མ་དང་། ལྷའི་བྱ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་འཁོར་བཅས་གནས་པའི་
 བྱིར། ལྷ་བའི་རོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་
 སྟོན་པ་རི་བོང་དུ་སྤྱི་བ་བཞེས་པའི་རི་བོང་གི་གཟུགས་བརྟན་གྲིས་པ་ལྟར་
 འདོད་པར་བྱ་སྟེ། རི་བོང་ཅན་ཞེས་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར། སྐར་མའི་གངས་
 ཆད་ཡོད་དེ། སྤྱིང་བཞི་གཅིག་ལ་སྐར་མ་དུང་འཕྱར་གཉིས་དང་བྱེ་བ་བརྒྱད་
 ས་ཡ་ལྔ་ཡོད་ཅིང་། ཆད་ཆེ་བ་ལ་རྒྱང་གཤམ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། འབྲིང་ལ་
 བཅུ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་དང་། རྒྱང་བར་རྒྱང་གཤམ་གསུམ་དང་གཅིག་
 ཡོད་པར་བཤད་པའི་བྱིར། བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། ཉི་མས་གང་བ་རྣམས་རྩོ་བ་
 དང་ལྷ་བས་ཆ་བ་རྣམས་བསིལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཅི་ཤིང་ལོ་ཉོག་སོགས་སྤྱིང་
 པའི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། གཞོད་པའང་ཅི་རིགས་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། བྱ་
 བ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཚོན་ན་སྤྱི་མི་སྟན་དུ་ནམ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ལུས་འཕགས་
 སུ་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་ཉི་མ་བྱེད་པ་དང་བ་ལང་སྤྱོད་
 དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞི་དུས་མཉམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་གཞན་ལའང་འདྲ་བའི་

ཕྱིར། འདི་ལ་འང་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་
གཅིག་ལ་འདོད་པ་དང་། ཉིན་ཞག་རེ་རེ་འང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་འདོད་ཚུལ་
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་རུང་སྟེ། རེ་ལོར་བཟང་བས་
ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དུས་ཆིགས་ནི། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཐ་མའི་ཆེས་
དགུ་ནས་མཚན་རིང་། །དགུ་ན་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །ཐུང་དུར་འགྱུར་རོ་
ཉིན་མོ་བསྒྲེག། ཉིན་མཚན་རིང་བ་ཐང་གཅིག་གོ། ཉི་མ་ལྟོ་བྱང་བགྲོད་ཆེའོ།
ཉི་མ་དང་ནི་ཉི་བ་ལས། །རང་གི་གྲིབ་མས་སྐྱིབ་པར་སྤང་། །ཞེས་བྱང་། འདི་
ལ་ཆིག་དོན་དང་། སྤྱི་དོན་དང་། མཐའ་དབྱུད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རགས་
ཅིས་དུས་ཆིགས་ལ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཁྲམས་སྒྲིའི་
ཕྱོགས་ཐ་མ་ལོར་ཟླ་བ་བྱུང་བའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་བདུན་བྱུང་ལ་ཉིན་མཚན་
མཉམ་པ་ལས། ཆེས་དགུ་ནས་མཚན་མོ་རིང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ཟླ་བ་
གསུམ་གྱི་བར་ཟླ་བ་རེ་རེར་ཐད་ཅིག་སུམ་ཅུ་འམ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བྱུང་གྱི་
བར་དུ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ནས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བྱུང་ལ་དགུ་ན་ཉི་ལྔ་ག་
ཅིང་། དེ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཐང་ཅིག་དང་ཡུད་ཅམ་རེས་ཉིན་མོ་
རིང་བ་དང་མཚན་མོ་ཐུང་དུར་རིམ་གྱིས་གྱུར་ཏེ། དུས་ཆིགས་ལ་གསུམ་དུ་
སྤྱེ་བའི་དགུ་ན་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཟླ་བ་བཞི་པ་དཔོ་སྒྲིའི་ཡར་ངོ་གཉིས་པའི་ཆེས་

བརྒྱད་ལ་དབྱི་ཉིན་མཆན་མཉམ་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཡང་མཆན་མོ་
 ཟུང་དུ་དང་ཉིན་མོ་རིང་བར་གྱུར་ཏེ་ལྷ་བ་གསུམ་རྩོགས་པའི་ཆེ་ལྷ་པའི་
 ཆེས་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ལ་དབྱར་ཉི་མཐར་ཐུག་འབྱུང་བ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉིན་མོ་བརྒྱུག་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། ཉིན་མཆན་རིང་ཟུང་གོ་བརྒྱུག་ཏུ་
 འབྱུང་བ་ལ་བྱེད་ཀྱི། ཉི་ལྗོན་གི་དུས་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དགུན་ཉི་
 ལྗོན་པ་ནས་ཉིན་མོ་རིང་བར་འགོ་ཡང་དེ་མཆན་མོ་ལས་རིང་བར་མ་ངས་
 ཏེ། མཆན་མོ་ལས་ཉིན་མོ་རིང་བ་ནི་དབྱིད་ཉིད་མཆན་མཉམ་བཞིན་ནས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། ཉིན་མཆན་གང་རུང་ཆེས་ཅན། ཁྱོད་རིང་ཟུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཆད་
 ཡོད་དེ། ཞག་རེ་ལ་ཐང་ཅིག་རེས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རིང་ཟུང་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། ཐང་ཅིག་གི་ཆད་ཡོད་དེ། ཞག་གཅིག་གི་ཆད་གྲུ་བརྒྱར་བས་པའི་ཆ་
 གཅིག་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆེས་ཅན། རིང་ཟུང་དུ་འགྱུར་བའི་དུས་ཡོད་དེ།
 ལྟོ་བགྲོད་ཀྱི་ཆེ་ཟུང་། ཟུང་བགྲོད་ཀྱི་ཆེ་རིང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་མ་
 ཟུང་བགྲོད་ཀྱི་ཆེ་མཐོར་སོང་བའི་དབང་གིས་འཆར་སྤྲེལ། རུབ་པ་ཕྱི་བས་
 ཉིན་མོ་རིང་ལ་མཆན་མོ་ཟུང་ཞིང་། ལྷ་བ་ལའང་ཕྱོགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཉི་ལྷ་
 གཉིས་ལྟོ་ཟུང་དུ་བགྲོད་པ་ངས་མོས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལྟོ་
 བགྲོད་ཀྱི་ཆེ་ཅིག་ཞོས་ཟུང་བགྲོད་ཡིན་ལ། གཅིག་ཟུང་བགྲོད་ཀྱི་ཆེ་ཅིག་
 ཞོས་ལྟོ་བགྲོད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆེས་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་

རྫོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་ཆེ་ལྷ་བ་ཉི་མའི་དགེལ་འཁོར་དང་ཉི་བ་
ལས་ཉི་འོད་ལྷ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་བབས་པ་ན་པ་རོལ་གྱི་ངོས་སུ་ལྷ་བ་
རང་གི་གྲིབ་མ་བབས་པ་ལས་འགྲིབ་པར་སྒྲུང་བར་གྲགས་པའི་བྱིར། དཔེར་
ན། མཚན་མོ་ཀ་བ་དང་མར་མའི་འོད་ཉི་བ་ན་ཀ་བ་རང་གི་གྲིབ་མས་པར་
ངོས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འོ། །

གཉིས་པ་སྒྱི་དོན་ལ། དུས་ཚིགས་གང་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་
ཡོད་མེད་དང་། དུས་ཚིག་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྒྱས་
པར་བཤད་ན་མང་ཡང་འདྲིར་བསྐྱས་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱལ་པ་དང་
པོའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་འོད་སྟགས་ཉམས་ནས་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྱུན་པ་བྱུང་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུ་དན་བྱས་པས་སྒྱི་མ་ཐུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ཉི་ལྷ་གཟའ་སྐར་
སྟགས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིན་མཚན་དང་དུས་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
རྣམས་བྱུང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་ཆེ་ཉི་ལྷ་སྟགས་གོ་རིམ་མ་
ངས་པར་རྒྱ་བ་ལས་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་འདི་བྲང་སྟོང་རྩ་བོར་དུ་གྱུར་པའི་
དུས་སུ་རྒྱ་སྐར་སྟགས་ཀྱི་གོ་རིམ་མཛད་པར་བཤད་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་
པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྒྱིར་དུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་མེད་
མཛོད་ལས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། མིག་འཕྲུལ་བཙོ་བརྒྱད་མཐར་གནས་ལ། །
དེ་སུམ་ཅུ་ལ་སྐད་ཅིག་བགྲང་། །དེ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡུད་ཅུ་ཡིན། །དེ་སུམ་

ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་། དེ་དག་བཙུ་ལྷ་རྩེ་གསུམ་སུ་གསུམ་། །སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་གསུམ་
 བེ་དཀར་ནག་གཉིས་། དེ་གཉིས་བསྒྲུ་མས་བས་འཇལ་བྱེད་དོ། །མཆུ་ལྷ་ལ་
 སོགས་གཉིས་གཉིས་ལ། །དེ་ཆོགས་དེ་གསུམ་བཟོད་པ་གཅིག་སྟོ་བྱང་
 བཟོད་པ་གཉིས་ལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྩེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལོ་རྒྱུ་པ་
 གསུམ་ཡོད་དེ། ཆོས་ལོ་ཉིན་ཞག་གི་ལོ་བྱིམ་ལོ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་
 གསུམ་གྱི་བྱང་པར་ཅུང་བད་རྒྱས་པ་ཞིག་གཞན་དུ་བཤད་བེན་པས་འདིར་
 བསྐྱུ་ན་དེ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། ཉི་མས་བྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་རང་འགྲོས་
 གྱིས་རྫོགས་པར་སྟོད་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་བཟོད་གཉིས་རྫོགས་པའི་ལོ་དེ་བྱིམ་
 ལོ་དང་། རྒྱུ་ལངས་ནས་ནམ་ལངས་ཀྱི་བར་ཉིན་ཞག་གི་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་
 ལ་ཉིན་ཞག་གི་ལོ་དང་། ལྷ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆ་རེ་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཞག་
 གི་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་རྫོགས་པ་ལ་ཆོས་ཞག་གི་ལོར་འཛོག་པའི་བྱིར། གཞན་
 ཡང་ལོ་འདི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། རབ་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་དུག་ཅུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་
 ཡང་མེ་ལོས་སོགས་ལོ་ཁྱེད་དུག་ཅུ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། ལྷ་
 བ་དང་ཞག་ལའང་དེ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལུག་སྤང་འཁྲིག་པ་ཀ་རྒྱ་ལ་སོགས་
 བྱིམ་ལྷ་དང་བྱིམ་ཞག་། །སྤྱི་གི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་དང་།
 མགོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་ཞག་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་ཀྱང་ཡོད་
 པའི་བྱིར། སྤྱིར་ལོ་འགོ་དོས་འཛིན་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདུལ་མཛོན་གྱི་

ལུགས་ལ་ལོ་འགོ་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཉོར་རྩ་བཅུ་བའི་མར་ངོའི་ཆེས་གཅིག་
 རས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ལོ་ལ་དུས་ཆིགས་བྱེད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། གསུམ་
 དང་བཞི་དང་ལྔ་དང་དྲུག་རྒྱུ་ལོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མགོ་
 རྒྱལ་མཚུངས་འཛིན་ཆེ་བ་བཞི་ནི་དགུན་དང་། རག་བ་ས་ག་སྒྲོན་ཆུ་སྒོད་ཀྱི་རྩ་
 བ་བཞི་ནི་དེ་ཕྱིར། གོ་བཞིན་ཁུམས་ཐ་སྙད་སྒྲིན་དྲུག་གི་རྩ་བ་བཞི་ནི་དབྱར་
 དུས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དུས་ཆིགས་ལ་བཞིར་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། དགུན་
 དེ་ཕྱིར་དབྱར་སྒྲོན་བཞིར་བྱས་ནས་རྒྱ་སྐར་སྔ་མ་གསུམ་གསུམ་དང་སྐར་
 རས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དུས་ཆིགས་ལ་ལྔར་འབྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དགུན་དང་
 དེ་ཕྱིར་དང་དབྱར་ཅུ་དང་དབྱར་ཐུང་དུ་དང་དབྱར་རིང་པོའི་དུས་དང་ལྔར་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དབྱར་ཐ་ཆུང་གི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ལ་དབྱར་ཐུང་དུ་ཞེས་
 པ་མ་གཏོགས་སྔ་མ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར། དུས་ཆིགས་ལ་དྲུག་ཏུ་འབྱེད་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། དགུན་སྒོད་དགུན་སྒྲིན་སོགས་གཉིས་གཉིས་བྱེ་བས་དྲུག་ཏུ་འབྱུར་
 བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་ཆིགས་ལ་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ནི་ཕྱག་དར་ཁོད་པའི་གོས་ཤེས་པ་དང་།
 བཞིར་བྱེ་བ་ནི་འཛིན་རྟེན་གྲགས་པ་དང་སྒོ་བ་སྒྲུན་པ་དང་། ལྔར་བྱེ་བ་ནི་
 དབྱར་ཐུང་དུ་ཤེས་པ་དང་། དྲུག་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་དང་ཞག་
 མི་ཐུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ལོ་ངོ་

བ་ལས། རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་ཅན། ཞེས་སོགས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས།
དགུན་དང་དཔྱིད་དང་དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ལྷ་བཞོལ་འདོད་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཅིས་དང་རགས་ཅིས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་
དང་པོ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། རགས་ཅིས་ལ་འདོན་ཚུལ་ཡོད་
དེ། ཆོས་ཞག་ལས་ཉིན་ཞག་ཡུད་ཅུ་ཕྱེད་གྱིས་རིང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་
གཉིས་གཉིས་ན་ཉིན་ཞག་རེ་མ་སྟབ་པའི་དབང་གིས་ལོ་ལྔ་ལྔ་ནས་ལྷ་
བཞོལ་འདོན་པ་དང་། ཆོས་ཞག་གིས་བྲིམ་ཞག་གི་དོད་མ་སྟབ་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བྲིམ་ལོ་གཉིས་དང་ལྷ་བ་ཕྱེད་དང་དགུ་ནས་ལྷ་བཞོལ་འདོན་པའི་ཚུལ་
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་སྒྲོར་གཞན་དུ་བཞུགས་པས་དེ་ཅུ་མོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག །དུས་བཞི་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་ཏེ།
སྤྱིང་བཞིར་དགུན་བཞི་དུས་ཅིག་ཅར་གྲུབ་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱིང་བཞི་སོ་སོར་དུས་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་འབྲུང་བའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇམ་སྤྱིང་འདི་ལྟ་བུར་དབྱར་རྩེས་སུ་སྟོན། སྟོན་རྩེས་སུ་
དགུན། དགུན་རྩེས་སུ་དཔྱིད་འབྲུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་དབྱར་ཉི་མཐར་སྟག་པའི་ཆེ་ཉིན་ཞག་
གཅིག་དུ་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ལྟག་དང་། དགུན་ཉི་མཐར་སྟག་པའི་ཆེ་ཉིན་ཞག་
གཅིག་ལའང་དེ་ལྟར་དུ་འབྲུང་བར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །གང་ལ་སྟོས་ཀྱང་ཆེས་ཞག་དེ་ཉིན་ཞག་ལས་ཐུང་བས་བྱུང་བར་
 ཐལ། ཞག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཞག་ཐུང་བའི་ཕྱིར་ནས་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྱིར་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྒྲ་བའི་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་ཆེས་འཕེལ་དུས་ཚུ་ཆོད་རེ་
 བཞིའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་ཅིང་། འགྲིབ་དུས་ཚུ་ཆོད་ང་བཞིའི་བར་དུ་འོང་
 སྟེང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་བའི་སྒྲ་རྒྱ་ལས་འབྱུང་གི་དུས་སྟེ་ཆེས་
 འཕེལ་དུས་སྒྲ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་བྱལ་ལ། ཕྱི་རྒྱ་རིམ་མིན་གྱི་དུས་སྟེ་ཆེས་
 འགྲིབ་པ་ན་སྒྲ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་མགྲོགས་པས་ཆེས་ལུན་ཐུང་བར་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆེས་འཕེལ་དུས་སྟེ་གཤམ་བ་བསྐྱད་མ་དང་། ཆེས་འགྲིབ་
 དུས་ཆད་པ་བསྐྱད་མར་འབྱུང་བ་རིམ་མིན་གྱི་དུས་སྟེ་ཆེས་འགྲིབ་པའི་ཕྱིར།
 ཉིན་ཞག་ལས་འོང་རིང་ཐུང་འབྱུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱུང་། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉིན་ཞག་དང་ཚུ་ཆོད་དུག་ཅུ་རེར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག །ཞག་གསུམ་འཛོག་ཚུ་ལ་ལ་དཀའ་སྟེང་བྱེད་པར་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་
 བར་ཐལ། ཉིན་ཞག་འཛོག་སྟེ་ཞིང་། དེ་ལས་ཆེས་ཞག་ཐུང་དཀའ་ལ། དེ་
 ལས་བྱེད་ཞག་འཛོག་དཀའ་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ལོ་བཞེད་འདོན་རིགས་པར་ཐལ། སྒྲ་བཞེད་འདོན་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲ་བཞེད་བཏོན་ཟེན་ནས་ལོ་བཞེད་ལོགས་སྟེ་
 འདོན་ཚུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འདིར་དབྱེད་ཚུ་ཡོད་དེ། ད་ལྟའི་བཅི་

ལུགས་ཅིས་ལོ་དྲུག་ཏུ་སོང་བའི་ཆེ་བྲིས་ལོ་དབང་བཙན་པར་སོང་ནས།
དེའི་ཆེ་ཆེས་ལོ་དང་ཉིན་ཞག་གི་ལོ་ཁོ་ན་དང་སྐར་ཉེ་བཅིས་ན་དེ་ལས་ལྷག་
འོངས་སྟེང་བའི་ཕྱིར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་བཤད་པ་ལ། ས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་
དང་། མ་འབྲེལ་བའི་གནས། སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་ཆོས། གོང་འོག་གི་བར་གྱི་
ཐག་ཆད་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་དང་། སུམ་ཏུ་ཅ་གསུམ་
པའི་གནས་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདི་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། བར་གྱི་ཐག་ནི་
སྟོང་ཕྱག་བཅུ། །སྟོང་ཕྱག་དག་ནི་བཅུ་དྲུག་དང་། ། བརྒྱད་དང་བཞི་དང་
གཉིས་འཕགས་སོ། །དེ་ལ་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་ དང་། །འཕྲེང་ཐོགས་དང་
ནི་ཉག་ཐོས་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ལྷ་རྣམས་གནས། །རི་ནི་བདུན་པོ་
དག་ལ་ཡང་། །ཞེས་བྱུང་། རི་རབ་ཀྱི་ཚུ་འཆམས་ཡན་ཆད་འདི་ལ་ཆོས་ཅན།
བང་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་རི་རིའི་བར་གྱི་ཐག་ནི་དཔག་ཆད་སྟོང་བཅུ་བཅུ་
སྟེ་ཁྲི་ཕྱག་རི་རི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བང་རིམ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རི་རབ་ལས་
ཕྱིར་འཕགས་ཚུ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། བང་རིམ་དང་པོ་འོག་མ་ནི་རི་རབ་ལས་
ཕྱིར་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་དང་། གཉིས་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་དང་།
གསུམ་པ་སྟོང་ཕྱག་བཞི་དང་། བཞི་པ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་ཕྱིར་འཕགས་པའི་
ཕྱིར། བང་རིམ་དེ་ལ་ལྷ་གང་གནས་པ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ལ་ལག་ན་གཞོང་

ཐོགས་དང་། གཉིས་པ་ལ་འབྲེང་ཐོགས་དང་། གསུམ་པ་ལ་རྟག་སྒྲོས་དང་།
བཞི་པ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་དེའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གནས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
མ་གྲུབ་སྟེ། འཁར་སྒྲོགས་ན་ཡུལ་འཁོར་སྤང་གནས་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེར་མ་ཟད་གསེར་གྱི་རི་བདུན་པོ་དག་ལ་ཡང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིགས་
གྱི་ལྷ་རྣམས་གནས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་ལ་གཉིས། དང་
པོ་ནི། ལྷན་པོའི་ཆེན་སུམ་ཅུ་གསུམ། དེ་ཡེ་ངོས་ལ་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །ཞེས་བྱུང་།
ལྷན་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྲོད་གྱི་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་གནས་ཡོད་དེ། བརྒྱ་
ཅེན། འོར་ལྷ་བརྒྱད། རྒྱག་པོ་བཅུ་གཅིག་ ཉི་མ་བཅུ་གཉིས། ཐ་སྐར་གྱི་བྱ་
དང་བཅས་པའི་ལྷའི་གཙོ་བོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་བཞུགས་པའི་གནས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ལྷན་པོའི་ཆེན་ཆོས་ཅན། ཁྲོད་གྱི་རྒྱ་ཆད་ཡོད་དེ། ངོས་རེ་རེར་དཔག་
ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚུ་འཆོམས་ཡན་
དཔངས་ཞེང་མཉམ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གནས་དང་ཆལ་དང་ས་གཞི་དང་
ཤིང་དང་འདུན་མ་དང་། དང་པོ་ནི་སྒྲོགས་འཆོམས་བཅེགས་པ་བཞི་ལ་ནི།
ལག་ན་དོ་རྗེའི་གནས་དབུས་ན། ཁྲོད་ཁྲེར་ལྷན་སྤྱུག་ཅེས་པ། འོས་ལ་ཉིས་
སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་པ། །དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གཉིས་གསེར་གྱི། །རང་བཞིན་གཞི་

བཟ་མཉེན་པ་ཡོད། །

དེ་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་དེ། །དོས་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལོ། །ཞེས་བྱང་།
ལྷན་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆ་མས་རེ་གྲ་བཞིན་ཁང་པ་བཅེགས་
པ་བཞི་ཡོད་ཅིང་དེར་གང་གནས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་རྣམས་སྤངས་པ་པོའི་གཞོན་
བྱེན་ལག་ན་དོ་རྩེ་གནས་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཅེའི་དབུས་ན་
གནས་ཡོད་དེ། བརྒྱ་བྱེན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ན་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོང་བའི་བྱིར།
གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆད་ཡོད་དེ། དོས་རེར་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་
ལྔ་བརྒྱ་དང་། འཕང་དུ་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་
ཅན། རྒྱ་གང་ལས་གྲུབ་པ་ཡོད་དེ། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་ཅིང་། ས་
གཞི་ཆོན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བཟ་བར་བྱས་པ། རྒྱང་པ་བཞག་ན་ནེམ་ནེམ་དང་།
བཏེགས་ན་པར་ཅེས་བྱེད་པའི་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། གྲོང་
ཁྱེར་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དབུས་ན་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་ཁང་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བྱེད་ཡོད་དེ། དེའི་དོས་རེ་རེར་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་དང་། མཐའ་
སྟོར་དུ་དཔག་ཆད་སྟོང་དང་། ལྷ་ན་སྤྱག་ལས་ཀྱང་བྱེན་དུ་དཔག་ཆད་བྱེད་
དང་ལྔ་འཕགས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིང་ཏྲ་དང་། ལུབ་འགྲུར་འདྲེས་ཆལ་
དགའ་བས་བརྒྱན། ཞེས་བྱང་། གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ན་སྤྱག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་

ཕྱོགས་བཞིར་སྟེ་ཆལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཤར་དུ་ཤིང་རྩ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཆལ་
དང་། སྒྲོན་ཤེས་རྒྱུད་རྩ་བ་པར་འགྱུར་པའི་ཆལ་དང་། རུབ་ན་སྟེ་ཕོ་མོ་
འདྲེས་ཤིང་ཅི་བའི་ཆལ་དང་། བྱང་ན་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཆལ་རྣམས་
ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཤིང་རྩ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཆལ་དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་དུ་སྒྲུང་ཆེན་ས་སྒྲུང་ཡོད་ཅིང་དེའི་ཆད་དང་འཕྲུལ་ཡོད་དེ། ལུས་དཀར་
ཞིང་མགོ་དམར་བ་མཆེ་བ་དྲུག་ལྟ། སྤིང་དུ་དཔག་ཆད་གཅིག་དང་ཁོར་
ཡུག་བདུན་ཡོད་པ་འཁོར་སྒྲུང་ཕོ་ཆེ་བརྒྱ་སྟོང་དང་ལྟན་པ། མགོ་སོ་གསུམ་
སྒྲུལ་ཏེ་མགོ་གཙོ་ཕོ་ལ་དབང་ཕོ་དང་གཞན་སོ་གཉིས་ལ་ཏེ་དབང་སོ་གཉིས་
གཞོན་ནས་འགོ་བ་སོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་དུ་མ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་སོགས་ནི། དེ་དག་གི་ནི་ཕྱོགས་བཞི་ན། ཉི་ཤུས་བཅད་ན་
ས་གཞི་བཟང་། །བྱང་ཤར་འཆམས་ན་ཡོངས་འདུས་སྟེ། །སྟོ་རུབ་འཆམས་
ན་ཆོས་བཟང་ངོ་། །ཞེས་བྱུང་། སྤྱིད་ཆལ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་
བཞི་ན་གནས་བཞི་ཡོད་དེ། །དཔག་ཆད་ཉི་ཤུས་བཅད་པ་ན་ས་གཞི་བཟང་
ཕོ་ཆལ་རྣམས་ལ་འགྲན་རུས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་ནི། ལྟ་ན་སྒྲུག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཤར་ན་ཤིང་ཁྱད་པར་
ཅན་ཡོད་དེ། ཅ་བ་དཔག་ཆད་ལྟ་བརྒྱ་ཐུར་དུ་བྱུག་ཅིང་དེ་ཅམ་གྱེན་དུ་འཕགས་
པའི་ཡོངས་འདུ་ས་བརྗོལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡལ་འདབ་མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་བྱི་ཐུན་

སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་སྟོ་རྒྱབ་འཆ་མས་ན་ཆོས་
བཟང་ལྟའི་འདུན་ས་ཡོད་དེ། དེའི་མཆུ་ཞེང་ལ་དཔག་ཆད་སུམ་བརྒྱ་དང་
གྱེན་དུ་ཁྱོད་ལས་འཕགས་ཤིང་། ཉང་དུ་བརྒྱ་གྱེན་གྱིས་གསེར་སྤི་དང་། ཉ་
དབང་རྣམས་ཀྱི་སྤི་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་
རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅོ་ལྷའི་དུས་སུ་རྒྱལ་ཆེན་
བཞི་དང་བཅས་ནས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཆོས་དང་ཆོས་
མིན་གང་གྱེད་ལྟ་ཉལ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་གནས་ནི། དེ་སྟོང་ལྟ་རྣམས་གཞལ་
མེད་ཁང་། ཞེས་བྱུང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་གནས་ཡོད་
དེ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་སྟོང་ན་འཐབ་བྲལ་སོགས་འདོད་ལྟ་བུ་དང་། ཆངས་
ཆེན་སོགས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་བཅུ་བདུན་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གནས་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་དེ། སྤྱང་དང་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཅི་རིགས་
ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ། འདོད་པ་ལ་སྟོོད་ཚུལ་དང་།
སྟོའི་སྟོ་ཚུལ་དང་། བདེ་བའི་ཁྱད་པར་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདོད་པ་སྟོོད་པ་
བྱུག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་ལག་བཅངས་དང་། །དགོད་དང་

བལྟས་པས་འབྲིག་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱང་། གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་མི་སྒྲོད་
 ཅིང་འདོད་པའི་ལྷ་བྱུག་ཆོས་ཅན། །སྒོད་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་སྒྲོད་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 །སྒོད་ལས་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱུམ་ཅུ་ཙུག་སྐྱུམ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྷ་གཉིས་
 བེ་མི་ལྟར་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱད་ནས་འདོད་པ་སྒྲོད་ཅིང་། འཐབ་བྲལ་བས་
 འབྱུད་པ་ཅམ་དང་། དགའ་ལྡན་པས་ལག་པ་བཅངས་པ་ཅམ་དང་། འཕྱལ་
 དགའ་བས་དགོད་པ་ཅམ་དང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་པས་བལྟས་པ་ཅམ་
 ཀྱིས་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་ལ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོག་མ་གཉིས་མི་ལྟར་
 དབང་པོ་གཉིས་སྤྱད་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཙུ་རྒྱུད་རྒྱུ་མ་སོགས་
 མེད་པས་དབང་པོའི་སྒྲོན་སྐྱེད་ཉི་ཆེ་འབྱུང་གི །ཁྱ་ཁྱག་འབྱུང་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱིས་པ་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ནས། །ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལྷ་བྱུའི་
 བར། །དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་གཟུགས་ཅན་རྣམས། །ཀྱུན་རྫོགས་གོས་དང་བཅས་པ་
 ཉིད། །ཅེས་བྱང་། འདོད་པའི་ལྷ་ལས་བྱུ་སྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷ་པོ་མོ་གང་གི་
 བང་བར་བྱའམ་བྱ་མོ་གང་བརྩམ་ཏེ་བྱང་བ་དེ་དེའི་བྱ་དང་བྱ་མོར་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོད་ནི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པ་ལ་ད་ལྟའི་བྱིས་པ་ལོ་ལྷ་ལྷ་བྱུ་ནས་
 གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་པ་ལ་བྱིས་པ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལྷ་བྱུའི་བར་འདོད་ལྷ་
 དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཁམས་སམ་གཟུགས་ཅན་གི་ལྷ་རྣམས་

ཆོས་ཅན། རྒྱུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་ལུས་རྫོགས་
ཤིང་གོས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ལྷའི་ནང་ནས་ཀྱང་བརྒྱ་
བྱེན་ཡང་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་བརྗེས་པ་ལྷ་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པར་
གསུངས་ཏེ། དམིགས་བསལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདོད་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་མིར་
བཅས་རྣམས། །བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། །བསམ་གཏན་གསུམ་ལས་ས་
དགུ་ཡིན། །ཞེས་བྱུང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདོད་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ།
འདོད་པའི་ལྷ་དང་མིར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་དང་འདོད་
ལྷ་འོག་མ་བཞི་ནི་ཡུལ་རིམ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ལ་འདོད་པ་སྐྱོད་པ་དང་པོ་ཡིན་ལ།
འདོད་ལྷ་ལྷ་བ་འབྲུལ་དགའ་བ་ནི་རང་གིས་འདོད་པ་སྐྱུལ་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་
འདོད་པ་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་དང་། གཞན་འབྲུལ་བ་ནི་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་
བདག་གིས་སྐྱུལ་པ་དང་གཞན་གྱིས་སྐྱུལ་པ་ལ་འདོད་པ་སྐྱོད་པ་གསུམ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། བསམ་གཏན་
དང་པོ་གསུམ་ལས་ས་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དགུར་བྱེ་བས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་ནི་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དང་། གཉིས་
པ་གསུམ་ནི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དང་། གསུམ་པ་གསུམ་ནི་
དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་སྐྱོད་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་བར་ཐག་གི་ཚད་ནི། གནས་ནས་གནས་འོག་ཇི་སྤྱད་པ། །དེ་
 རྒྱུ་དེ་ཡི་གོང་དེ་སྤྱད། །ཅེས་བྱུང་། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གནས་དེ་དག་གི་
 བར་ཐག་གི་ཚད་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་གནས་ནས་གནས་འོག་མ་འཇམ་
 བུའི་སྤྱིང་གི་བར་ལ་དཔག་ཚད་བཞི་བྲི་ཇི་སྤྱད་ཡོད་པ་དེ་བཞིན། རྒྱལ་ཆེན་
 བཞི་ནས་སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་བར་དཔག་ཚད་བཞི་བྲི་དང་། སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་
 རྒྱུ་འཐབ་བྲལ་བར་ལ་བརྒྱད་ཟི། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་པར་ལ་བྲི་ཆོ་བཅུ་དྲུག་
 །དེ་ནས་འཕྱལ་དགའ་བར་ལ་སོ་གཉིས། དེ་ནས་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་
 པར་ལ་རེ་བཞི། དེ་ནས་ཚངས་རིས་བར་བྲི་བྲག་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་ཡོད་
 པ་སོགས་རིགས་འགྲེ་སྒྲུར་རིགས་པའི་བྱིར། མདོར་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 གནས་དེ་དང་དེ་ནས་འཇམ་སྤྱིང་བར་ལ་ཚད་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་
 རྒྱུ་དེ་ཡི་གོང་མའི་གནས་ཀྱི་བར་ཚད་དེ་སྤྱད་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར།
 ཡང་རྒྱ་འཕྱལ་གཞན་བརྟེན་མ་གཏོགས་པ། དེ་དག་གོང་མ་མཐོང་བ་མེད།
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། གནས་འོག་མར་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
 གནས་གོང་མ་རྣམས་སུ་བགྱོད་པ་དང་མཐོང་རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་མ་ངས་ཏེ། རྒྱ་འཕྱལ་ཐོབ་པ་དང་གཞན་གྱིས་དེ་དག་ཏུ་འབྲིང་པ་ལྟ་བུ་
 གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་གོང་སའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར།

དུག་པ་སྟོང་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། སྤྱིང་བཞི་དང་ནི་ཉི་ཟླ་དང་། རི་
 རབ་དང་ནི་འདོད་ལྷ་དང་། ཚངས་པའི་འཛིག་ཏེན་སྟོང་ལ་ནི། །སྟོང་ནི་སྤྱི་
 སྤྱད་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། །བར་མའི་འཛིག་ཏེན་
 །ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། །མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་འབྱུང་
 བ་ཡིན། །ཞེས་བྱུང་། སྟོང་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྟོང་སྤྱི་སྤྱད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་
 ཚེས་ཅན། འཛིག་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིང་བཞི་རེ་རེ་ལ་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཉི་
 མ་དང་ཟླ་བ་དང་རི་རབ་དང་འདོད་ལྷ་དུག་དང་ཚངས་པའི་འཛིག་ཏེན་སྟོང་
 ལོངས་པ་ལ་ནི་སྟོང་སྤྱི་སྤྱད་དམ་སྟོང་དང་པོ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཚེས་ཅན། འཛིག་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོང་དང་པོ་དེ་སྟོང་
 ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཡིན་ཞིང་། སྟོང་གཉིས་
 པ་དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། སྟོང་གསུམ་
 པོ་དེ་ཚེས་ཅན། འཆགས་འཛིག་གྱུང་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཆུ་སོགས་
 ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་དུས་མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་སྤྱིར་འཆགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྟོང་གསུམ་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་འང་ལྷགས་རི་ནག་པོ་རེ་རེས་བསྐྱོར་བ་ཀྱན་
 བཏུས་ལས་བཤད་ཅིང་དེ་ཡང་སྤྲ་མ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བ་དང་བཞི་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་མས་རིམ་བཞིན་དུ་གསེར་གྱི་འཁོར་སྐྱུར་གྱི་
 སྤྱིང་བཞི་དང་། དངུལ་གྱིས་སྤྱིང་གསུམ་དང་། ཟངས་གྱིས་སྤྱིང་གཉིས་དང་།

ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱར་གྱིས་སྤིང་གཅིག་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོག་
དང་ཉེ་བའི་མཆོག་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་དག་གང་ལས་
བཤམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། གདགས་པ་ལས་བསྟན་ཅིང་། མདོ་གཞན་དག་ལས་
ཀྱང་བཤམ་པའི་བྱིར། འཁོར་སྐྱར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤིང་གཅིག་ལ་སྟན་ཅིག་
གས་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་སྟེ། འབྲན་ཆེ་མེད་པའི་ལས་བསགས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་བསྟན་པ་
གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་། ཞིང་གཞན་གྱི་
སངས་རྒྱས་ནི་ཞིང་འདིར་སྟོན་པའི་བྱུང་དུ་འབྱོན་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔེར་བསྟུང་འགྲོ་གཞུག་བཤམས་དང་། མཆོན་
བཅུམས་པས་རྒྱལ་གཞོན་པ་མེད། ཅེས་བྱུང་། འཁོར་སྐྱར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
བཞིས་ས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ཡོད་དེ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་
རྒྱལ་པོ་རང་ལ་རྒྱལ་སྟན་རྣམས་ཀྱིས་དཔེར་ནས་བསུས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་བྱེད།
དདུལ་ལ་ནི་རང་ཉིད་དེར་འགྲོ་བ་སྟེ་སོང་ནས་འདུད་ཅིང་རྒྱལ་པོ་བྱེད།
ཟངས་ལ་ནི་གཞུག་བཤམས་པ་ཅམ་གྱིས་འདུད། ལྷགས་ལ་ནི་མཆོན་འདེབས་
བཅུམས་པར་ཅམ་གྱིས་འདུད་ཅིང་དབང་དུ་འགྱུར་བས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་
ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་ནི། ཐུབ་མཆོན་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །གསལ་དང་རྫོགས་

བས་འཕགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱང་། འཁོར་སྒྲུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཐུབ་པ་
ལ་མཆོན་བཟང་ཡོད་པར་མཆུངས་ཀྱང་བྱད་པར་ཡོད་དེ། ཐུབ་པ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ནི་གནས་འབྱུས་པར་ཡུལ་ན་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་དང་།
འོད་གསལ་ཞིང་ཆ་རྫོགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་
མཆོན་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ། རྒྱ་དང་དུས་དང་འབྲུང་ཚུལ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་
བྱད་པར་དང་དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་འབྲུང་བ་དང་ལྷ། དང་པོ་རྒྱ་ཡོད་དེ།
བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དུས་
ཡོད་དེ། རྫོགས་ལྡན་མ་གཏོགས་མི་འབྲུང་བ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་འབྲུང་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་
བསྐྱར་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་དུས་གསེ་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་ན། གསེར་འཁོར་
ཅན་དུ་འབྱུར་བ་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྤྱོད་ཡོད་པ་དཔག་ཆད་ལྷ་
བརྒྱ་པ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་སྟོར་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ནམ་
ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། རྒྱལ་སྤྱི་དུས་ཆེན་བདུན་དང་། ཉེ་བའི་
རིན་ཆེན་བདུན་དང་། ཡོ་བྱད་ཀྱི་རིན་ཆེན་བདུན་སོགས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།
དང་པོ་བྱབ་སྟེ། འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་སོགས་བདུན་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། འདི་དག་
གི་བྱད་པར་རྒྱས་པ་ནི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་དང་བན་པ་ཉེར་གཞག་

དང་མངོན་བྱུང་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་མི་འཆད་
 ཏོ། །གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། རལ་གྱི་དང་ལྷགས་པ་དང་ཁང་པ་དང་གོས་དང་
 རྒྱགས་ཆ་ལ་དང་མལ་ཆ་དང་ལྷམ་སྟེ་བདུན་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེའི་བྱེད་ལས་
 །ཀྱང་གཞན་དུ་ཤེས། གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། ལུ་ས་ལ་གར་པ་དང་། བེའུ་ཅུ་དང་
 གསེར་དང་དཔུལ་དང་ལུ་ཉིག་དང་ཤེས་དང་རྫོང་སྟེང་པོ་སྟེ་བདུན་འབྱུང་
 བའི་བྱིར། ལུ་པ་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཏེ། སེམས་ཅན་མང་པོ་དགོ་བཅུ་
 ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར། འཁོར་སྐྱར་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བྱང་
 སེམས་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལམ་མ་ཞུགས་ནའང་
 དེར་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། མདོ་ལས་དགོ་ཅ་འདི་བྱས་ན་འཁོར་སྐྱར་དུ་
 འགྱུར་གསུངས་པ་ནི་འཁོར་སྐྱར་དངོས་གནས་པར་དགོངས་པའི་ངེས་པ་
 མེད་དེ། སལ་ཆེར་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་སྐྱར་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ཤིང་།
 ལ་ལ་ནི་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་འཛིན་པ་ཅ་མ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར།

དགུ་པ་སྒོ་བ་ལས་བྱི་མ་རིམ་གྱིས་མཐོ་བར་གཞན་ལས་བཤད་ལྟར་
 ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་སྤྲུལ་ལས་བྱི་མ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱིར། སྟོང་གསུམ་ལ་ནི་
 གཅིག་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། སྟོང་འོག་དང་ཐད་ཀའི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ན་སྟོང་
 གསུམ་གྱི་གངས་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་མཐའ་
 མེད་པའི་བྱིར། འདི་དག་ནི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་མཆོག་སྤུལ་གཅིག་

གི་ཞིང་ཡིན་ལ། ཞིང་ཐམས་ཅད་འཛིག་ཚུལ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་མ་དེས་ཏེ། སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དབྱིབས་ཆད་དང་འབྱུང་འཛིག་སོགས་སྣ་ཆོགས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

བདུན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་ཆེ་ཆད་བཤད་པ་ལ། ལུས་ཆད་
དང་ཆེ་ཆད་གཉིས། དང་པོ་ལ། མིའི་ལུས་ཆད་དང་། ལྟའི་ལུས་ཆད་གཉིས།
དང་པོ་ནི། འཛམ་གུའི་སྤྱིང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆད། ཁྱ་བཞི་བ་དང་སྤྱེད་དང་བཞི། །
ཤར་དང་བ་ལང་སྟོང་དང་ནི། །བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཉིས་འགྱུར་བསྐྱེད། །ཅེས་
བྱུང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱིང་བཞིའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཆད་ཡོད་དེ། འཛམ་
གུའི་སྤྱིང་པའི་མིའི་ལུས་ནི་ཁ་ཅིག་ཁྱ་བཞི་བ་དང་། བལ་ཆེར་ནི་ཁྱ་སྤྱེད་དང་
བཞི་ཡིན་ལ། ཤར་བྱ་བ་བྱུང་། བ་ལང་སྟོང་པ་བཙུ་བྱལ། །བྱང་སྐྱ་མི་སྟན་པ་
སོ་གཉིས་ཞེས་ལུས་སྐྱ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཉིས་འགྱུར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ། འདོད་ལྟ་དང་། གཟུགས་ཁམས་པའི་ལུས་ཆད་གཉིས། དང་པོ་
ནི། འདོད་དང་ལྟན་པའི་ལྟ་ཡི་ལུས། །བཞི་ཆ་ནས་ནི་རྒྱང་གྲགས་དག། སྤྱེད་
དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད། །ཅེས་བྱུང་། འདོད་དང་ལྟན་པའི་ལྟའི་ལུས་
ཆད་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་བ་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་བཞི་ཆ། ལུས་ཙུ་ཙ་
གསུམ་པ་བཞི་ཆ་གཉིས། འཐབ་བྲལ་བ་བཞི་ཆ་གསུམ། དགའ་ལྟན་པ་རྒྱང་
གྲགས་གཅིག་། འཕྱལ་དགའ་བ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་གཅིག་གཞན་

འཕྱུལ་བ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཅན་དང་པོ་དཔག་ཆད་བྱེད། དེ་ཡི་གོང་མ་
བྱེད་བྱེད་བསྐྱེད། འོད་ཚུང་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཆད། ལྷུས་ནི་ཉིས་འགྲུར་
ཉིས་འགྲུར་ཏེ། སྤྱིན་མེད་དཔག་ཆད་གསུམ་དོར་དོ། ཞེས་བྱུང་། དེ་ཆོས་
ཅན། གཟུགས་ཁམས་པའི་ལྷུས་ཆད་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཅན་དང་པོ་ཆངས་
རིས་པའི་ལྷུས་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་། དེ་ཡི་གོང་མ་བཞི་ལ་དཔག་ཆད་བྱེད་
བྱེད་བསྐྱེད་པས་འདུན་ན་འདོན་དཔག་ཆད་གཅིག་ཆངས་ཆེན་བྱེད་གཉིས།
འོད་ཚུང་གཉིས་དང་། འོད་ཚུང་གི་ལྷག་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷུས་ནི་སྤྲ་མ་ལས་བྱི་མ་
ཉིས་འགྲུར་བྱས་པས་ཆད་མེད་འོད་དཔག་ཆད་བཞི། འོད་གསལ་བརྒྱུད།
དགེ་ཚུང་བ་བཅུ་དྲུག་ །དགེ་རྒྱས་སོ་གཉིས། སྤྱིན་མེད་ཉིས་འགྲུར་ལས་
དཔག་ཆད་གསུམ་དོར་བས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ལྔ་བརྒྱ། མི་ཆེ་བ་
སྟོང་། མི་གདུང་བ་ཉིས་སྟོང་། བྱ་ལོ་མ་སྤྲ་བ་བཞི་སྟོང་། ཤེན་ཏུ་མཐོ་བ་
བརྒྱུད་སྟོང་། འོག་མིན་པའི་ལྷུས་དཔག་ཆད་བྲི་དྲུག་སྟོང་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཆེ་ཆད་ལ། བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་དང་མ་ངེས་པའི་འཆི་བ་
ཡོད་མེད་གསུམ། དང་པོ་ལ་མི་དང་ལྷའི་ཆེ་ཆད་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྲ་མི་
སྟན་ན་ཆེ་སྟོང་སྟེ། །གཉིས་ན་བྱེད་བྱེད་སྤངས་པའོ། །འདི་ན་མ་ངེས་ཐ་མར་
ནི། །ལོ་བཅུ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་བྱུང་། མི་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་

ཆེ་ཆད་ཡོད་དེ། སྒྲ་མི་སྙན་ན་ཆེ་སྟོང་དང་། ལུབ་དང་ཤར་གཉིས་ན་དེའི་
 བྱེད་བྱེད་སྤངས་པ་སྟེ་ལུབ་ལྔ་བརྒྱ་དང་ཤར་ན་བྱེད་དང་སུམ་བརྒྱ་རེ་ཡིན་
 ལ། འཛམ་གུའི་གླིང་པའི་མིའི་ཆེ་མ་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ། བ་མར་ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་
 དང་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་ཆེ་ལོ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐབ་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། འདོད་ལྟ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་
 ཆེ་ཆད་གསུམ། དང་པོ་ནི། མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལ། །འདོད་པ་དག་གི་ལྟ་
 རྣམས་ལས། །འོག་མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་། དེས་ན་ཆེ་ལོ་ལྔ་བརྒྱའོ། །
 གོང་མ་གཉིས་ལ་གཉིས་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱུང་། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདོད་
 ལྟ་བྱ་གི་ཆེ་ཆད་ཡོད་དེ། མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལ་འདོད་པ་དག་གི་ལྟ་
 རྣམས་ལས་འོག་མ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་། དེ་
 སུམ་ཅུ་ལ་ལྔ་བ་དང་། དེ་བཅུ་གཉིས་ལོར་བྱས་པ་དེས་ན་རང་གི་ཆེ་ལོ་ལྔ་
 བརྒྱ་ཡིན་ཞིང་། གོང་མ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ཞག་དང་ལོ་གཉིས་
 གཉིས་འགྱུར་དུ་བྱས་ནས་ལྔ་བ་ལོ་སྤར་ལྟར་བཅིས་ན། མི་ལོ་བརྒྱ་ལ་སུམ་
 ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་སོགས་བྱས་པས་རང་ལོ་སྟོང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ཉིས་བརྒྱ། བཞི་བརྒྱ། བརྒྱད་བརྒྱ། སྟོང་དང་བྱ་བརྒྱ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་
 འཐབ་བྲལ། དག་འཕྲན། འཕྲུལ་དག་ལ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པའི་ཞག་རེ་
 དང་། དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ལྔ་བར་བྱས་པས་རིམ་བཞིན་རང་ལོ་ཉིས་སྟོང་། བཞི་

སྒོར། བརྒྱད་སྒོར། བྱི་བྱུག་སྒོར་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉའ་ཤིང་འཛིན་
ཡན་ཆད་ན་ཉི་མའི་བྱ་བ་ལ་མ་སྟོས་ཀྱང་ཉིན་ཞག་གི་བྱ་བར་འཐད་དེ། ཀྱུན་
ཁ་བྱེ་ནས་པར་ཁ་བྱུམ་པ་དང་བྱ་སྐད་མི་འབྱེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་མཆན་དུས་
སྟུ་འཛོག་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཅན་ཉིན་མཆན་མེད་ཆེ་ནི། །རང་ལུས་གཞལ་
བའི་བསྐྱལ་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱུང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཆོས་ཅན། བྱིད་
དུ་ཉིན་མཆན་གྱི་ཐ་སྙད་མེད་ཀྱང་ལྟའི་ཆེ་ཆད་ཡོད་དེ། རང་ལུས་གཞལ་
བའི་དཔག་ཆད་གངས་གྱིས་བར་བསྐྱལ་མིན་པའི་བསྐྱལ་བར་བགངས་པས་
བཅི་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆངས་རིས་པའི་ལུས་དཔག་ཆད་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་
བཞིན་དུ། ཆེ་བར་བསྐྱལ་བཞི་བརྩལ་བསྐྱལ་པ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་བསྐྱལ་
པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདུན་ན་འདོན་བསྐྱལ་ཆེན་གཅིག་ །ཆངས་ཆེན་པ་དེ་
བཞི་བརྩལ་བསྐྱལ་པ་གཅིག་བྱས་པའི་བྱེད་གཉིས། འོད་ཚུང་ཡན་བསྐྱལ་
ཆེན་ཡིན་པས་འོད་ཚུང་བསྐྱལ་ཆེན་གཉིས་ནས་འོག་མིན་པ་བསྐྱལ་ཆེན་བྱི་
བྱུག་སྒོར་ཡོད་པས་ལུས་ཆད་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་མེད་བསྐྱལ་པ་སྒོར་ཐུག་ནི། ཉི་ཤུ་ལྟག་པས་
ལྟག་པ་ཡིན། །འོད་ཚུང་ནས་བཟུང་བསྐྱལ་ཆེན་ཏེ། །དེ་ཡི་འོག་མ་བྱེད་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བྱུང་། གཟུགས་མེད་གྱི་སྟ་ཆོས་ཅན། བྱིད་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ཡོད་

དེ། ཁྱོད་ལས་གཟུགས་མེད་དང་པོ་བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཡིན་ལ། དེའི་
གོང་མ་གསུམ་རིམ་བར་བསྐྱལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་རེས་ལྷག་བས་ལྷག་བ་ཡིན་
བའི་སྟེར། དེར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་བཞི་ཁྲི། ཅི་ཡང་མེད་དུག་ཁྲི།
སྟོང་ཙ་བརྒྱད་ཁྲི་ཡིན་བའི་སྟེར། བསྐྱལ་བ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། བར་བསྐྱལ་
ཙམ་མིན་ཏེ། འོད་ཚུང་ནས་བཟུང་སྟོང་ཙ་བར་བསྐྱལ་ཆེན་གྱིས་བཙེ་ལ།
གཟུགས་ཁམས་དེ་ཡི་འོག་མ་ཆངས་རིས་ནས་བསྐྱལ་ཆེན་དེའི་སྟེར་ལ་
བསྐྱལ་བར་བྱས་བའི་ཚུལ་དེས་ཅི་བའི་སྟེར། དེས་ན་ཆངས་འདུན་བའི་ཆེ་
ཆད་ནི་བསྐྱལ་ཆེན་གྱི་སྟེར་ཙམ་ལ་འཛོག་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་སྟེར་དང་གཉིས་
ལ་འཛོག་པར་བཤད་བའི་སྟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ངན་འགྲོའི་ཆེ་ཆད་ལ། ཆ་དམྱལ། ཏུང་འགྲོ། ཡི་དྲགས།
གང་དམྱལ་གྱི་ཆེ་ཆད་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཡང་སོས་ལ་སོགས་དུག་རིམ་
བཞིན། འདོད་ལྷའི་ཆེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་གྱི་ཆེ། །
འདོད་བའི་ལྷ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་ཆ་སྟེར་མནར་མེད་ནི། །བར་གྱི་
བསྐྱལ་བའོ་ཞེས་བྱུང་། ཆ་དམྱལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཆེ་ཆད་ཡོད་དེ། ཡང་
སོས་དང་། སོགས་བས་ཐེག་ནག་དང་བསྐྱུས་འཛོམས་དང་དུ་འབོད་དང་དུ་
འབོད་ཆེན་པོ་དང་ཆ་བ་དུག་པོ་དེ་དག་རྣམས་གྱི་ཆེ་ཆད་དང་ལོའི་བཙེ་ཚུལ་
ནི་རིམ་བ་བཞིན་འདོད་ལྷ་དུག་གི་ཆེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ་པ་སོགས་གྱིས་

བཙེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པ་རང་ལོ་ལྟ་བུར་ནས་གཞན་
འབྲུལ་བ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ལ་འཛོག་ཅིང་། དེ་དྲུག་ཡང་སོས་ལ་སོགས་པ་དྲུག་
གི་ཞག་རེ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེས་ལྷ་བ་དང་ལོ་ཡང་བཙེས་པ་ན། ཡང་སོས་པ་
རང་ལོ་ལྟ་བུར། ཐིག་ནག་པ་སྟོང་། བསྐྱས་འཛོམས་པ་ཉིས་སྟོང་། ཅུ་འཁོད་
པ་བཞི་སྟོང་། ཅུ་འཁོད་ཆེན་པོ་པ་བརྒྱད་སྟོང་། ཆ་བ་རང་ལོ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ལ་
འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དཔྱལ་བ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཆད་བཙེ་ཚུལ་ནི་འདོད་
པའི་ལྟ་དང་འབྲུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་མནར་
མེད་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ཡོད་དེ། རབ་ཏུ་ཆ་བའི་ཆེ་བར་བསྐྱལ་བྱེད་དང་། མནར་
མེད་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཅུད་འགྲོ་རྣམས། མཆོག་རིང་བསྐྱལ་པའོ་ཞེས་བྱུང་།
ཅུད་འགྲོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ཡོད་དེ། ཟུང་བ་རྣམས་ནི་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཤིང་། ལྷ་ལྟ་བུ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་རིང་བ་ནི་བར་གི་བསྐྱལ་བ་
གཅིག་ཟུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཡི་དྲགས་རྣམས། ལྷ་བ་ཉིན་
ཞག་གི་ལྟ་བུར། ཞེས་བྱུང་། ཡི་དྲགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ཡོད་དེ།
མིའི་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་ཞག་གཅིག་། དེ་སྐུམ་ཅུ་ལ་ལྷ་བ། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་
བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྟ་བུར་ཟུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མིན་ཆོས་ཅན། ཆེ་ཆད་ཡོད་དེ།
སྐུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་ལྟར་ཟུབ་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཉིལ་སྤངས་ནང་ནས་

ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། ཉིལ་གཅིག་སྐྱུང་བས་བད་གྲུར་པ། ལྷ་བུར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱལ་ལོ་གྱི་ཆེ་ནི་ཉི་ཤུར་འགྱུར། ཞེས་བྱུང་། གང་དཔྱུལ་བ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་གྱི་ཆེ་ཆད་ཡོད་དེ། ཉིལ་སྐྱུངས་ཏེ་ཉིལ་གྱི་བང་བ་མག་རྩེ་བེ་བོ་ཆེ་
 ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་ཞོང་བའི་ཉིལ་གྱི་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་ཉིལ་གཅིག་རེ་
 སྐྱུང་བས་བད་བར་གྲུར་བའི་ཡུན་ཆད་དང་། ལྷ་བུར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡུན་མཉམ་
 ལ། དེའི་ལྷག་མ་ལྷ་བུར་རྩོལ་བ་སོགས་བདུན་ནི་སྤྲ་མ་ལས་བྱེ་མ་ཉི་ཤུ་ཉི་
 ཤུས་འཕར་ཞིང་རིང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། གང་དཔྱུལ་དུ་མ་བད། ཆད་དཔྱུལ་
 ཡང་སྤྲ་མ་ལས་བྱེ་མ་བརྒྱད་འགྱུར་གྱིས་རིང་སྟེ། རི་མོས་འགྱུབ་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སྤྲ་མི་སྟན་མ་གཏོགས་པར་འཆི། ཞེས་བྱུང་། སྤྲ་མི་སྟན་
 བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་
 ཆེ་མ་རྩོགས་པར་མི་འཆི་ལ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཆེ་ཆད་བཤད་པ་ལྟར་མ་
 དེས་བའི་བྱིར། མི་ལ་ཆེ་དེས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བའི་མི་རྣམས་དང་།
 འཁོར་བསྐྱུར་སོགས་གྱི་ཆེ་དེས་བའི་བྱིར་རོ། །

བརྒྱད་པ་ཆད་དེ་གཞལ་ཐབས་ལ། དེ་ཙྰ་མ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་དང་། བཅུ་མས་
 བའི་འཇལ་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་མིང་དུས་མཐའ་རྩལ་ཡིག་
 དང་། སྐད་ཅིག་ཅེས་བྱུང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཙྰ་མ་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་དང་
 མིང་དུ་དུས་ཀྱི་སྐར་མཐའ་ཡོད་དེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐར་མཐའ་

དང་། ཡི་གེ་ཀ་དང་ཁ་ལྟ་བུ་མིང་གི་སྤང་མཐའ་དང་། ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་
 དེ་ཏུས་ཀྱི་སྤང་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མའི་ཆད་ཡོད་དེ། ཏུལ་སྤྱ་
 རབ་གཅིག་སྒྲོ་འོག་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དུལ་གྱི་
 ཆད་དང་། ཏུས་ཀྱི་ཆད་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱ་རབ་ཏུལ་དང་ནི། ཏུལ་སྤྱ་
 དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། ལྷགས་ཚུ་རི་བོང་ལུག་དང་སྤང་། ཉི་ཟེར་ཏུལ་དང་སྒོ་
 མ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་དུ། སོར་ཆོགས་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་
 བསྐྱར། སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་སྤྱ། སྤྱ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་འོ། དེ་དག་ལྷ་
 བརྒྱ་རྣམས་ལ་ནི། རྒྱང་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འབོད། དེ་བརྒྱད་དཔག་
 ཆད་ཅེས་བྱ་འོ། ཞེས་བྱུང་། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཏུལ་སྤྱ་རབ་སོགས་ལས་
 རྒྱང་གྲགས་དང་དཔག་ཆད་འགྲུབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཅོམ་བྱེད་དང་པོ་ཏུལ་སྤྱ་
 རབ་དང་། དེ་བདུན་བསགས་པས་ཏུལ་སྤྱ་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་
 ཏུལ་དང་ཚུ་ཏུལ་དང་རི་བོང་གི་ཏུལ་དང་ལུག་ཏུལ་སྤང་ཏུལ་དང་ཉི་ཟེར་གྱི་
 ཏུལ་དང་སྒོ་མ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཤིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནས་དང་སོར་
 ཆོག་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་བདུན་འགྱུར་
 བསྐྱར་བའི་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ལ་སྤྱ་གང་། སྤྱ་བཞི་ལ་གཞུ་འདོམ་གང་།
 གཞུ་འདོམ་དེ་དག་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་དང་། དེ་ཅོམ་
 གོང་ལས་འཕགས་པ་ལ་དགོན་པར་འབོད་ཅིང་། རྒྱང་གྲགས་དེ་བརྒྱད་ཡོངས་

ལ་དཔག་ཆད་ཅེས་བྱ་བར་འཛོག་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། ལོ་དང་བསྐྱལ་བ་
 བཞུགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། །དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་དེ་
 དག་ཀྱང་། །བྱུག་ཏུ་ལ་ནི་ཐང་གཅིག་གོ། །ཡུད་ཅམ་ཉིན་ཞག་ཟླ་གསུམ་ནི། །
 གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་ཅུར་འགྱུར། །ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཟླ་བ་
 བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་། ཅེས་བྱུང་། ཐང་ཅིག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཚོམ་གཞི་
 ཡོད་དེ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་། དེའི་
 སྐད་ཅིག་མ་དེ་དག་བྱུག་ཏུ་ལ་ནི་བྱོད་ཉིད་དུ་འཛོག་པའི་བྱིར། །ཡུད་
 ཅམ་དང་ཉིན་ཞག་དང་ཟླ་བ་གསུམ་ནི་ཆོས་ཅན། འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྲ་མ་
 སྤྲ་མ་གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་ཅུར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུད་ཅམ་ཉིན་ཞག་
 ཟླ་བ་གསུམ་དུ་རིམ་པར་འཛོག་པའི་བྱིར། ལོ་ཆོས་ཅན། འཛོག་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། ལོ་རེ་རེ་ལ་ཞག་མི་ཐུབ་དོར་བ་དེ་ནམས་དང་བཅས་པ་ཡི་ཟླ་བ་བཅུ་
 གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཞག་མི་ཐུབ་པ་བྱུག་ཡོད་
 ཀྱང་ཉིན་ཞག་གི་ལོ་བཅི་བའི་ཆེ་དེ་བྱུག་བསྐྱར་ནས་ཆང་དགོས་ཏེ། མ་ཆང་
 བ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་བྱུག་ཏུ་མི་ལོང་བས་ཉིན་ཞག་གི་ལོ་མི་རྫོགས་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། ཞག་གསུམ་སོ་སོའི་ལོར་འཛོག་པ་ལ་ནི་རང་རང་གི་ཞག་
 པོ་སུམ་བརྒྱ་བྱུག་ཏུ་དེས་པར་ཆང་དགོས་པའི་བྱིར། ཞག་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 དབྱེ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ལ་ཞག་ལྟག་དང་ཟླ་ལྟག་འདོན་ཚུལ་ཤེས་དགོས་

ཏེ། དེ་ལ་ཆེས་ཞག་དང་བྲིམ་ཞག་གི་བར་བྱ་དང་དེ་དང་ཉིན་ཞག་གི་བར་
བྱ་སོགས་ཤེས་དགོས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། བསྐྱལ་པ་རྣམ་པ་མང་བཤད་པ། ཞེས་བྱུང་། བསྐྱལ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་
རྣམ་པ་མང་དུ་བཤད་དེ། བར་བསྐྱལ། འཛིག་བསྐྱལ། ལྟོང་བསྐྱལ། འཆགས་
བསྐྱལ། གནས་བསྐྱལ། བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་བཤད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། འཛིགས་བསྐྱལ། འཆགས་བསྐྱལ། གནས་བསྐྱལ། ལྟོང་
བསྐྱལ། བསྐྱལ་ཆེན་དང་ལྔ། དང་པོ་ནི། འཛིག་པའི་བསྐྱལ་བ་དཔྱལ་བ་ཡི། །
སྲིད་པ་མེད་ནས་སྒྲོད་བྱེད་པ། ཞེས་བྱུང་། འཛིག་བསྐྱལ་ཆོས་ཅན། བཞག་
ཏུ་ཡོད་དེ། མནར་མེད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་སྲིད་པར་གསར་སྐྱེ་མེད་པ་ནས་བསམ་
གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གང་འཛིག་རྒྱུའི་སྒྲོད་དེ་བྱེད་པའི་བར་ལ་འཛིག་པའི་
བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འཆགས་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་ནས་ནི། དཔྱལ་བའི་སྲིད་
པའི་བར་དུ་ལོ། ཞེས་བྱུང་། འཆགས་བསྐྱལ་ཆོས་ཅན། བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
འཆགས་པར་ཚུམ་པའི་དང་པོ་རྒྱུད་འཇམ་བུ་ཁད་གྱིས་ལྡང་བ་ནས་ནི་
དཔྱལ་བའི་སྲིད་པར་སེམས་ཅན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་བར་ལ་འཛིག་པའི་བྱིར།
འདིའི་རྒྱུད་ནས་ཞེས་པ་ནི་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི། འོག་གཞིའི་རྒྱུད་དཀྱིལ་

ནས་འགོ་ཚུམ་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་པོ་
གང་རུང་འཆགས་པའི་རྒྱང་ལྡང་བ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་འོག་གཞིའི་རྒྱང་
དཀྱིལ་འཆགས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོག་མར་ས་དང་མ་འབྲེལ་
བའི་གནས་ཡས་རིམ་གྱིས་ཆགས་ཤིང་། དེ་ནས་ས་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མས་
རིམ་ནས་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡང་འཇིག་པའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་
ན་ཐོག་མར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་ཚངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་
ཆགས། དེ་ནས་འདུན་ན་འདོན་དང་ཚངས་རིས་ཀྱི་གནས་ཆགས། དེ་ནས་
རྒྱང་འོག་ཏུ་བབས་པ་ལས་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ནས་འཐབ་བྲལ་གྱི་བར་
ཆགས། དེ་ནས་འོག་གི་རྒྱང་དཀྱིལ་སོགས་ཆགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་
ལྟར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་རྒྱང་ལྡང་བ་ནས་ཡིན་རྟེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱས་
མ་ལས། གང་གི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱང་འཇམ་པོ་འཇམ་པོ་དག་ལྡང་བ་དེ་
ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། བར་གྱི་ཁྱག་པ་བཙེ་བརྒྱད་བཞད་པ། མཐའི་མ་ཐོག་
དང་ཡར་འབྲེལ་བཅུ་དགའི་འཆམས་བསྟན་པ། དེ་རྣམས་གནས་བསྐྱལ་དུ་
བསྟན་པ་ལྟ། དང་པོ་ནི། བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དཔག་མེད་ནས། ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་
བར་དུ་ལོ། །ཞེས་བྱུང་། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གནས་བསྐྱལ་གྱི་ཡ་ཐོག་དང་བར་
བསྐྱལ་དང་པོ་ཡོད་དེ། ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་འགྲིབ་པའི་འཆམས་ཞིག་ནས་ཆེ་

ལོ་བཅུ་པའི་བར་ཆད་ལ་དེར་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཡར་སྐྱེ་མ་གྱི་བའི། །བསྐྱལ་བ་གཞན་ནི་བཙོ་
བརྒྱད་དང་། །ཞེས་བྱུང་། བར་གྱི་ཁྱག་པ་ཆོས་ཅན། །སྤྱོད་ལ་བཙོ་བརྒྱད་
ཡོད་དེ། ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་དེ་ནས་ཡར་བརྒྱད་ཁྱིའི་བར་སྐྱེ་ཞིང་འཕེལ་བ་དང་།
ཡང་མར་བཅུ་པའི་བར་གྱི་བ་རེ་ནི་བར་བསྐྱལ་རེ་དང་བར་གྱི་ཁྱག་པ་རེར་
བྱས་པའི་དེ་འབྲེལ་ཁྱག་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལོངས་པ་ནི་ཡ་ཐོག་རིང་མོ་ལས་
གཞན་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཡར་སྐྱེ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱུང་། མཐའི་མ་ཐོག་
རིང་མོ་ཡོད་དེ། ཁྱག་པའི་རྗེས་སུ་ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་ནས་བརྒྱད་ཁྱིའི་བར་དུ་ཡར་
སྐྱེ་བ་སྟེ་འཕེལ་བ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། མར་འབྲེལ་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་
གནས་བསྐྱལ་གྱི་ཐ་མ་མ་ཐོག་ཞེས་བྱ་བར་འཛོག་ཅིང་། དེ་བརྒྱད་ཁྱིའི་ནས་
འཛོགས་བསྐྱལ་གྱི་འགོ་ཚུལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། དེ་དག་ཆེ་ནི་བརྒྱད་ཁྱིའི་བར་། །ཞེས་བྱུང་། ཡར་འཕེལ་དེ་
དག་ཆོས་ཅན། །སྤྱོད་གྱི་ཆད་ཡོད་དེ། ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་ནས་བརྒྱད་ཁྱིའི་བར་དུ་
ཡར་འཕེལ་གྱི། དེ་ཡན་ཆད་དུ་མི་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐོག་མཐའ་གཉིས་རྒྱུ་
བར་བཙོ་བརྒྱད་ཁྱག་པ་ཡིན་ལ་ཡུན་ཆད་མེ་མཉམ་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། རྒྱུ་
པ་རེ་རེའི་ཡུན་ལའང་ཁྱག་པ་རེ་རེའི་ཡུན་ཆད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་པ་

གཉིས་བྱལ་ལ་ཁྱག་པ་སྒྱར་བའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་འདི། བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ནི་ཤུར་གནས། ཞེས་བྱང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གནས་བསྐྱལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཆགས་ཟིན་པ་འདི་བར་བསྐྱལ་ཡ་ཐོག་དང་ཁྱག་པ་བཙུང་དང་མ་ཐོག་དང་བཅས་པའི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ནི་ཤུར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་གནས་བསྐྱལ་གྱི་འགོ་འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་འཆགས་བསྐྱལ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་བསྐྱལ་གྱི་འགོ་ཆེ་ལོ་བཙུང་བྲིའི་ཐོག་མ་ནས་འཛིན་པ་སའི་དངོས་གཞིའི་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་མཛོད་རང་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་ལ་ནི་རྩང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔྱལ་བར་འཇམ་སྒྲིང་ལྟ་བུའི་མི་ཞིག་མ་སྐྱེས་བར་དུ་གནས་བསྐྱལ་གྱི་འགོ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་གྱི་དུས་སུ་བྱང་བའི་མིའི་ཆེ་ཆད་འཛིན་མི་རུས་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་གི་གཟུགས་དང་ཆེ་སོགས་ཆངས་རིས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅུ་བར། ལྷར་བྱང་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་བཞིན། ཞེས་པ་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་རྣམས་ནི་གཟུགས་ན་སྟོང་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། ཆགས་པ་དང་ནི་འཛིགས་པ་དང་། ཞིག་ནས་འདུག་པ་དག་མཉམ་མོ། །ཞེས་བྱང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་འཆགས་

པ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དང་ཞིག་ནས་འདུག་པ་སྟོང་པའི་བསྐྱལ་པ་
 བཞིའི་ཆང་མཉམ་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བཞི་པོ་རེ་རེར་བར་བསྐྱལ་ནི་ཤུ་ཉི་ཤུ་
 རེས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལ། བསྐྱལ་ཆེན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཞར་ལ་
 སངས་རྒྱས་སོགས་འབྱུང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་
 བསྐྱལ་ཆེན། ཞེས་བྱུང་། བསྐྱལ་ཆེན་ཆོས་ཅན། ཡོད་དེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་
 བར་བསྐྱལ་དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་ནི་ཁྱོད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། སངས་རྒྱས། རང་རྒྱལ། འཁོར་སྐྱར་འབྱུང་ཚུལ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས། །འབྱུང་ངོ་མར་ནི་
 འགྲིབ་པ་ཡི། །བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་། །ཞེས་བྱུང་། །ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། སངས་རྒྱས་འབྱུང་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་
 ཆོག་གས་བསགས་པ་ལས་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གངས་མེད་དེ་ནི་གངས་གཏན་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཀྱི་གནས་སྤྱག་ཅུར་བགང་དུ་མེད་པས་ན་གངས་
 མེད་ཅེས་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གངས་མེད་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བཙེ་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་དང་། ས་ཡ་བྱེ་བ་དུང་འཕྱར་
 ལྔ་མས། །རྒྱང་པའི་གངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཆེན་པོའི་རྩེ་དང་བཅས་པ་ནི། །
 ཐེར་འབུམ་ཁྲག་ཁྲིག་རབ་བཟམ་དང་། །གཏམ་དཀྱེག་མི་འཁྲག་ཁྲད་ཕྱིན་
 དང་། །བང་སྟེང་དེར་འབྲེན་མཐའ་སྒྲུང་དང་། །རྒྱ་རིག་འོད་མཛེས་དབང་པོ་

དང་། །ལེགས་སྤྱན་རྟོགས་འགྲོ་འབྱེན་རྩལ་དང་། །རྒྱ་རྟགས་སྟོབས་འཁོར་
 བཅུ་ཤེས་དང་། །རྣམ་འབྱུང་སྟོབས་མིག་ཉི་ཤུ་གཅིག །བར་དུ་བརྒྱད་ནི་མ་
 རྟེན་པས། །རང་གི་མིང་གང་རུང་བ་གཞུག། །གངས་མེད་པར་དུ་བཙུ་འབྱུར་
 བསྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་བཙུ་
 འབྱུར་བྱ་ཚུ་ལ་ཡོད་དེ། །དུང་འབྱུར་བཙུ་ལ་ཐེར་འབྲུམ་གཅིག །དེ་བཙུ་ལ་
 ཐེར་འབྲུམ་ཆེན་པོ་གཅིག །དེ་བཙུ་ལ་ཁྲག་ཁྲིག་གཅིག །དེ་བཙུ་ལ་ཁྲག་ཁྲིག་
 ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་འཛོག་པ་སོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །རང་འགྲེལ་ལས་སྟོབས་
 མིག་ཆེན་པོ་བཙུ་ལ་གངས་མེད་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་སྤྱི་འགྲོ་ལ་དེའི་རྩེ་ས་སུ་
 ཆད་མེད་བཞིའི་མིང་ཅན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ནས་གངས་མེད་གཅིག་དང་།
 དེ་ནས་བཙུ་འབྱུར་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་གཉིས་དང་། །དེ་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་ལྟར་
 ཡང་རུང་སྟེ། །བར་དུ་བརྒྱད་ནི་མ་རྟེན་པས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤང་
 བའི་སྤྱིར། །དེར་མ་ཟད་གངས་ཀྱི་རྣམ་གངས་གཞན་ཡང་མང་སྟེ། །འཇམ་
 དཔལ་ཙ་རྒྱ་རྟེན་དང་པལ་ཆེར་ནས་གངས་ཀྱི་གནས་བརྒྱ་ཉེར་གསུམ་དང་།
 སྟོང་པོ་བཞེད་པ་ལས་བཞི་བཙུ་དང་། །ཡང་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཤད་པའི་སྤྱིར། །དེ་
 དག་ནི་གངས་མེད་གསུམ་ལས་ཀྱང་ལྷག་སྟེ། །དེས་གངས་མེད་གངས་མེད་
 པ་ཡང་བཙུ་རྣམ་པའི་སྤྱིར། །སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་འབྱུང་བའི་
 དུས་ཡོད་དེ། །ཡར་འཕེལ་བའི་ཆེ་སེམས་ཅན་སྟོ་ཤས་ཆུང་བས་མི་འབྱོན་

ལ། མར་འགྲིབ་པ་ཡི་བརྒྱད་ཁྲི་ནས་བརྒྱའི་བར་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
གྲུབ་སྟེ། བརྒྱ་ཕྱིན་ཆད་ཏེ་ཅང་སྟེགས་མ་ལྟ་བུ་བཏོད་པའི་དབང་གིས་མི་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གཉིས་ཀ་ལ། བསེ་རུ་བསྐྱལ་
པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། །ཞེས་བྱུང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཆོས་ཅན། འབྱུང་བའི་
དུས་ཡོད་དེ། ཡར་འཕེལ་མར་འགྲིབ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆོག་ས་སྟོན་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་
རང་རྒྱལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱ་ཆོག་ས་བསགས་པ་
ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིར་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་ནི་
རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རིགས་ངེས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འཁོར་སྐྱར་འབྱུང་ཚུལ་ལ། ཆིག་དོན་དང་། སྤྱི་དོན་གཉིས།
དང་པོ་ལ། འབྱུང་བའི་དུས། དབྱེ་བ། འཁོར་ལོས་སྐྱར་ཚུལ། སངས་རྒྱས་
དང་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་མཆན་གྱི་བྱད་པར་བཞི།

དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་འབྱུང་བ་ནི། །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལས་
མི་འབྱེ། །ཞེས་བྱུང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འབྱུང་བའི་དུས་
ཡོད་དེ། ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་ཁོ་ནར་འབྱུང་གི། །དེ་ཕྱིན་
ཆད་སྟོན་མིན་པས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོའི་སྟོན་ནས་

སྐྱེ་བོ་ལ་དབང་སྐྱུར་བས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅན། དེ་དག་སྤྱིར་གཅིག་སྤྱིར་གཉིས་དང་། །སྤྱིར་གསུམ་བཞི་ལ་མས་རིམ་བཞིན། །ལྟན་ཅིག་གཉིས་མིན་སངས་རྒྱས་བཞིན། །ཞེས་བྱུང་། འཁོར་སྐྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རིགས་བཞི་ཡོད་དེ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་སྐྱུར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དངུལ་དང་ཟངས་དང་བཅུད་གྱི་བྱུང་ཆོས་ལ། དངོས་དང་། འཛིག་བསྐྱལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་བྱུང་པར། དེ་ལས་འགྲིབ་ཚུལ། མཐར་རིམ་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྐྱར་བྱུང་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །ཞེས་བྱུང་། སྐྱར་བསྐྱལ་པ་དང་པོར་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་མི་རྣམས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བཞིན་ཏེ། གཟུགས་མཛེས། ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་ཆང་བ། རང་ལ་འོད་ཡོད་པ། དགའ་བ་བས་སྐྱ་བ་བ། ཆེ་དཔག་མེད་སྐབ་པར་མདོ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རོ་ལ་ཆགས། །ལེ་ལོས་གསོག་འཛིག་བྱས་ནས་ནི། །འཛིན་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་དཔོན་སྐབས། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ལམ་ལྟག་པས། །ཆེ་བྱང་ལོ་ནི་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་

གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲ་བ་དེ་དག་གིས་སའི་ཞག་དང་རོ་སྤང་ཅིའི་རོ་ལྷ་བྱ་བྱང་
 བ་སོགས་སྤངས་པས་རོ་ལ་ཆགས་ཤིང་། ལེ་ལོས་གསོག་འཛོག་བྱས་ནས་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་བཏབ་སྟེ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་འཐབ་ཅོད་བྱང་ནས་དཔོན་དུ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོས།
 དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་ཞིང་གི་དྲུག་ཆ་བསྟབས་པར་བྱས་པས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཐོག་
 མ་བྱང་བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་རིགས་ལྷག་མ་རྣམས་དང་ལས་ལམ་བྱང་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། དེའི་ཆེ་བྱིས་ལས་བྱོལ་ནས་ནགས་ཁོང་སོགས་སུ་རྩ་བ་དང་འབྲས་
 བུ་བ་ཞིང་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་རྣམས་ལ་བྲམ་བེ་དང་། བྱིས་དུ་གནས་ཀྱང་རྒྱ་
 སོགས་མི་བྱེད་པའི་འབྱོར་ཅན་ལ་རྗེ་རིགས་དང་སོར་མོ་དང་རྒྱ་དང་སློག་
 གཅོད་སོགས་བྱེད་པ་ལ་དམངས་རིགས་དང་གཞོལ་བའི་རིགས་ཞེས་པའི་
 ཐ་སྙད་དུ་བྱང་ཞིང་། དེ་ནས་རྩུན་དང་སློག་གཅོད་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་
 ཀྱི་ལམ་ལྷག་པ་སྟེ་འཕེལ་བས། རིམ་གྱིས་ཆེ་བྱི་ནས་ལོ་ནི་བྱང་བ་བཅུ་པའི་
 བར་དུ་ཡང་འབྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱལ་པ་མཆོན་དང་ནད་དང་ནི། །ལྷ་གོ་དག་གིས་
 ཆར་བྱིན་ཏོ། །ཞག་རྣམས་དང་ནི་ལྷ་བ་དང་། །ལོ་བདུན་དག་ཏུ་གོ་རིམ་
 བཞིན། །ཞེས་བྱང་། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐིམ་ལྷ་འབྱང་བའི་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནི་མཆོན་དང་ནད་དང་ལྷ་གོའི་བསྐྱལ་པ་བར་མ་

གསུམ་པོ་དག་གིས་ཆར་ཕྱིན་པ་སྟེ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་གྱི་ཡུན་ཆད་ཡོད་དེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཞག་བདུན་ནམས་དང་། དེའི་སྟོན་དུ་ནད་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཞག་བདུན་ཟླ་བ་བདུན་དང་། དེའི་སྟོན་དུ་མུ་གཤི་བསྐྱལ་པ་ལོ་བདུན་ཟླ་བ་བདུན་ཞག་བདུན་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཏུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། ཉི་མ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྟོག་གཅོད་སྟོང་བའི་སྟོམ་པ་བསྐྱུངས་པས་མཆོན་བསྐྱལ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཨ་རུ་ར་སོགས་སྐྱོན་ཕྱལ་བས་ནད་བསྐྱལ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་བསོད་སྟོམས་ཕྱལ་བས་མུ་གཤི་བསྐྱལ་བར་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འཇིག་བསྐྱལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། འཇིག་རྒྱུན། འཇིག་བྱ། འཇིག་པའི་རྒྱ་མཚན། ཇི་ལྟར་འཇིག་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། མེ་དང་ཚུ་དང་རྒྱུང་དག་གིས། །འཇིག་པ་དག་ནི་ཡང་གསུམ་ཡིན། །ཞེས་བྱུང་། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྟོང་འཇིག་རྒྱུན་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ད་ལྟའི་ཉི་མ་འདི་དང་ཉི་མ་གཞན་དུག་རིམ་གྱིས་བྱུང་ནས་མེ་དང་། ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པའི་ཚུ་དང་། དག་པོའི་རྒྱུང་དག་གིས་འཇིག་པ་དག་ནི་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མུ་སྟེགས་པས་རྩལ་སྤྲ་རབ་མི་འཇིག་པར་འདོད་ཀྱང་འདིར་དེ་ཡང་འཇིག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་སོགས་གསུམ་པོ་ནི། དེ་དག་གི་

ཆེ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་བྱུང་། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། །འཛིག་པ་གསུམ་གྱི་
 །འཛིག་བྱ་དང་གང་ལུས་པ་ཡོད་དེ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། །སོགས་
 །གྱིས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གསུམ་གྱི་འོག་མན་ཆད་མེ་ཚུ་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་
 །འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་། །དེ་དག་གི་ཅེ་མོ་སྟེ་གོང་མ་གསུམ་དེའི་ཆེ་མི་འཛིག་
 །པའི་བྱིར། །དེར་ཐལ། །མེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་དང་། །རྒྱས་བསམ་
 །གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་དང་། །རྒྱུད་གིས་རང་གི་འཛིག་བྱ་བསམ་གཏན་
 །གསུམ་པ་མན་ཆད་འཛིག་ཅིང་། །རང་རང་གི་གོང་མ་ལུས་པ་གཉིས་པ་དང་
 །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་རྣམས་མི་འཛིག་པའི་ཚུལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲིར་བ་
 །ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། །དེ་ཡི་སྒྲིན་དང་ཆོས་མཐུན་བྱིར། །བཞི་པ་ན་མེད་མི་
 །གཡོའི་བྱིར། །མི་རྟག་དེ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །། །སེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་འབྱུང་
 །འཛིག་བྱིར། །ཞེས་བྱུང་། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། །དེ་ལྟར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 །ཡོད་དེ། །འཛིག་བྱེད་མེ་ཚུ་རྒྱུད་གསུམ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་དབང་
 །གིས་ཡིན་པའི་བྱིར། །དེར་ཐལ། །སེམས་ཅན་དེ་དང་དེའི་ནང་གི་སྒྲིན་བསམ་
 །གཏན་དང་པོ་ན་རྟོག་དཔྱེད་མེ་ལྟ་བུ་དང་། །གཉིས་པ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་
 །དགའ་བདེ་ཚུ་ལྟ་བུ་དང་། །གསུམ་པ་ན་དེའི་སྒྲིན་དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུད་
 །ཡོད་པས་ན་བྱི་རྒྱུན་དེ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར།

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་དཔྱོད་ཀྱིས་ཡིན་མེ་ལྟར་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཞིན་སྐྱེངས་ཀྱི་དགའ་བ་དེས་ལུས་མཉེན་ཅིང་ཚུ་ལྟར་
ཚུན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དབུགས་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱུ་ལྟར་
ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་འཇིག་པ་དེ་གསུམ་མེད་དེ།
བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ནི། སྐྱོན་དེ་དག་གིས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར།
འོ་ན་དེ་དག་ཏྲག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་ཏྲག་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་པ་དེའི་གཞལ་
མེད་ཁང་སེམས་ཅན་དང་བཅས་ཏེ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་འཇིག་
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་གི་སྟོད་རྣམས་སྐར་མ་ལྟར་མ་འབྲེལ་
བར་སོ་སོར་གནས་པས་སོ་སོ་ལས་བྱུན་མོང་དུ་འཇིན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། མེ་ཡིས་བདུན་ལོ་ཚུ་ཡིས་གཅིག་ །དེ་ལྟར་ཚུ་བདུན་ཐལ་
ནས་ཀྱང་། །མེ་ཡིས་བདུན་ལོ་དེ་ནས་ནི། །མཇུག་ཏུ་རྒྱུད་གིས་འཇིག་པ་
ཡིན། །ཞེས་བྱུང་། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ནས་འཇིག་བྱེད་གསུམ་གྱིས་
འཇིག་ཚུལ་ཡོད་དེ། མེ་ཡིས་འཇིག་པའི་ཚུལ་བདུན་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཚུ་
ཡིས་འཇིག་པ་གཅིག་འབྱུང་། དེ་ལྟར་མེས་འཇིག་བདུན་རེའི་མཇུག་ཏུ་རྒྱུས་
འཇིག་རེ་རེ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱུས་འཇིག་བདུན་ཐལ་ནས་ནི། དེའི་རྩེས་སུ་མེ་ཡིས་
འཇིག་པ་བདུན་དང་། དེ་ནས་ནི་མཇུག་ཏུ་རྒྱུད་གིས་འཇིག་པ་གཅིག་འབྱུང་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེས་འཇིག་གི་ཆེ་ཉི་མ་གཅིག་པ་འདི་བདུན་འབྱུང་གི་ཆ་

བར་སོང་ནས་འཛིག་པ་དང་། ཉི་མ་གཞན་དུག་ལོགས་སུ་འབྱུང་བར་འདོད་
 པའི་ཚུལ་གཉིས་སྒྲིང་བ་ལས་ཕྱི་མ་ལྟར་མངོན་ནོ། །མེས་འཛིག་མང་ཞིང་དེ་
 ལས་ཚུས་འཛིག་ཉུང་བ་དང་རྒྱུད་གིས་འཛིག་པ་གཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། ཆངས་ཆེན་དང་འོད་གསལ་དང་དགོ་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཆད་གི་
 བྱེད་པར་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱལ་ཆེན་རེ་བཞིན་རྒྱུད་འཛིག་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མེས་འཛིག་བདུན་ཆེན་བརྒྱད་དང་། ཚུས་འཛིག་བདུན་
 ཆེན་གཅིག་དང་། དེ་ནས་རྒྱུད་གིས་འཛིག་པ་གཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། སལ་ཆེན་སོགས་དང་། དུས་འཁོར་གི་ལུགས་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། རྒྱུད་གསུམ་གི་རྣམ་གཞག་སལ་ཆེར་ནི་མངོན་པ་ལྟར་ཡིན་ཡང་
 བྱེད་པར་གཞན་ལ། མི་མཐེད་གི་འཛིག་རྟེན་འདི་སོགས་གི་འོག་གཞི་ནི་
 རྒྱུད་གི་དེ་གིས་འཁོར་རི་རབ་གི་རྒྱལ་དང་གངས་མཉམ་པའི་སྒྲིང་ན་སྒྲོས་
 ཚུའི་རྒྱ་མཚོ་ནོར་བུ་ཀུན་ནས་སྒྲིང་བས་བརྒྱན་པ་ལ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོས་གི་
 རྒྱལ་མཚན་བྱེད་པ་འོད་དང་ཟེ་བ་སྒྲོ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞི་དང་སྒྲིང་པོ་
 མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་འདི་གནས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
 སངས་རྒྱས་གི་ཞིང་གངས་མེད་པ་དག་དབྱེབས་སྒྲོ་ཆོགས་དང་སྒྲོད་ཚུལ་སྒྲོ་
 ཆོགས་གི་སྒྲོ་ནས་ཕྱོགས་དང་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་ལྟར་
 མཐའ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་དོ། །གང་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་སྒྲིང་པ་

དང་འབྱུང་བ་དང་སྟོན་དང་འོད་དང་བརྒྱ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱལས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སོ། །དབྱིབས་ནི་བྱ་བཞི་
དང་བྱ་གསུམ་དང་རྒྱུ་པོ་དང་རྒྱ་གམ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོགས་པའོ། །བཀོད་
པ་ནི། ཞིང་ལ་ལར་སྤིང་བཞི་དང་རི་རབ་དང་ཉི་རྩེ་སོགས་ཡོད་ཅིང་འགའ་
ཞིག་ན་དེ་དག་མེད་དེ། མཆོན་ན་སྟོང་གསུམ་འདིར་སྤིང་བཞི་ཡོད་ཅིང་བདེ་
བ་ཅན་སོགས་འགའ་ཞིག་ན་མེད་ལ། ཞིང་འགའ་ཞིག་གི་འབྲུལ་བ་ནི་བསམ་
གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ་ལྟ་དང་མིའི་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་འཕགས་
པའི་གང་ཟག་འབའ་ཞིག་གི་ལོངས་སྟོད་བྱར་བྱར་པ་དག་ཡོད་ཅིང་། ལ་ལ་
ནི་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཅི་རིགས་སོ། །

ཆད་ནི་ཞིང་ལ་ལའི་རྒྱ་ཁྲོན་གྱི་ཆད་མཐའ་མེད་པ་ལྟ་བུའང་ཡོད་ལ།
ཆེའི་ཆད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
པའི་མདོ་ལས་ཤུག་ཐུབ་དང་ཆེ་དཔག་མེད་དང་རྩི་རྩེ་རབ་འཛོམས་དང་འོད་
ཟེར་ཤིན་ཏུ་སྒྱུག་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་སེང་གོ་དང་རྣམ་པར་སྦྱང་
མཛད་དང་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱ་བའི་སྒོ་གྲོས་དང་
སངས་རྒྱས་དང་དཔལ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་བསྐྱལ་བར་རེ་
སྤྲི་མ་སྤྲི་མའི་ཉིན་ཞག་རེར་བཤད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་དཔལ་
བཟང་པོའི་ཞིང་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྤྲ་མ་ལྟར་བརྩིས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཞིང་བཅུ་རྩེ་རྩལ་ཕྱ་རབ་སྟེང་འདས་པའི་གྲངས་ཚད་གཅིག་ཡོད་པར་བཤད་
 པའི་རིགས་པས་དེའི་ཞིང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་མང་བ་
 ཞིག་ཐུབ་པར་ཤེས་སོ། །སྒྱའི་ཆད་ནི་ཁ་ཅིག་རི་རབ་ལྷ་བྱ་དང་མཐེ་བོང་ལྷ་
 བྱ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ལའི་སྟོང་གསུམ་ན་ཉི་ཟླ་
 ཟུང་གཅིག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་ལ། འགའ་ཞིག་ན་སངས་རྒྱས་རང་གི་འོད་དང་
 འོར་བྱ་དང་བརྒྱ་དང་སྟོན་པ་སོགས་དང་ལྷ་མི་རང་རང་གི་འོད་ཀྱིས་ཚོག་པ་
 སོགས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། ལ་ལ་ན་ནི་ཐུན་པས་བྱ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་
 རོ། །ཞིང་ལ་ལར་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཡོད་པར་ཡང་བཤད་མཛོད་ལས་སངས་
 རྒྱས་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །གོང་
 ཏུ་བཤད་པའི་སྟོང་གསུམ་དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་རབ་འབྱམས་མཆོམས་སྒྱུར་
 དང་། དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་རབ་འབྱམས་རྒྱད་དང་། དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་རབ་
 འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་བར་མ་དང་། དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལོངས་པ་ལ་གཞི་དང་སྟེང་
 པོ་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་སྟེ་སྐབས་འདིར་
 མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུག་གཅིག་གི་ཞིང་རོ། །དེ་དག་འཆགས་འཛིག་ཀྱང་མཉམ་དུ་
 བྱེད་ཅིང་། གཞི་སྟེང་པོ་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་དེ་འདྲ་བ་རེ་ནི་རྣམ་
 ལྷན་གངས་ཅན་མཆོའི་སྒྱའི་ཁུང་བྱ་རེ་དང་སྒྱའི་རྩལ་རེ་རེ་ནའང་ཡོད་པར་
 བཤད་དེ་སོ་སྒྱའི་ཡུལ་མིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ནི་ལོངས་སྒྲུག་གཅིག་

གི་ཞིང་ངོ་། །མི་མངའ་དེ་གི་ཞིང་འདི་ནམ་སྤང་དེའི་ཕྱག་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་
ན་བརྒྱ་ཟེ་འུ་འབྱུང་དང་ལྷན་པ་ཉེར་ལྷ་བཅེགས་པའི་བཙུ་གསུམ་པའི་སྟེང་ན་
ཡོད་པར་བཤད་པ་སོགས་སོ། །དེས་ན་ཁ་ཅིག་པལ་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ལ་གཞི་
དང་སྟེང་པོ་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་དེ་ལོངས་སྤྱོད་གཅིག་གི་ཞིང་དུ་
འདོད་པ་ནི་བརྟག་པའི་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་དུས་འཁོར་གྱི་ལྷགས་ལ་བཤད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་རེ་
སྤང་ཡང་བེ་དཀར་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་བཤད་ན། ཆོད་འཇམ་བྱེད་ནི་མདོན་པ་
དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་རྩལ་སྤན་དང་སྤྲ་ཅེ་དང་སྤྲ་ཆེ་དང་
ཤེག་དང་ནས་ནམས་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་འབྱུར་དུ་བྱས་པའི་ནས་བརྒྱད་ལ་
སོར་ཆོད་དང་། སོར་མོ་ཉེར་བཞིར་བྱ་གང་དང་། ལྷ་བཞིར་འདོམ་གང་། དེ་
སྟོང་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་ལ་རྒྱུད་གྲགས་དང་། རྒྱུད་གྲགས་བཞི་བསྟོམས་པ་
ལ་དཔག་ཆོད་གཅིག་གོ། །ཆོད་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུད་དཀྱིལ་དཔངས་
སྤྱད་པག་ཆོད་སྟོང་ཕྱག་ལྷ་བཙུང་དང་དབྱུས་ཀྱི་ཞིང་ལ་འབུམ་ཕྱག་བཞི། དེའི་
སྟེང་དུ་ལྷགས་འདིར་མེ་དཀྱིལ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཞིང་ལ་འབུམ་ཕྱག་
གསུམ། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་དཀྱིལ་ཞིང་ལ་འབུམ་ཕྱག་གཉིས། དེའི་སྟེང་དུ་ས་
དཀྱིལ་ཞིང་ལ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག །དེ་སོ་སོའི་དཔངས་ལ་དཔག་ཆོད་སྟོང་
ཕྱག་ལྷ་བཙུང་རེ་ཡོད་ལ། བཞི་ཀ་དབྱིབས་རྒྱུམ་པོ་དང་མཐའ་སྟོར་སུམ་

འགྲུར་ཏེ། རྒྱུ་མཐར་འབྲུམ་སྤྲལ་བཅུ་གཉིས་དང་། མེ་མཐར་འབྲུམ་སྤྲལ་
 དགྲུ་དང་། རྒྱུ་མཐར་འབྲུམ་སྤྲལ་དྲུག་དང་། ས་མཐར་འབྲུམ་སྤྲལ་གསུམ་
 ཡོད་ཅིང་འོག་མས་སྟོང་མ་སྒྲོང་བའི་ཚུར་གྱིས་སོ། །ལྷན་པོ་ཚུའི་ནང་དུ་རྒྱབ་
 པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ས་དགྱེལ་དེའི་དབྱས་སུ་གནས་ལ། ལྷན་པོའི་རྩ་བའི་
 ཐང་ཀའི་ཞིང་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་སྤྲལ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་དོན་ལ་ཆིག་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་།
 མཐའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཞིང་ལ་སྟོང་སྤྲལ་གཅིག །ལྷན་པོའི་དཔངས་ལ་དཔག་
 ཆད་འབྲུམ། བསེལ་རིའི་སྟོང་གི་ཐང་ཀར་ལྷན་པོའི་ཞིང་ལ་དཔག་ཆད་ལྔ་ཁྲི།
 ལྷན་པོའི་རྟེན་པ་ནས་རིམ་གྱིས་སྟོང་རེ་སྟོམ་དུ་སོང་སྟེ་སྟོང་གི་ཐང་ཀར་
 དཔག་ཆད་འབྲུམ། དབྱིབས་ལྷུ་པོ། ཤར་ཡི་རྩ་རྩེ་ལ། ལྷོ་བརྒྱ་རྩ་ག་དམར་
 པོ། རྒྱབ་ཀླེ་ཏ་སེར་པོ། བྱང་ལྷ་བ་ཚུ་ཤེལ་དཀར་པོ། དབྱས་མཁའ་ལྗང་ཁྲ།
 རི་རབ་གྱི་སྟོང་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་བརྒྱ་བྱེན་སོགས་ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅུ།
 ལྷན་པོའི་ཁོར་ཡུག་གི་མཐའ་ནས་སྤྱིའི་བསེལ་རིའི་བར་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་
 སྤྲལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་དེ་ཆ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་སྤྱེ་བ་ལ་ལྷུ་པོར་རིམ་པ་བཞེན་
 དུ་སྤྱིང་མཆོ་རི་གསུམ་གསུམ་སྟེ། ནང་ནས་སྤྱིར་ལྷ་བའི་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་ཅིའི་
 མཆོ་དང་འོད་སྒྲོན་གྱི་རི་གསུམ། དེ་བཞེན་དུ་འོད་དཀར་སྤྱིང་མར་གྱི་མཆོ་
 མརྩ་རའི་རེ། གྱུ་ཤའི་སྤྱིང་ཞོའི་མཆོ་ནི་ཤའི་རེ། མའི་ཉའི་སྤྱིང་འོ་མའི་མཆོ་
 འོར་བུའི་རེ། སྤྱང་སྤྱང་སྤྱིང་ཚུའི་མཆོ་བྱོ་བའི་རེ། དྲག་པོའི་སྤྱིང་ཆང་གི་མཆོ་

བསེལ་རིའོ། །ལྷན་པོའི་སྟང་གི་ཞེང་དཔག་ཆད་ལྷ་ཁྲིར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་
 འབྲམ་ཡོད་པའི་ལྷགས་འདིར་ལྷན་པོའི་ཁ་བྲེར་གྱི་འོག་གི་ཁོངས་སྐྱབས་ན་
 རི་མཆོ་སྟེང་ནམས་ཡོད་དེ། ས་དགྱེལ་གྱི་ཞེང་ལའང་དཔག་ཆད་འབྲམ་ཡོད་
 པས་དེའི་ཞེང་དང་ལྷན་པོའི་སྟང་གི་ཞེང་ཆད་མཉམ་པའི་བྱེར་རོ། །བསེལ་
 རིའི་བྱེར་སྟེང་བཙུ་གཉིས་པོ་བསྐྱམས་པ་ལ་འཇམ་སྟེང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །
 སྟེང་དེ་ནམས་གྱི་བར་ཚུས་བཅད་པ་མ་ཡིན་པར་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པའི་སྟེང་
 སོ་སའི་དབྱས་སུ་རང་རང་མཆོན་བྱེད་གྱི་མཆོན་མ་ཤར་ན་ཆེ་གཤམ། ལྟར་བྱ་
 གསུམ། བྱང་དུ་ཆྱུམ་པོ། རུབ་དུ་བྱ་བཞི་བ་སྟེ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཞེང་དཔག་
 ཆད་སྟོང་སྟག་བདུན་དང་བརྒྱད་དགུ་དང་བཅུའོ། །སྟོ་སྟེང་དབྱས་མ་འདི་ལ་
 འཇམ་སྟེང་ཚུང་དུ་ཞེས་བྱ་ལ། མཆོམས་བཞིའི་སྟེང་ལ་ཉེ་བའི་སྟེང་ཞེས་
 བཅོད་དོ། །

སྟེར་སྟོགས་བཞིའི་སྟེང་ནམས་ངོས་གསུམ་མའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཀྱང་
 ཁྲིམ་འཁོར་ལྷགས་གྱིས་ངོས་གཉིས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རི་རབ་གྱི་རྩ་བའི་
 དབྱས་གྱི་ཆངས་ཐིག་ནས་སྟེང་ནམས་གྱི་མཐའི་བར་དཔག་ཆད་ལྷ་ཁྲི་རེ་
 ཡོད་དེ། དེ་ནས་ས་དགྱེལ་གྱི་མཐའི་བར་དེ་ཅམ་རེ་ཡོད་པས་སོ། །འཇམ་
 སྟེང་འདིའི་སྟོ་བྱང་གི་ཆད་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་ཡོད་པའི་དབྱས་
 བྱེད་ནས་བྱང་ངོས་སུ་དཔག་ཆད་ཁྲི་དང་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱའི་ས་ཆ་དེ་དུམ་

བུ་བྱུག་ཏུ་བྱེ་བ་ལ་ཡུལ་བྱུག་གནས་ཏེ། བྱང་ནས་རིམ་བཤམ་ཞིན་དུ་གངས་
ཅན་དང་ཤམ་ལྷ་ལ་དང་རྒྱ་ནག་དང་མི་དང་བོད་དང་འཕགས་ཡུལ་ལོ། །

ཞིབ་ན་བོད་འདི་སྟོ་སྒྲིང་ཤར་མ་ན་ཡོད་པར་བཤད། བྱེད་ཀྱི་སྟོར་ཁྱི་
དང་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་སར་འགོ་བ་ཅི་རིགས་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་སྟོང་པའི་
སར་བཤད་དེ། རྩོགས་གཞན་ཡང་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་མཆོན་ནོ། །སྒྲིང་
ནམས་ཀྱི་མཐའ་ནས་ཚུ་མེ་རྒྱང་དཀྱིལ་གསུམ་པོ་སྔ་མ་ལས་བྱེ་མ་དཔག་
ཆད་སྔ་བཅུར་རིམ་བཤམ་བྱེད་འཕགས་སོ། །

རྒྱང་དཀྱིལ་གྱི་འོག་ཏུ་དོ་རྗེའི་ཁ་ཅེའི་དཔྱལ་བ་ཡོད་ཅིང་། དཔྱལ་བ་
གཞན་བདུན་ནི་རྒྱང་མེ་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ལ་གནས་པར་བཤད་དེ་མི་
མཐུན་པ་ཡོད་དོ། །ས་དཀྱིལ་གྱི་བྱེད་གོང་གི་ཁོང་སེང་ནས་སྟོ་མིན་དང་བྱེད་
མན་ན་སྟུ་གནས་སོ། །ས་སྟེང་ན་མི་དང་བསེལ་རི་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རིམ་
བཤམ་འདོད་སྟུ་བྱུག་དང་། དེའི་གོང་དུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟུ་ནམས་
གནས་སོ། །བསེལ་རི་འདི་མངོན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྟུ་བྱུང་འཛིན་རིའི་དོད་
དོ། །ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྐར་ནམས་བསེལ་རིའི་བྱེ་རོལ་དཔག་ཆད་ཆེག་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་
ལྔ་བརྒྱ་ཚུན་ནས་ཁྱོན་དེ་ཅམ་ནམ་མཁར་གཡས་སྟོར་གྱིས་རྒྱ་སྟེ། ཞིབ་
པར་མི་འཆད་ཅིང་པལ་ཆེར་ནི་སྒར་ལྟར་དོ། །འོན་ཀྱང་འདི་བའི་ལུགས་ཀྱི་
ཞག་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་རྒྱང་བཤམ་བཤད་ན། མི་དགུས་མ་ཞིག་གི་དབུགས་

འབྱུང་འབྱུག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་དབུགས་གཅིག་། དེ་བྱུག་ལོངས་པ་
ལ་ཚུ་སྤང་གཅིག་། དེ་བྱུག་ཅུར་ཚུ་ཆོད་གཅིག་། དེ་བྱུག་ཅུ་ལོངས་པའི་ཆད་
ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་འཛོག་ཅིང་། མདོར་ན་དབུགས་ཉིས་ཁྱི་ཆེག་སྟོང་བྱུག་
བརྒྱའི་ཆད་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་སྟེ། རོ་བོ་ནི་ནམ་ལངས་ནས་ནམ་ལངས་ཀྱི་
བར་ལ་འཛོག་གོ།

ཟླ་བ་འཕེལ་འགྲེལ་བྱེད་པའི་དཀར་ནག་གི་ཆ་བཙེ་ལྷ་བཙེ་ལྷ་རེས་
བཞག་པའི་ཆ་རེར་ཚུ་ཆོད་ང་དགྲ། ཚུ་སྤང་གསུམ། དབུགས་ལྷ། རི་མཁའ་
རིའི་ཆ་བཙེ་བྱུག་རེ་སྟེ་ཆེས་ཞག་གཅིག་། ཉི་མས་གོ་ལའི་ཚུ་སྤང་ཀྱི་བྱིས་
བཙེ་གཉིས་གཡོན་སྟོར་དུ་བགྲོད་པའི་བྱིས་རེར་བྱིས་ཟླ་རེ་དང་། དེ་ལ་ཆ་
སུམ་ཅུར་སྟེ་བའི་ཆ་རེར་ཚུ་ཆོད་བྱུག་ཅུ། ཚུ་སྤང་གཉིས། དབུགས་བཞི། རི་
མཁའ་རིའི་ཆ་བརྒྱ་རེ་བརྒྱད། མདའ་རོའི་ཆ་ལྷ་བཙེ་རྣམས་བསྟོམས་པའི་
ཡུན་ནི་བྱིས་ཞག་གཅིག་། དེ་སུམ་ཅུ་ལ་བྱིས་ཟླ་གཅིག་། དེ་བྱུག་ལ་བགྲོད་པ་
རེ། བགྲོད་གཉིས་ལ་ཟླ་བ་བཙེ་གཉིས་ཏེ་བསྟོམས་པས་བྱིས་ལོ་གཅིག་གོ།
བྱིས་ལོ་དེ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྷ། ཚུ་ཆོད་བཙེ་བྱུག་། ཚུ་སྤང་བཙེ་བཞི།
དབུགས་གཅིག་། འདོད་ཆ་བཙེ་གཉིས། རི་མཁའ་རིའི་ཆ་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་
དང་། ཆེས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་། ཚུ་ཆོད་བཞི། ཚུ་སྤང་སོ་བྱུག་
། དབུགས་ལྷ། འདོད་ཆ་བདུན་རྣམས་འབྱུང་རོ། །མདོར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཞག་

གཅིག་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ས་ཡ་གསུམ་དང་ཉིས་འབྲུམ་བཞི་བེ་བེ་འབྲུང་བ་དེར་
 དབུགས་ཉིས་བེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱས་བཤོས་ན་ཐོབ་མོར་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་
 འབྲུང་ཡང་། དབུགས་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྫོགས་
 ཞིན་ཏུ་དཀའ་བས་མངོན་པའི་ལྷགས་དེ་རགས་ཅིས་སུ་གསལ་ཞིང་དོན་ནི་
 བྱིས་ཞག་གཅིག་ལ་དགོངས་པར་མངོན་ཏེ། ཉིན་ཞག་ལ་ཚུལ་དེ་མི་བདེ་
 བར་ཤེས་སོ། བྱིས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་ནམས་རྒྱང་འགྲོས་ཀྱི་གཡས་
 སྐར་ཡིན་ཀྱང་། རང་འགྲོས་ནི་ཉི་མས་རྒྱ་སྐར་ལ་གཡོན་སྐར་དུ་ལོངས་སྟོང་
 པའི་སྒྲོན་ས་བཞག་པ་སྟེ། རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་བདག་གིས་དུས་ཆིགས་ཀྱི་
 ཡིག་ཆ་ལོགས་སུ་བྲིས་ཡོད་པ་དེར་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་དེ་ཙམ་མོ། །

འོ་ན་ནམ་གཞག་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདི་དག་གི་འགལ་
 སྟོང་གཞན་ཀྱིས་ཅི་རིགས་བཤད་ཅིང་བྱུང་པར་དུ་མཁས་གྲུབ་རྗེས་དུས་
 འཁོར་ཤིག་ཆེན་སོགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་འདིར་མི་
 བརྗོད་ཀྱང་། མཆོན་ཙམ་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདྲ་བར་བཤད་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་དེ།
 གདུལ་བྱ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མངོན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་རང་གི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རི་སྤྱིང་སོགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཙན་དུ་སྤང་ལ། དུས་འཁོར་གྱི་གདུལ་བྱའི་ངོར་ཡང་རང་གི་ལྷགས་
 ཀྱི་རི་སྤྱིང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་འབྲུང་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གདུལ་

བྱ་ལའང་རིགས་འགྲེ་བའི་སྟེར། དཔེར་ན། ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཐོར་བ་གང་ལ་བལྟས་པའི་ཆེ་བརྒྱན་གཤེར་དེ་ཉིད་ལྷའི་ངོར་བདུད་ཅི་དང་། མིའི་ངོར་ཚུ་དང་། ཡི་དྲགས་གྱི་ངོར་རྟག་ཁ་ལྷ་བྱར་སྒྲང་བ་འབྱུང་ཞིང་དེ་དངོས་གནས་པ་གསུམ་ཡང་བྱུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་དང་། སོ་སའི་ལས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་དང་སྟོན་ལམ་དང་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པས་རང་རང་གི་ལུགས་གང་གཙོ་ཐོར་བྱེད་པ་དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཁས་ལྗང་བར་བྱའི་འགལ་བར་མི་བསམ་སྟེ།

རི་སྐད་དུ། སྒྲ་ཙམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཆད་སྟེད་གྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྟོང་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། །ཞེས་པ་དང་། རུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རུལ་སྟེད་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྲས་པ། རི་ལྟར་ནམ་ཁའི་ཁམས་ཉིད་ལ། །མཐའ་དབུས་མེད་པ་རི་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་གྱི། །གངས་གྲང་པ་མཐའི་ཆད་དང་བྲལ། །སེམས་ཅན་ལས་སམ་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་མཐུས། །སྟོང་བཅུད་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཞིག། །སྤྱི་མ་མིག་འཕྲུལ་ལྷ་བྱར་སྒྲང་། །དེ་ཡི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཉིད་དང་། །བསྐྱུན་བཅོས་དག་

ལས་མང་བཤད་ཀྱང་། །འདིར་ནི་དེ་ལས་སྒྲིང་པོ་ཙམ། །བསྐྱས་ནས་མཁས་
པའི་དགོངས་བཞིན་སྐྱས། །དེ་ཡང་ལེགས་བཤད་དོན་གཉེར་བའི། །སྒོ་ལྗན་
འགའ་ཡི་དོན་བྱིར་ཏེ། །དགོ་ཀུན་གཞན་ལ་ཕན་ཆེད་དང་། །སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པའི་རྒྱར་བསྐྱོའོ། །

ཅེས་སྒོད་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་བ་འདི་ནི། །ཤུའི་དགོ་
སྒོང་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་སྤར་རང་གིས་བྱས་པའི་མངོད་ཀྱི་ཁྲིམས་
ལེགས་སུ་སྤྱང་སྟེ་མཐུག་ཏུ་བསྒོན་མ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་ཅོ་ནི་དགོན་ཉིད་
དུ་སྐྱར་བའོ། །

མདུལྱ་ཟླ་སྐྱུ་ དགའོ། །

༡༡། །སྟོན་པའི་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་དང་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་
 དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྐྱོར་འགའ་ཞིག་བཅས་
 བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

སྟོན་པའི་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་དང་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྐྱོར་འགའ་ཞིག་

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ཕྱ་ཡ། མཚུངས་མེད་སྟོབས་བཙུའི་རྩལ་
 གྱུན་རབ་རྩོགས་མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་གཡུ་རལ་གསེག་ །སོ་སོ་ཡང་དག་
 རིག་པའི་མཆེ་གཅིགས་མི་འདྲིགས་རྣམ་བཞིའི་སྤར་བྱིམ་གདེངས། །ཆོས་
 ལུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་ང་རོ་ཆེར་བསྐྱགས་ཟུ་སྟེགས་སྒྲུང་པོའི་སྟོང་འགས་པ། །
 སྟོན་མེད་སྤྲ་བའི་སེའླེ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་དེ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །ངེས་པའི་
 དོན་དུ་སྤངས་ཉོགས་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་། །གྲངས་མེད་ཞིང་དུ་སེམས་དཔའི་
 རྣམ་རོལ་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་བསྐྱབ་པའི་འཁུར་བཞེས་པ། །འཕགས་
 པ་ཉི་བའི་སྤས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་འདུད། །སྟོང་སྟོབས་ཕུལ་བྱང་རྒྱལ་དང་དེ་ཡི་
 སྤས། །ཉན་ཐོས་ཚུལ་གྱིས་བྱབ་བསྟན་སྟེལ་མཁས་པ། །འཁྱེད་ཀྱི་བྱ་སོགས་
 ཉན་ཐོས་མཆོག་བརྒྱད་དང་། །གཏད་རབས་བདུན་སོགས་ཉན་རང་གྱུན་
 ཀྱང་བསྐྱགས། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཤིང་རྟ་ཆེ་གཉིས་སོགས། །འཕགས་
 ཡུལ་མཁས་ཤིང་བྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྟོང་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་
 སྤས་སོགས། །བོད་ཡུལ་བཞེས་གཉིན་རིམ་པར་བྱོན་ལ་འདུད། །གང་དག་

ནམ་མང་ལེགས་བཤད་དོན་གཉེར་ཞིང་། །སྟོ་བྲོས་པ་སྟོ་རྒྱས་འདོད་དེ་དག་
ཆེད། །སྟོ་ཆོགས་གཞུང་དོན་སྟོང་པོ་ཐོར་བྱ་འགའ། །རང་ཉིད་བརྗོད་འདོད་
དབང་གིས་དགོད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་མཛད་
པ་བཅུ་གཉིས་ཇི་ལྟར་མཛད་པ། བསྟན་པའི་གནས་ཚད། དེ་ལས་འབྲེས་པའི་
ནམ་གཞག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལའང་གསུམ། བསྐྱལ་པའི་ནམ་གཞག །སྟོན་པས་དང་པོར་
ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་བར་དུ་ཆོགས་བསགས་ཚུལ། སངས་རྒྱས་ནས་མཛད་
པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་བསྐྱལ་པའི་བར་ཀྱི་ཚོམ་གཞི་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་
བདུན་ལ་རྩལ་སྤན་གཅིག །དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་རྩལ། ལྷ་རྩལ། རི་བོང་གི་
རྩལ། ལྷག་རྩལ། སྤང་རྩལ། ཉི་ཟེར་རྩལ། སྟོ་མ་དང་། ཞིག་དང་། སོར་
ཆོགས་ནམས་སྤྲ་མ་བདུན་འབྱུང་ལ་སྤྲི་མ་རེ་དང་། སོར་ཉིར་བཞི་ལ་ཁྱ་
གང་། དེ་བཞི་ལ་འདོམ་གང་། དེ་སྤྲ་བརྒྱ་ལ་རྒྱང་གྲགས། དེ་བརྒྱད་ལ་དཔག་
ཚད་གཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །མཛོད་ལས། གཟུགས་མིང་དུས་མཐའ་རྩལ་
མིག་དང་། །སྤྲ་ཅིག་སྤྲ་རབ་རྩལ་དང་ནི། །རྩལ་སྤན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །
ལྷགས་ལྷ་རི་བོང་ལྷག་དང་སྤང་། །ཉི་ཟེར་རྩལ་དང་སྟོ་མ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་

དང་དེ་བཞིན་དུ། །སོར་ཆིགས་ཞེས་བྱ་གོང་འདུན་བསྐྱར། །སོར་མོ་ཉི་ཤུ་
 བཞི་ལ་ཟུ། ཟུ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་ངོ། །དེ་དག་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་ནི། །རྒྱང་
 གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །དེ་བརྒྱད་དཔག་ཆད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
 ལོ་རྒྱ་ཞག་གསུམ་སོགས་དུས་གྱི་བསྐྱལ་པའི་རྩོམ་གཞི་ནི་འཆད་པ་ལྟར།
 སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་བ་བཙུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་།
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྩོམ་གཞི་བཤད་ནས། བསྐྱལ་པ་རྣམ་པ་མང་བཤད་པ།
 འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པ་དཔྱལ་བ་ཡི། །སྲིད་པ་མེད་ནས་སྡོད་ཟད་པ། །འཆགས་
 པ་དང་པོའི་རྒྱང་ནས་ནི། །དཔྱལ་བའི་སྲིད་པའི་བར་དུའོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་
 དཔག་མེད་ནས། །ཆེ་ལོ་བཙུ་པའི་བར་དུའོ། །དེ་ནས་ཡང་སྦྱེ་མར་བྲི་བའི། །
 བསྐྱལ་པ་གཞན་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དང་། །ཡར་སྦྱེ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་
 འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་འདི། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་གནས། །ཆགས་པ་
 དང་ནི་འཛིག་པ་དང་། །ཞིག་དང་འདུག་པ་དག་མཉམ་མོ། །དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་
 ལ་བསྐྱལ་ཆེན། །ཞེས་པས་བསྐྱལ་པའི་རྣམ་གཞག་འཆད་དེ། སྦྱིར་དག་པའི་
 ཞིང་གི་བསྐྱལ་པ་དང་། མ་དག་པའི་ཞིང་གི་བསྐྱལ་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་
 མ་དག་པའི་ཞིང་གི་བསྐྱལ་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་ལ། དེ་ལ་འཆགས་
 བསྐྱལ་གནས་བསྐྱལ། འཛིག་བསྐྱལ། ཞིག་ནས་སྡོང་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་།
 གནས་བསྐྱལ་ནི་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་བཙུ་པའི་བར་མར་འགྲིབ་པའི་མ་

ཐོག་གཅིག་དང་། དེ་ནས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་ཡར་སྐྱེ་མར་འགྲིབ་གྱི་བར་ཁྲག་
བཅོ་བརྒྱད་དང་། དེ་ནས་མཐར་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་ཡར་འཕེལ་བའི་ཡ་ཐོག་
གཅིག་སྟེ་གནས་བསྐལ་ལ་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ། འཆགས་པ་ལ་ཉི་ཤུ། འཛིག་
པ་ལ་ཉི་ཤུ། ཞིག་ནས་སྟོང་པའི་བསྐལ་པ་ལ་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་སྟེ་དེ་བཞིའི་
ཡུན་ཚད་མཉམ་པར་བཤད། བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་པོ་ཚན་པ་བཞི་ལ་བར་གྱི་
བསྐལ་པ་བརྒྱད་ཅུ་འབྲུང་ཞིང་བརྒྱད་ཅུ་བསྐྱེམས་པའི་ཡུན་ལ་བསྐལ་པ་
ཆེན་པོ་གཅིག་གོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་དོན་བསྟུས་པའོ། །

སྟོར་བསྐལ་པ་ལ་སྟོན་བསྐལ་དང་། ཟུན་བསྐལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་མཛད་པ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་བསྐལ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་འབྲུང་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མི་འབྱོན་པའི་
བསྐལ་པ་ལ་ཟུན་བསྐལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བསྐལ་བཟང་ནས་ད་ལྟའི་བསྐལ་པ་
འདི་སྟོན་བསྐལ་དང་། དེ་ནས་ཟུན་བསྐལ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ དེ་
ནས་སྟོན་བསྐལ་བསྟེན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཁྱི། དེ་ནས་ཟུན་བསྐལ་ཁྱི།
དེ་ནས་སྟོན་བསྐལ་བསྐལ་པ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཁྱི། དེ་ནས་ཟུན་
བསྐལ་སུམ་བརྒྱ། དེ་ནས་སྟོན་བསྐལ་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འབྲུང་བར་བཤད་དེ། དེས་མཆོན་པས་གཞན་ཡང་མང་
དོ། །བསྐལ་བཟང་ནས་བསྐལ་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་གཉིས། གསང་

བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས་སྟོང་། སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་ལས་སྟོང་
དང་ལྷའམ་དྲུག་འབྲུང་བར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པས་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། འིན་ལན་
བསམ་བསམ་པའི་མདོ་ལས། སྟོན་པ་འདིས་སྟོན་དཔྱལ་བའི་ཤིང་རྟ་འབྲེན་པའི་
གྲུང་དུ་འཁྱུངས་པའི་ཆེ་གྲོགས་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་དང་། ཡང་རྩ་མཁན་གྱི་ཁྱེལ་སྒྲུང་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་གཞན་
དུ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཆོགས་བསམགས་ཚུལ་ནི། ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན།
མཛོད་ལས། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་། གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་
ཐ་མར་འབྲུང་། །དང་པོ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་གྲངས་མེད་གསུམ་
ལ་འཁོང་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་འདི་གཞོན་རུ་བཙོན་འབྲུས་སྟོན་
དུ་གྱུར་པའི་ཆེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་གཙུག་
ཏོར་ཅན་གྱི་བར་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྱིལ་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཏེ་གྲངས་
མེད་དང་པོའི་ཆོགས་བསམགས། དེ་རྗེས་ཆོང་དཔོན་ཤེས་རབ་བཟང་དུ་གྱུར་
པའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་ནས་མར་མེ་
མཛོད་གྱི་བར་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྱིལ་སྟོང་ལ་གྲངས་མེད་གཉིས་པའི་
ཆོགས་བསམགས། གཞོན་རུ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་མར་

མེ་མཛད་ནས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་བར་བདུན་ཁི་བདུན་སྟོང་ལ་གྲངས་མེད་
གསུམ་པའི་ཚོགས་བསགས་པར་བཤད་ཅིང་། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་ལས་
ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་དེ་ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་དང་ས་དང་པོ་ནས་
གྲངས་མེད་དང་པོ། །

གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྲངས་མེད་གཉིས་པ། དག་པ་ས་གསུམ་
གྱི་སྐབས་སུ་གྲངས་མེད་གསུམ་པའི་ཚོགས་བསགས་ཞེས་གསུངས། ཐེག་
དམན་ལྟར་ན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ནི་ཚོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་
ཁོ་ནར་རྫོགས་པར་འདོད་དེ། རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་ཏེ་རབ་ཏུ་
བྱུང་ནས་དོ་རྗེའི་གདན་དུ་སྦྱོར་ལམ་བྱོད་ནས་མི་སྦྲེལ་ལམ་གྱི་བར་གདན་
ཐོག་གཅིག་ལ་མདོན་དུ་བྱས་པར་འདོད་པའི་བྱུར་ཏེ། མདོད་ལས། སྟོན་དང་
བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་བར། །བསམ་གཏན་མཐའ་ཉེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །དེ་ཡི་སྟོན་
དུ་ཐར་ཆ་མཐུན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན་སྤར་བཤད་པ་
བཞིན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པའི་མཐར་འོག་མིན་དུ་
སངས་རྒྱས་དབང་པོའི་ཏོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱལ་སྤྱི་ནི་ལྟའི་བྱ་དམ་པ་
ཏོག་དཀར་དུ་བཤད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གངས་
ཅན་མཆོར་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ལ། གྲངས་མེད་
གསུམ་གྱི་བྱང་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལང་གཤེགས་ལས། རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་མཛེས་པ་ཡི། །
 འོག་མིན་གནས་མཆོག་ཉམས་དགའ་བར། །ཡང་དག་ཇོགས་སངས་དེར་
 སངས་རྒྱལ། །སྤྱལ་པ་པོ་གཅིག་འདིར་འཆང་རྒྱ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་སྟོན་
 ལ་འོག་མིན་དུ་ཡོངས་སྒྱར་སངས་རྒྱས་ནས་དེ་ཇིས་ཆོས་སྒྱུ་ལས་མ་གཡོས་
 པར་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་རིམ་གྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཇི་བཙུན་བྲག་ས་མགོན་གྱིས་རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོས་
 འཛིག་ཏེན་མཐུན། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལས་
 མ་གཡོས་པར། །སྤྱལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་
 བ་དང་། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །སྤྱམས་སུ་ཞུགས་དང་
 བསྐྱམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །བཙུན་མའི་འཁོར་
 གྱིས་རོལ་བ་དང་། །དེས་འབྲུང་དགའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། །བྲང་ཆུབ་སྟོང་པོར་
 གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྡེ་བཅོམ་དང་ཇོགས་པར་ནི། །བྲང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །སྤྱང་ན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་ནས། །ཡོངས་སུ་མ་
 དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྤིད་པ་ཇི་སྤིད་གནས་པར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 ཆོག་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་ལན་
 གཅིག་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པར་འཁོར་བ་ཇི་སྤིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་སྟོན་
 པར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་དམ་པ་ཏོག་དཀར་གཅིག་ཅུ་མ་མིན་གྱི། དགའ་ལྡན་

བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ནས་དམ་པ་ཏོག་དཀར་ཡང་དེ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛམ་བུའི་
སྤིང་བྱེ་བ་བརྒྱར་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུ་ལ་སྟོན་
པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་
ནི། མཛོད་ལས། སྤིང་བཞི་དང་ནི་ཉི་མ་དང་། །རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྟ་དང་། །
ཚངས་པའི་འཛིག་ཏེན་སྟོང་ལ་ནི། །སྟོང་ནི་སྤྱི་ཕུད་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་སྟོང་
ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། །བར་མའི་འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་
སྟོང་གསུམ་མོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་གསུམ་བྱེ་བ་ཕྱག་
བརྒྱ་ལ་ནི་རབ་འབྲུམས་མཆམས་སྟོར། དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྲུམས་
རྒྱད་གཅིག་ །དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྲུམས་རྒྱད་བར་མ། དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་
བརྒྱ་ལ་ནི་རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཆོ་སྟེ་དེ་ནི་གཞི་སྤིང་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་
ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་གཅིག་གི་བཀོད་པ་པལ་ཆེན་ལས་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཕོ་བ་དང་། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། བལྷམས་པ་
དང་། བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་རོལ་བ་དང་། བཟོའི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་།
ངས་པར་འབྲུང་བ་དང་། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་
གཤེགས་པ་དང་། བདུད་སྟེ་བཅོམས་པ་དང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་དང་།
ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། བྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུ་ལ་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །

གལ་ཏེ་བྱམས་པའི་གསུང་ལས། སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །ཞེས་འབྲུང་
བས་སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་ཐོག་མར་འདེན་རིགས་སོ་སྟུང་ན། སྐྱོན་མེད་དེ།
དེ་བཙུ་གཉིས་སུ་འདེན་པའི་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་འདེན་མི་དགོས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་འཕོ་བའི་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བའི་གཞི་སྟོན་པའི་
ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཅུ་ཡིན་གྱི། དེ་འདེན་ན་བཙུ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའི་
སྐྱོན་སོགས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་འཕོ་བའི་མཛད་
པ་ནི། དམ་པ་ཏོག་དཀར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་
ཅིང་བཀྲུགས་པ་ན། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་འུམ་སྟོན་
ལས། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་ཆོག་མཐུན་མང་དུ་ཉོག་གས་ཤིང་། །སྒོ་གྲོས་མཐའ་
ཡས་ཤེས་རབ་འོད་མཛད་པ། །མཚུངས་མེད་སྟོབས་མངའ་སྒྱུ་རྩལ་རྒྱ་ཆེ་
བ། །མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་དགོངས་པ་མཛོད། །ཅེས་བསྒྲུལ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་དགའ་ལྡན་ནས་ཡུལ་འཛམ་བུའི་སྤིང་། རིགས་རྒྱལ་རིགས། དུས་
བུ་རམ་ཤིང་བ། ཡུམ་སྒྱུ་མ་ལྷ་མཛེས། དུས་སྟོགས་མ་ལྷ་བདོ་བ་ལྷ་ལ་
གཟིགས་ནས་འཕོ་བར་དགོངས་སོ། །སྟོགས་མ་ལྷ་ནི། དུས་སྟོགས་མ། ཆེ་
སྟོགས་མ། ལྷ་བ་སྟོགས་མ། ཉོན་མོངས་སྟོགས་མ། སེམས་ཅན་སྟོགས་མ་
སྟེ་ལྷ་ལོ། །དེའི་ཆེ་སྟོན་ལས་ཀྱིས་ད་ལྟ་འཛམ་བུའི་ན་ཇོགས་བྱེད་སོགས་ཏོག་

གོ་བ་དུག །བམ་ཟེ་རྒྱ་རྒྱལ་སོགས་རྗེས་སུ་སྟོགས་པ་དུག །རངས་བྱེད་གི་
བྱ་སོགས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དུག་གིས་སེམས་ཅན་གི་རྒྱད་མ་རུང་བར་
བྱས་པས་འཕོ་བའི་དུས་མིན་ནོ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་མ་གསན་པར་ཆོས་བསྟན་
ཏེ། མི་པམ་པའི་སྤྱི་བོར་ཅོད་པན་བཅེངས་ནས་གྲོགས་པོ་དག་བྱེད་རྣམས་ལ་
མི་པམ་པས་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་གི་བག་ཡོད་པར་སྦྱོང་ཅིག་ཁོ་བོ་ནི་
འཛམ་བུའི་སྤིང་གི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་སྟེ་ཞེས་སོགས་
གསུངས་ནས་སྤང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་གིས་འཕོ་བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལྷུམས་སུ་བྱགས་པ་ནི། བཞེད་པ་མི་འབྲ་བ་མང་ཡང་ཕྱག་
པ་ཡབ་སྲས་གིས་རྒྱ་བ་ཡར་ལོག་སོགས་གི་སྟོན་པ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་
པབ་པ་ལྟར་ན། སྟོན་པ་འདིས་ས་ལུག་ཅུ་སྟོང་ཟླ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་སྤང་
ཆེན་ཐལ་དཀར་གི་རྣམ་པས་ཡུམ་གི་ལྷུམས་སུ་བྱགས་སོ། །བྱགས་མ་ཐག་
ཏུ་ཡུམ་གི་དཀྱ་གཡས་སུ་ཅ་རྒྱན་སྤྲེལ་སྟེང་གི་ཁང་བཅེགས་བྱ་བཞི་བ་རིམ་
པ་གསུམ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནང་དུ་བྲི་ལ་ད་ལྟའི་བྱིས་པ་ལོ་དུག་ལོན་པ་
ཅ་མ་གི་ཆད་ལྟར་བཞུགས་ནས་མཐོང་ཚུལ་དང་མཛད་པ་བསམ་གིས་མི་
ཁུབ་པ་ཞིག་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབས་ལྷུམས་པ་ལ། ས་སྐྱབས་ཆེན་དང་བྱ་སྟོན་སོགས་མཁས་
པ་སྟོན་མ་དུ་མས་བཞུད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ས་སྤང་། ཤིང་

མྱང་། ས་འབྲུག་༼ཤིང་གི༽ མེ་ཡོས་སོགས་ལ་སྒྱུ་བལྟམས་ཞེས་པ་ཞིང་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཕྱག་ལྷགས་ཏེ་ལྟམས་སུ་ཟླ་བ་བཅུ་
 བཞུགས་ནས་ལྷགས་སྒྲེལ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཆེས་བདུན་ལ་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་
 སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་ཡུམ་གྱི་ཅིབ་ལོགས་གཡས་ནས་བལྟས་བཟང་པོ་དུ་མ་
 དང་བཅས་ནས་བལྟམས་སོ། །དེའི་ཆེ་བཞུགས་གནས་ཁང་བཅེགས་བྱ་བཞི་
 པ་དེ་ཆངས་པས་ལྟ་གནས་སུ་འབྱེད། ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་གྱིན་སོགས་
 དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་ཉེར་དགས་ཁྱས་གསོལ། བཅས་མ་ཐག་ཏུ་
 སྒྲོགས་བཞི་དང་སྟོང་འོག་ཏུ་གོམ་པ་བདུན་བདུན་བོར་བ་ན་བརྒྱ་དུ་མ་སྐྱེས་
 པས། ལུམ་བུའི་ཆལ་དེར་བརྒྱ་སྤངས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཅེགས། བཅས་པའི་
 ཆེ་དགོས་པའི་དོན་མང་པོ་བྱུང་བས་རྒྱལ་པོས་གཞོན་ནུ་འདི་བཅས་པ་ན་
 བདག་གི་དོན་དུ་མ་བྱུབ་པས་མཆོན་གཞོན་ནུ་དོན་བྱུབ་ཏུ་གསོལ། མཆོན་
 མཁན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་བྱིམ་དུ་གནས་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་
 དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན། བཅས་ནས་
 ཞག་བདུན་གྱི་ཐོག་དགོས་པའི་དབང་གི་ཡུམ་འདས་ནས་ལྟར་སྐྱེས། དེ་ནས་
 སྤེལ་མོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་མ་ལ་གཏད་ནས་མ་མ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱུངས།
 །ལྷ་ཀྱའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུབ་པ་བཞིན་དུ་གནས་པས་ལྷ་ཀྱ་བྱུབ་པ་
 ཞེས་བསྒྲགས། གཞོད་སྐྱིན་ལྷ་ཀྱ་འཕེལ་དང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་བཞི་སོགས་

ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱག་བྱས་པས་ལྷའི་ལྷ་ཞེས་མཚན་གསོལ། །

བཞི་པ་བཅོ་གནས་ལ་མཁས་པའི་རོལ་ཅེད་ནི། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་ནར་
སོན་པ་ན་ཡིག་རིགས་དང་རོལ་ཅེད་གཞན་སྟོབ་པའི་ཆེ། ཡི་གའི་སྟོབ་དཔོན་
ཀྱིས་ཡིག་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྲིས་ཏེ་ཕུལ་བ་ན་དེ་དག་རྣམས་ངེས་ཤེས་
ཀྱི། བསྐྱའི་སྟོང་པོ་སོགས་ཡིག་རིགས་བྱག་ཅུ་ཅ་བཞི་པོ་གང་སྟོབ་ཅེས་གསུངས་
པས། ཡི་གའི་སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས་དེའི་མིང་ཅ་མ་ཡང་མ་ཤེས་ལ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔས་ཡི་གའི་དེ་རྣམས་ནི་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་པར་བསྟན་པས་
ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེ་བོ་ཁྱི་སྤྲག་སྟོན་པར་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་
མདའ་འཕེན་པ་དང་། མཚོང་བ་དང་། བང་། ཏྲ་རྒྱག་། རྩ་ལ་སྐྱུལ་བ། སྤང་པོ་
ཆེ་འདུལ་བ། སྟོབས་བཀལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་ཅལ་རྣམས་སྟོབ་པའི་ཚུལ་
བསྟན། ཡིག་རིགས་རྣམས་དང་སྐྱུ་ཅལ་གྱི་དབྱེ་བ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

ལྷ་པ་བཅུན་མའི་འཁོར་དུ་བཞུགས་པའི་མཛད་པ་ནི། དགྲུང་ལོ་བཅུ་
བྱག་ལོན་པའི་ཆེ་གཞན་དག་གིས་གཞོན་རུ་ལ་བཅུན་མོ་སྤང་བར་རིགས་
སོ་ཞེས་གསོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་ལག་ན་བེ་ཅོན་གྱི་བུ་མོ་གྲགས་འཛིན་
མ་དང་། ས་འཆོ་མ་དང་། རི་དྲགས་སྐྱེས་མ་སོགས་བཅུན་མའི་ཆོགས་
བཞེས། འགའ་ཞིག་ཏུ་ལག་ན་བེ་ཅོན་གྱི་བུ་མོ་ས་འཆོ་མར་བཤད་པ་ཡང་
སྤང་སྟེ་དབྱུང་དགོས་པར་འདུག །གཞུང་ཆེ་བ་དུ་མ་ནས་དེའི་བུ་མོ་གྲགས་

འཛིན་མར་བཤད་ཅིང་། མདའ་འཕེན་སོགས་སྒྱུ་རྩལ་རྣམས་ལ་འགྲན་པར་
བྱས་པས་གང་བཟང་ཞིང་ལྷག་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་རུ་མཆོན་དུ་དེ་བཙུན་མོར་
སྟེར་བར་བཅས་པ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་རུ་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
ཤིང་སྤྱས་ཀྱང་འགྲན་མ་རུས་པས། གཞོན་རུས་ཐོབ་སྟེ་བཙུན་མོའི་ཆོགས་
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུའི་བར་དུ་བཞུགས་ནས་གཞན་མང་
པོ་སྟེན་པར་མཛད།

གཞོན་རུ་རང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཡང་བཙུན་མོ་དེ་དག་ལས་གང་
འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གདུངས་པ་ན། གཞོན་རུ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་ཞུགས་ནས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་སྒྲུལ་ཏེ་བཙུན་མོ་དེ་དང་དེ་ལ་
དགའ་མགུར་སྒྱུད་ནས་འདོད་པ་རྫོགས་པར་མཛད། དེ་རྣམས་ནི་བྲིམ་པའི་
ཚུལ་བསྟན་པའི་མཛད་པའོ། །

རྒྱག་པ་ངས་པར་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་ནི། དགྲུང་ལོ་
ཉེར་དགུའི་བར་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་མཐར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུས་ལྟའི་སིལ་སྟན་གྱི་སྤྱོད་ལས། སྤིང་གསུམ་མི་
ཉག་སྟོན་ཀའི་སྟེན་དང་འབྲ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་རབ་ཏུ་
འབྱུང་བར་བསྒྲུལ་ཞིང་། ཁྱོང་ཁྱེར་སེར་སྒྱའི་ཤར་སྟོར་གས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་
ཀྱིས་གཟེར་བ། ལྷོ་སྟོར་ན་བ། རུབ་སྟོར་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། བྱང་

སྟོར་དགེ་སྟོང་དྲུ་སྟེག་གྲོན་པ་རྣམས་གཟིགས་པས་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་ཡབ་ལ་
རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཁྱས་པའི་ཆེ་མི་གནང་བར་གྲོང་སྲིང་སེར་སྐྱའི་མཐའ་
དམག་གིས་བསྟོར་ནས་བསྐྱུངས། ཡང་ཡབ་ཀྱི་དྲུ་དྲུ་སོང་ནས་ཁྱས་པས་
རྒྱལ་པོས་བྱ་འདིར་འདུག་ན་བདག་ཅག་ལ་པན་ཐོགས་པར་འབྱུང་བས་
སྲིད་ལ་དགོས་པའི་དམ་པ་སྟོངས་ཤིང་ཅེས་སྟེས་པས། ཡབ་ཀྱི་ནད་རྒྱུ་
འཆི་ལས་ཐར་པའི་དམ་པ་ཁྱེས་གསོལ་བ་ན། ཡབ་ཀྱིས་དེ་མི་རུས་ཀྱི་
དམ་པ་གཞན་གསོལ་ཅིག །ཡབ་འདི་ནས་ཉིང་མཆམས་མི་སྦྱོར་བར་མཛོད་
ཅིག་ཅེས་ཁྱས་པས། རྒྱལ་པོས་སྲིད་ཀྱི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག་
གསུངས་ནས་གནང་ངོ་། །

དེ་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཁར་གྲགས་འཛིན་མའི་མངལ་དུ་སྐྱུལ་པའི་སྐུས་
ཀྱི་ས་བོན་བཞག་ནས་ཉིང་དགུ་པ་ས་བྱི་ལོར་ནམ་སྲིད་ན་རྟ་བསྐྱགས་ལྟ་
ལ་བཅེབས་ཏེ། ཆིག་པ་སྐྱའི་བྱས་བཏེག་ཅིང་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོར་ནས་
སྲིམ་ནས་བྱུང་སྟེ་ནམ་མཁར་འཕགས་ཤིང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཆད་
བཅུ་གཉིས་འདས་པ་ཡངས་པ་ཅན་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་གི་དྲུ་དྲུ་
ཆེབས་ལས་བབས་ཏེ་རྒྱན་རྣམས་བཏོལ། དབུ་སྐྱ་དང་གཙུག་ཕུད་བཅད་
ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། གཙུག་ཕུད་དང་གོས་རྒྱན་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་སྟོན་གནས་སུ་
སྲིང་ནས་དུས་སྟོན་བཙུགས། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་གོས་དྲུ་སྟེག་སྐྱུལ་བ་གསོལ་

ཞིང་དེར་དུར་སྒྲིག་སྒྲངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡང་བགྱིས་སོ། །

བདུན་པ་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་མཛད་པ་ནི། ཚུ་བོ་ནི་རྩྭ་ནའི་འགྲམ་དུ་
འབྱུ་ཉག་གཅིག་དང་ཚུ་ཐིག་གཅིག་གསོལ་བ་དང་རྒྱང་པ་ཡ་གཅིག་གིས་
འགྲང་བ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་ལོ་དུག་ཏུ་མཛད་ཅིང་། མཁའ་བྲུབ་ཀྱི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པའི་
ཚུལ་བསྟན། དེའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་བསྐྱམས་ཤིང་ཤི་བ་
དང་འབྲ་བར་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུ་མེད་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་སྤྱང་ན་
བྱས་པས། གཞོན་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་མི་འཆི་བར་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་ཏེ་དབུགས་དབྱུང་། གྲོང་པའི་བྱ་མོ་ལེགས་སྒྲིམ་མས་བ་སྟོང་གི་འོ་
མས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པས་སྒྲིག་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །

བརྒྱད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་ནི། དགྲུང་
ལོ་སོ་ལྔ་པ་ཤིང་རྟ་ལ་བབས་པའི་ཆོ། རྩོམ་འཛིན་གདན་དུ་གཤེགས་ནས་རྩ་
འཆོང་བཀྱ་ཤིས་ལ་རྩ་ཐོར་བ་བཞེས་ཏེ་རྩོམ་འཛིན་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་
གི་དུང་དུ་བཏིང་བ་དེ་ལ་རྩོམ་འཛིན་སྒྲིལ་གྱུང་བཅས་ནས་བཞུགས་ཏེ། ལྷན་འདིར་
བདག་གི་ལུས་ནི་བསྐྱམས་གྱུང་བྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་མཛད་
དོ། །

དགྲ་པ་བདུད་བརྟམ་བའི་མཛད་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
འབྲས་བྱ་བྱང་པར་ཅན་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ཞིང་
དེ་དག་གིས་མི་ཚུགས་པར་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་
པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རུས་པ་དང་སྟོབས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
སློན་མཆམས་ན་འོད་ཟེར་བཀྱི་སྟེ། བྱོགས་ཀྱན་སྣང་བར་བྱས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་
གཞལ་མེད་ཁང་ཐམས་ཅད་མོག་མོག་པོར་བྱས། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་
རབ་དབང་ཕྱག་གིས་ཤེས་ནས་རང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབྱུང་གི་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་དུ་སྟགས་ཏེ། རི་བྱག་མདའ་མདུང་
རྩོ་ཆར་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ་འཕངས་པ་རྣམས་མེ་ཏོག་གི་
ཆར་དུ་བསྐྱུར། ཡང་བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་གསུམ་གྱིས་གཡོ་སྐྱུས་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་
བྱས་པའི་ཆེ་དེ་གསུམ་ཀླན་མའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར། བདུད་ཀྱིས་བསོད་
ནམས་འདི་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མི་རུས་སོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གཅིག་བྱས་
པས་འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་ན། ཁོ་བོས་དེ་ལྟ་བུ་གངས་མེད་བྱས་པས་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་མི་དགའོ་གསུངས་པའི་ཆེ། །བདུད་ཀྱིས་ངའི་དེ་ལ་ཁྱོད་
དཔང་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་དཔང་པོ་གང་ཡོད་སྒྲས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔས་ཕྱག་ས་ལ་བཞག་སྟེ་དཔང་གསོལ་བས་སའི་ལྟ་མོ་བརྟན་

མས་འོག་ནས་ཐོན་ཏེ་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་བཞིན་ནི་ཞེས་
སོགས་བརྗོད་དེ་དཔང་པོར་ཁས་སྒྲུངས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བདུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། རྣམ་དག་སྒྱུ་མངའ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ་ཞེས་སོགས་
གྱིས་བསྟོད་ཅིང་འདུད་པར་བྱས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་སྟོབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་
མཛད་པའོ། །

དགྲུང་ལོ་སོ་ལྔ་པ་ཤིང་རྟ་ས་གའི་ཆེས་བཙོ་ལྔའི་ཐོ་རངས་སྒྱུ་རངས་
འཆར་བའི་ཆོ། ལྷ་བ་ལ་སྒྲ་གཅན་ཞུགས་པ་དང་དུ་མཚུངས་སུ་མཆོག་གི་
སྒྲུལ་པའི་སྒྱར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
གསར་དུ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བསྟན། དེའི་ཆོ་གྲགས་འཛིན་མ་ལས་སྒྲས་བལྟམས་
ཤིང་གནས་དེར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་བཙུགས། འགའ་ཞིག་
ཏུ་སྟོད་ལ་བདུད་བརྟུལ། གྲུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ཐོ་རངས་མངོན་སངས་
རྒྱས་ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། གཞན་དུ་བདུད་འདུལ་བའི་འགོ་སྒྲར་བཅུམས་ནས་
སྟོད་ལ་བརྟུལ་བེན་པ་དང་། རྣམ་སྟོད་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གྲུང་ལ་
མངོན་ཤེས་ལྔ་བསྒྱེད་ཅེས་འབྲུང་ཡང་དོན་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་བསྟན་
པའོ། །

བརྟུ་གཅིག་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མཛད་པ་ནི། སངས་

རྒྱས་ནས་བདུན་ཕྱག་བདུན་གྱི་བར་ཆོས་མི་གསུང་བར་བཏང་སྟོམས་སུ་
བཞུགས་ཤིང་། དེ་ཡང་བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་དུ་བཞུགས་
པ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། གཉིས་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་རིང་དུ་
འཆག། གསུམ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་སྟུན་མི་འཇུག་པར་གཟིགས། བཞི་
པ་ལ་ཤར་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་འཆག།

ལྷ་པ་ལ་སྟུང་རྒྱལ་པོ་བཏང་བཟུང་གི་གནས་སུ་བྱོན། ལྷག་པ་ལ་ཤིང་
ན་གྱོ་རྟའི་བྱང་དུ་བཞུགས། བདུན་པ་ལ་ཤིང་སྟོལ་གྱི་བྱང་དུ་བཞུགས། དེའི་
མཐར་ཆོང་དཔོན་ག་གོན་དང་བཟང་སྟོང་ལ་ལྷ་འེ་བཟ་ཤེས་དོན་བྱབ་ཅིང་
ཞེས་སོགས་བཟ་ཤེས་ཆོགས་བཅད་གསུངས། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པར་སངས་
རྒྱས་ནས་ཐོག་མར། བསོད་ནམས་རྣམ་སྟོན་བདེ་སྟོར་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་
ཅད་སེལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་གསུངས་པར་བཤད། དེ་ནི་
ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སུ་གནས་
དེར་རྣམ་སྟངས་གངས་ཅན་མཆོའི་རྣམ་པར་བཞུགས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་འདུས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་པོ་ཆེ་
གསུངས་པར་བཤད་ཅིང་། ལྷགས་ཀྱི་སྟོར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས། བདུན་
ཕྱག་བདུན་གྱི་མཐར། ཟབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་ནས་ཆོས་མི་སྟོན་པ་ལྷར་བཞུགས་པ་ན། ཆངས་པ་གཙུག་

ཕུད་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་
 ཕུལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་ཞིང་། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ཀྱང་
 གསེར་གྱི་མཆུལ་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཕུལ་ཏེ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ལྷ་རྩ་ཏ་སྤྲིར་བྱོན་ནས་ལྔ་སྟེ་དང་འབྲུད་པ་ན་ལྔ་སྟེ་ས་བཀྱར་སྟེ་མི་བྱེད་པའི་
 ཁྲིམས་བཅས་ཀྱང་སྟོན་པའི་གཟེ་བརྩིད་མ་བཟོད་ནས་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ཤིང་
 དེ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན། དེ་ནས་ཤིང་ཏའི་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཆོས་བཞེར་དང་སྟོང་
 ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བཞེད་
 པ་ན་དེར་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་བདུན་སྟོང་བྱུང་ཞིང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཁྲི་ཡང་
 ལྷུང་བའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས། བཞི་པའི་སྟོང་དུ་བཞུགས་ནས་
 ལྔ་སྟེ་ལ་བདེན་བཞེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དེའི་ཆེ་སྟོན་དུ་གོ་དེ་རྒྱས་
 དག་བཅོམ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ནས་ཏ་ཐུལ། ལྷངས་པ། མིང་ཆེན། བཟང་ལྡན་
 བཞིས་ཀྱང་དག་བཅོམ་ཐོབ། ལྷ་མི་ཁྲི་སྟག་མང་པོས་བདེན་པ་མཐོང་། དེ་
 ནས་བྱ་རྒྱུ་དུང་རི་སོགས་སུ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་།
 ཡངས་པ་ཅན་དུ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་། བར་
 བར་དུ་ཡུལ་གཞན་དང་ཕྱོགས་གཞན་དག་དུ་བྱོན་ནས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་
 གཞན་དུ་མ་གསུངས། མདོར་ན་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་ནས་
 གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྟེན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད།

གཞན་ཡང་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་སྟོར་རྒྱས་པར་ནི་མདོ་འཛངས་སྟུན་ནས་
འབྲུང་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཆོ་འབྲུལ་བསྟན་པའི་དུས་ནི་དགྲུང་ལོང་
དུག་པ་ཤིང་ཡོས་སྒྲ་བ་དང་པོ་དང་། ལྷ་བབ་ནི་དགྲུང་ལོང་བདུན་པ་མེ་འབྲུག་
དབྲུག་སྒྲིའི་ཉེར་ལྷ་ལ་བསྟན་ཏེ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའང་ཡོད་དོ། །

བཅུ་གཉིས་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་
རྒྱས་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅ་བདུན་ངོ་མཐོང་གི་བར་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་ནས་
བྱ་གཅིག་པ་ལྷགས་འབྲུག་ས་གའི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་བྱད་ཡུལ་རྩ་མཆོག་གྲོང་
ཤིང་སྤྲ་ལ་བྱང་གི་ཚུལ་དུ་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་བསྐྱས་ནས་ཟུང་ན་ལས་
འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་འབྲུལ་མེད་ལྷག་པའི་ལྷགས་ལྟར་བཤད་
གྱི། གཞན་གོང་དུ་བཛོད་པ་ལྟར་འབྲུངས་པའི་དུས་ལ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་
འབྲུང་བ་ལྟར་གཤེགས་ལོ་ཡང་མེ་རྟ། ཤིང་སྤྲེལ། མེ་པག་ཚུ་ལྷག་མེ་བྲི་ལ་
གཤེགས་པ་སོགས་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་། དེ་ཡང་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་
ཅུའི་ཐོག་གཤེགས་པར་བཞེད་པ་མང་ངོ། །

དེ་ཡང་སྐྱུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཚོགས་ནས་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་མི་
རྟག་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཆེད་གཟུགས་སྐྱའི་སྤང་བ་གདུལ་བྱ་དམན་
པའི་སྤང་ངོར་བསྐྱས་ཏེ་མི་སྤང་བར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་ནི་སངས་
རྒྱས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བ་མེད་དེ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་

མྱ་ངན་ཡོང་མི་འདུག། ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་
སུ་སྒྲིན་པའི་བྱིར། །ཐབས་གྱིས་མྱ་ངན་འདའ་བར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་
སོགས་མང་ངོ། །

གཞན་ཡང་གསེར་འོད་ལས་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་
སྟོན་པ་ལ་ནི་དགོངས་པ་རྣམས་བཙུ་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་དང་
འཕྲད་དཀའ་ཞིང་དགོན་པར་བསྟན་པ་དང་། རིང་བསྐལ་གྱི་སྒྲོན་ས་སེམས་
ཅན་མང་པོའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལའང་དགོངས་སོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་
པའི་ཆེ་སྒྲུལ་པའི་རིང་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་བྱོན་ཅིང་རིང་བསྐལ་གྱི་
ཆེད་དུ་ཅོད་པ་བྱུང་བ་ན་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་པའི་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་གདུང་
ཆ་བརྒྱད་དུ་བགོས་ཏེ། ལྷ་ཅན་གྱི་གྲད། སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་གྲད། རྒྱལ་རིགས་
བྱ་ལུག། སྒྲོག་སྒྲོགས་རྒྱལ་པོ། བྱ་འཇུག་གི་བྲམ་ཟེ། རྒྱུ་འཇུག་གི་བྲམ་ཟེ། ལི་
ཅ་གྱི་རྣམས་དང་། མ་སྒྲེས་དབྱ་སོགས་ལ་སོ་སོར་བྱིན་པས་ཅོད་པ་ཞི། དེ་
རྣམས་གྱིས་སྒྲུ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་རེ་རེ་བཙུགས་ཤིང་གཞན་ཡང་མཆོད་
རྟེན་བཙུགས་པ་མང་དུ་བྱུང་ངོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོར་རྒྱས་པར་ནི་
མདོ་མྱང་འདས་དང་། གཞན་མཛད་པའི་སྒྲོར་རྒྱས་པར་ནི་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་
དང་མདོན་འབྱུང་གི་མདོ་སོགས་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཐུན་མོང་
དུ་གྲགས་པའི་མཛད་པའོ། །གཞན་ཡང་། ཐམས་ཅད་གསང་བའི་མདོ་སྒྲོན་

གསལ་དུ་བྲངས་པ་ལས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྒྲུལ་
པ། ཡབ་ཟས་གཙང་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་པ། དུམ་སྒྲུ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་སྒྲུན་
རས་གཟིགས། བཙུན་མོ་གྲགས་འཛིན་མ་དཔལ་ལྷ་མོ། རྒྱ་རིའི་བྱ་སྤྱོད་
སེལ། ཀུན་དགའ་བོ་ཕྱག་དོར། ལྷས་སྦྱིན་ལྷའི་དབང་པོའི་སྒྲུལ་པར་བཤད་
དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་བཤད་པ་ལ། སྦྱིར་དུས་གསུམ་
གྱི་སངས་རྒྱས་གྲགས་མེད་པ་ཡོད་པས་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་འཛིན་
དགའ་ཡང་། འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་ལུང་སྤྲོད་ཆོག་པ་ལས་བསྟན་པ་ལོ་སྟོང་དུ་གནས་པ་དང་སྟོ་
གྲོས་མི་བླ་པས་བསྟན་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་གིས་འབྲས་བུ་
ཐོབ་པ་དང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ནི་ལོ་སྟོང་གཅིག་འཇམ་བུའི་སྦྱིར་དུ་
གནས་སོ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་མི་ལམ་ལུང་བསྟན་པ་ལས་སངས་རྒྱས་
ལྟ་བུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལོ་སྟོང་གནས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཛོད་རང་འགྲེལ་
ལས་གྲང་། དེ་དག་གྲང་ལོ་སྟོང་དུ་གནས་སོ་ཞེས་དང་། སྦྱིང་རྗེ་བད་དཀར་
གྱི་བམ་ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ལམ་སྐབས་ང་ལྟ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་
སྟོང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ལོ་ལྔ་བརྒྱར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
གཟུགས་བརྟན་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འབྲུང་ཞིང་། ལྷ་བ་སྦྱིང་པོས་ཁྱས་

པའི་མདོ་ལས། ང་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་
ལོ་ཉིས་སྟོང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལའི་རྫོང་གཙོང་
ཀྱི་འགྲེལ་པར་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བརྒྱ་ཐག་ལྷའི་ཆོགས་ལྷ་བརྒྱ་
སྟེ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཐག་ལྷའི་བར་དུ་གནས་ཞེས་
གྲགས་ཞེས་དང་། བསྐྱལ་བཟང་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་
གནས་སོ། །ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལྷར་སྒྲུང་རོ་ཞེས་དང་།
དེ་ལྟ་སེ་རྒྱའི་འབྲུམ་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱི་མའི་དུས་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ཞེས་པ། བཙུན་
འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལོ་ལྷ་སྟོང་དུ་གནས་པ་ལས་སྟོང་ཐག་རེ་རེ་བྱེད་བྱེད་དུ་
བཅད་པས་ལྷ་བརྒྱ་ཐག་བརྒྱ་ཞེས་དང་། དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་
པའི་ཡུམ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་གནས་
པ་ནི་ལོ་ལྷ་སྟོང་དུ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་
པས་ཀྱང་ལྷ་སྟོང་དུ་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་གཞན་
འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་འདྲ་མི་འདྲ་ཅི་རིགས་བཤད་ཅིང་། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བའི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འགས་ཀྱང་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་ལ། འོན་
ཀྱང་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་པལ་ཆེར་བསྟན་པ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། སྟོང་པ་སོགས་
པར་གསུངས་པ་བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དང་། ཡང་དག་པའི་བསྟན་པའི་
གནས་ཆད་ནི་ལྷ་སྟོང་དུ་ཞལ་མཐུན་པར་བཞེད། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པ་བྱུང་

ཡང་དགོངས་པ་མི་འགའ་ཏེ། ལྷ་བརྒྱ་དང་སྟོང་དུ་གནས་པར་བཤད་པ་ནི་
གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་མཛད། ཉིས་སྟོང་སོགས་ནི་འབྲས་བུ་
ལ་ཞུགས་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་ལུང་ལ་སྟོབ་པའི་དབང་དུ་མཛད། ལྷ་སྟོང་ནི་
པལ་ཆེར་ལྷ་བ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོགས་མ་ཐུན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ཅེས་བཤད་
པ་ལྟར་རོ། །མཁས་པ་ལ་ལ་ནི། ལྷ་བརྒྱ་དང་སྟོང་ནི་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་
གནས་པ་དང་ཉིས་སྟོང་དང་ལྷ་སྟོང་ནི་ལུང་གི་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་
ཞེས་བཞེད་ལ། དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ནི་ལྷ་སྟོང་ཆིག་
བརྒྱ་དང་བཞིར་བཤད་དོ། །

སྟོན་པ་ལུགས་འབྲུག་ལ་འདའ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ།
འབྲུམ་རྒྱུ་ལྟར་ལྷ་བརྒྱ་བ་ཐུག་བཅུའི་དང་པོ་འབྲས་བུའི་དུས་ལ་ནི། དག་
བཅོམ། ཕྱིར་མི་འོང་། རྒྱུན་ཞུགས་གསུམ། སྐྱབ་པའི་དུས་ལ་ནི། ཤེས་རབ།
ཏིང་ངེ་འཛིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ། ལུང་གི་དུས་ལ་ནི། མདོན་
པ། མདོ་སྟེ། འདུལ་བ་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་། ལྷག་མ་ལྷ་བརྒྱ་བ་གཅིག་ལ་ནི།
ལྷ་སྟོང་རྣལ་མ་མེད་པར་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་འབྱུང་། ཁ་ཅིག་ལུང་དང་སྐྱབ་
པའི་དུས་གཉིས་སྤྲ་མ་ལས་ལྟོག་སྟེ་བཤད་པ་ཡང་མཆིས་སོ། །འོ་ན། སྟོན་པ་
འདས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལོ་ཅི་ཅམ་སོང་སྟམ་ན། འདི་ལ་ཡང་བཞེད་པ་མི་འདྲ་
བ་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་། འབྲུལ་མེད་ཐུག་པའི་ལུགས་ལ་ད་ལྟའི་རབ་བྱུང་བཅུ་

གཉིས་པའི་ཤིང་བྱའི་འདིའི་བར་ལ་ལོ་ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་སོང་
ངོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་ལས་འཕྲོས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་བཞི།
གངས་མེད་ཀྱི་བཙེ་གཞི་དང་ལོ་ལྔ་ཞག་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་
བཤད་པ། གངས་མེད་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག །གངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག །མིང་
ཆོག་ཡི་གོ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མངོད་ལས་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། །དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་དེ་
དག་ཀྱང་། །དྲུག་ཅུ་ལ་ནི་ཐང་གཅིག་གོ །ཡུད་ཙམ་ཉིན་ཞག་ལྔ་གསུམ་ནི། །
གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་ཅུར་འགྱུར། །ཞག་མི་བྱབ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ལྔ་བ་
བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག །ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར། དུས་ཀྱི་ཙམ་གཞི་ནི། དུས་
མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག །དེའི་སྐད་ཅིག་མ་
དྲུག་ཅུ་ལ་ཐང་གཅིག །དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཡུད་ཙམ་གཅིག །དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཉིན་
ཞག་གཅིག །དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ལྔ་བ་གཅིག །དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་དུ་
བཤད་ལ། དུས་འཁོར་ལས་ནི། མི་དགྲུས་མའི་དབྱགས་འབྲུང་འདྲུག་གཉིས་
གཅིག་དུ་བྱས་པའི་ཡུན་ལ་དབྱགས་གཅིག །དེ་དྲུག་ལ་ཆུ་སྐང་གཅིག །དེ་
དྲུག་ཅུ་ལ་ཆུ་ཆོད་གཅིག །དེ་དྲུག་ཅུར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཆད་བཤད་དེ།
དོན་ལ་ནི་ཞག་སྟོན་མའི་ཉི་མ་ཤར་བ་ནས་སང་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་བར་རོ། །

ཆེས་ཞག་ནི་ཟླ་བའི་དཀར་ནག་གི་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ཆ་བཙེ་ལྷ་ལ་བཞག་པའི་
ཆར་སྟེ། དེ་རེ་ལ་ཚུ་ཚོད་ང་དགུ། ཚུ་སྤང་གསུམ། དབུགས་ལྷ། རི་མཁའ་
རིའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་དང་། བྱིས་ཞག་ནི་ཉི་མས་སྐར་བྱིས་བགྲོད་པའི་བྱིས་རེར་
བྱིས་ཟླ་རེ་དང་བྱིས་ཟླ་རེར་བྱིས་ཞག་སུམ་ཅུ། བྱིས་ཞག་རེ་ལ་ཚུ་ཚོད་དྲུག་
ཅུ། ཚུ་སྤང་ང་གཉིས། དབུགས་བཞི། རི་མཁའ་རིའི་ཆ་བརྒྱ་རེ་བརྒྱ། མདའ་
རིའི་ཆ་བཅུ་རེ་ཡོད། བྱིས་ཟླ་དྲུག་ལ་བགྲོད་པ་རེ། བགྲོད་པ་གཉིས་ལ་ལོ་
རེའོ། །དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བར་བརྗོད་ན་ལོ་ཆེས་སོ། །

ཉིན་ཞག་གི་ལོ། བྱིས་ལོ་གསུམ་དང་། ཟླ་བ་ལའང་ཆེས་ཟླ། ཉིན་ཟླ།
བྱིས་ཟླ་གསུམ་དང་། ཞག་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོར། །དེ་ལ་ཟླ་བ་ཞོལ་མ་བྱུང་
བར་དུ་ཆེས་ལོ་གཙོ་ཆེ་ལ། ཟླ་བ་ཞོལ་འདོན་པ་ནི་བྱིས་ལོའི་དབང་དུ་བཏང་
བ་ཡིན་ཏེ། བགྲོད་གཉིས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བྱིས་ལོ་མ་གཏོགས། གཞན་
གཉིས་ལ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ད་ལྟའི་བཅི་ཚུལ་ལྟར་ན་ནི་ཞག་ལ་ཉིན་
ཞག། ཟླ་བ་ལ་ཆེས་ཟླ། ལོ་ལ་བྱིས་ལོ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གངས་
མེད་གསུམ་གྱི་བཅི་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་
ཞེས་བཤད་ན། དེ་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། དེ་ནི་མཛོད་
འགྲེལ་ལས་རྒྱང་ཁུག་གཉིས་བཤད་པའི་དང་པོ་ནི། གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་བྱི་
འབུམ་དང་། །ས་ཡ་བྱེ་བ་དུང་འབྱུར་རྣམས། །རྒྱང་པའི་གངས་སུ་ཤེས་པར་

བྱ། །ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ཁྱག་པ་ནི། ཐེར་འབྲུམ་༡ཁྱག་ཁྱིག་༡རབ་བཟམ་
 ༣དང་། གཏམ་༤དགྱིགས་༥མི་འཁྱགས་༦བྱད་འབྱིན་༧དང་། སྤང་རྟེན་
 །དེར་འབྱེན་༨མཐའ་སྤང་༡༠དང་། །རྒྱ་རིགས་༡༡འོད་མཛེས་༡༢དབང་པོ་
 ༡༣དང་། །ལེགས་འབྱིན་༡༤རྟོགས་འགོ་༡༥འབྱིང་རྩབ་༡༦དང་། བརྒྱ་
 ཏྲགས་༡༧སྟོབས་འཁོར་༡༨བརྟེན་ལེས་༡༩དང་། རྣམ་བྱུང་༢༠སྟོབས་མིག་
 ༢༡ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རྒྱང་པ་གཅིག་ནས་དྲུང་འབྲུར་བར་གནས་དགྲུ་དང་།
 ཁྱག་པ་ཐེར་འབྲུམ་ནས་སྟོབས་མིག་བར་གནས་ཉེར་གཅིག་སྟེ་དེ་ཡང་དྲུང་
 འབྲུར་བརྩུ་ལ་ཐེར་འབྲུམ་གཅིག །ཐེར་འབྲུམ་བརྩུ་ལ་ཐེར་འབྲུམ་ཆེན་པོ་གཅིག་།
 དེ་བརྩུ་ལ་ཁྱག་ཁྱིག་གཅིག །དེ་བརྩུ་ལ་ཁྱག་ཁྱིག་ཆེན་པོ་གཅིག་དེ་བརྩུ་ལ་
 རབ་བཟམ་གཅིག །དེ་བརྩུ་ལ་རབ་བཟམ་ཆེན་པོ་གཅིག་སོགས་སྟོབས་
 མིག་གི་བར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བརྩུ་བྱུང་བྱས་པའི་ཁྱག་པ་གྲངས་གནས་
 བཞི་བརྩུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྒྱང་བའི་དགྲུ་བསྐྱེད་བས་ང་གཅིག་གོ །གནས་
 རྩུག་ཕྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྲ་མའི་སྟེང་དུ་བྱམས་པ་སྟེང་རྩེ་དགའ་བ་བཏང་
 སྟོམས་ཉེ་ཆོད་མེད་བཞིའི་མིང་ཅན་སྤྲར་ལྟར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ན་ང་དགྲུ་
 དང་། རྩུག་ཕྱི་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གྲངས་ལས་འདས་པས་གྲངས་མེད་ཅེས་བྱའོ།

དེ་ཡང་བརྩུ་འབྲུར་དུ་བྱས་པས་གྲངས་མེད་གསུམ་ཞེས་བཤད། ཁྱག་
 པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་གྲངས་མི་མཐུན་པ་ཡོད་དེ། གཏམ་དགྱིགས་གཅིག་ཏུ་

བྱས་པ་དང་སོ་སོར་བྱས་པ་གཉིས་དང་། སྟོབས་མིག་གི་མཛུག་ཏུ་བྱུང་འབྱེན་
ཡོད་མེད་གཉིས་བྱུང་ཡང་རང་ལུགས་ནི་གོང་བཞིན་ནོ། །གངས་མེད་གྱི་
བར་མཆོངས་ཏེ་བཅིན་སྐྱར་ཡང་། དེ་དེ་ནས་མིང་གིས་བརྗོད་ཅིང་བཅིན་
ཤིན་ཏུ་འགོར་ཏེ། དཔེར་ན་མ་ཉི་དུང་འཕྱར་གཅིག་ནི་མི་གཅིག་གིས་ནན་
ཏན་བྱས་ཀྱང་ལོ་བཅུ་སྟོར་ཞིག་འགྲོ་དགོས་པར་མངོན་པས། དེ་ལྟར་ན་
གངས་མེད་པར་དེ་དེ་བཞིན་བཅིན་ན་ནི་ལོ་ལྔ་བཅུས་ཀྱང་མི་རྫོགས་པར་
གསལ་ལོ། །

གསུམ་པ་གངས་གྱི་གནས་གཞན་ནི་བཤའ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ལ།
འཕགས་ལུལ་དུ་དམངས་གྲིས་བརྗོད་པ་ནི། གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུམ་
དང་། །ས་ཡ་བྲེ་མ་དུང་འཕྱར་དང་། །ཐེར་འབྲུམ་ཤུ་རྩ་མཆོག་ཉལ་དང་། །སྐྱ་
འབྲིས་བྲེ་མ་ནབ་རྒྱབ་དང་། མཆོ་ཡས་ལྷབས་སྟོར་རྩི་ཞེས་གནས། །གོང་
ནས་གོང་དུ་བཅུ་འབྱུར་བསྐྱེ། །ཞེས་པ་ནམས་འཛིག་ཏེན་པའི་གངས་གནས་
ཡིན་པར་བཤའ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས། བྲེ་བ་ཁོད་ཁོད་ཐད་
དགུ་དང་། ཁྱིག་ཁྱིག་ཐམས་ཐམས་སྤང་སྤྱིད་དང་། གང་ཡ་བན་བྱན་སྤར་
སྤར་དང་། །ལྷག་ལྷག་བྱང་བྱིང་ཆེ་ཆེ་དང་། །སྤལ་སྤལ་བྱང་བྱང་བར་
བེར་དང་། ཁྱིབ་ཁྱིབ་ཡ་གངས་ཆོ་མ་དང་། ཁྱིམ་ཁྱིམ་ནབ་རྒྱབ་སང་སང་དང་།
བརྒྱད་ཡས་བཏང་ཡས་བཀྲ་ཡར་དང་། །གསའ་ཡས་མཚུངས་མེད་ལ་ལུམ་

དང་། །ཡལ་ཡོལ་ཁལ་ཁལ་བྱད་བྱད་དང་། །བསམ་བྱེད་བྲང་བྲེད་སྒྲོད་ཡས་
 དང་། །སྒྲོ་ཡས་ཟང་ཡག་འཕྲོ་སྒྲེ་དང་། །རྩ་འཕྲོ་ཡོངས་བསྟན་ཤྱག་ཡོས་
 དང་། །སང་ཐལ་ཐེད་ཡུག་ཡིད་འཕྲོ་དང་། །ནབ་ནབ་ཁྲིག་ཐམ་ཡལ་ཡལ་
 དང་། །བགྲངས་ཡས་བུམ་ཡས་ཤང་ཤང་དང་། །ཡག་ཡག་ཐེམ་ཐེམ་སྒྲོམ་
 ཉལ་དང་། །གཞལ་འཕྲོས་གཞལ་ཡལ་གཞལ་ཡད་དང་། །གཞལ་འཁོར་
 གཞལ་ཐེམ་ག་གཞལ་དང་། །གཞལ་སངས་གཞལ་ཐག་གཞལ་ཤུལ་དང་། །
 གཞལ་གཞི་འཕྲོང་འགྱུར་ཉ་ཉར་དང་། །ཤྱག་ཤྱིག་ཟལ་ཟུག་སལ་སལ་དང་། །
 གཡོ་ལྷེག་པན་ཤུན་གདང་ཡས་དང་། །རིམ་གྲོ་རྩིང་རྩིང་སྒྲུག་བསྐལ་དང་། །
 ཤུན་ཡོལ་ངད་ངད་བགྲང་རྩི་དང་། །ཟབ་བགྲང་དགའ་རྒྱང་གཞུང་འདལ་དང་། །
 ཁུག་ཤུང་འོལ་ཕྱོང་གདབ་ཡས་དང་། །གཙམ་ཡས་བགྲང་ཡས་ཀྱི་འཕྲོ་དང་། །
 ཡ་མད་སྐལ་ཡས་འདབ་འདེབ་དང་། །འཕན་བཅད་འཕང་ཤུང་བེ་བྱ་ཆང་
 དང་། །ཁྱུན་བཟུང་མཆོག་ཡལ་མཐའ་བརྟུལ་དང་། །ཡུང་འགྱུངས་བུན་ལོབ་
 ལམ་ལོམ་དང་། །བརྟན་ཡས་ལང་ལིང་ལྷིབ་ལྷིབ་དང་། །མི་བཙམ་འཇམ་
 ཡས་ང་སྤང་དང་། །སྒྲོས་ཡལ་བཏ་ཆལ་ལོ་རྒྱས་དང་། །འབྲུམ་ཉིག་གམ་
 གུམ་ལ་ལོ་དང་། །བགྲང་འཕྲོས་བགྲང་འཕྲོས་ལ་བསྐྱེས་པ། །དབག་ཡས་དེ་
 བསྐྱེས་ཡལ་འཕྲོང་དང་། །དེ་རྩེས་ཟུ་ཡལ་ཟུ་ཡལ་བསྐྱེས། །བགྲང་ཡོལ་
 གཉིས་དང་མི་འཇལ་གཉིས། །བསམ་བྱོད་གཉིས་དང་མཐའ་འབྲུམས་གཉིས། །

དཔག་ཐག་གཉིས་དང་བཟློད་མེད་གཉིས། །བཟློད་མེད་པའི་ཡང་བཟློད་མེད་
ལ། །སྤྲེས་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའོ། །ཞེས་བཤའ་པའི་གངས་གནས་ལ་བརྒྱ་
དང་ཉེར་བརྒྱད་འབྱུང་། བཙེ་ཚུལ་ནི། བརྒྱ་བརྒྱ་ལ་སྟོང་། སྟོང་སྟོང་ལ་བྲེ་བ།
བྲེ་བ་བྲེ་བ་ལ་ཁོད་ཁོད། ཁོད་ཁོད་ལ་ཐད་དགུ། ཐད་དགུ་ཐད་དགུ་ལ་ཁྲིག་
ཁྲིག་སོགས་རིགས་བཅུ་ཉེ་བཙེ་བའོ། །འདི་དག་ནི་གངས་མེད་དང་བཟློད་
དུ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་འདས་པའི་བཙེ་ཚུལ་ཉེ་མཐའ་ནི་སོ་སྤྱིའི་ཡུལ་ལས་
འདས་པའོ། །

ཡང་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། བྲེ་བ་ཐེར་འབྲུམ་ཁྲག་ཁྲིག་དང་། །གཏམ་
དགྲིགས་མི་འབྲུགས་བྱུང་འབྲེན་དང་། །སྤང་ཉེན་མང་འཛིན་སྤང་པོའི་སྟོབས།
དོགས་ཐོབ་རྣམ་གཞག་གདགས་རྒྱ་རིག། །ལག་སྦྱིན་རྒྱུད་པད་ཚྭ་གས་ཐོབ་
དང་། །བགྱང་རྟོགས་སྦྱིབ་བ་སྟོབས་ཀྱན་སྟོབས། །རྣམ་བཤམ་ཤེས་ལྡན་བཤམ་
ཤེས་ཀྱན། །རྣམ་འབྱུང་དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོའི་ནོར་བུ་
དང་། །དེད་འཕྲེན་ཞེས་གདགས་གཏན་ལ་འབེབས། །གཙོད་རྟོགས་གཙོད་
རྟོགས་ལྡན་དག་ནི། །ཐམས་ཅད་རྣམ་འབྲེད་སྟོང་པོ་མཆོག། །སྤྱ་རབ་རྒྱལ་གྱི་
རྗེས་སུ་འཇུག། །ཞེས་སོགས་གངས་གནས་སོགས་གཉིས་གོང་ནས་གོང་དུ་
བརྒྱ་འབྱུར་བསྐྱེ་བར་གསུངས་ཉེ། དེ་ཡང་བྲེ་བ་བརྒྱ་ལ་ཐེར་འབྲུམ་གཅིག།
དེ་བརྒྱ་ལ་ཁྲག་ཁྲིག་གཅིག་སོགས་སྦྱར་བའོ། །འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས་

ནི། བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུམ་ས་ཡ་གྲེ། །དུང་འཕྱར་ཐེར་འབྲུམ་ཐེར་འབྲུམ་ཆེ། །ཤུ་
 རྟོག་མཆོག་ཉལ་རྒྱུ་ཕྱེ་དང་། །རྒྱུ་ཕྱེ་ཆེ་དང་ཁྱད་འབྱེན་གཉིས། །རྒྱུ་བ་
 གཉིས་དང་མཆོ་ཡས་གཉིས། །དུག་ཅན་རྒྱུ་མཆོ་ཆེ་དང་བཅས། །མཆོག་
 ཡས་བན་བྱན་མ་ལུས་པ། །མ་ལུས་ཆེ་དང་གྲངས་མེད་དང་། དཔག་མེད་
 གཉིས་དང་འཛིག་རྟེན་གཉིས། །ལུན་པ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ཆེ། །ལུང་པོ་གཉིས་
 དང་ཟབ་པ་དང་། བརྟན་པ་རབ་བརྟན་འགྲོ་མང་ལྷན། །གནས་དང་གནས་ཆེན་
 དཔག་མེད་གཉིས། །དོན་ཆེན་རྒྱུ་མཆོ་མཆོག་གཙོ་བོ་བྱིས། །བསམ་མི་བྱབ་
 དང་མི་ཟད་གཟུགས། །རྒྱལ་ཐབས་གཏེར་དང་དགོ་བ་དང་། །སེམས་བྱུང་
 གཉིས་དང་བརྗོད་པ་དང་། །བརྗོད་བརྟན་ཡས་བསྐྱད་ཡས་ཆེ་དང་། །ཕྱར་
 ཕྱར་གཉིས་དང་ཤུ་རྟོག་དང་། །ཤུ་འོག་ཆེ་དང་ཞི་བ་དང་། །ཆུ་འབྱུང་སྟེས་
 འཁྱལ་དམ་པ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དང་འཕེལ་བྱེད་དང་། །དེ་ལྟར་གྲངས་
 གནས་རྒྱུ་ཅུ་དགུ། །གོང་ནས་གོང་དུ་བཅུ་འབྱུང་ཡིན། །དེ་ཡན་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ཀྱི་ཡུལ། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་བས་བགྲང་མི་བྱས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྟོང་
 པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་བའི་གྲངས་གནས་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །
 འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་མཛོད་འགྲེལ་ནས་བཤད་པ་དེའོ། །

བཞི་པ་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། སྟོབ་
 དཔོན་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པས། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་མིང་། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་

[illegible]

ཕྱིས་སྒྱུར་བའི་རྩེ་སྒྲུབ་གཉིས་སམ། དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཚན་ནམ་སྒྲ་བཤད་ལ་མ་བཟོས་པར་ཐོག་མར་བརྟེན་སྒྱུར་
 བའི་མིང་སྟེ། འབྲུང་བ་རྣམས་ལ་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་ཞེས་དང་། ལྷ་མི་སོགས་དང་
 ཀ་བྱམ་སོགས་སྒྲུབ་ཏགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེར་མ་བཟད་སེམས་ཅན་ཞིག་སྒྲིམ་
 པ་ན་རྒྱ་མཚན་སོགས་ལ་བཟོས་པ་མེད་པར་བཟ་ཤེས་དང་བསོད་ནམས་
 དང་ཆེ་རིང་སོགས་སྒྲུབ་ཏགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །བཏགས་མིང་ནི་འབྲ་འབྲེལ་ལྟ་
 བའི་སྒྲོ་ནས་མིང་གཞན་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། འབྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ་ནི།
 བྲམ་བེད་ཁྱེད་ཁ་ཆེ་སྒྲ་ཉག་པ་ལ་སེལ་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས།
 སེལ་བྲམ་བེད་ཁྱེད་ལ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་འཛིག་རྟེན་ཡོད། །ཅེས་སོ།།

འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ་ནི། རས་ཡུག་གི་བྱར་ཆོག་པ་ལ་རས་
 ཡུག་ཆོག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གཉིས་སོ་
 སོ་ལའང་སྒྲ་བཤད་ཡོད་མེད་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། བཏགས་མིང་ལ་དོན་མཐུན་
 དང་དོན་མི་མཐུན་གཉིས། ཡང་བརྟེན་པའི་མིང་རྟེན་ལ་བཏགས་པ། རྒྱ་མིང་
 འབྲས་ལ་བཏགས་པ་འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་སོགས་མང་ཞིང་། བརྟེན་
 པའི་མིང་རྟེན་ལ་བཏགས་པ་ནི། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉི་མ་དང་
 ཟླ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པ་ནི་ད་ལྟ་བུ་སྒྲུག་
 རྒྱུང་བ་ལ་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུང་ནད། མཁྲིས་ནད་ཅེས་པ་ལྟ་

བྱ་དང་། འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་ནི། ས་བཅུ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་
བཏགས་པ་དང་། བྱར་ཤུན་གྱི་རོ་ལྷ་བྱའི་སེམས་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
ཞེས་བཏགས་པ་དང་། གྲོ་ནས་སོགས་གྱི་སྒྱ་བྱ་སྟོན་པོ་ལ་གྲོ་ནས་སོགས་
སྒྱ་བཙུང་པ་ལྷ་བྱ་དང་། སྒྱི་མིང་གྲེ་བྲག་ལ་བཏགས་པ་ནི་རྒྱ་ལོར་ལ་དངོས་
པོ་ཞེས་བཙུང་པ་ལྷ་བྱ་དང་། གྲེ་བྲག་གི་མིང་སྒྱི་ལ་བཏགས་པ་ནི་ཡུལ་གཞན་
ན་རབ་བྱང་ཀུན་ལ་སྒྲ་མ་ཞེས་བཙུང་པ་ལྷ་བྱ་འོ། །བཏགས་མིང་ཚད་ལྡན་ལ་
དེར་འདོད་པའི་ཆོས་གསུམ་ཚད་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་མེད་
པར་འདོགས་ན་ཀུན་ལ་ཀུན་འདོགས་ཐལ་བ་དང་། འདོགས་པ་པོ་དཔྱད་
ལྡན་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ཡོད་པའི་བྱར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་འདིར་ནི་
བཏགས་འདོད་ན། །རྒྱ་ཚན་གང་གིས་དེ་འདོགས་པ། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་དག་གིས་རྒྱར་ཅིས་མི་འདོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
བྱར་རོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་དགོས་ཏེ། མེད་ན་བཏགས་མིང་དུ་མི་
འཐད་པར་འགྱུར་བའི་བྱར་རོ། །

ཆིག་བཤད་ལའང་གསུང་རབ་སྒྱི་ལ་གྲགས་པ་ནི། དཔང་ལོ་ཆེན་
པོས། མིང་གཉིས་སམ་ནི་མང་པོ་ཡིས། །དོན་གྱི་བྱང་པར་བཙུང་བྱེད་པ། །
དམ་ཆོས་མདོན་པར་གསུངས་པ་ཡི། །ཆིག་ཡིན་ཡི་གེ་འདུས་པ་ཉིད། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར། །འདུས་བྲས་མི་རྟག་ལྷ་བྱ་མིང་གཉིས་འདུས་པ་དང་། ཟག་

བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་དང། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མིང་དུ་མ་འདུས་པ་དང། གསུང་རབ་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བའི་ཆོག་
 འབྲེང་ལྟ་བུ་ལོ། །སྤྱི་བཙུན་བཅོས་ལས་ནི་སྤྱི་བཙུན་ཉིང་གི་མཐའ་ཅན་ཆོག་།
 ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱི་བཙུན་ཉིང་གི་མཐའ་ཅན་དང། སི་སོགས་རྣམ་དབྱེའི་
 མཐའ་ཅན་དང། ཉི་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཆོག་ལ་ཆོག་ཅེས་བཤད་དེ་སྤྱི་
 མ་དང་མི་འདྲའོ། །ཡི་གེ་དངོས་ནི་སྤྱི་བཙུན་གསུངས་ལ་བྱེད་ཅིང་རང་རྒྱ་ཀྱན་
 སྤྱིང་གི་ཤེས་པ་ལས་སྤྱི་བཙུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཡི་གེ་ཀྱན་སྤྱིང་
 ཤེས་པ་ལས། །སྤྱི་ལ་ཤེས་པར་སྤྱི་བཙུན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང། ཡུན་ཆད་
 གྲང་། ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་མཐའ་ཡང་། །མིག་འཕྲུམ་ཆད་དུ་གནས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་ནི་འདུས་བྲས་སྤྱི་
 རང་སྤྱི་ཀྱན་འདོད་ཅིང་སྤྱི་བཙུན་རང་བཞིན་ཏེ། གང་ཟག་མཆོག་དམན་ཀྱན་ལ་
 ཡོད་དོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་མདོ་སྤྱི་བཙུན་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བཙུན་མིན་དང།
 སེམས་ཅམ་པས་རྣམ་རིག་ཏུ་འདོད་ཅེས་གསུངས། དེས་ན་གྲིས་པའི་ཡི་
 གེའི་གཟུགས་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་དངོས་མིན་ཞིང་དེར་བཏགས་པ་ཅམ་ཏེ།
 གྲིས་འབྲུར་གྱི་སྤྱི་བཙུན་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །

ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་ནི་སྤྱི་བཙུན་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་ཆད་
 དཀའ་ཡང་ཡིག་རིགས་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་རེ་གཉིས་

ཡོད་ཀྱང་དག་པའི་ལུགས་གཅིག་ལ་ནི། ཚངས་པའི་ཡི་གེ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱར་
 ཏེ། ཁ་རྩྱེ། བསྐྱའི་སྟོང་པོ། ཨ་རྒྱའི། བསྐྱའི། མ་ག་རྟ། བཀྲ་ཤིས་པ། སོར་
 མོ། ལུ་ཀ་ན། སྤ་རྟའི། ཨ་རུ་བ། རུ་བ་མོ། འགྲོ་ལྗེང་། མོན་ཡུལ། ལྟོ་ཕྱོགས།
 དག་པོ། གངས། སྤྱི་ལུ་ཚུགས། རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ། རྟ་རི་ཁ། ལྟ་སྤྱ། རྒྱ་ནག་རུ་
 བ། དབུས། རྒྱལ། ལྷ། ལྷ། གཞོད་ཕྱིན། རི་བ། མི་ལམ་ཅི། ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ། ལྷ་
 མ་ཡིན། རྣམ་མཁའ་ལྗེང་། རི་དྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། བྱ་རོག་སྐད། ས་ལྷ། བར་
 ལྷང་གི་ལྷ། བ་ལང་སྟོད། ལྷ་མི་སྟན། ལུས་འཕགས་པོ། འདེགས་པ། བཞག་
 པ། རབ་རུ་བཞག་པ། རྒྱ་མཚོའི་མཐའ། རྩོམ་ལྷེ། འཕྲིན། རབ་རུ་འཕྲིན། རྣམ་
 གཞག །ཆུང་དུ་ཡིན། བསྟན་བཅོས་སྟོར། ཅིས་སྟོར། འདེགས་སྟོར། ཀང་
 བས་བྲིས་པ། ཚིག་ཕྱི་མ་བྱབ་པ། རི་སྤྱི་ཚིག་ཕྱི་མ་བྱབ་པ། བར་སྐྱབ་པ།
 ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བསྐྱས། རིགས་དང་རྗེས་སུ་འཐུན་པ། རྣམ་བར་བསྐྲེས་
 པ། དང་སྟོང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་གདུངས་པ། གསལ་པ། རབ་རུ་གསལ་པ།
 ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ། སྟོང་པོ་ཀྱན་བསྐྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟེ་དུག་ཅུ་ཙུ་
 བཞིའོ། །

དེ་དག་པལ་ཆེར་ནི་བོད་དུ་མ་བྱུང་ལ། བོད་དུ་ཡོད་པ་ནི། ཚངས་པའི་
 ཡི་གེ་ལྟ། དེ་ལ་ཡང་ཁོང་སང་དང་ཤ་ཆེན་གཉིས། དེ་དང་མཐུན་པར་རྟ་
 རིའི་ཀའི་ཡི་གེ་རིགས་ལྷ། དེའི་མགོ་བྱེན་བཟེད་དེ་རྣ་ག་རའི་ཡིག་རིགས་

རྒྱལ། །མགོ་ཐུར་བཀུག་སྒྲིའི་ཡི་གེ་མཉུ་ལ། ཀམསྒྲི་ར་མི་འབྲ་བ་གསུམ་སོགས་
 གྲང་ཡོད་པར་བཤད། དེ་དག་ནི་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཡིག་རིགས་སློབ་
 པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་མཛད་བཙུ་ལས། རྒྱལ་ཙུ་ཙ་
 བཞི་ལས་བཀལ་སྒྲུ་ཙལ་གྱིས། །ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲུ་ཙལ་རྒྱལ་ཙུ་
 རེ་བཞི་སོགས་ནི། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། མཆོད་པ། ཡི་གེ་ལག་ཅིས། ཅིས།
 གངས། གྲང་གྱི་འཛིན་སྟང་། རྒྱང་ནས་འཕྲོག་པ། བང་། ཆར། རྒྱལ། འཕྲོངས་
 དཔྱད། སྒྲང་ཆེན་གྱི་གཉར་སྒྲོན་པ། ཏ་ཙལ། ཤིང་རྟའི་ཐབས། མདའ་གཞུའི་
 ཐབས། བརྟན་པ། མཐུ། དཔའ་བ། འགྲང་སྟབས། ལྷགས་ཀྱས་བསྒྲུར་ཐབས།
 ཞགས་ཐབས། མདུན་དུ་བསྒྲུར་བ། སྒྲིར་བསྒྲུར་བ། གཟུང་བ། འཛིན་སྟངས།
 ཐོར་ཚུགས། བཅད་པ། ངལ་བ། དབྱག་པ། གཞིག་པ། གཤག་པ། མི་ཆོར་
 བར་འཕྲོག་པ། གནད་དུ་འཕྲོག་པ། སྒྲ་བྲག་པར་འཕྲོག་པ། ཆབས་ཆེ་བ། ཆོ་
 ལོའི་ཅེད་མོ། སྟན་ངག་སྒྲུར་བ། ལམ། རིས། གཟུགས། གཟུགས་ཀྱི་ལས།
 ཐགས་ཀྱི་དཔྱད། མེའི་ལས། རོལ་མེའི་སྒྲ་དབྲངས། གར། སྒྲ། ཡི་གེ་བསྒྲག་
 པའི་མིག་འོར། གཏམ། གཞད་གད། ཅེད་མོ། བློ། སྒྲིག་པ། འཕྲོང་བ་རྒྱ་བ།
 རྒྱང་ཡོབ་གཡོབ་པ། རོར་གྲུ་མཆོན་བསྒྲུར། གོས་མཆོན་གྱིས་བསྒྲུར་བ།
 མིག་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་ག། །མི་ལམ་གྱི་དཔྱད། སྒྱུའི་སྒྲ། བྱད་མེད་གྱི་མཆོན།
 སྒྲིས་པའི་མཆོན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲང་ཐོ་དང་། ཏ། བ་ལང་། ར། ལྷག་ཁྱིའི་

མཚན་དང་། ཤེས་གསལ། སྒྲ་ངེས་པར་སྒྲུར་བ། ང་རོ་བསྒྲུར་བ། སྟོན་
རབས། སྟོན་བྱང་། དེག་བྱེད། ལུང་བསྟན་པ། ངེས་པའི་ཆིག་། ཡི་གེ་སྤྲི་ཡང་།
ཆིག་སྤེལ། མཆོད་སྒྲིན་ཆོ་ག། སྐར་མ། གངས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལུགས་
གསུམ་དང་། ལས་གྱི་ཆོགས་དང་བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས། རོར་གྱི་རིག་པ། སྤར་
བྲ། ལྷ་མིན་གྱི་ལུགས་གསུམ་དང་། བྱ་དང་། རི་དྲགས་གྱི་སྐད། གཏན་
ཆིག་རིག་། རྒྱ་སྤྲེགས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར། སྒྲ་ཆིལ་གྱི་ལས། འབྲུབ་ཤུག་། བརྟོ་
གཞག་། འཁོ་མ་ངོ་བ། སྟོས་སྒྲུར་སོགས་མང་ཡང་བསྒྲུན་དྲག་ཅུ་ཅ་བཞིར་
བཤད། གཞན་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་སྤྲེགས་སྤྲེག་ཆོགས་
འགྲེལ་པར་སྤྲ་མ་དང་མི་འདྲ་བར་སྒྲུ་ཅལ་དྲག་ཅུ་ཅ་བཞི་བཤད་ལ། གཞུང་
གཞན་དུ་ནང་གི་སྒྲུ་ཅལ་རེ་བཞི་ཡང་བཤད་དོ། །སོ་དང་སེན་མོ་འདེབས་
དང་འབྲུད། །ཞེས་སོགས་འབྲུང་བ་ལྟར་དོ། །

བྱེ་བྲག་རྟོག་བྱེད་ལས་ནི། བཅོལ་སོགས་པར་གཏོགས་པ་སུམ་ཅུ་
དང་། རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་བཅོ་བརྒྱད། སྤྱ་དབྱངས་གྱི་ངེས་པ་བདུན། གང་གྱི་
ཆ་བྱད་དགུ་བཤད་པའི་དང་པོ་སུམ་ཅུ་ནི། ཡི་གེ་། ཡག་ཅིས། གངས། ཅས་
ཆེན། གོམ་སྟབས། རོར་ཚུགས། ལུགས་ཀྱས་བསྒྲུར་ཐབས། རལ་གྱིའི་
ཐབས། ཞགས་པ་གདབ་པ། མདའ་བོ་ཆེ་འཕེན་པ། མདུན་དུ་བསྒྲུར་བ། ཕྱིར་
བསྒྲུར་བ། བཅད་པ། དལ་བ། དཔྱག་པ། རྒྱང་ནས་འཕྲོག་པ། སྒྲ་དྲག་པར་

འཕྲོག་པ། གནད་དུ་འཕྲོག་པ། མི་ཚོར་བར་འཕྲོག་པ། ཚབས་ཆེ་བར་འཕྲོག་
པ། མཆོད་པ། གྲུང་གི་འཛིན་སྐྱངས། བང་། གྲུལ་། སྤང་པོ་ཆེའི་གཉར་ཞོན་
པ། ཉ་ཞོན་པ། ཤིང་ཉའི་ཐབས། མདལ། གཞུ། གྲུང་སྟོབས་ནྐམས་སོ། །གཉིས་
པ་བརྩོ་བརྒྱད་ནི། གར་མཁན། བོ། ར་པོ་ཆེ། ར་ར། ར་ཕན། ར་ཆེན་པོ། འཁར་
བ། བི་ཕང་རྒྱུད་གཅིག་པ། ར་ར་ཁ་གཅིག་པ། ལྷགས་ཀྱི་སིལ་ཁྲོལ། འཁར་
བའི་སིལ་ཁྲོལ། བི་ཕང་རྒྱུད་གསུམ་པ། ར་མ་ཀུན། སིལ་སྟན་སྤྱད་བྱངས་
དང་བསྟན་པ། ཐེབ་རྟོག་ རོལ་མོ། སྒྲ་རིགས། བི་ཕང་གཞན། སྤིང་བུ་ནྐམས་
སོ། །

གསུམ་པ་བདུན་ནི། བར་མ། དང་སྤོང་། ས་འཛིན། དུག་ལྗན། ལྷ་པ།
ཚོ་གསལ། འཁོར་ཉན་ནྐམས་སོ། །བཞི་པ་དགུ་ནི། སྒྲིག་པ། དཔའ་བ། མི་
སྤྱག་པ། དག་ལྷལ། བཞད་པ། འཛིགས་རུང་། སྤྱིང་རྩེ། ཞི་བ་ནྐམས་སོ། །
གཞན་ཡང་བཟོ་སྒྱུངས་བརྩོ་བརྒྱད་བཤད་དེ། ཚོར་བ་དང་། ར་མཁན། འཕྲེང་
མཁན། ཆང་འཆོང་། ལྷགས་འཆོང་། འཕྲེག་མཁན། འབྲུ་མར་བཙོར་བ།
མགར་བ། ཤིང་མཁན། ལྷ་མཁན། ཐག་པ། རྒྱལ་ཆེན་པ། ཀོ་པགས་མཁན།
བཙོ་ལག་མཁན། སྤྱིག་མ་མཁན། བཤན་པ། གདོལ་བ་མཁན། ཤིང་ཉ་མཁན་
ནྐམས་སོ། །བརྟག་པ་ནྐམ་པ་བརྒྱད་བཤད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་པ། ས་གཞི་
བརྟག་པ། གོས་བརྟག་པ། སྟོན་ཤིང་བརྟག་པ། ཉ་བརྟག་པ། སྤང་པོ་ཆེ་བརྟག་

པ། སྐྱེས་པ་བརྟག་པ། བྱད་མེད་བརྟག་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་ཤེས་བྱ་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་ནི། སྐྱེ་རིག་པ། གཏན་ཆིག་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པ། རང་དོན་རིག་པ་སྟེ་ལྟ། རིག་གནས་ཚུང་བ་ལྟ་ནི། སྟན་ངག་ཤེས་སྟོར། མཛོན་བཟོད། རྫོག་པ། ཅིས་རྣམས་སོ། །རིག་གནས་ཆེ་བའི་སྐྱེ་རིག་པ་ལ། འཕགས་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་མདོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བྱུང་ཞིང་། བོད་དུ་སྐྱེ། དབྱངས་ཅན་སྐྱེ་མདོ། ཅན་པ། གཤམ་པ་རྣམས་འབྱུང་རོ། །འཕགས་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་རིག་ལ་མཁས་པ་ཤིན་དུ་མང་བར་བྱོན་ལ། བོད་དུ་ནི་སྟོན་སྐྱེ་རིག་ལ་མཁས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་སྤྱིས་དཀོན་པ་ལྟར་སྤང་ལ། མདོ་སྤང་གི་སྤྱོད་པ་འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱིད་མཐའ་ཅམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་མཆམས་སྟོར་ལྟ་བ་དང་ལྟགས་སྟོག་ལ་སྤྱངས་པ་འགའ་རེ་སྤང་རོ། །བོད་སྤྱང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེ་རིག་པ་ནི་སྤྱམ་རྟགས་དང་དག་ཡིག་གི་སྟོར་ཡིན་པས་སྐྱེ་རིག་པའི་སྤྱོད་པ་མི་ཤེས་པ་ཡང་མིན་ནོ། །གཏན་ཆིག་རིག་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་མོད། གཙུ་བོ་ནི་སྤྱོད་པ་སྤང་གིས་མཛད་པའི་ཆད་མ་ཀུན་བརྟས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱགས་པས་མཛད་པའི་ཆད་མ་སྟེ་བདུན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་དག་ལས་འཕྲོས་པའི་བསྟན་གཞུང་རྣམས་སོ། །

བཟོ་རིག་ལ་ལྟས་བཟོ་ཤིང་བཟོ། ལྟགས་བཟོ། གོས་བཟོ། ལྟ་བཟོ།

ཡིག་བཅོ་མོགས་མང་ཞིང་ངག་བཅོ་དང་ཡིད་བཅོ་ཡང་བཤད། གསོ་བ་རིག་
པ་ནི་སྒྲན་སྒྲོར་ཤེས་པ་སྟེ་སྒྲན་གྱི་གཞུང་མང་ངོ་། །

ནང་དོན་རིག་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་ནི་སྟེ་སྟོད་གསུམ་སོགས་མངོན་
མཐོངས་ལེགས་སྟོན་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ཏེ། རིག་གནས་
སྟོན་མ་བཞི་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་སོ། །གཏན་ཆིག་རིག་པ་དང་ནང་
རིག་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་མི་འགལ་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལྟ་བུས་གཏན་ཆིག་རིག་
པ་དང་ནང་དོན་རིག་པ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་སྒྲུབ་ཅིང་ཉམས་ལེན་དང་འགྲེལ་
བར་འཆད་པའི་བྱིར་ངོ། །སྟོན་ངག་ལ་ནི་དོན་རྒྱན་དང་སྒྲ་རྒྱན་གཉིས་ཡོད་
ཅིང་གྲགས་ཆེ་ལ། སྟེ་བ་སྒྲོར་དངོས་ནི་སྒྲ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་བོད་
སྐད་ལ་རི་བཞིན་མེད་ཀྱང་སྟོགས་མ་ཐུན་ཆིག་གི་སྒྲོར་བ་ནི་བོད་སྐད་ལ་
ཡང་ཡོད་དེ། དག་ཡིག་གི་རྣམ་དབྱེ་སོགས་དང་སྟོན་ངག་སྒྲོར་ལུགས་ལེགས་
པོ་ཤེས་ན་ནི་ཆིག་གི་སྟེ་བ་སྒྲོར་བྱེད་ཤེས་པའི་བྱིར་ངོ། །མངོན་བརྗོད་ནི་ཉི་
མ་དང་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་སོགས་ལ་མིང་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་སྟེ། ཉི་མ་ལ་ཆ་
ཟེར་ཅན་དང་འོད་སྟོང་ཅན་སོགས་སུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷོས་གར་ལ་ནི་
ལུས་ཀྱིས་གར་བྱེད་ཅིང་ངག་གིས་སྒྲ་ལེན་པ་སོགས་ལུས་ངག་གི་རྣམ་
འགྱུར་མང་པོ་ཞིག་བཤད། ཅིས་ལ་སྐར་ཅིས་ནག་ཅིས་གཉིས་ལས། སྐར་

ཅིས་ནི་དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་ཏེ་ཤམ་ལ་དང་འཕགས་ཡུལ་ནས་བོད་དུ་དར་
ལ། རྒྱ་ཅིས་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་བོད་
དང་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་དར་ཆེ། དེ་ཡང་སྐར་མའི་རྣམ་གཞག་གཙུག་
བོར་སྟོན་པས་སྐར་ཅིས་དང་། ས་བདག་གི་རྣམ་གཞག་གཙུག་བོར་སྟོན་པའི་
ཕྱིར་རྒྱ་ཅིས་ཞེས་བྱའི། དཀར་རྒྱ་ཙམ་གྱི་དོན་མིན་ནོ། །

སྐར་ཅིས་ལ་ནི། ལོ་དང་ཟླ་བ་དག་ལ། གཟའ་ཆེས་སྐར་སྟེར་བྱེད་པ་
སྟེ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་། སྐ་གཙན་དང་། གཟའ་འཛིན་སྟོར་དང་། དུས་སྟེར་དང་།
གཟའ་ལྔ་དང་། ཞག་གསུམ་རྣམ་དབྱེ་དང་། སྟོར་འཇུག་གི་སྟོར་སོགས་མང་
ཞིང་། རྒྱ་ཅིས་ལ་ནི། སྐར་ཁ། སྟེ་བ། ལོ་འགྲོས་བཅུ་གཉིས་དང་དུག་ཅུའི་
སྟོར། གཟའ་སྐར་དང་། ཆེ་རབས་ལས་ཅིས། བག་ཅིས། སྟེ་ག་ཅིས་སྟོར་དུ་
མ་དང་། ག་ཤིན་ཅིས་དང་། ས་བདག་གི་སྟོར་དང་། དེ་དག་བཙུག་ཐབས་
སོགས་མང་ངོ་། །གཟའ་སྐར་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་མདོ་སྟེ་ཉི་མའི་སྟེང་པོ་དང་
ཏོག་གཟུངས་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ཕྱོགས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་སོགས་
རྒྱུད་གཞན་དག་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་སྟོར་ནས་བཤའ་པས་ཤེས་དགོས་
སོ། །

སྐས་ལ། ལྷ་མའི་སྟོན་པ་བས་གཙང་སྐས་པོ་དེས། །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་
འཛིག་ཏེན་ཁམས་རྣམས་སུ། །བཅུ་གཉིས་མཛད་པའི་རྣམ་རོལ་བསྟན་པ་

ལས། ཆ་ཙམ་སྟོན་པའི་བཀའ་ངེན་ངན་གྱིར་བཤད། །དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་
 རྣམ་གཞག་འདི་དག་གྲང་། །དད་ལྡན་རྣམ་དཔྱོད་དོན་གཉིར་ཅན་འགའ་ཞིག་།
 རབ་འབྲུམས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གངས་དུ་མ་ལ། །སློ་གྲོས་འཇུག་པ་རྒྱས་པའི་
 ཆེད་དུ་བཀོད། །འདི་རྣམས་འདི་ལྟར་བཤད་པའི་རབ་དཀར་དགེས། །མ་
 སོགས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྲང་། །སྦྱེ་དང་སྦྱེ་བར་བདེ་ལྡན་མཛོན་
 དགའ་སོགས། །ཞིང་ནས་ཞིང་བརྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་ བྱད་པར་
 ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སྦྱེས་པའི། །གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་གདེངས་
 ཅན་དབང་པོ་བོས། །ལྷ་མིའི་རྟེན་གྱི་བདུད་ཅི་རྟག་འཁུང་ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་
 རོར་བུའི་གཙུག་རྒྱན་སྦྱར་བསྟེན་ཤོག། །

ཅེས་སྟོན་པའི་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 གཞག་བཤད་པ་འདི་ནི། །ཤུགས་འདི་དག་སློང་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བས་
 རང་ལོ་བདུན་ཅུའི་ཐོག་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཅེ་ནིའི་དགོན་ཉིད་དུ་
 སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྒྱ་ཡི་ལ་ལུང་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་པོ། །

མཆོད། །